



VERDADE E LUZ³⁵

JORNAL ESPÍRITA MENSAL

ANOS

USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Brodowski, Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guatapar, Jardinópolis, Luís Antnio, Pontal, Pradópolis, Ribeir Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho.

Ano XXXV - N 4II - Abril de 2020



“Assim como o Pai me amou, eu também vos amei. Permanecei no meu amor.”

Jesus (João 15:9)

Jesus “... aguarda companheiros de boa vontade que, olvidando todo o mal e surpreendendo o bem celeste em todos os escaninhos da Terra, com Ele colabore para que o mundo se faça mais feliz e para que o homem se faça realmente melhor”.

Emmanuel (Livro Escrnios de Luz, cap. Sejamos irmãos)

Nos momentos de grande aflio, como os atuais, com Jesus convertermos a fragilidade em fortaleza e o pessimismo em renovada esperança.

163 anos do Espiritismo – Doutrina de Amor e Luz

Página 8

As Responsabilidades do Movimento Espírita Local e Estadual frente a pandemia do Coronavírus

Páginas 2, 4 e 5



Esta edio do Jornal Verdade e Luz será distribuída somente por meios eletrônicos.



Mensagem da Comissão Executiva

Nossas responsabilidades frente a pandemia

Amai, pois, a vossa alma, porém, cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela.

Jorge, Espírito Protetor

O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. XVII, Item 11

Em 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde declarou que a rápida expansão do novo Coronavírus pelo mundo

REUNIÃO MENSAL DA USE RP

A reunião do Conselho Deliberativo da USE RP, prevista para o dia 18 de abril, não será realizada.

Expediente

Veículo de divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região Editado pela União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto CNPJ 54.171.038/0001-56 Órgão da União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo Registro Civil de Pessoa Jurídica do Jornal - nº 32.007.

Conselho Editorial e Consultivo Comissão Executiva da USE RP

Jornalista Responsável
Ednir da Silva Malvestio
Registro 0017633/SP
Diagramação: Ney Tosca
Correspondências:
Rua Jorge Velho 59
CEP: 14050-280 - Ribeirão Preto SP.
e-mail: jornalverdadeeluz@gmail.com
Telefone: (16) 3610-1120
(16) 92000 3870 (whatsapp)

Artigos recebidos: Serão publicados apenas as matérias que estiverem de acordo com o objetivo e a orientação doutrinária do jornal.

Comissão Executiva da USE 2018-2021

Presidente
Mário Gonçalves Filho
1º Vice-presidente
Ana Maria de Souza
2º Vice-presidente
Pascoal Antônio Bovino
Secretário Geral
Adilson dos Santos Araújo
1º Secretário
Ana Rita Roque Fernandes
2º Secretário
Priscila Helena de Andrade
Tesoureiro Geral
Antônio Malvestio
1º Tesoureiro
Ivanir Fernandes Passos
2º Tesoureiro
Abraão Guevara Weigert Cleto
Patrimônio
Gilmar de Jesus Persona

caracterizava uma pandemia. A evolução da pandemia torna imprescindível a participação de toda a sociedade nas medidas necessárias para sua prevenção e controle. O movimento espírita não poderia ficar alheio a este fato. Imediatamente (12 de março), a União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo emitiu comunicado recomendando que os centros espíritas analisassem a manutenção ou suspensão de suas atividades.

A União das Sociedades Espíritas – Intermunicipal de Ribeirão Preto, atenta a esta manifestação e as orientações dos órgãos oficiais de saúde relativas à pandemia, em primeiro momento (13 de março), recomendou que nossos centros espíritas mantivessem os me-

lhores níveis de assepsia física e espiritual dos ambientes, visto que os desdobramentos de saúde, sociais, econômicos e espirituais da pandemia são oportunidades de trabalho e zelo redobrados em nossas tarefas diárias de acolhimento, esclarecimento, orientação e consolo.

Entretanto, com a progressão rápida do número de casos da doença no Brasil, principalmente no estado de São Paulo, a USE SP, em 17 de março, alertou para a necessidade de suspensão das atividades das casas espíritas e sugeriu algumas ações não presenciais que as casas poderiam realizar. As casas espíritas, no uso de suas autonomias, foram, paulatinamente, suspendendo suas atividades.

