

**REUNIÃO MENSAL
DA USE RP**

Convocação/Convite:
Membros do Conselho
Deliberativo, Representantes e
Trabalhadores das Casas
Espíritas, diretores da
Comissão Executiva e
Diretores de Departamentos.

15 de junho de 2019
SÁBADO - 15 horas

Local: Sociedade Espírita
Isabel Soares de Moraes
R. Visconde de Inhomirim, 19
Vila Virginia - Rib. Preto - SP

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Mala Direta Postal
Básica

9912348070/2014-DR/SPI
USE
INTERMUNICIPAL
CORREIOS

Seja assinante/
colaborador
do JORNAL
**VERDADE
E LUZ**

Página 9

USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Cidades da área de atuação da USE: Brodowski, Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guataparã, Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho.

Ano XXXIV - Nº 401 - Junho de 2019 - www.userp.org.br

EVANGELHO E PAZ

é o tema que os expositores
da USE RP desenvolverão em junho

Páginas 3 e 5

*"O problema da paz é questão de fraternidade, em todas as latitudes.
E o Evangelho do Cristo constitui o manancial divino, em cujas correntes
de água viva pode o coração renovar-se para a vitória do legítimo entendimento."
Emmanuel*

**Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou;
não vo-la dou como o mundo a dá.**

Jesus - João 14:27

**A Tradicional Feijoada da USE
acontecerá no dia 30 de junho**

Adquira a sua antecipadamente. Veja na página 10

**Fique sabendo das notícias
do Movimento Espírita**

nas páginas 6, 7 e 10

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo). CNPJ-MF 54.171.038/0001-56 Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Conselho Editorial e Consultivo:
Comissão Executiva da USE RP

Jornalista Responsável:
Ednir da Silva Malvestio
REGISTRO 0017633/SP

Diagramação: Ney Tosca

Impressão: Fullgraphics
3.000 exemplares

Assinatura anual: R\$ 35,00
Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto. Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores. Correspondência para este jornal deve ser enviada para Rua Jorge Velho 59 - CEP: 14050 - 280 - Ribeirão Preto SP; Telefone: (16) 3610-1120; e-mail: jornalverdadeeluz@gmail.com

Comissão Executiva da USE
2018-2021

Presidente
Mário Gonçalves Filho
1º Vice-presidente
Ana Maria de Souza
2º Vice-presidente
Pascoal Antônio Bovino
Secretário Geral
Adilson dos Santos Araújo
1º Secretário
Ana Rita Roque Fernandes
2º Secretário
Priscila Helena de Andrade
Tesoureiro Geral
Antônio Malvestio
1º Tesoureiro
Ivanir Fernandes Passos
2º Tesoureiro
Abraão Guevara Weigert Cleto
Patrimônio
Gilmar de Jesus Persona

Mensagem da Comissão Executiva

A paz em Cristo

"Tenho-vos dito estas coisas, para que em mim tenhais paz." Jesus. (JOÃO,16:33)

O Benfeitor Emmanuel, na lição 155 do livro Vinha de Luz, nos orienta que *"Conservar a paz, em Cristo, não é deter a paz do mundo. É encontrar o tesouro eterno de bênçãos nas obrigações de cada dia. Não é fugir ao serviço; é aceitá-lo onde, como e quando determine a vontade d'Aquele que prossegue em ação redentora, junto de nós, em toda a Terra."*

Assim, todos nós, trabalhadores da seara do Mestre, que nos dispomos a cooperar, ainda que modestamente, na construção de um mundo melhor seguindo seus ensinamentos,

devemos nos dedicar ao cultivo da paz em nosso cotidiano. Enfrentamos, como todos os humanos, as crises do mundo, entretanto sabemos que podemos manter o equilíbrio do nosso mundo íntimo, alicerçando nossas vidas no estudo, na benevolência, na tolerância e no serviço.

Devemos sempre nos lembrar que a Doutrina dos Espíritos é o Consolador prometido por Jesus. Há muita angústia e dor aguardando a contribuição espírita e muitos desequilíbrios necessitando do socorro espírita. E, neste cenário, os Centros Espíritas terão pa-

pel relevante.

Em primeiro lugar, os centros espíritas devem acolher a todos em um ambiente salutar e sereno, marcado por sentimentos nobres e centrado na paz e na solidariedade.

Para que este clima esteja sempre presente, se faz necessário o equilíbrio interior de cada um, a autorreflexão e a melhoria constantes. O ambiente do centro espírita, bem como o de todos os locais, está diretamente ligado às pessoas que ali estão. Para manter o clima de paz e tranquilidade, os trabalhadores da casa devem se munir de seus melhores

sentimentos e cultivar ações, hábitos e comportamentos edificantes. A compreensão, a tolerância e o respeito para com todos garantirá a paz recíproca. Assim, nos vincularemos aos Bons Espíritos que coordenam as atividades da casa e teremos nossas energias renovadas para o trabalho constante no bem.

Jesus esteve entre nós, ensinando *"todas as coisas"* necessárias para que tenhamos paz. Façamos a nossa parte nesta seara bendita e ganharemos a Terra da Paz!

Ana Maria de Souza

ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

Junho de 2019

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
01	16:00	17:30	1ª Reunião dos oradores	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho 59 - V. Amélia - Ribeirão Preto
08	19:30	21:00	2ª Reunião dos oradores	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira 504 - Centro - Rib. Preto
09	14:00	18:00	Ei Jovem! (Encontro Interativo de Jovens Espíritas da região de R. Preto)	G. E. União Fraterna - Pr. Antonino Carosella 65 - Jd. Botânico- Rib. Preto
14	18:30	20:00	Reunião da Comissão Executiva	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira 504 - Centro - Rib. Preto
15	15:00	17:30	Reunião do Conselho Deliberativo	S.E. Isabel Soares de Moraes - R. Visc. de Inhomirim - V. Virginia - Rib. Preto

Sociedades Aniversariantes

Fundação	Anos	Sociedade	Endereço
01/06/1987	32	Lar Escola Espírita Professor Eurípedes Barsanulfo	Rua Fioravante Sicchieri, 2314 - Jd. Alvorada - Sertãozinho - SP
11/06/1998	21	Grupo Espírita União Fraterna	Praça Antônio Carosella, 65 - Jardim Botânico - Ribeirão Preto - SP
15/06/1965	54	Sociedade Beneficente Espírita Milton Mattos	Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Ribeirão Preto - SP

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120



SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com



Arroz e Feijão
CARUNCHÃO
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS
FONES: 16 3604-1630
www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
Rua Sergipe, 379 - Campos Eliseos
Ribeirão Preto SP

RAO
WEBSITES · LOJAS VIRTUAIS · SISTEMAS
APLICATIVOS · CERTIFICADOS SSL
Projetos digitais completos com
Hospedagem e Certificações gratuitas
(16) 9.8842-3771

BELE - Batura Editora e Livraria Espírita
LANÇAMENTO:
ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
Realidade após a morte em histórias e estudos
Conheça também:
Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
e Fundamentos e Dinâmica do Passe
Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130
E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

Artigo

Evangelho e paz

O problema da paz é questão de fraternidade, em todas as latitudes." Emmanuel¹

Nos dias tumultuosos que atravessamos, é imprescindível a divulgação e o exercício da mensagem pacificadora do Evangelho, propiciando-nos reflexão e construção da paz que aspiramos conquistar.

Emmanuel vai escrever, na belíssima lição que intitula o tema desenvolvido pela USE neste mês de junho, que o *Evangelho do Cristo constitui o manancial divino, em cujas correntes de água viva pode o coração renovar-se para a vitória do legítimo entendimento*².

Há, portanto, aqui referenciados, dois importantes elementos indissociáveis a ideia do exercício da paz: a fraternidade e o entendimento.

Para Allan Kardec, *a fraternidade resume todos os deveres dos homens relativamente uns aos outros; ela significa: devoção, abnegação, tolerância, benevolência, indulgência; é a caridade evangélica por excelência e a aplicação da máxima: "Agir para com os outros como gostaríamos que os outros agissem conosco"*³; por outro lado, o mesmo benfeitor espi-

ritual já citado afirmará que somente *o culto infatigável do entendimento pode garantir-nos o equilíbrio indispensável no serviço de auto-burilamento em que devemos empenhar os nossos melhores sonhos, de vez que apenas o amor puro é capaz de criar em nossa mente a energia da luz divina, a expandir-se de nós em reflexos de protetora renovação*.⁴

A paz pode ser compreendida como um edifício a ser construído através do esforço e trabalho de todos, onde cada um de nós deverá encontrar ensejo íntimo para contribuir com algum elemento necessário e ao mesmo tempo importante nesta edificação. Dos alicerces e bases de sustentação, das paredes robustas ao teto protetor, todos somos convidados ao entendimento de que para edificar a paz precisamos de trabalho conjunto, de empenho coletivo; daí considerarmos, pois, que o espírito de fraternidade é de fundamental relevância.

A etimologia da palavra fraternidade vem do latim, *fraternitate*, que significa conjunto

de irmãos, ou ainda, irmandade. Fraternidade em nós significa a legítima afeição recíproca entre irmãos em Cristo e filhos de Deus que todos somos.

No cultivo da paz, a experiência fraternal do entendimento geral, da compreensão de que somos seres singulares, espíritos em construção e caminhantes para Deus, deveriam propiciar vivências mais tolerantes e indulgentes, capazes de promover diálogos conciliadores e pacificadores, independentemente do campo de atuação humano. Compreendemos, contudo, que se a paz em essência ainda é uma utopia em função de nossa natureza temporariamente imperfeita, buscá-la é possibilidade real a qualquer um de nós.

Promovê-la em nós será o caminho mais seguro para oferecê-la aos outros, favorecendo o estabelecimento de espa-



ços de convivências construtivas, salutares e especialmente pacíficas.

O trabalho a benefício dos outros, a posse de mensagens de fé e esperança, o bom ânimo e a alegria, a vigilância e a oração, serão sempre recursos importantes de edificação do Evangelho de Jesus a serviço da Paz.

Conscientes de que Jesus é, por excelência, o Príncipe da Paz, suas recomendações neste sentido são diretrizes definitivas para todos nós, que Nele temos nosso Guia e Modelo. Sigamos, assim, determinados

para que nossos movimentos, por menores que sejam, contribuam para que o clima de fraternidade e entendimento entre àqueles que nos rodeiam sejam as melhores expressões dos ideais pacíficos e pacificadores que podemos promover, em nome de Jesus.

Edegar Tão

Referências Bibliográficas:

¹ Evangelho e Paz – Nosso Livro

² (idem)

³ Obras Póstumas – 1ª Parte – Liberdade, Igualdade, Fraternidade

⁴ Entendimento – Pensamento e Vida

VERA LÚCIA SORIANI
CRP 06/1813
Psicóloga | Psicoterapeuta
Consteladora Sistêmica Familiar e Organizadora

- Atendimento a adultos e idosos
- Individual, casal e família
- Domiciliar e Hospitalar
- Pacientes Oncológicos, seus familiares e cuidadores
- Convênio Prever Campos Eliseos

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
Rua Prudente de Moraes 1057 - Sala 4
email: vlsoriani@gmail.com
16 3964-7269 16 99187-4676 16 98121-3370

CLÍNICA TAMER
Medicina, Emagrecimento e Antienvelhecimento

Dra. Fernanda Tamer Cardili
Endocrinologia e Ortomolecular
CRM 102736
contato@clinicatamer.com.br

Veridiana Campos
Nutricionista
CRN 11990
veridianacampos.nutri@gmail.com

Av. Maurilio Biagi nº 800 | sala 1202 | Edifício Spasse | Fone : (16) 34218480 | www.clinicatamer.com.br

AMERICA CHAVES seguros

Seguro é proteger sua vida e seu patrimônio

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

16 2101-2450 Av. Presidente Vargas, 289
amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br



Palestras USERP - Junho de 2019 - TEMA: "EVANGELHO E PAZ"

DATA/HORARIO	SOCIEDADE	ENDERECO	CIDADE/BAIRRO	ORADOR
02 - DOM 19:00	S E ALLAN KARDEC	RUA MONTE ALVERNE 667	VILA TIBÉRIO	BENEDITTO F MARQUES
03 - SEG 20:00	S E AMOR E CARIDADE - (PONTAL)	RUA MACIR RAMAZINE 1350		JOÃO PAULO COSTA DE SOUZA
06 - QUI 20:00	C E APÓSTOLO PEDRO	R JORGE VELHO 59	VILA TIBÉRIO	DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
06 - QUI 20:00	(*) C E LAR DOS FABIANOS (BRODOWSKI)	RUA FRANKLIN MACHADO SANTANA 167		MURILLO RODRIGUES ALVES
09 - DOM 20:00	S E CÁRITAS	RUA OSÓRIO FERREIRA 244	JARDIM CASTELO BRANCO NOVO	ADRIANA GENARI
10 - SEG 20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS	R BARÃO DE MAUÁ 188	VILA VIRGÍNIA	MARCIO ROBERTO LUCCAS
10 - SEG 20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	TRAVESSA SÃO ROQUE 108	CAMPOS ELÍSEOS	JOÃO PAULO COSTA DE SOUZA
10 - SEG 20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO)	RUA CARLOS GOMES 878		PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
11 - TER 20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO)	RUA JOSÉ VILLA REAL 10		ANDRE LUIZ MARQUES ZOLLA
12 - QUA 19:30	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ	RUA MAESTRO CARLOS NARDELI 439	ALTO DA BOA VISTA	PAULO CATANOZE
12 - QUA 20:00	S E FONTE VIVA	R SACADURA CABRAL 832	VILA TAMANDARÉ	BASÍLIO LEME
12 - QUA 20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA	RUA JOÃO RIBEIRO 911	LAPA	JOANIRA NECAS SOARES
12 - QUA 20:00	S E NOSSO LAR	R MEDEIROS E ALBUQUERQUE 904	JD PIRATININGA	OSCAR COSTA
13 - QUI 20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA	R TAMANDARÉ 594	CAMPOS ELÍSEOS	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
16 - DOM 09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	RUA JOÃO RIBEIRO 911	CAMPOS ELÍSEOS	CARLOS ALBERTO CORRÊA FONSECA
17 - SEG 20:00	C E SANTO AGOSTINHO	R JOÃO RAMALHO 1224	CAMPOS ELÍSEOS	JOSÉ ROBERTO MARCELO
17 - SEG 20:00	C E EURIPEDES BARSANULFO (CAJURU)	RUA ARIODANTE MAZETI 220		JOÃO PAULO COSTA DE SOUZA
17 - SEG 20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS	RUA PARÁ 1603	IPIRANGA	MARCIO ROBERTO LUCCAS
17 - SEG 20:00	C E DONZELA DE ORLEANS	R PARANÁ 1153	IPIRANGA	BENEDITTO F MARQUES
17 - SEG 20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO)	RUA EUGÊNIO MELONI 195	CENTRO	CARLOS ALBERTO CORRÊA FONSECA
17 - SEG 20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA)	RUA JOÃO AMÂNCIO 209	CENTRO	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
18 - TER 20:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R COM MARCONDES SALGADO 223	CENTRO	OTÁVIO MARQUES FILHO
18 - TER 20:00	A E SEARA DE AMOR	R ANTÔNIO GUAL 311	MONTE ALEGRE	EDUARDO SANTUCCI
18 - TER 20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R ANDRÉ REBOUÇAS 1340	IPIRANGA	BASÍLIO LEME
19 - QUA 20:00	S E CASA DOS HUMILDES	R VITÓRIO PASCHOALIN 497	RIBEIRÃO VERDE	MARCIO ADRIANO DE CARVALHO
19 - QUA 20:00	S E ANJO ISMAEL	R ÁLVARES DE AZEVEDO 1551	VILA TIBÉRIO	OTÁVIO MARQUES FILHO
19 - QUA 20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS)	RUA CESÁRIO MOTA 908		BENEDITTO F MARQUES
20 - QUI 20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS)	RUA PEDRO DE GÁSPERI 136		MURILLO RODRIGUES ALVES
21 - SEX 19:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R MARIANA JUNQUEIRA 504	CENTRO	ODAIR SOARES
24 - SEG 20:15	A. E. EURIPEDES BARSANULFO	RUA ELOY PETEAN 308	JARDIM PROCÓPIO	BENEDITTO F MARQUES
24 - SEG 20:00	G E UNIÃO FRATERNA	PRAÇA ANTONINO CAROSELLA 65	JARDIM BOTÂNICO	ODAIR SOARES
24 - SEG 20:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R FRANCISCO BASSOTELLI 276	QUINTINO FACCI II	GERALDO VALADARES
24 - SEG 20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R JOÃO RAMALHO 188	CAMPOS ELÍSEOS	VICTOR COSTACURTA
25 - TER 20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO)	RUA JOÃO MARTINHO 253		MARCIO ROBERTO LUCCAS
25 - TER 20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R MAJOR DE CARVALHO 801	CAMPOS ELÍSEOS	MARCIO ADRIANO DE CARVALHO
25 - TER 20:00	S E JOANA D'ARC	R HENRIQUE DUMONT 247	JARDIM PAULISTA	VICTOR COSTACURTA
26 - QUA 20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO)	RUA CEL. AVELINO PIRES DE OLIVEIRA 625		FRANCISCO SÉRGIO NALINI
26 - QUA 20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO)	RUA RIO DE JANEIRO 173		GERALDO VALADARES
26 - QUA 20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA)	RUA CARLOS NORBERTO 139	CENTRO	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
26 - QUA 20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R PARÁ 1280	IPIRANGA	REGINA HELENA ROQUE
26 - QUA 20:00	C E AMOR E CARIDADE	R AURORA 274	VILA TIBÉRIO	NEUSA MARIA LODI
26 - QUA 20:00	C E SEAREIROS DE JESUS	AV JOSÉ LUIZ PAVANELLI 437	PARQUE INDUSTRIAL AVELINO PALMA	ANSELMO ENGRÁCIA
26 - QUA 20:00	(*) C UNIÃO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE (DUMONT)	RUA ANTONIO MARETTI 335		PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
27 - QUI 20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA)	RUA SILVIO TITOTO 779	JARDIM IARA	MURILLO RODRIGUES ALVES
27 - QUI 19:30	(*) G E CHICO XAVIER (GUATAPARÁ)	AV. DOS JACARANDÁS 188		ALDO CÉSAR POLTRONIERI
28 - SEX 20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R VISCONDE INHUMIRIN 19	VILA VIRGÍNIA	OTÁVIO MARQUES FILHO
28 - SEX 19:30	S E CASA DA ESPERANÇA	AV DOS ANDRADAS 1255	JARDIM MARCHESI	ANSELMO ENGRÁCIA
28 - SEX 20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R PRUDENTE DE MORAIS 1589	VILA SEIXAS	EDUARDO SANTUCCI
29 - SÁB 19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI	RUA GUARUJÁ 261	JARDIM PAULISTA	CARMEN MASSULO
29 - SÁB 07:30	C E BATUÍRA	R RODRIGUES ALVES 588	VILA TIBÉRIO	CARMEN MASSULO
30 - DOM 20:00	A E MARIANO DO NASCIMENTO	RUA MAL MASCARENHAS DE MORAIS 901	LAGOINHA	REGINA HELENA ROQUE

(*) INSTITUIÇÕES EM PROCESSO DE FILIAÇÃO À USE - UNIÃO DA SOCIEDADES ESPÍRITAS DO ESTADO DE SÃO PAULO

Educação

Educação para a paz

A busca pela paz geralmente nos faz pensar no planeta todo, nas relações conflituosas entre os povos, ou mesmo nas relações interpessoais difíceis do cotidiano. Remete ao combate à violência e ao desrespeito, e imediatamente imaginamos que para se chegar à paz, só mesmo sufocando tudo o que há de ruim no mundo.

Sobre essa questão, Emmanuel traz a fala de Paulo de Tarso, em sua 1ª. Epístola aos Tessalonicenses: "Tende paz entre vós" e explica que "se não è possível respirar num clima de paz perfeita, entre as criaturas, em face da ignorância e da belicosidade que predominam na estrada humana, è razoável procure o aprendiz a serenidade interior, diante dos conflitos que buscam envolvê-lo a cada instante."¹

Como encontrar a serenidade interior? È possível aprender a ter paz? Emmanuel mostra o caminho para isso: "Educar a visão, a audição, o gosto e os ímpetos representa base primordial do pacifismo edificante."¹

Educar a visão pode ser en-

tendido como ver alguma coisa e segurar-se para não fazer julgamentos precipitados; educar a audição pode significar saber ouvir sem preconceitos; educar o gosto remete ao refinamento do que buscamos para nos dar prazer; educar os ímpetos supõe controlar nossos impulsos.

Emmanuel explica porque temos dificuldade quanto a esses aspectos: "Geralmente, ouvimos, vemos e sentimos, conforme nossas inclinações e não segundo a realidade essencial. Registramos certas informações, longe da boa intenção em que foram inicialmente vazadas, e, sim, de acordo com as nossas perturbações internas. Anotamos situações e paisagens com a luz ou com a treva que nos absorvem a inteligência. Sentimos com a reflexão ou com o caos que instalamos no próprio entendimento."¹

Chegará um dia em que viveremos num mundo onde, segundo comentário de Kardec, "a existência è menos material do que neste, menos grosseiras são as necessidades e menos agudos os sofrimentos físicos. Lá, os homens desconhecem as paixões más, que, nos mundos inferiores, os fazem inimigos uns dos outros. Nenhum motivo tendo de ódio, ou de ciúme, vivem em paz, porque praticam a lei de justiça, amor e caridade. Não conhecem os aborrecimentos e cuidados que nascem da inveja, do orgulho e do egoísmo, causas do tormento da nossa existência terrestre."²

Saibamos trabalhar para a chegada desse tempo, entendendo, principalmente, que a paz começa dentro de cada um de nós.

Como diz Emmanuel: "Sem calma, è impossível observar e trabalhar para o bem. Sem paz, dentro de nós, jamais alcançaremos os círculos da paz verdadeira."¹

**Marlene Fagundes
Carvalho Gonçalves**

Referências Bibliográficas:

1. Emmanuel, psicografado por Francisco Cândido Xavier, *Pão Nosso*, Cap. 65
2. Allan Kardec, *O Livro dos Espíritos*, perg. 985.



ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME _____

CPF _____

ENDEREÇO _____

CIDADE _____ ESTADO _____

TELEFONE _____

E-MAIL _____

ASSINATURA ANUAL (R\$ 35,00) JORNAL MENSAL

**ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA
QUE FREQUENTA OU ENVIAR OS DADOS PARA
jornalverdadeeluz@gmail.com**

Loja Espírita
Fone: (16) 3877 1090
Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

ÓPTICA TRÊS
Qualidade e exatidão ao seu dispor
ÓCULOS PARA SOL E GRAU
"ESPECIALISTA NO LOCAL"
(16) 3635-2090
(16) 98870-4210
@opticas3@hotmail.com
Rua Prudente de Morais, 543 - Centro
Ribeirão Preto/SP

Turboluz
TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.
Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
Tratores Ford e Valmet
O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO
Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
3628-0741 e 3626-1650
Ribeirão Preto

Treinamento para novos voluntários
sextas-feiras das 19:00 às 21:00 hrs (7 semanas)
início: 17/05/2019
visite nossa página ou ligue para nós
www.facebook.com/diskardec
DisKardec
(16) 3630-3232

Dr. Marcelo Tamer Cardili (atende UNIMED) CRM - 82.220
Dr. Renato Tamer Cardili (atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808
Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato
Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto
Fone: (16) 3623.5811

Reuniões

A assistência e promoção social na USE RP

No dia 11 de maio último aconteceu na Sociedade Espírita Missionários da Luz uma reunião com o objetivo de reativar o Departamento APSE (Assistência e Promoção Social Espírita) da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, sob a coordenação do 2º vice-presidente, Pascoal Antônio Bovino, e com a presença do Presidente Mario Gonçalves Filho e dos companheiros: Luís Pacciullo, Ana Obe, Celso Taqueciza, Eduardo Pereira Junior e Cristine P. L. Campos.

A USE e seus departamentos têm como objetivo apoiar os trabalhos realizados pelas Instituições Espíritas através de cursos, encontros e seminários,

visando o estudo, trocas de experiências, assim como de facilitar o trabalho em conjunto. O objetivo principal do Departamento APSE é colaborar para que os Centros coloquem em prática o lema do Espiritismo "Fora da caridade não há salvação". Simultaneamente ao estudo doutrinário, é muito importante proporcionar ao frequentador do Centro Espírita a oportunidade de praticar a caridade pela vivência do Evangelho, junto às pessoas e famílias em situação de carência sócio-econômica – moral – espiritual.

Diversas atividades estão sendo planejadas e, as seguintes, já estarão em execu-

ção: 1) Levantamento das atividades assistenciais desenvolvidas pelos Centros Espíritas de Ribeirão Preto e região; 2) Realização de um seminário com a Vice-presidente da Federação Espírita Brasileira (FEB) Maria de Lourdes Pereira de Oliveira, responsável pela área de Assistência e Promoção Social, que acontecerá nos dias 21 e 22 de setembro de 2019, em local e horário a serem definidos na cidade de Ribeirão Preto.

Os Centros Espíritas, situados numa mesma comunidade e que realizam trabalhos assistenciais semelhantes, devem avaliar a possibilidade de realizá-los em conjunto. Dessa for-



ma, haverá as seguintes vantagens: a) Atendimento eficaz à mesma população em estado de exclusão social; b) soma de experiências e esforços; c) diminuição do trabalho individual; d) crescimento do trabalho de grupo; e) vivência da união; f) contribuição para a Unifica-

ção do Movimento Espírita.

Convidamos os Centros que realizam atividades nesta área e que se interessem em participar das reuniões do Departamento do APSE que se comuniquem conosco através do fone (16) 3610.1120 ou pelo e-mail secretaria@userp.org.br.

Virada Espiritual – 30 horas de amor fraterno

A Reunião do Conselho da USE RP, realizada no dia 18 de maio, recebeu a visita de representantes das casas espíritas da Aliança Espírita Evangélica (AEE), para apresentar a proposta de realização de um evento conjunto das entidades espíritas.

Este ano será todo de homenagens a Allan Kardec, pelos 150 anos de sua desencarnação, uma oportunidade de união e trabalho conjunto.

Sandra Mara Faria Veloso, coordenadora regional da AEE, explicou que houve uma reunião em São Paulo, onde as entidades ABRAPE, FEESP, CEPA BR, União Fraternal e USE SP concordaram em realizar um evento de arte e cultura nas ruas, nos dias 05 e 06 de outubro, das 10hs, do sábado, até às 16hs, do domingo. A proposta é ter, neste período, voluntários distribuídos pelas ruas e praças e nos centros espíritas, cantando, abraçando, tocando violão,



Representantes das casas espíritas da USE RP e da AEE presentes na Reunião do Conselho da USE RP, em 18 de maio.

declamando poesias, interpretando peças teatrais, ou seja, levando mensagem de otimismo e fazendo o bem para a população em geral.

Todas as casas espíritas estão convidadas para participar. Solicitamos que envie propostas de atividades até o dia 15 de junho, no e-mail secretariauserp@gmail.com

PROGRAMA:



Convite à construção de um mundo melhor.

Assista na TVRP canal 9 NET

DOMINGO : 11H30 | SEGUNDA-FEIRA : 10H30
 QUARTA-FEIRA : 12H00 | QUINTA-FEIRA : 15H00 | SÁBADO : 20H00



Veja também pelas redes sociais


 programavisaoespirita


 visaoespiritatv

Acontece

AGENDA CULTURAL - JUNHO 2019

DIA	HORA	PROGRAMAÇÃO	DIA	HORA	PROGRAMAÇÃO
01	20:00	Evento: Peça Teatral - Joana D'Arc Além da Batalhas Apresentação: Grupo de Teatro Espírita Pequeninos de Jesus Realização: Sociedade Espírita Pequeninos de Jesus Local: União Fraterna - Pç. Antonino Carosella, 65 Jd. Botânico - Rib. Preto Ingresso: 1 Litro de Leite (opcional) / Lugares limitados	21	20h00	Evento: Noite de Arte Apresentação: Rafael Heiji - Violonista Realização: Centro Espírita Amor e Caridade, Jesus e Maria Local: Rua Tamandaré, 594 - Campos Elíseos - Rib. Preto
12	19h50	Evento: Tratamento e assistência espiritual Apresentação: Coral do Centro Espírita Batuíra Realização: Centro Espírita Batuíra Local: R. Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto	29	15h00	Evento: Visita Fraterna Apresentação: Coral do Centro Espírita Batuíra Realização: Centro Espírita Batuíra Local: Lar Vovô Albano - R. Luiz C. Vitorazzi, 130 Plan. Verde - Rib. Preto
16	20h00	Evento: Noite da Música Apresentação: Coral Caritas Realização: Sociedade Espírita Caritas Local: Rua Osório Ferreira, 244 Castelo Branco - Ribeirão Preto	30	08h15	Evento: Matinal de Domingo Apresentação: Coral do Centro Espírita Batuíra Realização: Centro Espírita Batuíra Local: R. Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

Vem ai!!!

17º

Feiramor

09 e 10 de novembro de 2019

Rua Almirante Gago Coutinho, 333 Jd São Luiz
Salão de Eventos da AEAARP
(Associação de Engenharia, Arquitetura e Agronomia de Ribeirão Preto)

Convidamos as Casas Espíritas a fazer parte da FEIRAMOR 2019
Venham participar das reuniões que acontecem no último sábado do mês, no C. E. Apostolo Pedro (R. Jorge Velho, 59 - Vila Amélia), às 16 horas

Joana D'Arc
Além das Batalhas

1/JUN

20:00 H

ENTRADA: 1 LITRO DE LEITE (OPCIONAL)

CLASSIFICAÇÃO: 10 ANOS

SE PEQUENINOS DE JESUS

LOCAL:
UNIÃO FRATERNA
PÇ. ANTONIO CAROSELA,
65. JD. BOTÂNICO
RIB. PRETO - SP

REALIZAÇÃO:
GTE "PEQUENINOS DE JESUS"

OÁSIS PLAZA: 3024-3000
reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS
Ribeirão Preto

Tarifas reduzidas para Formaturas, Casamentos e Eventos

www.hoteisoasis.com.br

OÁSIS TOWER: 3878-3000
reservas@oasistower.com.br

Página Infantil

Qualificando para a Obra

383. Qual é, para o Espírito, a utilidade de passar pela infância?

- Encarnando-se com o fim de se aperfeiçoar, o Espírito é mais acessível durante esse tempo às impressões que recebe e que podem ajudar o seu adiantamento, para o qual devem contribuir os que estão encarregados da sua educação.

KARDEC, Allan O livro dos espíritos. Tradução de J. Herculano Pires EDICEL, 2016, questão 383, p. 174.

"O Espiritismo destaca a importância da fase infantil para o desenvolvimento do Espírito e das suas conquistas morais. Ao evangelizador cabe a responsabilidade da tarefa de orientar e esclarecer levando a Boa Nova ao seu coração.

[...] para evangelizar é necessário a luz do amor e no íntimo. [...] é preciso vibrar e sentir com o Cristo. [...] o sincero evangelizador será sempre o reservatório da verdade, habilitado a servir às necessidades de outrem, sem privar-se da fortuna espiritual de si mesmo. (Emmanuel – O consolador, pergunta 237. FEB, 2007)

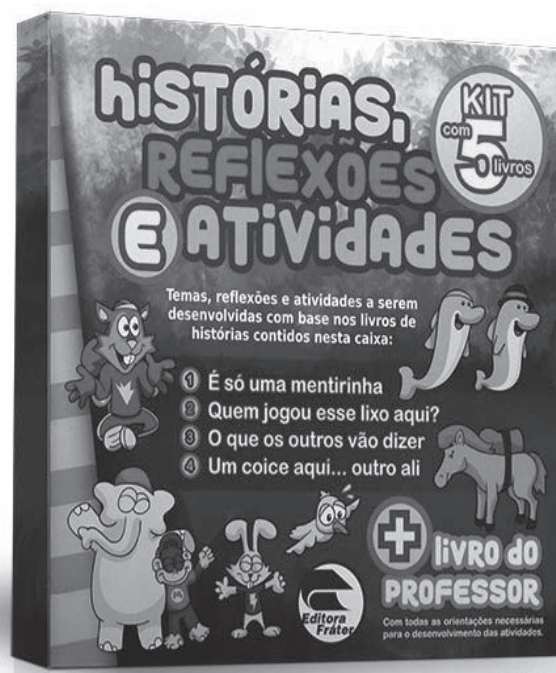
Para o exercício da tarefa de Evangelizar é importante:

- Ter amor à tarefa;
- Conhecer a realidade em que vai atuar, dos futuros evangelizados;
- Prepara-se doutrinariamente EVANELIZANDO-SE – seu exemplo é a sua mais marcante lição;
- Compreender que a tarefa de evangelizar é na verdade semear os ensinamentos de Jesus e que nem todos estarão preparados para fazer florescer a semente da Boa Nova. Cada um de nós está no seu tempo de aprendizado;
- Ser cultivador incansável e persistente da fraternidade universal porque todos somos irmãos auxiliando-nos uns aos outros conforme nos ensinou o Cristo, exemplificando a Lei Maior – AMOR;
- Dialogar com carinho, proporcionando segurança para que as crianças participem com alegria e confiança."

(Adaptado do Manual do Evangelizador)

Sugestão leitura...

Pacote com livros com histórias para crianças e material com sugestões de trabalhos aos evangelizadores...



Atividade para os evangelizadores

Dinâmica – ENTRE NA RODA

Objetivos:

- Exercitar a rapidez de percepção, a iniciativa e a memória;
- Estimular a atenção e a concentração.

Posição: crianças em círculo.

Desenvolvimento:

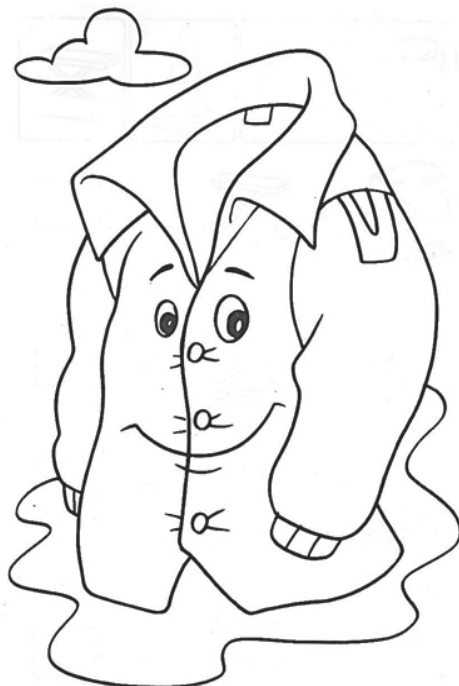
1. Riscar no chão um grande círculo, no qual os evangelizados deverão ficar em volta e de pé;
2. Dar a cada criança o nome de uma *virtude* (ou o que for combinado). Por exemplo: Maria – amor ; João – perdão ; Pedro – humildade.
3. Toda vez que o evangelizador falar *amor*, Maria e todos os que receberam este nome deverão entrar no círculo;
4. E assim por diante, observando para que todos participem e sejam nomeados;
5. Deverá ser repetido, de vez em quando, um nome (convencionado anteriormente) para que os alunos que o representem, saiam da roda, posicionando-se do lado de fora e dando espaço a outros que serão chamados;
6. Observar as crianças desatentas, chamando-lhes a atenção para a brincadeira;
7. Ao final do jogo (quando os alunos já estiverem bem treinados), os distraídos deverão pagar uma prenda;
8. A recreação deve ser mantida enquanto houver interesse.

ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

Campanha do agasalho

Inicie uma campanha, convide seus amiguinhos a doarem...

O inverno está chegando e eu gostaria muito de **aquecer alguém** Depois....Use suas cores preferidas para COLORIR a imagem



Ache as palavras!

Encontre as palavras abaixo no quadro a seguir:
 ECONOMIA – ECOLOGIA – ÁGUA – ENERGIA
 QUEIMADAS – LIMPA – RECICLAGEM – VIDA



Artigo

Violência Física e Moral

A violência é definida em dicionários como "ato de agressão, que pode ser físico ou moral; qualidade de quem é violento". A emoção básica que gera a violência é a agressividade. Mas, de onde surgiu a agressividade?

Quando o Pai nos cria, pela individualização do Princípio Inteligente Universal, é necessário que o princípio inteligente individualizado reencarne muitas e muitas vezes em espécies pertencentes ao reino vegetal e depois ao reino animal, para equipar-se gradativamente de instintos e automatismos fisiológicos necessários à sua sobrevivência, sustentação e reprodução, vencendo os desafios da Natureza e evoluindo, até que esteja apto a receber o pensamento contínuo, a razão e o livre-arbítrio, tornando-se Espírito. A partir daí o Espírito inicia um novo ciclo evolutivo até a perfeição (angelitude).

Pois bem, a agressividade é uma emoção básica relacionada à defesa e à preservação, que herdamos dos reinos inferiores da Natureza.

No entanto, no estágio evolutivo em que nos situamos, já possuímos desenvolvimento moral e intelectual suficientes para que possamos controlar a manifestação de nossas emoções básicas, direcionando-as para o atendimento de necessidades primárias de manutenção do corpo físico e transformando-as em ações positivas para o nosso crescimento espiritual. É o caso da agressividade, uma emoção básica que, quando descontrolada, gera a violência moral ou física contra si próprio, uma pessoa ou um grupo, mas que, controlada e bem direcionada, pode levar-nos a desenvolver importantes recursos para a nossa evolução, tais como a coragem, a criatividade e a perseverança, mais condizentes com a Lei de Progresso.

Na atualidade, a Ciência apresenta as seguintes causas para a violência crescente:

- A autoestima excessivamente elevada, que faz com que o indivíduo se volte contra qualquer um que possa abalar a sua imaginária "superioridade".

- A autoestima muito baixa, como, por exemplo, nos casos de *bullying*.

- Os relacionamentos familiares que geram desequilíbrios comportamentais, como no caso das crianças que são muito mimadas; as crianças que são negligenciadas, espancadas ou abusadas sexualmente; e as crianças com pais alcoólatras ou drogaditos. A probabilidade dessas crianças se tornarem adultos violentos é muito alta.

- A dependência química, que faz com que os seus portadores percam a capacidade de controle racional de suas emoções e facilmente se tornem violentos.

- Fatores genéticos, como a deficiência no gene MAOA, responsável pela produção de neurotransmissores, pode estar relacionado com estados de violência. Mas, os cientistas reconhecem que esse fator sozinho não explica a violência; provavelmente, aos fatores genéticos precisam se somar os fatores ambientais desequilibrantes descritos acima.

O Espiritismo dá a sua con-

tribuição para a melhor compreensão da problemática da violência ensinando-nos que: *"O corpo não dá impulsos de cólera a quem não os tem, como não dá outros vícios. Todas as virtudes e todos os vícios são inerentes ao Espírito. Sem isso, onde estariam o mérito e a responsabilidade"* (Evangelho Segundo o Espiritismo – Hahnemann – capítulo IX, item 10).

Ou seja, os fatores ambientais e orgânicos descobertos pela Ciência fornecem ao Espírito encarnado as condições propícias à manifestação da violência que ele possa trazer como uma má tendência, mas não confere ao indivíduo um caráter violento que ele não possua! De qualquer modo, sempre podemos combater as más ten-

dências opondo-lhes uma força de vontade ativa e persistente!

Joanna de Ângelis (Jesus e o Evangelho – À Luz da Psicologia Profunda) nos ensina: "A Paz deve constituir a meta do ser pensante que luta em contínuas tentativas de adquirir a plenitude...E a paciência é sua exteriorização, porque é o mecanismo não violento de que se utiliza, a fim de alcançar os objetivos a que se propõe".

Ou seja, a paciência é a expressão da paz, que deve ser construída dentro de nós e manifestar-se em nossas atitudes, para que avancemos, evoluindo e construindo um mundo melhor!

Márcia Pacciullo
marcia_pacciullo@yahoo.com.br

SELMA BARROS
 CRP 06/67571
PSICÓLOGA
 16 99204.3758
 Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 185
 Sala 15 - Nova Ribeirânia

Gardener Service
Nossos Serviços: •Terceirização de Mão de Obra
 •Manutenção Predial •Jardinagem •Limpeza Pós-Obra
 •Limpeza e Tratamento de Pedras e Pisos
 •Limpeza de Vidros e Fachadas
Visite nosso site: www.gardeneribeirao.com.br
 16-3325-3113 | 16-99421 4642 | 16-99307-8662

VERDADE E LUZ
JORNAL ESPÍRITA MENSAL

Seja assinante/colaborador
 Notícias e artigos para estudo e reflexão.
 Edições mensais.
 Por apenas R\$35,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail)
jornalverdadeeluz@gmail.com

Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

ELÉTRICA BEGE
 Comércio de Materiais Elétricos, Ferragens e Ferramentas
 8.000 itens para sua residência e construção
 Rua João Guião, 1417 - V. Virgínia
 (16) 3637 0202

TECH NEW
 RECICLAGEM TONER E JATO DE TINTA
 Manutenção em impressoras
SUPLEMENTOS PARA INFORMÁTICA
 WWW.TECHNEW.RP.COM.BR
 RUA: ALAGOAS Nº 461 - CAMPOS ELISEOS
 3610-1902

Drogaria J.R.
 Medicamentos e Perfumaria
 Disk Entregas
3919-1087
 AV. CASPER LIBERO, 430
 Aqui tem
Medicamento Genérico

ANDRÉ BORDINI
 PSICÓLOGO
 CRP=75018
Fone: (16) 99105-0486
 Rua Bernardino de Campos 1001
 Sala 310 - Centro.
 Edifício Fortes Guimarães
anbordini@ig.com.br

iretriz
 Consultoria Contábil e Tributária
 Rua Álvares Cabral, 464
 Conj. 401/405
 (16) 3632-8409
 Centro - Ribeirão Preto

Notícias

DEPARTAMENTO DE ESTUDO E
EDUCAÇÃO DA MEDIUNIDADE

Convite

A Reunião de Estudo do Departamento de Estudo e Educação Mediunidade da USE RP, ocorrerá no dia 30 de junho, das 9h30 às 12h00, no Sanatório Espírita Vicente de Paulo, na Rua Pará, 1280 - Ipiranga.

Tema: Atendimento Fraternal- Mediunidade

A Equipe DEEM aguarda a todos!!!

O CENTRO ESPÍRITA BATUÍRA

CONVIDA

SEMINÁRIO:

**"Na Vida,
a existência sob
um novo olhar!"**

Data e horário: 09 de junho,
das 8h30 às 11h45

Inscrições até 05/junho no Centro
Espírita Batuíra

Rua Rodrigues Alves, 588
Vila Tibério/Ribeirão Preto

VAGAS LIMITADAS

O Departamento de
Assistência Social da
Unificação Kardecista
convida para

**Bazar de Artesanato
e Pranto Pronto**

Data: 6 de julho (Sábado)
das 14 às 17 horas

Local: Rua Mariana
Junqueira 504 - Centro
Ribeirão Preto

Pesquisa sobre memória de vidas passadas

Sob a coordenação dos pesquisadores Dr. Alexander Moreira-Almeida, dos mestres Lucam Justo de Moraes e Sandra Maciel de Carvalho, o Núcleo de Pesquisa em Espiritualidade e Saúde (NUPES) da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), em parceria com a *University of Virginia* (EUA) e sob financiamento da Fundação Bial (Portugal), está desenvolvendo uma pesquisa intitulada "**Levantamento Nacional de Casos Sugestivos de Reencarnação na População Brasileira**".

Desde os anos de 1960, significativas investigações científicas foram desenvolvidas pelo psiquiatra Dr. Ian Stevenson, da Universidade de Virgínia e, em todo o mundo, já foram catalogados mais de 2000 casos de pessoas que referiam ter memórias relacionadas a eventos e situações ocorridas em uma suposta vida anterior. Em sua maioria, eram crianças entre 2 e 6 anos de idade que, espontaneamente, descreveram lugares e pessoas com quem conviveram e, até mesmo, a forma pela qual morreram em uma suposta vida passada. Tais estudos foram denominados "Casos sugestivos de reencarnação" e, apesar de constituírem um problema científico instigante, pouca atenção vem sendo dada para a investigação destes tipos de casos no Brasil.

O objetivo principal desta pesquisa é conhecer o perfil de brasileiros, sejam eles crianças, adolescentes ou adultos, que acreditam possuir memórias de supostas vidas passadas e as características destas memórias. A pesquisa também visa conhecer os níveis de religiosidade/espiritualidade, felicidade e saúde destas pessoas.

A participação dos respondentes é voluntária e estes serão informados e esclarecidos a respeito dos objetivos do estudo; a coleta dos dados será feita através de preenchimento de **questionários online**. **Antes de iniciar o preenchimento, é necessário ler e aceitar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e Termo de Assentimento Livre e Esclarecido** (no caso de menores) conforme as normas do Comitê de Ética da Universidade Federal de Juiz de Fora. Será mantido o anonimato dos participantes quando os resultados da pesquisa forem divulgados.

Para mais informações acesse o site: <http://www.ufjf.br/nupes/2019/03/11/pesquisa-levantamento-nacional-de-casos-sugestivos-de-reencarnacao-na-populacao-brasileira/>

11ª Feijoada da USE

Feijoada (2 pessoas)

Arroz

Couve

Farofa

Vinagrete

**Apenas
R\$ 35,00**



Local para retirada:
Restaurante Bom Prato
Rua Saldanha Marinho, 765
Centro - Ribeirão Preto
Informações: (16) 3610-1120

Renda em prol da USE Ribeirão Preto
Dia 30/06/2019 - Domingo
das 11h30 às 14h00

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

© estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

Artigo

Construindo a estabilidade moral

O planeta Terra mantém uma órbita estável graças ao equilíbrio existente entre sua velocidade e a força gravitacional exercida pelo Sol sobre ela. Dessa mesma forma, outros planetas deste sistema solar também sustentam sua estabilidade e assim ocorre em todo o Universo.

Essa reflexão é para nos fazer lembrar que também fazemos parte do Universo e necessitamos de estabilidade para cumprir o objetivo de nossa existência que é contribuir para a permanência desse equilíbrio.

Somos, no entanto, a parte inteligente da criação Divina e temos ainda o objetivo de construir a paz e a alegria ajudando também aos que ainda buscam alcançar esta meta.

O equilíbrio que devemos buscar avidamente é o moral, que é a base fundamental para garantir o bem-estar físico e emocional, pois, ele se reflete em todos os aspectos da vida.

As dificuldades trazidas pelas lutas do cotidiano provocam, não poucas vezes, desilusões, desencantos e amarguras. Isso ocorre porque esperamos, quase sempre, os melhores re-

sultados em qualquer realização que participemos, sem entender que para alcançá-los muitas lutas deverão ser compreendidas e teremos certamente derrotas e vitórias.

Embevecidos pelas ilusões fáceis, absorvemos exagerado otimismo, sem refletirmos nos verdadeiros valores que devem ser amealhados em todos os momentos da vida.

Situações assim descaracterizam a realidade e mascaram os valores reais da vida, provocando desequilíbrio e desnudando a imaturidade espiritual.

A prática constante da reflexão é um caminho seguro para o equilíbrio. Por mais desafiador que possa parecer, a busca incessante pela harmonia produz, no indivíduo, a sensação de que a vida tem um objetivo maior a ser alcançado.

Delineados em nossa consciência, os objetivos superiores trazem firmeza íntima provocando uma sensação agradável, positiva e confortadora.

Se, no entanto, buscamos a felicidade de qualquer jeito, permeada de sonhos irrealizáveis, deixando a insensatez conduzir o nosso comportamento,



provocaremos um enorme vazio existencial que produzirá desequilíbrios.

É preciso descer das nuvens para o chão empoeirado da vida real onde o entusiasmo excessivo, inicialmente, e a depressão e o desânimo, posteriormente, são companhias certas para quem achar que é possível vencer as imperfeições espirituais sem esforço contínuo.

Como criaturas ainda imperfeitas, mas em desenvolvimento, devemos procurar através do trabalho honesto desenvolver a inteligência e a moralidade. Com a inteligência produzimos conforto e crescimento

material e, com o desenvolvimento moral, aprendemos a distribuir benesses à sociedade humana.

Procuramos constantemente a felicidade - e essa busca é a marca indelével de Deus em nós - em todos os lugares, esquecendo-nos de buscá-la em nós mesmos, pela prática do bem, da caridade e da consciência tranquila.

A conquista da felicidade passa pela estreita porta da estabilidade que somente é possível a partir do momento em que se entende o que verdadeiramente seja este objetivo tão sonhado.

O conforto material produz

alegria, prazer e satisfação e são sensações que necessitam serem somadas ao equilíbrio moral, que é o cumprimento das Leis Divinas, que nos ensinam a dividir conquistas e a somar conhecimentos.

Tudo isso pode parecer muito distante neste mundo ainda com poucos sentimentos nobres, onde a conquista da estabilidade moral é difícil, porém, plenamente possível se sairmos de nossa indiferença e lutarmos pelas mudanças que sonhamos e que não nos damos conta que começam em nós mesmos.

Jorge Jossi Wagner
jorgerjossiwagner@gmail.com

wicher
CORRETORA DE SEGUROS
 Rua Angélica, 144
 Ribeirão Preto/SP
 Telefone:(16)
3625-5500
www.wicherseguros.com.br

ANUNCIE

VERDADE E LUZ
JORNAL ESPÍRITA MENSAL
jornalverdadeeluz@gmail.com

Banca do Livro Espírita
"18 de Abril"
 Localizada na
 Praça da Catedral.
 Sempre com os
 últimos lançamentos
 (16) **3236.5719**
 Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
 CROSP 44.503
 Cirurgiã Dentista
 PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
 DENTÍSTICA RESTAURADORA
 ESTÉTICA
 ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE
 Rua Piauí, 970
 (16) 3630-0404 - 3630-6187

DESPACHANTE

EDUARDO
 edudespachante@terra.com.br
 Rua Tamandaré, 1298 - 14085-070 - Rib. Preto SP
 Eduardo Pereira Junior
 DESPACHANTE
 DOCUMENTALISTA
 SSP 1008
Fone: 16 3612-1217

IMÓVEIS
DONEGÁ
 ADMINISTRAÇÃO
 LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS
3635-4416
 Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -
 Ribeirão Preto
www.imoveisdonega.com.br

ROSANGELA'S
FLORES E CESTAS
3635-1914
 Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.
TUDO EM FLORES PARA VOCÊ
 Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

III Encontro Interativo de Jovens de Ribeirão Preto

Ei Jovem

O Encontro Interativo de Jovens (Ei Jovem) é um encontro organizado pelo Departamento de Mocidade da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, desde 2017, com o objetivo de unir os jovens das mocidades da USE RP para estudos e confraternizações.

O encontro busca trazer temas atuais para os jovens refletirem, expondo a visão da Doutrina Espírita e das Obras Básicas sobre os temas sugeridos, de uma forma leve e atual, instigando o jovem a buscar mais informações e conhecimentos sobre os assuntos abordados.

O III Ei Jovem, neste ano, terá como tema "O meu lugar no mundo" e acontecerá no dia 09 de junho de 2019, no Grupo Espírita União Fraterna.

As inscrições irão até o dia 03 de junho, sendo realizadas no site www.userp.org.br.

A inscrição tem o valor de R\$10,00 e doação de 1 litro de leite, entregue no dia do encontro. São 110 vagas, para jovens a partir dos 13 anos.

Para maiores informações, acesse a página do Departamento de Mocidade no Facebook (www.facebook.com/dmribeiraopreto) – ou envie mensagens no e-mail dmribeiraopreto@gmail.com.

3º Ei Jovem!

Encontro Interativo de Jovens Espíritas de Ribeirão Preto



9/Junho - 8:30 H

Local: G.E. União Fraterna
 Pça Antônio Carosella, 65

Jd. Botânico – Ribeirão Preto

Inscrições
 até 3/Junho

INSCRIÇÃO E INFORMAÇÃO: [FACEBOOK.COM/DMRIBEIRAOPRETO](https://www.facebook.com/dmribeiraopreto)

