

**REUNIÃO MENSAL  
DA USE RP**

Convocação/Convite:  
Membros do Conselho  
Deliberativo, Representantes e  
Trabalhadores das Casas  
Espíritas, diretores da  
Comissão Executiva e  
Diretores de Departamentos.

DIA 16 de fevereiro de 2019  
SÁBADO -15:00 horas

Local: Sociedade Espírita Casa  
do Caminho  
Rua Carlos Norberto, 139  
Bonfim Paulista  
Ribeirão Preto - SP

# VERDADE E LUZ

**JORNAL ESPÍRITA MENSAL**



Mala Direta Postal  
Básica

9912348070/2014-DR/SPI  
USE  
INTERMUNICIPAL  
CORREIOS

Seja assinante/  
colaborador  
do JORNAL  
**VERDADE  
E LUZ**

Página 9

**USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO**

Cidades da área de atuação da USE: Brodowski, Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guataparã, Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho.

Ano XXXIV - Nº 398 - Março de 2019 - [www.userp.org.br](http://www.userp.org.br)

## Os desafios para a vivência do evangelho

Pois não faço o bem que quero,  
mas o mal que não quero, esse faço.

Paulo

Epístola aos Romanos 7:19

Leia sobre o tema que os expositores da USE RP desenvolverão em março na página 3 e 9



União das  
Sociedades  
Espíritas do Estado  
de São Paulo  
promoveu nos  
dias 16 e 17 de  
fevereiro os dois  
primeiros  
Encontros  
Fraternos de  
Unificação, nas  
cidades de São  
João da Boa Vista  
e Franca.  
Veja nas páginas 6 e 7



## Uma noite para Kardec

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto e Aliança Espírita Evangélica - Regional Ribeirão Preto farão evento para marcar os 150 anos da desencarnação de ALLAN KARDEC.

Página 12

Fique sabendo das notícias do Movimento Espírita  
Local, Regional e Estadual  
nas páginas 6, 7, 10 e 11

## Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo).  
 CNPJ-MF 54.171.038/0001-56  
 Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

**Conselho Editorial e Consultivo:**  
 Comissão Executiva da USE RP

**Jonalista Responsável:**  
 Ednir da Silva Malvestio  
 REGISTRO 0017633/SP

**Diagramação:** Ney Tosca

**Impressão:** Fullgraphics  
 4.000 exemplares

**Assinatura anual:** R\$ 35,00  
 Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.  
 Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal.  
 Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.  
 Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827  
 CEP: 14001-970 - Rib. Preto - SP  
 Telefone: (16) 3610-1120  
 e-mail:  
 jornalverdadeeluz@gmail.com

Comissão Executiva da USE  
 2018-2021

**Presidente**  
 Mário Gonçalves Filho  
**1º Vice-presidente**  
 Ana Maria de Souza  
**2º Vice-presidente**  
 Pascoal Antônio Bovino  
**Secretário Geral**  
 Adilson dos Santos Araújo  
**1º Secretário**  
 Ana Rita Roque Fernandes  
**2º Secretário**  
 Priscila Helena de Andrade  
**Tesoureiro Geral**  
 Antônio Malvestio  
**1º Tesoureiro**  
 Ivanir Fernandes Passos  
**2º Tesoureiro**  
 Abraão Guevara Weigert Cleto  
**Patrimônio**  
 Gilmar de Jesus Persona

## Mensagem da Comissão Executiva

# Tributo a Kardec

## 150 anos de sua desencarnação

**3** 1 de março de 1869! Data que está gravada na memória de todos aqueles que elegeram o Espiritismo como a doutrina orientadora de suas vidas, desde sua codificação.

Na manhã daquele dia, desencarnava Allan Kardec! Voltava ao mundo espiritual do mesmo modo como viveu: trabalhando. Segundo Henri Sausse, seu amigo e biógrafo, Kardec planejava retirar-se para a Vila Ségur, a fim de trabalhar mais ativamente nas obras que lhe restava fazer, cujos documentos já estavam reunidos, quando "a doença do coração que o

*minava surdamente pôs termo à sua robusta constituição e, como um raio, o arrebatou à afeição dos seus discípulos".*

Transcorridos 150 anos, lembramos o fato, mas não nos entristecemos pois sabemos que, desde então, passamos a contar com "um protetor seguro, uma luz a mais, um trabalhador infatigável com o qual se engrandecem as Falanges do Espaço"<sup>1</sup>.

De sua passagem entre nós, no século XIX, ficaram os exemplos e as obras que trouxeram esclarecimento e consolação para todos os homens que abriram suas mentes e corações e

abraçaram a nova doutrina. Em sua bandeira escreveu o lema "Trabalho, Solidariedade, Tolerância", indicando para nós, os espíritas, como deveríamos desempenhar a tarefa de preservar, divulgar e difundir o Espiritismo.

Os Espíritos ditaram os ensinamentos; Allan Kardec organizou a obra. A melhor maneira de homenagear Kardec é nos mantermos unidos em torno do Espiritismo, tal qual Ele o constituiu.

"Enquanto nos mantivermos nas suas pegadas e todos os de boa vontade se unirem, num esforço comum pelo pro-

*gresso e pela regeneração intelectual e moral da Humanidade, conosco estará o Espírito do grande filósofo e nos secundará com a sua influência poderosa. Dado lhe seja suprir à nossa insuficiência e nos possamos mostrar dignos do seu concurso, dedicando-nos à obra com a mesma abnegação e a mesma sinceridade que ele, embora sem tanta ciência e inteligência"<sup>1</sup>.*

1. Editorial da Revista Espírita de maio de 1869 (também publicado em Obras Póstumas, FEB, 1ª edição especial, págs. 13 a 23)

## ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

### Março de 2019

### 03 a 05 - 37ª CONRESPI

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
02	16:00	17:30	Reunião dos oradores	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho 59 - V. Amélia
08	18:30	20:00	Reunião da Comissão Executiva	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira 504 - Centro
10	15:00	17:30	Reunião do Departamento de Evangelização	C. E. Pai Jacob dos Santos - R. Barão de Mauá 188 - V. Virgínia
16	15:00	17:30	Reunião do Conselho Deliberativo	S. E. Casa do Caminho – R. Carlos Norberto 139 - Bonfim Paulista
17	09:00	11:00	Formação Continuada de Monitores de Estudo do Espiritismo	S. E. União e Caridade - R. Marcondes Salgado 223 - Centro
24	15:00	17:30	Reunião Geral do Departamento de Mocidade	A definir
31	09h30	12h00	Reunião do Departamento de Mediunidade	Sanatório Espírita Vicente de Paulo - Rua Pará 1280 - Ipiranga

## Sociedades Aniversariantes

Fundação	Anos	Sociedade	Endereço
04/03/88	31	Centro Espírita Caminhos do Amor	Rua Francisco Bassotelli, 276 - Ribeirão Preto - SP
12/03/22	97	União Espírita de Ribeirão Preto	Rua João Ramalho, 188 - Ribeirão Preto - SP
13/03/88	31	Sociedade Espírita Anjo Ismael	Rua Alvares de Azevedo, 1551 - Ribeirão Preto - SP
15/03/40	79	Centro Espírita Pai Jacob dos Santos	Rua Barão de Mauá, 188 - Ribeirão Preto - SP
19/03/80	39	Sociedade Espírita Obreiros do Bem	Rua Guy Saad Salomão, 880 - Ribeirão Preto - SP
20/03/01	18	Associação Espírita Paulo de Tarso	Rua Silvío Titoto, 770 - Serrana - SP

**Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120**

**SUGESTÕES E COMENTÁRIOS**  
 jornalverdadeeluz@gmail.com



COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS

FONES: 16 3604-1630

www.carunchao.com.br  
 carunchao@carunchao.com.br  
 Rua Sergipe, 379 - Campos Eliseos  
 Ribeirão Preto SP



## Artigo

# Os desafios para a vivência do evangelho

No livro O Consolador, escrito pelo Espírito Emmanuel, através da mediunidade de Francisco Cândido Xavier, encontramos uma questão de relevante significado para o processo evolutivo da criatura humana.

- Há outras fontes de conhecimento para a iluminação dos homens, além da constituída pelos ensinamentos divinos do Evangelho? (item 235)

- O mundo está repleto de elementos educativos, mormente no referente às teorias nobilitantes da vida e do homem, pelo trabalho e pela edificação das faculdades e do caráter.

Mas, em se tratando de iluminação espiritual, não existe fonte alguma além da exemplificação de Jesus, no seu Evangelho de Verdade e Vida.

O benfeitor se reporta ao imperativo evolutivo da criatura humana, considerando as lições e os exemplos de Jesus em seu Evangelho de Luz e Amor. Não ignoramos, por isso mesmo, os grandes desafios da atualidade para que os cristãos exemplifiquem a causa que abraçam, com coragem e de-

terminação.

Se os ensinamentos do Cristo constituem, para toda a humanidade, o divino roteiro de iluminação espiritual, haveremos de conjugar nossos esforços para a cristianização de nós mesmos; mesmo reconhecendo as dificuldades em implantar a renovação moral em nossas condutas mais comezinhas. O mundo atual tem-se apresentado sedutor em inúmeros aspectos, procurando oferecer a porta larga das conquistas efêmeras para atender, não raro, nossas buscas transitórias.

Os apelos do mundo deixam-nos distraídos e, muitas vezes, entorpecidos diante da fruição de aparentes vantagens, tão passageiras quanto às próprias construções humanas no campo da matéria. As edificações nobres e duradouras são tesouros imperecíveis que somente a realização do bem a benefício dos outros pode alçar.

Conscientizarmo-nos que a destinação da criatura humana não somente é gloriosa, mas é um fato concreto, se faz indispensável, especialmente consi-



derando a temporalidade de nossa existência terrena e as prioridades que elegemos enquanto encarnados.

Viver o Evangelho de Jesus é nutrirmo-nos da Luz Espiritual por ele emanada. Seus divinos raios luminosos preenchem as sombras de nossas vidas, dissipando nossas dores e incertezas, clareando nossa jornada, tal qual fulgurante farol cuja fonte de luz é infinita e inextinguível.

É preciso seguir Jesus, e seguir o Mestre é prosseguir na caminhada apesar das adversidades e obstáculos encontra-

dos na trajetória de nossas existências, reprogramando metas, mas prosseguindo ao destino do alvo excelso.

Ao introduzirmos no nosso cotidiano as práticas do amor ensinadas por Jesus, provocamos a assimilação gradativa de novos hábitos, que aos poucos também se tornam condicionamentos renovados em sentimentos e atitudes. Por isso tão importante nos debruçarmos na leitura e no estudo das lições evangélicas, refletindo sobre seus significados mais profundos e favorecendo as boas influências dos benfeitores que nos assistem.

Se é verdade que nosso passado, por força da sedimentação dos equívocos perpetrados, procura sufocar nossas pequenas ações no bem, é igualmente verdade que o esforço continuado na superação de nós mesmos, no que se refere às más tendências e inclinações, determinará excepcional musculatura moral para o soerguimento de nossas mais elevadas aspirações. Assim, a asertiva de Jesus: "Se alguém quer vir após mim, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz, e

siga-me" (Mateus 16:24) se faz de fundamental compreensão, pois, se seguir Jesus é condição *sine qua non* para todo cristão, tomar a "própria cruz" no campo de nossas dificuldades e compromissos pessoais, provas e expiações diversas, jamais pode sugerir inércia ou paralizações. Negar a nós mesmos é entender um afastamento do ego, um olhar além do "eu", especialmente considerando o indispensável espírito de fraternidade e solidariedade entre os homens.

Nós, os espiritistas conscientizados da Vida Maior, assumimos maior responsabilidade no direcionamento de nossas escolhas para o bem, aprendendo sempre mais para melhor servir. Se o campo de Jesus é o mundo, não desprezamos que é na pequenina gleba que nos foi confiada, onde encontraremos a bendita lavoura de nossas lutas redentoras.

O Evangelho de Jesus, sendo o insuperável roteiro de iluminação de todos, permanece convidando-nos ao trabalho, ao aprendizado, ao Amor.

**Edegar Tão**

**RAO**  
 WEBSITES · LOJAS VIRTUAIS  
 SISTEMAS · APPS · CERTIFICADOS SSL

(16) 9.8842-3771  
 rao@raomkt.com

**CLÍNICA TAMER**  
 Medicina, Emagrecimento e Antienvelhecimento

**Dra. Fernanda Tamer Cardili**  
 Endocrinologia e Ortomolecular  
 CRM 102736  
 contato@clenicatamer.com.br

**Veridiana Campos**  
 Nutricionista  
 CRN 11990  
 veridianacampos.nutri@gmail.com

Av. Maurilio Biagi nº 800 | sala 1202 | Edifício Spasse | Fone : (16) 34218480 | www.clinicatamer.com.br

**OÁSIS PLAZA: 3024-3000**  
 reservas@oasisplaza.com.br

**HOTÉIS OÁSIS**  
 Ribeirão Preto  
 Tarifas reduzidas para Formaturas, Casamentos e Eventos  
 www.hoteisoasis.com.br

**OÁSIS TOWER: 3878-3000**  
 reservas@oasistower.com.br

## Palestras USERP - Março de 2019 - TEMA: "OS DESAFIOS PARA A VIVÊNCIA DO EVANGELHO"

DATA/HORARIO	SOCIEDADE	ENDERECO	Nº	BAIRRO	ORADOR
03 - DOM 19:00	S E ALLAN KARDEC	RUA MONTE ALVERNE	667	VILA TIBÉRIO	MURILLO RODRIGUES ALVES
04 - SEG 20:00	S E AMOR E CARIDADE - (PONTAL)	RUA MACIR RAMAZINE	1350		EDUARDO SANTUCCI
07 - QUI 20:00	C E APÓSTOLO PEDRO	R JORGE VELHO	59	VILA TIBÉRIO	MARIO GONÇALVES FILHO
07 - QUI 20:00	(* ) C E LAR DOS FABIANOS (BRODOWSKI)	RUA FRANKLIN MACHADO SANTANA	167		FRANCISCO SÉRGIO NALINI
10 - DOM 20:00	S E CÁRITAS	RUA OSÓRIO FERREIRA	244	JARDIM CASTELO BRANCO NOVO	JOSÉ ROBERTO MARCELO
11 - SEG 20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS	R BARÃO DE MAUÁ	188	VILA VIRGÍNIA	MURILLO RODRIGUES ALVES
11 - SEG 20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	TRAVESSA SÃO ROQUE	108	CAMPOS ELÍSEOS	BASÍLIO LEME
11 - SEG 20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO)	RUA CARLOS GOMES	878		OTÁVIO MARQUES FILHO
12 - TER 20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO)	RUA JOSÉ VILLA REAL	10		VERA LÚCIA C R SOUZA
13 - QUA 19:30	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ	RUA MAESTRO CARLOS NARDELI	439	ALTO DA BOA VISTA	CARMEN MASSULO
13 - QUA 20:00	S E FONTE VIVA	R SACADURA CABRAL	832	VILA TAMANDARÉ	DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
13 - QUA 20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA	RUA JOÃO RIBEIRO	911	LAPA	JORGE JOSSI WAGNER
13 - QUA 20:00	S E NOSSO LAR	R MEDEIROS E ALBUQUERQUE	904	JD PIRATININGA	EDUARDO SANTUCCI
14 - QUI 20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA	R TAMANDARÉ	594	CAMPOS ELÍSEOS	DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
15 - SEX 19:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R MARIANA JUNQUEIRA	504	CENTRO	JOANIRA NECAS SOARES
17 - DOM 09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	RUA JOÃO RIBEIRO	911	CAMPOS ELÍSEOS	ÁLVARO JAPUR JÚNIOR
18 - SEG 20:00	C E SANTO AGOSTINHO	R JOÃO RAMALHO	1224	CAMPOS ELÍSEOS	CARLOS SANTANA
18 - SEG 20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU)	RUA ARIODANTE MAZETI	220		PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
18 - SEG 20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS	RUA PARÁ	1603	IPIRANGA	ODAIR SOARES
18 - SEG 20:00	C E DONZELA DE ORLEANS	R PARANÁ	1153	IPIRANGA	BASÍLIO LEME
18 - SEG 20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO)	RUA EUGÊNIO MELONI	195	CENTRO	NEUSA MARIA LODI
18 - SEG 20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA)	RUA JOÃO AMÂNCIO	209	CENTRO	EDUARDO SANTUCCI
19 - TER 20:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R COMANDANTE MARCONDES SALGADO	223	CENTRO	REGINA HELENA ROQUE
19 - TER 20:00	A E SEARA DE AMOR	R ANTÔNIO GUAL	311	MONTE ALEGRE	OSCAR COSTA
19 - TER 20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R ANDRÉ REBOUÇAS	1340	IPIRANGA	BENEDITTO F MARQUES
20 - QUA 20:00	S E CASA DOS HUMILDES	R VITÓRIO PASCHOALIN	497	RIBEIRÃO VERDE	PAULO CATANOZE
20 - QUA 20:00	S E ANJO ISMAEL	R ÁLVARES DE AZEVEDO	1551	VILA TIBÉRIO	BENEDITTO F MARQUES
20 - QUA 20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS)	RUA CESÁRIO MOTA	908		JOÃO PAULO COSTA DE SOUZA
21 - QUI 20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS)	RUA PEDRO DE GÁSPERI	136		MARCIO ROBERTO LUCCAS
21 - QUI 19:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS	R ANA AMADO	343	JARDIM ZARA	ANSELMO ENGRÁCIA
25 - SEG 20:15	A. E. EURÍPEDES BARSANULFO	RUA ELOY PETEAN	308	JARDIM PROCÓPIO	OTÁVIO MARQUES FILHO
25 - SEG 20:00	G E UNIÃO FRATERNA	PRAÇA ANTONINO CAROSELLA	65	JARDIM BOTÂNICO	BENEDITTO F MARQUES
25 - SEG 20:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R FRANCISCO BASSOTELLI	276	QUINTINO FACCI II	ODAIR SOARES
25 - SEG 20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R JOÃO RAMALHO	188	CAMPOS ELÍSEOS	ANDRE LUIZ MARQUES ZOLLA
26 - TER 20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO)	RUA JOÃO MARTINHO	253		PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
26 - TER 20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R MAJOR CARVALHO	801	CAMPOS ELÍSEOS	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
26 - TER 20:00	S E JOANA D'ARC	R HENRIQUE DUMONT	247	JARDIM PAULISTA	MARCIO ROBERTO LUCCAS
27 - QUA 20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO)	RUA CEL. AVELINO PIRES DE OLIVEIRA	625		MARCIO ADRIANO DE CARVALHO
27 - QUA 20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO)	RUA RIO DE JANEIRO	173		MARCOS ANDRÉ PAPA
27 - QUA 20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA)	RUA CARLOS NORBERTO	139	CENTRO	OTÁVIO MARQUES FILHO
27 - QUA 20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R PARÁ	1280	IPIRANGA	GERALDO VALADARES
27 - QUA 20:00	C E AMOR E CARIDADE	R AURORA	274	VILA TIBÉRIO	JORGE JOSSI WAGNER
27 - QUA 20:00	C E SEAREIROS DE JESUS	AV JOSÉ LUIZ PAVANELLI	437	PQ INDUSTRIAL AVELINO PALMA	ANSELMO ENGRÁCIA
28 - QUI 20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA)	RUA SILVIO TITOTO	779	JARDIM IARA	BENEDITTO F MARQUES
28 - QUI 19:30	(* ) G E CHICO XAVIER (GUATAPARÁ)	AV. DOS JACARANDÁS	188		GERALDO VALADARES
29 - SEX 20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R VISCONDE INHUMIRIN	19	VILA VIRGÍNIA	EDUARDO SANTUCCI
29 - SEX 19:30	S E CASA DA ESPERANÇA	AV DOS ANDRADAS	1255	JARDIM MARCHESI	CARLOS ALBERTO CORRÊA FONSECA
29 - SEX 20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R PRUDENTE DE MORAIS	1589	VILA SEIXAS	VICTOR COSTACURTA
30 - SÁB 19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI	RUA GUARUJÁ	261	JARDIM PAULISTA	CARMEN MASSULO
30 - SÁB 07:30	C E BATUÍRA	R RODRIGUES ALVES	588	VILA TIBÉRIO	REGINA HELENA ROQUE
31 - DOM 20:00	A E MARIANO DO NASCIMENTO	RUA MAL MASCARENHAS DE MORAIS	901	LAGOINHA	JOANIRA NECAS SOARES

OBSERVAÇÃO: (\* ) INSTITUIÇÕES EM PROCESSO DE FILIAÇÃO À USE - UNIÃO DAS SOCIEDADES ESPÍRITAS DO ESTADO DE SÃO PAULO

**Educação**

# A criança no evangelho segundo o espiritismo

Encontramos na obra, a seguinte orientação de Santo Agostinho: "Desde pequenina, a criança manifesta os instintos bons ou maus que traz da sua existência anterior. A estudá-los devem os pais aplicar-se. Todos os males se originam do egoísmo e do orgulho. Espreitem, pois, os pais os menores indícios reveladores do germen de tais vícios e cuidem de combatê-los, sem esperar que lancem raízes profundas. Façam como o bom jardineiro, que corta os rebentos defeituosos à medida que os vê apontar na árvore. Se deixarem se desenvolvam o egoísmo e o orgulho, não se espantem de serem mais tarde pagos com a ingratidão". (1)

Entretanto Jesus usou a pureza infantil como referência de conduta, como fica então? Encontramos a explicação em Kardec: "A criança necessita de cuidados especiais, que somente a ternura materna lhe pode dispensar, ternura que se acresce da fraqueza e da ingenuidade da criança. Para uma mãe, seu filho é sempre um anjo e assim era preciso que fosse para lhe cativar a solici-

tude. Ela não houvera podido ter-lhe o mesmo devotamento, se, em vez da graça ingênua, deparasse nele, sob os traços infantis, um caráter viril e as ideias de um adulto e, ainda menos, se lhe viesse a conhecer o passado". (2)

A respeito da educação in-

tola vaidade, que produzem a secura do coração; depois, mais tarde, quando colhem o que semearam, admiram-se e se afligem da falta de deferência com que são tratados e da ingratidão deles". (3)

"Comentando as palavras de Jesus "deixai vir a mim as

acharem ainda adormecidas as ideias que lhe formam o fundo do caráter. Durante o tempo em que seus instintos se conservam amodorrados, ele é mais maleável e, por isso mesmo, mais acessível às impressões capazes de lhe modificarem a natureza e de fazê-lo progredir, o que toma mais fácil a tarefa que incumbe aos pais. O Espírito, pois, enverga temporariamente a túnica da inocência e, assim, Jesus está com a verdade, quando, sem embargo da anterioridade da alma, toma a criança por símbolo da pureza e da simplicidade". (4)

No capítulo "Coletânea de preces Espíritas" (5) encontramos uma prece a ser proferida pelos pais de uma criança que acaba de nascer, diz: Meu Deus, confiaste-me a sorte de um dos teus Espíritos; faze, Senhor, que eu seja digno do encargo que me impuseste. Concede-me a tua proteção. Ilumina a minha inteligência, a fim de que eu possa perceber desde cedo as tendências daquele que me compete preparar para ascen-

der à tua paz.

Atentos à essas informações e considerando que O Evangelho Segundo o Espiritismo é roteiro de vida para a vivência plena da felicidade faz-se necessário superarmos obstáculos e inércia para atendermos seus ditames.

**Fonte: O Evangelho segundo o Espiritismo**

- 1) Honrai vosso pai e vossa mãe: A ingratidão dos filhos e os laços de família- item 9
- 2) Bem-Aventurados aqueles que tem puro o coração: Deixai vir a mim as criancinhas- item 4
- 3) Bem-Aventurados os aflitos: Causas atuais das Aflições- item 4
- 4) Bem-aventurados aqueles que tem puro o coração: Deixai vir a mim as criancinhas-item 4
- 5) Coletânea de preces espíritas: Por uma criança que acaba de nascer- item 55.

**Nilza Teresa Rotter Peláropela.nilza@gmail.com**



fantil destaca-se: "Quantos pais são infelizes com seus filhos, porque não lhes combateram desde o princípio as más tendências! Por fraqueza, ou indiferença, deixaram que neles se desenvolvessem os germens do orgulho, do egoísmo e da

criancinhas", Kardec aponta: "A partir do nascimento, suas ideias tomam gradualmente impulso, à medida que os órgãos se desenvolvem pelo que se pode dizer que, no curso dos primeiros anos, o Espírito é verdadeiramente criança, por se

**Christian Thiago da Silva Gabalde**  
Psicólogo Clínico  
CRP 06/124284  
Rua Eliseu Guilherme, 267 - Sala 07 - Jd. Sumaré  
Rua Marechal Rondon, 436 - Sala 06 - Jd. América  
christian.gabalde@outlook.com  
https://psicologochristiangabalde.com.br  
www.christiangabalde.wix.com/psicologia  
Contatos: 99170-1547  
3444-0485 / 3442-6806

**Atendimento gratuito e sigiloso via telefone. Ligue caso precise de ajuda ou apenas queira conversar com um amigo.**

**DisKardec**  
(16) 3630-3232  
www.diskardec.com  
www.facebook.com/diskardec

**Loja Espírita**  
Fone: (16) 3877 1090  
Novo Shopping - Ribeirão Preto  
lojaespirita@lojaespirita.com.br

**ÓPTICA TRÊS**  
Qualidade e exatidão ao seu dispor

ÓCULOS PARA SOL E GRAU  
"ESPECIALISTA NO LOCAL"

(16) 3635-2090  
(16) 98870-4210  
@opticatres@hotmail.com  
Rua Prudente de Morais, 543 - Centro Ribeirão Preto/SP

**Turboluz**  
TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.  
Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret. Turbos para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar, Tratores Ford e Valmet  
O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO  
Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000  
3628-0741 e 3626-1650  
Ribeirão Preto

**VERDADE E LUZ**  
JORNAL ESPÍRITA MENSAL

**ASSINATURA / RENOVAÇÃO**

NOME \_\_\_\_\_

CPF \_\_\_\_\_

ENDEREÇO \_\_\_\_\_

CIDADE \_\_\_\_\_ ESTADO \_\_\_\_\_

TELEFONE \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

**ASSINATURA ANUAL (R\$ 35,00) JORNAL MENSAL**

**ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA QUE FREQUENTA OU ENVIAR OS DADOS PARA [jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)**

## ENCONTROS FRATERNOS DE UNIFICAÇÃO 2019



**A** USE – União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo – entidade federativa, coordenadora e representativa do movimento espírita estadual no Conselho Federativo Nacional (CFN) da Federação Espírita Brasileira (FEB) realizou nos dias 16 e 17 de fevereiro passados o Encontro Fraternal de Unificação, coordenado pela Diretoria Executiva e pelos diretores dos Departamentos, respectivamente nas cidades de São João da Boa Vista e Franca, contando com a participação das USEs Regionais de São João da Boa Vista e Mogi Mirim e das USEs Regionais de Franca e de Ribeirão Preto bem como de dirigentes dos órgãos e de casas espíritas.

Com participação muito vibrante e intensa de todos aqueles que estiveram presentes, estes encontros atingiram seus objetivos que foram: ouvir os dirigentes e tra-

balhadores dos órgãos sobre seus planos, suas sugestões, suas necessidades e dificuldades na condução dos Órgãos de Unificação do Movimento Espírita e buscar soluções em conjunto; apresentar os projetos da USE e planejar ações conjuntas; conversar sobre o trabalho de unificação e

ações possíveis e necessárias para o desenvolvimento do trabalho de unificação; privilegiar a aproximação e convivência entre os trabalhadores espíritas e as suas instituições e firmar relacionamentos.

Representantes de mais de 15 municípios e de 12 USEs Intermunicipais, com um pú-



Participantes em São João da Boa Vista



Representantes dos Departamentos de Mocidades, em Franca

blico total de 48 participantes em São João da Boa Vista e 97 em Franca, aproveitaram os momentos de trabalho e convivência fraterna.

Os Encontros Fraternos de Unificação já se tornaram uma

tradição em nossa USE e demonstrou-se a sua importância para nosso movimento por nos aproximar dos dirigentes e trabalhadores de órgãos e instituições espíritas fortalecendo vínculos e criando oportunidades de aprendizado e troca de experiências. Em sua última edição, em 2017, participaram cerca de 400 dirigentes nas reuniões em todo o Estado.

A USE programou para o decorrer de todo o ano de 2019 os Encontros Fraternos atendendo todas as 24 USEs Regionais reunindo todo o Estado de São Paulo.

O momento mais emocionante deste encontro foi a homenagem prestada ao nosso companheiro de Ribeirão Preto, José Antônio Luís Balieiro que foi o idealizador e coordenador destes eventos nos anos anteriores.



**AMERICA CHAVES**  
seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

**Seguro é proteger sua vida e seu patrimônio**



16 **2101-2450**

Av. Presidente Vargas, 289

amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br

**ENCONTROS FRATERNOS DE UNIFICAÇÃO 2019**

# Entrevista de Aparecido José Orlando, presidente da USE, para o Jornal Verdade e Luz

**Qual a importância dos Encontros Fraternos?**

Os Encontros Fraternos têm o objetivo de aproximar companheiros do movimento espírita, para que juntos, possam planejar e realizar atividades, somar e compartilhar esforços na busca de ações conjuntas.

**Como os Encontros Fraternos podem contribuir com a unificação espírita?**



Os Encontros Fraternos estão alinhados com a ideia de união e unificação que temos no movimento espírita.

A UNIÃO acontece exatamente por estarmos juntos, pensando com o mesmo ideal. E trabalhando juntos na solução dos problemas identificados, caminhamos rumo à UNIFICAÇÃO.

Mais importante que os problemas que foram levantados, os Encontros de São João da Boa Vista e Franca me mostraram a possibilidade de compartilhar experiências exitosas. Às vezes, mesmo tendo ideia de possível solução, estando juntos, alguém agrega algo a esta ideia Inicial, potencializando-a.

Unificar é estarmos juntos e sempre pautando nossas ações em Kardec.

**O que você espera como resultados dos Encontros Fraternos?**

Em cada Encontro Fraterno, podemos ter algumas ações e resultados particulares. À medida que forem realizados, vamos observar que existem algumas situações, alguns problemas ou oportunidades, que são comuns, e que permeiam todas as regiões do Estado. O que nos permitirá eleger prioridades e adotar ações que serão comuns a todos.

Outro aspecto importante é a Diretoria Executiva não trabalhar isoladamente, mas sim contando com a participação dos representantes dos órgãos de unificação do Estado, formando comissões para que os problemas possam ser melhores analisados, para que efetivamente as soluções sejam definidas e implementadas, não somente pela Diretoria Executiva e departamentos, mas também pelos próprios órgãos.



*Confraternização dos Participantes, em Franca.*



*Parte dos participantes de Ribeirão Preto, em Franca.*

PROGRAMA:



Convite à construção de um mundo melhor.

Assista na TVRP canal 9 NET

DOMINGO : 11H30 | SEGUNDA-FEIRA : 10H30  
 QUARTA-FEIRA : 12H00 | QUINTA-FEIRA : 15H00 | SÁBADO : 20H00

**TVRP** -9-

Veja também pelas redes sociais

  
 programavisaoespirita

  
 visaoespiritatv

## Página Infantil

# O que é evangelizar?

“Evangelizar não deve ser apenas transmitir, ...dentro de uma proposta tradicional, algo que é incompatível com a visão de vanguarda trazida pela Doutrina Espírita para o campo educacional.

Seu vanguardismo, no que diz respeito a crianças e adolescentes, pode ser percebido pelas seguintes posições e informações:

- O educando é um ser reencarnado, um espírito imortal, dotado de inúmeras potencialidades latentes precisando ser exploradas para o seu desenvolvimento. É um ser que também possui qualidades, que podem ser aperfeiçoadas e imperfeições que precisam ser compreendidas e transformadas.
- O educando aprende melhor de forma ativa, interativa, quando mobilizamos os seus sentidos e convidamos seu corpo a estar presente nas atividades.
- A evangelização espírita não endossa a competição para a superação do outro, mas a cooperação para a superação de si mesmo, do orgulho e do egoísmo que ainda nos caracteriza.
- A arte, em sua variada gama de expressões, é um veículo por excelência para explorarmos os diferentes conteúdos
- O educando é permanentemente convidado, em sala de aula e fora dela, nas inúmeras atividades propostas, a desenvolver a empatia e a solidariedade.
- O objetivo é contribuir substancialmente, para a formação do homem de bem, de um ser inteligente que use seus conhecimentos para o bem da coletividade.
- O educando é convidado a refletir sobre a sua individualidade e suas relações múltiplas,

usando a lógica e nunca aceitando verdades prontas, fechadas e acabadas.

- O evangelizador percebe que sem a sua própria e permanente evangelização não conseguirá sensibilizar nem convencer seus evangelizados, pois suas palavras não terão o calor da verdade e não alimentarão aqueles que o ouvirem.

.... Evangelizar à luz do Es-

piritismo será sempre colocar o evangelizando para pensar e repensar sobre os fatos sociais, as leis divinas e o que tudo isso tem a ver com a sua vida, propondo e construindo com as crianças e jovens, pequenas e possíveis ações que possam fazer alguma diferença no contexto em que vivem.

Será sempre ler, interpretar e viver Jesus com as lentes ofe-

recidas por Allan Kardec, nas belas e profundas páginas de toda a codificação.”

(Extraído da obra: **Os desafios da Evangelização Espírita - Cesar B. Said**)

**Encontro Bimestral com Evangelizadores**  
Do departamento da Infância e Juventude da USE - Ribeirão Preto e Região

**Data: 10/03/2019 - das 15 às 17hs**  
**Local: Centro Espírita Pai Jacob dos Santos**  
**Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia-Ribeirão Preto**

Contatos:  
Ednir: 3637-1875  
Elídia: 3610-1120  
Joana: 3976-2646



### DINÂMICA - ARRUME SUA FAMÍLIA

**OBJETIVOS:** Desenvolver a percepção visual;  
Exercitar a rapidez de reações;  
Fixar conteúdo.

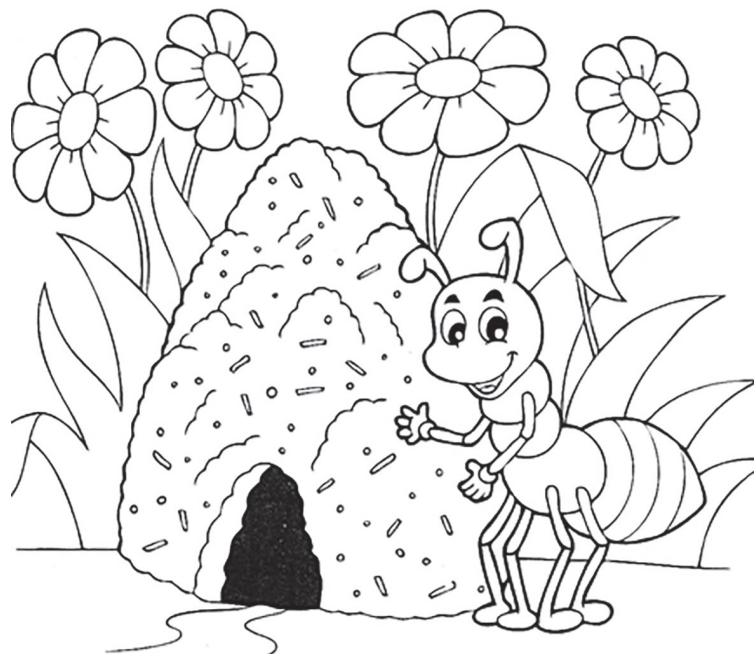
**MATERIAL:** Cartões com figuras de flores, frutas, legumes,  
Figuras de animais, etc.  
(em número igual ao de crianças)

**POSIÇÃO:** Crianças sentadas em círculo.

#### DESENVOLVIMENTO:

- 1- Distribuir os cartões entre as crianças.
- 2- Escolher, entre as crianças, o portador de cada uma das espécies representadas nos cartões.
- 3- Essas crianças se posicionam nos cantos da sala ou em locais diferentes.
- 4- Ao se posicionarem, levantam seus cartões para mostrá-los aos demais.
- 5- Ao sinal do Evangelizador, o resto do grupo levanta-se, indo cada criança colocar-se junto aquele que tem o cartão correspondente ao seu, de modo a formar uma família.
- 6- Se nem todas as crianças conseguirem identificar imediatamente a sua família, repetir os passos 4 e 5 até que todos se reúnam aos seus grupos correspondentes.
- 7- A vitória será do grupo que mais depressa se organizar.

### ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS



COLORIR E CRIAR uma história com esta imagem sobre a LEI DO TRABALHO. Depois, peça aos seus pais ou em sua evangelização para encaminhar ao Jornal.

VAMOS PUBLICAR SUA CRIAÇÃO...  
PARTICIPEM

### CAÇA PALAVRAS

Exercitando sua atenção e ampliando seu conhecimento encontre estas palavras todas iniciando com a **letra G**.

M	K	Z	U	Z	E	Z	I	K	D	L	X	C	O	T
S	T	Q	F	H	C	L	V	H	G	S	I	R	P	T
L	N	H	O	V	P	C	D	U	G	O	H	J	G	O
F	U	G	E	H	Z	F	O	J	E	Y	L	N	A	O
A	A	V	A	X	T	Z	C	A	L	G	C	I	F	G
O	F	P	I	R	G	K	W	T	I	O	O	S	A	H
X	O	S	A	G	F	O	B	U	D	M	E	B	N	S
A	H	K	J	W	O	A	E	R	O	O	Q	J	H	B
L	L	G	C	B	V	M	D	G	V	M	Z	N	O	N
U	A	K	X	X	P	D	A	A	I	F	A	M	T	T
F	G	O	J	K	G	V	F	V	R	X	G	S	O	H
O	R	L	A	R	E	N	E	G	B	O	F	W	E	D
G	N	G	E	M	E	O	L	V	H	X	S	E	P	O
D	B	G	O	R	I	L	A	C	U	D	O	S	Q	R
R	Q	W	U	L	L	V	U	T	R	T	I	D	T	Z
A	F	A	R	I	G	D	F	B	S	X	M	O	P	Y
G	E	Y	D	D	R	X	A	E	L	A	R	E	G	V
H	D	I	F	O	M	J	G	Q	M	T	S	V	G	J
Q	D	O	G	T	B	S	Q	R	O	S	V	U	M	Y
Q	D	I	G	R	I	L	O	W	J	B	C	P	O	G

GAFANHOTO  
GALHOFA  
GARFADA  
GÉLIDO  
GÊMEO  
GENERAL  
GERAL  
GESTO  
GIRAFÁ  
GOLIAS  
GOMA  
GOMO  
GORDUCHO  
GORILA  
GRILO  
GRUTA



## Artigo

# Caridade: Vivência do Evangelho

*"Qual o verdadeiro sentido da palavra Caridade, como a entendia Jesus? Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições alheias, perdão das ofensas."*

*(Livro dos Espíritos, questão 886)*

**D**urante muito tempo, o homem acreditou que a simples doação de recursos financeiros, peças de vestuário e gêneros alimentícios aos irmãos menos afortunados, poderia fazer dele um indivíduo cumpridor da Lei de Caridade. No entanto, com o fenômeno de globalização se estendendo até aos meios de comunicação, o homem de hoje já pode constatar que a Caridade Material praticada por muitos, embora válida e necessária, não tem sido eficiente o bastante para amenizar todas as formas de privações e sofrimentos que advêm da imensa desigualdade social que ainda predomina em nosso mundo.

É necessário compreendermos que a "benevolência para com todos" precisa ser iluminada pela orientação do Mestre: "Amai o próximo como a ti mesmo", para que a prática da Caridade, em qualquer situação que a Vida nos apresente, seja pautada na seguinte atitude: "Devemos fazer ao outro todo

o bem que já pudermos e que gostaríamos que ele nos fizesse".

Com esse entendimento, passamos a não mais desperdiçar nenhuma oportunidade de fazer o bem, começando por praticá-lo em nosso lar, junto aos familiares queridos, para, em seguida, estendê-lo aos colegas de trabalho e a todos aqueles que encontrarmos em nossa caminhada evolutiva.

Caridade se aprende com o exercício diário e ininterrupto do bem! Por isso, não esperamos que uma determinada situação ou alguém em especial, possam fazer germinar e florescer essa virtude divina que habita adormecida em nós e que aguarda o seu despertar

pelo uso de nossa vontade e determinação.

Jesus nos ensinou que os nossos "talentos" precisam ser multiplicados pelo seu emprego junto ao semelhante, pois, caso contrário, precisaríamos crer que o Pai nos concede esses "talentos" somente para que os contemplemos e os utilizemos em benefício próprio, o que seria contrário às Suas próprias leis.

Sem dúvida nenhuma, todas as manifestações de verdadeira Caridade são importantes, mas uma das mais belas formas de exercermos a Caridade é participarmos da reeducação moral de alguém. Isso pode ser feito de muitas maneiras, sempre se levando em conta a utilização

desses "talentos" (que nada mais são do que algumas conquistas espirituais que já possuímos): saber ouvir para consolar; prestar orientações condizentes com a necessidade espiritual do outro; ser indulgente com as imperfeições alheias, mas ensiná-los a fazer o melhor que puderem; perdoar os erros alheios, mas oferecer-lhes o bom exemplo que edifica; difundir os princípios de moral cristã tão necessários à edificação espiritual de todos, através de livros, palestras e grupos de estudos espíritas, etc.

Sendo assim, não mais justifiquemos nossa omissão diante da dor e da necessidade alheias, alegando falta de potencial

adequado. Todos somos herdeiros das potencialidades divinas do Pai e algumas delas já estão suficientemente desenvolvidas para que possamos utilizá-las em benefício de outros, bem como os outros certamente possuem os seus próprios "talentos" para nos amparar.

Dessa maneira, somando esforços e trocando experiências, estaremos vivenciando a verdadeira Caridade, que nos leva a "amarmos-nos uns aos outros como irmãos" e a vencermos o egoísmo e o orgulho que ainda vigoram em nossos corações.

**Márcia Pacciullo**

[márcia\\_pacciullo@yahoo.com.br](mailto:márcia_pacciullo@yahoo.com.br)

**VERA LÚCIA SORIANI**  
 CRP 06/1813  
 Psicóloga | Psicoterapeuta  
 Consteladora Sistêmica Familiar e Organizadora

- Atendimento a adultos e idosos
- Individual, casal e família
- Domiciliar e Hospitalar
- Pacientes Oncológicos, seus familiares e cuidadores
- Convênio Prever Campos Eliseos

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto  
 Rua Prudente de Moraes 1057 - Sala 4  
 email: [vsoriani@gmail.com](mailto:vsoriani@gmail.com)  
 16 3964-7269 16 99187-4676 16 98121-3370

**glossy house**  
 MODA FEMININA

**(17) 9.9212-4390**  
[glossyhouse.loja@gmail.com](mailto:glossyhouse.loja@gmail.com)  
[WWW.GLOSSYHOUSE.COM.BR](http://WWW.GLOSSYHOUSE.COM.BR)

**ELÉTRICA BEGE**

Comércio de Materiais Elétricos, Ferragens e Ferramentas

8.000 itens para sua residência e construção

Rua João Guião, 1417 - V. Virginia  
 (16) 3637 0202

**TECH NEW**

RECICLAGEM TONER E JATO DE TINTA

Manutenção em impressoras  
 SUPRIMENTOS PARA INFORMÁTICA

WWW.TECHNEWRP.COM.BR  
 RUA: ALAGOAS Nº 481 - CAMPOS ELISEOS  
 3610-1902

**Drogaria J.R.**  
 Medicamentos e Perfumaria  
 Disk Entregas  
**3919-1087**  
 AV. CÁSPER LIBERO, 430

Aqui tem  
**Medicamento Genérico**

**VERDADE E LUZ**  
 JORNAL ESPÍRITA MENSAL

## Seja assinante/colaborador

Notícias e artigos para estudo e reflexão.  
 Edições mensais.

Por apenas R\$35,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail)

[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)

Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

**Dr. Marcelo Tamer Cardili**  
 (atende UNIMED) CRM - 82.220



**Dr. Renato Tamer Cardili**  
 (atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular  
 Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

## Notícias

### SOCIEDADE ESPÍRITA JOANA D'ARC EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

A Sociedade Espírita Joana D'Arc, sita a Rua Henrique Dumont nº 247, Jardim Paulista, Ribeirão Preto / SP, convida, de acordo com o Art.17º, Letra "b" a "i", combinado com o Art.6º, Letra "b" dos Estatutos Sociais, seus associados efetivos, para a Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 13/03/2019, em 1ª convocação às 19h30 e, em 2ª convocação às 20h00, com a finalidade de eleger e dar posse à Diretoria Executiva e Conselho Fiscal para o biênio 2019/2021.

Ribeirão Preto, 05 de março de 2019

**Adomervil Martins de Andrade**  
Presidente

**Elaine Ap.Singaretti**  
1ª Secretária

### DEPARTAMENTO DE ESTUDO E EDUCAÇÃO DA MEDIUNIDADE Convite

A Reunião de Estudo do Departamento de Estudo e Educação Mediunidade da USE RP, ocorrerá no dia **31 de março, às 9h30, no Sanatório Espírita Vicente de Paulo**, na Rua Pará, 1280 - Ipiranga.

A Equipe DEEM aguarda a todos!!!

# TOPSTER



*Engajando as pessoas com suas comunidades !!*

### Aplicativo de celular ajuda centros espíritas na comunicação do dia a dia

Um desafio de todas as sociedades espíritas é a comunicação da entidade com todos os participantes. Os comunicados feitos no site, poucos entram lá para ver as novidades. O Facebook está muito poluído e principalmente a geração mais nova não usa mais. O Instagram tem seu público mais direcionado para mulheres e os mais novos. E-mail tem os problemas graves com antispam (lixeira). O que mais tem sido usado é o WhatsApp, mas para grupos grandes vira um

caos. Exige um esforço imenso e muito bom senso para administrar o excesso de mensagens. Na prática, acaba sendo consenso que não é adequado.

Uma solução boa para as Sociedades Espíritas (e não espíritas) é o aplicativo de celular TOPSTER (android/ios). É gratuito, basta baixar e criar a Comunidade da sua instituição. Recursos: Comunicação totalmente controlada, somente administradores podem postar. Permite curtir as mensagens.

Pode criar subgrupos, inclusive privados (diretoria, conselho, evangelização, etc). Permite realizar enquetes, etc. Cada mensagem postada é sinalizada na hora nos celulares dos participantes da comunidade.

A USE já está usando e convidamos você a acompanhar as notícias da entidade pelo TOPSTER!!

Baixe e crie a Comunidade da sua sociedade também e em poucos minutos já está pronto! Dúvidas para uso: Rogério (16) 99793.1970

### DEPARTAMENTO DE MOCIDADES

Aconteceu nos dias 19 e 20 de janeiro a 2ª Prévia da 46ª COMENESP - Confraternização das Mocidades Espíritas do Norte do Estado de São Paulo.

O tema "A Caixa de Pandora" foi o pano de fundo para os estudos doutrinários realizados em Catanduva, que sediou o final de semana de integração, aprendizado e preparação para a COMENESP 2019, que acontecerá em Barretos, de 19 a 21 abril.

Maiores informações na nossa fanpage <https://www.facebook.com/dmribeiraopreto/>



**Rua Álvares Cabral, 464**  
Conj. 401/405  
(16) 3632-8409  
Centro - Ribeirão Preto

### Banca do Livro Espírita "18 de Abril"

Localizada na  
Praça da Catedral.  
Sempre com os  
últimos lançamentos  
(16) 3236.5719  
Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu  
CROSP 44.503  
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL  
DENTÍSTICA RESTAURADORA  
ESTÉTICA  
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piauí, 970  
(16) 3630-0404 - 3630-6187



**Rua Angélica, 144**  
Ribeirão Preto/SP  
Telefone:(16)  
**3625-5500**

[www.wicherseguros.com.br](http://www.wicherseguros.com.br)

### ANDRÉ BORDINI

PSICÓLOGO  
CRP=75018

Fone: (16) 99105-0486

Rua Bernardino de Campos 1001  
Sala 310 - Centro.  
Edifício Fortes Guimarães  
anbordini@ig.com.br

Programa Radiofônico Espírita

# VERDADE E LUZ

Ouçá aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

© estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

## Artigo

# Aproveite o seu dia

**Q**uantas vezes ouvimos muitas pessoas dizerem que o tempo resolve tudo e que é necessário termos paciência para que este possa consertar os problemas, as dificuldades, as difíceis situações pessoais e financeiras, enfim, o tempo se encarregará, segundo acreditam, de tudo solucionar.

O tempo, porém, nos foi concedido por Deus para que o aproveitássemos de maneira correta e sempre útil e que é preciso ação perseverante para que este seja efetivamente benéfico para nós.

Diante das contrariedades naturais enfrentadas por quase todos nós, espíritos ainda imperfeitos, nos perdemos com o infeliz hábito das reclamações sem fim perante os obstáculos que precisam ser superados.

Assim, quando a vida nos apresenta a conta a ser paga pelos nossos erros presentes e passados e que se caracterizam pelos contratempos perdemos precioso tempo com as nefastas e inconvenientes contestações.

Dessa maneira, importante entender que a raiva nunca vai resolver problema nenhum, porque as contrariedades não modificam a natureza das coisas.

As frustrações jamais irão fazer o trabalho que deve ser realizado com boa vontade e esforço por todos nós.

O mau humor leva a um desgaste desnecessário e provoca desequilíbrio no ambiente em que se está inserido e não modifica nada na situação que precisa ser consertada.

A dor de qualquer um de nós jamais impedirá que o sol brilhe sempre ou que as estrelas permaneçam embelezando as noites enluaradas.

A tristeza não vai clarear nenhum caminho assim como o desânimo não nos edificará, pois, somente a confiança e o esforço contínuo são capazes de nos erguer diante das asperezas das estradas da vida.

Nenhuma lágrima é capaz de substituir o esforço que obrigatoriamente devemos empreender em benefício de nosso equilíbrio e consequente felicidade.

Quem reclama não atrai para si simpatias e colabora para que se perca tempo em desculpas para a superação das contrariedades.

Aproveitar o seu dia é aprender com a sabedoria Divina que nos oferece um planejamento de acordo a nossa capacidade e

exige apenas o que podemos realizar.

E os dias sempre se apresentam como benditas oportunidades para que nos lembremos que estamos vivendo mais uma etapa de nossa vida de espíritos imortais. Tudo passa tudo será melhor, tudo depende de nosso esforço.

É preciso exercitar a convic-

ção, essa força interior que nos faz enfrentar todas as adversidades não como se estas fossem castigos de Deus, mas sim, valiosas oportunidades de evolução.

O tempo é amigo de quem labuta, daqueles que confiam, dos que perseveram.

Aproveite então o seu dia sorrindo mais, desculpando

sempre, acolhendo os que lhe buscam ajuda, oferecendo-se como voluntário, realizando trabalhos que sejam úteis, colaborando com o mundo, sendo mais carinhoso, mais paciente, mais amigo, mais fraterno.

Aproveite o seu dia e seja verdadeiramente cristão.

**Jorge Jossi Wagner**

## SEMANA ESPÍRITA 2019

A USE - Intermunicipal de Ribeirão Preto, com o apoio de toda a família espírita, promoverá no período de 13 a 20 de abril de 2019 a, com uma programação especial, visando comemorar o aniversário de 162 anos do Espiritismo, divulgando-o a toda sociedade e em todos os municípios que compõem sua área de atuação.



### TODAS AS CASAS ESPÍRITAS ESTÃO UNIDAS PARA A REALIZAÇÃO DESTA PROJETO.

#### Objetivos:

- Comemorar o aniversário do Espiritismo.
- Divulgar o Espiritismo para a sociedade em geral.
- Fortalecer o relacionamento entre os centros espíritas e sua integração com a USE RP, por intermédio da realização em conjunto deste evento.
- Propiciar a confraternização entre os espíritas.

No dia 18 de abril, aniversário de 162 anos do lançamento de *O Livro dos Espíritos*, em Ribeirão Preto, e em diversos municípios que participam da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto acontecerão palestras comemorativas com o Tema - O livro dos espíritos.

Dos dias 13 a 20 de abril o tema das palestras será a comemoração dos 160 anos do livro "O que é o Espiritismo".

### BELE - Batura Editora e Livraria Espírita

LANÇAMENTO:

**ATENDIMENTO A DESENCARNADOS**  
Realidade após a morte em histórias e estudos

**Conheça também:**

**Relações Fraternas - Sessão Mediúnic  
e Fundamentos e Dinâmica do Passe**

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130

E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br  
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto



**SELMA BARROS**  
CRP 06/67571  
PSICÓLOGA  
16 99204.3758  
Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 185  
Sala 15 - Nova Ribeirânia



LOCAÇÃO DE MÓVEIS E UTENSÍLIOS PARA EVENTOS  
**LUANOVA**  
LOCAÇÕES  
www.luanovalocacoes.com.br  
Rua Júlio de Mesquita, 684  
Vila Virgínia - Ribeirão Preto - SP  
(16) 3610-5701 / 3610-5813  
(16) 9996-36072 / 98868-6977



**DESPACHANTE**  
**EDUARDO**  
edudespachante@terra.com.br  
Rua Tamandaré, 1298 - 14085-070 - Rib. Preto SP

*Eduardo Pereira Junior*  
DESPACHANTE DOCUMENTALISTA  
SSP 1008  
**Fone: 16 3612-1217**



**DONEGÁ**  
ADMINISTRAÇÃO  
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS  
**3635-4416**  
Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério - Ribeirão Preto  
www.imoveisdonega.com.br



**ROSÂNGELA S FLORES E CESTAS**  
**3635-1914**  
Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.  
**TUDO EM FLORES PARA VOCÊ**  
Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

## Uma noite para Kardec

Neste março de 2019, as lembranças do codificador da Doutrina Espírita se fazem mais presentes em nossas vidas. Há 150 anos ocorria sua desencarnação.

Sentindo a necessidade de homenagear Allan Kardec, a USE Intermunicipal de Ribeirão Preto e a Aliança Espírita Evangélica - Regional Ribeirão Preto, através de seus responsáveis, entenderam que a melhor maneira de o fazer seria a união das duas entidades para a realização de um evento em que todos os espíritas, reunidos, pudessem expressar sua grati-

dão a KARDEC.

Temos os mesmos objetivos, propagar os princípios da Doutrina e cooperar com a construção de uma sociedade mais solidária, assim nada mais justo que nos uníssemos para esta homenagem.

Como nos orienta o Benfeitor Bezerra de Menezes, em mensagem psicografada por Chico Xavier em 06/12/1969 (Reformador, agosto de 2005):

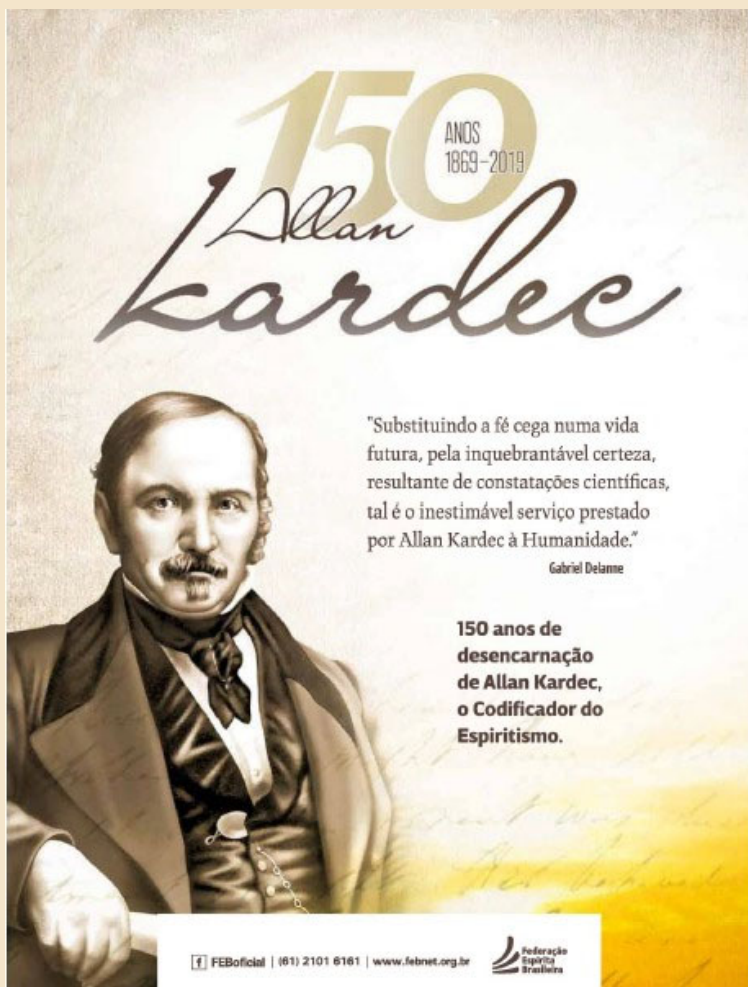
*"Examinemos e estudemos todos os ensinamentos da verdade, aprendendo a criar estradas espirituais de uns para os outros. Estradas que se pavimentem na*

*compreensão de nossas necessidades e problemas em comum, a fim de que todas as nossas indagações e questões sejam solucionadas com eficiência e segurança.*

*... Trabalhemos servindo e*

*servamos estudando e aprendendo. E guardemos a convicção de que, na Benção do Senhor, estamos e estaremos todos reunidos uns com os outros, hoje quanto amanhã, agora como sempre.<sup>1</sup>"*

Convidamos todos os espíritas de Ribeirão Preto e região para estarem conosco no dia **30 de março**, às **19h30**, nas **Casas de Betânia!** Um encontro de companheiros, amigos, irmãos para lembrar Kardec!



### UMA NOITE PARA KARDEC

150 anos de sua desencarnação

Local: Casas de Betânia

Rua General Câmara, 830, Ipiranga, Ribeirão Preto, SP

Dia 30/03/2019 - às 19h30



#### Participações:

Coral do Centro Espírita Bатуíra

Duo Colibri

Poesias por Alexandra Côrrea, Nilton da Silva e Edegar Tão

Realização:



Apoio:



INGRESSO SOLIDÁRIO: 1 LITRO DE LEITE PARA AS CASAS DE BETÂNIA

Programa Radiofônico Espírita

# VERDADE E LUZ

Ouçá aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM

Das 7h00 às 8h00

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

© estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto