ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Convocação/Convite:
Membros do Conselho
Deliberativo, Representantes e
Trabalhadores das Casas
Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de
Departamentos.

DIA 15 de dezembro de 2018 SÁBADO -14:00 horas

> Local: Centro Espírita Apóstolo Pedro Rua Jorge Velho 59 Vila Amélia Ribeirão Preto - SP



USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Cidades da área de atuação da USE: Brodowski, Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guatapará, Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho.

Ano XXXIII - Nº 395 - Dezembro de 2018 - www.userp.org.br

Mala Direta Postal **Básica**

9912348070/2014-DR/SPI USE INTERMUNICIPAL

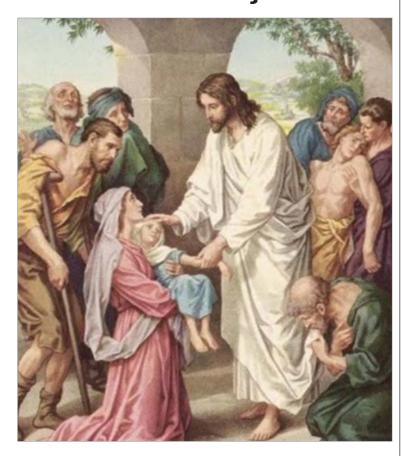
Seja assinante/ colaborador do JORNAL

VERDADE

E LUZ

Página 9

Jesus, Esperança e Consolação



"Sou o grande médico das almas, e venho trazer-vos o remédio que vos há de curar. Os fracos, os sofredores e os enfermos são os meus filhos prediletos. Venho salvá-los. Vinde, pois, a mim, todos vós que sofreis e que achais oprimidos, e sereis aliviados e consolados."

O Espírito de Verdade O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VI, item 7

Este é o tema que será apresentado pelos expositores da USE-RP neste mês e está comentado nas páginas 5 e 9.

Ribeirão Preto sediará a 37ª CONRESPI em março de 2019

Notícias na página 12



Fique sabendo das notícias do Movimento Espírita

Páginas 10 e 11

17 de novembro, Divaldo Franco tornou esta noite inesquecível!



Veja na pág. 6



Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo). CNPJ-MF 54.171.038/0001-56 Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Conselho Editorial e Consultivo: Comissão Executiva da USE RP

Jonalista Responsável: Ednir da Silva Malvestio REGISTRO 0017633/SP

Diagramação: Ney Tosca

Impressão: Fullgraphics 3.000 exemplares

Assinatura anual: R\$ 35,00 Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto. Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores. Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 CEP: 14001-970 - Rib. Preto - SP Telefone: (16) 3610-1120 e-mail: jornalverdadeeluz@gmail.com

Comissão Executiva da USE

Presidente

Mário Gonçalves Filho

1º Vice-presidente Ana Maria de Souza

2º Vice-presidente Pascoal Antônio Bovino

Secretário Geral Adilson dos Santos Araújo

1º Secretário

Ana Rita Roque Fernandes

2º Secretário

Priscila Helena de Andrade

Tesoureiro Geral Antônio Malvestio

1º Tesoureiro

Ivanir Fernandes Passos

2º Tesoureiro

Abraão Guevara Weigert Cleto

Patrimônio

Gilmar de Jesus Persona

Mensagem da Comissão Executiva

Ano Novo, vida nova!

dezembro chegou! Mais um ano se passou, mais um ciclo concluído. Tempo de avaliação! Todos nós que trabalhamos nas casas espíritas e na unificação do Movimento Espírita, devemos refletir sobre os compromissos assumidos e as ações realizadas durante este ano.

Neste momento, nos vem à lembranca a recomendação feita por Jesus: "Dá conta de tua administração" (Lucas, 16:2). Cada um de nós é trabalhador e administrador nas tarefas a que nos dedicamos e teremos que prestar conta dos recursos que nos são confiados. Quais recursos? A oportunidade de trabalhar; A possibilidade de servir; O ensejo de aprender; O tempo, este patrimônio inestimável. Como utilizamos estes recursos preciosos, que sempre estiveram a nosso dispor, no ano que agora se finda? 1



As respostas que nossas consciências nos derem, não devem ser motivos de preocupação, se alguns dos nossos deveres não foram plenamente cumpridos. Elas devem servir apenas para nos orientar nas resoluções que tomaremos para o novo ano que, em breve, se iniciará. Seremos novamente chamados para trabalhos edificantes, novos grupos de estudos serão formados e

não faltarão ocasiões de servirmos nosso próximo.

Costumamos afirmar "Ano Novo, vida nova!". Mas, a vida só se renova se renovamos nossos pensamentos e atos. ANO NOVO, NOVAS OPORTUNIDA-DES DE APRENDER, TRABA-LHAR E SERVIR. SAIBAMOS APROVEITAR!

Queremos, neste momento, agradecer a todos os companheiros que, em 2018, trabalha-

ram conosco pela divulgação da doutrina espírita e pela união dos espíritas. Que em 2019, nosso compromisso com este ideal esteja ainda mais fortalecido! E que neste Natal:

Ampliemos a comunhão fraterna e louvemos a cooperação, porque, anualmente, o Cristo nos requisita à verdadeira solidariedade, a fim de que, em nos tornando mais irmãos uns dos outros, possa ele nascer, em espírito, na manjedoura do nosso coração, transformando em incessante e divino Natal todos os dias da nossa vida."²

COMISSÃO EXECUTIVA DA USE RIBEIRÃO PRETO

¹ Francisco Cândido Xavier, *Fonte Viva*, pelo Espírito Emmanuel, Lição 75 - Administração

² Francisco Cândido Xavier, *Antologia Mediúnica do Natal*, pelo Espírito Emmanuel, Lição 74 – Recordação do Natal

ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

Dezembro de 2018						
DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL		
	DAS	ÀS	EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL		
01	16:00	17:30	Reunião dos oradores	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho 59 - V. Amélia - Ribeirão Preto		
14	18:30	20:00	Reunião da Comissão Executiva	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira 504 - Centro - R. Preto		
15	14:00	17:00	Assembleia Geral Extraordinária	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho 59 - V. Amélia - Ribeirão Preto		

Sociedade Aniversariante						
Fundação	Anos Sociedade		Endereço			
01/12/52 66		Sociedade Espirita Isabel Soares de Morais	Rua Visconde de Inhomirim, 19 - Ribeirão Preto / SP			
15/12/29	89	Sociedade Espirita Benedito Rosa de Jesus	Rua Prudente de Morais, 1589 - Ribeirão Preto / SP			
20/12/32	86	Sociedade Espírita União e Caridade	Rua Marcondes Salgado, 223 - Ribeirão Preto / SP			
27/12/81	37	Grupo Espirita Bezerra de Menezes	Rua Eugenio Melloni, 195 - Santa Rosa de Viterbo / SP			

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120





Artigo

No exercício do bem

Jorge Jossi Wagner

Pois o que faço não é o bem que desejo, mas o mal que não quero fazer, esse eu continuo fazendo" é um ensinamento de Paulo de Tarso constante da Carta aos Romanos e que se encaixa precisamente em realidades vividas em nosso cotidiano, com poucas exceções.

Somos seres inteligentes e, portanto, com capacidade para raciocinar e refletir sobre as ações que praticamos. Assim, o ensinamento de Paulo de Tarso deveria fazer com que estivéssemos preocupados em porque não conseguimos equilíbrio suficiente para fazer o bem que queremos e evitar o mal que não desejamos.

Costuma-se dizer que errar é humano e essa constatação serve de desculpa para os desequilíbrios que ostentamos em nossa atual situação moral.

A resposta mais plausível para isso é que ainda não nos esforçamos o suficiente nos caminhos para a nossa renovação e que é imperioso que lutemos contra as más tendências que ainda carregamos e que não nos desgosta o suficiente

para que as façamos diminuir ou desaparecer.

Uma das desculpas mais comuns, quando somos convocados a fazer o bem, é que não nos sentimos suficientemente capazes de realizá-lo. Esse entendimento, incorreto, nos impede de exercitar o bem, pois achamos que é necessário ações extraordinárias que somente os missionários da luz estão aptos a praticar.

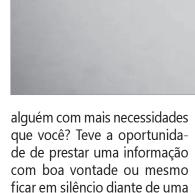
A realidade do exercício do bem é muito mais simples do que imaginamos e, refletindo sobre isso, vamos verificar que fazer o bem é algo plenamente possível para todos desde que tenhamos boa vontade.

Relembremos algumas situações de nosso cotidiano e reflitamos se somos capazes de realizá-los:

Você sorriu para alguém hoje? O sorriso tem um poder extraordinário de modificar o ambiente e iluminar vidas.

Ao caminhar já percebeu que muitas pessoas também fazem o mesmo e que algumas têm dificuldades de atravessar a rua? Tente ajudá-las!

Já cedeu um lugar no transporte coletivo, na fila do supermercado ou da farmácia para



provocação seja no trânsito,

ambiente profissional ou soci-

À primeira vista parece difícil, afinal falar é muito mais fácil do que vivenciar, mas é questão de exercício. É saber observar as prioridades. Tenho sempre que lembrar que sou um espírito imortal vivendo mais uma experiência na matéria. Meu objetivo deve ser o

de ser melhor a cada dia. Para isso, Deus, nosso pai de justiça bondade e misericórdia, nos concede a oportunidade da reencarnação que nos possibilita através da Lei de Sociedade conviver e aprender com os nossos irmãos.

Façamos de início, o bem que pudermos, começando pelos que estão dentro de nossos lares, na figura de pais, irmãos ou filhos, olhando-os com respeito e carinho, trocando sorrisos e palavras fraternais.

Praticar o bem significa acumular harmonia e alegria em nosso coração. Façamos do exercício no bem uma prática corriqueira em nossa vida e estaremos contribuindo para o equilíbrio da sociedade o que é, certamente, desejado por todos nós.

Emmanuel nos ensina que: "O bem que praticas em qualquer lugar será teu advogado em toda parte".

Busquemos então, com boa vontade, perseverança e carinho, exercitar o bem em nós para podermos estender esse benefício Divino para todos quantos pudermos.







Dra. Fernanda Tamer Cardili

Endocrinologia e Ortomolecular

CRM 102736 contato@clinicatamer.com.br

Veridiana Campos

Nutricionista

CRN 11990

veridianacampos.nutri@gmail.com

Av. Maurilio Biagi nº 800 | sala 1202 | Edifício Spasse | Fone : (16) 34218480 | www.clinicatamer.com.br





Palestras USERP - Novembro de 2018 - TEMA: "JESUS, ESPERANÇA E CONSOLAÇÃO"

DATA/HORA	APIO	SOCIEDADE	ENDERECO	N°	BAIRRO	ORADOR
02 - DOM 19:		S E ALLAN KARDEC	RUA MONTE ALVERNE	667	VILA TIBÉRIO	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
02 - DOM 09:		LAR ESP. PROF. EURÍPEDES BARSANULFO (SERTÃOZINHO)	RUA FIORAVANTE SICCHIERI	2314	ALVORADA	JOSÉ ROBERTO MARCELO
03 - SEG 20:		S E AMOR E CARIDADE - (PONTAL)	RUA MACIR RAMAZINE	1350	ALVOIRADA	GERALDO VALADARES
09 - DOM 20:		S E CÁRITAS	RUA OSÓRIO FERREIRA	244	JARDIM CASTELO BRANCO NOVO	DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
	0:00	C E PALJACOB DOS SANTOS	R BARÃO DE MAUÁ	188	VILA VIRGÍNIA	BASÍLIO LEME
	0:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	TRAVESSA SÃO ROQUE	108	CAMPOS ELÍSEOS	GERALDO VALADARES
	0:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO)	RUA CARLOS GOMES	878	CAIVII OS ELISEOS	MURILLO RODRIGUES ALVES
	0:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO)	RUA JOSÉ VILLA REAL	10		FRANCISCO SÉRGIO NALINI
12 - QUA 19:		S E MISSIONÁRIOS DA LUZ	RUA MAESTRO CARLOS NARDELI	439	ALTO DA BOA VISTA	ODAIR SOARES
12 - QUA 20:		S E FONTE VIVA	R SACADURA CABRAL	832	VILA TAMANDARÉ	CARMEN MASSULO
12 - QUA 20:		PROGRAMA A.J.E RÁDIO EDUCATIVA	RUA JOÃO RIBEIRO	911	LAPA	EDUARDO SANTUCCI
12 - QUA 20:		S E NOSSO LAR	R MEDEIROS E ALBUQUERQUE	904	JD PIRATININGA	ANSELMO ENGRÁCIA
13 - QUI 20:		C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA	R TAMANDARÉ	594	CAMPOS ELÍSEOS	EDEGAR TÃO
16 - DOM 09:		ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	RUA JOÃO RIBEIRO	911	CAMPOS ELÍSEOS	MURILLO RODRIGUES ALVES
	0:00	C E SANTO AGOSTINHO	R JOÃO RAMALHO	1224	CAMPOS ELÍSEOS	BASÍLIO LEME
	0:00	C E EURIPEDES BARSANULFO (CAJURU)	RUA ARIODANTE MAZETI	220	CAIMPOS ELISEOS	PAULO HENRIQUE PASSARINI
	0:00	, ,	RUA PARÁ		IPIRANGA	·
		S BENEFICENTE MILTON MATTOS	R PARANÁ	1603		DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
	0:00	C E DONZELA DE ORLEANS	RUA EUGÊNIO MELONI	1153	IPIRANGA	MARCIO ADRIANO DE CARVALHO PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
	0:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO)	RUA JOÃO AMÂNCIO	195	CENTRO	JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES
	0:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA)		209	CENTRO	
	0:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R COMANDANTE MARCONDES SALGADO	223	CENTRO	OTÁVIO MARQUES FILHO
	0:00	A E SEARA DE AMOR	R ANTÔNIO GUAL	311	MONTE ALEGRE	ODAIR SOARES
	0:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R ANDRÉ REBOUÇAS	1340	IPIRANGA	CARMEN MASSULO
	0:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO)	RUA JOÃO MARTINHO	253	DIDEID O VEDDE	NEUSA MARIA LODI
19 - QUA 20:		S E CASA DOS HUMILDES	R VITÓRIO PASCHOALIN	497	RIBEIRÃO VERDE	MARIO GONÇALVES FILHO
19 - QUA 20:		S E ANJO ISMAEL	R ÁLVARES DE AZEVEDO	1551	VILA TIBÉRIO	BENEDITTO F MARQUES
19 - QUA 20:		A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS)	RUA CESÁRIO MOTA	908		ALDO CÉSAR POLTRONIERI
20 - QUI 20:		C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS)	RUA PEDRO DE GÁSPERI	136	LA DOIA ZA DA	BENEDITTO F MARQUES
20 - QUI 19:		G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS	R ANA AMADO	343	JARDIM ZARA	CARLOS SANTANA
	0:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R MARIANA JUNQUEIRA	504	CENTRO	MARCIO ADRIANO DE CARVALHO
	0:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R MAJOR DE CARVALHO	801	CAMPOS ELÍSEOS	JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES
25 - TER 20:		S E JOANA D'ARC	R HENRIQUE DUMONT	247	JARDIM PAULISTA	OTÁVIO MARQUES FILHO
26 - QUA 20:		C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO)	RUA CEL. AVELINO PIRES DE OLIVEIRA	625		PASCOAL ANTÔNIO BOVINO NÃO HAVERÁ PALESTRA
-	0:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO)	RUA RIO DE JANEIRO	173	CENTRO	
-	0:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA)	RUA CARLOS NORBERTO	139	CENTRO	ADILSON SANTOS ARAUJO
26 - QUA 20:		SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R PARÁ	1280	IPIRANGA	JOANIRA NECAS SOARES
26 - QUA 20:		C E AMOR E CARIDADE	R AURORA	274	VILA TIBÉRIO	MARCIO ROBERTO LUCCAS
26 - QUA 20:		C E SEAREIROS DE JESUS	AV JOSÉ LUIZ PAVANELLI	437	PQ INDUSTRIAL AVELINO PALMA	JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES
	0:00	C E APÓSTOLO PEDRO	R JORGE VELHO	59	VILA TIBÉRIO	JORGE JOSSI WAGNER
27 - QUI 20:		A E PAULO DE TARSO (SERRANA)	RUA SILVIO TITOTO	779	JARDIM IARA	ANA MARIA SOUZA
	0:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R VISCONDE INHUMIRIN	19	VILA VIRGÍNIA	OSCAR COSTA
	:30	S E CASA DA ESPERANÇA	AV DOS ANDRADAS	1255	JARDIM MARCHESI	ADILSON SANTOS ARAUJO
	0:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R PRUDENTE DE MORAIS	1589	VILA SEIXAS	VICTOR COSTACURTA
	00:	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI	RUA GUARUJÁ	261	JARDIM PAULISTA	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
	7:30	C E BATUÍRA	R RODRIGUES ALVES	588	VILA TIBÉRIO	MARCIO ROBERTO LUCCAS
30 - DOM 20:		A E MARIANO DO NASCIMENTO	RUA MAL MASCARENHAS DE MORAIS	901	LAGOINHA	JOANIRA NECAS SOARES
	0:15	A. E. EURÍPEDES BARSANULFO	RUA ELOY PETEAN	308	JARDIM PROCÓPIO	NÃO HAVERÁ PALESTRA
	0:00	G E UNIÃO FRATERNA	PRAÇA ANTONINO CAROSELLA	65	JARDIM BOTÂNICO	EDEGAR TÃO
	0:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R FRANCISCO BASSOTELLI	276	QUINTINO FACCI II	NÃO HAVERÁ PALESTRA
31 - SEG 20:	0:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R JOÃO RAMALHO	188	CAMPOS ELÍSEOS	REGINA HELENA ROQUE



Tema do mês

Jesus, Esperança e Consolação!

"Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei."

Jesus (Mateus 11:28)

Ana Maria de Souza

egundo relato do Espírito Humberto de Campos, no livro Boa Nova ¹, quando "Jesus subiu o monte, o crepúsculo descia num deslumbramento de ouro e brisas cariciosas. Ao lonao de toda a encosta, acotovelava-se a turba imensa. Muitas centenas de criaturas se aglomeravam ali, a fim de ouvirem a palavra do Senhor... Eram velhinhos trêmulos, lavradores simples e generosos, mulheres do povo agarradas aos filhinhos. Entre os mais fortes e sadios. viam-se cegos e crianças doentes, homens maltrapilhos, exibindo as feridas que lhes cobriam as mãos e os pés." Foi para estes sofredores que Jesus falou, pela primeira vez, sobre as bem-aventuranças, e eles saíram dali, em júbilo, sentindose confortados.

Ao proferir "Bem-aventurados os aflitos, porque eles serão consolados" (Mateus 5:4), o Mestre dos Mestres deixou muito claro porque veio estar entre nós. Ao ensinar que as aflições que passamos, nos prepara para nossa união com Deus, plantou em nós a semente da esperança.

Por mais paradoxal que pareça, todos os que carregam suas aflições com serenidade, reconhecendo as dores e as lutas como o recurso mais útil para o engrandecimento espiritual, terão a ventura de alcançar a tranquilidade e a paz tão almejadas.

Os ensinos de Jesus, nosso Divino Mestre, há mais de dois mil anos, continuam ecoando nos corações de todos os que sofrem, trazendo abençoadas consolações.

Seus atos, mais que as palavras, constituem lições profundas para todas as questões da vida e nos indicam o padrão espiritual que nos compete atingir.

O nosso Amado Mestre nos fez um chamado: "Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei." Como não aceitar tão amoroso convite? Parafraseando Pedro, "a quem iremos" nestes tem-



pos atuais, quando tantas tribulações assolam a humanidade?

O Espiritismo nos revelou Jesus como nossa guia e governador de nosso planeta, só Nele encontraremos a consolação para nossas dores e o descanso para nossas almas!

1. Xavier, F.C. *Boa Nova*, pelo Espírito Humberto de Campos, FEB, 3ª Ed., 2010, Cap.11- O Sermão do Monte



ASSINATURA / RENOVAÇÃO

<u>NOME</u>

<u>ENDEREÇO</u>

ESTADO

TELEFONE

E-MAIL

CIDADE

ASSINATURA ANUAL (R\$ 35,00) JORNAL MENSAL

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPIRITA
QUE FREQUENTA OU ENVIAR OS DADOS PARA
jornalverdadeeluz@gmail.com















Conferência

Divaldo em Ribeirão



União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto escolheu a Quinta Linda Centro de Eventos para recepcionar um público de 1.600 pessoas para a Conferência Espírita de Divaldo Pereira Franco, na noite de 17 de novembro de 2.018.

O evento, com entrada fran-

ca, contou com a doação espontânea dos presentes, tendo arrecadado mais de 2 toneladas de alimentos, que beneficiarão os assistidos pela Sociedade Espírita Cinco de Setembro

(Casa do Vovô) e pela Sociedade Espírita Obreiros do Bem.

Divaldo com sua solicitude e generosidade de sempre, autografou e distribuiu palavras de amor e consolo durante uma hora e meia, antes da conferência.

A conferência convidou-nos a refletir sobre os horrores da guerra e a necessidade de se estabelecer na Terra o império do Amor. Ao poema da Gratidão, com o qual o Divaldo encerra suas palestras, seguiram-se os aplausos que traduziram o reconhecimento de todos pela mensagem de consolação e de esperança, de que estamos tão necessitados nos dias atuais.

Nossa gratidão eterna ao querido Divaldo!





Programa Radiofônico Espírita VERDADE E LUZ

Ouça aos domingos pela Rádio CMN-750 AM-das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- **O**Esclarecimento
- **Conforto** Espiritual

Oestudoda Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto



Educação

A velhice segundo Jesus

"A vida na sua expressão terrestre, é como uma árvore grandiosa. A infância é sua ramagem verdejante. A mocidade se constitui de suas flores perfumadas e formosas. A velhice é o fruto da experiência e da sabedoria"¹.

Marlene Fagundes Carvalho Gonçalves

onta Humberto de Campos, no livro Boa Nova¹, que o velho Simão, conhecido mais tarde como Zelote, estava entre os outros discípulos de Jesus, escutando-os sobre os planos para a divulgação da Boa Nova, trazida pelo Mestre. Na mesma condição de aprendiz do evangelho, ouvia-os dizerem, na sua ingenuidade, que viajariam por todo o mundo, pregariam por todos os lugares onde o sofrimento e a ignorância se faziam presentes, e que se sentiam fortes e bem dispostos, com mais condições que os discípulos mais velhos, chefes de família e presos a inúmeros compromissos familiares e de trabalho. Sentiam-se, no auge da mocidade, mais livres para a missão de renovação do mundo.

Simão, bem mais velho que seus companheiros, humilhado diante das conversas, perguntava-se o que seria do seu singelo esforço, pois sentia que suas forças já não eram as mesmas, e que seu corpo poderia não acompanhar as exigências do serviço da divulgação do Evangelho.

Mas não desistindo de imediato de estar entre os aprendizes, foi buscar com Jesus esclarecer as dúvidas que tais sentimentos trouxeram. Jesus



O chamado de Pedro e André. Por Caravaggio, na Royal Collection, em Londres, 1606.

foi mostrando-lhe outros lados desta questão, dizendo: "A vida na sua expressão terrestre, é como uma árvore grandiosa. A infância é sua ramaaem verdejante. A mocidade se constitui de suas flores perfumadas e formosas. A velhice é o fruto da experiência e da sabedoria. Há ramagens que morrem depois do primeiro beijo do sol, e flores que caem no primeiro sopro da Primavera. O fruto, porém, é sempre uma benção do Todo-Poderoso. A ramagem é uma esperança; a flor uma promessa; o fruto é realização".

Comparando essa imagem com a vida espiritual, Jesus destaca que a diferença é que na eternidade, as ramagens e as flores não morrem nunca, marchando sempre para o fruto da edificação.

Simão pergunta, então, emocionado, se a velhice seria a meta do Espírito, ao que Jesus responde: "Não a velhice enferma e amargurada que se conhece na Terra, mas a da experiência que edifica o amor e a sabedoria". Lembrou ainda que "o fruto perfeito é a frescura da ramagem e a beleza da

flor, encerrando o conteúdo divino do mel e da semente".

A conversa com Jesus fez com que Simão se voltasse para dentro de si e repensasse sua forma de encarar o momento que estava vivendo, podendo sentir-se imensamente feliz com as possibilidades que tinha de servir do seu próprio jeito, resultado de todas as experiências vividas em sua longa vida. Percebeu que continuava aprendendo, e que podia continuar também trabalhando na seara do Senhor.

Essa lição de Jesus ainda vale no mundo de hoje, mesmo quando tanto se valoriza a juventude, e o corpo no auge de sua força e beleza. Quando paramos de olhar para nós mesmos como centro do Universo, e passamos a olhar a Terra como uma grande família humana, podemos perceber a parte que cabe a cada um de nós, em cada um dos momentos que vivemos, seja na juventude, na maturidade ou na ve-

Ihice. A tarefa de cada um de nós é intransferível. Para isso precisamos aprender e praticar. "Lembra-te da tua parte de esforço e não te preocupes com a obra que pertence ao Todo-Poderoso". Jesus disse a Simão: "Vai e tem bom ânimo!... Um velho sem esperança em Deus é um irmão triste da noite; mas eu venho trazer ao mundo as claridades de um dia perene".

Quando o verdadeiro objetivo de nossa vida espiritual aparece, essas questões sobre a juventude perdida mudam de valor. Foi o que Simão compreendeu com alegria e indo ao encontro do Mestre, que o olhou com muito amor, ouviu ainda: "- Em verdade, Simão, ser moço ou velho, no mundo não interessa!... Antes de tudo, é preciso ser de Deus!...".

Referências Bibliográficas:

1. **Boa Nova**, pelo Espírito Humberto de Campos, psicografado por Francisco Cândido Xavier, FEB. Capítulo 9





Página Infantil

A evangelização sempre presente

ual a importância da Evangelização Espírita Infantojuvenil na formação da Sociedade do Terceiro Milênio?

"Reconhecendo-se no Espiritismo evangélico a presença do Consolador, do Paracleto, consoante as promessas de Jesus, disseminando por toda a Terra as luzes cristalinas da verdade e despertando a consciência humana para a era porvindoura de uma autêntica compreensão espiritual da vida, não é difícil entender-lhe a abençoada missão evangelizadora do mundo com vistas ao futuro onde as mais sublimes esperanças de felicidade na Terra se concretizarão.

Considerando-se, naturalmente, a criança como o porvir acenando-nos agora e o jovem como o adulto de amanhã, não podemos, sem graves comprometimentos espirituais, sonegar-lhes a educação, as luzes do Evangelho de Nosso Senhor Jesus-Cristo, fazendo brilhar em seus corações as excelências das lições do excelso Mestre com vistas à transformação das sociedades terrestres para uma nova Humanidade.

O momento que atravessamos no mundo é difícil e sombrio, enquanto as sociedades terrestres necessitam, mais e mais, dos tocheiros do Evangelho, a fim de que não se percam nos meandros do mal ou resvalem nos penhascos do crime os corações menos experientes e as almas desavisadas. O sublime ministério da Evangelização Espirita Infanto-Juvenil nos pede prosseguir e avancar.

Nestes anos de transição que nos separam de novo milênio terrestre, é imprescindível abracemos, com empenho e afinco, a tarefa da evangelização junto às almas infanto-juvenis, tão carentes de amor e sabedoria, porém, receptivas e propícias aos novos ensinamentos. E isto com a mesma ansiedade e presteza com que o agricultor cedo acorda para o arroteamento do solo, preparando a sementeira de suas esperanças para abundantes meses da colheita pretendida.

Assim, faz-se inadiável buscarmos os serviços que nos competem junto à evangelização da criança e do jovem para que as comunidades terrestres, edificadas em Jesus, adentrem o Terceiro Milênio como alicerces ótimos de uma nova civilização que espelhe, no mundo, o Reino de Deus."

Entrevista com Bezerra de Menezes (Espírito) – 1982 através médium Júlio C. G. Ribeiro) – contida obra Sublime Sementeira

DINÂMICA DE GRUPO - POTE DA GRATIDÃO



Material:

- 1 Pote plástico com tampa
- Figuras para colagens (papel/tecido/EVA)
- Cola
- Canetas/pincel Permanente
- Papeis coloridos cortados em formatos diversos

Procedimento:

- Limpar bem o pote escolhido.... Escolher as figuras e decorar.

COMO UTILIZAR O POTE da GRATIDÃO

- -Pode ser utilizado em uma aula de temas diversos, Ensinamentos de Jesus, Prece...
- -Para que todos reflitam se possuem motivos para agradecer ...
- -Cada um escolhe um cartão/papel colorido para escreverem seus agradecimentos, dobrando-os e colocando-os dentro do Pote da Gratidão.
- -Pode-se marcar um dia para reabrir o pote ou em seguida cada um pode retirar os papeis aleatórios, para leitura em voz alta, onde todos irão comentar sobre os agradecimentos citados.

ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

Vamos fazer uma ARVORE DE BALAS... Material:

- 01 bola de isopor média ou grande
- 01 galho de árvore seco
- 01 vasinho com areia ou argila para fixar o galho.
- 01 saco de balas
- cola quente ou alfinetes

Modo de Fazer:

- Colocar/ fixar o galho na argila ou areia dentro do vaso
- Fixar/ encaixar a bola no galho
- Com a ajuda de um adulto espetar as balas com alfinetes e preencher toda a bola de isopor ou pode utilizar cola quente.



COMPLETE O QUADRO com os números corretos, de maneira que a soma sempre resulte em 45.

	+	27	+	Ž.	45
+		+		+	
9	+		+	21	45
+		+		+	mi
24	+		+	18	45
45		45		45	18



Artigo



Márcia Pacciulio marcia_pacciulio@yahoo.com.br

o próximo dia 25 de de zembro, os cristãos do mundo todo comemoram o Natal de Jesus! (Natal = nascimento).

O 25 de dezembro foi fixado pelo Papa Júlio I, no ano 360 d.C., para substituir as comemorações pagãs em homenagem ao deus Mitra (também chamado "O Sol Invicto"), por



festejos cristãos que lembrassem o nascimento de Jesus, a "Luz do Mundo".

Para nós, Espíritas, não importa tanto a exatidão do local, dia e ano em que Jesus nasceu, mas sim, que esse Espírito perfeito, nosso Governador Espiritual, tenha vindo pessoalmente trazer-nos o roteiro seguro de espiritualização para todos aqueles que anseiam pela felicidade verdadeira. Seus ensinos e atos, relatados muito tempo





Eduardo

SSP 1008



Jesus: Mestre, Guia e Modelo

depois pelos seus apóstolos, constam do Evangelho (Boa Nova), e representam as notícias alvissareiras sobre o Reino dos Céus e sobre o que precisamos para ingressar em paz na verdadeira vida! Segundo Mateus (7: 28 e 29), Jesus ensinava "como quem tinha autoridade e não como os escribas".

Ao dizer: Eu sou o caminho, a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai senão por mim" (Jo, 14: 6), o Mestre ensinava que a sua mensagem traz uma condição indispensável e intransferível para o progresso espiritual humano.

Ao enunciar: Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará (Jo, 8:32), Jesus nos convidava a aceitar a verdade da qual Ele era o portador e nela perseverarmos para encontrarmos a salvação e edificarmos o Reino dos Céus em nós mesmos. tomando as rédeas de nosso destino e lutando para, a cada dia, sermos melhores indivídu-

João, o discípulo amado, falando-nos ao coração sobre o Mestre, teria dito: "Ali estava a luz verdadeira, que alumia a todo o homem que vem ao mundo" (Jo, 1: 9)



Jesus ministrava ensinos, aproveitava apartes, formulava ou respondia perguntas, mantinha diálogos, proferia sermões e contava parábolas... E o mais importante: vivenciava tudo o que ensinava! Ele é o Mestre dos Mestres!

"Jesus é para o homem o tipo da perfeição moral a que pode aspirar a Humanidade na Terra... E a doutrina que ele ensinou é a mais pura expressão de sua lei, porque ele estava animado do Espírito Divino e foi o ser mais puro que já apareceu na Terra" (Allan Kardec comentário à questão 625 de O Livro dos Espíritos).

Podemos destacar como bases da Doutrina Cristã:

- A solicitude e o amor de Deus, que age sobre todas as coisas e seres.
 - O amor ao próximo como

a si mesmo: "Fazei às criaturas tudo quanto quereis que elas vos façam".

- A existência da vida espiritual e sua maior importância em relação à vida material.
- A justica divina em harmonia com Sua misericórdia: "Deus não quer a condenação do pecador, mas a sua reabilitação".
- A Fé como condição fundamental para qualquer realização espiritual.

Vamos aproveitar essa época de proximidade do Natal de Jesus, em que a Espiritualidade Superior, homenageando o Mestre, envolve toda a Humanidade com a paz, a caridade e o amor divino, e vamos tentar reter esses benefícios em nossos corações, bem como a mensagem do Cristo em nossos Espíritos para o novo ano



Seja assinante/colaborador

Notícias e artigos para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$35,00 por ano, receba o Jornal no seu endereco e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail)

jornalverdadeeluz@gmail.com

Veja na etiqueta de enderecamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.







Notícias

Doenças Degenerativas – Perspectiva Espírita

Juarez Alves de Lima Júnior*

lucida-nos Allan Kardec, no item V, do Capítulo XXVIII, de O Evangelho Segundo o Espiritismo, que "as doenças fazem parte das provas e das vicissitudes da vida terrena; são inerentes à grosseria da nossa natureza material e à inferioridade do mundo que habitamos. As paixões e os excessos de toda ordem semeiam em nós germens malsãos, freguentemente hereditários".

No atual estágio da humanidade, as doenças do cérebro, dentre as quais, as doenças degenerativas, afetam cerca de 1 bilhão de pessoas em todo o mundo, fazendo cerca de 6.8 milhões de vítimas fatais, conforme levantamento da OMS -Organização Mundial da Saú-

Segundo os postulados médicos, doença degenerativa é aquela que altera o funcionamento normal de uma célula, tecido ou órgão, provocando a degeneração de todo o organismo, envolvendo vasos sanguíneos, tecidos, ossos, visão, órgãos internos e até o cérebro.

Estudos desenvolvidos pela

Associação Médico-Espírita do Brasil orientam hipóteses de causas espirituais para a ocorrência das doenças degenerativas, tais como a rigidez de caráter, a culpa, processos obsessivos graves, depressão e os sentimentos enfermiços - ódio e mágoa - especialmente quando mantidos a médio e longo prazos.1

É sabido que o mal de Alzheimer, uma das principais doencas degenerativas, e outros tipos debilitantes que causam demência atingem 24,3 milhões de pessoas. E esse quadro pode dobrar a cada 20 anos, principalmente nos países em desenvolvimento.

Não podemos ignorar, por exemplo, que a doença de Alzheimer é uma enfermidade que tem ressonância com uma solidão sombria e negativa, porquanto o portador dessa enfermidade passa a viver insulado em si mesmo. E isso porque esse mal - o mal de Alzheimer - infelizmente "aniquila a vivência do tempo para o corpo, porque este não obedece ao comando do Espírito" (Iso Jorge Teixeira).²

A veneranda e nossa men-

tora espiritual, Joanna de Angelis, assim nos afirma:

"Toda enfermidade que aflige o ser humano possui as suas nascentes no cerne do Espírito. Ainda imperfeito, necessita depurar-se enfrentando a lapidação das suas arestas morais perniciosas.

Não fosse a necessidade do crescimento interior, a fim de lhe permitir o desabrochar dos valores de enobrecimento que iazem no seu íntimo, e o sofrimento não existiria.

Doença é sinal de imperfeição em processo de aprimoramento".3

Diante de tal quadro, levando-se em consideração que o foco principal dos estudos desenvolvidos nas reuniões públicas do Grupo Permanente de Estudos EDUCAÇÃO DOS SEN-TIMENTOS, junto à Unificação Kardecista de Ribeirão Preto, há 05 anos, volta-se ao aprimoramento dos valores humanos, é imprescindível trazer à discussão temas relacionados com os efeitos perniciosos dos pensamentos e sentimentos em desalinho, não só com relação ao nosso corpo físico, mas também ao nosso corpo espiritual (períspirito) e à nossa própria evolução espiritual.

*Coordenador do Grupo Permanente de Estudos "EDUCAÇÃO DOS SENTI-MENTOS", da Unificação kardecista de Ribeirão Preto

- 1. Associação Médica Espírita de São Paulo (AME) www.amesaopaulo.org.br.
- 2. Associação Brasileira de Alzheimer – www.abraz.org.br.
- 3. "Enfermidades saneadoras", mensagem mediúnica na noite de 25 de novembro de 2015, no Centro Espírita Caminho da Redenção, em Salvador, Bahia.

EDUCAÇÃO DOS SENTIMENTOS

Grupo Permanente de Estudos Confraternização 2018 11 de dezembro, às 19:30 horas

Apresentação Musical: Coral Santo Agostinho

Palestra Pública:

Doenças Degenerativas – Perspectiva Espírita" Dr. Guilherme G. Riccioppo Rodrigues

> Local: Unificação Kardecista de Ribeirão Preto Rua Mariana Junqueira 504 – Centro







Treinamento para novos voluntários

quintas-feiras das 19:00 às 21:00 hrs (7 semanas) início: 18/10/2018

visite nossa página ou ligue para nós www.facebook.com/diskardec







Pacientes Oncológicos, seus familiares e cuidadore Convênio Prever Campos Elíseos Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto Rua Prudente de Morais 1057 - Sala 4

email: vlsoriani@gmail.com 3964-7269 16 99187-4676 9 16 98121-3370





- Residencial Empresarial
- · Condomínio · Auto · Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Seguro é proteger sua vida e seu patrimônio

Fale com nossos consultores





Artigo

37^a Feira do Livro Espírita de Sertãozinho

01 a 08 de dezembro de 2018, na Praça 21 de abril

Cerimônia de Abertura

Será no dia 01 de dezembro, sábado, às 20h, na Praça 21 de Abril, com a participação especial do Coral do Centro Espírita Batuíra de Ribeirão Preto.

Livros usados a R\$ 1,99

A banca de livros usados contará com um acervo de quase 2 mil exemplares de ótima qualidade ao preço simbólico de R\$ 1,99. Aproveite para renovar sua biblioteca particular.

Você também pode colaborar doando aqueles livros espíritas que estão parados em sua casa e você não tem mais a intenção de usá-los. Basta enviar uma mensagem que buscaremos em sua casa.

Livros novos também a R\$ 1,99

Teremos também alguns livros novos, embalados, tamanho normal, por apenas R\$ 1,99 o exemplar. Dentre eles, "O Evangelho Segundo o Espiritismo" e "O Livro dos Espíritos".

Pacote de Obras Básicas

As cinco obras básicas estarão disponíveis por apenas **R\$ 22,00 o pacote** (livros novos, tamanho normal). O pacote é composto pelos livros: "O Evangelho Segundo o Espiritismo", "O Livro dos Espíritos", "O Livro dos Médiuns", "O Céu e o Inferno" e "A Gênese".

Tema da Feira e Evangelho no Lar

O tema da Feira de 2018 é **"A Gênese - 150 Anos"** e a cada manhã, às 7h30m, no ambiente do evento, teremos o nosso Evangelho no Lar.

Venha participar conosco!

iretriz Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464 Conj. 401/405 (16) 3632-8409 Centro - Ribeirão Preto

Banca do Livro Espírita "18 de Abril"

Localizada na Praça da Catedral. Sempre com os últimos lançamentos (16) 3236.5719 Ribeirão Preto

FORMAÇÃO CONTINUADA DE MONITORES DE ESTUDOS DO ESPIRITISMO

O Departamento de Estudos da USE Ribeirão Preto irá promover, no biênio 2019-2020, um programa de **FORMAÇÃO CONTINUADA DE MONITORES DE ESTUDOS DO ESPIRITISMO**, com o objetivo de promover a formação de novos monitores e também o aprimoramento dos que já atuam na monitoria de grupos de estudo.

O programa será desenvolvido em 12 encontros que acontecerão nos dias: 20 de janeiro, 17 de março, 19 de maio, 21 de julho, 15 de setembro e 10 de novembro de 2019; 19 de janeiro, 15 de março, 17 de maio, 19 de julho, 20 de setembro e 15 de novembro de 2020. Marque as datas em sua agenda!

O primeiro será no dia **20 de janeiro de 2019**, na **Sociedade Espírita União e Caridade**, na Rua Marcondes Salgado 223 – Centro. Neste dia, será apresentado o programa completo e também acontecerá a primeira oficina.

Convidamos todos os envolvidos com estudos da Doutrina Espírita incluindo os estudos sistematizados (ESDE, EADE, MEP), estudos de obras básicas, evangelização infanto-juvenil, mocidade e outros, a participar

As inscrições já podem ser feitas pelo link: https://goo.gl/forms/wi9bCHvXUKue7GrU2 **Informações pelo e-mail: esde.userp@gmail.com**



Serão dois dias com arte, cultura, sabores e muita SOLIDARIEDADE!

Instituições participantes: Associação de Costura Meimei, Centro Espírita Amor e Caridade, Centro Espírita Batuíra, Creche Casa de Emmanuel Benção de Paz, Sanatório Espírita Vicente de Paulo, Sociedade Beneficente Espírita Nave da Saudade, Sociedade Espírita Missionários da Luz, Unificação Kardecista (Creche Vovó Meca) e Livraria Espírita da USE – Ribeirão Preto



Rua Piaui, 970

(16) 3630-0404 - 3630-6187



ANDRÉ BORDINI PSICÓLOGO CRP=/75018

Fone: (16) 99105-0486

Rua Bernardino de Campos 1001 Sala 310 - Centro. Edifício Fortes Guimarães anbordini@ig.com.br

Dr. Marcelo Tamer Cardili

(atende UNIMED)

CPM - 82 220



Dr. Renato Tamer Cardili

atende SÃO FRANCISCO)

CRM - 86.808

Oftalmologia clinica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

Ribeirão Preto sediará 37^a CONRESPI!



LOCAL: Sociedade Espírita Obreiros do Bem Rua Guy Saad Salomão 880 - Parque Ribeirão Preto INSCRIÇÕES no site www.userp.org.br REALIZAÇÃO: União das Sociedades Espíritas - Regional de Ribeirão Preto

Nos dias 03 a 05 de março de 2019, acontecerá em Ribeirão Preto a 37ª Confraternização Regional da Família Espírita (CONRESPI). Este evento reunirá espíritas das cidades que compõe a União das Sociedades Espíritas Regional de Ribeirão Preto para momentos de confraternização e reflexões sobre o Espiritismo.

As inscrições já estão abertas e podem ser feitas pelo

site: www.userp.org.br, onde encontram as orientações necessárias para inscrever-se.

Os valores das inscrições (refeições inclusas) são:

R\$120,00 - todos os dias

R\$ 60,00 - só no domingo ou na segunda-feira

R\$ 30,00 - só na terça-feira

Palestrantes que já confirmaram a participação:











Nilza Teresa Rotter Pelá

Dalva Silva Souza