

Reunião Mensal da USE RP  
Setembro de 2016

**CONVOCAÇÃO/CONVITE:**

Membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

DIA 17 de setembro 2016  
SÁBADO

DAS 15:00 às 17:00 HORAS

Local: Associação Espírita Casas de Betânia

Rua André Rebouças 1434  
Ipiranga- Ribeirão Preto - SP

# VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Mala Direta Postal  
Básica

9912348070/2014-DR/SPI

USE  
INTERMUNICIPAL

CORREIOS



USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Cidades da área de atuação da USE: Brodowski, Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guataparã, Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho.

Ano XXXII - Nº 368 - Setembro de 2016 - [www.userp.org.br](http://www.userp.org.br)

## Política, Cidadania e Espiritismo

O Espiritismo veio para contribuir com a evolução da sociedade, e os seus adeptos têm o compromisso de auxiliar na construção de uma nova ordem social, fundada no Direito, na Justiça e no Amor. Aproximam-se as eleições municipais. O espírita deve exercer sua cidadania, agindo de acordo com os princípios aprendidos na Doutrina Espírita. Reservamos um espaço especial, nesta edição, para refletirmos sobre este tema. **Leia nas págs. 3, 4, 6 e 7.**

ELEIÇÕES  
MUNICIPAIS 2016

## Nos Embates Políticos

*"Cumprir os deveres de cidadão e eleitor, escolhendo os candidatos aos postos eletivos, segundo os ditames da própria consciência, sem, contudo, enleiar-se nas malhas do fanatismo de grei. O discernimento é caminho para o acerto."*

CONDUTA ESPÍRITA, Waldo Vieira, pelo Espírito André Luiz, cap.10

## Ações espíritas junto à comunidade

Mensagem da Comissão Executiva - Página 2



## 43ª FLERP FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO

### Escritor homenageado

Cairbar Schutel  
(O Bandeirante do Espiritismo)



*"O espírito é que vivifica. Sem o espírito não há vida, não há sabedoria, não há verdade."*

"Cairbar Schutel e a mediunidade missionária de Aziz Cury."

Descontos de até 50% em mais de mil títulos e 15 mil livros de todos os gêneros da literatura espírita.

Romances, poesias, crônicas, infantojuvenis, temas evangélicos, científicos e filosóficos.



### PRÉVIA

DATA: 25/SETEMBRO/2016  
HORÁRIO: 15h  
LOCAL: UNIFICAÇÃO KARDECISTA  
Rua Mariana Junqueira, 504

### Programação:

14h30 - Recepção - Inscrição  
15h - Abertura - Prece inicial  
Apresentação do Dpto. do Livro  
15h15 - Palestra  
Tema: Literatura Espírita  
Expositor: HERIN ANDREAS OKANO  
16h45 - Encerramento - Prece final  
Distribuição das escalas - confraternização

BEM-AVENTURADOS  
AQUELES QUE SÃO  
MISERICORDIOSOS,  
PORQUE ALCANÇARÃO  
MISERICÓRDIA.

BEM-AVENTURADOS OS  
QUE TÊM FOME E SEDE  
DE JUSTIÇA, PORQUE  
SERÃO SACIADOS.

BEM-AVENTURADOS OS  
QUE SOFREM PERSECUÇÃO  
PELA JUSTIÇA, PORQUE O  
REINO DOS CÉUS É PARA ELLES.

BEM-AVENTURADOS  
AQUELES QUE TÊM PURO  
O CORAÇÃO, PORQUE  
VERÃO A DEUS.

### DATA

**06 A 16/10/2016**

DAS 8H ÀS 21H30 - PRAÇA CARLOS GOMES

### REALIZAÇÃO



USE - União das Sociedades Espíritas  
Intermunicipal Ribeirão Preto  
(16) 3610 1120 - [www.userp.org.br](http://www.userp.org.br)

**ESTÁ CHEGANDO A TRADICIONAL FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO!** A reunião prévia para treinamento dos trabalhadores será no dia 25 de setembro, 15 hs, na Unificação Kardecista. Além de colocar à disposição dos visitantes uma seleção de títulos que contemplam todos os gêneros da literatura espírita, com até 50% de desconto, foi preparada uma excelente programação artística, cultural e doutrinária. **Confira todas as informações na página 12.**



U.S.E.  
União das Sociedades Espíritas  
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: [livro@userp.org.br](mailto:livro@userp.org.br)

Site: [www.userp.org.br](http://www.userp.org.br)

Praça Carlos Gomes s/nº  
Centro - Ribeirão Preto - SP

## Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Órgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo). CNPJ-MF 54.171.038/0001-56 Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

### Jornalista Responsável:

Jair Grellet Filho - Mtb - 9896

### Conselho Editorial e Consultivo:

Comissão Executiva da USE RP

**Diagramação:** Ney Tosca

**Impressão:** Fullgraphics

3.000 exemplares

**Assinatura anual:** R\$ 35,00

Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.

Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal.

Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.

Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827

CEP: 14001-970

Rib. Preto - SP

Telefone: (16) 3610-1120

e-mails: [jornal@userp.org.br](mailto:jornal@userp.org.br)

[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)

### Diretoria Executiva da USE 2015/2018

#### Presidente

Mário Gonçalves Filho

#### 1º Vice Presidente

José Antônio Luiz Balieiro

#### 2º Vice Presidente

Luís Pacciullo

#### Secretário Geral

Ana Maria de Souza

#### 1º Secretário

Abraão Cleto

#### 2º Secretário

Adilson dos Santos

#### Tesoureiro Geral

Ivanir Fernandes Passos

#### 1º Tesoureiro

Antônio Malvéstio

#### 2º Tesoureiro

André Zolla

#### Diretor de Patrimônio

Maurício Carrenho

## Mensagem da Comissão Executiva

# "Ações espíritas junto à comunidade"

No período de 06 a 16 de outubro, acontecerá a 43ª Feira do Livro Espírita, evento tão esperado pelo Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Além de propiciar o conagração dos trabalhadores de dezenas de casas espíritas, a Feira objetiva colocar a literatura espírita ao alcance do público espírita e não-espírita.

A literatura espírita possui um vasto repertório bibliográfico. Desde a publicação das obras básicas, há 150 anos, os livros espíritas vêm oferecendo ao mundo ensinamentos nos campos filosófico, científico e religioso.

Atualmente, temos a disposição um número imenso de livros rotulados "espíritas". Reconhece-se uma obra como espírita quando seu conteúdo se baseia nos princípios e valores da Doutrina, contidos no pentateuco espírita. Somente o estudo permanente da codificação espírita nos permitirá

fazer uma avaliação crítica das obras citadas como espíritas. Além disto, os livros espíritas devem conter instruções sérias, edificantes e consoladoras.

Na Feira, devemos atuar como divulgadores compromissados com a Doutrina Espírita, responsáveis pela propagação de obras sérias, mediúnicas ou não, que foram escritas para nos esclarecer e orientar.

Outro evento importante acontecerá no próximo mês: as eleições municipais. Mais uma vez somos chamados a participar da escolha daqueles que dirigirão nossa cidade. As instituições espíritas não devem se envolver com a política partidária, entretanto os espíritas devem participar, de forma ética e responsável, do processo político.

Os espíritas devem estu-



no livro "O espiritismo e a política para a nova sociedade" argumenta que "Considerando que a sociedade humana é dirigida por políticos que saem das agremiações partidárias e suas influências podem ajudar ou atrasar a evolução intelecto moral da humanidade, o voto, realmente, é uma forma de exprimir o amor ao próximo e à coletividade". Como o Espiritismo tem o compromisso de contribuir efetivamente na construção de um mundo melhor, onde prevaleça a justiça social e a fraternidade, é nosso dever votar

em candidatos que abracem este ideal.

Assim, nossa participação nestes dois eventos exige a exemplificação dos ensinamentos da Doutrina que abraçamos!

**Ana Maria de Souza**

## ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

### Setembro de 2016

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
02	18:30	20:30	Comissão Executiva - reunião administrativa	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
10	16:00	17:30	Reunião dos Oradores – preparação do tema de junho	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - Vila Amélia
11	15:00	17:00	Depto Evangelização Infantil – reunião de evangelizadores	Escola Interativa – Rua Cerqueira Cesar 1826 - Jd América
17	15:00	17:00	Conselho Deliberativo - reunião administrativa	S. E. União e Caridade - Rua Marcondes Salgado 223 - Centro
18	09:00	11:00	ESDE - Reunião de estudos com os monitores	S. E. União e Caridade - R. Marcondes Salgado, 223 - Centro
18	15:00	16:30	Departamento de Mocidade - reunião administrativa	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - Vila Amélia
25	09:30	12:00	Departamento de Mediunidade - reunião de estudos	Sanatório Espírita Vicente de Paulo - R. Pará, 1280 - Ipiranga
	15:00	17:00	Reunião preparatória dos voluntários da 43ª Feira do Livro	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro

### Sociedades Aniversariantes

Fundação	Anos	Sociedade	Endereço
05/09/1973	43	Sociedade Espírita Cinco de Setembro	Rua Tapajós, 2881 – Ipiranga - Ribeirão Preto / SP
08/09/1942	74	Centro Espírita Santo Agostinho	Rua João Ramalho, 1224 - Campos Elíseos - Ribeirão Preto / SP
13/09/1980	36	Associação de Costura Meimei	Rua Guarujá, 261 – Jardim Paulista - Ribeirão Preto / SP
16/09/1956	60	Centro Espírita Eurípedes Barsanulfo	Rua Ariodante Maseti, 220 - Sto Antônio - Cajuru/ SP
25/09/1976	40	Grupo Espírita Fraternidade Luís Galvão Cesar	Rua P. Manoel Bernardes, 1036 - Jd M. Gorette - Ribeirão Preto/SP
30/09/1953	63	Associação Beneficente Irmãos da Boa Vontade	Rua Major de Carvalho, 801 - Campos Elíseos - Ribeirão Preto / SP

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120



## SUGESTÕES E COMENTÁRIOS

[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)



**Dr. Marcelo Tamer Cardili**  
(atende UNIMED)

CRM - 82.220



**Dr. Renato Tamer Cardili**  
(atende SÃO FRANCISCO)

CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular  
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

## Retrospectiva 30 anos



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e Região, Editado pela UNIME  
 União Intermunicipal Espírita de Ribeirão Preto

Ano VI - Nº 130 - Novembro de 1996

## Mensagem aos políticos

**Amílcar Del Chiaro Filho**

Já nos perguntaram algumas vezes: "Os espíritos votam? Fazem militância política? Candidatam-se a cargos eletivos?" Sim. Os espíritos votam porque são cidadãos comuns. Há os que têm militância partidária e os que candidatam a cargos eletivos. Aparentemente respondemos as questões, mas cada uma delas merece um aprofundamento.

O espírita tem a obrigação de votar e votar bem. Vivemos numa democracia, embora imperfeita, mas sempre melhor do que qualquer tipo de ditadura, e votar e ser votado faz parte das regras.

Votar numa pessoa digna, honesta, capaz, deve ser a nossa preocupação. O espírita consciente não votará por troca de favores ou promessas, nem em candidatos reconhecidamente incompetentes ou corruptos. Terá muito cuidado com sua escolha, e não votará em branco ou nulo,



AMILCAR DEL CHIARO FILHO

porque isto incide na responsabilidade de facilitar a ascensão de maus políticos.

O espírita, que tem vocação, pode e deve ter militância política e levar ao seu partido, as ideias claras e arejadoras do Espiritismo sobre o progresso, a liberdade, a igualdade e a fraternidade.

Quanto a terceira questão, se o espírita candidatar-se a cargos eletivos, a resposta é sim, desde que ele tenha vocação política e seja capaz. Porém, como todos nós sabemos do fascínio dos cargos e da tentação do poder, lembramos o conselho do Professor Herculano Pires: "O espírita que deseja aventurar-se na política, deve revestir-se de honestidade até a medula."

Caberia aqui mais uma pergunta: "Espírita deve votar em espírita?" Sim, se ele for considerado o melhor candidato, se for o preferido pelo eleitor. Porém, não há nenhuma obrigação neste sentido. O que esperamos é que o espírita vote bem, de acordo com sua consciência.

Respondidas as questões que nos foram propostas,

*Nascido a 16 de abril de 1935, na cidade de Catalão-GO, Amílcar Del Chiaro Filho conheceu o Espiritismo em 1954, frequentando o Centro Espírita Nova Era, Belenzinho-SP. Participou da formação e fundação do Centro Espírita Estudo e Meditação e Centro Espírita Jesus é o caminho, em Guarulhos. Fundou, na década de oitenta, com alguns companheiros, o Grupo de Estudos e Pesquisas Espíritas Herculano Pires, também em Guarulhos. Em 1976, instalou a USE-Guarulhos, órgão da União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, da qual foi presidente em várias gestões. Foi radialista, expositor espírita bastante requisitado, articulista de vários jornais e revistas espíritas e publicou nove obras que alcançaram grande repercussão. Foi delegado da CEPA - Confederação Espírita Pan-americana, hoje, Associação Espírita Internacional. Desencarnou em 30 de novembro de 2006.*



vamos deixar nas próximas linhas, uma mensagem para todos os políticos.

Lembrem-se, não foi o acaso que os levou à política. Na verdade, Deus permitiu que fosse parar em suas mãos uma parte do destino de nossa Pátria. Valorize essa oportunidade, pois compete a você ser a voz de quem não pode falar, e garantir os direitos de quem, às vezes, nem sabe que tem direitos. Não deixe a vaidade, o orgulho ou a corrupção tomar conta de você, porque você passará, isto é inevitável, mas terá que viver com você mesmo e a sua consciência. Ajude a construir uma Pátria melhor, mais justa, mais nobre. Lembre-se de que só existirá liberdade se existir igualdade, porque o homem faminto, ignorante, sem trabalho, sem saúde, é um prisioneiro, um condenado. Entretanto, liberdade e igualdade só existirão se houver fraternidade.

**Publicado no Ano XI,  
 número 130,  
 novembro de 1996**

## Artigo

## O espírita, a cidadania e a eleição

Conforme O Livro dos Espíritos o progresso moral decorre do progresso intelectual, porém nem sempre a ele se segue (Questão no. 780).

Os espíritas têm um compromisso intransferível com a reforma íntima: "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas más inclinações". (Cap. XVII, item 4, "in fine" de O Evangelho Segundo o Espiritismo, Allan Kardec) Mas, esse aperfeiçoamento pessoal também deve se refletir em nossa atuação consciente para transformar a sociedade em uma sociedade justa e amorosa, pois advertem os Espíritos: "Numa sociedade organizada segundo as leis do Cristo, ninguém deve morrer de fome" e adita Allan Kardec: "... Quando praticar (o homem) a Lei de Deus, terá uma ordem social fundada na justiça e na solidariedade e ele próprio será melhor". (Questão 930 de O Livro dos Espíritos).

Também no livro A Gênese, de Allan Kardec, encontramos o esclarecimento: "O Espiritismo não cria a renovação social: a madureza da humanidade é que fará dessa renovação uma necessidade. Pelo seu poder moralizador, por suas tendências progressistas, pela amplitude de vistas, pela generalidade das questões que abrange, o Espiritismo é mais apto do que qualquer outra doutrina para secundar o movimento de regeneração; por isso, é ele contemporâneo desse movimento. Surgiu na hora em que podia ser de utilidade, visto que também para ele os tempos são chegados". (in A Gênese, de Allan Kardec - ed. FEB, cap. XVIII, item 25).

Destaca-se, então, o compromisso do espírita com uma nova ordem social, fundada no Direito, na Justiça e no Amor. Obviamente, essa transformação dependerá da ação consciente dos bons e ao lado deles, os espíritas atuando com uma "consciência política", fundamentada nos princípios éticos das Leis Morais de O Livro dos Espíritos.

Observando a ousadia da maldade e a confusão entre bondade e omissão, Allan Kardec indagou aos Espíritos: "Porque, no mundo, tão amíúde, a influência dos maus sobrepuja a dos bons?".

"Por fraqueza destes. Os

maus são intrigantes e audaciosos, os bons são tímidos. Quando estes o quiserem, preponderarão." (Questão 932 de O Livro dos Espíritos - Ed. FEB)

O mundo e, especificamente, a estrutura social brasileira, está precisando de transformações urgentes para coibir a ação dos maus que solapam os bons costumes, que semeiam a miséria, que se utilizam dos instrumentos da corrupção, da fraude e da mentira para atingirem seus objetivos egoísticos e antiéticos.

Em breve seremos chamados às urnas. O espírita precisa estar consciente da sua responsabilidade nesse momento, seja pleiteando cargos eletivos, seja simplesmente sinalizando o seu voto na urna.

O voto é uma procuração que se passa ao candidato para que, se eleito, ele aja em nosso nome a bem da coletividade. É a maior manifestação de amor e respeito ao povo.

Não votar, anular o voto é apoiar as forças do mal, é permitir que maus sobrepujem os bons.

Ao escolher o candidato em que votará, analise o que ele já fez em benefício da coletividade, qual o seu engajamento com a sociedade, se ele é ético com a família e em sua atividade profissional.

Teremos então o seu perfil quanto à dedicação ao bem comum, sua integração com a família, sua responsabilidade e honestidade.

Importante analisar o que o candidato diz que vai fazer, se eleito, porém é indispensável saber o que ele já fez.

**Vote consciente. VOTE COM AMOR!**



**Aylton Paiva**  
 paiva.aylton@terra.com.br

**ROSANGELA'S FLORES E CESTAS**

**3635-1914**

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

**TUDO EM FLORES PARA VOCÊ**

Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

**iretriz**  
 Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464  
 Conj. 401/405  
 (16) 3632-8409  
 Centro - Ribeirão Preto

**Diskardec**  
 (16) 3630-3232

www.diskardec.com  
 www.facebook.com/diskardec

Atendimento gratuito e sigiloso via telefone. Ligue caso precise de ajuda ou apenas queira conversar com um amigo.

**Tema do mês**

# Espiritismo & política

**Beneditto Marques**

Às vésperas da realização de eleições municipais, julgamos oportuno esclarecer que o espírita, aquele que acredita no Espiritismo como uma doutrina de libertação e crescimento espiritual, deve entender sua importância nesse processo, preocupado com a aplicação de seus princípios na sociedade humana.

Cerca de 300 anos antes de Cristo, o filósofo grego Aristóteles já afirmava que "o homem é um animal político", dada sua necessidade de relacionar com outros seres humanos para obter os bens materiais, fundamentais à sua sobrevivência e desenvolvimento, assim como para manter contato social, pois sua participação na sociedade o auxilia a progredir e, como o ritmo e a velocidade do progresso não é igual para

todos, os mais adiantados devem auxiliar os outros.

A relação do Espiritismo com a Política se dá no campo filosófico, onde se entende por política "a arte de administrar a sociedade de forma justa", relação consagrada no Livro dos Espíritos, nas 405 questões formuladas por Allan Kardec, o codificador da doutrina, à Espiritualidade, desde a pergunta 641 até a nº 1.018, constante do Terceiro Livro - Das Leis Morais.

A Doutrina Espírita contribui valorosamente com seus princípios éticos à política, permitindo que os cidadãos neles se baseiem para fazer uma avaliação segura de suas escolhas ou mesmo sua participação. Cabe ressaltar que o Espiritismo não se relaciona com a política partidária, cujo exercício deve se ater às agremiações partidárias e outros organismos so-

ciais, cujo objetivo maior deverá ser sempre o bem comum.

Somos espíritos encarnados com a "missão de instruir os homens; em lhes auxiliar o progresso; em lhes melhorar as instituições, por meios diretos e materiais", afirmaram os Espíritos na questão 573 de O Livro dos Espíritos. Por isso, o espírita não pode declinar de seus deveres de cidadão, praticando-os de forma consciente e responsável, não se alienando da sociedade em que convive, pelo silêncio ou omissão, lembrando-se que a "vida material" e a "vida espiritual" são dimensões contínuas da própria Vida Eterna. Para o espiritismo, deixar de fazer o bem, além de inútil, é um mal, pois o ser humano se realiza quando é produtivo.

O Espiritismo não só se relaciona com a Política,

como tem contribuído com a sociedade através de valiosíssimas participações de espíritos consagrados, entre eles: Cairbar Schutel, José de Freitas Nobre e Dr. Bezerra de Menezes, que deixaram nobre legado de justiça; ordem e segurança e realizações para o bem comum, exercendo com apreço o "poder moralizador, as tendências progressistas e sua visão ampliada" em favor da sociedade humana.

O espírita é chamado para "fazer a diferença" na sociedade, aplicando seus conhecimentos doutrinários e princípios éticos na avaliação de candidatos aos cargos públicos eletivos, bem como à sua própria plataforma política, se considerar-se apto a atuar como agente político junto à sociedade. Com base em nossa Doutrina, ao votar lembre-se: "Voto não tem preço! Tem

consequência"; "Abra sua mente e Vote Consciente!". "Voto Não é Piada ou Protesto".

Afinal, espírita tem ou não candidato? Claro que tem! Será o Candidato que ofereça propostas para o bem comum da sociedade, claras e realizáveis - de universalização das liberdades, respeitando a moral e a ética - do provimento justo às necessidades básicas do homem de qualquer natureza, nível, cor, credo e outras orientações, mesmo com lutas e dificuldades. Pesquise o passado dos candidatos, sua trajetória como cidadãos e políticos; avalie seus valores e princípios morais acima de suas proposições materiais.

Nossas orações e vibrações positivas para que vençam os candidatos que pratiquem a verdade!

