



# VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL

USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Brodowski, Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guatapar, Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeir Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho

Ano XXXVIII - N 449 - Junho de 2023



## HUMILDADE EM NÓS

“Examinemos os exemplos de Jesus!  
Para entender a humildade é preciso refletir  
sobre os exemplos da Sua vida!”

Leia na  
página

8

A coluna ‘Gente & Fatos da FLERP’ que celebra a 50 edição da Feira do Livro Espirita de Ribeir Preto, este ms destaca o cuidado com a seleção de títulos que são expostos desde a 1 FLERP.

Confira na página 4.



LIVRARIA ESPÍRITA VERDADE E LUZ

(16) 92000 3870 

Praça Carlos Gomes – Rua General Osório, 658

Desde 1959 divulgando o Espiritismo em Ribeirão e região!

## REUNIÃO MENSAL DA USE RP

**Em junho  
não haverá  
Reunião do  
Conselho  
Deliberativo  
da USE RP.**

## Expediente

Veículo de divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região Editado pela União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto CNPJ 54.171.038/0001-56 Órgão da União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo Registro Civil de Pessoa Jurídica do Jornal - nº 32.007.

### Conselho Editorial e Consultivo Comissão Executiva da USE RP Jornalista Responsável

Ednir da Silva Malvestio  
Registro 0017633/SP  
Diagramação: Ney Tosca  
Correspondências:  
Rua Jorge Velho 59  
CEP: 14050-280  
Ribeirão Preto SP.

**e-mail:**  
jornalverdadeeluz@gmail.com  
Telefone:s (16) 3610-1120  
(16) 92000 3870 (whatsapp)  
**Artigos recebidos:** Serão publicados apenas as matérias que estiverem de acordo com o objetivo e a orientação doutrinária do jornal.

### Comissão Executiva da USE 2021-2024

**Presidente:**  
Pascoal Antonio Bovino  
**1º Vice-presidente:**  
André Luiz Marques Zolla  
**2º Vice-presidente:**  
Edegar Tão  
**Secretário Geral:**  
Adilson dos Santos Araújo  
**1º Secretário:**  
Ana Rita Roque Fernandes  
**2º Secretário:**  
Marina Colli de Oliveira  
**Tesoureiro Geral:**  
Antonio Malvestio  
**1º Tesoureiro:**  
Marcio Roberto Luccas  
**2º Tesoureiro:**  
Mércia José dos Santos de Souza  
**Patrimônio:**  
Gilmar de Jesus Persona

## EDITORIAL



**N**o dia 5 de junho de 1947 foi fundada a USE – União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, atendendo à vontade

atender as finalidades para as quais foi criada, a USE facilita a troca de informações sobre experiências realizadas pelas casas espíritas, incentiva, orienta

dos representantes de mais de 500 Instituições Espíritas representadas no 1º Congresso Estadual Espírita que aconteceu na capital em 1947.

Para

e organiza eventos para o ensino metódico da Doutrina Espírita, bem como estimula a realização de obras e serviços assistenciais.

A USE é o resultado da união dos centros espíritas. As instituições espíritas são a base da USE e, por isso, são elas que deliberam sobre o que é melhor e mais conveniente para o movimento espírita estadual.

**MISSÃO DA USE:** Promover a união e a unificação das instituições espíritas paulistas visando à difusão e prática do Espiritismo com base nas obras de Allan Kardec.

**Visão:** O Movimento Espírita Paulista, atuante, estruturado, promovendo sinergia en-

tre as instituições e difundindo o Espiritismo com base nas obras de Allan Kardec.

A USE sugere atividades, orienta sua execução, facilita a transferência de experiência, respeita a liberdade, não impõe, nem interfere nas atividades das instituições espíritas, procura integrar suas ações junto aos conselheiros e diretores das USEs, porque todos são trabalhadores de instituições espíritas.

São 76 anos dedicados ao trabalho e a união dos espíritas do Estado de São Paulo. Parabéns a todos que participam desta família!

**Pascoal A. Bovino**

## ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

### Junho de 2023

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE
	DAS	ÀS	
03	18:00	19:30	Reunião da Comissão Executiva (virtual)
10	09:00	12:30	Bibliotroca - Livraria Verdade e Luz - R. Gal. Osório 658
			Não haverá Reunião do Conselho Deliberativo

### Sociedades Aniversariantes

Fundação	Anos	Sociedade	Endereço
01/06/1987	36	Lar Escola Espírita Professor Eurípedes Barsanulfo	Rua Fioravante Sicchieri, 2314 - Jardim Alvorada - Sertãozinho - SP
11/06/1998	25	Grupo Espírita União Fraterna	Praça Antônio Carosella, 65 - Jardim Botânico - Ribeirão Preto - SP
15/06/1965	58	Sociedade Beneficente Espírita Milton Mattos	Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Ribeirão Preto - SP
29/06/1962	61	Centro Espírita Joanna de Angelis	Rua Nilo Peçanha, 77 - Jardim Mosteiro - Ribeirão Preto

**Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120 e (16) 920003870 - WHATSAPP**

**wicher**  
CORRETORA DE SEGUROS  
Rua Angélica, 144  
Ribeirão Preto/SP  
Telefone:(16)  
**3625-5500**  
www.wicherseguros.com.br

**SELMA BARROS**  
CRP 06/67571  
PSICÓLOGA  
16 99204.3758  
Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 185  
Sala 15 - Nova Ribeirânia

**ROSANGELA'S  
FLORES E CESTAS**

**3635-1914**

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

**TUDO EM FLORES PARA VOCÊ**

Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

## PALESTRAS USERP

JUNHO/2023

TEMA: HUMILDADE EM NÓS

Data/Horário	Sociedade	Endereço	Cidade - Bairro	Orador
01 - qui 20:00	C E APOSTOLO PEDRO	R Jorge Velho, 59	Ribeirão Preto - Vila Tibério	Victor Costacurta
04 - dom 19:00	S E ALLAN KARDEC	Rua Monte Alverne, 667	Ribeirão Preto - Vila Tibério	Beneditto F Marques
11 - dom 09:00	(*) C UNIÃO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE	Rua César Decare, 21	Dumont	Tássia Cristina Monteiro Janssen
11 - dom 20:00	S E CÁRTAS	Rua Osório Ferreira, 244	Ribeirão Preto - Castelo Branco Novo	Marcio Adriano De Carvalho
12 - seg 20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS	R Barão de Mauá, 188	Ribeirão Preto - Vila Virgínia	Sueli Boresso
12 - seg 20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	Travessa São Roque, 108	Ribeirão Preto - Campos Elíseos	Pascoal Antônio Bovino
13 - ter 20:00	C E AMOR E CARIDADE	Rua José Villa Real, 10	Santa Rita do Passa Quatro	Neusa Maria Lodi
14 - qua 20:00	S E FONTE VIVA	R Sacadura Cabral, 832	Ribeirão Preto - Vila Tamandaré	Edegar Tão
15 - qui 20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS	Rua Pedro de Gásperi, 136	Cravinhos	Adilson Santos Araujo
16 - sex 19:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R Mariana Junqueira, 504	Ribeirão Preto - Centro	Edegar Tão
18 - dom 09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	Rua João Ribeiro, 911	Ribeirão Preto - Campos Elíseos	Marcio Adriano De Carvalho
19 - seg 20:00	C E SANTO AGOSTINHO	R João Ramalho, 1224	Ribeirão Preto - Campos Elíseos	Edegar Tão
19 - seg 20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO	Rua Ariodante Mazeti, 220	Cajuru	Adilson Santos Araujo
19 - seg 20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS	Rua Pará, 1603	Ribeirão Preto - Ipiranga	Paulo Catanoze
19 - seg 20:00	C E DONZELA DE ORLEANS	R Paraná, 1153	Ribeirão Preto - Ipiranga	Carlos Santana
19 - seg 20:00	G E BEZERRA DE MENEZES	Rua Eugênio Meloni, 195	Santa Rosa do Viterbo	Neusa Maria Lodi
19 - seg 20:00	S E ALLAN KARDEC	Rua João Amâncio, 209	Serrana	Pascoal Antônio Bovino
20 - ter 20:00	(*) C E LAR DOS FABIANOS	Rua Franklin Machado Santana, 167	Brodowski	Anselmo Engrácia
20 - ter 20:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R Comandante Marcondes Salgado, 223	Ribeirão Preto - Centro	Pascoal Antônio Bovino
20 - ter 20:00	A E SEARA DE AMOR	R Antônio Gual, 311	Ribeirão Preto - Monte Alegre	Murillo Rodrigues Alves
20 - ter 20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R André Rebouças, 1340	Ribeirão Preto - Ipiranga	Aldo César Poltronieri
21 - qua 20:00	S E ANJO ISMAEL	R Álvares de Azevedo, 1551	Ribeirão Preto - Vila Tibério	Pascoal Antônio Bovino
21 - qua 19:00	A E AMOR E CARIDADE	Rua Cesário Mota, 908	Cravinhos	Paulo Catanoze
21 - qua 20:00	C E AMOR E CARIDADE	R Aurora, 274	Ribeirão Preto - Vila Tibério	Marcio Adriano De Carvalho
24 - sáb 19:00	CENTRO ESPÍRITA MEIMEI	Rua Guanujá, 261	Ribeirão Preto - Jardim Paulista	Marcio Adriano De Carvalho
25 - dom 09:00	S E NOSSO LAR	R Medeiros e Albuquerque, 904	Ribeirão Preto - Jd Piratininga	Nilcen Arantes
26 - seg 20:15	A. E. EURÍPEDES BARSANULFO	Rua Eloy Petean, 308	Ribeirão Preto - Jardim Procópio	Beneditto F Marques
26 - seg 20:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R Francisco Bassotelli, 276	Ribeirão Preto - Quintino Facci II	Anselmo Engrácia
26 - seg 20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R João Ramalho, 188	Ribeirão Preto - Campos Elíseos	Nilcen Arantes
27 - ter 20:00	C E EMMANUEL	Rua João Martinho, 253	Bento Quirino	Beneditto F Marques
27 - ter 20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R Major de Carvalho, 801	Ribeirão Preto - Campos Elíseos	Tássia Cristina Monteiro Janssen
27 - ter 20:00	S E JOANA D'ARC	R Henrique Dumont, 247	Ribeirão Preto - Jd. Paulista	Murillo Rodrigues Alves
28 - qua 20:00	C E ANDRÉ LUIZ	Rua Rio de Janeiro, 173	Luiz Antônio	João Boresso
28 - qua 20:00	S E CASA DO CAMINHO	Rua Carlos Norberto, 139	Bonfim Paulista	André Zolla
28 - qua 20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R Pará, 1280	Ribeirão Preto - Ipiranga	Juarez Alves de Lima Junior
28 - qua 20:00	C E SEAREIROS DE JESUS	Av José Luiz Pavanelli, 437	Ribeirão Preto - Avelino Palma	Marcos André Papa
29 - qui 19:30	(*) G E CHICO XAVIER	Av. dos Jacarandás, 188	Guataparã	Marcio Roberto Luccas
30 - sex 20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R Visconde Inhumirin, 19	Ribeirão Preto - Vila Virgínia	Pascoal Antônio Bovino
30 - sex 19:30	S E CASA DA ESPERANÇA	Av dos Andradas, 1255	Ribeirão Preto - Jardim Marchesi	Beneditto F Marques
30 - sex 20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R Prudente de Moraes, 1589	Ribeirão Preto - Vila Seixas	Victor Costacurta

### WEB RÁDIO

# VERDADE E LUZ

[www.webradioverdadeeluz.org.br](http://www.webradioverdadeeluz.org.br)

**USE** INTERMUNICIPAL  
DE RIBEIRÃO PRETO



ATENDIMENTO FRATERO

Bate papo (Chat)

e-mail

(16) 3630-3232

SEJA VOLUNTÁRIO



## Gente & Fatos da FLERP

**E**ste mês destacaremos como fato relevante, o cuidado com a seleção de títulos que são expostos desde a 1ª FLERP. Para justificar a necessidade deste critério queremos também homenagear dois queridos amigos da cidade de São Carlos: José Antônio Castilho [desencarnado] e José Carlos Ângelo Cintra. Eles integraram uma equipe de trabalho, denominada "Divulgadores do Livro Espírita", que nas décadas de 1980 e 1990, se dedicou a incentivar a criação e manutenção de livrarias, bancas, feiras e cubes de livro espírita. Ao destacar estes dois companheiros, desejamos enviar um "muito obrigado" a todos que participaram deste grupo de trabalho, nos dois planos da vida.

Castilho e Cintra escreveram o artigo, transcrito parcialmente abaixo, sintetizando duas matérias publicadas por Allan Kardec, sobre a necessidade de análise criteriosa para se publicar textos espíritas, são eles: "Deve publicar-se tudo quanto dizem os espíritos?" (nov./1859) e "Exame das comunicações que nos enviam" (maio/1863). Recomendando a leitura destas duas matérias aos médiuns psicógrafos, escritores, editores e a todos estudiosos do Espiritismo.

### DEVE-SE PUBLICAR TUDO? E DIVULGAR TUDO QUE SE PUBLICA?

[...] Após uma leitura atenta dos dois artigos, destacamos, com algumas adaptações, as seguintes observa-

ções, denominando-as de critérios para análise de matéria destinada à publicação:

1. Não aceitar cegamente textos mediúnicos sem um controle severo. Publicar sem exame, ou sem corretivo, tudo quanto vem dos espíritos seria dar prova de pouco discernimento;

2. Ao lado de comunicações francamente más, outras há que são simplesmente triviais ou ridículas. Tais publicações têm o inconveniente de induzir em erro pessoas que não estejam em condições de aprofundar-se e de discernir entre o verdadeiro e o falso;

3. Há comunicações que podem prejudicar gravemente a causa que pretendem defender, em escala muito maior que os grosseiros ataques e as injúrias de certos adversários;

4. A importância que, pela divulgação, é dada às comunicações de espíritos inferiores os atrai, os excita e os encoraja;

5. Os bons espíritos ensinam mais ou menos a mesma coisa por toda parte, porque em toda parte há os mesmos vícios a reformar e as mesmas virtudes a pregar. Por isso, há centenas de lugares onde se obtêm coisas semelhantes, e o que é de poderoso interesse local pode ser banalidade para a massa;



6. Uma coisa pode ser excelente em si mesma, muito boa para servir de instrução pessoal, mas o que deve ser entregue ao público exige condições especiais. Convém, portanto, rejeitar tudo quanto, pela sua condição particular, só interessa àquele a quem se destina. E, também, tudo quanto é vulgar no estilo e nas ideias, ou pueril pelo assunto;

7. Mesmo a pessoa mais competente pode enganar-se. Tudo está em enganar-se o menos possível. Há espíritos que se comprazem em alimentar em certos médiuns a ilusão de que não estão sujeitos a enganos. Por isso, nunca seria demais recomendar a estes não confiar em seu próprio julgamento. Nesse sentido, os grupos são importantes pela multiplicidade de opiniões que neles podem ser colhidas. Aquele que, neste caso, recusasse a opinião da maioria, julgando-se mais esclarecido que todos, provaria

superabundantemente a má influência sob a qual se acha;

8. Ao lado de alguns bons pensamentos encontram-se, por vezes, ideias excêntricas e traços inequívocos da mais profunda ignorância. Nesta espécie de trabalho mediúnico é que mais evidentes são os sinais de obsessão, dos quais um dos mais frequentes é a injunção da parte do espírito de os fazer imprimir;

9. Nenhuma precaução é excessiva para evitar publicações lamentáveis. Em tais casos, mais vale pecar por excesso de prudência, no interesse da causa;

10. Publicando comunicações dignas de interesse, faz-se uma coisa útil. Publicando as que são fracas, insignificantes ou más, faz-se mal em vez de bem;

11. Uma consideração não menos importante é a da oportunidade. Comunicações há cuja publicação é intempestiva e, por isso mesmo, prejudicial. Cada coisa deve

vir a seu tempo;

12. Não se trata de desencorajar as publicações. Longe disso. Mas mostrar a necessidade de rigorosa seleção do material.

Aplicando estes princípios às comunicações a ele enviadas até maio de 1863, Kardec classificou-as, obtendo as seguintes conclusões:

a) Em 3.600, mais de 3.000 eram de moralidade irreprochável;

b) Desse número, menos de 300 poderiam ser publicadas;

c) Apenas 200 apresentavam-se de mérito incontestável.

Quanto aos originais produzidos por encarnados, em cerca de 30, Kardec encontrou 5 ou 6 de real valor.

### Conclusão de Kardec:

"No mundo invisível como na Terra, não faltam escritores, mas os bons são raros."

**Mário Gonçalves**  
Coordenador da FLERP

**DEPARTAMENTO DE EVANGELIZAÇÃO INFANTIL**

## “Por que é importante evangelizar?”

“ A evangelização da criança e do adolescente é uma das mais importantes tarefas do Movimento Espírita por situar-se na base da educação humana. E a educação humana, sem estar estribada nos princípios da Doutrina Espírita, não vai cumprir a sua extraordinária missão na Terra.

A educação humana, vista à luz dos esclarecimentos espíritos, focaliza o educando antes do nascimento, durante a vida física, prolongando-se até a Vida Espiritual; sua abrangência é, pois, transcendental.

Não resta dúvida que a nossa sociedade precisa mudar, com urgência, o seu modo de pensar, de sentir e de agir a fim de imprimir uma diretriz mais segura ao processo educativo. É preciso definir o educando como um ser imortal e sujeito à ação educativa antes, durante e depois da vida física, focando-o em seus aspectos: vital, mental, psíquico e espiritual. Esses aspectos se sucedem cronologicamente, não se substituem mutuamente, mas complementam-se.

Educar e amparar a infância é preservar a sociedade futura de todos os males que a afligem na atualidade, é evitar que se reproduzam os desequilíbrios que hoje perturbam o mundo.

A formação dos sentimentos é de grande importância na educação. Essa formação se processa por meio do desenvolvimento das potências embrionárias do Espírito, tais como: a piedade, a fraternidade e o amor ao próximo.

Os conteúdos de ordem afetiva são os mais importantes a serem ministrados na Evangelização Espírita. O Evangelho de Jesus é o maior repositório de ensinamentos que devem formar a estrutura afetiva do ser humano. Quando o Cristo ensinou que os mansos herdariam a Terra, valorizou, sobremaneira a capacidade de tolerância e de ajuda mútua que os homens devem cultivar, e que é a base do desenvolvimento da afetividade e do amor ao próximo. (...)

A Evangelização à luz do Espiritismo que, no nosso entender, é a mais alta expressão de educar, cumpre elevada missão no mundo, por descortinar a seus habitantes o futuro que os espera na eternidade.

Evangelizar é a ação contínua e ininterrupta que modifica os seres ajudando-os na escalada evolutiva rumo à perfeição na esteira infinita do tempo.” ...

(Cecília Rocha- publicada em Reformador, mar.2012  
Extraído da obra: Sublime Sementeira - FEB)

### Convite

**USE - Ribeirão Preto, através do Departamento de Infância e Juventude, convida a todos os Evangelizadores para um encontro presencial.**

**Tema:**  
**EVANGELIZADOR: MINHA ESCOLHA**



**Dia 11 de JUNHO de 2023 (domingo)**  
**das 15:00hs às 16:30hs**  
**Local: Centro Espírita Pai Jacob dos Santos**  
**Rua Barão de Mauá, 188 - V.Virginia.Rib.Preto/SP**

**USE** UNIÃO DAS SOCIEDADES ESPÍRITAS DO ESTADO DE SÃO PAULO  
INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

**EVANGELIZAÇÃO INFANTIL**

**Drogaria J.R.**  
Medicamentos e Perfumaria  
Disk Entregas  
**3919-1087**  
AV. CÁSPER LIBERO, 430  
Aqui tem  
**Medicamento Genérico**

**DESPACHANTE**  
  
**EDUARDO**  
edudespachante@terra.com.br  
Rua Tamararé, 1298 - 14085-070 - Rib. Preto SP **Fone: 16 3612-1217**

*Eduardo Pereira Junior*  
DESPACHANTE DOCUMENTALISTA  
SSP 1008

**WEB RÁDIO**  
**VERDADE E LUZ**  
www.webradioverdadecluz.org.br

Arroz e Feijão  
**CARUNCHÃO**  
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS  
FONES: 16 **3604-1630**  
www.carunchao.com.br  
carunchao@carunchao.com.br  
Rua Sergipe, 379 - Campos Elíseos  
Ribeirão Preto SP

Ponto de  
**TROCA e DOAÇÃO**  
de livros

**Sábado**  
**10/06**  
das 9h às 12:30  
**Livraria Espírita**  
R. General Osório, 658  
Centro - Rib. Preto

**BIBLIO  
TROCA**



**USE** UNIDADE DAS SOCIEDADES  
ESPÍRITAS DO ESTADO  
DE SÃO PAULO  
INTERMUNICIPAL DE  
RIBEIRÃO PRETO

## EDUCAÇÃO

### Do desespero à felicidade

Estudar para conhecer, saber alguma coisa que existe, está ali, mas não conhecemos. Essa deveria ser a nossa busca incessante. E há tantas coisas que não sabemos... Será que faz diferença? Pode ser a distância entre o desespero e a felicidade. Kardec ilustra essa ideia no capítulo 1, item 62, de A Gênese.

"Parte para destino longínquo um navio carregado de emigrantes. Leva homens de todas as condições, parentes e amigos dos que ficam. Vem-se a saber que esse navio naufragou. Nenhum vestígio resta dele, nenhuma notícia chega sobre a sua sorte. Acredita-se que todos os passageiros pereceram e o luto penetra em todas as suas famílias. Entretanto, a tripulação inteira, sem faltar um único homem, foi ter a uma ilha desconhecida, abundante e fértil, onde todos passam a viver ditosos, sob um céu clemente. Ninguém, todavia, sabe disso. Ora, um belo dia, outro navio aporta a essa terra e lá encontra sãos e salvos os naufragos. A feliz nova se espalha com a rapidez do relâmpago. Exclamam todos: 'Não estão perdidos os nossos amigos!' E rendem graças a Deus. Não podem ver-se uns aos outros, mas correspondem-se; permutam demonstrações de afeto e, assim, a alegria substitui a tristeza."

No caso, acreditar que todos estavam mortos representou a tristeza e o luto de muitos. Sabê-los vivos fez toda a diferença. Saber de algo que não se sabia mudou completamente a vida daquelas pessoas. Mas Kardec foi além com essa analogia, relacionando-a com o conhecimento sobre a vida após a morte:

"Tal a imagem da vida terrena e da vida de além-túmulo, antes e depois da revelação moderna. A última, semelhante ao segundo navio, nos traz a boa nova da sobrevivência dos que nos são caros e a certeza de que a eles nos reuniremos um dia. Deixa de existir a dúvida sobre a sorte deles e a nossa. O desânimo se desfaz diante da esperança."

A passagem da ignorância para o saber é obra de cada um. Depende de nosso empenho e esforço no estudo e reflexão. Esse é o caso citado por Kardec, da Revelação Espírita sobre a imortalidade. Tivemos a benção da revelação, mas quanto precisamos ainda ler, refletir, analisar, relacionando-a com as ideias científicas já desenvolvidas, pensando com a lógica e a curiosidade sadia, para buscar a compreensão das leis que dão a base para a nossa vida?

Isso se aplica não só às nossas próprias buscas do conhecimento, mas também àquelas que podemos ajudar outros a realizar. Educar é, em grande parte, possibilitar que tudo aquilo que já foi descoberto, revelado, construído, possa ser apropriado pelos outros, para que se torne não só conhecido, mas vivenciado. E isso se aplica a todo conhecimento e, claro, também ao da Doutrina Espírita.

#### Referências Bibliográficas:

Allan Kardec, *A Gênese*. cap. I, item 62.

**Marlene F. C. Gonçalves**

### BIBLIOTROCA

Sabe aquele livro espírita que você já leu e que está parado na sua estante?

Traga-o para ser trocado por outro livro já lido também.

Sábado, dia 10/06, das 9h até às 12h30.

**Livraria Espírita Verdade e Luz\***

R. Gal. Osório 658 - Ribeirão Preto - 16 92000-3870 (whatsapp)

Esperamos você!

**BELE - Batura Editora e Livraria Espírita**

LANÇAMENTO:

**ATENDIMENTO A DESENCARNADOS**

Realidade após a morte em histórias e estudos

**Conheça também:**

Relações Fraternas - Sessão Mediúnica  
e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130

E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br

Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

**Banca do Livro Espírita**  
**"18 de Abril"**

Localizada na  
Praça da Catedral.  
Sempre com os  
últimos lançamentos  
(16) 3236.5719  
Ribeirão Preto



**ÓPTICA TRÊS**  
Qualidade e exatidão ao seu dispor

ÓCULOS PARA  
**SOL E GRAU**

(16) 3635-2090

(16) 98870-4210

@opficatres@hotmail.com

"ESPECIALISTA  
NO LOCAL"

Rua Prudente de  
Moraes, 543 - Centro  
Ribeirão Preto/SP

**ANDRÉ BORDINI**

PSICÓLOGO  
CRP=75018

**Fone: (16) 99105-0486**

Rua Bernardino de Campos 1001  
Sala 310 - Centro.  
Edifício Fortes Guimarães  
anbordini@ig.com.br



TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.  
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,  
Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000  
3628-0741 e 3626-1650  
Ribeirão Preto



Evento comemorativo da  
50ª edição da FLERP  
Feira do Livro Espírita de Ribeirão Preto

2º Encontro  
dos amigos da FLERP  
(de ontem, de hoje e amanhã)

Desta vez  
o papo será com  
**Célia Regina Jorge**

04/06/23 - das 15h às 17h  
**Unificação Kardecista**  
Rua Mariana Junqueira, 504 - Rib. Preto - SP

Confirme presença pelo link:  
<https://forms.gle/2GywjJeVipmK8fSg9>

www.userp.org.br  
(16) 92000 3870 @use.ribeirao @useribeirao

## 2º Encontro de amigos da FLERP

No dia **4 de junho, das 15h às 17h**, o Departamento do livro da USE RP realizará o 2o Encontro de Amigos da Feira do Livro Espírita Ribeirão Preto.

O objetivo é reunir voluntários que ajudaram e ajudam a realizar a FLERP nos últimos 49 anos e, também, todos que se interessam pela divulgação da Doutrina Espírita. É por esse motivo que no cartaz está expresso que encontro é para os amigos de ontem, de hoje e amanhã.

O encontro será na sede da Unificação Kardecista, Rua Mariana Junqueira, 504, Ribeirão Preto.

Desta vez, a nossa convidada é a querida amiga Célia Regina Jorge. Ela é psicóloga por formação, trabalhadora da A Casa Espírita Terra de Ismael e integrou a equipe das primeiras FLERPs.

Ela conduzirá este encontro, trazendo uma mensagem de motivação e fortalecimento do ideal da divulgação espírita.

Esperamos você, para estreitarmos nossos laços de amizade, e nos prepararmos para a próxima Feira.

Confirmar sua presença pelo link: <https://forms.gle/2GywjJeVipmK8fSg9>

## DEPARTAMENTO DE ESTUDOS SISTEMATIZADOS

# O monitor do grupo de estudo do espiritismo

**E**nsinar implica criar condições para o aprendizado. Este trabalho exige disciplina, organização e reflexão sobre os passos do aprendizado. O monitor é o condutor do grupo no processo de aprendizagem, propiciando a ação construtiva de novos conhecimentos dos participantes. A tarefa do monitor é, portanto, criar condições para esta construção, por meio de estratégias que considerem as pessoas como sujeitos ativos de sua aprendizagem, críticos e reflexivos, visando o autoconhecimento e à autonomia.

Os roteiros dos programas fornecem um auxílio aos monitores, proporcionando informações e orientações sobre como proceder para o bom andamento do estudo. Mesmo adotando um programa de estudo sistematizado, que contenha orientações sobre como conduzir o estudo de cada roteiro, o monitor deverá preparar a reunião de estudo, levando em conta as características do grupo e os recursos disponíveis.

O que é necessário para ser monitor?

São *condições desejáveis* ao perfil do monitor de grupos de estudo, para o desempenho de suas atribuições:

- Ter domínio seguro dos ensinamentos espíritas; com-

preensão da missão do Espiritismo e realizar pesquisa bibliográfica bem direcionada;

- Ter algum conhecimento pedagógico, o que não exige ter formação na área; o movimento espírita promove eventos para formação de monitores;

- Ser acolhedor, disciplinado e sereno com os participantes dos grupos; ser alegre e criativo; saber dialogar, administrar conflitos, valorizar as ideias dos participantes;

- Vivenciar a fraternidade, o perdão e a paciência; cultivar o equilíbrio emocional e mental; ser reflexivo e humilde; evangelizar-se sempre;

- Ter liderança e capacidade de gestão / coordenação de pessoas e atividades.

As condições acima relacionadas podem causar espanto ou receio em algumas pessoas, que podem se sentir não preparadas para a tarefa. Mas o monitor, atuando, ora como gestor, ora mediador do aprendizado, também está aprendendo.

Ao nos colocarmos na condição de colaboradores, é necessário refletir sobre a boa vontade. A "boa vontade" de aprender, de se aprimorar, de enriquecer seus recursos pessoais, intelectuais e afetivos. Como aprendizes de boa vontade, devemos ler, reler, estudar, reestudar, buscar velhos e

novos autores que nos capacitem sempre mais na nossa tarefa como monitores de grupo de estudo espírita.

Assim, para melhor desenvolver as atribuições de monitor, destacamos a necessidade de sua formação continuada. Estudar, participar de seminários, cursos de formação e de atualização promovidos pelos departamentos de estudos das USEs locais e estadual;

O Departamento de Estudos Sistematizados da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, está realizando encontros presenciais de Formação Continuada de Monitores. A próxima reunião será dia 16 de julho. Convidamos todos os envolvidos nos estudos dos Centros Espíritas para participar nestas reuniões de estudo e troca de experiências entre monitores de grupos de estudos. Nossa união em prol do trabalho, estudo e divulgação da Doutrina espírita nos fará mais fortes.

FONTE:

ESTUDO E ENSINO DO ESPIRITISMO - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo – ebook disponível em: <https://usesp.org.br/wp-content/uploads/2020/08/ESTUDO-E-ENSINO-DO-ESPIRITISMO-EBOOK-titulo-amarelo.p>



**PROGRAMA VISÃO ESPÍRITA**  
Convite para a construção de um mundo melhor

• Notícias  
• Crônicas  
• Diálogos  
• Reflexões

ASSISTA O PROGRAMA VISÃO ESPÍRITA  
**TVRP-CANAL 9 DA NET**  
TODO DOMINGO ÀS 11:30H

REPRISES:  
SEG 10:30H, QUAR 12:00H, QUI 15:00H, SÁB 20:00H

ASSISTA TAMBÉM  
[www.youtube.com/programavisaoespirita](http://www.youtube.com/programavisaoespirita)  
e na tv mundo maior - toda quinta-feira às 21:00h

REALIZAÇÃO  
**SEAK**  
Sociedade Espírita Amarelense

USE  
UNião das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo  
INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu  
CROSP 44.503  
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL  
DENTÍSTICA RESTAURADORA  
ESTÉTICA  
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piauí, 970  
(16) 3630-0404 - 3630-6187

**Loja Espírita**

Fone: (16) 3877 1090

Novo Shopping - Ribeirão Preto  
[lojaespirita@lojaespirita.com.br](mailto:lojaespirita@lojaespirita.com.br)

## TEMA DO MÊS

# Humildade em nós

*"A HUMILDADE é sinalizadora de um coração que confia e espera em Deus."*

**E**xaminemos primeiramente os exemplos de Jesus!

Para entender a HUMILDADE é preciso refletir sobre os exemplos da Sua vida, desde o seu nascimento em uma manjedoura simples, até nos momentos finais, antes de sua morte, quando pregado na cruz, em sua última atitude, olhando para o céu disse:

*"Senhor perdoe-os, eles não sabem o que fazem".*

Jesus nos ensina a Humildade que marcou suas atitudes, em toda a sua existência.

Ele nunca se cansou de combater o orgulho e de enaltecer a humildade, virtude da qual nos deu exemplos constantes, durante toda a sua permanência em nosso meio.

Para aprender e refletir ainda mais, voltemos a analisar o comportamento do Mestre...

Jesus, símbolo da humildade, tendo a bondade como base, em nenhum momento sequer, insinuou ser Deus: nunca exigiu mesuras de pretensos sacerdotes em seus altares floridos, recamados de ouro, ou nos palcos espetaculosos dos megacultos; tampouco alimentou a vaidade de Se considerar chefe de uma religião ou do que quer que fosse. Tudo o que fazia, fazia com um sentimento de AMOR PURO para ALIVIAR OS SOFRIMENTOS de seus irmãos e para cumprir o seu papel de Mestre da Humanidade.

O Evangelho Segundo o Espiritismo nos diz que "Pobreza

de espírito", "humildade de espírito" ou "humildade de coração", quer dizer: modéstia, simplicidade, pureza e daí vem a importância de Jesus ter exteriorizado seus exemplos sempre no sentido dessas nobres virtudes.

Aproveitemos para refletir, sobre o que nos diz Lacordaire:

"A humildade é virtude muito esquecida entre vós. Bem pouco seguidos, são os exemplos que dela se vos têm dado. Entretanto, sem humildade, podeis ser caridosos com o vosso próximo? Oh! não, pois que este sentimento nivela os homens, dizendo-lhes que todos são irmãos, que se devem auxiliar mutuamente, e os induz ao bem. Sem a humildade, apenas vos adornais de virtudes que não possuíis, como se trouxésseis um vestuário para ocultar as deformidades do vosso corpo. Lembrai-vos daquele que nos salvou; lembrai-vos da sua humildade, que tão grande o fez, colocando-o acima de todos os profetas. O orgulho é o terrível adversário da humildade".

Mister se faz também, observarmos a própria Natureza, que se traduz num exemplo de humildade demonstrada através das plantas que nos ofertam os frutos e as folhas que nos alimentam; das árvores e plantas que através das folhas e do processo de clorofila, transformam gás carbônico em oxigênio; do oxigênio funda-

mental para a nossa respiração e oxigenação do nosso corpo; dos órgãos do nosso corpo que servem uns aos outros mantendo a harmonia do nosso corpo físico; dos animais que trabalham para o homem sem esperar recompensas; do lago que aceita a pedra nele jogada e emite ondas suaves de vibração; da água que nos auxilia na hidratação e na limpeza do nosso corpo e que é indispensável a nossa sobrevivência; da chuva que limpa os miasmas da atmosfera; do sol que nos doa energia magnética pura e tantos outros exemplos magníficos que estão disponíveis esperando que o nosso crescimento espiritual os reconheçam.

### Cultivando a Humildade em nós!

Ninguém dá o que não tem.

Querer cultivar a virtude da Humildade, nos torna abertos a aprender e mudar.

Ela só é possível quando temos autorrespeito, que só pode vir com o desejo de praticar o autoconhecimento.

Quando não somos apegados as nossas boas qualidades, nem as nossas fraquezas, podemos lidar com ambas.

Através de cultivo amoroso, nossos aspectos positivos se fortalecem e servem aos outros; enquanto os aspectos negativos se enfraquecem.

Podemos pensar aqui no que o evangelho nos fala sobre a "doçura" e também a "afa-

bilidade" permeando nossos atos. O evangelho nos cita: *"Jesus faz da brandura, da moderação, da mansuetude, da afabilidade e da paciência, uma lei. Condena, por conseguinte, a violência, a cólera e até toda expressão descortês de que alguém possa usar para com seus semelhantes".*

Porque não pensar que também devemos usar de "mansuetude, afabilidade e paciência" conosco mesmo?

Ao renunciarmos a emoções menos felizes, abrimos espaço para recebermos as emoções mais felizes, estando em harmonia com o todo.

Na nossa evolução, o que precisamos virá até nós, mais cedo ou mais tarde, pelo amor que é todo esse processo de autoamor ou pelos sofrimentos.

A atitude de ser um tutor de si mesmo simplifica o nosso caminho e nos afasta da dor. Gerenciamos e economizamos uma grande quantidade de energia mental e emocional, uma vez que tempo não é desperdiçado em cálculos egoístas ou manipulações espertas de nós mesmos. Não nos boicotamos. Olhamos com sinceridade para dentro de nós.

Com a atitude de ser um tutor de nós mesmos encontramos a mestria que é um profundo conhecimento e sabedoria sobre o nosso eu. É o domínio do ego sobre a consciência.

Vamos a prática?

Em uma situação do seu dia, procure observar uma emoção que surgiu a partir de uma situação que tenha lhe incomodado.

Com muito critério, analise a situação e perceba essa emoção negativa que te moveu a ação.

Faça orações e peça ao seu mentor que a (o) oriente e intua para que consiga sentir e detectar a real emoção.

Uma vez compreendida a emoção negativa a modificar, escolha a emoção que está em antagonismo a mesma.

Construa uma ou mais frases e comece a mentalizar a emoção virtuosa.

Faça esse exercício quantas vezes desejar e nos horários que forem possíveis.

A constância de propósitos nessa vibração virtuosa levará a mudanças em sua energia e pouco a pouco você vai transformando a emoção negativa detectada.

Seja perseverante e persistente até perceber modificações em si mesmo. Não existe fórmula de tempo e quantidade a ser feita.

Esse é o nosso exercício de transformação interior.

Com amorosidade e autoamor modificamos a nós mesmos evitando sofrimentos!

Bons exercícios de HUMILDADE a todos!

**Carmem Massulo**



**AMERICA CHAVES**  
seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

**Seguro é proteger sua vida e seu patrimônio**