Atendendo as recomendações das autoridades de saúde pública, dos órgãos governamentais, e da Diretoria Executiva da USE Estadual, a Comissão Executiva da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, decidiu então pela suspensão de todos os encontros e eventos de seus departamentos, durante os meses de março e abril, inclusive da Semana Espírita 2020. Havendo a necessidade de reuniões para tomada de decisões, recomendou-se a utilização de meios eletrônicos.

O Governo de São Paulo, em 21 de março, determinou quarentena em todos os municípios do Estado, medida válida para o período de 24/03 a 07/04, que pode ser estendido, se houver necessidade.

Isso implicou no fechamento de todo o comércio, levando a suspensão do funcionamento da Livraria Espírita, na Praça Carlos Gomes.

É importante que estejamos bem informados, buscando as recomendações dos órgãos oficiais, evitando *fake-news* e replicação de mensagens pessimistas.

Estimulamos os espíritas a se manterem em vibrações e preces, em benefício de toda humanidade, e o cultivo da esperança e otimismo.

Jesus nos ampare e fortaleça hoje e sempre, inspirando-nos o equilíbrio e a serenidade necessários diante dos desafios que nos são apresentados.

**Diretoria Executiva
da USE RP**

ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

Abril de 2020 - 163 Anos do Espiritismo

Em decorrência da pandemia do Coronavírus e atendendo as orientações dos órgãos oficiais:
Todas as atividades da USE RP estão suspensas.

Sociedades Aniversariantes

Fundação	Anos	Sociedade	Endereço
04/1926	94	Centro Espírita Amor e Caridade Jesus e Maria	R. Tamandaré, 594 - Campos Elíseos
04/04/1997	23	Sociedade Espírita Cáritas	R. Osório Ferreira, 244 - Castelo Branco
17/04/1999	21	Sociedade Espírita Messe de Amor	R. Anselmo Marques Rodrigues, 432 - Jardim Manoel Pena
18/04/1992	28	Sociedade Espírita Nosso Lar	R. Medeiros de Albuquerque, 904 - Jardim Bela Vista
21/04/1973	47	Grupo Espírita Peregrinos Francisco de Assis	R. Ana Amado, 343 - Jardim Zara

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120 e (16) 920003870 - WHATSAPP



SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com



Educação

Inteligência Espiritual

Quando Allan Kardec elaborou a Codificação da Doutrina Espírita, já previa que as ideias semeadas pelos Espíritos Superiores promoveriam uma verdadeira revolução na Educação e nas Ciências em geral.

Dentre elas, vamos destacar as seguintes:

- Somos imortais e perfeitos, porém, criados simples e ignorantes, necessitando das sucessivas reencarnações para o nosso aperfeiçoamento moral e intelectual.

- A cada encarnação, embora nos esqueçamos temporariamente das experiências anteriores, todo o aprendizado já conquistado manifesta-se como aptidões inatas e tendências.

- Apesar do esquecimento do passado, na medida em que evolui o homem sente mais fortemente a influência de sua condição espiritual nos variados acontecimentos da vida, como a lembrá-lo constantemente de sua ascendência espiritual e estimulá-lo às conquistas inexoráveis da alma.

Desde a Codificação Espírita até os dias de hoje, com o

desenvolvimento das pesquisas nas áreas da Psicologia, da Anatomia e Fisiologia cerebrais, bem como das Neurociências, essas revelações espíritas vêm sendo gradativamente confirmadas.

Já no final do século XIX, percebeu-se que, embora os homens sejam seres inteligentes, cada um se encontra em um patamar de inteligência. Surgiu o Q.I. (quociente de inteligência) para especificar a capacidade de o indivíduo analisar, pensar de forma abstrata, usar as diversas linguagens, visualizar e compreender os fatos.

Com o passar do tempo, no entanto, percebeu-se que o homem possui variadas inteligências intelectivas, bem como variadas inteligências emocionais. Muitas vezes, por exemplo, um indivíduo muito inteligente pode ter sérias dificuldades no relacionamento interpessoal, chegando ao extremo de ter dificuldades na projeção profissional, enquanto outros, de inteligência mediana, podem apresentar grande facilidade para o relacionamento interpessoal e facilmente se

promoverem profissionalmente.

Então, na década de 1990, Daniel Goleman apresentou o quociente emocional (Q.E.), que diz respeito à capacidade de cada um para desenvolver a empatia com as outras pessoas e o autoconhecimento, ou seja, a capacidade que o ser humano tem para utilizar a inteligência intelectual não apenas para si mesmo, mas no relacionamento com o outro também.

Na virada do milênio, a Dra. Dana Zohar (formada em Filosofia e Física Quântica, professora em Oxford, Inglaterra) baseando-se em estudos de topografia cerebral com emissão de pósitrons, concluiu que todos possuímos uma terceira inteligência, a Inteligência Espiritual (Q.S.), que coloca nossos atos e experiências em um contexto mais amplo de sentido e valor, tornando-os mais efetivos.

Em seu livro "Q.S. – Inteligência Espiritual, ela diz: "Ter alto quociente espiritual (QS) implica ser capaz de usar o espiritual para ter uma vida mais rica e mais cheia de sentido,

adequado senso de finalidade e direção pessoal". "O Q.S. aumenta nossos horizontes e nos torna mais criativos. É uma inteligência que nos impulsiona. É com ela que abordamos e solucionamos problemas de sentido e valor. O Q.S. está ligado à necessidade humana de ter propósito na vida. É ele que usamos para desenvolver valores éticos e crenças que vão nortear nossas ações".

Para desenvolvermos a Inteligência espiritual, Dana Zohar nos sugere que procuremos mais o porquê das coisas e as conexões entre elas, trazendo para o nível consciencial as suposições que fazemos sobre o sentido delas. Tornando-nos mais reflexivos, assumindo responsabilidades, sendo honestos conosco mesmos e mais corajosos. Tornando-nos cons-

cientes de onde estamos e quais são nossas motivações mais profundas. Identificando e eliminando obstáculos. Examinando as numerosas possibilidades, comprometendo-nos com um caminho e permanecendo conscientes de que são muitos os caminhos que existem, mas nem todos são adequados.

Ou seja, confirmando a justiça dos enunciados feitos pelos Espíritos da Codificação há mais de 150 anos, a Inteligência Espiritual seria a Inteligência fundamental, aquela que orienta as demais inteligências, representando o estímulo em direção à busca de significado verdadeiro para a vida e de conexão com a Criação.

Márcia Pacciullo

marcia_pacciullo@yahoo.com.br

Loja Espírita

Fone: (16) 3877 1090

Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

Gardener Service

Nossos Serviços: •Terceirização de Mão de Obra
•Manutenção Predial •Jardinagem •Limpeza Pós-Obra
•Limpeza e Tratamento de Pedras e Pisos
•Limpeza de Vidros e Fachadas

Visite nosso site: www.gardeneribeirao.com.br
16-3325-3113 | 16-99421 4642 | 16-99307-8662

Você quer ajudar?

Treinamento para novos voluntários
- sextas-feiras das 19:00 hrs às 21:00 hrs
- início 08/05/2020 - duração: 6 semanas

visite nossas páginas ou ligue para nós
www.facebook.com/diskardec
www.instagram.com/diskardecibeirao

Diskardec
(16) 3630-3232

BELE - Batura Editora e Livraria Espírita

LANÇAMENTO:
ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
Realidade após a morte em histórias e estudos

Conheça também:
Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130
E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

DESPACHANTE

EDUARDO

Eduardo Pereira Junior

DESPACHANTE DOCUMENTALISTA
SSP 1008

Fone: 16 3612-1217

edudespachante@terra.com.br
Rua Tamandaré, 1298 - 14085-070 - Rib. Preto SP

DONEGÁ

ADMINISTRAÇÃO
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

3635-4416

Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério - Ribeirão Preto
www.imoveisdonega.com.br

ROSANGELA'S FLORES E CESTAS

3635-1914

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

TUDO EM FLORES PARA VOCÊ
Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

Pandemia

As responsabilidades do Movimento Espírita frente a pandemia do Coronavírus

A União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo e a Inter-municipal de Ribeirão Preto têm acompanhado e atendido as medidas recomendadas pelas autoridades governamentais. Preocupados com a suspensão das atividades em nossas casas espíritas, no momento em que a sociedade está tão necessitada de fortalecimento espiritual, apresentamos aqui algumas sugestões de ações que podem ser desenvolvidas à distância, para garantir a continuidade de nossas atividades doutrinárias.

A Federação Espírita Brasileira, em 16 de março, pu-

blicou comunicado que transcrevemos abaixo, parcialmente:

“O Espiritismo, ao nos ensinar o exercício da fé raciocinada, ensina-nos a ampliar a compreensão dos fatos históricos e contextos sociais, convidando-nos à prudência, à confiança e à serenidade mediante as experiências educativas do mundo, de modo a aperfeiçoarmos as nossas competências espirituais.