## Palestras USERP - Setembro de 2016 TEMA: "ESPIRITISMO E POLÍTICA"

DATA/HORARIO	SOCIEDADE	ENDEREÇO	Nº	BAIRRO	ORADOR
04 - DOM 19:00	S E ALLAN KARDEC	R MONTE ALVERNE	667	VILA TIBÉRIO	JOSÉ ANTÔNIO LUIZ BALIEIRO
08 - QUI 20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA	R TAMANDARÉ	594	CAMPOS ELÍSEOS	JOSÉ ANTÔNIO LUIZ BALIEIRO
24-SAB 07:30	C E BATUÍRA	R RODRIGUES ALVES	588	VILA TIBÉRIO	REGINA HELENA ROQUE
11 - DOM 20:00	S E CÁRITAS	R OSÓRIO FERREIRA	244	JARDIM CASTELO BRANCO NOVO	BENEDITTO F MARQUES
12 - SEG 20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	TRAVESSA SÃO ROQUE	108	CAMPOS ELÍSEOS	OTÁVIO MARQUES FILHO
13-TER 19:15	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ	R CASTRO ALVES	853	VILA TIBÉRIO	DAVID ROBERTO FLORIM
12 - SEG 20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO)	R CARLOS GOMES	878		JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES
12 - SEG 20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS	R BARÃO DE MAUÁ	188	VILA VIRGÍNIA	DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
13 - TER 20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO)	R JOSÉ VILLA REAL	10		BENEDITTO F MARQUES
14 - QUA 20:00	S E FONTE VIVA	R SACADURA CABRAL	832	VILA TAMANDARÉ	JOANIRA NECAS SOARES
14 - QUA 20:00	S E NOSSO LAR	R MEDEIROS E ALBUQUERQUE	904	JD PIRATININGA	GERALDO VALADARES
14 - QUA 20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA	R JOÃO RIBEIRO	911	LAPA	BENEDITTO F MARQUES
15 - QUI 20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS)	R PEDRO DE GÁSPERI	136		ALDO CÉSAR POLTRONIERI
16 - SEX 19:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R MARIANA JUNQUEIRA	504	CENTRO	PAULO HENRIQUE PASSARINI
17 - SÁB 18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS	R ANA AMADO	343	JARDIM ZARA	PAULO HENRIQUE PASSARINI
18 - DOM 09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	R JOÃO RIBEIRO	911	CAMPOS ELÍSEOS	JOSÉ ROBERTO MARCELO
19 - SEG 20:00	C E SANTO AGOSTINHO	R JOÃO RAMALHO	1224	CAMPOS ELÍSEOS	REGINA HELENA ROQUE
19 - SEG 20:00	C E DONZELA DE ORLEANS	R PARANÁ	1153	IPIRANGA	DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
19 - SEG 20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA)	R JOÃO AMÂNCIO	209	CENTRO	JOANIRA NECAS SOARES
19 - SEG 20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS	RUA PARÁ	1603	IPIRANGA	BASÍLIO LEME
19 - SEG 20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU)	R ARIODANTE MAZETTI	220		PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
19 - SEG 20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO)	R EUGÊNIO MELONI	195	CENTRO	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
20 - TER 20:00	A E SEARA DE AMOR	R ANTÔNIO GUAL	311	MONTE ALEGRE	MARIA HELENA DUARTE
20 - TER 20:00	CASA DA VERDADE	RUA SANTOS	1530	VILA CARVALHO	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
20 - TER 20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R ANDRÉ REBOUÇAS	1430	IPIRANGA	OSCAR COSTA
20 - TER 20:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R COMANDANTE MARCONDES SALGADO	223	CENTRO	BASÍLIO LEME
21 - QUA 20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS)	R CESÁRIO MOTA	908		ARI CORREA LEITE
21 - QUA 20:00	S E CASA DOS HUMILDES	R VITÓRIO PASCHOALIM	497	RIBEIRÃO VERDE	JUAREZ ALVES DE LIMA JUNIOR
21 - QUA 20:00	S E ANJO ISMAEL	R ÁLVARES DE AZEVEDO	1551	VILA TIBÉRIO	JORGE JOSSI WAGNER
24 - SÁB 19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI	R GUARUJÁ	261	JARDIM PAULISTA	DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
25 - DOM 20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO	R MARECHAL MASCARENHAS DE MORAIS	901	LAGOINHA	GERALDO VALADARES
26 - SEG 20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R JOÃO RAMALHO	188	CAMPOS ELÍSEOS	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
26 - SEG 20:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R FRANCISCO BASSOTELLI	276	QUINTINO FACCI II	JAIME ANTÔNIO DA SILVA
26 - SEG 20:00	ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA EURÍPEDES BARSANULFO	R ELOY PETEAN	308	JARDIM PROCÓPIO	CARLOS SANTANA
26 - SEG 20:00	G E UNIÃO FRATERNAL	PRAÇA ANTONINO CAROSELLA	65	JARDIM BOTÂNICO	IONISIO MOREIRA
27 - TER 20:00	S E JOANA D'ARC	R HENRIQUE DUMONT	247	JARDIM PAULISTA	NILZA TERESA ROTTER PELÁ
27 - TER 20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R MAJOR DE CARVALHO	801	CAMPOS ELÍSEOS	MURILLO RODRIGUES ALVES
27 - TER 20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO)	R JOÃO MARTINHO	253		NEUSA MARIA LODI
28 - QUA 20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R PARÁ	1280	IPIRANGA	JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES
28 - QUA 20:00	C E SEAREIROS DE JESUS	AV JOSÉ LUIZ PAVANELLI	437	PQ INDUSTRIAL AVELINO PALMA	DAVID ROBERTO FLORIM
28 - QUA 20:00	C E AMOR E CARIDADE	R AURORA	274	VILA TIBÉRIO	JORGE JOSSI WAGNER
28 - QUA 20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO)	R CEL. AVELINO PIRES DE OLIVEIRA	625		ADILSON SANTOS ARAUJO
28 - QUA 20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA)	R CARLOS NORBERTO	139	CENTRO	OTÁVIO MARQUES FILHO
29 - QUI 20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA)	R SILVIO TITOTO	779	JARDIM IARA	JOANIRA NECAS SOARES
29 - QUI 20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL)	R LOURENÇO BARROS MOURA	204	SUSPENSA PELA CASA	A CARGO DA CASA ESPÍRITA
29 - QUI 20:00	C E APÓSTOLO PEDRO	R JORGE VELHO	59	VILA TIBÉRIO	MURILLO RODRIGUES ALVES
30 - SEX 20:00	S E CASA DA ESPERANÇA	AV DOS ANDRADAS	1255	JARDIM MARCHESI	ADILSON SANTOS ARAUJO
30 - SEX 20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R VISCONDE INHUMIRIN	19	VILA VIRGÍNIA	DENIZART CASTALDELLI
30 - SEX 20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO)	R RIO DE JANEIRO	173		MAURO LUIZ MEIRELLES
30 - SEX 20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R PRUDENTE DE MORAIS	1589	VILA SEIXAS	EDEGAR TÃO

## Literatura Espírita



## Lastro Espiritual nos Fatos Científicos

**Autor:** Jorge Andrea dos Santos - Editora Societo Lorenz

*"Eu vos digo, em verdade, os tempos são chegados em que todas as coisas devem ser restabelecidas em seu sentido verdadeiro, para dissipar as trevas, confundir os orgulhosos e glorificar os justos".* **O Espírito de Verdade.**

O autor, Jorge Andréa, é um estudioso da Doutrina Espírita e indica que a autêntica ciência do Espírito está por despertar; entretanto será necessário que os homens ampliem conhecimentos, destroem as pieguices culturais e religiosas, mostrando o quanto o pensamento Kardequiano está atuante e bem adequado. Em análise mais profunda, aponta a necessidade de expansão do homem, não mais de caráter horizontal. Este necessita de ampliações verticais, de subir e avaliar do plano mais elevado, um maior campo perceptivo. Para o despertar da ciência do Espírito, será necessário que os homens ampliem os conhecimentos espirituais com disciplina e ordem para não distorcer as vigorosas ideias que Kardec implantou, para que não façamos uma nova religião, muitas vezes conflitando as variações de ideias que se veem refletidas em muitas seitas, grupos e mesmo organizações religiosas. Não devemos ficar perdidos em adorações de superfície; todo o conteúdo que faz parte do Espiritismo deve ser analisado com acentuado grau de responsabilidade e de liberdade intelectual. O autor discorre sobre os parâmetros na Psicologia que permitem vislumbrar o resultado imenso do trabalho evolutivo

vo através dos milênios. O estudo ainda aponta que a estrutura psíquica humana pode ainda expressar-se em sua plenitude e mostrar-se como realmente é, ou seja, uma organização diretora e orientadora, que necessita de possuir o lastro de vivências pretéritas e do momento presente como resultado de sua própria edificação. O homem de hoje traz, em seu interior, o lastro de todo o seu passado e, com a sua imortalidade, o processo de ampliação e aquisições, vai varando a imortalidade, nas suas respectivas quotas reencarnatórias. Sobre o psiquismo, jamais haverá profundidade em suas avaliações, se não incluirmos a ideia de existência do Espírito. Cada vida humana, em particular, representa um degrau evolutivo de consciência. Na obra identificamos o conselho da Doutrina Espírita que é transparente nestas equações: trabalharmos naquilo a que viemos engrandecer as nossas respectivas propostas e tendências, e oferecer ao meio onde militamos o resultado desse trabalho envolto em fraternidade e amor. Essa será a posição do cristianismo redivivo espargindo sua carga de universalidade!

**Maria Abadia Matheus de Sá**  
abadiamatheus@yahoo.com.br

## Artigo

## Qual o sentido das críticas?

Quando se fala em críticas logo nos vem à lembrança palavras rudes, frases que causam situações desagradáveis e provocam inimizades.

No entanto, se formos procurar o verdadeiro sentido da crítica vamos nos surpreender, pois, crítica é a apreciação que se faz sobre algo. É também um comentário ou uma posição acerca de uma pessoa, um objeto ou trabalho realizado por outrem.

Essas definições nos levam a entender a crítica como algo positivo cujo objetivo será sempre contribuir para a melhoria daquilo que se analisa.

Por que então a crítica passou a ser sinônimo de desaprovação, condenação, reprimenda ou censura, cujo objetivo é denegrir algo ou alguém?

Certamente que o ambiente que nos envolve atualmente, permeado de desmandos e desequilíbrios morais tem papel decisivo para que a discórdia esteja sempre à frente das coisas boas e positivas.

Criticar depreciando parece ser mais fácil do que opinar exaltando seja uma pessoa ou um objeto. Essa deve ser, certamente, a razão pela qual os meios de comunicação focam sua atenção na maior parte do tempo em situações violentas e degradantes.

Nós somos os construtores de nosso edifício moral e isso exige tempo, empenho, perseverança e boa vontade em todas as etapas desta construção.



Somos ainda espíritos em evolução, portanto, sujeitos às falhas, deslizos, enganos e muitas dúvidas, daí surgindo a necessidade de refazer as rachaduras deste edifício, sendo, por conseguinte normal o aparecimento das críticas que deverão nos levar à correção dos rumos tomados.

Se as críticas forem no sentido de nos educar as palavras trarão alento e serão, naturalmente positivas. Se, por outro lado, as críticas denegriram todo o esforço empreendido poderá desestimular a continuidade do processo de evolução moral.

Joanna de Angelis, no livro "Vida Feliz" psicografado por Divaldo Franco nos instrui a respeito do tema dizendo: *"Se a tua palavra não tiver o objetivo de auxiliar, não a apresentes para criticar. Há dois tipos de comportamento: o daqueles que fazem e o daqueles outros que ficam no palanque, apontando erros, criticando, atormentando a vida das pessoas. Se, os que dizem saber como se fazem as coisas, deixassem de opinar e as executassem o mundo mudaria de feição".*

É imprescindível nes-

te tema tão delicado lembrarmos-nos da mensagem de Paulo aos Tessalonicenses em que diz: "Examinai tudo. Retende o que é bom".

No livro O Evangelho Segundo o Espiritismo, o Espírito de Verdade, na maior das recomendações dadas aos trabalhadores nos legou uma orientação extraordinária: "Espíritas, amai-vos, eis o primeiro mandamento; e instruí-vos, eis o segundo".

Se os ensinamentos trazidos pela espiritualidade maior fossem não somente compreendidos, mas colocadas em prática, a sociedade já estaria num patamar de desenvolvimento maior do que vemos atualmente.

Tem-se a impressão que nos comprazemos em criticar por criticar sem ter uma contribuição para ajudar o empreendimento que se está fazendo e mais ainda, desaprova-se quase que por vício, sem raciocinar o porquê desta atitude hostil e desagradável.

Será que aquele que se viciou em criticar tudo e todos o faz no sentido de esconder a própria escassez de conhecimentos? Pensemos nisso!

**Jorge Jossi Wagner**

**CASA DA AMIZADE**  
"SOCIEDADE ESPÍRITA 'CINCO DE SETEMBRO'"  
*Uma nova opção para a vida do idoso*  
Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica  
Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista e Assistência Médica e de Enfermagem  
Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto - SP  
Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br

**Loja Espírita**  
Fone: (16) 3877 1090  
Novo Shopping - Ribeirão Preto  
lojaespirita@lojaespirita.com.br

Arroz e Feijão  
**CARUNCHÃO**  
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS  
FONES: 16 3604-1630  
www.carunchao.com.br  
carunchao@carunchao.com.br  
Rua Sergipe, 379 - Campos Eliseos  
Ribeirão Preto SP

Dra. Juliana Wagner Sgorlon  
Implantodontia, Reabilitação e Estética  
CROSP 86357  
Rua João Penteado, 286 - Jardim Sumaré  
14025-010 - Ribeirão Preto - SP  
Fones: (16) 3443.5177 / 98162.6280

**Fisioterapia Domiciliar**  
● Pilates ● Geriatria ● Neurologia  
Tatiana Pizzato  
Crefito 45519 F  
Especialista em Neuromuscular  
Mestre pela FMRP-USP  
Instrutora de Pilates  
16 98803 8127 | 16 98177 0730  
tatiana\_pizzato@hotmail.com

**BELE - Batura Editora e Livraria Espírita**  
LANÇAMENTO:  
**ATENDIMENTO A DESENCARNADOS**  
Realidade após a morte em histórias e estudos  
**Conheça também:**  
Relações Fraternas - Sessão Mediúnic  
e Fundamentos e Dinâmica do Passe  
Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130  
E-mail: bele@cebatura.org.br - www.cebatura.org.br  
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

**Becatur**  
EXCURSÃO - TURISMO  
E FRETAMENTO EM GERAL  
becaturbus@hotmail.com  
Rua Guiana Inglesa, 403 - Ribeirão Preto SP  
(16) 3421-8837 - 99734-3546 - 99287-6566

## Eleições 2016

# Política, Cidadania e Espiritismo

O agitado cenário político nacional permite diferentes reflexões, destacando-se aspectos positivos e negativos.

Por um lado, contribui para a discussão sobre os direitos e deveres dos cidadãos e quais seriam os caminhos para se construir uma sociedade melhor. Por outro, pode fazer com que paixões partidárias e ideologias políticas sobreponham-se à liberdade de consciência e de expressão, além do respeito ao próximo.

Nesse sentido, é fundamental não confundir preferências políticas dos adeptos com a doutrina espírita. E o inverso também é verdadeiro: não se deve confundir propostas doutrinárias com preferências políticas particulares.

Enquanto cidadãos, temos o direito e a obrigação de participar dos debates e escolhas dos gestores públi-

cos, mas em momento algum, devido ao fato de um eleitor também ser espírita, que suas opções representarão o Espiritismo, assim como nem todo espírita deve compartilhar os mesmos posicionamentos políticos.

Atualmente, existe uma polarização entre oposição e situação do governo que, se for levada às casas espíritas, provocará o mesmo efeito desagregador presenciado em outros ambientes.

De maneira alguma o apartidarismo necessário nas instituições espíritas significa que seus adeptos não estejam preocupados e discutindo os problemas sociais, políticos e econômicos do país, pois estão. A passividade não é uma característica do espírita consciente.

Verificamos em redes sociais no período pré-eleitoral a manifestação de pes-



soas com certa evidência no movimento espírita, tais como palestrantes e dirigentes, posicionando-se a favor deste ou daquele candidato. Ora, quem se manifesta formalmente não é o representante espírita, mas o cidadão. As divergências de opiniões apenas demonstraram que não há homogeneidade de preferências partidárias e isso é esperado em um contexto democrático com indivíduos diferentes.

Ao contrário de religiões de cabresto, cujos dirigen-

tes procuram determinar como os adeptos devem votar e agir sobre questões políticas, o Espiritismo valoriza o livre-arbítrio e a liberdade de consciência de todos, não se imiscuindo em questões com conotações partidárias.

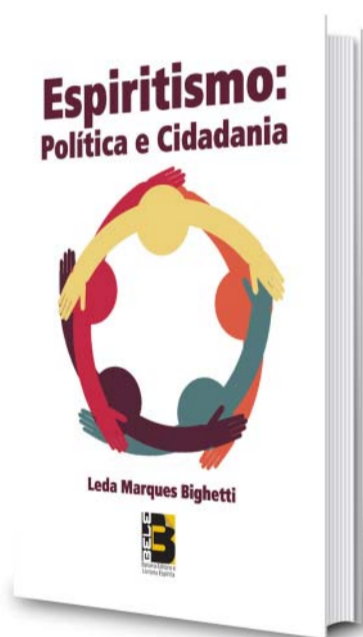
O Espiritismo tem caráter universal e contribui para a evolução da sociedade pelo aprimoramento moral e intelectual que promove no indivíduo. Certamente, a defesa de valores e princípios espíritas deve ser expressa na sociedade,

começando pelo próprio exemplo.

Estamos em um país carente por cidadãos e mandatários éticos e, independentemente das cores partidárias, cabe a nós o exercício consciente da cidadania.

Contribuamos para o Brasil que gostaríamos de viver de maneira pacífica e respeitosa, sem tentar dividir a casa espírita com disputas partidária e sempre buscando a união.

**Marco Milani**



Entende-se por cidadania a qualidade, isto é, a forma de ser de uma pessoa, que, distinguindo-a das outras, determina-lhe a natureza. Sintetizando: é o estado pessoal, a característica do existir em sociedade, o conjunto de condições físicas, sociais e intelectuais que levam o indivíduo a agir com a consciência de que todas as suas ações, cuidados e zelos repercutem no outro, no todo.

Quem exerce essa cidadania é o cidadão, indivíduo no

gozo dos direitos civis e políticos de um Estado bem como nos seus deveres para com ele.

É de importância ao espírita estudar esse tema exatamente porque a Doutrina Espírita no seu objetivo de renovação moral conclama à autoeducação na qual o homem melhorado será, por decorrência, alguém comprometido com o aperfeiçoamento da sociedade.

Espiritismo, não ditando regras e diretrizes de comportamento, através da reflexão, frente a ideais maiores, significará em qualquer momento evolutivo, abertura para o Espírito, uma vez que sua identidade se caracterizará pela responsabilidade.

Assimilada essa premissa, a vivência moral do cidadão, torna-se natural liberta de preconceitos, interesses e

barganhas pessoais.

Nesse auto programa conhece-se compreendendo que é capaz de comandar sua existência construindo o próprio futuro sem constrangimentos ou pressões, responsável em todas as opções, decisões, atos e ações.

Para alcançar essa meta necessita de noções básicas de Política, entendendo-a como Ciência, arte da administração justa para o bem comum. Essa Política envolve estrutura, organização, funcionamento do Estado e por consequência da sociedade, que em síntese, ambos se constituem dos indivíduos, ou seja, cada um de nós é que a compõe.

Com esse entender, o Homem, no caso, o espírita, não pode ser negligente. Em relação a esse Homem omissos, Bertold Brecht, dramaturgo e

poeta alemão (1898/1956) classifica-o como "Analfabeto Político" e o descreve:

*"O pior Homem é o analfabeto político. Ele não ouve, não fala, nem participa dos acontecimentos políticos.*

*Ele não sabe que o custo da vida, o preço do feijão, do peixe, da farinha, do aluguel, do sapato e do remédio, depende de decisões políticas.*

*O analfabeto político é tão burro que se orgulha e estufa o peito dizendo que odeia Política. Não sabe o imbecil que da sua ignorância política nasce a prostituta, o menor abandonado, o assaltante e o pior de todos os bandidos, que é o político vigarista, pilantra, o corrupto e lacaio das empresas nacionais e multinacionais".*

Em Doutrina Espírita aprende-se a importância de ser atuante, veraz, fiel aos

postulados que adota como individualidade imortal que através das várias personalidades atravessa o tempo em inúmeras vidas.

Com tal compreensão entende com clareza seu papel, principalmente nas horas em que o interesse do todo, o convoca para a honra de contribuir com escolhas pessoais, não se esquecendo que opções erradas, interesseiras, além de o denegrirem, corrompem o meio estabelecendo as "sacanagens".

Tem, portanto, o espírita, um viver político no qual a cidadania o conclama a agir consciente num processo íntimo em que vida espiritual e material se fundem em realidade ininterrupta, natural no seque processo da Vida.

**Leda Marques Bighetti**

## Política e Cidadania

*"Ele fala de coisas bonitas que eu acredito que não deixarão de existir: amizade, palavra, respeito, caráter, bondade, alegria e amor. Pois não posso, não quero viver como toda essa gente insiste em viver.*

*Não posso aceitar sossegado qualquer sacanagem ser coisa normal".*

**("Bola de Meia Bola de Gude" Milton Nascimento e Fernando Brant)**



### Assista pela TV RP – Canal 9

Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda-feira, 23h00; quarta-feira, 18h00; quinta-feira, 00h00 e sábado, 13h30. Acompanhe também pela internet [www.visaoespiritarp.com.br/portal](http://www.visaoespiritarp.com.br/portal)

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

**Eleições 2016**

# Eleições 2016: qual a parte que nos cabe?



Aproximam-se as eleições municipais, que definirão os próximos prefeitos e vereadores em todo o Brasil. E a hora é boa para refletirmos sobre a importância desse evento dentro do contexto sociopolítico pelo qual passa a sociedade brasileira.

No período pós Constituição Federal de 1988, esse é o momento de maior efervescência política, com alcance nacional e repercussão mundial. Ao escrevermos este artigo, o processo de impeachment da presidenta da República afasta-se em curso no Senado Federal. O processo de cassação do deputado federal Eduardo Cunha, ex-presidente da Câmara dos Deputados, tramita nessa casa legislativa.

Mas qual o nosso papel no pleito municipal, dentro dessa ebulição de notícias a refletir as mazelas no trato da coisa pública por parte de agentes eleitos pelo povo?

A Constituição de 1988, que instituiu um Estado democrático, logo em seu ar-

tigo primeiro dispõe que "todo poder emana do povo, que o exerce por meio de representantes eleitos ou diretamente". Disso decorre o que se conhece por soberania popular. Em outras palavras, o povo é a fonte do poder.

Daí a importância do voto. O que difere um período ditatorial de outro democrático está exatamente na (in)capacidade de o cidadão participar do processo de escolha dos detentores do poder político. Num governo sob regime autoritário, o povo não tem poder de participação política, enquanto sob regime democrático, cabe ao povo escolher seus governantes.

Votar com consciência, nesse sentido, é dever de todo e qualquer cidadão que almeja uma sociedade ética, que dirá do adepto da Doutrina Espírita. E qual o sentido do voto consciente?

Primeiro, cada cidadão há de compreender que o processo de escolha dos políticos é algo importante e sério para a construção da de-

mocracia brasileira. Após, algumas reflexões são oportunas. Quem são os candidatos? Quais seus históricos de vida pessoal, pública e privada? Quais seus propósitos? A qual partido eles integram? Quais os fins do partido? Vê-se que optar

por este ou aquele candidato numa perspectiva consciente requer atenção, análise e espírito crítico.

A Doutrina Espírita, assim como a lei brasileira, facultamos a liberdade ao votar, o que autoriza o chamado voto em branco e voto nulo. Porém, convém saber que ambos praticamente não geram efeitos jurídicos, não influir na quantidade de votos válidos.

Assim, é o voto consciente que representará efetivamente consequências no pleito, determinando quem sairá da posição de candidato para a de detentor de responsabilidades sociais de razoável valor.

É comum mergulharmos em ondas pessimistas sobre a política partidária e sobre os políticos. Porém, a política, em sua real acepção, que se confunde com a arte de governar e de colocar o interesse público - social e coletivo, portanto - sobre o privado, tem a tarefa de proporcionar ao ser humano meios para o progresso. E isso a partir da redução de

desigualdades sociais, da limitação de abusos do poder e da ampliação do acesso a serviços de interesse de todos, entre eles, educação, saúde, lazer, cultura, moradia.

Nota-se que a participação popular no processo de escolha dos agentes públicos é conquista que merece respeito. Se há problemas no sistema democrático e se há políticos inescrupulosos - assim como há equívocos em boa parte das instituições humanas e há maus profissionais em qualquer ramo -, o momento é oportuno para valorizarmos o homem de bem e de ideal, que empreende esforços na seara política para se auto-superar. E isso, independentemente de credo religioso.

Confiar e acreditar que é possível termos em casas legislativas e em executivos municipais pessoas de bem, que se emancipam quanto a interesses egoísticos e transitórios em prol de interesses coletivos, é passo necessário para a construção de uma sociedade ética, que tem na base valores de respeito, de amor e de valorização do próximo.

Por isso conclamamos: votar com consciência é a parte que nos cabe nesse latifúndio.

**Tiago Cintra Essado,**  
 é promotor de justiça/SP  
 e presidente da  
**AJE-BRASIL**  
 (Associação Jurídico-  
 Espírita do Brasil,  
[www.ajebrasil.org.br](http://www.ajebrasil.org.br))



**U.S.E.** união das sociedades espíritas do estado de são paulo

**17º Congresso Estadual de Espiritismo** Atibaia • 2017  
 23, 24, 25 de junho

**PROSSIGO PARA O ALVO**  
 PASSADO, PRESENTE E FUTURO EM NOSSAS MÃOS

**Divaldo Franco** **Haroldo Dutra** **Peixinho** **Cesar Perri**

Palestras • Oficinas • Debates

**U.S.E. 70**  
 união em movimento

Atibaia e Região TAMA EDITORA EME Federação Espírita Brasileira

[www.usesp.org.br/congresso](http://www.usesp.org.br/congresso)

**Seja assinante/colaborador do**

**VERDADE E LUZ**  
 JORNAL ESPÍRITA MENSAL

Notícias e artigos para estudo e reflexão. Edições mensais.  
 Por apenas R\$35,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita.  
 Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail)  
[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)

Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

**Programa Radiofônico Espírita** **VERDADE E LUZ**

**Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas**

© estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos. **USE Intermunicipal de Ribeirão Preto**

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

## Artigos

# Orientação sobre Medicina Espiritual na Casa Espirita

USE-SP é a Entidade Federativa que representa o Estado de São Paulo, junto ao CFN - Conselho Federativo Nacional da FEB - Federação Espírita Brasileira. É composta pela União das Casas Espíritas, das quais saem os representantes para os Órgãos Locais, que são compostos pelas USE's Distritais, Inter-municipais e Municipais. Estas indicam representantes para o CDE - Conselho Deliberativo Estadual e dos Órgãos Locais também, saem os indicados para compor o Órgão Regional que por sua vez, indica representantes para o C.A. - Conselho de Administração, que atua nas Macrorregiões do Estado sendo o braço da Diretoria Executiva nas regiões da sua competência.

Conforme pode ser observado, a USE não é um Centro Espírita experimental que estabelece formas e práticas para serem disseminadas entre as Casas Espíritas Unidas, antes, a USE é a União das Casas Espíritas,

pois surge no seio destas.

Não cabe à USE ditar o que a Casa Espírita deve ou não deve fazer, mas cabe a ela orientar os Centros Espíritas unidos sobre a importância do estudo, vivência e prática do Espiritismo, tal qual nos foi entregue por Allan Kardec, sob a supervisão dos Espíritos Superiores.

A prática da Cura não é a finalidade principal do Centro Espírita. Esclarecendo-nos a esse respeito, a Benfeitora Joanna de Angelis ensina que o Centro Espírita, que serve nas bases seguras das obras codificadas por Allan Kardec, é um Hospital de Almas, uma escola do Espírito e uma oficina de trabalho e exercício da caridade.

Naturalmente, é fato que alguns médiuns magnetizadores têm uma capacidade orgânica e intelectual, que lhes permitem realizar, pela imposição das mãos, a substituição de uma célula doente por uma sã, sem a necessidade de aparelhos, rituais

ou outras práticas estranhas ou atavismos, para justificar a intervenção. O médium curador não necessita de objetos cirúrgicos do mundo material, para atrair a atenção e a crença de pacientes e acompanhantes.

A nossa orientação é para que a Casa Espírita procure indicar e estimular trabalhadores para participarem de Seminários, Encontros, Congressos e Cursos promovidos pelas USE's Locais ou Estadual. Mantenha um grupo de estudo regular das Obras Básicas da Doutrina Espírita. Busque estudar seriamente a influência dos Fluidos e Perispírito em nossa vida comum e estabeleça uma rotina de trabalho alinhada às boas práticas Espíritas.

Como afirmamos anteriormente, não cabe à USE dizer o que uma Casa Espírita deve ou não deve fazer, mas além do Estudo e caridade constantes, deve estar sintonizada com a Espiritualidade, que por meio de vários médiuns e na similaridade das

comunicações, orientará as atividades para as quais a casa Espírita está programada.

Além do exposto poderíamos acrescentar também as seguintes observações:

1 - Deus com sua sabedoria e bondade favoreceu a humanidade, por meio de missionários valorosos, pela contribuição da medicina, de profissionais que se sacrificam por longos anos de estudo para auxiliar-nos quanto à nossa saúde física e mental. Não caberia ao Centro Espírita "concorrer" com a medicina terrestre, desviando-se do seu real objetivo.

2 - A proposta da Doutrina Espírita é agir nas causas que estão no próprio Espírito, pois sabemos que, em verdade, existem doentes e não propriamente doenças. Esta proposta se desenvolve por meio da educação, principalmente moral, única garantia da conquista da saúde e da paz.

3 - Isso não significa que

a espiritualidade deixe de contribuir no alívio de nossas dores, mas ela o fará, preferencialmente, de forma indireta, na assistência espiritual dos passes, que sugerimos se caracterizem pela simplicidade, conforme os ensinamentos e práticas que Jesus nos trouxe. Isso para evitar quaisquer vícios comportamentais dos encarnados, que frequentemente procuram a cura instantânea de seus males, e assim que conquistam seu intento, logo se desvinculam das práticas espirituais. Desse modo, a própria enfermidade, ao invés de ser encarada como castigo divino, é em realidade a própria terapêutica em andamento, pois a dor, muitas vezes, é o grande chamado para busca do equilíbrio e do estreitamento do relacionamento com Deus

**Mauro A. Santos**  
Diretor da Área de  
Atendimento Espiritual  
na Casa Espírita- USE-SP

## O CENTRO ESPÍRITA BATUIRA CONVIDA PARA ESTUDOS NO MÊS DE SETEMBRO

### 1 - PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO DE TRABALHADORES ESPÍRITAS

a) Conteúdo: **IRRADIAÇÃO** (atendendo também a quem não pode comparecer em 12/8/2016)

**Objetivos:** - Formar trabalhadores para que se transformem em núcleos irradiadores compondo grupos de suporte e sustentação a encarnados e desencarnados, à paz no mundo e a Humanidade, nossa grande família; esclarecer a diferença entre vibrar e irradiar.

**Data:** 16/9/2016 das 19h15min às 21h

b) Conteúdo: **PALAVRA E DIVULGAÇÃO** "Técnicas para o Expositor Espírita"

**Parte 2** - Interpretação de textos

**Objetivos:** Facilitar a interpretação de textos utilizados na elaboração de estudos e palestras espíritas.

**Data:** 23/9/2016 das 19h15min às 21h

### 2 - PROGRAMAÇÃO AOS DOMINGOS

**Dia 4** - Tema: "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre".

**Dia 11** - Tema: Valorização da Vida - A opção pelo Amor

**Dia 18** - Tema: Cidadania, Política e Ética

**Dia 25** - A Política e o Espiritismo

Horário dos estudos: das 8h30min às 9h15min

**Para: Público em geral**

**Organização:** Departamento de Orientação Doutrinária

**Local:** Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério / Ribeirão Preto/SP

**Mais detalhes:** [www.cebatuira.org.br](http://www.cebatuira.org.br) e Facebook Centro Espírita Batuíra Ribeirão Preto

## APOIO ESPIRITUAL NOS HOSPITAIS DE RIBEIRÃO PRETO

Para preparar voluntários para o trabalho de apoio espiritual nos hospitais da cidade de Ribeirão Preto e região, a equipe que orienta o trabalho apresenta o seguinte cronograma:

Em agosto e setembro será feita a divulgação do programa e preparação da equipe. Depois, serão 4 estudos, três no último sábado dos meses de setembro, outubro e novembro, e um no início de dezembro.

- 24/09/16 O Sofrimento na Doença e Assistência Espiritual nos Hospitais Germano Alves
- 29/10/16 Apoio Espiritual - Assistência Espiritual - Capelania - Diferenças e Aproximação  
Gabriela Casanova e Thalita Padovan
- 26/11/16 Apoio Espiritual no Hospital - Situações e Relatos  
Virginia Reis
- 03/12/16 As 5 Fases do Luto - Ouvir e Ler o Paciente  
Leonardo Moura Freitas

São convidadas pessoas interessadas neste trabalho.

As reuniões serão realizadas no Centro Espírita Amor e Caridade Jesus e Maria, Rua Tamandaré, 594, Campos Elíseos, em Ribeirão Preto, no horário das 14:30 as 16:30 horas. Virginia Reis, coordenadora da tarefa agradece a todos pela atenção e interesse pelo trabalho.

**Para mais informações contatar:**

**Virginia Reis - Tel. 3966-2248 - Cel. 98212-6077 - 99716-8587**



CLÍNICA  
**TAMER**  
Medicina, Emagrecimento  
e Antienvelhecimento

Dra. Fernanda Tamer Cardili  
Médica Ortomolecular  
CRM 102736  
contato@clinicatamer.com.br

Veridiana Campos  
Nutricionista

CRN 11990  
veridianacampos.nutri@gmail.com

Av. Maurilio Biagi nº 800 | sala 1202 | Edifício Spasse | Fone : (16) 34218480 | [www.clinicatamer.com.br](http://www.clinicatamer.com.br)



**DONEGÁ**

ADMINISTRAÇÃO  
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

**3635-4416**

Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -  
Ribeirão Preto  
[www.imoveisdonega.com.br](http://www.imoveisdonega.com.br)



**OÁSIS PLAZA: 3024-3000**  
[reservas@oasisplaza.com.br](mailto:reservas@oasisplaza.com.br)

HOTÉIS  
**OÁSIS**

Ribeirão Preto

Tarifas reduzidas para Formaturas, Casamentos e Eventos

[www.hoteisoasis.com.br](http://www.hoteisoasis.com.br)



**OÁSIS TOWER: 3878-3000**  
[reservas@oasistower.com.br](mailto:reservas@oasistower.com.br)



Página Infantil

**CAMPANHA PERMANENTE DE EVANGELIZAÇÃO**

**COMPROMISSOS**

"Todos os espíritas engajados realmente nas fileiras da fé raciocinada quão atuante devem estar, de certo modo, empenhados na tarefa da evangelização que é, sem dúvida, o sublime objetivo da Doutrina Espírita. Naturalmente que uns estarão com participação direta e maior soma de esforços, enquanto outros permanecerão servindo em outras leiras, porém todos deverão estar voltados para um mesmo alvo comum - a redenção do homem.

Desta forma, nada mais recomendável que a solidariedade de propósitos na escola de almas, onde todos nos matriculamos.

Os responsáveis pelos Centros, Grupos, Casas ou Núcleos espíritas devem mobilizar o maior empenho e incentivo, envidando todos os esforços para que a evangelização de crianças e jovens faça evidenciar os valores da fé e da moral nas gerações novas. É necessário que a vejam com simpatia, como um trabalho integrado nos objetivos da Instituição e jamais como atividade à parte.

O Movimento Espírita acompanhando a dinâmica progressiva da própria Doutrina, já vem deixando longe os primeiros tempos de reuniões somente para adultos, com características próprias, fechadas... Hoje se busca, sobretudo, oferecer o conhecimento iluminador à criança e ao jovem, facilitando-lhes a renovação da mentalidade quanto à renovação do caráter, com vistas ao futuro do mundo, aprisco e Reino do Senhor.

A Evangelização Espírita Infanto-juvenil, assim, vem concitar a todos para um trabalho árduo e promissor, no campo da implantação das ideias libertadoras, a que fomos chamados a servir, pela vitória do conhecimento superior e pela conquista da Vida Maior."

**Entrevista com Bezerra de Menezes (Espírito) - 1982**

**CONVITE CURSO PERMANENTE para a EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA**

**Local:** Centro Espírita Joana de Angelis  
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jardim Mosteiro - Ribeirão Preto

**Data:** 09 de setembro de 2016 - Horário: 20 horas

**MOMENTO ESPECIAL**

REUNIÃO BIMESTRAL, com EVANGELIZADORES do Departamento da Infância e Juventude da USE Ribeirão Preto e Região

**DATA:** 11 de Setembro de 2016  
Das 15:00 às 17:00 horas

**LOCAL:** INTERATIVA ESCOLA  
Rua: Cerqueira César, 1826 - Ribeirão Preto

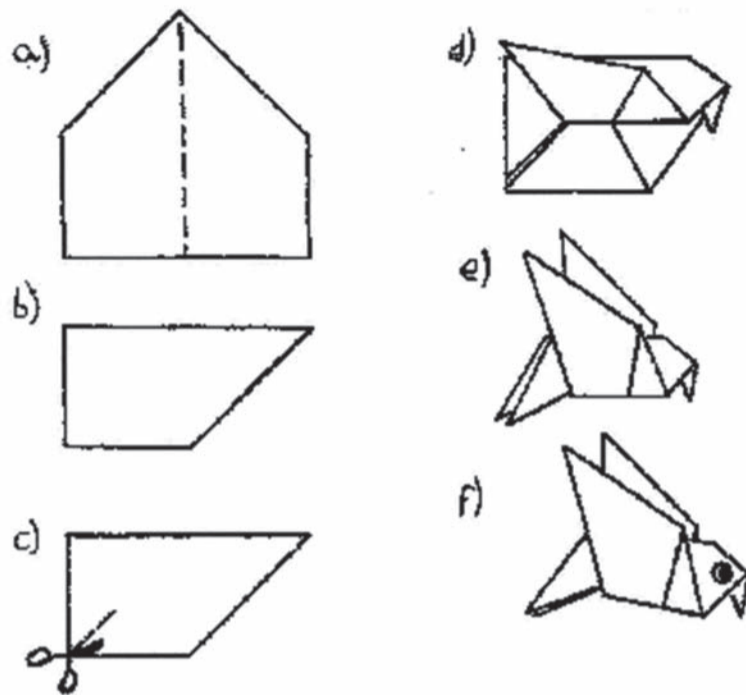
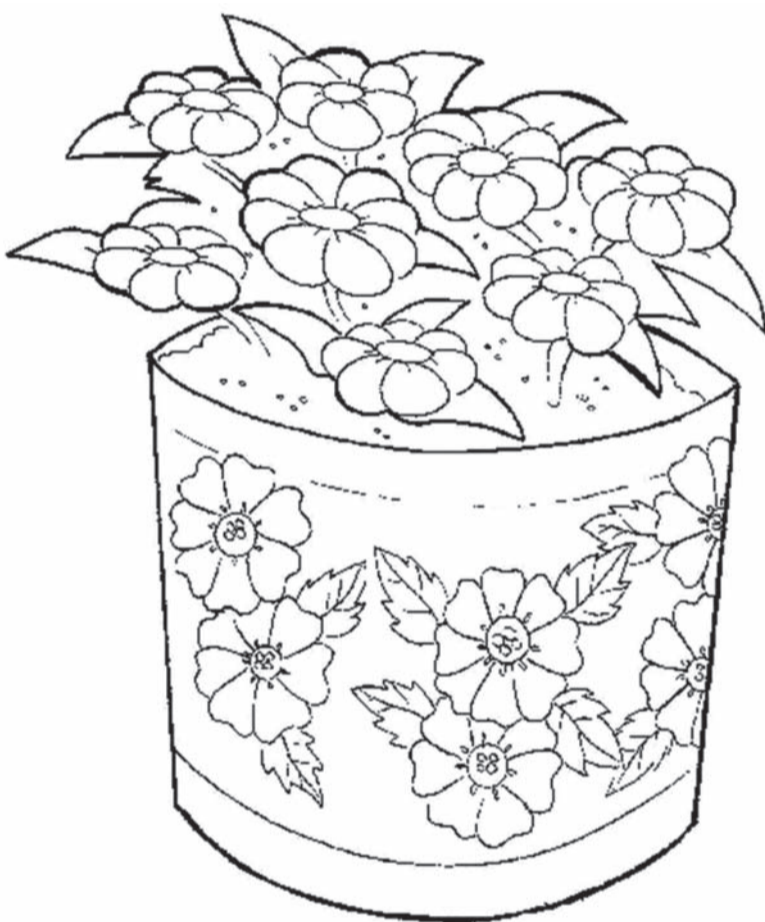
**OBJETIVO:** Troca de experiências e planejamento

Informações: Ednir - 3637-1875  
Elidia - 3610-1120  
Joana - 3976-2646



**ATIVIDADES PARA CRIANÇAS**

1) Vamos **COLORIR** a **PRIMAVERA** que está chegando...Vamos plantar árvores e flores! Recortem figuras e cole nos vasilhos.



**2)- DOBRADURAS**

Confeccionando muitos PÁSSAROS enfeitamos toda a nossa casa.

Material: Folhas de papel colorido – quadrados de 18x18cm  
Tesoura sem ponta

Passo a Passo:

- Dobrar para a frente, de modo que se encontrem no centro
- Dobrar para baixo
- Dar um corte na diagonal, como mostra o desenho
- Dobrar para cima as partes da frente e de trás, formando as asas.
- Dobrar a ponta de cima para trás dando formato ao bico. Desenhar os olhos e colorir o bico do passarinho.

**3) QUADRO MÁGICO BRINCANDO e EXERCITANDO**

Escreva os números que faltam para completar este quadro.

3	+		=	12
X		X		
	÷	2	=	6
=		=		=
36	÷		=	2

**EVANGELIZAÇÃO INFANTIL**

\* A.E. MEIMEI  
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto  
Sábados - 16 às 17hs  
\* ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA EURÍPEDES BARSANULFO  
Rua: Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto  
Segunda-feira - 20h15 às 21hs  
\*ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR  
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto  
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs  
Adolescentes das 15h30 às 17hs  
Mocidade das 17h30 às 18h30  
\* CENTRO ESPÍRITA FRANCISCO DE ASSÍS  
Rua: Pedro de Gasperi, 136 - Cravinhos- SP  
Domingos - das 9 às 10 hs.  
\* C.E. AMOR E CARIDADE  
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Sábados - das 16h00 às 18h00  
\* C.E. APOSTOLO PEDRO  
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto  
Sábados - 9h30 às 10h30  
\* C.E. BATUÍRA  
Rua Rodrigues Alves, 588  
Vila Tibério - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
\* C.E. CAMINHOS DO AMOR  
Rua Francisco Bassotelli, 276  
Quintino Facci II - Rib.Preto  
Sábados - das 14h30 às 15h30  
\* C.E. EURÍPEDES BARSANULFO  
(Unificação Kardecista)  
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
Evangelização - 10h15 às 12hs  
\* C.E. PAI JACOB DOS SANTOS  
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10hs

\* C.E. SEAREIROS DE JESUS  
Av. José Luiz Pavanelli, 437  
Avelino Palma - Rib.Preto  
Domingos - 9 às 10hs  
GRUPO UNIÃO ESPÍRITA NOSSO LAR  
Rua: Chile,445 - (esquina Av. Leais Paulista) - J. Irajá-Ribeirão Preto  
Quartas-feiras das 20 às 21 horas  
Faixa etária: de 10 a 16 anos  
\*GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNAL  
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto  
Sábados - 16:30 às 18hs - Faixa Etária - 03 a 15 anos  
\* GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR  
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036  
Vila Virginia - Rib.Preto - Fone: 3637-3032  
Sábados - 16 às 17h30  
\* S.E. ALLAN KARDEC  
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Sábados - 17 às 18h30  
\* S.E. CÁRITAS  
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto  
Quartas - 20 às 21hs. - Aos Domingos - 20 às 21hs.  
\* S.E. CASA DA ESPERANÇA  
Avenida dos Andradas, 1255  
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto  
Sábados - 15 às 17hs - Faixa Etária - 03 a 17 anos  
\*S.E. CASA DO CAMINHO  
Rua: Carlos Norberto, 139 - Bonfim Paulista- SP  
Quintas feiras- das 20 às 21hs.  
\* S.E. CASA DOS HUMILDES  
Rua Vitorio Paschoalin, 497 - Jd. Florestan Fernandes - Rib.Preto  
Sábados - 15 às 16hs  
\* S.E. DONZELA DE ORLEANS  
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto  
Aos Sábados - às 15 hs

\* S.E. FONTE VIVA  
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto  
Quartas - 20 às 21hs  
\* S.E. JOANNA DE ÂNGELIS  
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10h30  
Faixa Etária - 03 a 18 anos  
\* S.E. MARIANO DO NASCIMENTO  
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901  
Lagoinha - Rib.Preto  
Evangelização da Família - Infanto/Juvenil de 0 a 14 anos, Mocidade acima de 14 anos e Pais  
Aos sábados - 16h00 às 17h00  
\* S.E. NOSSO LAR  
Rua Medeiros de Albuquerque, 904  
Vila Virginia - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10hs  
\* S.E. PEQUENINOS DE JESUS  
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib.Preto  
Sextas - 20 às 21hs  
Mesmo horário das palestras para os pais.  
\* SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO  
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto  
Domingos - 8 às 9hs  
\* S.E. UNIÃO E CARIDADE  
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto  
Terças - 20 às 21hs  
\* S.BENEF. MILTON MATTOS  
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto  
Domingos - 9hs  
Núcleo II  
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto  
Sábados - 15hs  
SOCIEDADE ESPÍRITA JOÃO MAX  
Rua: Albuquerque Lins, 516 - Lagoinha - Ribeirão Preto  
Terças-feira 19 às 21hs.

**A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização. Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!**

## Artigos

# Nada em excesso

Conta Platão (428-348 a.C.), em seu Protágoras, que gregos famosos, que ele situa como os *sete sábios da Grécia*, reuniram-se no templo de Apolo, em Delfos, no século VI a.C. Eram Tales de Mileto, Pítagoras de Mitilene, Bías de Priene, Sólon, Cleóbulo de Lindos, Mison de Khene e Chilon.

Após intensos debates fizeram gravar duas inscrições numa das paredes do templo.

A primeira é bastante conhecida, sempre lembrada quando se cogita da edificação de uma vida melhor:

**Homem, conhece-te a ti mesmo.**

Decifrando os enigmas de nossa personalidade, com o conhecimento de nossas imperfeições e mazelas, dúvidas e anseios, receios e contradições, colocamos ordem em nossa vida e nos habilitamos a caminhar com maior segurança.

Em *O Livro dos Espíritos*, no desdobramento da questão 919, numa das poucas respostas assinadas, o Espírito santo Agostinho (354-430), que colaborou na Codificação, explica que foi a partir de seu empenho em vivenciar essa máxima que se operou radical mudança em seu comportamento, ajudando-o a superar mazelas e ilusões. Recomenda:

*Fazei o que eu fazia, quando vivi na Terra. Ao fim do dia, interrogava a minha consciência, passava revista ao que fizera e perguntava a mim mesmo se não faltara a algum dever, se ninguém tivera motivo para de mim se queixar. Foi assim que cheguei a me conhecer e a ver o que em mim preci-*



sava de reforma...

*Aquele que, todas as noites, evocasse todas as ações que praticara durante o dia e inquirisse de si mesmo o bem ou o mal que houvera feito, rogando a Deus e ao seu anjo de guarda que o esclarecessem, grande força adquiriria para se aperfeiçoar, porque, crede-me, Deus o assistiria.*

*Dirigi, pois, a vós mesmos perguntas, interrogai-vos sobre o que tendes feito e com que objetivo procedestes em tal ou tal circunstância, sobre se fizestes alguma coisa que, feita por outrem, censuráveis, sobre se obrastes alguma ação que não ousaríeis confessar. Perguntai ainda mais:*

"Se aprofundasse a Deus chamar-me neste momento, teria que temer o olhar de alguém, ao entrar de novo no mundo dos Espíritos, onde nada pode ser ocultado?"

O comentário se estende. É longo, mas extremamente oportuno, oferecendo-nos um roteiro precioso em favor de nossa renovação. Vale conferir.

A segunda inscrição,

igualmente importante, é menos conhecida:

**Nada em excesso.**

Simples, não é mesmo, amigo leitor? No entanto, se bem observarmos, verificaremos que é um complemento indispensável da primeira. A maior parte dos males que nos afligem está relacionada com o fato de nos excedermos em nossas iniciativas.

O obeso é alguém que come demais...

O maledicente é alguém que fala demais...

O alcoólatra é alguém que bebe demais...

O avarento é alguém que quer dinheiro demais...

O deprimido é alguém que vê problemas demais...

O infeliz é alguém que pensa em si demais...

O neurótico é alguém que se preocupa demais...

O iludido é alguém que sonha demais...

O apaixonado é alguém que se envolve demais...

A recomendação dos sábios gregos pode ser resumida em uma palavra: Disciplina. É preciso disciplinar nossos pensamentos e ações, cultivando prudência

e comedimento.

Kardec reúne as duas recomendações numa máxi-

ma basilar, em *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, capítulo XVII:

*Reconhece-se o verdadeiro espírito pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más.*

O cumprimento dos postulados espíritas implica em empenho por deciframos os enigmas de nossa personalidade, analisando reações e impulsos que nos são marcantes, como ensina Agostinho. Paralelamente, cultivar comedimento, observar a disciplina fundamental: Nada em excesso.

**Richard Simonetti**  
richardsimonetti@uol.com.br

## ATENDIMENTO FRATERO NA USE EM SÃO PAULO

No próximo dia 24/09/2016, a USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, através do seu Departamento Estadual de AECE, irá realizar o Encontro Estadual de Atendimento Espiritual no Centro Espirita. Serão abordadas questões a respeito do Atendimento Fraterno; Exposição de Temas Doutrinários; Recepção na Casa Espirita e Evangelho no Lar e no Coração.

As Expositoras convidadas são a Sra. Maria Euny Massotti (DF) - Assessora da Área nas Comissões Regionais do CFN da Federação Espirita Brasileira - e Helena Bertoldo da Silva (RS) - Coordenadora da Comissão Regional Sul, do CFN da FEB.

Aos interessados, solicita-se realizarem a inscrição com a máxima urgência, pois as vagas são limitadas (apenas 100) em virtude do Espaço disponível na sede da USE, bem como para melhor aproveitamento das oficinas previstas. Embora seja um Encontro Paulista, já há inscrições confirmadas dos Estados do Rio de Janeiro, Paraná e Rio Grande do Sul e os interessados do Interior ou outros Estados poderão hospedar-se no seguinte hotel que fica apenas a 400 metros da Sede da USE: Brasília Santana Gold Flat - R. Dr. Olavo Egídio, 170 - Santana - Single - R\$ 220,00 - Duplo R\$ 250,00 - Tel. 2972-6311 - E-mail reserva@santanagold.com.br - Com café da manhã e sem taxa de estacionamento (indicação apenas orientativa, fora da responsabilidade da organização do evento). Há também outras opções de hotel nas proximidades e os valores podem ser consultados no site do booking.

Banca do Livro Espírita  
"18 de Abril"

Localizada na  
Praça da Catedral.  
Sempre com os  
últimos lançamentos  
(16) 3236.5719  
Ribeirão Preto

**VERA LÚCIA SORIANI**  
CRP 06/1813  
Psicóloga | Psicoterapeuta  
Consteladora Sistêmica Familiar e Organizadora

- Atendimento a adultos e idosos
- Individual, casal e família
- Domiciliar e Hospitalar
- Pacientes Oncológicos, seus familiares e cuidadores
- Convênio Prever Campos Eliseos

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto  
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro  
Tels: 16 3610-2026 | 99187-4676 | 98121-3370  
email: vlsoriani@gmail.com

**TECH NEW**  
RECICLAGEM TONER E JATO DE TINTA  
Manutenção em impressoras  
SUPRIMENTOS PARA INFORMÁTICA  
WWW.TECHNEWRP.COM.BR  
RUA: ALAGOAS N° 461 - CAMPOS ELISEOS  
3610-1902

**ANDRÉ BORDINI**  
PSICÓLOGO  
CRP=75018  
Fone: (16) 99105-0486  
Rua Bernardino de Campos 1001  
Sala 310 - Centro.  
Edifício Fortes Guimarães  
anbordini@ig.com.br

**CASA PIMENTA DE PÁDUA**  
24 anos de tradição

- Elétrica
- Hidráulica
- Parafusos
- Ferramentas

16 3919 0146 - 3919-6607  
Av. Casper Libero, 155 - Parque Rib. Preto

**Drogaria J.R.**  
Medicamentos e Perfumaria  
Disk Entregas  
3919-1087  
AV. CASPER LIBERO, 430  
Aqui tem  
Medicamento Genérico

**CONSTRUSHOP**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO  
Cimento - cal - areia  
acabamentos - tubos e conexões  
(16) 3626-0811 e 3626-2696  
Avenida Mogiana n.º 1746  
Jardim Independência  
Ribeirão Preto, SP

**Sia do Brasil** REVENDEDORA AUTORIZADA PPAE HDL  
CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES - PORTÕES - CERCALETRICA - INTERFONES  
CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL  
Fone/Fax: (16) 3963-1003  
Ligue grátis 0800-7040050  
sia\_do\_brasil@hotmail.com  
Rua Santa Catarina, 1355  
Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu  
CROSP 44.503  
Cirurgiã Dentista  
PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL  
DENTÍSTICA RESTAURADORA  
ESTÉTICA  
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE  
Rua Piauí, 970  
(16) 3630-0404 - 3630-6187

**Dr. Fábio Tamarinini**  
PSICÓLOGO  
CRP 06/0808-2  
Acompanhamento Familiar  
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos  
Individual e ou Grupal  
Dia e Noite  
Seleção e Treinamento Pessoal  
Rua Rodrigues Alves, 965  
Vila Tibério - Rib. Preto SP  
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

**Artigos**

# Ansiedade na Visão Espírita



Segundo os especialistas, a Ansiedade é uma reação normal diante de situações que podem provocar medo, dúvida ou expectativa. É uma espécie de sinal que prepara a pessoa para enfrentar o desafio e, mesmo que ele não seja superado, favorece sua adaptação às novas condições de vida. Já o transtorno da ansiedade generalizada (TAG), segundo o manual de classificação de doenças mentais (DSM-IV), é um distúrbio caracterizado pela "preocupação excessiva ou expectativa apreensiva", persistente e de difícil controle, que vem acompanhado por três ou mais dos seguintes sintomas: inquietação, fadiga, ir-

ritabilidade, dificuldade de concentração, tensão muscular e perturbação do sono; além de sintomas físicos como: tremores, sudorese, palpitações, tonturas, náuseas, falta de ar e palidez.

Em seu livro "Como Superar a Ansiedade", Isaías Claro diz que a Ansiedade é uma perturbação de Espírito causada pela incerteza ou pelo receio, gerando uma expectativa sempre sombria e a sensação de que a qualquer momento poderá ser surpreendido por acontecimentos infelizes e/ou traumáticos. Ou seja, a Ansiedade seria enfermidade quando "a pessoa fica preocupada e agitada em nível superior ao exigido pela circunstância e

quando uma outra pessoa, vivendo a mesma situação, não experimentaria as mesmas manifestações".

Apesar de inegáveis as influências do corpo e do meio ambiente na ocorrência da Ansiedade, não percamos de vista de que se trata de um distúrbio interior, ou seja, as causas reais da Ansiedade residem no Espírito e são assim enumeradas por Isaías Claro:

- Competitivismo da Sobrevivência: filho do egoísmo, leva o indivíduo ao desejo crescente de ser o melhor e/ou o maior.

- Pressões várias, que podem advir de: conflitos interiores, consciência de culpa, exigências familiares, exigências profissionais, exigências escolares, etc.

- Incertezas da vida, que geram inseguranças frente às provas.

- Desemprego, que gera a sensação de incapacidade de honrar os compromissos financeiros.

- Coletivismo: o indivíduo se sente confundido com a

massa humana, sem individualidade.

- Ausência de estímulo para as lutas.

- Expectativas sombrias (Pessimismo).

- Esvaziamento dos Ideais: quando o indivíduo consegue atingir as metas de ordem material e não consegue estabelecer novas metas.

- Acomodação e Rotina (passividade diante dos acontecimentos da vida): é uma situação contrária à lei de Progresso e o Espírito resente-se de alguma forma.

- Obsessão: Aproveitando-se das "brechas" criadas pelo próprio encarnado (vide condições acima), os Espíritos desencarnados podem acentuar-lhes a ansiedade já em andamento.

- Outras Causas: pressão tecnológica, hostilidade reprimida, stress, dependência química.

Como podemos deduzir de tudo o que já foi dito, a Ansiedade poderá trazer sérias consequências para o indivíduo, comprometendo o seu desempenho profissi-

onal, o seu relacionamento conjugal, familiar e social, além de atravancar o seu desenvolvimento espiritual. Muitos buscam vencer essas consequências refugiando-se em pseudo-soluções que só agravam o quadro de Ansiedade descontrolada, quais sejam: uso de álcool e drogas, excesso à mesa, relacionamentos extraconjugais, consumismo, promiscuidade sexual e atividade profissional compulsiva.

Para o tratamento eficaz da Ansiedade, além do acompanhamento médico e/ou psicológico, o indivíduo poderá beneficiar-se do tratamento fluidoterápico na Casa Espírita e da Evangeloterapia. O autoconhecimento e a reformulação de valores com enfoque para a aquisição de bens espirituais e a prática do bem são condições indispensáveis para aquele que busca não apenas a cura da Ansiedade, mas a paz interior almejada em qualquer situação.

**Márcia Pacciullo**

[marcia\\_pacciullo@yahoo.com.br](mailto:marcia_pacciullo@yahoo.com.br)

## Autocontrole

"Isso significa que as habilidades de autocontrole podem ser aprendidas, aprimoradas e exploradas não importa qual seja a nossa capacidade original". Assim termina a entrevista, que o psicólogo, professor da Universidade Columbia (USA), deu a um periódico semanal.

Esse psicólogo realizou, na década de 60, uma pesquisa com crianças de 5 anos denominada Teste do Marshmallow na qual oferecia um desses doces para todas as crianças, mas aquelas que esperassem 20 minutos receberiam 2 doces. As que esperaram para receber a gratificação, portanto, controlaram seus impulsos e mostraram, na adolescência, melhores resultados nos testes de aptidão e de função cognitiva; quando mais velhas (na faixa de 20-30 anos) possuíam menores índices de massa corporal e autoestima mais elevada.

Atribui, o pesquisador, esse comportamento a diferentes regiões do cérebro:



sistema límbico, córtex pré-frontal. O primeiro é a parte mais primitiva do cérebro e rege a resposta imediata; o segundo é a parte mais desenvolvida do cérebro, é mais "ponderada, complexa e de ativação lenta", portanto "regula nossos pensamentos, ações e emoções".

O pesquisador propõe uma estratégia para treinar essa parte do cérebro usando a técnica do "se-então", ou seja, analisar que consequências teriam nossas ações; lembra ainda que à medida que usamos essa estratégia ela torna-se mais automática, portanto menos penosa.

A doutrina Espírita, não contradiz as conclusões do

pesquisador, mas amplia sua compreensão.

Em o Livro dos Espíritos, Kardec inclui no capítulo VII o item INFLUÊNCIA DO ORGANISMO questões de 367 a 370 com uma nota explicativa ao final.

Destacamos: "A matéria é apenas o envoltório do Espírito, como o vestuário o é do corpo. Unindo-se a este, o Espírito conserva os atributos da natureza espiritual." (367); "O exercício das faculdades depende dos órgãos que lhes servem de instrumento. A grosseria da matéria as enfraquece" (368); "Os órgãos são os instrumentos da manifestação das faculdades da alma,

manifestação que se acha subordinada ao desenvolvimento e ao grau de perfeição dos órgãos, como a excelência de um trabalho o está à da ferramenta própria à sua execução" (369); "Não confundais o efeito com a causa. O Espírito dispõe sempre das faculdades que lhe são próprias. Ora, não são os órgãos que dão as faculdades, e sim estas que impulsionam o desenvolvimento dos órgãos." (370); "O princípio dessa diversidade reside nas qualidades do Espírito, que pode ser mais ou menos adiantado... Cumpre, porém, se leve em conta a influência da matéria, que mais ou menos lhe cerceia o exercício de suas faculdades" (370<sup>a</sup>); Encarnado, traz o Espírito certas predisposições e, se se admitir que a cada uma corresponda no cérebro um órgão, o desenvolvimento desses órgãos será efeito e não causa... órgãos especiais, se existam, são consequentes, que se desenvolvem por efeito do exercício da faculdade, como os músculos por efei-

to do movimento, e a nenhuma conclusão irracional se chegará... Pode dizer-se que os órgãos recebem o cunho das faculdades "(nota de Kardec).

Inegável que o cérebro atua no autocontrole, mas não como seu determinante e sim como seu veículo de expressão, o que se confirma lembrando que o córtex pré-frontal só existe nos humanos que tem, portanto, a capacidade de regular pensamentos, ações e emoções. Também lembramos que o que se treina (entenda-se como educa) é o Espírito e não o cérebro.

Quando a ciência acadêmica incluir a existência da alma e suas manifestações em seus estudos o entendimento das coisas será realmente de uma magnitude que já podemos vislumbrar!

Fonte  
 COMO MANTER O CONTROLE.  
 Veja 12 de junho 2016, pg.15-19.  
 KARDEC. A. O Livro dos Espíritos.

**Nilza Teresa Rotter Pelá**  
[ropela.nilza@gmail.com](mailto:ropela.nilza@gmail.com)



Escritor homenageado  
Cairbar Schutel  
(O Bandeirante do Espiritismo)



"O espírito é que vivifica. Sem o espírito não há vida, não há sabedoria, não há verdade."

# 43ª FLERP

## FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO

### 06 A 16/10/2016

DAS 8H ÀS 21H30 - PRAÇA CARLOS GOMES

A tradicional Feira do Livro Espírita de Ribeirão Preto, em sua 43ª edição, acontecerá no período de 6 a 16 de outubro, com o tema central "As Bem-aventuranças".

Instalada em uma tenda de 400 m<sup>2</sup> na Praça Carlos Gomes, no centro de Ribeirão Preto, a FLERP deste ano promete repetir o sucesso de sempre. Uma excelente programação artística, cultural e doutrinária foi cuidadosamente preparada para o grande público que busca a feira anualmente.

Os visitantes encontrarão uma seleção de títulos que contemplam todos os gêneros da literatura espírita: obras fundamentais, romances, poesias, contos, científicos, filosóficos, infantis, etc. Serão expostos 15.000 itens e 1000 títulos (livros, áudio-livros, CDs e DVDs), todos com até 50% de desconto.

#### ESCRITOR HOMENAGEADO

O escritor homenageado em 2016 será Cairbar Schutel.

No início do século 20, quando o Espiritismo ainda era uma novidade e causava o interesse em alguns e incômodo a outros, Cairbar destacou-se um como de seus maiores expoentes.

A biografia dele revela o caráter do homem de bem, sempre dedicado ao próximo e à comunidade. Ao conhecer a Doutrina dos Espíritos (1904) abraçou como poucos a tarefa de divulgá-la. Escreveu diversos livros,

fundou o jornal O Clarim (1905) e a Revista Internacional de Espiritismo (1925), ambas as publicações estão em circulação até hoje.

#### LANÇAMENTOS

Entre quase uma centena de lançamentos que estarão à disposição, destacamos o livro "Vencendo a Dor da Morte", de autoria de Célia Diniz, publicado pela Editora Entrevistas.



Célia Diniz

Célia é professora aposentada, dirigente espírita e oradora com atuação internacional. Conviveu desde sua infância com Chico Xavier. Os pais de Célia participaram de atividades junto com Chico, desde 1948, no Centro Espírita Luiz Gonzaga, em Pedro Leopoldo, MG. Célia tornou-se mais tarde presidente dessa instituição, a primeira fundada pelo Chico. É também uma das mães que inspiraram o filme "As mães de Chico Xavier" e o livro homônimo, retratando a dolorosa e engrandecedora experiência de Célia com a desencarnação de seus filhos.

#### O EVANGELHO NO LAR E NO CORAÇÃO

Uma equipe estará, durante toda a Feira, pronta a ensinar aos que desejarem implantar em suas famílias a prática do Evangelho no Lar e no Coração.

Resumidamente, trata-se de uma reunião semanal da família para estudo do Evangelho de Jesus, sob a luz dos ensinamentos espíritas. Esta prática traz inúmeros benefícios ao lar e a cada membro do núcleo familiar.

Segundo Emmanuel, no livro Luz no Lar, psicografado por Francisco C. Xavier, "quando o ensinamento do Mestre vibra entre as quatro paredes de um templo doméstico, os pequeninos sacrifícios tecem a felicidade comum".

#### "BIBLIOTROCA"

Outra novidade desta edição será o espaço destinado à troca de livros. Estarão à disposição do público diversos exemplares exclusivamente para troca.

Os livros para cumprir sua missão precisam circular. Fechados em uma estante são tesouros enterrados, destinados a se deteriorarem pela ação do tempo.

Participe desta ação desde já, doando os seus livros espíritas. Basta levá-los para a Livraria Verdade e Luz, Praça Carlos Gomes - telefone 16 3610 1120.

#### SEJA VOLUNTÁRIO!

Serão necessários cerca de 150 voluntários, que se revezarão nos 11 dias de realização da Feira, atendendo os visitantes que buscam conhecer a Doutrina dos Espíritos.

Participe! Preencha sua ficha de voluntário, que está disponível em todas as sociedades espíritas de Ribeirão Preto.

No dia 25 de setembro, das 15h às 17h, será realizada na sede da Unificação Kardecista, Rua Mariana Junqueira 504, uma reunião preparatória dos voluntários para esta tarefa.

Mais informações pelo telefone 16 3610 1120 ou pelo e-mail livro@userp.org.br

#### AGENDA CULTURAL

##### 06/10 quinta-feira

19h30 - Coral Aquarela - Hospital São Francisco  
Expositor: André Luiz Bordini (Ribeirão Preto - SP)  
Tema: Bem-aventuranças

##### 07/10 sexta-feira

19h30 - Coral do Centro Espírita Bатуira  
Expositor: José Luiz Marchesan (Matão - SP)  
Tema: Cairbar Schutel: Tudo é Amor



José Luiz Marchesan Matão SP

##### 08/10 sábado

09h30 - Abertura oficial da 43ª FLERP  
Coral da USP de Ribeirão Preto - Grupo Zenite  
Expositor: José Argemiro da Silveira (Ribeirão Preto - SP)  
16h00 - Lançamento do livro: Vencendo a Dor da Morte  
Tarde de autógrafa com a autora Célia Diniz (Pedro Leopoldo - MG)  
19h30 - Coral Canto da Terra (Juvenil)  
Expositora: Miriam Cristina Ramos Cunha (Ribeirão Preto - SP)  
Tema: Bem-aventurados os aflitos



José Argemiro da Silveira Ribeirão Preto SP

#### Dia 9/10 - 9h00 Domingo Feliz!



##### 09/10 domingo

09h00 - "Domingo Feliz" Programação infantil - Musicas, histórias, teatro, desenhos...  
11h30 Coral Infanto-juvenil Sathya Sai  
20h00 Apresentação do cantor e expositor Moacyr Camargo (São Paulo)



Moacyr Camargo São Paulo

##### 10/10 segunda-feira

19h30 - Coral dos Contabilistas de Ribeirão Preto  
Expositor: Tácito Sgorlon  
Tema: As Bem-aventuranças como modelo de saúde integral

##### 11/10 terça-feira

20h00 - Apresentação do cantor e expositor Sérgio Santos (Uberaba-MG)



Sérgio Santos Uberaba

##### 12/10 quarta-feira

09h30 - Coral Viva Voz  
Expositor: Vanderlei Luiz D. Miranda  
Tema: Bem-aventuranças  
19h30 - Coral Tom Sete  
Expositor: Edegar Tão  
Tema: Misericórdia e Compaixão: quando o coração fala

##### 13/10 quinta-feira

19h30 - Coral do Sindicato do Comércio Varejista de Ribeirão Preto  
Expositora: Leda Marques Bighetti  
Tema: Ingratidão dos filhos e os laços de Família

##### 14/10 sexta-feira

19h30 - Coral Tom Sobre Tom  
Expositora: Márcia Pacciullo  
Tema: A Felicidade não é deste mundo

##### 15/10 sábado

10h00 - Apresentação Musical: Denizart Castaldelli, Cidinha Meireles e Nelinha Paterno  
20h00 - Apresentação Teatral Grupo de Teatro Espírita Pequenos de Jesus  
Peça: Judas - do Erro ao Perdão

#### Dia 16/10 - 9h00



##### 16/10 domingo

09h30 - Mocidade Espírita na Praça  
Encontro de jovens espíritas com apresentações artísticas e estudos  
11h00 - Encerramento da 43ª FLERP  
Coral Santo Agostinho  
Expositor João Brosso

#### ESTUDOS SOBRE O "EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRISMO"

##### Horário: 12h00

06/10 - quinta-feira  
07/10 - sexta-feira  
10/10 - segunda-feira  
11/10 - terça-feira  
13/10 - quinta-feira  
14/10 - sexta-feira  
15/10 - sábado

##### Expositor

Claudete Souza  
Rosana Verdú  
Maria das Graças Martins  
José Alexandre Machado  
Juarez Alves de Lima Júnior  
Marly Simões Fabris  
Nilza Tereza Rotter Pelá

##### Horário: 16h00

09/10 - domingo  
10/10 - segunda-feira  
11/10 - terça-feira  
12/10 - quinta-feira  
14/10 - sexta-feira

##### Expositor

Ivanir Fernandes Passos  
Arthur Egídio Tamburus  
Ednir da Silva Malvestio  
Adriano Pezolato  
Paschoal Antônio Bovino



**AMERICA CHAVES**  
seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

Seguro é proteger sua vida e seu patrimônio



16 2101-2450

Av. Presidente Vargas, 289

amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br