

REUNIÃO MENSAL
DA USE RP

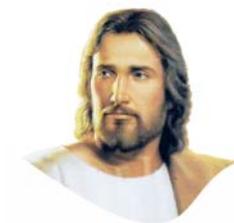
Convocação/Convite:
Membros do Conselho
Deliberativo, Representantes e
Trabalhadores das Casas
Espíritas, diretores da
Comissão Executiva e
Diretores de Departamentos.

20 de abril de 2019
SÁBADO -15:00 horas

Local: Sociedade Espírita
Pequeninos de Jesus
Travessa São Roque, 108
Campos Elíseos
Ribeirão Preto - SP

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Mala Direta Postal
Básica

9912348070/2014-DR/SPI
USE
INTERMUNICIPAL
CORREIOS

Seja assinante/
colaborador
do JORNAL
**VERDADE
E LUZ**

Página 9

USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Cidades da área de atuação da USE: Brodowski, Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guatapará, Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho.

Ano XXXIV - Nº 399 - Abril de 2019 - www.userp.org.br

A GRANDE LIÇÃO DA HUMILDADE



Detalhe da tela
"O lavatório de pés",
de Tintoretto
(1518-1594)

Leia sobre o tema que os expositores da USE RP desenvolverão em abril na página 3.



SEMANA ESPÍRITA 2019

A USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, com o apoio de toda a família espírita, promoverá no período de 13 a 20 de abril a SEMANA ESPÍRITA 2019, em comemoração ao aniversário de 162 anos do Espiritismo.

O tema das palestras dos dias 13 a 20, exceto no dia 18, será "O que é o Espiritismo", em homenagem ao livro homônimo, que foi lançado há 160 anos.

Serão 31 palestras nas diversas casas unidas à USE Intermunicipal de Ribeirão Preto. Compareça – existe um Centro Espírita próximo a você!
Veja a programação na página 12

Fique sabendo das notícias do Movimento Espírita Local e Regional. Páginas 6, 7 e 10

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Órgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo).
CNPJ-MF 54.171.038/0001-56
Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Conselho Editorial e Consultivo:
Comissão Executiva da USE RP

Jornalista Responsável:
Ednir da Silva Malvestio
REGISTRO 0017633/SP

Diagramação: Ney Tosca

Impressão: Fullgraphics
3.000 exemplares

Assinatura anual: R\$ 35,00
Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.
Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal.
Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.
Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827
CEP: 14001-970 - Rib. Preto - SP
Telefone: (16) 3610-1120
e-mail:
jornalverdadeeluz@gmail.com

Comissão Executiva da USE
2018-2021

Presidente
Mário Gonçalves Filho
1º Vice-presidente
Ana Maria de Souza
2º Vice-presidente
Pascoal Antônio Bovino
Secretário Geral
Adilson dos Santos Araújo
1º Secretário
Ana Rita Roque Fernandes
2º Secretário
Priscila Helena de Andrade
Tesoureiro Geral
Antônio Malvestio
1º Tesoureiro
Ívanir Fernandes Passos
2º Tesoureiro
Abraão Guevara Weigert Cleto
Patrimônio
Gilmar de Jesus Persona

Mensagem da Comissão Executiva

Há 162 anos...

Conta-nos Kardec no livro Obras Póstumas que, no decorrer do ano de 1856, recebeu diversas informações sobre sua missão e sobre os textos que estava escrevendo.

Em diálogo com o Espírito Verdade, em 9 de abril de 1856, Kardec, surpreendido com o conselho que deveria esperar para divulgar o que estava escrevendo, responde: *Que queres dizer, falando em divulgá-lo? Não tenho, bem sabes, a intenção de publicá-lo já, se é que o haja de publicar.*

O apoio e incentivo não lhe faltaram e exatamente um ano e nove dias depois O Livro dos Espíritos veio a público, desvelando a realidade espiritual, afastando-a do maravilhoso e do sobrenatural, substituindo a ideia do castigo divino pela lei de causa e efeito, que nos torna senhores do nosso destino.

Mas, o apoio fundamental da equipe espiritual orientada pelo Espírito Verdade, não bastaria para levar a termo sua tarefa. Temos que reconhecer o caráter ativo e a vontade firme e disciplinada de Kardec.

Numa época sem os recursos tecnológicos da atualidade, é admirável o volume de trabalho que o professor Rivail teve para organizar o Livro dos Espíritos. De posse de milhares de mensagens dos Espíritos, teve que analisá-las, identificar quais apresentavam coerência com o corpo de conhecimentos da doutrina que estava codificando, encadear as respostas obtidas por diversas fontes e médiuns. Fora este trabalho intelectual, havia também o trabalho manual, de arquivo e catalogação, de escrever e rees-

crever os textos várias vezes, até chegar à redação final que seria enviada para impressão. Paralelamente a tudo isto, trabalhava para obter seu sustento.

E cá estamos nós, 162 anos depois, com este tesouro nas mãos que é o Livro dos Espíritos. A melhor forma de homenagear e agradecer a Allan Kardec e todos, os Espíritos e os homens, que colaboraram com esta obra, é estudá-la, aplicar seus ensinamentos em nossa vida e divulgá-la por todos meios possíveis.

Mário Gonçalves Filho

ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

Abril de 2019 - 162 Anos do Espiritismo

Semana Espírita 2019 - Programação na página 12

| DIA | HORÁRIO | | EVENTO / ATIVIDADE | LOCAL |
|-----|---------|-------|--|---|
| | DAS | ÀS | | |
| 06 | 16:00 | 17:30 | 1ª Reunião dos oradores | C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho 59 - V. Amélia |
| 08 | 19:30 | 21:00 | 2ª Reunião dos oradores | Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira 504 - Centro |
| 12 | 18:30 | 20:00 | Reunião da Comissão Executiva | Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira 504 - Centro |
| 20 | 15:00 | 17:30 | Reunião do Conselho Deliberativo | S E Pequenininos de Jesus- Trav. São Roque 108-Campos Elíseos |
| 28 | 09:30 | 12:00 | Reunião do Departamento de Mediunidade | Sanatório Espirita Vicente de Paulo - R. Pará 1603 - Ipiranga |

Sociedades Aniversariantes

| Fundação | Anos | Sociedade | Endereço |
|------------|------|---|--|
| 04/1926 | 93 | Centro Espírita Amor e Caridade Jesus e Maria | R. Tamandaré, 594 - Campos Elíseos |
| 04/04/1997 | 22 | Sociedade Espírita Cáritas | R. Osório Ferreira, 244 - Castelo Branco |
| 17/04/1999 | 20 | Sociedade Espírita Messe de Amor | R. Anselmo Marques Rodrigues, 432 - Jardim Manoel Pena |
| 18/04/1992 | 27 | Sociedade Espírita Nosso Lar | R. Medeiros de Albuquerque, 904 - Jardim Bela Vista |
| 21/04/1973 | 46 | Grupo Espirita Peregrinos Francisco de Assis | R. Ana Amado, 343 - Jardim Zara |

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120



SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com



WEBSITES · LOJAS VIRTUAIS · SISTEMAS
APLICATIVOS · CERTIFICADOS SSL

Projetos digitais completos com
Hospedagem e Certificações gratuitas

(16) 9.8842-3771

Arroz e Feijão
CARUNCHÃO
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS
FONES: 16 3604-1630
www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
Rua Sergipe, 379 - Campos Eliseos
Ribeirão Preto SP

BELE - Batura Editora e Livraria Espírita



LANÇAMENTO:
ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
Realidade após a morte em histórias e estudos

Conheça também:
Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130
E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

Artigo

A grande lição da humildade

O Evangelho continua sendo a cartilha definitiva das eternas lições de Jesus. São inúmeras e inesquecíveis as passagens do querido Mestre ensinando-nos a importância da humildade.

Qualquer aprofundamento no estudo do Evangelho de Jesus nos remeterá a precioso e indispensável roteiro e, por isso mesmo, tais orientações não podem ser destituídas de objetivo maior.

Poderíamos nos perguntar porque Jesus teria destacado exatamente a humildade como sua primeira bem-aventurança, como vemos em Mateus 5:3: "Bem-aventurados os humildes de espírito, porque deles é o reino dos céus". De certo fez isso a fim de orientar os corações terrenos que sem a humildade as conquistas da alma não poderiam ser alcançadas.

Vejamos o que diz o Espírito Lacordaire, em sua mensagem O Orgulho e a Humildade, encontrada no Cap. VII, item 11, de O Evangelho segundo o Espiritismo: "A humildade é virtude muito esquecida entre vós. Bem pouco seguidos são os exemplos que dela se vos têm dado. Entretanto, sem humilda-

de, podeis ser caridosos com o vosso próximo? Oh! não, pois que este sentimento nivela os homens, dizendo-lhes que todos são irmãos, que se devem auxiliar mutuamente, e os induz ao bem. **Sem a humildade, apenas vos adornais de virtudes que não possuíis, como se trouxésseis um vestuário para ocultar as deformidades do vosso corpo.**"

Lacordaire coloca a humildade como mãe de todas as virtudes, aquela indispensável para o desenvolvimento de todas as nossas outras aquisições morais.

A própria palavra humildade tem sua etimologia no grego antigo, na palavra HUMUS, que significa terra ou terra fértil. De HUMUS também se derivaram as palavras homem e humanidade. Se, etimologicamente, a palavra humildade significa terra fértil, por analogia de termo, podemos considerar que a humildade seja esse terreno abundante em nutrientes divinos capaz de proporcionar a germinação das sementes das virtudes do espírito.

Irmão Marinho, personagem do livro 50 Anos Depois de Emmanuel, vai afirmar: "A hu-

mildade é o maior tesouro da alma, como chave-mestra de todas as virtudes".

Justo, portanto, reafirmarmos a ideia da humildade como matéria-prima das virtudes.

Ainda no Evangelho de Mateus (20:25-28) encontramos: "Sabeis que entre os gentios há príncipes e vassallos, e entre eles os grandes exercem autoridade sobre os pequenos. Não é assim entre vós: mas, quem quiser tornar-se grande em vosso meio, será esse o que vos sirva; e quem quiser ser o primeiro, seja o servidor de todos, tal como o próprio Filho do homem, que não veio para ser servido, mas para servir."

Aqui, Jesus relaciona a humildade com o serviço, ou ainda, com o espírito de servir. Quando Lacordaire nos questiona em sua mensagem, "Entretanto, sem humildade, podeis ser caridosos com o vosso próximo?" também ele vincula a sublime virtude com a caridade, com o trabalho em benefício do próximo.

Allan Kardec fará referências explícitas sobre esta questão em O Evangelho segundo o Espiritismo, Cap. XV, item 3, quando afirma: "Toda a moral



de Jesus se resume na caridade e na humildade, isto é, nas duas virtudes contrárias ao egoísmo e ao orgulho. Em todos os seus ensinamentos, ele aponta essas duas virtudes como sendo as que conduzem à eterna felicidade."

Caridade e humildade; humildade e caridade. Duas forças que sustentam a base do progresso espiritual, em justa contraposição àquelas duas chagas do egoísmo e do orgulho que são os maiores obstáculos para ao avanço moral.

Temos tido os exemplos imorredouros do Cristo que continuam falando-nos ao coração, não somente provocando-nos agudas reflexões, mas especialmente a segura orien-

tação de como fazer.

Recordemos Suas palavras em um dos Seus mais significativos gestos de humildade, de acordo com as anotações joaninas no Cap. 13, versículos de 12 a 15: "Compreendeis o que vos tenho feito? Vós me chamais Mestre e Senhor e dizeis bem, porque o sou. Se eu, pois, sendo Senhor e Mestre, vos lavei os pés, também vós deveis lavar os pés uns dos outros; porque vos dei o exemplo, a fim de que, como eu fiz, assim façais vós também."

Jesus continua dando-nos os exemplos de que precisamos.

Edegar Tão

VERA LÚCIA SORIANI
CRP 06/1813
Psicóloga | Psicoterapeuta
Consteladora Sistêmica Familiar e Organizadora

- Atendimento a adultos e idosos
- Individual, casal e família
- Domiciliar e Hospitalar
- Pacientes Oncológicos, seus familiares e cuidadores
- Convênio Prever Campos Elíseos

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
Rua Prudente de Moraes 1057 - Sala 4
email: vlsoriani@gmail.com
16 3964-7269 16 99187-4676 16 98121-3370

CLÍNICA TAMER
Medicina, Emagrecimento e Antienvelhecimento

Dra. Fernanda Tamer Cardili
Endocrinologia e Ortomolecular
CRM 102736
contato@clinicatamer.com.br

Veridiana Campos
Nutricionista
CRN 11990
veridianacampos.nutri@gmail.com

Av. Maurilio Biagi nº 800 | sala 1202 | Edifício Spasse | Fone : (16) 34218480 | www.clinicatamer.com.br

AMERICA CHAVES seguros

Seguro é proteger sua vida e seu patrimônio

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

16 2101-2450 Av. Presidente Vargas, 289
amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br



Palestras USERP - Abril de 2019 - TEMA: "A GRANDE LIÇÃO DA HUMILDADE"

| DATA/HORARIO | SOCIEDADE | ENDERECO | Nº | BAIRRO | ORADOR |
|------------------|--|------------------------------------|------|-----------------------------|-------------------------------|
| 01 - SEG 20:00 | S E AMOR E CARIDADE - (PONTAL) | RUA MACIR RAMAZINE | 1350 | | CARLOS ALBERTO CORRÊA FONSECA |
| 04 - QUI 20:00 | C E APÓSTOLO PEDRO | R JORGE VELHO | 59 | VILA TIBÉRIO | JORGE JOSSI WAGNER |
| 04 - QUI 20:00 | (*) C E LAR DOS FABIANOS (BRODOWSKI) | RUA FRANKLIN MACHADO SANTANA | 167 | | FRANCISCO SÉRGIO NALINI |
| 07 - DOM 19:00 | S E ALLAN KARDEC | RUA MONTE ALVERNE | 667 | VILA TIBÉRIO | JORGE JOSSI WAGNER |
| 08 - SEG 20:00 | C E PAI JACOB DOS SANTOS | R BARÃO DE MAUÁ | 188 | VILA VIRGÍNIA | PAULO CATANOZE |
| 08 - SEG 20:00 | S E PEQUENINOS DE JESUS | TRAVESSA SÃO ROQUE | 108 | CAMPOS ELÍSEOS | OSCAR COSTA |
| 08 - SEG 20:00 | C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO) | RUA CARLOS GOMES | 878 | | NÃO HAVERÁ PALESTRA |
| 09 - TER 20:00 | C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) | RUA JOSÉ VILLA REAL | 10 | | BENEDITTO F MARQUES |
| 10 - QUA 19:30 | S E MISSIONÁRIOS DA LUZ | RUA MAESTRO CARLOS NARDELI | 439 | ALTO DA BOA VISTA | EDUARDO SANTUCCI |
| 10 - QUA 20:00 | S E FONTE VIVA | R SACADURA CABRAL | 832 | VILA TAMANDARÉ | ADILSON SANTOS ARAUJO |
| 10 - QUA 20:00 | PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA | RUA JOÃO RIBEIRO | 911 | LAPA | JOÃO PAULO COSTA DE SOUZA |
| 10 - QUA 20:00 | S E NOSSO LAR | R MEDEIROS E ALBUQUERQUE | 904 | JD PIRATININGA | BASÍLIO LEME |
| 11 - QUI 20:00 | C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA | R TAMANDARÉ | 594 | CAMPOS ELÍSEOS | JORGE JOSSI WAGNER |
| DE 13/04 A 20/04 | SEMANA ESPÍRITA DE RIBEIRÃO E REGIÃO | (PROGRAMAÇÃO NA PÁGINA 12) | | | |
| 21 - DOM 09:00 | ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES | RUA JOÃO RIBEIRO | 911 | CAMPOS ELÍSEOS | MARCIO ADRIANO DE CARVALHO |
| 24 - QUA 20:00 | C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO) | RUA CEL. AVELINO PIRES DE OLIVEIRA | 625 | | ADILSON SANTOS ARAUJO |
| 24 - QUA 20:00 | C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO) | RUA RIO DE JANEIRO | 173 | | BENEDITTO F MARQUES |
| 24 - QUA 20:00 | S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) | RUA CARLOS NORBERTO | 139 | CENTRO | BASÍLIO LEME |
| 24 - QUA 20:00 | SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO | R PARÁ | 1280 | IPIRANGA | OTÁVIO MARQUES FILHO |
| 24 - QUA 20:00 | C E AMOR E CARIDADE | R AURORA | 274 | VILA TIBÉRIO | VICTOR COSTACURTA |
| 24 - QUA 20:00 | C E SEAREIROS DE JESUS | AV JOSÉ LUIZ PAVANELLI | 437 | PQ INDUSTRIAL AVELINO PALMA | EDEGAR TÃO |
| 25 - QUI 20:00 | A E PAULO DE TARSO (SERRANA) | RUA SILVIO TITOTO | 779 | JARDIM IARA | PAULO CATANOZE |
| 25 - QUI 19:30 | (*) G E CHICO XAVIER (GUATAPARÁ) | AV. DOS JACARANDÁS | 188 | | JOSÉ ROBERTO MARCELO |
| 26 - SEX 20:00 | S E ISABEL SOARES DE MORAIS | R VISCONDE INHUMIRIN | 19 | VILA VIRGÍNIA | ÁLVARO JAPUR JÚNIOR |
| 26 - SEX 19:30 | S E CASA DA ESPERANÇA | AV DOS ANDRADAS | 1255 | JARDIM MARCHESI | CARMEN MASSULO |
| 26 - SEX 20:00 | S E BENEDITO ROSA DE JESUS | R PRUDENTE DE MORAIS | 1589 | VILA SEIXAS | JOANIRA NECAS SOARES |
| 27 - SÁB 19:00 | CENTRO ESPÍRITA MEIMEI | RUA GUARUJÁ | 261 | JARDIM PAULISTA | ANDRE LUIZ MARQUES ZOLLA |
| 27 - SÁB 07:30 | C E BATUÍRA | R RODRIGUES ALVES | 588 | VILA TIBÉRIO | CARMEN MASSULO |
| 28 - DOM 20:00 | A E MARIANO DO NASCIMENTO | RUA MAL MASCARENHAS DE MORAIS | 901 | LAGOINHA | ODAIR SOARES |
| 29 - SEG 20:15 | A. E. EURÍPEDES BARSANULFO | RUA ELOY PETEAN | 308 | JARDIM PROCÓPIO | GERALDO VALADARES |
| 29 - SEG 20:00 | G E UNIÃO FRATERNA | PRAÇA ANTONINO CAROSELLA | 65 | JARDIM BOTÂNICO | EDUARDO SANTUCCI |
| 29 - SEG 20:00 | C E CAMINHOS DO AMOR | R FRANCISCO BASSOTELLI | 276 | QUINTINO FACCI II | ODAIR SOARES |
| 29 - SEG 20:00 | UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO | R JOÃO RAMALHO | 188 | CAMPOS ELÍSEOS | REGINA HELENA ROQUE |
| 30 - TER 20:00 | C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO) | RUA JOÃO MARTINHO | 253 | | NEUSA MARIA LODI |
| 30 - TER 20:00 | ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE | R MAJOR DE CARVALHO | 801 | CAMPOS ELÍSEOS | GERALDO VALADARES |
| 30 - TER 20:00 | S E JOANA D'ARC | R HENRIQUE DUMONT | 247 | JARDIM PAULISTA | OTÁVIO MARQUES FILHO |

(*) INSTITUIÇÕES EM PROCESSO DE FILIAÇÃO À USE - UNIÃO DA SOCIEDADES ESPÍRITAS DO ESTADO DE SÃO PAULO

Educação

Simplicidade, trabalho, confiança e amor

Saibamos [...] transformar espinhos em flores e pedras em pães, nas tarefas que o Alto depositou em nossas mãos!... (Emmanuel, Prefácio de Ave Cristo).

Na apresentação do Livro *Ave Cristo*¹, Emmanuel conta que trouxe, nesse livro, exemplos para nos inspirar no serviço do Divino Mestre. E as palavras **simplicidade, trabalho, confiança e amor** são a chave para combater o mal que ainda há em nós.

Emmanuel é muito claro ao afirmar que "Jesus prescinde das nossas guerrilhas de palavras, das nossas tempestades de opinião, do nosso fanatismo sectário e do nosso exibicionismo nas obras de casca sedutora e miolo enfermeiro."¹

Ora, são nossas ações movidas pelo orgulho... Por que a guerrilha de palavras? Por que tenho que estar sempre certo?



Que diferença faz isso em nossa vida? Por que despejar nossas opiniões para os que convivem conosco, ainda mais sem que tenham pedido? E por que exibir nossos feitos, muitas vezes apenas de fachada? Tudo

isso não é mero reflexo de nosso orgulho e vaidade?

Emmanuel continua: "O Excelso Benfeitor, acima de tudo, espera de nossa vida o coração, o caráter, a conduta, a atitude, o exemplo e o serviço pessoal

incessante, únicos recursos com que poderemos garantir a eficiência de nossa cooperação, em companhia dele, na edificação do Reino de Deus."¹

Assim, não se trata de nossa evolução somente... Trata-se de servirmos ao Senhor, de nossa cooperação na edificação do Reino! E afirma: "A ideia divina requisita braços humanos. A benção do Céu exige recipientes na Terra. [...] Há chamamentos do Senhor em toda a parte".¹ Para atender esse chamamento, temos que saber abdicar de nós próprios em favor do Divino Mestre. Reconhecer que somos parte de um todo mai-

or, e que a verdadeira felicidade está nessa convivência amorosa e fraternal, em sabermos transformar os espinhos em flores, e as pedras em pães. Estaremos assim colaborando nessa obra Divina.

Vamos trabalhar nessa Seara, confiando sempre, buscando a simplicidade e exercitando o amor que Jesus espera de todos nós.

Referências Bibliográficas:

1. Emmanuel, psicografado por Francisco Cândido Xavier, *Ave Cristo*, FEB, Prefácio.

Marlene F. C. Gonçalves


Christian Thiago da Silva Gabalde
 Psicólogo Clínico
 CRP 06/124284
 Rua Eliseu Guilherme, 267 - Sala 07 - Jd. Sumaré
 Rua Marechal Rondon, 436 - Sala 06 - Jd. América
 christian.gabalde@outlook.com
 https://psicologochristiangabalde.com.br
 www.christiangabalde.wix.com/psicologia
 Contatos: 99170-1547
 3444-0485 / 3442-6806


Atendimento gratuito e sigiloso via telefone. Ligue caso precise de ajuda ou apenas queira conversar com um amigo.
(16) 3630-3232
 www.diskardec.com
 www.facebook.com/diskardec


Fone: (16) 3877 1090
 Novo Shopping - Ribeirão Preto
 lojaespirita@lojaespirita.com.br


ÓPTICA TRÊS
 Qualidade e exatidão ao seu dispor
 (16) 3635-2090
 (16) 98870-4210
 @opticasres@hotmail.com
 "ESPECIALISTA NO LOCAL"
 Rua Prudente de Morais, 543 - Centro Ribeirão Preto/SP


TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.
 Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
 Turbos para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar.
 Tratores Ford e Valmet
 O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO
 Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
 3628-0741 e 3626-1650
 Ribeirão Preto



ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME _____

CPF _____

ENDEREÇO _____

CIDADE _____ ESTADO _____

TELEFONE _____

E-MAIL _____

ASSINATURA ANUAL (R\$ 35,00) JORNAL MENSAL

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA QUE FREQUENTA OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com

Dr. Marcelo Tamer Cardili
 (atende UNIMED) CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili
 (atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
 Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

Conrespi



Ribeirão Preto sediou a 37ª CONRESPI. Foram momentos inesquecíveis de aprendizado e confraternização. Trezentos confrades, de toda a região, participaram em um ou mais dias do evento, e puderam desfrutar de um ambiente privilegiado de paz e harmonia.



Nilza Teresa Rotter Pelá, Dalva Silva Souza, Heloisa Pires, André Luiz Peixinho e Artur Valadares nos brindam com belas lições discorrendo sobre passagens evangélicas que ilustravam o tema central "Olhai os lírios do campo..."



Outro momento de destaque do evento foi a CONRESPINHA que proporcionou às crianças de até 12 anos momentos lúdicos, mas também de aprendizado sobre o Evangelho de Jesus.

Nos reencontraremos em Bebedouro na 38ª CONRESPI 23 a 25 de fevereiro de 2020



OÁSIS PLAZA: 3024-3000
reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS

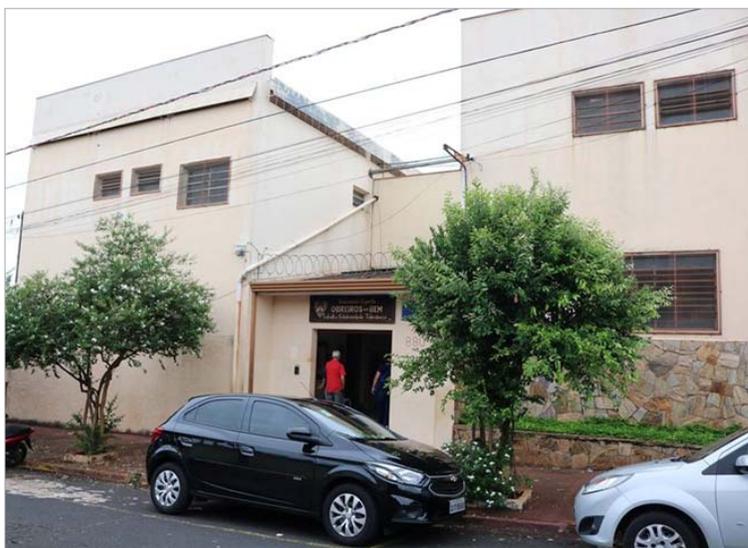
Ribeirão Preto

Tarifas reduzidas para Formaturas, Casamentos e Eventos
www.hoteisoasis.com.br



OÁSIS TOWER: 3878-3000
reservas@oasistower.com.br

Conrespi



Todas as atividades da CONRESPI foram realizadas na Sociedade Espírita Obreiros do Bem, localizada na Rua Gui Saad Salomão, 880, Parque Ribeirão Preto. Para conhecer acesse o site www.obreirosdobemrp.org.br ou no [facebook/obreirosdobemrp](https://www.facebook.com/obreirosdobemrp)

A Sociedade Espírita Obreiros do Bem iniciou suas atividades em 1980, na região sudoeste de Ribeirão Preto, denominada Complexo Ribeirão Preto, que é marcada pela exclusão e vulnerabilidade social.

Atualmente, credenciada e inscrita no Conselho Municipal da Criança e do Adolescente e no Conselho Municipal da Assistência Social, a instituição participa da rede socioassistencial do município de Ribeirão Preto atuando na Proteção Social Básica da Política de Assistência Social no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV).

O projeto Convivência e Cidadania atende 162 crianças e adolescentes no contra turno

escolar, em idade compreendida entre 06 a 15 anos. As crianças e adolescentes recebem duas refeições diárias, participam de atendimento psicossocial, de grupos socioeducativos e frequentam variadas oficinas como música, dança, artes, esportes, culinária e tear.

Com sede própria e área de construção aproximada de 1500 m², dispõe de toda infraestrutura necessária para suas atividades, incluindo uma cozinha industrial. O corpo técnico é composto por educadores sociais com formação específica para a atuação nas temáticas das oficinas: pedagogo, educador físico, culinária, bailarina, músico, artista plástico e cênico, além da equipe técnica formada por assistente social,

psicólogo e pedagogo. Também integram a equipe, auxiliar administrativo, padeiro, profissionais responsáveis pela organização, manutenção e limpeza da instituição.

Neste ano, a instituição completa 37 anos de existência, com frequente participação nas transformações sociais vivenciadas pelo Complexo Parque Ribeirão Preto: demarcação territorial, conquistas estruturais – energia e saneamento básico –, ocupações de terras – organização popular e comunitária, apropriação e legitimação de novos bairros.

A Padaria da Obreiros do Bem está preparada para a realização de Coffee Breaks nos mais diversos tipos de eventos. Além da venda de produtos como os famosos petit fours, compotas, cestas artesanais e muito mais!

São produtos elaborados com qualidade, carinho e preço justo. E além de tudo isto, a certeza de estar contribuindo para a continuidade do trabalho social que a Obreiros realiza há mais de 35 anos.



Pão e Arte do Bem

Faça seu orçamento por WhatsApp:

16 99645.8665 16 3919.0723

www.paoartedobem.com.br

[@paoartedobem](https://www.instagram.com/paoartedobem)

contato@paoartedobem.com.br
paoartedobem@gmail.com

Rua: Gui Saad Salomão, 880, Parque Ribeirão Preto, Ribeirão Preto - SP

DESTINAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA AOS FUNDOS MUNICIPAIS DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

Para ajudar esta e outras instituições que atendem crianças e adolescentes podemos, ao fazer a Declaração do Imposto de Renda das Pessoas Físicas, destinar parte do Imposto de Renda Devido aos Fundos Municipais dos Direitos da Criança e do Adolescente – FCMDCA. O Governo também permite que o contribuinte faça opção por destinar o imposto pago para uma entidade não governamental de sua escolha. Para fazer esta destinação, no momento de sua Declaração, proceda da seguinte maneira:

- Se não destinou nada durante o ano calendário de 2018, poderá destinar até 3 % de seu IR devido, como **Doações Diretamente na Declaração**, ao Fundo Municipal da Criança e do Adolescente do Município escolhido; é gerado o Documento de Arrecadação de Receitas Federais – DARF, no CNPJ do Fundo Municipal; imprima-o e recolha o valor em qualquer agência bancária,

- Se já destinou algum valor durante o ano calendário de 2018, depois de feito o lançamento dos valores no campo próprio o programa mostrará o valor que você ainda poderá destinar.

O valor destinado irá diminuir o imposto a pagar ou aumentar a restituição.

Assim estaremos investindo na criança e no adolescente permitindo que 17 milhões, que é o potencial para a cidade de Ribeirão Preto, fique em nossa cidade, colaborando para melhorar a perspectiva de futuro dessas crianças e jovens, podendo acompanhar o resultado da sua aplicação.

PROGRAMA:



Visão Espírita

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista na TVRP canal 9 NET

DOMINGO : 11H30 | SEGUNDA-FEIRA : 10H30
 QUARTA-FEIRA : 12H00 | QUINTA-FEIRA : 15H00 | SÁBADO : 20H00

NOVOS HORÁRIOS

TVRP-9

Veja também pelas redes sociais


[programavisaoespirta](https://www.youtube.com/channel/UC...)


[visaoespirtatv](https://www.facebook.com/visaoespirtatv)

Página Infantil

À luz do Espiritismo

"Evangelizar é educar à luz do Espiritismo."

Não se trata de oferecer lições retiradas dos evangelhos, no intuito de criar um culto à figura de Jesus, mas de problematizar Seus ensinamentos, cujo alcance é amplo e profundo, contextual e atemporal, com conteúdo que nos prepara, simultaneamente, para a vida material e espiritual.

É, antes, ampliar nosso estado de consciência para que sejamos cidadãos críticos e atuantes nas questões políticas, sociais, econômicas, ecológicas e também religiosas. Mesmo

porque o Evangelho, bem compreendido à luz do Espiritismo, nos oferece recursos importantes para atuarmos e nos relacionarmos com equilíbrio, em qualquer lugar.

Por isso é imprescindível atentarmos para o tempo, o modo e o lugar onde temos evangelizado, seja para não desperdiçarmos a oportunidade de uma semente proveitosa em nome de um respeito equivocado e distorcido que se traduz muito mais como uma ausência de foco e atenção de nossa parte.

Não há como levar a contento essa tarefa sem leituras, trocas, pesquisas, observação, acompanhamento, reinventando-nos como pais e educadores, errando e acertando diversas vezes, até que consigamos dar conta dessa sagrada missão que Deus nos confiou. E se Ele a confiou, sempre nos dará condições de bem cumpri-la desde que O busquemos com toda as forças de nossa alma."

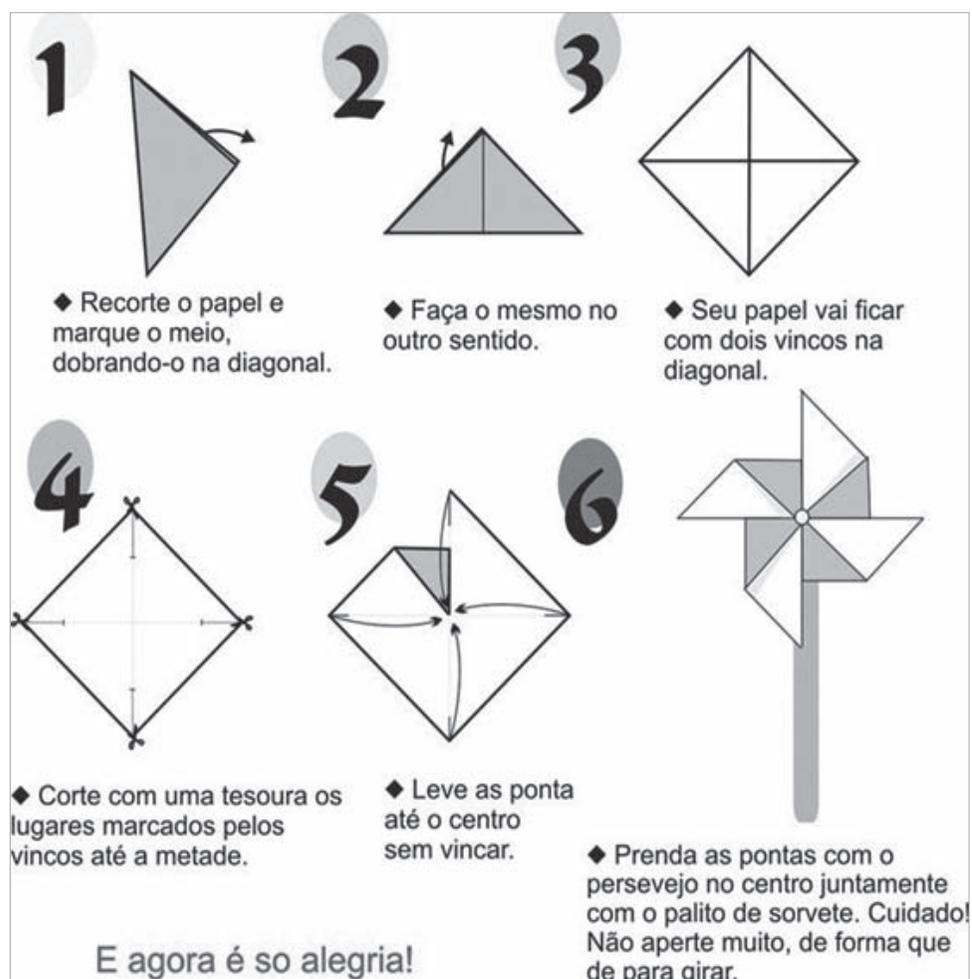
(Extraído da obra: **Os desafios da Evangelização Espírita** - Cesar B. Said)

ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

Olá crianças! Vamos aprender fazer esse cata-vento bacaníssimo?

Para isso você vai precisar de:

- Um pedaço de cartolina com os quatro lados iguais
- Um palito de sorvete
- Um percevejo.



Que tal contar uma história com o seu cata-vento?

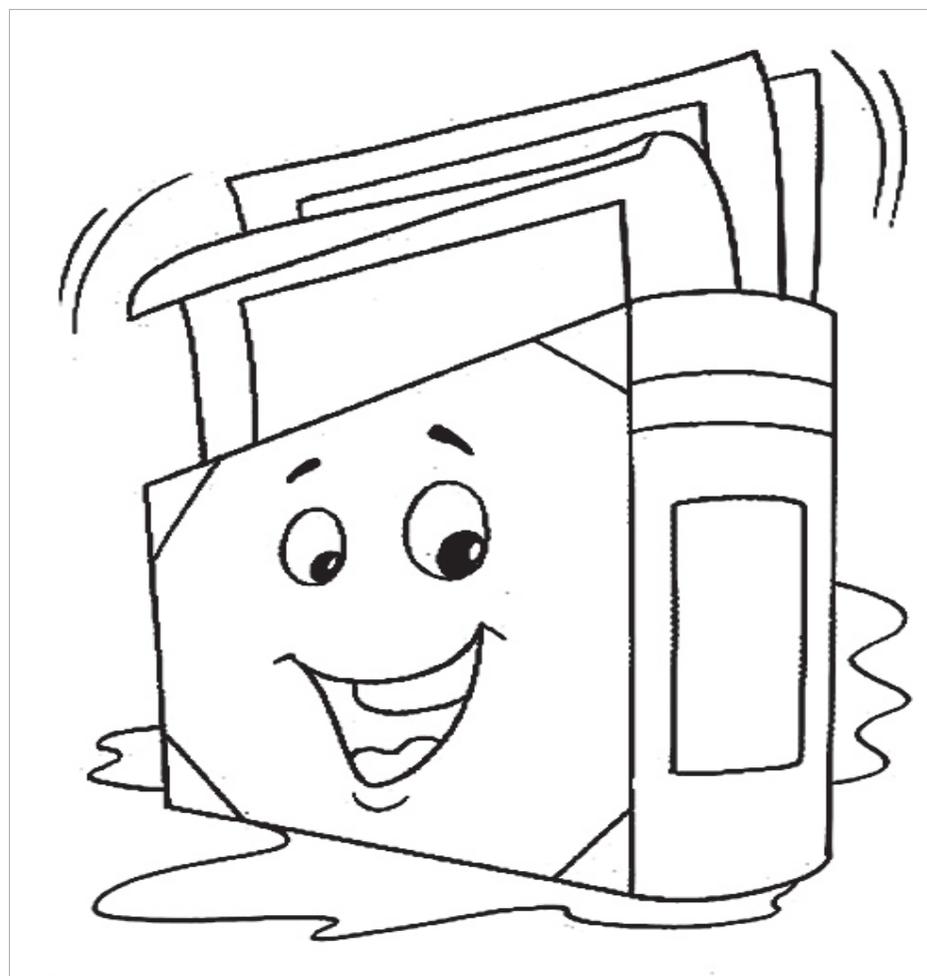
SUGESTÃO DE LEITURA



Este pequeno livro foi escrito com o pensamento em você. Você já ouviu falar nos Dez Mandamentos da Lei de Deus?

PARA COLORIR

Cultive a leitura e colha muitas aventuras e inspirações



Artigo

Benefícios da Meditação

A palavra **meditação** origina-se do latim **meditare**, que significa "voltar-se para o centro" e pode ser entendida com o sentido de "desligar-se do mundo exterior e voltar a atenção para dentro de si". Podemos encontrar diferentes conceituações sobre meditação, dependendo dos objetivos a serem alcançados pelo praticante. Pode ser:

- Um estado que é vivenciado quando esvaziamos a mente e paramos de pensar por alguns momentos;

- A prática de focar a mente em um único objeto, que pode ser uma imagem religiosa, a própria respiração ou um mantra;

- Uma abertura mental para o Divino, invocando uma orientação pelas vias intuitivas;

- A análise racional de ensinamentos religiosos;

- Entrar em um estado alterado de consciência, visando melhor conhecer e compreender a si mesmo.

Prática milenar no oriente, sua origem se perde no tempo. Textos sagrados do período védico (entre 2000 e 3000 a.C.), que deram origem ao Hin-

duísmo, já faziam referências a mantras e técnicas de contemplações. Com Sidarta Gautama (o Buda), a partir de 588 a.C a meditação difundiu-se ainda mais pelo oriente, tornando-se prática fundamental do Budismo e sendo vista, sobretudo, como um método para o exame da realidade pessoal e a eliminação de condicionamentos perniciosos à evolução espiritual.

Mas, foi na década de 1960 que se iniciou a expansão da meditação transcendental no ocidente, com o florescimento de uma infinidade de técnicas meditativas que, desde então, atraem os mais diferentes adeptos, pelos mais variados motivos, tais como: empresários que desejam anular os danos provocados pelo stress; religiosos que buscam o conhecimento de si mesmos e a edificação interior; hospitais e clínicas que a utilizam como complemento para o tratamento das mais variadas doenças; escolas que a adotam para aumentar a disciplina e a concentração nos educandos; e, mais recentemente, penitenciárias que tentam utilizá-la como re-

curso para minimizar a violência e a revolta nos detentos.

Para todos esses casos, a meditação tem demonstrado grande eficácia! Seus resultados benéficos têm despertado o interesse da Ciência, que nas últimas décadas vem pesquisando os efeitos da meditação na saúde e no comportamento, com resultados muito satisfatórios e interessantes!

Já se sabe, por exemplo, que meditar afeta, de fato, as ondas cerebrais e que isso tem efeitos positivos sobre o sistema imunológico, além de reduzir a tensão, aliviar a dor e atuar como poderoso coadjuvante no tratamento de fobias e compulsões em geral.

Os pesquisadores também constataram que, no momento da meditação, o corpo humano pode consumir até 6 vezes menos oxigênio do que dormindo e o fluxo sanguíneo diminui em quase todas as áreas cerebrais, mas aumenta na região do sistema límbico (o chamado "cérebro emocional"), responsável pelas emoções, pela memória e pelos ritmos do coração, da respiração e do metabolismo, trazendo gran-



des benefícios para pacientes com depressão, hipertensão, doenças cardiovasculares ou respiratórias.

No Espiritismo, destacam-se as obras do espírito Joanna de Ângelis, psicografadas por Divaldo Franco, onde a meditação é amplamente explicada e recomendada àqueles que desejam conhecer-se a si mesmos para realizarem o necessário trabalho de transformação interior e tornarem-se mais conscientes ou àqueles que pretendem, com o maior equilíbrio da mente, adquirirem mais saúde física, confirmando as constatações da Ciência atual.

Servindo-se das orientações dadas pela citada mentora, a equipe do Projeto Manoel Phi-

lomeno de Miranda (Salvador-BA) recomenda o exercício da meditação a todos os médiuns, pois, para estes, além dos benefícios mencionados acima, há outras vantagens adicionais que surgem com a sua prática: maior controle psíquico e dos próprios pensamentos; maior capacidade de seleção dos pensamentos dos Espíritos comunicantes; melhor condição para fazer o "silêncio interior" necessário à minimização das interferências anímicas; além de oferecer as condições ideais para o preparo emocional adequado que deve anteceder o exercício mediúnico.

Márcia Pacciullo
 márcia_pacciullo@yahoo.com.br

SELMA BARROS
 CRP 06/67571
PSICÓLOGA
 16 99204.3758
 Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 185
 Sala 15 - Nova Ribeirânia

Gardener Service
Nossos Serviços: •Terceirização de Mão de Obra
 •Manutenção Predial •Jardinagem •Limpeza Pós-Obra
 •Limpeza e Tratamento de Pedras e Pisos
 •Limpeza de Vidros e Fachadas
Visite nosso site: www.gardeneribeirao.com.br
 16-3325-3113 | 16-99421 4642 | 16-99307-8662

ELÉTRICA BEGE
 Comércio de Materiais Elétricos,
 Ferragens e Ferramentas
 8.000 itens para sua residência
 e construção
 Rua João Guião, 1417 - V. Virgínia
 (16) 3637 0202

TECH NEW
 RECICLAGEM TONER E
 JATO DE TINTA
 Manutenção em impressoras
SUPLEMENTOS PARA INFORMÁTICA
 WWW.TECHNEWRP.COM.BR
 RUA: ALAGOAS Nº 461 - CAMPOS ELISEOS
 3610-1902

Drogaria J.R.
 Medicamentos e Perfumaria
 Disk Entregas
3919-1087
 AV. CASPER LIBERO, 430
 Aqui tem
Medicamento Genérico

VERDADE E LUZ
JORNAL ESPÍRITA MENSAL

Seja assinante/colaborador

Notícias e artigos para estudo e reflexão.
 Edições mensais.
 Por apenas R\$35,00 por ano, receba o Jornal
 no seu endereço e você estará, também,
 colaborando com a divulgação da
 Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo
 (rua, número, CEP e cidade e e-mail)

jornalverdadeeluz@gmail.com

Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura.
 Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a
 divulgação do espiritismo.

Notícias

Formação Continuada de Monitores de Estudo do Espiritismo

Se te propões, desse modo, cooperar com o Evangelho, recorda que não basta falar, aconselhar e informar. "Ide e ensinai"; na palavra do Cristo, quer dizer "ide e exemplificai para que os outros aprendam como é preciso fazer".

XAVIER, F. C. Ir e ensinar. In: *Fonte viva. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 116.*

O Departamento de Estudos da USE RP está realizando este Programa que tem como objetivo geral promover a formação inicial e continuada de monitores de grupos de estudo do Espiritismo nas Instituições Espíritas. Dentre seus objetivos específicos podemos destacar:

- Refletir sobre a importância do esclarecimento acolhedor/consolador;
- Refletir sobre a importância do estudo contínuo do Espiritismo, individual e coletivo, para a sua transformação moral;
- Identificar conceitos, habilidades, qualidades e o papel do monitor;
- Refletir sobre a mediação do processo de aprendizagem da Doutrina Espírita;
- Examinar estratégias que dinamizem os processos de estudo;
- Exercitar a mediação de aprendizagem da Doutrina Espírita;

- Compreender como organizar grupos de estudo;
- Refletir sobre a importância dos estudos, pesquisas e atualizações para a tarefa do monitor de estudos espíritas.

Os encontros têm programação definida para o biênio 2019-2020. Estes encontros são bimestrais e sempre realizados

na Sociedade Espírita União e Caridade; os dois primeiros aconteceram em janeiro e março; o próximo será em **19 de maio**.

Esta é uma oportunidade ímpar de discussão e troca de experiências sobre a tarefa de coordenar estudos na casa espírita.

Centro Espírita Meimei comunica Diretoria eleita para o biênio 2019/2021

Presidente - Sônia Beatriz Bonardi

1º Vice-Presidente - César Benedito Borges

2º Vice-Presidente - Maria Aparecida de Oliveira Francisco

Secretária - Maria Lina Cunha

Tesoureiro - João Baptista Catalani Neto

Suplentes da Vice-Presidência: Luís Augusto Fernandes e Merhy Seba

Conselho Fiscal

Titulares: Paulo Marcelo Rapanello Donati, Wagner Garcia e Regina Márcia Gomes Bergo

Suplentes: Denize Aparecida da Silva Moraes, Valdenize de Fátima Uzuelle Cardoso e Janaina Edenoê de Campos

Lar Escola Espírita Prof. Eurípedes Barsanulfo convida para evento em Sertãozinho



Café Colonial

Lar Escola Espírita Prof.º Eurípedes Barsanulfo

Data: **27/04/2019** Horário: às **15 horas**

Convite: **R\$ 60,00**

Local: Centro de Convivência Santa Madalena de Canossa
Paróquia São João Batista

CRIANÇAS ATÉ 7 ANOS NÃO PAGAM

V SIMPÓSIO ESPÍRITA MENTE E CÉREBRO

DATA: 18 / MAIO / 2018 - **HORÁRIO:** 13h00 às 18h30

LOCAL: Oasis Tower Hotel – Av. Maurílio Biagi 2955 – Ribeirão Preto

PALESTRANTES: Edegar Tão; Dr. Tácito Sgorlon; Aldo Cesar Poltronieri; Davi Oliveira; Dr. Guilherme Riccioppo Rodrigues

ENTRADA: 4 unidades de achocolatado Nescau – 400g

Convites antecipados na Av. Leais Paulista 941- Jardim Irajá – ou na Livraria da USE RP na Praça Carlos Gomes

Não haverá disponibilidade de convites no local (espaço para 200 pessoas)

REALIZAÇÃO: Associação Médica Espírita de Ribeirão Preto e Grupo União Espírita Nosso Lar

wicher
CORRETORA DE SEGUROS

Rua Angélica, 144
Ribeirão Preto/SP
Telefone:(16)

3625-5500

www.wicherseguros.com.br

ANDRÉ BORDINI

PSICÓLOGO
CRP=75018

Fone: (16) **99105-0486**

Rua Bernardino de Campos 1001
Sala 310 - Centro.
Edifício Fortes Guimarães
anbordini@ig.com.br

Diretriz
Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

© estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

Artigo

O jejum na visão espírita

Quando termina o Carnaval começa a Quaresma, um período de 40 dias em que católicos e algumas outras comunidades cristãs se dedicam a penitência em preparação para a Páscoa. A quaresma foi instituída no século IV dC, como um tempo de oração e penitência, celebrando a morte e ressurreição de Jesus. Será que somente nesse período devemos nos dedicar de coração ao Cristo? Essa não deveria ser nossa conduta diária?

É muito comum sermos questionados sobre como o Espiritismo encara essa data, entre outras tantas, pois é sabido que não temos dogmas, imagens, cultos exteriores. E o jejum? As pessoas deixam de comer carne durante esse período. Outros fazem promessas deixando de comer chocolate, beber cerveja, ou qualquer outra coisa que gostam, para se penitenciar. O Evangelho do Cristo nos orienta: "O que entra pela boca não torna o homem impuro, mas o que sai de sua boca, isto o torna impuro" (Mateus 15:11). "Pois, a boca fala do que o coração está cheio" (Mateus 12:34). Portanto, quais devem ser nossas práticas?

Jejum é uma prática muito usada por diversas religiões, que consiste na abstinência de alimentos, podendo ser total,

durante um determinado período o seguidor se abstém de qualquer alimento, ou um jejum parcial quando, em determinados dias, se evita ingerir um tipo específico de alimento, para cumprir um ritual de penitência.

Para a religião católica, a sexta-feira santa é o dia em que os fiéis devem fazer o sacrifício do jejum e não comer carne. O jejum é uma forma de se abster do prazer da carne e buscar, nas orações, partilhar do sofrimento de Cristo, passado na cruz.

dã, o nono mês do calendário islâmico, que esse ano será de 5 de maio a 4 de junho. O jejum é para que todos os seus pecados sejam perdoados. É considerado um tempo de renovação da fé.

Moisés institui o jejum como sendo de origem divina, mas por uma necessidade de conter o povo sob sua responsabilidade, povo que era extremamente apegado aos prazeres materiais. Os fariseus jejuavam duas vezes por semana e, nesses dias, se apresentavam com roupas sujas, bar-

O que entra pela boca não torna o homem impuro, mas o que sai de sua boca, isto o torna impuro"

(Mateus 15:11).

Para os judeus, o Dia do Perdão, o Yom Kipur, também conhecido como Dia da Expiação, é uma das datas mais importantes. O feriado judaico, que este ano será comemorado em 09 de outubro, é um dia de intensa oração e jejum extremo, que começa no pôr do sol do dia anterior e acaba com o nascer das estrelas do Yom Kipur.

Os muçulmanos fazem jejum do amanhecer ao pôr do sol, nos dias festivos do Rama-

bas por fazer, cabelos em desalinho para, externamente, mostrar sofrimento.

Veio Jesus e disse: "Quando jejuarem, não mostrem uma aparência triste como os hipócritas, pois eles mudam a aparência do rosto a fim de que os outros vejam que eles estão jejuando. Eu digo verdadeiramente que eles já receberam a recompensa. Ao jejuar, arrume o cabelo e lave o rosto, para que não pareça aos outros

"Pois, a boca fala do que o coração está cheio"

(Mateus 12:34).

que você está jejuando, mas apenas a seu Pai, que vê em secreto. E seu Pai, que vê em secreto, o recompensará." (Mateus 6:16-18)

O que Jesus quer dizer? Que não importa aparências. Que tudo que fizermos para louvar a Deus deve ser feito em silêncio, serenamente, Deus tudo vê.

O jejum a que se refere Jesus é de ordem moral. É necessário combater nossos vícios, cultivar as virtudes, a verdade e o bem. Seguir de cabeça erguida, calando a dor, confiantes em Deus, com a certeza de estarmos no rumo certo.

E as penitências? Vamos passar 40 dias sem comer chocolate ou carne, sem cerveja? Quantos dias conseguiremos passar sem cometer erro, sem falar mal de alguém, sem bri-

gar no trânsito, sem caluniar, só vivenciando a lei de amor.

No capítulo V, item 26, de O evangelho segundo o Espiritismo um Espírito protetor nos orienta que "Se suportares o frio e a fome para agasalhar e alimentar aquele que necessita, e vosso corpo sofrer com isso, eis um sacrifício que é abençoado por Deus". A penitência que devemos praticar é a do Espírito, é dedicar nossa vida ao próximo.

Estamos prontos para praticar o verdadeiro jejum: Abstinência de atos maus; de imoralidades; de orgulho; de julgamentos; de ferir com palavras e gestos; de ingratidão; de pessimismo; de tristeza; de rancores? Jejum de tudo que nos afaste do Cristo?

Maria Amélia de Souza Nunes

Banca do Livro Espírita "18 de Abril"

Localizada na
Praça da Catedral.
Sempre com os
últimos lançamentos
(16) 3236.5719
Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piauí, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187

DESPACHANTE



EDUARDO

Eduardo Pereira Junior
DESPACHANTE DOCUMENTALISTA
SSP 1008

edudespachante@terra.com.br
Rua Tamandaré, 1298 - 14085-070 - Rib. Preto SP

Fone: 16 3612-1217

IMÓVEIS

DONEGÁ

ADMINISTRAÇÃO
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

3635-4416

Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -
Ribeirão Preto
www.imeveisdonega.com.br

ROSANGELA'S FLORES E CESTAS

3635-1914

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

TUDO EM FLORES PARA VOCÊ

Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

162 ANOS DE ESPIRITISMO

SEMANA ESPÍRITA
2019

13 a 20.abril.2019

PROGRAMA DE PALESTRAS

| DATA/HORÁRIO | SOCIEDADE | ENDEREÇO | TEMA | ORADOR |
|----------------|--|---|-------------------------------------|-------------------------------|
| 13 - SÁB 07:30 | C E BATUÍRA | R Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério | O QUE É O ESPIRITISMO? | Basílio Leme |
| 14 - DOM 19:00 | S E ALLAN KARDEC | Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério | O QUE É O ESPIRITISMO? | André Bordini |
| 14 - DOM 20:00 | S E CÁRITAS | Rua Osório Ferreira, 244 - Jardim Castelo Branco Novo | O QUE É O ESPIRITISMO? | Carlos Alberto Corrêa Fonseca |
| 15 - SEG 20:00 | C E PAI JACOB DOS SANTOS | R Barão de Mauá, 188 - Vila Virgínia | O QUE É O ESPIRITISMO? | Pascoal Antonio Bovino |
| 15 - SEG 20:00 | G E UNIÃO FRATERNA | Praça Antonino Carosella, 65 - Jardim Botânico | O QUE É O ESPIRITISMO? | Carlos Santana |
| 15 - SEG 20:00 | C E SANTO AGOSTINHO | R João Ramalho, 1224 - Campos Elíseos | O QUE É O ESPIRITISMO? | Otávio Marques Filho |
| 15 - SEG 20:00 | C E EURIPEDES BARSANULFO (CAJURU) | Rua Ariodante Mazeti, 220 | O QUE É O ESPIRITISMO? | Francisco Sérgio Nalini |
| 15 - SEG 20:00 | S BENEFICENTE MILTON MATTOS | Rua Pará, 1603 - Ipiranga | O QUE É O ESPIRITISMO? | Jorge Jossi Wagner |
| 15 - SEG 20:00 | C E DONZELA DE ORLEANS | R Paraná, 1153 - Ipiranga | O QUE É O ESPIRITISMO? | Beneditto F Marques |
| 15 - SEG 20:00 | G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO) | Rua Eugênio Meloni, 195 - Centro | O QUE É O ESPIRITISMO? | Francisco Sérgio Nalini |
| 15 - SEG 20:00 | S E ALLAN KARDEC (SERRANA) | Rua João Amâncio, 209 - Centro | O QUE É O ESPIRITISMO? | Joanira Necas Soares |
| 16 - TER 20:00 | C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) | Rua José Villa Real, 10 | O QUE É O ESPIRITISMO? | Pascoal Antonio Bovino |
| 16 - TER 20:00 | C E JOANA DE ANGELIS | R Nilo Peçanha, 77 - Jardim Mosteiro | O QUE É O ESPIRITISMO? | Basílio Leme |
| 16 - TER 20:00 | S E UNIÃO E CARIDADE | R Comandante Marcondes Salgado, 223 - Centro | O QUE É O ESPIRITISMO? | Oscar Costa |
| 16 - TER 20:00 | A E SEARA DE AMOR | R Antônio Gual, 311 - Monte Alegre | O QUE É O ESPIRITISMO? | Carlos Santana |
| 16 - TER 20:00 | CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA | R André Rebouças, 1340 - Ipiranga | O QUE É O ESPIRITISMO? | Aldo Paltronieri |
| 17 - QUA 19:30 | S E MISSIONÁRIOS DA LUZ | Rua Maestro Carlos Nardeli, 439 - Alto da Boa Vista | O QUE É O ESPIRITISMO? | Davi Emanuel de Oliveira |
| 17 - QUA 20:00 | A E MARIANO DO NASCIMENTO | Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 901 - Lagoinha | O QUE É O ESPIRITISMO? | Eduardo Santucci |
| 17 - QUA 20:00 | S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) | Rua Carlos Norberto, 139 - Centro | O QUE É O ESPIRITISMO? | Marcos Papa |
| 17 - QUA 20:00 | S E CASA DOS HUMILDES | R Vitorio Paschoalin, 497 - Ribeirão Verde | O QUE É O ESPIRITISMO? | Paulo Catanoze |
| 17 - QUA 20:00 | S E ANJO ISMAEL | R Álvares de Azevedo - 1551, Vila Tibério | O QUE É O ESPIRITISMO? | Carlos Santana |
| 17 - QUA 20:00 | A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS) | Rua Cesário Mota, 908 | O QUE É O ESPIRITISMO? | Geraldo Valadares |
| 18 - QUI 20:00 | S E ALLAN KARDEC | Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério | 162 ANOS DE "O LIVRO DOS ESPÍRITOS" | Edegar Tão |
| 18 - QUI 20:00 | C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) | Rua José Villa Real, 10 | 162 ANOS DE "O LIVRO DOS ESPÍRITOS" | Pascoal Antonio Bovino |
| 18 - QUI 20:00 | S E ALLAN KARDEC (SERRANA) | Rua João Amâncio, 209 - Centro | 162 ANOS DE "O LIVRO DOS ESPÍRITOS" | Adilson Santos Araujo |
| 18 - QUI 20:00 | S E AMOR E CARIDADE - (PONTAL) | Rua Maçã Ramazine, 1350 | 162 ANOS DE "O LIVRO DOS ESPÍRITOS" | Eduardo Santucci |
| 18 - QUI 20:00 | C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS) | Rua Pedro de Gáspari, 136 | 162 ANOS DE "O LIVRO DOS ESPÍRITOS" | Neusa Maria Lodi |
| 19 - SEX 20:00 | S E ISABEL SOARES DE MORAIS | R Visconde Inhumirín, 19 - Vila Virgínia | O QUE É O ESPIRITISMO? | André Zolla |
| 19 - SEX 19:00 | UNIFICAÇÃO KARDECISTA | R Mariana Junqueira, 504 - Centro | O QUE É O ESPIRITISMO? | Regina Helena Roque |
| 20 - SÁB 19:00 | ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI | Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista | O QUE É O ESPIRITISMO? | Victor Costacurta |