O cenário pandêmico ocasionado pelo Covid-19 convida-nos, igualmente, a adotarmos – individual e institucionalmente – atitudes responsáveis e seguras, zelando pelo cumprimento da *Lei de Justi-*

ça, Amor e Caridade e pelo atendimento às orientações governamentais específicas das diferentes unidades da Federação.

Medidas preventivas têm sido amplamente divulgadas por diferentes mídias, e a redução ou suspensão de aglomerações públicas e contatos físicos apresentam-se como estratégias necessárias para se evitar a rápida proliferação do vírus e garantir o bem-estar social.

Necessário, contudo, que o isolamento social não represente isolamento afetivo, e que a suspensão física das atividades não constitua interrupção das ações doutrinárias que fundamentam as práticas espíritas. Nesse sentido, o presente cenário mundial convida os trabalhadores espíritas à busca de estratégias alternativas e criativas de ação, de modo a promoverem o estudo, a prática e a divulgação da Doutrina Espírita utilizando-se de recursos tecnológicos e virtuais, de momentos de vibração, de estudos edificantes, dentre outras inúmeras possibilidades de ação, cientes das potências do pensamento e da vontade para o alcance dos propósitos comuns.

As tecnologias disponíveis

muito nos auxiliarão no nobre desafio de manter padrões vibratórios salutaros, diluindo fronteiras e permitindo-nos a união de pensamentos, sentimentos e atitudes em benefício da própria Humanidade.

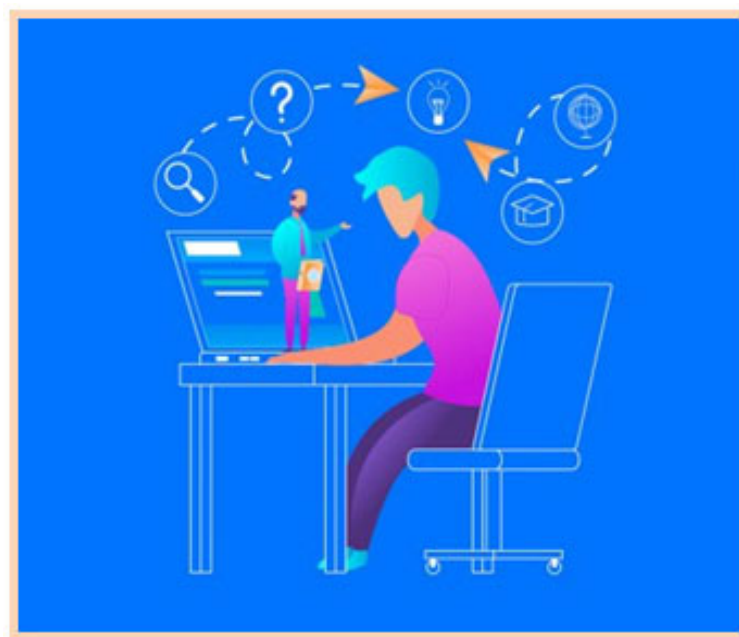
Nesse sentido, convidados ao trabalho de assistência espiritual aos que enfrentam momentos de desconforto, devemos atender aos imperativos de evitar aglomerações, consoante as recomendações governamentais, mas podemos desenvolver trabalhos em pequenos postos de serviço, para manutenção do amparo necessário aos que passam por este momento aflitivo.

Alguns recursos e ações podem auxiliar, tais como:

- o uso das tecnologias de comunicação virtual para desempenho de atividades de estudo, palestras e reuniões administrativas;
- a criação de grupos de *WhatsApp* e, por meio deles, propor estudos dialogados;
- a utilização das ferramentas disponíveis para uso gratuito pelas principais companhias de tecnologia da informação, de modo a criar alternativas aos encontros presenciais, mantendo a ordem das atividades.
- a divulgação intensa das alternativas de transmissão



Leituras edificantes



Palestras pela internet



AMERICA CHAVES
seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

**Seguro é
proteger
sua vida e seu
patrimônio**



Pandemia

por *Web rádio* e *Web tv*, que são boas opções para o desenvolvimento do bem, nestes dias de dificuldades para

o encontro presencial.
- a adoção do livro espírita como relevante e especial recurso de esclarecimento, con-



Estreitamento das relações e do diálogo familiar

O evangelho no lar e no coração

Veja quantos benefícios:

- ❖ Traz paz ao seu lar
- ❖ Aumenta o seu conhecimento
- ❖ Promove o diálogo em família
- ❖ Ajuda quem está à distância
- ❖ Contribui com a paz no mundo

Uma ou mais vezes por semana, não há contra indicação.

solo e orientação, fornecendo luzes às eventuais dúvidas e inseguranças.

No **âmbito das condutas individuais e familiares**, sugere-se:

- a realização do evangelho no lar nos horários das reuniões no centro espírita;
- o cultivo da leitura edificante;
- o acompanhamento de programas e palestras disponíveis pela internet;
- o estreitamento das relações

e do diálogo familiar;
- o compartilhamento de vídeos, músicas e mensagens edificantes;

- a realização da prece em favor da Humanidade.
No **âmbito do Movimento Espírita**, é fundamental que as instituições espíritas atendam às recomendações governamentais de suas localidades, cientes de que o cumprimento da lei é condição necessária para a manutenção do bem-estar coletivo; e que,

na medida do possível, criem alternativas de desenvolvimento das atividades da casa espírita sem que seja necessária a aglomeração de pessoas.

Mantenhamo-nos confiantes de que os episódios da vida são instrumentos para nossa edificação, busquemos servir à Humanidade fazendo o nosso melhor, dando *a César o que é de César, e a Deus o que é de Deus* – Jesus (Marcos, 12:17)“

Precisou? É só chamar!

NOSSO
Whatsapp

Adicione a USE Ribeirão.
Mande um "oi" e o seu nome.

Você receberá o **Jornal Espírita Verdade e Luz**, informações sobre livros, seminários, congressos e outras notícias relevantes do movimento espírita.

USE Ribeirão + perto de você!

OÁSIS PLAZA: 3024-3000
reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS
OÁSIS
Ribeirão Preto

Tarifas reduzidas para Formaturas, Casamentos e Eventos

www.hoteisoasis.com.br

OÁSIS TOWER: 3878-3000
reservas@oasistower.com.br

Artigo

Renúncia e o Evangelho no lar

Oportunidades durante o período de isolamento social



Em tempos de isolamento físico, precisamos estar mais vigilantes a fim de proteger nossa casa mental e contribuir com o ambiente ao nosso redor e por consequência com o do planeta. Para espantar o tédio e nos manter com pensamentos construtivos, leituras edificantes são boas ferramentas.

Boas opções são os romances escritos por Emmanuel, psicografados por Chico Xavier e editados pela FEB. A série é composta pelos livros *Há dois mil anos* (1940), *Cinquenta anos de*

pois (1940), *Paulo e Estevão* (1942), *Renúncia* (1943) e *Ave Cristo* (1953). As narrativas passam ensinamentos cristãos e doutrinários ao contar as histórias de espíritos vivendo experiências como as nossas, em outras épocas da humanidade. Comentaremos aqui sobre um deles, *Renúncia*, e um aspecto dos que mais poderão nos ajudar no dia a dia, em nossos lares.

Contextualizando brevemente, o livro conta a história de Alcione, um Espírito que já se encontra em graus evolutivos superiores aos nossos e encarna na França em 1663, época de Luiz XIV, com a missão de auxiliar seus entes amados, sobretudo seu noivo espiritual, Pólux. Todas as personagens passam por circunstâncias de dificuldades e sofrimentos causados por obsessões e sentimentos inferiores de alguns dos espíritos deste círculo. Madalena e Cirilo, pais de Alcione, são vítimas de tais circunstâncias, sendo separados antes do nascimento da filha.

Madalena sustentou-se na fé, frente a todos os percalços que lhe foram impostos e uma

das situações que mais a ajudaram e contribuíram na educação da filha foram os estudos do Evangelho focado no Novo Testamento junto ao Padre Damiano, que teve um papel de pai para Alcione. Neste núcleo, as reuniões aconteciam todas as noites, tornando a reflexão sobre Deus e a espiritualidade um hábito diário.

Além de favorecer a sustentação das vibrações no lar de Madalena, a prática também auxiliou na modificação de sentimentos e pensamentos menos felizes, no lar de Cirilo, inclusive evitando crimes e favorecendo reparações de erros. Para este grupo, as reuniões começaram a ser feitas uma vez por semana, com pouca participação de alguns integrantes, tornando-se depois mais frequente e ganhando mais envolvimento de todos os presentes.

Entre as discussões em ambos os círculos familiares, a existência da vida após a morte era uma das conclusões. Eram feitas uma prece de abertura, leituras, discussões com participação espontânea de todos e uma prece de encerramento. Seguimos hoje

o mesmo roteiro nas reuniões do Evangelho no Lar, o que nos faz refletir sobre sua importância na sustentação e modificação de nossas vibrações, pensamentos e ações do dia a dia.

Apenas uma reunião semanal de meia hora já faz enorme diferença em nossos padrões vibratórios. Se combinarmos a ela preces e reflexões ao acordar e antes de dormir, e hábitos de nos nutrirmos de conteúdos edifi-

cantes perceberemos em nós um comprometimento maior com a nossa evolução. Com a necessidade de nos mantermos em casa, reclusos com a família, temos uma grande oportunidade de fortalecermos nossos laços com os nossos familiares, os bons amigos espirituais que nos cercam, e a nossa ligação com Deus. Por que não começamos hoje?

Marina Colli

Roteiro para o Evangelho no Lar

1. Escolha, na semana, um dia e horário em que a família possa se reunir durante mais ou menos trinta minutos.
2. Início da reunião – prece simples e espontânea.
3. Leitura de O Evangelho Segundo o Espiritismo – começar desde o prefácio, lendo um item ou dois sempre em sequência.
4. Comentários sobre o texto lido – devem ser breves com participação dos presentes.
5. Vibrações – Pela fraternidade, paz e equilíbrio de toda a Humanidade, por todos os governantes e os que têm sob a sua responsabilidade crianças, jovens, adultos e idosos; pela implantação e vivência do Evangelho em todos os lares; pelo nosso próprio lar, mentalizando paz, harmonia e saúde do corpo e espírito.
6. Pedidos – Você pode pedir pelos parentes, amigos, e mesmo para aqueles que não participem do seu círculo de amizades.
7. Prece de encerramento – Simples, sincera e espontânea.

ELÉTRICA BEGE

Comércio de Materiais Elétricos, Ferragens e Ferramentas

8.000 itens para sua residência e construção

Rua João Guião, 1417 - V. Virgínia

(16) 3637 0202

SELMA BARROS

CRP 06/67571

PSICÓLOGA

16 99204.3758

Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 185

Sala 15 - Nova Ribeirânia

ÓPTICA TRÊS

Qualidade e exatidão ao seu dispor

ÓCULOS PARA SOL E GRAU

(16) 3635-2090

(16) 98870-4210

opticas@hotm.com

Rua Prudente de Morais, 543 - Centro

Ribeirão Preto/SP

"ESPECIALISTA NO LOCAL"

Turboluz

TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret. Turbos para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar, Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000

3628-0741 e 3626-1650

Ribeirão Preto

Banca do Livro Espírita "18 de Abril"

Localizada na Praça da Catedral.

Sempre com os últimos lançamentos

(16) 3236.5719

Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu

CROSP 44.503

Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL

DENTÍSTICA RESTAURADORA

ESTÉTICA

ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piauí, 970

(16) 3630-0404 - 3630-6187

Dr. Marcelo Tamer Cardili

(atende UNIMED)

CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili

(atende SÃO FRANCISCO)

CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular

Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

Departamento de Evangelização

Receitando Amor

Palavras de Ordem: Calma e Prudência. Como ensiná-las às crianças? O que vem antes de tudo: o Amor e a Fé.

Diversos ingredientes para esta nossa receita para a vida, faltando completar com a quantidade de cada produto e o modo de preparo.

Em um recipiente chamado coração coloque:

1º) Calma em quantidade suficiente para receber as instruções do Evangelho e continuar confiante nos ensinamentos de Jesus;

2º) Diversas colheres de Prudência até dar o ponto que precisamos para aceitar as verdades do Evangelho, sentar-se para ouvir as parábolas e ensinamentos de Jesus, observando sempre suas atitudes, seus exemplos;

3º) Se possível, litros de Fé para seguir Jesus sem questionar, acreditando firmemente de que em todos os momentos, sejam com risadas ou lágrimas, ELE está ao nosso lado, e até muitas vezes carregando-nos no colo. ELE, que faz tudo por nós, principalmente diante de nossas teimosias;

4º) Por último, completar a massa com excesso de confiança no Amor infinito de Deus pela Humanidade, que constantemente oferece-nos oportunidades de corrigenda, através das reencarnações, dos reencontros familiares, nos agrupamentos em ambientes escolares e de trabalhos.

Modo de Preparo: Sovar bem, esperar com paciência e observar a evolução.

A massa precisa ficar leve, como deverá ser estes dias que estaremos com as suspensões dos encontros presenciais com os evangelizando.

Podemos indicar livros para leituras e atividades recordando o Evangelho de Jesus, assim como diversos sites com sugestões, materiais criativos com discernimentos leais a pureza doutrinária. Manter parcerias com os pais para este momento de vigilância e oração, para que nossas crianças entendam sem traumas as formas que Deus, Nosso Pai, utiliza para o nosso retorno ao Bem e ao Amor uns aos outros!

Departamento de Mocidades

47 ° COMENESP Apenas adiamento

Todos com os minutos dos dias contados, agendas abarrotadas de compromissos, quase não tínhamos tempo para assumirmos mais nada... Uma correria desenfreada para conquistarmos verbas, doações de produtos ou alimentos, correndo com as produções dos materiais, preparando as acomodações para os participantes, detalhando os estudos, formando equipes de trabalho, contando com muitos voluntários amorosos da causa espírita.

Eis que surge uma quase invisível gotícula, carregada de desconhecidas características (Coronavírus) e transforma tudo.

E eventos são interrompidos: a 47 ° COMENESP (Confraternização das Mocidades Espíritas do Norte do Estado de São Paulo) que aconteceria no período de 10 a 12 de abril, aqui em Ribeirão Preto. Encontro de jovens espíritas que aprofundariam o tema "*Você me diz que seus pais não entendem, mas você não entende seus pais*".

Importante entender que não está cancelado, apenas adi-

ado, novas datas serão estabelecidas, apenas vamos aguardar o desenrolar dos fatos, respeitando e obedecendo aos avisos dos órgãos competentes, sem desestabilização e medo, contribuindo para o cuidado e apoio para amenizar consequências e reduzir propagação do vírus.

De repente ... sobrou tempo.

E como "TODOS", a Humanidade sem exceção, precisamos FICAR EM CASA, nós os jovens espíritas envolvidos com este evento, teremos a oportunidade de vivenciar o tema, momentos de atenção, calma e serenidade para prestarmos atenção no que já lemos, ver o que entendemos e absorvemos do pentateuco espírita. Estaremos com longo período para esta experiência familiar, tempo

para nossas rodas de conversas com pais e irmãos, recreações, alimentarmos à mesa, dividirmos tarefas, praticarmos a solidariedade e o amor, especialmente com os mais velhos.

A conexão será mantida para continuarmos estudando, assistirmos filmes edificantes, ouvirmos música, trocarmos experiências e aprendizados que contribuirão para o futuro após as descobertas para curas e controles.

Concluiremos que JUNTOS SOMOS MAIS, com a chama da fé que reanima, a pulsação da esperança que renova e encoraja, tudo em nome do amor infinito do Cristo, que não cessa jamais.

Tudo vai passar... e a 47 ° COMENESP se realizará.

ANDRÉ BORDINI

PSICÓLOGO
CRP=75018

Fone: (16) 99105-0486

Rua Bernardino de Campos 1001
Sala 310 - Centro.
Edifício Fortes Guimarães
anbordini@ig.com.br

Arroz e Feijão
CARUNCHÃO

COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS

FONES: 16 3604-1630

www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
Rua Sergipe, 379 - Campos Elíseos
Ribeirão Preto SP

Diretriz
Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

CLÍNICA TAMER
Medicina, Emagrecimento e Antienvhecimento

Dra. Fernanda Tamer Cardili
Endocrinologia e Ortomolecular
CRM 102736
contato@clinicatamer.com.br

Veridiana Campos
Nutricionista
CRN 11990
veridianacampos.nutri@gmail.com

Av. Maurilio Biagi nº 800 | sala 1202 | Edifício Spasse | Fone : (16) 34218480 | www.clinicatamer.com.br

wicher
CORRETORA DE SEGUROS

Rua Angélica, 144
Ribeirão Preto/SP
Telefone:(16)
3625-5500
www.wicherseguros.com.br

TECH NEW
RECICLAGEM TONER E JATO DE TINTA

Manutenção em impressoras
SUPRIMENTOS PARA INFORMÁTICA

WWW.TECHNEW.RP.COM.BR
RUA: ALAGOAS Nº 461 - CAMPOS ELÍSEOS
3610-1902

Drogaria J.R.
Medicamentos e Perfumaria
Disk Entregas
3919-1087
AV. CASPER LIBERO, 430

Aqui tem
Medicamento Genérico

RAO

WEBSITES · LOJAS VIRTUAIS · SISTEMAS
APLICATIVOS · CERTIFICADOS SSL

Projetos digitais completos com Hospedagem e Certificações gratuitas

(16) 9.8842-3771

Reflexão

O LIVRO DOS ESPÍRITOS: Ler, estudar, meditar, vivenciar...



verdadeiros princípios da lei de Deus, e consolação pela fé e pela esperança.”¹

Esse trabalho do Espiritismo materializou-se a partir da publicação de O Livro dos Espíritos, que completa, este mês, 163 anos. Kardec o elaborou, a partir da organização de informações dadas por Espíritos superiores. Como ele mesmo afirma, nos Prolegômenos de O Livro dos Espíritos: “Este livro é o repositório de seus ensinamentos. Foi escrito por ordem e mediante ditado de Espíritos superiores, para estabelecer os fundamentos de uma filosofia racional, isenta os preconceitos do espírito de sistema. Nada contém que não seja a expressão do pensamento deles e que não tenha sido por eles examinado.”³

Agora, para que seja possível termos acesso a esse tesouro, não basta uma breve e rápida leitura. Isso não é suficiente para que se possa chegar à compreensão do que ali está escrito, em sua completude e complexidade. O próprio Kardec orienta-nos, Introdução de O Livro dos Espíritos: “A verdadeira Doutrina Espírita está no ensino que os Espíritos deram, e os conhecimentos que esse ensino comporta são por demais profundos e extensos para serem adquiridos de qualquer modo, que não por um estudo perseverante, feito no silêncio e no recolhimento. Porque, só dentro

desta condição se pode observar um número infinito de fatos e particularidades que passam despercebidos ao observador superficial, e firmar opinião.”²

Kardec afirma, ainda na Introdução, que além de O Livro dos Espíritos “mostrar o lado sério da questão e provocar estudos neste sentido” é de se esperar também, como resultado desse livro: “o de guiar os homens que desejem esclarecer-se, mostrando-lhes, nestes estudos, um fim grande e sublime: o do progresso individual e social e o de lhes indicar o caminho que conduz a esse fim.”²

Temos nesse livro, a chave do entendimento, que nos possibilitará maior aprofundamento nas lições de Jesus. Precisamos fazer nossa parte: ler, estudar, aprender, ensinar, conversar sobre o livro, divulgar, espalhar sua luz... Assim estaremos atendendo ao chamado de Jesus e fazendo nossa parte como servidores cristãos.

Jesus disse: “Vinde a mim, todos os andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e achareis descanso para vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve. (Mateus, 11:28-30).”

Nesta afirmação Jesus promete alívio àqueles que sofrem,

mas deixa claro que tal alívio depende de antes aprender com ele a ser “manso e humilde de coração”. Trata-se de um processo educativo a que nós mesmos nos submetemos.

Tal aprendizado que Jesus propõe foi sendo facilitado aos homens no decorrer do desenvolvimento da humanidade. Não foi possível compreender tudo por ocasião de sua vinda na Terra, mas ele nos prome-

teu – e cumpriu – que o Pai mandaria outro consolador: o Espírito de Verdade, que ficaria eternamente conosco.

E como nos diz Kardec, em O Evangelho Segundo o Espiritismo, capítulo VI: “Assim, realiza o Espiritismo o que Jesus disse do Consolador prometido: conhecimento das coisas, que faz o homem saber de onde vem, para onde vai e porque está na Terra, lembrança dos

Referências Bibliográficas

1. Allan Kardec, *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Capítulo VI.
2. Allan Kardec, *O Livro dos Espíritos*, Introdução, item XVII.
3. Allan Kardec, *O Livro dos Espíritos*, Prolegômenos.

Marlene F. C. Gonçalves

Programa Radiofônico Espírita **VERDADE E LUZ**

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM **Das 7h00 às 8h00**

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

O estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos. USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

PROGRAMA VISÃO ESPÍRITA
Convite para a construção de um mundo melhor

Assista o PROGRAMA VISÃO ESPÍRITA
TVRP-CANAL 9 DA NET
TODO DOMINGO AS 11:30H

REPRISAS:
SEG 10:30H, QUAR 12:00H, QUI 15:00H, SÁB 20:00H

ASSISTA TAMBÉM
www.youtube.com/programavisaoespirita
e na tv mundo maior - toda quinta-feira às 21:00h

REALIZAÇÃO
SEAK
Sociedade Espírita Allan Kardec

U.S.E.
UNIDADE ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO