

REUNIÃO MENSAL
DA USE RP

Convocação/Convite:
Membros do Conselho
Deliberativo, Representantes
e Trabalhadores das
Casas Espíritas, diretores
da Comissão Executiva e
Diretores de Departamentos.

DIA 18 de maio de 2019
SÁBADO -15:00 horas

Local: Centro Espírita Batuíra
Rua Rodrigues Alves, 588
Vila Tibério
Ribeirão Preto - SP

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL

USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO
Cidades da área de atuação da USE: Brodowski, Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guataparã,
Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Santa Cruz da Esperança,
Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho.

Ano XXXIV - Nº 400 - Maio de 2019 - www.userp.org.br

Mala Direta Postal
Básica

9912348070/2014-DR/SPI
USE
INTERMUNICIPAL
CORREIOS

Seja assinante/
colaborador
do JORNAL
**VERDADE
E LUZ**

Página 9

EVANGELHO E TRABALHO

O trabalho é uma lei da natureza

“Meu Pai até hoje trabalha e eu também trabalho.”

Jesus (João 5:17)

“O trabalho é a escada divina de acesso aos lauréis
imarcescíveis do espírito.”

Pelo Espírito Emmanuel

Leia sobre o tema que os expositores da USE RP desenvolveram em abril Página 3

Fique sabendo
das notícias do
Movimento Espírita

Página 10



Seminário sobre Evangelização
Infanto Juvenil e Mocidade com o
escritor ADEILSON SALLES

Imperdível!

Veja na página 12

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo).
CNPJ-MF 54.171.038/0001-56
Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Conselho Editorial e Consultivo:
Comissão Executiva da USE RP

Jonalista Responsável:
Ednir da Silva Malvestio
REGISTRO 0017633/SP

Diagramação: Ney Tosca

Impressão: Fullgraphics
3.000 exemplares

Assinatura anual: R\$ 35,00
Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.
Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal.
Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.
Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827
CEP: 14001-970 - Rib. Preto - SP
Telefone: (16) 3610-1120
e-mail:
jornalverdadeeluz@gmail.com

Comissão Executiva da USE
2018-2021

Presidente
Mário Gonçalves Filho
1º Vice-presidente
Ana Maria de Souza
2º Vice-presidente
Pascoal Antônio Bovino
Secretário Geral
Adilson dos Santos Araújo
1º Secretário
Ana Rita Roque Fernandes
2º Secretário
Priscila Helena de Andrade
Tesoureiro Geral
Antônio Malvestio
1º Tesoureiro
Ívanir Fernandes Passos
2º Tesoureiro
Abraão Guevara Weigert Cleto
Patrimônio
Gilmar de Jesus Persona

Mensagem da Comissão Executiva

A bênção do trabalho

"E Jesus lhes respondeu: Meu Pai obra até agora, e eu trabalho também." (João, 5: 17)

/// *Trabalha o verme no solo, o homem na Terra e o Pai nas Galáxias*.¹ Esta poética interpretação do ensino de Jesus, nos faz lembrar que o Pai continua na sua obra eterna de amor e que Jesus está trabalhando por nós desde o início da nossa jornada neste planeta.

O Espírito Emmanuel, comentando esta afirmação do Mestre Jesus, aponta que as criaturas, com frequência, estão queixosas e insatisfeitas com seu trabalho. "Os que varrem as ruas querem ser comerciantes~ os trabalhadores do campo prefeririam a existência na cidade. O problema, contudo, não é de gênero de tarefa, mas o de compreensão da oportunidade rece-

bida."²

O trabalho é uma lei natural a que não podemos nos furtar pois, é por meio dele que aperfeiçoamos a inteligência e forjamos nosso progresso. Quando realizamos com amor o trabalho que nos coube nesta encarnação, os primeiros a serem beneficiados somos nós.

Todos os homens, indistintamente, podem dar sua cota de trabalho em favor de si mesmo e da humanidade. Esta co- operação é possível para todos visto que o trabalho pode se configurar sob três aspectos principais: material, espiritual e moral. "Através do trabalho material, propriamente dito, dignifica-se o homem no cumprimento dos deveres para con-

signo mesmo, para com a família que Deus lhe confiou, para com a sociedade de que participa. Pelo trabalho espiritual, exerce a fraternidade com o próximo e aperfeiçoa-se no conhecimento transcendente da alma imortal. No campo da atividade moral, lutar, simultaneamente, por adquirir qualidades elevadas, ou, se for o caso, por sublimar aquelas com que já se sente aquinhado."³

Mesmo quando nossas forças físicas já estiverem se esgotando, poderemos continuar trabalhando na conquista de valores morais e também pelo bem do nosso próximo, através de preces e vibrações de amor.

Saibamos aproveitar todas as oportunidades de trabalho

que surjam em nossas vidas. Que nossas atividades, na sociedade, no lar e na casa espírita, sejam realizadas com alegria e pautadas no evangelho, para que produzam muitos frutos de paz, esperança e misericórdia!

Bibliografia

1. FRANCO, Divaldo Pereira. *Leis Morais da vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap.7- A bênção do trabalho
2. XAVIER, Francisco Cândido. *Caminho, Verdade e Vida*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 4 - Trabalho
3. PERALVA, Martins. *Estudando o evangelho*. Cap. 3 - Renovação

Ana Maria de Souza

ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

Maio de 2019

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
03	18:30	20:00	Reunião da Comissão Executiva	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira 504 - Centro - Rib. Preto
04	16:00	17:30	1ª Reunião dos oradores	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho 59 - V. Amélia - Ribeirão Preto
06	19:30	21:00	2ª Reunião dos oradores	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira 504 - Centro - Rib. Preto
18	15:00	17:30	Reunião do Conselho Deliberativo	C. E. Bатуira - Rua Rodrigues Alves 588- Vila Tibério - Rib. Preto
19	15:00	17:30	Reunião Geral do Departamento de Mocidade	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira 504 - Centro - Rib. Preto
26	09:30	12:00	Reunião do Departamento de Mediunidade	Sanatório Espirita Vicente de Paulo - R. Pará 1603 - Ipiranga

Sociedades Aniversariantes

Fundação	Anos	Sociedade	Endereço
01/05/1926	93	Unificação Kardecista	Rua Mariana Junqueira, 504 - Ribeirão Preto
01/05/1987	32	Centro Espirita Allan Kardec de Sertãozinho	Rua Adolpho Kroll, 64 - Sertãozinho
05/05/1984	35	DISKARDEC	Rua Machado De Assis, 169 - Ribeirão Preto
08/05/1939	80	Centro Espirita Donzela de Orleans	Rua Paraná, 1153 - Ribeirão Preto
27/05/1929	90	Sociedade Espirita Dr. Bezerra de Menezes	Rua Américo Salles, 614 - Jardimópolis

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120



SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com



BELE - Batura Editora e Livraria Espírita

LANÇAMENTO:

ATENDIMENTO A DESENCARNADOS

Realidade após a morte em histórias e estudos

Conheça também:

Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130

E-mail: bele@cebatura.org.br - www.cebatura.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

Arroz e Feijão
CARUNCHÃO
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS
FONES: 16 3604-1630
www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
Rua Sergipe, 379 - Campos Eliseos
Ribeirão Preto SP

RAOSM



WEBSITES · LOJAS VIRTUAIS · SISTEMAS
APLICATIVOS · CERTIFICADOS SSL

Projetos digitais completos com
Hospedagem e Certificações gratuitas

(16) 9.8842-3771

Artigo

Evangelho e trabalho

Honrando no trabalho digno a sua norma fundamental de ação, o Cristianismo é a força libertadora da Humanidade, nos quadrantes do mundo inteiro. Emmanuel¹

O Cristianismo sempre será instrumento de iluminação e redenção gloriosa para todos os homens. Surge fulgurante e amoroso na figura do Mestre Jesus e se plenifica nas bênçãos transformadoras que Suas lições ensejam.

O Espiritismo, de igual modo, reavivando os ensinamentos do Cristo, estabelece novos rumos para a assimilação real do Seu Evangelho, despertando-nos a consciência e evocando renovadas atitudes no caminho do Bem a benefício de todos.

Ao travarmos contato com a insuperável mensagem de Jesus, novos ideais se estabelecem em nossas cogitações íntimas, promovendo movimentos de busca e compreensão mais dilatados ante os apelos superiores que nos reclamam, a partir daí, atenção e cuidado. Identificando os caracteres enobrecedores da Grande Mensagem, percebemos que não basta conhecer e sentir, mas é preciso reali-



zar para aprender e, aprendendo, realizar sempre mais.

Nos damos conta de que é indispensável conciliar a força da coerência em nós mesmos; a consciência nos pede trabalho no bem e, porque agora conscientizados, iniciamos o esforço de promover, a partir de nós, o trabalho sustentador do bem que já podemos realizar.

Os Espíritos Reveladores, atendendo a indagação formulada por Allan Kardec na pergunta 675 de O Livro dos Espíritos, responderam que *toda ocupação útil é trabalho*. O espírito Batuira, em eleva-

ção afirmará *“O trabalho será sempre o prodígio do Universo — a força que o entretém, a luz que o eleva.”* Fica evidenciado, portanto, a força do trabalho para o aprimoramento da criatura e do mundo, potencializando suas realizações em tarefas úteis e indispensáveis.

Se a vida tem nos apresentado infinitas oportunidades de aprendizado e reajuste, crescimento e educação, não desprezaremos que o trabalho em favor da vida é a fonte fecunda de bênçãos dos céus para todos nós que buscamos a felicidade. Isto porque, es-

tendendo as mãos ao serviço nos ocuparemos com a alegria de aprender a servir, elaborando as próprias lições do amor que necessitamos de Deus ao amor que os outros igualmente necessitam de nós.

A força do trabalho culmina no progresso e para progredir necessitamos trabalhar. Vejamos o que nossos amigos espirituais respondem a Allan Kardec, na questão 676 que formula a seguinte indagação: *– Por que o trabalho é imposto ao homem? (...) Sem o trabalho o homem permaneceria na infância intelectual; eis porque ele deve a sua alimentação, a sua segurança e o seu bem-estar ao seu trabalho e à sua atividade.*

Se buscamos, compreensivelmente, o progresso material, porque não haveríamos de buscar, especialmente, o progresso moral? Porque seres espirituais que somos, reside aí, então, a nossa principal preocupação. Nossa destinação gloriosa reclama es-

forço e trabalho, em todas as expressões.

Não olvidemos, por todas estas coisas, a poderosa mensagem de Batuira:

Coloque o trabalhador as mãos no arado para a lavoura do bem e o Senhor, por Seus Emissários, fará o resto, abençoando a colheita farta.

O Serviço possui idioma próprio, e através do serviço o devotamento de cada seareiro está conversando com todos os irmãos da Humanidade.

Nesse bendito segredo da fala silenciosa que o trabalho desenvolve, pelos veículos do exemplo, as grandes realizações se efetuam com o auxílio do Alto.³

¹ Trabalho e Evangelho - Roteiro

² Ante o mundo melhor - Seguindo juntos

³ O segredo do trabalho - Mais luz

Edegar Tão

VERA LÚCIA SORIANI
CRP 06/1813
Psicóloga | Psicoterapeuta
Consteladora Sistêmica Familiar e Organizadora

- Atendimento a adultos e idosos
- Individual, casal e família
- Domiciliar e Hospitalar
- Pacientes Oncológicos, seus familiares e cuidadores
- Convênio Prever Campos Eliseos

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
Rua Prudente de Moraes 1057 - Sala 4
email: vlsoriani@gmail.com
16 3964-7269 16 99187-4676 16 98121-3370



CLÍNICA
TAMER
Medicina, Emagrecimento
e Antienvelhecimento

Dra. Fernanda Tamer Cardili
Endocrinologia
e Ortomolecular
CRM 102736
contato@clinicatamer.com.br

Veridiana Campos
Nutricionista
CRN 11990
veridianacampos.nutri@gmail.com

Av. Maurilio Biagi nº 800 | sala 1202 | Edifício Spasse | Fone : (16) 34218480 | www.clinicatamer.com.br



OÁSIS PLAZA: 3024-3000
reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS
Ribeirão Preto

Tarifas reduzidas para Formaturas, Casamentos e Eventos
www.hoteisoasis.com.br



OÁSIS TOWER: 3878-3000
reservas@oasistower.com.br

Palestras USERP - Maio de 2019 - TEMA: "EVANGELHO E TRABALHO"

DATA/HORARIO	SOCIEDADE	ENDERECO	CIDADE/BAIRRO	ORADOR
02 - QUI 20:00	C E APÓSTOLO PEDRO	R JORGE VELHO, 59	RIB. PRETO - VILA TIBÉRIO	ANDRE LUIZ MARQUES ZOLLA
02 - QUI 20:00	(*) C E LAR DOS FABIANOS	RUA FRANKLIN MACHADO SANTANA, 167	BRODOWSKI	ALDO CÉSAR POLTRONIERI
05 - DOM 19:00	S E ALLAN KARDEC	RUA MONTE ALVERNE, 667	RIB. PRETO - VILA TIBÉRIO	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
06 - SEG 20:00	S E AMOR E CARIDADE	RUA MACIR RAMAZINE, 1350	PONTAL	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
08 - QUA 19:30	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ	RUA MAESTRO CARLOS NARDELI, 439	RIB. PRETO - ALTO DA BOA VISTA	JOÃO PAULO COSTA DE SOUZA
08 - QUA 20:00	S E FONTE VIVA	R SACADURA CABRAL, 832	RIB. PRETO - VILA TAMANDARÉ	JORGE JOSSI WAGNER
08 - QUA 20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA	RUA JOÃO RIBEIRO, 911	RIB. PRETO - LAPA	ODAIR SOARES
08 - QUA 20:00	S E NOSSO LAR	R MEDEIROS E ALBUQUERQUE, 904	RIB. PRETO - JD PIRATININGA	CARMEN MASSULO
09 - QUI 20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA	R TAMANDARÉ, 594	RIB. PRETO - CAMPOS ELÍSEOS	EDUARDO SANTUCCI
12 - DOM 20:00	S E CÁRITAS	RUA OSÓRIO FERREIRA, 244	RIB. PRETO - CASTELO BRANCO NOVO	CARMEN MASSULO
13 - SEG 20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS	R BARÃO DE MAUÁ, 188	RIB. PRETO - VILA VIRGÍNIA	VICTOR COSTACURTA
13 - SEG 20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	TRAVESSA SÃO ROQUE, 108	RIB. PRETO - CAMPOS ELÍSEOS	OTÁVIO MARQUES FILHO
13 - SEG 20:00	C E DEUS E CARIDADE	RUA CARLOS GOMES, 878	SERTÃOZINHO - CENTRO	NÃO HAVERÁ PALESTRA
14 - TER 20:00	C E AMOR E CARIDADE	RUA JOSÉ VILLA REAL, 10	STA. RITA DO PASSA QUATRO	GERALDO VALADARES
15 - QUA 20:00	S E CASA DOS HUMILDES	R VITÓRIO PASCHOALIN, 497	RIB. PRETO - RIBEIRÃO VERDE	PAULO CATANOZE
15 - QUA 20:00	S E ANJO ISMAEL	R ÁLVARES DE AZEVEDO, 1551	RIB. PRETO - VILA TIBÉRIO	OSCAR COSTA
15 - QUA 20:00	A E AMOR E CARIDADE	RUA CESÁRIO MOTA, 908	CRAVINHOS	OTÁVIO MARQUES FILHO
16 - QUI 20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS	RUA PEDRO DE GÁSPERI, 136	CRAVINHOS	BENEDITTO F MARQUES
17 - SEX 19:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R MARIANA JUNQUEIRA, 504	RIB. PRETO - CENTRO	MARCIO ROBERTO LUCCAS
19 - DOM 09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	RUA JOÃO RIBEIRO, 911	RIB. PRETO - CAMPOS ELÍSEOS	JORGE JOSSI WAGNER
20 - SEG 20:00	C E SANTO AGOSTINHO	R JOÃO RAMALHO, 1224	RIB. PRETO - CAMPOS ELÍSEOS	ÁLVARO JAPUR JÚNIOR
20 - SEG 20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO	RUA ARIODANTE MAZETI, 220	CAJURU	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
20 - SEG 20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS	RUA PARÁ, 1603	RIB. PRETO - IPIRANGA	REGINA HELENA ROQUE
20 - SEG 20:00	C E DONZELA DE ORLEANS	R PARANÁ, 1153	RIB. PRETO - IPIRANGA	IVANIR FERNANDES PASSOS
20 - SEG 20:00	G E BEZERRA DE MENEZES	RUA EUGÊNIO MELONI, 195	STA. ROSA DE VITERBO	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
20 - SEG 20:00	S E ALLAN KARDEC	RUA JOÃO AMÂNCIO, 209	SERRANA - CENTRO	BENEDITTO F MARQUES
21 - TER 20:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R COM MARCONDES SALGADO, 223	RIB. PRETO - CENTRO	GERALDO VALADARES
21 - TER 20:00	A E SEARA DE AMOR	R ANTÔNIO GUAL, 311	RIB. PRETO - MONTE ALEGRE	MARCIO ADRIANO DE CARVALHO
21 - TER 20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R ANDRÉ REBOUÇAS, 1340	RIB. PRETO - IPIRANGA	MARCIO ROBERTO LUCCAS
25 - SÁB 19:00	CENTRO ESPÍRITA MEIMEI	RUA GUARUJÁ, 261	RIB. PRETO - JARDIM PAULISTA	JORGE JOSSI WAGNER
25 - SÁB 07:30	C E BATUÍRA	R RODRIGUES ALVES, 588	RIB. PRETO - VILA TIBÉRIO	OSCAR COSTA
26 - DOM 20:00	A E MARIANO DO NASCIMENTO	RUA MAL MASCARENHAS DE MORAIS, 901	RIB. PRETO - LAGOINHA	JORGE JOSSI WAGNER
27 - SEG 20:15	A. E. EURÍPEDES BARSANULFO	RUA ELOY PETEAN, 308	RIB. PRETO - JARDIM PROCÓPIO	CARLOS ALBERTO CORRÊA FONSECA
27 - SEG 20:00	G E UNIÃO FRATERNAL	PRAÇA ANTONINO CAROSELLA, 65	RIB. PRETO - JARDIM BOTÂNICO	VICTOR COSTACURTA
27 - SEG 20:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R FRANCISCO BASSOTELLI, 276	RIB. PRETO - QUINTINO FACCI II	OTÁVIO MARQUES FILHO
27 - SEG 20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R JOÃO RAMALHO, 188	RIB. PRETO - CAMPOS ELÍSEOS	BASÍLIO LEME
28 - TER 20:00	C E EMMANUEL	RUA JOÃO MARTINHO, 253	BENTO QUIRINO	BENEDITTO F MARQUES
28 - TER 20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R MAJOR DE CARVALHO, 801	RIB. PRETO - CAMPOS ELÍSEOS	REGINA HELENA ROQUE
28 - TER 20:00	S E JOANA D'ARC	R HENRIQUE DUMONT, 247	RIB. PRETO - JARDIM PAULISTA	ANSELMO ENGRÁCIA
29 - QUA 20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE	RUA CEL. AVELINO PIRES DE OLIVEIRA, 625	SÃO SIMÃO	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
29 - QUA 20:00	C E ANDRÉ LUIZ	RUA RIO DE JANEIRO, 173	LUIZ ANTÔNIO	NEUSA MARIA LODI
29 - QUA 20:00	S E CASA DO CAMINHO	RUA CARLOS NORBERTO, 139	BONFIM PAULISTA	CARLOS SANTANA
29 - QUA 20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R PARÁ, 1280	RIB. PRETO - IPIRANGA	JOÃO PAULO COSTA DE SOUZA
29 - QUA 20:00	C E AMOR E CARIDADE	R AURORA, 274	RIB. PRETO - VILA TIBÉRIO	BASÍLIO LEME
29 - QUA 20:00	C E SEAREIROS DE JESUS	AV JOSÉ LUIZ PAVANELLI, 437	RIB. PRETO - AVELINO PALMA	EDEGAR TÃO
30 - QUI 20:00	A E PAULO DE TARSO	RUA SILVIO TITOTO, 779	JARDIM IARA	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
30 - QUI 19:30	(*) G E CHICO XAVIER	AV. DOS JACARANDÁS, 188	GUATAPARÁ	ANSELMO ENGRÁCIA
31 - SEX 20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R VISCONDE INHUMIRIN, 19	RIB. PRETO - VILA VIRGÍNIA	MARCIO ROBERTO LUCCAS
31 - SEX 19:30	S E CASA DA ESPERANÇA	AV DOS ANDRADAS, 1255	RIB. PRETO - JARDIM MARCHESI	JOSÉ ROBERTO MARCELO
31 - SEX 20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R PRUDENTE DE MORAIS, 1589	RIB. PRETO - VILA SEIXAS	EDUARDO SANTUCCI

(*) INSTITUIÇÕES EM PROCESSO DE FILIAÇÃO À USE - UNIÃO DAS SOCIEDADES ESPÍRITAS DO ESTADO DE SÃO PAULO

Educação

Educação e disciplina da vontade

O título em epígrafe é um tópico do capítulo 4: Atividades Libertadoras do livro "O Despertar do Espírito" de Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Franco.

Diz a benfeitora que a vontade é uma função diretamente ligada a essência do Ser, que dá origem a expressões variadas do comportamento, entretanto, essas expressões nem sempre se apresentam de forma desejável. A vontade, por ser mal compreendida e interpretada, gera mais graves consequências que benefícios. Duas consequências se destacam: a inibição e o impulso direcionado por meio da força. A primeira impede o indivíduo de expressar-se e a segunda é o comportamento norteador

pela violência.

A vontade está presente em todos os indivíduos, porém "nem sempre se procede à disciplina e educação do ato de querer". Isso demanda estabelecer metas a conquistar e afastar-se da preguiça mental, de mecanismos conflitivos - comodistas. Por outro lado, os fatores que se fazem necessários são: desejo real de querer, persistência tanto no programa estabelecido como no objetivo a alcançar.

Destaca ainda a benfeitora que é imprescindível, ao estabelecer metas, saber distinguir o que é realidade do que é ou não realizável, saber que se toda escolha significa renunciar a alguns outros objetivos, esforço e perseverança e conscientizar-se que deverá ser res-

ponsável pelas suas aspirações.

A experiência educacional exige disciplina, reflexão e condicionamentos saudáveis; aqui se coloca parte do comentário de Kardec à questão 685 de O Livro dos Espíritos onde afirma que a educação: "consiste na arte de formar os caracteres, à que incute hábitos, porquanto a educação é o conjunto dos hábitos adquiridos".

Recomenda a benfeitora que o treinamento na busca e edificação da vontade inicia-se com pequenos exercícios que são testes da vivência da vontade nas ocorrências do cotidiano. Como todo aprendizado há avanços e retrocessos e esses, os retrocessos, podem levar ao desânimo quando então deve prevalecer

o desejo do querer para que a aspiração se transforme em determinação. Afirma que esse processo deve ser acompanhado pela vigilância para não gerar ansiedade, tensão e cansaço que são fatores negativos para o treinamento a que se propôs.

Lembra Joanna de Ângelis que é frequente ouvir-se: "não posso; não tenho grande força de vontade quanto gostaria..."; colocações que evidenciam a fuga do empenho de trabalhar, transferindo valores para outros que seriam mais bem-dotados, valores esses que lhe teriam sido negados. Ledo engano, pois quem tem valores esforçou-se para possuí-los e não foi agraciado.

"A vontade ideal será aquela que reúne o dinamismo do querer e a energia positiva encaminhada para aquilo pelo que se anela em perfeito equilíbrio, sem que uma se sobreponha à outra."

Concluindo o tópico, a autora preconiza recurso que se pode lançar mão para fortalecimento da vontade: "leituras edificantes que fortalecem o ânimo; a oração que eleva o padrão dos sentimentos e propicia vibrações harmônicas e de autoconfiança; meditação que harmonizam as emoções e o serviço fraterno direcionado em favor do outro".

Nilza Teresa Rotter Pelá
(ropela.nilza@gmail.com)

ANUNCIE
VERDADE E LUZ
jornalverdadeeluz@gmail.com

Treinamento para novos voluntários
sextas-feiras das 19:00 às 21:00 hrs (7 semanas)
início: 17/05/2019
visite nossa página ou ligue para nós
www.facebook.com/diskardec



Loja Espírita
Fone: (16) 3877 1090
Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

ÓPTICA TRÊS
Qualidade e exatidão ao seu dispor
ÓCULOS PARA SOL E GRAU
"ESPECIALISTA NO LOCAL"

(16) 3635-2090
(16) 98870-4210
@opticas3@hotmail.com
Rua Prudente de Morais, 543 - Centro Ribeirão Preto/SP

Turboluz
TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.
Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar, Tratores Ford e Valmet
O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO
Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
3628-0741 e 3626-1650
Ribeirão Preto

VERDADE E LUZ
JORNAL ESPÍRITA MENSAL

ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME _____

CPF _____

ENDEREÇO _____

CIDADE _____ ESTADO _____

TELEFONE _____

E-MAIL _____

ASSINATURA ANUAL (R\$ 35,00) JORNAL MENSAL

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA QUE FREQUENTA OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com

Dr. Marcelo Tamer Cardili (atende UNIMED) CRM - 82.220

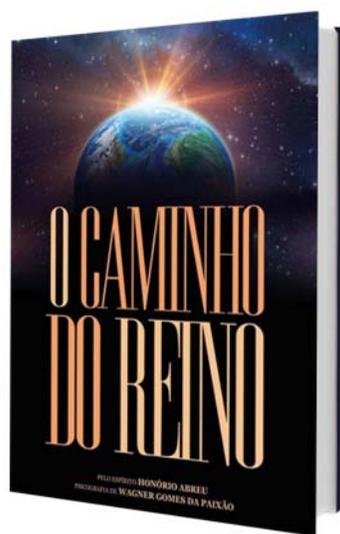
Dr. Renato Tamer Cardili (atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

Livro/Cinema



Li e indico

“O CAMINHO DO REINO, Espírito Honório Abreu, pela psicografia de Wagner Gomes da Paixão

Livro primoroso! Retrata o Evangelho, em sua essencialidade, o encontro da criatura com o Mestre Jesus. Nas conexões do campo mental, nos possibilita perceber a importância dos nossos sentimentos como forma de dinamização dos estados de elevação e pureza interior.

Vemos nessa obra, singela e profunda, facho de Verdade e Amor, no caminho que significa redenção de costumes, percepção do nosso acervo às dádivas Celestes, pelo entendimento dos ensinamentos do Nosso Mestre Jesus, para nossa evolução cósmica para o seio do Criador.

A teia do ensino que vem do Velho Testamento, aprimorada no Evangelho e explicada pela Doutrina Espírita, nos permite descobrir as potências que estão em cada um de nós e nos impulsionam para a evolução.

Ivanir Fernandes Passos

Estreia no dia 16 de maio, em todo o Brasil, o filme **KARDEC – A HISTÓRIA POR TRÁS DO NOME**

O Filme, sob a direção de Wagner de Assis mostra a trajetória de Kardec desde o período em que atuava como educador, passando pela investigação dos fenômenos, pelo processo de codificação da doutrina espírita, até a publicação e repercussão de “O Livro dos Espíritos”.

Segundo o diretor esta é uma “produção ‘universal’, apesar de ter uma temática espírita, não se trata de uma produção sobre o espiritismo. “É um filme sobre investigação, sobre métodos, sobre racionalizar coisas que até então não poderiam ser racionalizadas”, resume o diretor.

Leonardo Medeiros, vive Hyppolite Leon Denizard Rivail, o educador francês que codificou o espiritismo. A produção tem no elenco artistas conhecidos do público nos papéis de Amélie-Gabrielle Boudet, Sr. Didier, Madame de Plainemaison, Ruth-Celine, Charles Baudin, Julie e Caroline Baudin, Sr. Dufaux e Ermance Dufaux, entre outros tantas personagens coparticipes da codificação do Espiritismo.

Uma justa homenagem a Kardec no ano em que se completa 150 anos de sua desencarnação. Conclamamos aos espíritas a prestigiarem esta produção que mostra o trabalho do nosso amado codificador para o público em geral.



16 DE MAIO NOS CINEMAS

GARANTA JÁ SEU INGRESSO!

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA GRUPOS:

GRUPOS@KARDECFILME.COM.BR OU (11) 99468-9283



AMERICA CHAVES
seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

**Seguro é
proteger
sua vida e seu
patrimônio**



16 **2101-2450**

Av. Presidente Vargas, 289

amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br

Arte

Artistas espíritas se reúnem em Ribeirão Preto

No dia 22 de março passado, a USE – Intermunicipal de Ribeirão Preto reuniu, no C. E. Apóstolo Pedro, artistas espíritas ribeirão-pretanos, com o propósito de criar um espaço para a troca de experiências, o estudo, a prática e a divulgação da Doutrina Espírita, por intermédio da arte, nas suas mais variadas formas. Estiveram presentes: Abel Santos (C. E. Apóstolo Pedro); Adélia Gomes, Daisy Gomes e Denizard Gomes (C. E. Amor e Caridade Jesus e Maria); Adriana (Casa Espírita Recanto da Prece Eurípedes Barsanulfo); Andréa Orsi e Sandra Fernandes (S. E. Cáritas); Carla Alyria e Pierre Assis (G. E. Chico Xavier); Maria Alice Pizzato (C. E. Bатуíra);



Mário Gonçalves (USE RP); Nélia Nery Paterno (Sanatório Espírita Vicente de Paulo); Rafael Lima Costa (S. E. Pequeninos de Jesus); Ricardo Ferreira (A. E. Morada do Espírito Santo).

Todos relataram suas experiências artísticas e suas atividades no movimento espírita. Em clima de fraternidade e ideal iniciou-se um planejamento para fomentar a arte espírita em Ribeirão Preto e região.

Departamento de Arte
Mario Gonçalves, presi-

dente da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, disse que a entidade apoiará o grupo em seus projetos. E com esta motivação, após o primeiro encontro, convidou para dirigir o Departamento de Arte Maria Alice Pizzato, regente do Coral do C. E. Bатуira. E, para compor sua equipe de trabalho, Maria Alice convidou Carla Alyria, Regente do Coral Chico Xavier, e o Rafael Lima Costa, diretor de grupo teatral da S. E. Pequeninos de Jesus.

Já como fruto deste trabalho que se inicia, publicaremos mensalmente as atividades de cultura e arte espírita.

PROGRAMA:

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista na TVRP canal 9 NET

DOMINGO : 11H30 | SEGUNDA-FEIRA : 10H30
 QUARTA-FEIRA : 12H00 | QUINTA-FEIRA : 15H00 | SÁBADO : 20H00

NOVOS HORÁRIOS

TVRP 9

Veja também pelas redes sociais

programavisaoespirita

visaoespiritatv

AGENDA CULTURAL		
DIA	HORA	PROGRAMAÇÃO
4	10:30	Evento: Bazar Beneficente e Cultural Apresentação: Coral do Centro Espirita Bатуira Realização: Indépendance Citroën Local: Av. Francisco Junqueira, 2665 - R. Preto
8	19:00	Evento: Tratamento e assistência espiritual Apresentação: Coral do Centro Espirita Bатуira Realização: Centro Epírita Bатуira Local: R. Rodrigues Alves, 588 - R. Preto
	20:00	Evento: Homenagem ao mês das mães Apresentação: Coral Santo Agostinho Realização: Associação Espírita Morada do Espírito Santo Local: Rua Nilo Peçanha, 409 - R. Preto
10	20:00	Evento: Homenagem às mães Apresentação: Coral Santo Agostinho Realização: Sociedade Espírita Pequeninos de Jesus Local: Trav. São Roque, 108 - R. Preto
12	09:00	Evento: Comemoração dia das mães Apresentação: Coral do Centro Espirita Bатуira Realização: Soc. Espírita Cinco de Setembro Local: R. Tapajós, 2881 - R. Preto
18	13:00	Evento: V Simpósio Espírita Mente e Cérebro Apresentação: Coral Santo Agostinho Realização: Gr. Espírita Nosso Lar e Assoc. Médica Espírita Local: Oasis Tower - Av Maurílio Biagi, 2955 - R. Preto
25	17:00	Evento: Palestra de Isaías Claro Apresentação: Coral do Centro Espirita Bатуira Realização: Sociedade Espírita Allan Kardec Local: R. Monte Alverne, 667 - R. Preto
	20:00	Evento: Noite de Arte Apresentação: Ed Lemos Realização: Centro Espírita Amor e Caridade, Jesus e Maria Local: Rua Tamandaré, 594 - R. Preto
26	17:00	Evento: Matinal de Domingo Apresentação: Coral do Centro Espirita Bатуira Realização: Centro Epírita Bатуira Local: R. Rodrigues Alves, 588 - R. Preto

Página Infantil

Responsabilidade na tarefa de evangelizar

/// É recomendável profunda reflexão a todos os que desejam se colocar à disposição do trabalho espírita. Isto porque, o tarefeiro espírita deve ter para com a casa e a tarefa a mesma responsabilidade que tem com seu compromisso profissional. Vemos com muito pesar pessoas com o errôneo entendimento que o trabalho para o Espiritismo é algo para ser executado quando sobra

tempo ou quando não se tem nada melhor para fazer. Assim, é comum chegarmos à casa espírita e verificarmos a falta de um dos componentes da equipe por motivos como uma festa entre amigos, o final da novela, entre outros igualmente banais.

Claro que existem motivos que justificam a falta, mas fazer de qualquer acontecimento um pretexto lícito para se ausentar

do trabalho, deixando todos em situação difícil, é postura que não condiz com a ética espírita. E mesmo quando houver a necessidade real de se ausentar, o trabalhador tem a obrigação de avisar à equipe com a maior antecedência possível para que ela possa se programar e suprir sua falta. No trabalho com as crianças uma ausência é ainda mais difícil de ser suprida, afinal, os menores necessitam de uma

atenção diferenciada até por questões de segurança.

A responsabilidade não se restringe à presença constante, mas ao cumprimento integral – e dentro do prazo estipulado – das tarefas que estão a cargo do colaborador; na busca constante por informações importantes para o bom desempenho da tarefa; pelo estudo doutrinário regular; pela melhoria cotidiana, conforme

preconiza o Espiritismo.

Se pretendemos conquistar o espaço que a tarefa de educação espírita merece precisamos, necessariamente, ter responsabilidade como uma das metas a serem trabalhadas e fielmente cumpridas. "

(Extraído da obra:
Comece pelo comezinho
Martha R. Guimarães
ED. O Clarim – pag. 52)

ATIVIDADES PARA OS EVANGELIZADORES

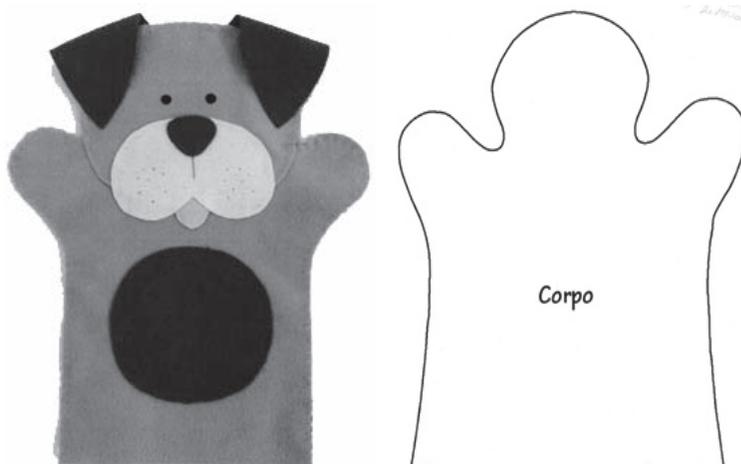
Criatividade

"Use e abuse da criatividade. Ela garantirá aulas diferentes e deixará os educandos com vontade de retornar à casa espírita em busca de mais uma reunião cheia de surpresas. Um recurso que oferecerá bons resultados pode – dever ser repetido em outra aula, porém, é conveniente esperar um tempo antes de repeti-lo. Explorar opções variadas, incluindo aquelas que não temos muita experiência, é fundamental para o nosso crescimento como educadores e para o aprimoramento na qualidade da aula oferecida."

(Extraído da obra:
Comece pelo comezinho – Martha R. Guimarães – ED. O Clarim – pag. 55)

Fantoches para ilustrar nossas aulas

As crianças podem produzir e criar histórias



Dinâmica – O ARTISTA

Objetivos:

Desenvolver a capacidade de dramatizar - Exercitar a atenção e a desinibição - Estimular a criatividade e a imaginação

Posição: crianças sentadas em semicírculo

Desenvolvimento:

1. Dispor em semicírculo os evangelizandos
2. Sortear, escolher ou deixar que se ofereça o aluno que irá começar a brincadeira: "o artista".
3. Essa criança deve levantar-se, ficar de frente para o grupo e representar, através de gestos, algo relacionado ao tema do dia (observar objetivo proposto para a aula).
4. Os demais evangelizandos irão adivinhar o que está sendo dramatizado
5. Aquele que acertar, em primeiro lugar, troca de lugar com o "artista", reiniciando a brincadeira com uma nova dramatização, e assim sucessivamente.
6. Manter a atividade enquanto houver interesse do grupo, cuidando para que todos os alunos façam uma representação.

ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

Para Colorir



Pinte, recorte e entregue para a mamãe no dia 12 de maio



Artigo

A Ansiedade e a Contribuição do Espiritismo

Segundo os especialistas, a **Ansiedade** é uma reação normal diante de situações que podem provocar medo, dúvida ou expectativa. É uma espécie de sinal que prepara a pessoa para enfrentar o desafio e, mesmo que ele não seja superado, favorece sua adaptação às novas condições de vida. Já o **transtorno da ansiedade generalizada (TAG)**, segundo o manual de classificação de doenças mentais (DSM-IV), é um distúrbio caracterizado pela "preocupação excessiva ou expectativa apreensiva", persistente e de difícil controle, que vem acompanhado por três ou mais dos seguintes sintomas: inquietação, fadiga, irritabilidade, dificuldade de concentração, tensão muscular e perturbação do sono; além de sintomas físicos como: tremores, sudorese, palpitações, tonturas, náuseas, falta de ar e palidez.

Em seu livro "Como Superar a Ansiedade", Isaías Claro diz que a ansiedade é uma perturbação de Espírito cau-



sada pela incerteza ou pelo receio, gerando uma expectativa sempre sombria e a sensação de que a qualquer momento poderá ser surpreendido por acontecimentos infelizes e/ou traumáticos. Ou seja, a ansiedade seria enfermidade quando "a pessoa fica preocupada e agitada em nível superior ao exigido pela circunstância e quando uma outra pessoa, vivendo a mesma situação, não experimentaria as mesmas manifestações".

Apesar de inegáveis as influências do corpo e do meio ambiente na ocorrência da ansiedade, não percamos de vista de que se trata de um distúrbio interior, ou seja, as causas reais da ansiedade re-

sidem no Espírito e são assim enumeradas por Isaías Claro:

- Competitivismo da sobrevivência: filho do egoísmo, leva o indivíduo ao desejo crescente de ser o melhor e/ou o maior.

- Pressões várias, que podem advir de conflitos interiores, consciência de culpa, exigências familiares, exigências profissionais, exigências escolares, etc.

- Incertezas da vida, que geram inseguranças frente às provas.

- Desemprego, que gera a sensação de incapacidade de honrar os compromissos financeiros.

- Coletivismo: o indivíduo se sente confundido com a massa humana, sem individu-

alidade.

- Ausência de estímulo para as lutas.

- Expectativas sombrias (Pessimismo).

- Esvaziamento dos Ideais: quando o indivíduo consegue atingir as metas de ordem material e não consegue estabelecer novas metas.

- Acomodação e rotina (passividade diante dos acontecimentos da vida): é uma situação contrária à Lei de Progresso e o Espírito ressentido de alguma forma.

- Obsessão: Aproveitando-se das "brechas" criadas pelo próprio encarnado (vide condições acima), os Espíritos desencarnados podem acentuar-lhes a ansiedade já em andamento.

- Outras causas: pressão tecnológica, hostilidade reprimida, stress, dependência química.

Como podemos deduzir de tudo o que foi dito, a ansiedade poderá trazer sérias consequências para o indivíduo, comprometendo o seu desempenho profissional, o

seu relacionamento conjugal, familiar e social, além de atrapalhar o seu desenvolvimento espiritual. Muitos buscam vencer essas consequências refugiando-se em pseudo-soluções que só agravam o quadro de ansiedade descontrolada, quais sejam: uso de álcool e drogas, excesso à mesa, relacionamentos extra-conjugais, consumismo, promiscuidade sexual e atividade profissional compulsiva.

Para o tratamento eficaz da ansiedade, além do acompanhamento médico e/ou psicológico, o indivíduo poderá beneficiar-se do Tratamento Fluidoterápico na Casa Espírita e da Evangelhoterapia. O autoconhecimento e a reformulação de valores com enfoque para a aquisição de bens espirituais e a prática do bem são condições indispensáveis para aquele que busca não apenas a cura da Ansiedade, mas a paz interior almejada em qualquer situação.

Márcia Pacciullo

marcia_pacciullo@yahoo.com.br

SELMA BARROS
 CRP 06/67571
PSICÓLOGA
 16 99204.3758
 Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 185
 Sala 15 - Nova Ribeirânia

Gardener Service
Nossos Serviços: •Terceirização de Mão de Obra
 •Manutenção Predial •Jardinagem •Limpeza Pós-Obra
 •Limpeza e Tratamento de Pedras e Pisos
 •Limpeza de Vidros e Fachadas
Visite nosso site: www.gardeneribeirao.com.br
 16-3325-3113 | 16-99421 4642 | 16-99307-8662

ELÉTRICA BEGE
 Comércio de Materiais Elétricos,
 Ferragens e Ferramentas
 8.000 itens para sua residência
 e construção
 Rua João Guião, 1417 - V. Virgínia
 (16) 3637 0202

TECH NEW
 RECICLAGEM TONER E
 JATO DE TINTA
 Manutenção em impressoras
SUPLEMENTOS PARA INFORMÁTICA
 WWW.TECHNEWRP.COM.BR
 RUA: ALAGOAS Nº 461 - CAMPOS ELISEOS
 3610-1902

Drogaria J.R.
 Medicamentos e Perfumaria
 Disk Entregas
3919-1087
 AV. CASPER LIBERO, 430
Aqui tem Medicamento Genérico

VERDADE E LUZ
 JORNAL ESPÍRITA MENSAL

Seja assinante/colaborador

Notícias e artigos para estudo e reflexão.
 Edições mensais.
 Por apenas R\$35,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail)

jornalverdadeeluz@gmail.com

Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

Notícias

Reunião da Comissão Regional Sul do Conselho Federativo Nacional da FEB

A Federação Espírita do Rio Grande do Sul foi a anfitriã da reunião da Comissão Regional Sul do Conselho Federativo Nacional da FEB. A reunião foi realizada em Porto Alegre, de 05 a 07 de abril, e recebeu representantes das federações dos estados de Mato Grosso do Sul, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo. Esteve presente também representantes da Federação Espírita do Uruguai, proporcionando trocas de experiências entre os confrades dos dois países. Foram tratados temas relativos ao desenvolvimento dos trabalhos do Movimento Espírita, nas áreas: Atendimento Espiritual no Centro Espírita, Assistência e Promoção Social, Comunicação Social, Estudo do Espiritismo, Família, Infância e Juventude, Mediunidade. Os dirigentes das federativas também se reuniram para análise e proposição de ações para o Movimento.

A União das Sociedades Espíritas de São Paulo esteve representada por seu presidente, Antônio José Orlando, além de outros 14 companheiros que se dividiram nas reuniões das sete áreas supracitadas. Estes são momentos importantes não só pela discussão de temas relevantes para o Movimento, mas também pelo conagração dos irmãos ali presentes.

Centro Espírita Dr. Pedro Lameira de Andrade elege nova diretoria

O C. E. Dr. Pedro Lameira de Andrade, de São Simão-SP, elegeu sua diretoria executiva para o período de março de 2019 a março de 2021. Aos companheiros, eleitos, votos de um trabalho profícuo.

Presidente: João Carlos Salvador

Vice-Presidente: Luciana Aparecida Alves

1º Secretário: Eduardo de Oliveira Neves

2º Secretário: Rita de Cássia Rodrigues

1º Tesoureiro: Tomaz Uchelli Alves Salvador

2º Tesoureiro: Tamiris Aparecida Martins Lima

1º Cons. Fiscal: Ana Lucia Gonçalves

2º Cons. Fiscal: Paula Filomena Salvador

3º Cons. Fiscal: Ana Maria Alves

1º Suplente: Gustavo Uchelli Alves Miranda

2º Suplente: Maria de Lourdes Nascimento

III SIMPÓSIO EDUCAÇÃO DOS SENTIMENTOS

Evolução, Consciência e Responsabilidade

Data e horário:

04/maio/2019 às 20hs

Local:

Unificação Kardecista
Rua Mariana Junqueira 504
Centro

Palestrantes:

Edegar Tão, Davi E. de Oliveira, Juarez Alves de Lima Junior

Ingresso Voluntário:

2 Kg de alimento não perecível

Festival do Morango, Pratos prontos e Artesanato

A **Sociedade Espírita Cáritas**, localizada na Rua Osório Ferreira, 244-Castelo Branco, realizará no dia 11 de maio, das 11 às 13 hs, o "Festival do Morango, Pratos prontos e Artesanato". A renda será revertida para compra de cestas básicas, leite e materiais de higiene que serão doados para as famílias assistidas pela casa. Venha comprar o presente da sua mãe, um prato para o almoço e ainda uma deliciosa sobremesa! Esperamos por você!

Casa Espírita Jesus, Amor e Caridade convida

Palestra com Izaias Claro

"Acerte Mais Para Viver Melhor"

Data e horário: 01/junho/2019 às 20hs

Local: Rua Anita Garibaldi 284, Altinópolis - SP

A Unificação Kardecista, comemorando seus 93 anos de fundação, realizará as palestras

**Eurípedes Barsanulfo
Vida e Influência no Movimento
Espírita de nossa região**

01/maio/2019 às 19h

Palestrante: José Eurípedes Garcia

e

**Construindo Pontes de
Relacionamento Entre Pais e Filhos**

03/maio/2019 às 19h

Palestrante: Adeilson Salles

Endereço: Rua Mariana Junqueira 504
Centro - Ribeirão Preto

wicher
CORRETORA DE SEGUROS
Rua Angélica, 144
Ribeirão Preto/SP
Telefone:(16)
3625-5500
www.wicherseguros.com.br

ANDRÉ BORDINI
PSICÓLOGO
CRP=75018
Fone: (16) **99105-0486**
Rua Bernardino de Campos 1001
Sala 310 - Centro.
Edifício Fortes Guimarães
anbordini@ig.com.br

iretriz
Consultoria Contábil e Tributária
Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

© estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

Artigo

Honestidade e equilíbrio

Honestidade é a palavra que caracteriza ser verdadeiro e indica **não mentir, não fraudar, não enganar**, não dissimular. Quem é honesto repudia em todas as ocasiões a malandragem e a esperteza de querer levar vantagem em tudo. Respeita as convenções, observa se pode contribuir para a solução de um problema ou se pode ajudar a melhorar aquilo que já funciona bem.

Diante do que vemos atualmente na sociedade, onde a honestidade ainda não é atitude comum, ao invés de considerarmos essa situação como um fato impossível de mudar, como espíritas, precisamos enxergar oportunidade valiosa de trabalhar em nós mesmos o princípio da honestidade e contribuir para a mudança que queremos ver no mundo.

Infelizmente ainda vivemos momentos conturbados onde os valores morais não recebem a devida atenção. Inverdades ou desculpas surgem por todos os lados e em muitas circunstâncias que, embora possam expressar falta de educação ou descompromisso com horários, refletem nossa pouca vontade de vencer as imperfeições.

Certo é que cumprir rigo-

rosamente horários e compromissos assumidos exigem determinação, seriedade e responsabilidade. Como nem sempre estamos dispostos a isso, surgem então mentiras e desculpas que demonstram que esse tipo de obediência às regras mais comecinhas não é importante, segundo nossa análise ainda desequilibrada.

Observando com interesse e seriedade a sociedade contemporânea, vemos que existe enorme condescendência para com as mentiras. E os ensinamentos de correção e honestidade são muitas vezes deixados de lado e seguidos de argumentações pueris.

Exemplos de situações assim são muitas, lamentavelmente. Se uma criança mente diz que ela tem muita imaginação e, existem até os que veem nisso algo positivo, imagine!

Se for o adolescente que falta com a verdade fala-se que é porque este é um período conturbado de afirmação e de contestação. Quando o adulto mente, a desculpa é o estresse, as muitas atividades ou até o desemprego, enfim, vai se criando uma argumentação cujo objetivo é fugir para não enfrentar de fato o problema de caráter

desequilibrado e pouco afeito à modificação.

Por isso é que poucos realmente enfrentam o fato de que a mentira é um vício de caráter, uma falta que deve ser duramente combatida, sem tréguas. Se não existissem mentiras, haveria confiança entre as pessoas.

Sem confiança surgem as suspeitas, os desequilíbrios, os altos muros e cercas eletrificadas. As mentiras provocam as desavenças familiares, que por seu lado, produz uma sociedade desconfiada, triste e retraída.

Cultivar a verdade exige modificação de comportamento, significa não compactuar com conversas que denigrem as pessoas ou falar sobre assuntos banais que estão na moda.

Quando não escolhemos o caminho da ética e da moral resvalamos para a mentira que é porta aberta para as más influências espirituais. O hábito da mentira traz a perturbação espiritual para a nossa vida, para o nosso lar. Cultivar a verdade, além de estabelecer a confiança entre as pessoas, cria um clima de cordialidade que produz



alegria e paz.

No livro "Boa Nova", o Espírito Humberto de Campos, pela psicografia de Chico Xavier, ensina: "A mentira e a tirania exigem exércitos e monarcas, espadas e riquezas imensas para dominarem as criaturas. Basta, no entanto um homem bom para ensinar a verdade de Deus e exaltar-lhe as glórias eternas, confortando a infinita legião de seus filhos".

Que possamos lutar sem esmorecer para desenvolver o hábito da honestidade, da

retidão, do respeito para que possamos sentir que a prática da verdade é salutar, a da mentira é doentia. A verdade liberta, a mentira aprisiona. A verdade é paciente, a mentira tem pressa. A verdade produz paz, a mentira inquietação. A verdade produz frutos saudáveis, a mentira somente produz desavenças e tristezas. A honestidade traz paz, alegria e consciência tranquila produzindo harmonia!

Jorge Jossi Wagner
jorgejossiwagner@gmail.com

Banca do Livro Espírita
"18 de Abril"

Localizada na
Praça da Catedral.
Sempre com os
últimos lançamentos
(16) 3236.5719
Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piauí, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187

DESPACHANTE

EDUARDO
edudespachante@terra.com.br
Rua Tamandaré, 1298 - 14085-070 - Rib. Preto SP

Eduardo Pereira Junior
DESPACHANTE
DOCUMENTALISTA
SSP 1008
Fone: 16 3612-1217


DONEGÁ
ADMINISTRAÇÃO
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS
3635-4416
Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -
Ribeirão Preto
www.imoveisdonega.com.br

ROSANGELA'S FLORES E CESTAS
3635-1914
Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.
TUDO EM FLORES PARA VOCÊ
Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

Seminário “Evangelização nos tempos atuais e seus desafios”

A Sociedade Espírita Allan Kardec, que neste ano está comemorando 75 anos de fundação, e a União das Sociedades Espíritas de Ribeirão Preto promoverão, nos dias **04 e 05 de maio**, o seminário “Evangelização nos tempos atuais e seus desafios”. O evento contará com a presença de Adelson Salles, escritor e médium paulista, que publicou mais de 60 livros para o público em todas as idades: crianças, jovens e adultos. Escreve pela FEB Editora, na atualidade está com 12 livros editados para jovens e crianças, são eles:

Beijinho Beija-Flor;

Bellinha e a Lagarta Bernadete;

A Cura do Cego de Jericó;

O Espelho do Sentimento;

Fugindo Para Viver;

O Maior Brejo do Mundo;

Menino Chico;

Meu Primeiro Amor;

Paulo e Estêvão para Jovens Leitores;

O Segredo da Onça-Pintada;

Um Mundo sem Livros;

Um Por Todos e Todos Por Um;

Volta às Aulas.

O Seminário, que será realizado na sede da Sociedade Espírita Allan Kardec, abordará os seguintes assuntos: Redução do número de evangelizando e membros da mocidade espírita; Comprometimento da família, evangelizadores e evangelizando; Como tornar mais atrativos os temas a serem abordados para as novas gerações que se utilizam de meios de comunicação e linguagem “modernos” (Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat, etc) e outros assuntos relevantes.

Informações e Inscrições no site

seakrp.com.br

e nos telefones

3610-1120 e 3625-2513

Seminário sobre Evangelização
Infanto Juvenil e Mocidade

CONSTRUINDO PONTES DE RELACIONAMENTO



COM

**ADEILSON
SALLES**

**SÁB-04/05/2019-16:30 AS
19:00H**

**DOM-05/05/2019-08:30 AS
12:15H**



LOCAL

**SOCIEDADE ESPÍRITA ALLAN KARDEC
RUA MONTE ALVERNE, 667 - VL TIBÉRIO
RIBEIRÃO PRETO -SP**



INSCRIÇÕES

(16) 3625-2513

(16) 3610-1120

www.seakrp.com.br

