

Reunião Mensal da USE RP
Agosto de 2016

CONVOCAÇÃO/CONVITE:

Membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

DIA 20 de agosto 2016
SÁBADO

DAS 15:00 às 17:00 HORAS

Local: Sociedade Espírita União e Caridade
Rua Marcondes Salgado 223
Centro- Ribeirão Preto - SP

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Mala Direta Postal
Básica
9912348070/2014-DR/SPI
USE
INTERMUNICIPAL
CORREIOS



USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Cidades da área de atuação da USE: Brodowski, Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guataparã, Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho.

Ano XXXII - Nº 367 - Agosto de 2016 - www.userp.org.br

Palestra e sessão de autógrafos

Antonio Cesar Perri de Carvalho

dia **12/08**
em Ribeirão Preto

Autor do livro



O livro **Epístolas de Paulo à luz do Espiritismo** destaca as recomendações morais do Apóstolo, procurando-se captar a essência das mesmas, com abordagens simples, objetivas e fundamentadas nas obras de Allan Kardec e do Espírito Emmanuel em obras psicografadas por Francisco Cândido Xavier.

Doutrinário

14x21 cm | 176 páginas

LOCAL DO EVENTO

----- Grupo Espírita -----

União Fraterna

Praça Antônio Carosela 65 - Jardim Botânico, Ribeirão Preto/SP

dia 12 de agosto, às 20h

Antonio Cesar Perri de Carvalho estará em Ribeirão Preto, no dia 12 de agosto, lançando seu mais recente trabalho, O livro "Epístolas de Paulo À Luz do Espiritismo" (pág. 10).

**TEMA
DO MÊS**

Reflexões sobre a vida

Página 4



Durante o evento, os visitantes poderão participar de palestras gratuitas, assistir a apresentações culturais, conhecer o trabalho de diferentes casas espíritas e encontrar cerca de mil títulos de livros, CDs, DVDs e áudio-livros sobre o Espiritismo.

ESPIRITISMO E SAÚDE

AS TRÊS CAUSAS PRINCIPAIS DAS DOENÇAS.

"Que é o homem? Um composto de três princípios essenciais: o Espírito, o perispírito e o corpo. [...] Se, pois, temos três princípios presentes, estes três princípios devem reagir um sobre o outro, e se seguirá a saúde ou a doença, segundo



houver entre eles harmonia perfeita ou desacordo parcial. Se a doença ou a desordem orgânica, como se queira chamá-la, procede do corpo, os medicamentos materiais, sabiamente empregados bastarão para restabelecer a harmonia geral. Se a perturbação vem do perispírito, se é uma modificação do princípio fluídico que o compõe, que se acha alterado, será preciso uma medicação em relação com a natureza do órgão para que as funções possam retomar seu estado normal. Se a doença procede do Espírito, não se poderia empregar, para combatê-la, outra coisa do que uma medicação espiritual. Se, enfim, como é o caso mais geral, e se pode dizer mesmo aquele que se apresenta exclusivamente, se a doença procede do corpo, do perispírito e do Espírito, será preciso que a medicação combata, ao mesmo tempo, todas as causas da desordem, por meios diversos, para obter a cura".

Dr. Morel Lavallée (Médium, Sr. Desliens)
Revista Espírita - fevereiro 1867

A preocupação com as causas e o tratamento das doenças está explicitada na Doutrina Espírita, desde sua codificação. Por isso, reservamos um espaço especial, nesta edição, para refletirmos sobre saúde, doença e terapia espírita. **Leia nas págs. 3, 6, 7 e 11.**

LIVRARIA ESPÍRITA
**VERDADE
E LUZ**



U.S.E.
União das Sociedades Espíritas
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº
Centro - Ribeirão Preto - SP

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Órgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo). CNPJ-MF 54.171.038/0001-56 Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Jornalista Responsável:

Jair Grellet Filho - Mtb - 9896

Conselho Editorial e Consultivo:

Comissão Executiva da USE RP

Diagramação: Ney Tosca

Impressão: Fullgraphics

3.000 exemplares

Assinatura anual: R\$ 35,00

Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.

Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal.

Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.

Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827

CEP: 14001-970

Rib. Preto - SP

Telefone: (16) 3610-1120

e-mails: jornal@userp.org.br

jornalverdadeeluz@gmail.com

Diretoria Executiva da USE
2015/2018

Presidente

Mário Gonçalves Filho

1º Vice Presidente

José Antônio Luiz Balieiro

2º Vice Presidente

Luís Pacciullo

Secretário Geral

Ana Maria de Souza

1º Secretário

Abraão Cleto

2º Secretário

Adilson dos Santos

Tesoureiro Geral

Ivanir Fernandes Passos

1º Tesoureiro

Antônio Malvéstio

2º Tesoureiro

André Zolla

Diretor de Patrimônio

Maurício Carrenho

Mensagem da Comissão Executiva

Aperto de mãos

O raciocínio justo, claro, lógico, livre de ideias preconcebidas, o poder de síntese, a seriedade e comprometimento na condução do Espiritismo nascente e a organização e método na condução do trabalho abraçado, são características que todos reconhecemos e admiramos em Allan Kardec. Mas, com certeza não foram estes os únicos traços de seu perfil, que levaram Camille Flammarion (1842 - 1925) a criar a feliz expressão "o bom senso encarnado" para qualificar o codificador.

No livro "Viagem Espírita em 1862", na descrição que faz de sua excursão, é possível perceber em Kardec o homem, o amigo e o companheiro em seu cotidiano.

Para exemplificar o que estamos dizendo destacamos o pequeno trecho a seguir, no qual Kardec explica os objetivos desta viagem:

"Em resumo, nossa viagem tinha um duplo objetivo: dar instruções onde estas fossem necessárias e, ao mes-

mo tempo, nos instruímos. (...) Estávamos desejosos, sobretudo, de apertar a mão de nossos irmãos espíritas e de lhes exprimir pessoalmente a nossa mui sincera e viva simpatia, retribuindo as tocantes provas de amizade que nos dão em suas cartas; (...) de dar, (...), em particular, um testemunho especial de gratidão e de admiração a esses pioneiros da obra que, por sua iniciativa, seu zelo desinteressado e seu devotamento, constituem os seus primeiros e mais firmes sustentáculos, (...)."

Logo no início, da exposição dos motivos de sua vi-

agem, salta do texto a virtude da humildade. O mestre sabe que deve e pode ensinar, mas reconhece que também tem a aprender.


Em seguida expressa que, além do intuito de ensinar e aprender, deseja especialmente apertar a mão de seus companheiros, com os quais mantinha relação via correspondência, valorizando assim o cultivo da amizade. E finalmente expressa sua gratidão pelos companheiros devotados.

Lembremos que Kardec viveu no século XIX, tempo em que as correspondências demoravam vários dias

para chegar ao seu destino. Podemos até supor que esta realidade era um fato que impulsionava as pessoas a procurarem se encontrar, em que pese as viagens também ocorressem em condições extremamente precárias. Situação esta que, por sua vez, com certeza desestimulava muitos a empreenderem tais jornadas.

Hoje, na era da comunicação instantânea, precisamos ficar atentos para que a tecnologia que nos aproxima e facilita vida, não nos prenda na teia da preguiça e acabe por nos distanciar e nos tornar apenas amigos virtuais de grupos das mídias eletrônicas.

Precisamos uns dos outros. Reconheçamos o valor de cada amigo. E, com empenho e vontade firme, consagremos a amizade.

Não há  que substitua um aperto de mão.

Mário Gonçalves

ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

Agosto de 2016

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
5	18:30	20:30	Comissão Executiva - reunião administrativa	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
13	16:00	17:30	Reunião dos Oradores – preparação do tema de junho	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - Vila Amélia
14	15:00	17:00	Depto Evangelização Infantil – reunião de evangelizadores	C.E. Pai Jacob dos Santos – R. Barão de Mauá 188- V. Virgínia
20	15:00	17:00	Conselho Deliberativo - reunião administrativa	S. E. União e Caridade - Rua Marcondes Salgado 223 - Centro
21	15:00	16:30	Departamento de Mocidade - reunião administrativa	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - Vila Amélia
	16:30	18:00	Departamento Assistência Espiritual - reunião de estudos	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
28	09:30	12:00	Departamento de Mediunidade - reunião de estudos	Sanatório Espírita Vicente de Paulo - R. Pará, 1280 - Ipiranga

Sociedades Aniversariantes

Fundação	Anos	Sociedade	Endereço
10/08/1965	51	Centro Espírita Francisco de Assis	Rua Pedro de Gásperi, 136 - Jardim Bela Vista - Cravinhos / SP
16/08/1939	77	Centro Espírita Emmanuel	Rua João Martinho, 253 - Bento Quirino - São Simão / SP
31/08/1974	42	Sociedade Espírita Fonte Viva	Rua Sacadura Cabral, 832 - Campos Elíseos - Ribeirão Preto / SP

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120



SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com



Dr. Marcelo Tamer Cardili
(atende UNIMED)

CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili
(atende SÃO FRANCISCO)

CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
 Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811



TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
 Turbos para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
 Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
 3628-0741 e 3626-1650
 Ribeirão Preto

Retrospectiva 30 anos

VERDADE E LUZ



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e Região, Editado pela UNIME União Intermunicipal Espírita de Ribeirão Preto

Ano VIII - Nº 88 - Maio de 1993

O Centro Espírita e as diversas terapias

Estávamos há alguns dias, numa cidade vizinha, em casa de amigos, quando alguém, também uma visita, perguntou-me como preencho meu tempo de aposentada. Ante a minha resposta de que participo de um Centro Espírita, com atividades diárias, surpreendeu-me com a seguinte observação:

- Ah! Espiritismo...faz tratamento com as cores!...

E quando eu lhe disse que cromoterapia não faz parte do Espiritismo, disse:

- Mas, o Centro aqui faz.

Este diálogo levou-me a fazer diversas reflexões quanto às finalidades do Centro Espírita, que existe em função da Doutrina dos Espíritos.

Primeiro surgiu o Espiritismo ciência que, estudando o mundo espiritual, seus habitantes, suas leis e sua relação com o mundo material, trouxe respostas a questões filosóficas quanto ao homem, sua origem e seu destino, levando-o, então, a consequências morais, a trabalhar no desenvolvimento do sentimento religioso que o liga a Deus e a sua criação.

Assim, o Centro Espírita surgiu como ponto de reunião e de união dos espíritos para atividades de estudo, de vivência da caridade, de respeito ao próximo, de forma a divulgar o Espiritismo entre os espíritos e os interessados.

A casa espírita é, pois, um instrumento, um veículo, um meio através do qual o Espiritismo se torna conhecido, praticado e divulgado. Tem a função de esclarecer, a quem a procura, as questões filosóficas: quem somos, de onde viemos, para onde vamos após a morte do corpo e, nesse esclarecimento, a casa espírita se torna um foco de consolações porque reacende no indivíduo a consciência da sua importância diante de Deus, do mundo e dos homens, levando-o a buscar o bem em si,

na natureza e no próximo.

Daí se segue que a função maior do Centro Espírita é proporcionar condições para que o Espiritismo seja conhecido, compreendido, aprendido a fim de cumprir sua finalidade: melhorar o homem e, por consequência, melhorar a humanidade.

O Espiritismo, a terceira revelação, cumprindo a promessa de Jesus quanto a vinda do Consolador, quando os homens já tivessem melhores condições intelectuais e morais para compreendê-lo e aceitá-lo (João 14:16-17 e 16:12-13), constitui-se num campo imenso de atividades que, se realizadas pela casa espírita, não sobraria tempo para outras, também nobres e úteis, que fogem às suas finalidades.

O Espiritismo demonstrando que a maior parte das doenças físicas decorrem da imperfeição do Espírito, coerentemente, oferece o tratamento espiritual que pode ser feito no Centro Espírita, no lar ou em qualquer lugar e que se constitui de:

- Oração, através da qual a pessoa entra em sintonia com os Espíritos Bons do plano espiritual, que têm a missão de auxiliar seus irmãos sofredores;

- Água fluidificada, onde os Espíritos colocam os recursos magnéticos e espirituais para o tratamento, porque a água, segundo escreve André Luís em Nosso Lar, "é o veículo mais poderoso para os fluídos de qualquer natureza";

- Evangelização, significando o entendimento, a aceitação e o esforço da vivência evangélica no sentido de melhorar a si mesmo, combatendo o orgulho e o egoísmo, procurando desenvolver em si o bem, transformando a maneira de sentir a influência exterior, o teor dos pensamentos, o campo mental e, conseqüentemente, agindo melhor. Evangelizar-se significa melhorar as qua-

lidades, as características, o modo de ser do indivíduo.

Este é o tratamento espírita que não dispensa os demais. O Espiritismo reconhece como dádiva de Deus a medicina e os tratamentos científicos realizados por profissionais e, por respeitá-los, deixa a sua execução por quem de direito. Desse modo, não cabe ao Centro Espírita incorporar em suas atividades nada além do que faz parte do seu contexto doutrinário.

No capítulo XXXI de "O Livro dos Médiuns", o Espírito Pascal, na dissertação XIII, escreve "o médium que não sinta com forças de perseverar no ensino espírita se abstenha, pois não tornando proveitosa a luz que o esclareceu, será mais culpado e terá que expiar a sua cegueira".

Troquemos a palavra médium pela palavra diretores do Centro Espírita e reflitamos na responsabilidade dos que, ainda que com boa intenção, concorrem para a má divulgação do Espiritismo. Pior, muito pior, que a não divulgação é a má divulgação, é o seu desvirtuamento.

Foi necessário um tempo de mais de 1800 anos, após os ensinamentos de Jesus, para o amadurecimento da humanidade, um conjunto de Espíritos elevados para trazê-lo e um Espírito de escol, Allan Kardec, para a sua codificação.

Então, nós espíritos que nos dispusermos a ser diretores de casas espíritas, temos por primeira obrigação saber o que é Espiritismo, no seu contexto, na sua racionalidade, na coerência dos meios com os fins, na sua sublimidade.

No Centro Espírita façamos Espiritismo!

**Leda de Almeida
Rezende Ebner**

Artigo

Profilaxia em nós



A criatura humana experimenta, estarecida e perplexa, os efeitos da grande convulsão verificada atualmente no mundo.

A violência grassa ferozmente, dizimando vítimas indefesas; os tumultos sociais se generalizam, potencializando extremismos de imprevisíveis consequências; o fanatismo aterroriza, recrudescendo discursos de ódio e agressão; o preconceito e a intolerância segregam e desestabilizam multidões.

Distúrbios generalizados e patologias inumeráveis são as consequências mais visíveis da onda perturbadora que agita a humanidade.

De fato, vivemos dias tumultuosos e, não raro, nos perguntamos: Para onde vamos? O que fazer?

Não podemos duvidar que nosso planeta continua submetido à amorosa e sábia tutela do Mestre Jesus.

A Terra já passou por convulsões ainda mais impressionantes e, em todas elas, o avanço e aprimoramento do indivíduo e das coletividades foram inequívocos.

A Doutrina Espírita, estabelecida nos alicerces inamovíveis do amor e da caridade, resgata o Cristianismo Redivivo em um permanente convite ao trabalho e à autoeducação.

Seus postulados repre-

sentam segura orientação às criaturas, estimulando-as ao serviço de fraternidade e burocratização de si mesmas; e porque lhes provocam dilatação da consciência, o despertamento se lhes configurará em gigantesco farol a clarear a realidade que as cerca.

Nas palavras do benfeitor Emmanuel, "...a Doutrina Espírita é igualmente luz para o homem, a clarear-lhe o caminho; desse modo, desempenha função específica no tratamento das doenças que fustigam a Humanidade, por ensinar a medicina da alma, em bases no amor construtivo e reedificante".

O mesmo benfeitor assevera: "a Doutrina Espírita encerra a filosofia do pensamento reto, por agente preservativo da saúde moral, e consubstancia a religião natural do bem, cujas manifestações definem a caridade por terapêutica de alívio e correção de todos os males que afligem a existência".

As medidas preventivas que auxiliam e resguardam sempre serão aquelas que esperamos receber, sem nos esquecermos de que, para tê-las, é indispensável, saibamos nós, distribuí-las também.

Edegar Tão
(edegar.tao@mac.com)



**ROSÂNGELA'S
FLORES E CESTAS**

3635-1914

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

TUDO EM FLORES PARA VOCÊ

Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

Você quer ajudar? 

Treinamento para novos voluntários

- quintas-feiras às 19:00 hrs - início 18/08/2016
- domingos às 16:00 hrs - início 21/08/2016


DisKardec
(16) 3630-3232

www.facebook.com/diskardec

Tema do mês

Reflexões sobre a vida

Desde seus primórdios, o ser humano nunca deixou de interrogar a natureza e seu coração para entender o porquê da vida, a razão de sua existência. Para desvendar a razão da existência humana e entender a realidade que nos cerca, fundamentando seus argumentos em bases racionais, distinguindo-se dos conceitos mitológicos e religiosos, os pensadores (Pitágoras) criaram a filosofia. Mesmo assentada na lógica, muitas respostas requeridas para fixar o objetivo da caminhada humana, ficam no vácuo. Impelido pela Lei de Progresso, o ser humano caminha, mas para onde ir, se não conhece o propósito de sua viagem? O desconhecimento do destino final faz que com muitos esmoreçam diante dos obstáculos do caminho!

A dificuldade desta compreensão gerou uma multiplicidade de teorias incoerentes que mais confundem que esclarecem atirando muitos na indiferença. Talvez por esse

motivo, o significado do substantivo vida seja tão amplo: conjunto de hábitos; diferença entre um corpo vivo ou morto; fase da existência; aquilo que dá sentido; o tempo de existência... e, quando se volta à espiritualidade, costuma-se mencionar: vida física e vida espiritual.

Neste sentido, costumamos aduzir que a vida física é a união do Espírito, Perispírito e Matéria, formando o corpo físico e, a vida espiritual, alude ao Espírito e o Perispírito. Na realidade, a vida física e a vida espiritual são fases na única vida que é a do Espírito. Kardec nos ensina que o Espírito é feito de uma matéria tão pura para a qual não temos analogia, para nosso entendimento seria como uma flama, um clarão, uma centelha etérea; porém, quando e como cada um é feito, ninguém o sabe. O fato é que Deus jamais cessou de criar, mas onde fomos criados? Sendo de natureza espiritual, o princípio espiritual foi cria-

do nalgum momento no plano espiritual. Assim, o mundo espiritual é nossa pátria de origem e o nosso destino final. As existências neste globo não são as primeiras, nem as últimas, mas as mais distanciadas da perfeição, mais densas, mais materializadas. Como os mundos fazem parte da grande casa do Pai, eles são solidários, de forma que o progresso não realizado num, pode ser realizado noutro.

Aurélio Agostinho (354-430) esclarece que a superioridade da inteligência de seus habitantes indica que a Terra não é um mundo primitivo, destinado à encarnação de Espíritos mal saídos das mãos do Criador. As qualidades inatas que trazem são prova que já viveram realizando algum progresso, mas os numerosos vícios também são indício de grande imperfeição moral. O que a Terra tem em comum para todos é o fato de ser educandário para Espíritos rebeldes às leis de Deus; assim, o

orbe terreno oferece infinitas variedades de expiação onde os seres têm de lutar ao mesmo tempo contra a perversidade dos outros e as inclemências da natureza para desenvolver o sentimento e a razão.

As provas neste globo são o resgate escolhido por Espíritos conscientes de suas necessidades e, a expiação é o resgate imposto pela Justiça Divina. Como a humanidade é composta, em sua maioria, por Espíritos ainda imaturos, situam-se em condições de expiação. No entanto, o que determina maior ou menor sofrimento, não é a encarnação ser para prova ou expiação, são os pesos adicionais que agregamos na jornada. Nem todo sofrimento denota a existência de determinada falta, às vezes são provas buscadas pelo Espírito para alavancar o seu progresso. De forma que, a expiação serve sempre de prova, mas a prova, nem sempre é uma expiação. Todavia, ambas condições revelam inferioridade,

porque o que é perfeito não precisa ser provado.

As vicissitudes vivenciadas no globo terrestre são inerentes ao estágio evolutivo de seus habitantes, cujo objetivo é o aperfeiçoamento dos seres, mas como individualidade, cada um reage de maneira diferente, nem sempre condizente com a finalidade da dificuldade, que é a transformação para melhor. Acresce-se ainda os pesos adicionais do orgulho, egoísmo, vícios, mágoas, autoestima, melindres, paixões, rebeldia... que tornam a jornada mais sofrida.

O espiritismo, baseado na lógica filosófica, no método científico e na prática religiosa, vem suprir o vácuo das teorias demonstrando a todos a razão de estarmos na Terra e o consolo de nossa paternidade divina, porque "a vida é um sopro do Criador numa atitude repleta de amor".

Anésio Jota
(anesioj@gmail.com)

Palestras USERP - Julho de 2016

TEMA: "REFLEXÕES SOBRE A VIDA"

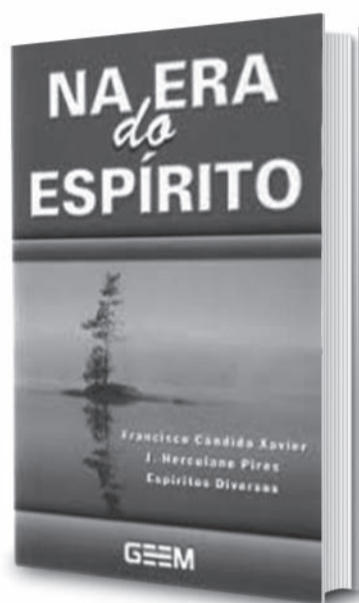
DATA/HORARIO	SOCIEDADE	ENDERECO	Nº	BAIRRO	ORADOR
07 - DOM 19:00	S E ALLAN KARDEC	R MONTE ALVERNE	667	VILA TIBÉRIO	BENEDITTO F MARQUES
08 - SEG 20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO)	R CARLOS GOMES	878		PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
08 - SEG 20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS	R BARÃO DE MAUÁ	188	VILA VIRGÍNIA	MURILLO RODRIGUES ALVES
08 - SEG 20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	TRAVESSA SÃO ROQUE	108	CAMPOS ELÍSEOS	JOANIRA NECAS SOARES
09-TER 19:15	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ	R CASTRO ALVES	853	VILA TIBÉRIO	REGINA HELENA ROQUE
09 - TER 20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO)	R JOSÉ VILLA REAL	10		NEUSA MARIA LODI
10 - QUA 20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA	R JOÃO RIBEIRO	911	LAPA	ANÉSIO APARECIDO JOTTA
10 - QUA 20:00	S E FONTE VIVA	R SACADURA CABRAL	832	VILA TAMANDARÉ	MARIA SUELY BÍSCARO BORESSO
10 - QUA 20:00	S E NOSSO LAR	R MEDEIROS E ALBUQUERQUE	904	JD PIRATININGA	CARLOS SANTANA
11 - QUI 20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA	R TAMANDARÉ	594	CAMPOS ELÍSEOS	ADRIANA BORGES GENARI
14 - DOM 20:00	S E CÁRITAS	R OSÓRIO FERREIRA	244	JARDIM CASTELO BRANCO NOVO	JORGE JOSSI WAGNER
15 - SEG 20:00	C E SANTO AGOSTINHO	R JOÃO RAMALHO	1224	CAMPOS ELÍSEOS	MURILLO RODRIGUES ALVES
15 - SEG 20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO)	R EUGÊNIO MELONI	195	CENTRO	ADILSON SANTOS ARAUJO
15 - SEG 20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS	RUA PARÁ	1603	IPIRANGA	OTÁVIO MARQUES FILHO
15 - SEG 20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU)	R ARIODANTE MAZETTI	220		MAURO LUIZ MEIRELLES
15 - SEG 20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA)	R JOÃO AMÂNCIO	209	CENTRO	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
15 - SEG 20:00	C E DONZELA DE ORLEANS	R PARANÁ	1153	IPIRANGA	GERALDO VALADARES
16 - TER 20:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R COMANDANTE MARCONDES SALGADO	223	CENTRO	MARIA HELENA DUARTE
16 - TER 20:00	A E SEARA DE AMOR	R ANTÔNIO GUAL	311	MONTE ALEGRE	DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
16 - TER 20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R ANDRÉ REBOUÇAS	1430	IPIRANGA	BASÍLIO LEME
16 - TER 20:00	CASA DA VERDADE	RUA SANTOS	1530	VILA CARVALHO	JOSÉ ANTÔNIO LUIZ BALIEIRO
17 - QUA 20:00	S E ANJO ISMAEL	R ÁLVARES DE AZEVEDO	1551	VILA TIBÉRIO	DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
17 - QUA 20:00	S E CASA DOS HUMILDES	R VITÓRIO PASCHOALIM	497	RIBEIRÃO VERDE	OTÁVIO MARQUES FILHO
17 - QUA 20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS)	R CESÁRIO MOTA	908		ADILSON SANTOS ARAUJO
18 - QUI 20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS)	R PEDRO DE GÁSPERI	136		JOSÉ ANTÔNIO LUIZ BALIEIRO
19 - SEX 19:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R MARIANA JUNQUEIRA	504	CENTRO	JOÃO BATISTA BORESSO
20 - SÁB 18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS	R ANA AMADO	343	JARDIM ZARA	JOANIRA NECAS SOARES
21 - DOM 09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	R JOÃO RIBEIRO	911	CAMPOS ELÍSEOS	ADILSON SANTOS ARAUJO
25 - QUI 20:00	C E APÓSTOLO PEDRO	R JORGE VELHO	59	VILA TIBÉRIO	ALDO CÉSAR POLTRONIERI
25 - QUI 20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL)	R LOURENÇO BARROS MOURA	204		DAVI EMANUEL DE OLIVEIRA
25 - QUI 20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA)	R SILVIO TITOTO	779	JARDIM IARA	EDEGAR TÃO
26 - SEX 20:00	S E CASA DA ESPERANÇA	AV DOS ANDRADAS	1255	JARDIM MARCHESI	JAUME ANTÔNIO DA SILVA
26 - SEX 20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO)	R RIO DE JANEIRO	173		PAULO HENRIQUE PASSARINI
26 - SEX 20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R PRUDENTE DE MORAIS	1589	VILA SEIXAS	EDEGAR TÃO
26 - SEX 20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R VISCONDE INHUMIRIN	19	VILA VIRGÍNIA	JOANIRA NECAS SOARES
27-SÁB 07:30	C E BATUÍRA	R RODRIGUES ALVES	588	VILA TIBÉRIO	NEUSA MARIA LODI
27 - SÁB 19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI	R GUARUJÁ	261	JARDIM PAULISTA	PAULO HENRIQUE PASSARINI
28 - DOM 20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO	R MARECHAL MASCARENHAS DE MORAIS	901	LAGOINHA	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
29 - SEG 20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R JOÃO RAMALHO	188	CAMPOS ELÍSEOS	REGINA HELENA ROQUE
29 - SEG 20:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R FRANCISCO BASSOTELLI	276	QUINTINO FACCI II	MARIO GONÇALVES FILHO
29 - SEG 20:00	G E UNIÃO FRATERNA	PRAÇA ANTONINO CAROSELLA	65	JARDIM BOTÂNICO	JORGE JOSSI WAGNER
29 - SEG 20:00	C E AMOR CARIDADE E AÇÃO	R ELOY PETEAN	308	JARDIM PROCÓPIO	MARIA HELENA DUARTE
30 - TER 20:00	S E JOANA D'ARC	R HENRIQUE DUMONT	247	JARDIM PAULISTA	OSCAR COSTA
30 - TER 20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R MAJOR DE CARVALHO	801	CAMPOS ELÍSEOS	OTÁVIO MARQUES FILHO
30 - TER 20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO)	R JOÃO MARTINHO	253		BASÍLIO LEME
31 - QUA 20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R PARÁ	1280	IPIRANGA	REGINA HELENA ROQUE
31 - QUA 20:00	C E AMOR E CARIDADE	R AURORA	274	VILA TIBÉRIO	ANÉSIO APARECIDO JOTTA
31 - QUA 20:00	C E SEAREIROS DE JESUS	AV JOSÉ LUIZ PAVANELLI	437	PQ INDUSTRIAL AVELINO PALMA	ALDO CÉSAR POLTRONIERI
31 - QUA 20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO)	R CEL. AVELINO PIRES DE OLIVEIRA	625		BENEDITTO F MARQUES
31 - QUA 20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA)	R CARLOS NORBERTO	139	CENTRO	FRANCISCO SÉRGIO NALINI

Literatura Espírita

Na era do espírito- Espíritos diversos

Editora GEM GRUPO ESPIRITA EMMANUEL
Francisco Candido Xavier- J. Herculano Pires

"A vida em todas as manifestações é uma sucessão de testes e exames a que são submetidos os aprendizes da evolução"- **Joanna de Angelis.**



Na Era do Espírito traz uma coletânea de contribuições que demonstram os signos naturais que Deus semeou na terra para alertar os homens quanto a Realidade Maior, que os nossos sentidos físicos não percebem. As pesquisas espíritas de Allan Kardec tornaram evidentes, para muitas criaturas, a existência real de uma linha divisória entre o finito e o infinito. Herculano indica que essa obra mediúnica de Chico Xavier é assinada por mais de quinhentos autores espirituais, muitos

deles figuras exponenciais das nossas letras. Cada mensagem psicografada é antecedida pelas explicações do médium sobre a reunião em que ela foi obtida e os motivos que a determinaram. Irmão Saulo, que aparece também nos comentários, é o próprio Herculano Pires, cujo pseudônimo utilizava para publicar crônicas espíritas em um matutino paulistano. Com a humildade que lhe era peculiar, Chico Xavier nos conta como recebia as mensagens, lembrando as orientações dos benfeitores da vida maior, que o ensinaram que o Espiritismo é uma benção de Deus para todas as criaturas, sem exceção, e que não nos cabe desprezar ninguém; entretanto, o estudo prévio de "O Evangelho Segundo o Espiritismo" como reflexão, balizava seu trabalho mediúnico aliado a proteção comunicacional para a verdade, que é o pão do espírito. São abordados vários assuntos de interesse e importância para a nossa era entre eles: O Relacionamento em Família, Os Familiares Problemas, Família e Reencarnação, trazendo as condutas mais assertivas para uma convivência compartilhada, transitoriamente, observando os fins justos na doação do melhor em cada um de nós para um possível relacionamento harmônico. Livro que nos traz conceitos e indicativos para leitura reflexiva: Lembre-se de que os outros são pessoas que você pode auxiliar, ainda hoje, e das quais talvez amanhã mesmo você precise de auxílio. Sublime! Vale a pena à leitura!

Maria Abadia Matheus de Sá
(abadiamatheus@yahoo.com.br)

Artigos

Aceitação do compromisso

O compromisso é a forma de se vincular ou assumir uma obrigação com alguém ou com um objetivo. É uma responsabilidade adquirida em virtude de uma afirmação feita por uma pessoa e significa empregar todo esforço possível na manutenção desta promessa.

Quando alguém se compromete em realizar algo geralmente o faz livremente o que ocasiona ainda mais responsabilidade em tal promessa.

Dissemos, geralmente, que existem certos compromissos que são inerentes a todos os seres humanos, tais como, seguir as leis vigentes no país e principalmente seguir as leis Divinas que são eternas.

São muitos os compromissos que assumimos ao longo de nossa vida.

Enquanto estagiamos no plano espiritual, à espera de nova reencarnação, somos orientados pelos amigos espirituais qual compromisso é necessário e qual é possível ser realizado.

Aceita a tarefa que tem por objetivo maior contribuir para a nossa evolução moral, adentramos novamente o corpo material e iniciamos outra reencarnação.

Reencarnação que é, temos de nos lembrar sempre, oportunidade bendita oferecida por Deus em razão do seu imenso amor e misericórdia para conosco, os seus filhos.

De posse de nossa capacidade racional e diante do trabalho que nos compete realizar começamos aos poucos

as reclamações quanto às condições que a vida no impõe cotidianamente.

É o trabalho que nos fadiga e não traz a recompensa que julgamos ser a correta, são as relações difíceis ao lado dos parentes ou as cobranças que as pessoas fazem diante daquilo que realizamos.

Quase sempre nos queixamos que a vida exige mais de nós do que somos capazes de fazer e raramente nos pomos a pensar que o que temos é o que nos é útil.

Um espírito amigo, nas reuniões mediúnicas, nunca se esquece de nos dizer que aceitamos os compromissos que fazem parte de nossa vida e que reclamar dos mesmos é quebrar as promessas que foram feitas espontaneamente por nós.

Diante do trabalho difícil, é necessário lembrar que ele nos garante o sustento ao mesmo tempo em que exercita a nossa paciência e inteligência.

Frente à parentela trabalhosa, colocar em prática o ensino amoroso de Jesus ao nos pedir para amar ao próximo como a nós mesmos.

No compromisso religioso, no centro espírita, considerar que são os espíritos que nos estão prestando um favor em nos ensinar as leis eternas do Pai e não nós participando das reuniões.

Assumido o compromisso voluntário, é necessário nos desdobrarmos para cumprir a promessa de levar aos menos favorecidos um pouco mais de ânimo e carinho.

Evidentemente que, para

a nossa atual situação moral, é mais fácil reclamar das dificuldades do que tentar superá-las.

Neste quadro atual de desequilíbrios pelos quais passa a nossa pátria e que leva às dores e sofrimentos tão sentidos, seja dentro do lar ou no ambiente de trabalho, nos cabe contribuir cumprindo os compromissos assumidos de progresso moral.

Jamais esquecer que o maior compromisso que temos é em relação a nós mesmos, pois, se nos melhorarmos, outros também se beneficiarão e assim sucessivamente.

Nunca poderemos olvidar do compromisso de nos educarmos educando os filhos, respeitando os pais, irmãos, cônjuges, colegas de trabalho e qualquer pessoa que um dia tenha passado por nossa vida. Quem é capaz de se comprometer e lutar para a realização deste compromisso está no caminho correto para voos mais altos, em qualquer área da vida.

Jorge Jossi Wagner

Momentos

Quem dera a paz reinasse
Em todos os momentos
E o amor superasse
A todos os sofrimentos!
Seria melhor a ida
Com gestos de bondade
Não ficaria esquecida
A pobre humanidade!
Quem dera
imperasse a luz
Em todo e qualquer caminho
Assim diria Jesus
Através do seu carinho!
Quem dera...
Apenas quem dera!

Léia Conceição
Aparecida Pantoni

BELE - Batura Editora e Livraria Espírita
LANÇAMENTO:
ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
Realidade após a morte em histórias e estudos
Conheça também:
Relações Fraternas - Sessão Mediúnica e Fundamentos e Dinâmica do Passe
Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130
E-mail: bele@cebatura.org.br - www.cebatura.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

CASA DA AMIZADE
"SOCIEDADE ESPÍRITA 'CINCO DE SETEMBRO'
Uma nova opção para a vida do idoso
Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica
Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista e Assistência Médica e de Enfermagem
Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto - SP
Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br

Loja Espírita
Fone: (16) 3877 1090
Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

Arroz e Feijão
CARUNCHÃO
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS
FONES: 16 3604-1630
www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
Rua Sergipe, 379 - Campos Eliseos
Ribeirão Preto SP

Dra. Juliana Wagner Sgorlon
Implantodontia, Reabilitação e Estética
CROSP 86357
Rua João Penteado, 286 - Jardim Sumaré
14025-010 - Ribeirão Preto - SP
Fones: (16) 3443.5177 / 98162.6280

Fisioterapia Domiciliar
●Pilates ●Geriatría ●Neurologia
Tatiana Pizzato
Crefito 45519 F
Especialista em Neuromuscular
Mestre pela FMRP-USP
Instrutora de Pilates
16 98803 8127 | 16 98177 0730
tatiana_pizzato@hotmail.com

OBESIDADE INFANTIL
DIETA PARA EMAGRECIMENTO, COLESTEROL E ANEMIA.
Veridiana Tamer Cardili
nutricionista - CRN 11990
(16) 8159-5333
veridianacampos.nutri@gmail.com

Becatur
EXCURSÃO - TURISMO
E FRETAMENTO EM GERAL
becaturbus@hotmail.com
Rua Guiana Inglesa, 403 - Ribeirão Preto SP
(16) 3421-8837 - 99734-3546 - 99287-6566

Artigos

Eficácia da terapêutica espírita



A terapêutica espírita: passes, água fluídica e orações é eficaz. Nosso corpo material, perfeita organização comandada pelo Sistema Nervoso Central, através dos feixes nervosos, coordena a função das glândulas e a liberação de mediadores na quantidade exata para o funcionamen-

to dos sistemas fisiológicos periféricos que mantém o homem vivo. Esta é uma das provas da infinita sabedoria e do amor do pai pelos seus filhos.

O desenvolvimento científico no setor farmacológico tem permitido à medicina, colaborar com o funcionamento harmônico deste corpo possibilitando à medicina a administração de fármacos específicos às diversas funções do organismo no intuito de corrigir possíveis falhas que ocorram durante a vida material.

A doutrina espírita nos traz, entretanto, conhecimentos das leis da vida, criadas por Deus, que nos permite uma alternativa terapêutica eficaz em situações que a ciência material ainda não alcançou esclarecer.

Lembremos que somos um conjunto de espírito-perispírito-corpo. O perispírito ligado molécula a molécula ao corpo material é o veículo através do qual o espírito age sobre o corpo. Este esclarecimento do espiritismo permite entender os mecanismos da terapia através do passe, da água fluídica e das orações. Uma mobilização de fluidos pelos espíritos superiores permite a transferência de fluidos benéficos ao necessitado, pois o perispírito dos encarnados é capaz de assimilar com facilidades esses fluidos como a esponja se embebe de líquido. As energias mobilizadas através do pensamento alcançam o perispírito que recebendo essas energias através dos centros de força é capaz de restaurar o

equilíbrio emocional e orgânico do corpo.

A terapia espírita envolve inteiramente o homem, diferentemente do fármaco que possui receptores específicos para cada ação. A terapia espírita conta com a participação de três elementos. O espírito desencarnado trabalhando junto ao encarnado transmissor e o paciente receptor. É fundamental a participação positiva do receptor na eficácia da terapia. O receptor deve envolver-se em pensamentos de amor e confiança nas leis de Deus durante a recepção, além disso a terapia espírita só será definitivamente eficaz no momento que o receptor entender que não basta a absorção dos fluidos benéficos, no momento ou período do

tratamento, é preciso conservá-los através da reforma íntima. Reforma em que o espírito encarnado deve buscar o conhecimento, tentar entender a causa de seus problemas emocionais ou orgânicos, percebendo então que o seu pensamento é o vórtice do funcionamento equilibrado do conjunto espírito-perispírito-corpo. O ser humano consegue perceber-se como causador e solucionador dos seus problemas. É a hora de iniciar luta pelo viver consoante as Leis de Deus em busca constante das soluções que levarão o homem à existência saudável de acordo com o dizer "Mente sã, corpo sã".

**Eleni Luiza Tamburus
Gomes**

Saúde e Espiritualidade

"Muitas enfermidades têm origem no temperamento desajustado, nas emoções em desalinho, em influências espirituais negativas". (1).

Estudo publicado em 2015 em uma revista de psicologia (2) com o título "Correlação entre religiosidade, espiritualidade e qualidade de vida: uma revisão de literatura" analisou 41 artigos em língua portuguesa de periódicos indexados no portal Capes (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior) e chegou a interessantes conclusões.

Sabe-se hoje que o conceito adotado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como o "estado de completo bem-estar físico, mental e social", amplia-se com a concepção de que saúde está mais relacionada com o conceito de qualidade de vida do que apenas com a ausência de doença ou enfermidade. Considera-se que qualidade de vida é um conceito subjetivo e, portanto, só pode ser avaliado pelo próprio sujeito e varia segundo o tempo, o local e a sua filosofia de vida.

Qualidade de vida está

também associada com a religiosidade, tanto nos aspectos positivos como negativos, predominando o aspecto positivo. Religiosidade é de grande importância como fator protetor para suicídio, abuso de drogas e álcool, comportamento delinquente, satisfação marital e sofrimento psicológico.

O artigo acima citado concluiu: a religiosidade e a espiritualidade apresentam consequências saudáveis para os pacientes com doenças crônicas; a religiosidade e a espiritualidade aparecem como uma das estratégias mais utilizadas pelos idosos, apresentando uma relação saudável com a qualidade de vida dessa faixa etária; para portadores de HIV, a espiritualidade e a religiosidade apresentam-se como fonte de apoio e aceitação; relação com a morte, a religiosidade e a espiritualidade se mostram como estratégias de reflexão e enfrentamento, auxiliando os indivíduos a elaborar o luto e, consequen-

temente a melhorar sua qualidade de vida; quanto a depressão é um fator protetor a ser considerado e também atua como apoio na estrutura familiar.

No item 95 do livro "O Consolador" (3) Emmanuel nos esclarece: "Para o homem da Terra, a saúde pode significar o equilíbrio perfeito dos órgãos materiais; para o plano espiritual, todavia, a saúde é a perfeita harmonia da alma, para obtenção da qual, muitas vezes, há necessidade da contribuição preciosa das moléstias e deficiências transitórias da Terra".

Ensina-nos Georges - Espírito protetor (4) "Onde, então, a ciência de viver? Em parte alguma; e o grande problema ficaria sem solução, se o Espiritismo não viesse em auxílio dos pesquisadores, demonstrando-lhes as relações que existem entre o corpo e a alma e dizendo-lhes que, por se acharem em dependência mútua, importa cuidar de ambos. Amai, pois, a vossa

alma, porém, cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela. Desatender as necessidades que a própria Natureza indica, é desatender a lei de Deus. Não castigueis o corpo pelas faltas que o vosso livre-arbítrio o induziu a cometer e pelas quais é ele tão responsável quanto o cavalo mal dirigido, pelos acidentes que causa. Sereis, porventura, mais perfeitos se, martirizando o corpo, não vos tornardes menos egoístas, nem menos orgulhosos

e mais caritativos para com o vosso próximo? "

Fonte

- 1) Franco, Divaldo, p., pelo espírito de Joanna de Ângelis. Preserva tua saúde. IN: Vida feliz. Ed. Leal.
- 2) Freitas Melo, C. et al. Correlação entre religiosidade, espiritualidade e qualidade de vida: uma revisão de literatura. Estud. pesqui. psicol., Rio de Janeiro, v. 15, n. 2, p. 447-464, 2015.
- 3) Xavier, F.C, pelo Espírito Emmanuel. O Consolador. 14 ed.. FEB
- 4) Kardec. Allan. Cuidar do corpo e do espírito. IN: O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. XVII, item 11.

Nilza Teresa Rotter Pelá



**Visão
Espírita**

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista pela TV RP – Canal 9

Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda-feira, 23h00; quarta-feira, 18h00; quinta-feira, 00h00 e sábado, 13h30. Acompanhe também pela internet www.visaoespiritarp.com.br/portal

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

Artigo

A homeopatia e o tratamento espiritual

A Homeopatia surgiu em 1796 desenvolvida pelo médico alemão Samuel Friedric Christian Hahnemann (1755 -1843). Ela se baseia em 4 princípios fundamentais: 1º- Lei do Semelhantes; 2º- Experimentação no homem são; 3º- Dose mínima e 4º- Medicamento único. Para que os medicamentos homeopáticos perdessem os efeitos tóxicos de suas substâncias originais e para que a cura pudesse ser obtida de forma suave e permanente, foi desenvolvida a técnica das dinamizações que consistem no processo de diluição e sucussão sucessivas para liberar o seu potencial curativo.

Em 1810, foi publicado o "Organon da Arte de Curar". No § 9 do Organon Hahnemann diz: "No estado de saúde, a força vital imaterial, que dinamicamente anima o corpo material, reina com poder ilimitado e mantém todas as suas partes em admirável atividade harmônica, nas suas sensações e funções, de maneira que o espírito dotado de razão que reside em nós possa livremente dispor desse instrumento vivo e são para atender aos mais altos fins de nossa existência".

A homeopatia chegou ao Brasil em 1840 trazida pelos médicos Bento Mure e Vicente Martins. E foi reconhecida como especialidade médica em 1980 pelo CFM- Conselho Federal de Medicina.

Desde a Grécia Antiga, a Medicina possui duas correntes terapêuticas, uma fundamentada no princípio dos contrários e, a outra, no princípio dos semelhantes.

Em consequência do princípio dos contrários surgiu a chamada "Alopatia" que busca suprimir os sinais e sintomas das doenças com substâncias sintéticas ou naturais que atuam "contrariamente" aos mesmos ("anti-").

Baseando-se no princípio dos semelhantes, a Ho-

meopatia, tratamento através de substâncias que causam sintomas "semelhantes" aos da doença a ser tratada, apoia-se na observação experimental de que "toda substância capaz de provocar determinados sintomas numa pessoa sadia pode curar estes mesmos sintomas numa pessoa doente".

O espírito de Hahnemann participou da codificação do Espiritismo com algumas mensagens. "A Medicina Homeopática", ditada em 13 de março de 1863, na Sociedade Parisiense de Estudos Espíritos, foi publicada na Revista Espírita de agosto de 1863, página 258.

No capítulo IX de "O Evangelho Segundo o Espiritismo", intitulado "Bem-Aventurados os que são brandos e pacíficos", o item 10 traz uma mensagem de Hahnemann que fala sobre a Cólera. Há também duas comunicações de Hahnemann registradas em "Obras Póstumas". A primeira de 7



Dr. Samuel Hahnemann (1755 - 1843)

de maio de 1856, esclarecendo Kardec sobre sua missão, e outra, em 10 de junho de 1856, orientando Kardec na elaboração de "O Livro dos Espíritos" publicado em 1857.

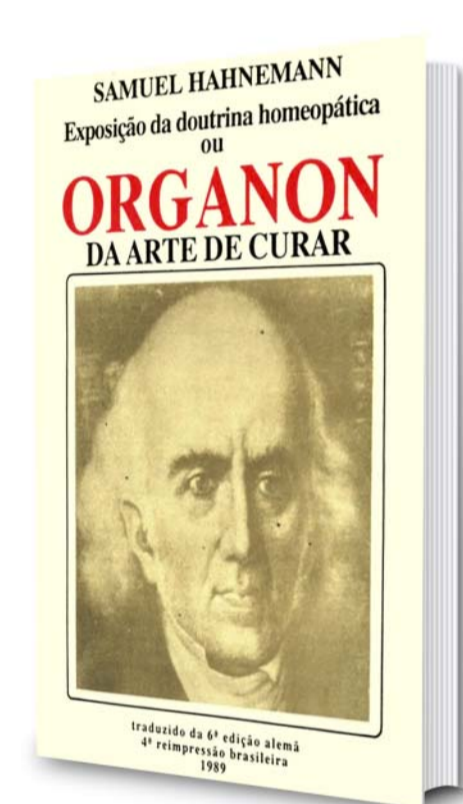
Na mensagem "Ao Cavouqueiro, a Terra; À Inteligência, a Cabeça!", recebida em março de 1875, em Bordeaux - França, pela Madame W. Krell e constante do



livro Rayonnements de la vie spirituelle, Hahnemann diz que a homeopatia é o primeiro passo dado pela ciência médica para o controle dos fluídos; o segundo passo seria a medicação por meio de fluídos, que já era objeto de seus estudos, e o terceiro passo seria a medicação puramente espiritual. E assina essa mensagem: Hahnemann, outrora Paracelso.

Paracelso também foi médico (1493-1541) e entre sua morte e o nascimento de Hahnemann decorreram 214 anos. Segundo ele "Deus cura o doente fazendo agir o médico"; "os médicos podem curar toda espécie de doenças, mas não toda espécie de doentes"; "a vida põe em jogo uma forma específica de energia que é a força vital". Ele era seguidor de Hipócrates, assim como Hahnemann.

Hipócrates (século IV A.C.) - o pai da medicina já falava sobre o fluido vital e afirmava que o semelhante



cura o semelhante (Similia Similibus Curentur). Ele também afirmava que "a doença não existe, o que existem são os doentes" centrando, assim o tratamento no doente e não na doença.

Segundo Hermínio C. Miranda a homeopatia "pre-

coniza a desmaterialização dos agentes terapêuticos até transformá-los em energia para que, como tal, possam atuar no corpo físico através do perispírito." (Hahnemann, o Apóstolo da Medicina Espiritual, 3ª edição).

Assim, a homeopatia está totalmente de acordo com o espiritismo: o corpo só adoece quando o espírito está desequilibrado. Quando o corpo se equilibra, sua energia vital é restaurada (é aí

que atua a energia do medicamento homeopático) e a verdadeira cura, nem sempre física, mas sim espiritual, acontece.

Carmen Lucia Tognon Faria (Farmacêutica Homeopata)

Seja assinante/colaborador do

VERDADE E LUZ
JORNAL ESPÍRITA MENSAL

Notícias e artigos para estudo e reflexão. Edições mensais.
Por apenas R\$35,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita.
Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail)
jornalverdadeeluz@gmail.com

Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

Programa Radiofônico Espírita **VERDADE E LUZ**

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

• Consolo
• Esclarecimento
• Conforto Espiritual

© estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos. USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

Artigos

A Lei de Destruição

A Lei de Destruição é uma das Leis Naturais que diz respeito aos compromissos que os seres pensantes têm para consigo mesmos. O termo destruição é carregado de significados pesados como: extinção, fim, aniquilamento, devastação, morte, etc. Por isso, Kardec faz questão de esclarecer que o que denominamos por destruição, na realidade é transformação, cujo objetivo é a renovação e melhoramento dos seres vivos.

Credita-se ao químico Antoine Laurent de Lavoisier (1743-1794) o enunciado sobre o princípio de conservação da matéria com a célebre frase: "Na natureza nada se cria, nada se perde, tudo se transforma"; apesar do cientista russo Mikhail Vasilyevich Lomonosov (1711-1765) ter descrito a lei de conservação da massa, 14 anos antes. Evidência de que a espiritualidade superior ilumina mentes receptivas ao aprofundamento do mesmo tema para alavancar o progresso em diferentes partes do globo. De toda forma, é o reconhecimento da ciência humana da Lei de Destruição, uma Lei Divina ou Natural, que está intimamente ligada à Lei de Progresso.

Lavoisier chegou às suas conclusões ao descobrir que a molécula de água é formada por 2 átomos de hidrogênio e 1 de oxigênio, gases abundantes na natureza; assim, a água é uma transformação de dois elementos já existentes, como toda matéria composta no Universo. O que permanece oculto é a força que faz com estes átomos se atraiam para se transformarem em toda matéria que conhece-

mos. De tal forma que podemos separar os átomos que constituem a matéria; no caso da água, podemos separar o hidrogênio do oxigênio, mas não conseguimos uni-los novamente re-fazendo a molécula de água, porque desconhecemos o tipo de força usada para que se atraiam. Ou seja, estamos sempre na dependência de princípios que ainda não conhecemos totalmente, pois os elementos não se atraem ao acaso, tudo obedece à ordem e harmonia, senão a natureza seria o caos.

No caso do ser humano, escolhido para acrisolar o princípio inteligente, ao lado da Lei de Destruição, a natureza nos cerca com a Lei de Conservação para evitar a destruição do invólucro material antes do tempo, porque a destruição antecipada entrava o desenvolvimento do princípio inteligente. O Espírito, princípio inteligente do Universo, liga-se à matéria não apenas para dotá-la de vida, o propósito é aprendizado prático para evolução, ligado a Lei de Progresso e, esta ligação à matéria faz parte da nossa atual etapa evolutiva. Desta maneira, quanto mais tempo, continuar vitalizando a matéria, maior será a possibilidade de desenvolver-se, de evolução do Espírito. Por isso, a pena de morte equivale ao assassinato comum, porque interrompe a oportunidade de arrependimento e conseqüentemente do progresso que poderia advir.

A Lei de Destruição engloba também as comoções naturais ou provocadas pela imprevidência e ganância do ser humano. Com muita

perspicácia, Kardec denomina estas calamidades como flagelos que significa literalmente: chicote, açoite! As mudanças ambientais forçam o ser humano a buscar soluções, exercitando a inteligência, a paciência, a resignação e também o amor ao próximo. Estas tragédias, geralmente, se fazem acompanhar de partidas coletivas que consternam sempre, mas a Lei de Destruição está ligada à matéria, o que ocorre é o rompimento de vestimentas materiais, nenhum Espírito perece! Ao invés de partirem isoladamente, a Providência Divina deliberou que partissem em conjunto, obedecendo a princípios e leis às quais estamos sujeitos. As renovações que sucedem tais ocorrências apressam o progresso social aos que permanecem encarnados, que só com extrema lentidão se realizaria. E os que desencarnaram? Passam a habitar outro plano de existência onde são afetuosamente recebidos com a oportunidade de alargar seus horizontes mentais para a lei de sintonia que os reuniram, para a lei de causa e efeito e o resgate dos próprios débitos, cujo propósito é a evolução do princípio inteligente.

O princípio de tudo o que existe no Universo é: Deus, Espírito e Matéria e, tudo que é feito de matéria está sujeito às transformações inerentes aos elementos que a constituem. Admirável Lei de Destruição que tudo transforma para melhor visando o aperfeiçoamento do Espírito!

Anésio Jota
(anesioj@gmail.com)

Em torno do amor

Nós precisamos uns dos outros, basta dar uma espiadinha na nossa sociedade e logo percebemos que necessitamos sim de um batalhão de pessoas a fim de termos nossas necessidades básicas atendidas: lixeiro, carreiro, caminhoneiro, etc.

O indivíduo realmente feliz é aquele que mantém um relacionamento cordial e afetuoso com seus semelhantes. O doente emocional, por outro lado, sempre acaba se insulando e não tem amor para dar.

Sendo animais sociais, precisamos tanto uns dos outros! Não podemos nos isolar. O contato é algo essencial para a saúde mental.

As religiões, de modo geral, e as linhas psicoterapêuticas enfatizam a necessidade do amor como forma de cura.

O amor é uma lei absoluta da vida. Amar é viver. Podemos precisar que o desvio dessa lei, que é o amor, acarreta a chamada doença emocional, a neurose.

Às vezes, ela pode levar o indivíduo ao suicídio, pois quem não ama não partilha, se isola, descrê da vida, de Deus e se desespera.

Temos necessidade de pertencer a algum grupo, religioso ou laico, qualquer tipo de grupo. É uma oportunidade para nos sentirmos vivos, úteis, sentirmos prazer pela vida.

A saída para todos os problemas é, sem dúvida, reaprender a amar. Precisamos nos ligar na vida, na natureza maravilhosa que nos circunda, admirar a natureza, amar a Deus e sua criação.

É mister auxiliar sempre, cativar os outros, como sugere a raposa no "Pequeno Príncipe". A sábia raposa sustenta o seguinte: "Só se vê bem com o coração (...) Tu te tornas eternamente responsável por aquilo que cativas".

"Cativar é criar laços. Um tem necessidade do outro. Um se torna único para o outro no mundo. Se me cativas, minha vida fica cheia de sol".

Assevera o príncipezinho: "... Era uma raposa igual a cem mil outras. Mas eu fiz dela uma amiga. Ela é agora única no mundo".

Meditemos neste texto de Saint-Exupery.

Fabiano Possebon (sfapossebon@hotmail.com)

Departamento de Estudo e Educação da Mediunidade - DEEM

ESTUDO DA TEORIA E DA TÉCNICA NA MEDIUNIDADE

Dia: 28/08/16

Local: *Sanatório Vicente de Paulo*
Rua Pará, 1280 - Ipiranga

Horário: 9:30 até 12h

U.S.E.
UNIVERSIDADE DE
RIBEIRÃO PRETO



Diretriz
Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

Dra. Fernanda Tamer Cardili

CRM 102.736
MÉDICA ORTOMOLECULAR
Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia

Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP
Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326

CASA PIMENTA DE PÁDUA

24 anos de tradição



- Elétrica
- Hidráulica
- Parafusos
- Ferramentas

16 3919 0146 - 3919-6607
Av. Casper Libero, 155 - Parque Rib. Preto



DONEGÁ

ADMINISTRAÇÃO
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

3635-4416

Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -
Ribeirão Preto
www.imoveisdonega.com.br



AMERICA CHAVES

seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

Seguro é proteger sua vida e seu patrimônio



16 2101-2450

Av. Presidente Vargas, 289
amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br

Página Infantil

CAMPANHA PERMANENTE DE EVANGELIZAÇÃO
EVANGELIZAÇÃO e FAMÍLIA

" A Escola de Evangelização Espírita da Infância é como uma escola formal que para cumprir os objetivos educativos precisa de normas, regras e disciplina. Não há como a criança se adaptar ao ambiente da Casa Espírita para a conquista moral se não houver assiduidade, pontualidade e comprometimento dos pais com as atividades desenvolvidas na evangelização.

Com certeza são muitos os desafios enfrentados pelos pais na evangelização dos filhos. E, sem dúvida, exigem dedicação, esforço, perseverança, disciplina, entre outras conquistas. Contudo, é preciso ter firmeza de propósito e comprometimento com a tarefa educativa....

...Em parceria contínua com as escolas de evangelização espírita os pais têm maior chance de promover o crescimento espiritual dos filhos aproximando-os das leis de Deus. Cumprem, assim, a tarefa que lhes cabe junto aos pequeninos, assentando em seus corações os alicerces morais e espirituais para a base da nova humanidade na Terra, transformada em mundo de regeneração e paz."

MOMENTO ESPECIAL
REUNIÃO BIMESTRAL, com EVANGELIZADORES do Departamento da Infância e Juventude da USE Ribeirão Preto e Região

DATA: 14 de Agosto de 2016
Das 15:00 às 17:00 horas

LOCAL: Centro Espírita Pai Jacob dos Santos
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virgínia - Ribeirão Preto

OBJETIVO: Troca de experiências e planejamento

Informações: Ednir - 3637-1875
Elidia - 3610-1120
Joana - 3976-2646



ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

1) VAMOS COLORIR E CUIDAR DE NOSSA SAÚDE BUCAL!

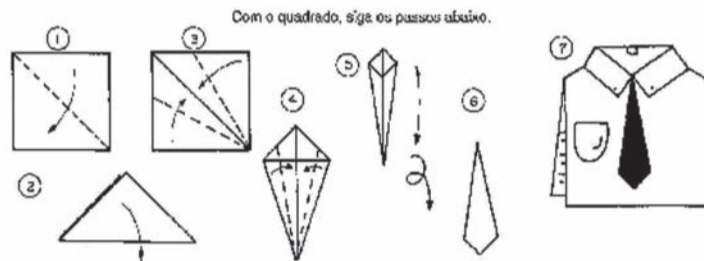


- MANTENHA SEUS DENTES LIMPOS!

A CAMISA DO PAPI

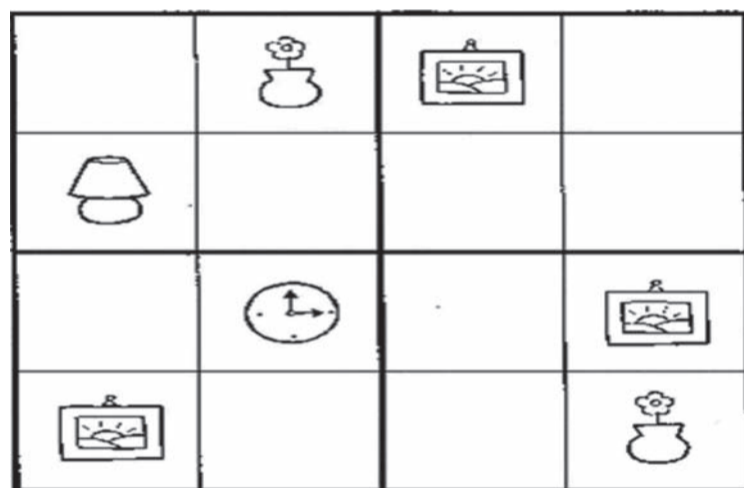


A GRAVATA



2)- **DOBRADURAS** aprendendo a confeccionar um **CARTÃO ESPECIAL CAMISA E GRAVATA**

MATERIAL: PAPEL COLORIDO
Camisa: Retângulo medindo 31 x 21cm
Gravata: Quadrado medindo 8 x 8cm



3)- **DIVERSÃO** com **RACIOCÍNIO** e **LÓGICA**
O jogo é muito simples, basta preencher o quadro com os OBJETOS ABAIXO
NÃO VALE REPETIR NA HORIZONTAL NEM NA VERTICAL.

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

* A.E. MEIMEI
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17hs
* ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA EURÍPEDES BARSANULFO
Rua: Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto
Segunda-feira - 20h15 às 21hs
*ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs
Adolescentes das 15h30 às 17hs
Mocidade das 17h30 às 18h30
* CENTRO ESPÍRITA FRANCISCO DE ASSÍS
Rua: Pedro de Gasperi, 136 - Cravinhos- SP
Domingos - das 9 às 10 hs.
* C.E. AMOR E CARIDADE
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - das 16h00 às 18h00
* C.E. APÓSTOLO PEDRO
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto
Sábados - 9h30 às 10h30
* C.E. BATUÍRA
Rua Rodrigues Alves, 588
Vila Tibério - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
* C.E. CAMINHOS DO AMOR
Rua Francisco Bassotelli, 276
Quintino Facci II - Rib.Preto
Sábados - das 14h30 às 15h30
* C.E. EURÍPEDES BARSANULFO
(Unificação Kardecista)
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Evangelização - 10h15 às 12hs
* C.E. PAI JACOB DOS SANTOS
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virgínia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs

* C.E. SEAREIROS DE JESUS
Av. José Luiz Pavanelli, 437
Avelino Palma - Rib.Preto
Domingos - 9 às 10hs
*GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNA
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 16:30 às 18hs - Faixa Etária - 03 a 15 anos
* GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036
Vila Virgínia - Rib.Preto - Fone: 3637-3032
Sábados - 16 às 17h30
* S.E. ALLAN KARDEC
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - 17 às 18h30
* S.E. CÁRITAS
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto
Quartas - 20 às 21hs. - Aos Domingos - 20 às 21hs.
* S.E. CASA DA ESPERANÇA
Avenida dos Andradas, 1255
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto
Sábados - 15 às 17hs - Faixa Etária - 03 a 17 anos
*S.E. CASA DO CAMINHO
Rua: Carlos Norberto, 139 - Bonfim Paulista- SP
Quintas feiras- das 20 às 21hs.
* S.E. CASA DOS HUMILDES
Rua Vitorio Paschoalin, 497 - Jd. Florestan Fernandes - Rib.Preto
Sábados - 15 às 16hs
* S.E. DONZELA DE ORLEANS
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto
Aos Sábados - às 15 hs

* S.E. FONTE VIVA
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto
Quartas - 20 às 21hs
* S.E. JOANNA DE ÂNGELIS
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10h30
Faixa Etária - 03 a 18 anos
* S.E. MARIANO DO NASCIMENTO
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901
Lagoinha - Rib.Preto
Evangelização da Família - Infanto/Juvenil
de 0 a 14 anos, Mocidade acima de 14 anos e Pais
Aos sábados - 16h00 às 17h00
* S.E. NOSSO LAR
Rua Medeiros de Albuquerque, 904
Vila Virgínia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
* S.E. PEQUENINOS DE JESUS
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib.Preto
Sextas - 20 às 21hs
Mesmo horário das palestras para os pais.
* SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 8 às 9hs
* S.E. UNIÃO E CARIDADE
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto
Terças - 20 às 21hs
* S.BENEF. MILTON MATTOS
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 9hs
Núcleo II
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto
Sábados - 15hs
SOCIEDADE ESPÍRITA JOÃO MAX
Rua: Albuquerque Lins, 516 - Lagoinha - Ribeirão Preto
Terças-feira 19 às 21hs.

CONVITE
CURSO PERMANENTE
para a
EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA

Local: Centro Espírita
Joana de Angelis
Rua: Nilo Peçanha, 77
Jardim Mosteiro
Ribeirão Preto
12 de AGOSTO de 2016
Horário: 20 horas

REFLETINDO
COM A
DOCTRINA
ESPÍRITA

" Se educas, esquece o pessimismo e a tristeza; semeia a mensagem do Cristo nas lições de paz e serviço ao próximo."
(Obra: Seareiros da volta)

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização.
Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

Artigo

Saúde e espiritualidade

Via de regra todos os profissionais de saúde foram moldados pelo paradigma científico da modernidade que operou uma separação drástica entre corpo e mente. Criou as muitas especialidades que tantos benefícios trouxeram para o diagnóstico das enfermidades e também para as formas de cura. (*)

"Reconhecido este mérito, não se pode esquecer que se perdeu a visão de totalidade: o ser humano", esse desconhecido de si mesmo, e do estruturador de nossas vidas: o Espírito.

"De espírito vem espiritualidade. Espiritualidade é o cultivo da relação de transcendência, de relacionar tudo com tudo, de ligar e re-ligar todas as coisas entre si e com a Fonte Originária de todo ser".

Quando falamos de espiritualidade, não estamos caracterizando a religião espírita,

estamos sublimando o homem com o criador nos pontos belos da vida, desde o germinar de uma semente até a formação do ser humano, ampliando a visão unidimensional do ser. "Espiritualidade não é pensar Deus mas sentir Deus mediante este órgão interior e fazer a experiência de sua presença e atuação a partir do coração".

Neurobiólogos e estudiosos do cérebro identificaram a base biológica da espiritualidade. Ela se situa no lobo frontal do cérebro. Verificaram empiricamente que sempre que se captam os contextos mais globais ou ocorre uma experiência significativa de totalidade ou também quando que se abordam de forma existencial (não como objeto de estudo) realidades últimas, carregadas de sentido e que produzem atitudes de veneração, de devoção e de respeito,

se verifica uma aceleração das vibrações em hertz dos neurônios aí localizados. Chamaram a este fenômeno de "ponto Deus" no cérebro ou da emergência da "mente mística" (Zohar, QS: Inteligência espiritual, 2004).

Este fato constitui uma vantagem evolutiva do ser humano que, enquanto homem-espírito, percebe a Realidade Fontal sustentando todas as coisas. Tal possibilidade o dignifica, pois o espiritualiza e o leva a graus mais altos de percepção do Elo que liga e re-liga todas as coisas. Sente-se inserido no Todo.

Que importância encontramos a esta dimensão espiritual no cuidado da saúde e da doença? A espiritualidade possui uma força curativa própria. Não se trata de forma nenhuma de algo mágico e esotérico. Trata-se de potencializar aquelas energias que são próprias da dimensão espiritual tão válidas como a inteligência, a libido, o poder, o afeto entre outras dimensões do humano. Estas energias são altamente positivas como amar a vida.

Além de reconhecer todo o valor das terapias médicas já estabelecidas, entendemos que o paciente que compreende o seu estado de adoecimento, a sua relação com as diversas formas de energias e o ser pensante que pode direcionar o seu pensamento para a autoajuda, através do aprimoramento do conhecimento que a doutrina espírita fornece, para os indivíduos que estão aptos para entenderem a cura e a não cura.

A espiritualidade reforça na pessoa, em primeiro lugar, a confiança nas energias regenerativas da vida, na competência do médico e no cuidado diligente do enfermeiro. Esses fatores auxiliam no tra-

tamento do próprio paciente, na condução normal da vida. Confiar significa fundamentalmente afirmar: a vida tem sentido, ela vale a pena, ela detém uma energia interna que a autoalimenta, ela é preciosa. Essa confiança pertence a uma visão espiritual do mundo.

Essa "energia" da confiança, do entendimento e de equilíbrio entre o paciente e sua doença pode nos trazer surpresas. Não raro, os próprios médicos se surpreendem, com a rapidez com que alguém se recupera ou mesmo como situações, normalmente, dadas como irreversíveis, regridem e acabam levando à cura. Lembro-me, que há 15 anos, operei dois pacientes com tumores malignos, na região da orofaringe. Foi realizado a mesma técnica cirúrgica (farinsectomia lateral) seguido de quimioterapia e radioterapia complementar. A postura dos pacientes frente ao tumor maligno, foram muito distintas; um chegava no consultório com sorriso nos lábios, mostrando um equilíbrio espiritual e agradecendo-me por tudo que tinha feito por ele e que tinha certeza que a doença maligna não mais voltaria; o outro paciente, infelizmente, se revoltou com a doença, chegava na sala de espera e com a sua revolta, até brigava com outros pacientes que perguntavam de qual problema ele operou. Assim, passaram-se seis meses, e o paciente que revoltou, que não compreendeu o sentido maior da vida, teve uma recidiva tumoral, vindo a desencarnar posteriormente. Veja bem, o tumor foi o mesmo tipo histológico, o médico cirurgião usou a mesma técnica e o trata-

mento complementar foi idêntico. Então, porque o tumor voltou em um e o outro ficou curado? A espiritualidade do paciente foi diferente, a postura mental em direção a cura foi distinta, ou seja, a Fé não foi igual para esses dois pacientes.

Força maior, entretanto, é a fé de sentir-se na palma da mão de Deus. Entregar-se, confiadamente, à sua vontade, desejar ardentemente a cura, mas também acolher serenamente sua vontade de chamar-nos para si: eis a presença da energia espiritual. Não morremos, já tivemos vivências posteriores e teremos muitas outras. O ser humano, não é só matéria física, é também um ser espiritual. Tais convicções espirituais funcionam como fontes de água viva, geradoras de cura e de potência de vida. É o fruto da espiritualidade.

A Associação Médico Espírita de Ribeirão Preto e muitas outras do Brasil, vem trabalhando para mostrar no meio acadêmico, que o paciente não é uma doença ou uma disfunção orgânica ou fisiológica. O paciente é um ser multidimensional que deve ser tratado como tal, com as diversas terapias que temos disponíveis na área médica e que as terapias complementares espíritas, vem auxiliar neste tratamento, fazendo a união, cada vez mais intensa, entre a saúde e espiritualidade.

(*) este e os outros trechos em itálico são de autoria de Leonardo Boff

Tácito Sgorlon
Médico
otorrinolaringologista
Presidente da Associação
Médico Espírita
de Ribeirão Preto

Lançamento do livro Epístolas de Paulo à Luz do Espiritismo

A USE promoverá a vinda a Ribeirão Preto de Antônio Cesar Perri de Carvalho no dia 12 de agosto, às 20 horas, na sede do Grupo Espírita União Fraterna (Praça Antonino Carosella, 65, Jardim Botânico), e nesta oportunidade ele realizará uma palestra sobre o seu último livro "Epístolas de Paulo à luz do Espiritismo", editado pela Casa Editora O Clarim.

O autor tem trajetória de mais 50 anos no Movimento Espírita. Foi presidente da USE-SP e da FEB; secretário geral do Conselho Federativo Nacional da FEB; membro atual da Comissão Executiva do Conselho Espírita Internacional. Autor e organizador de mais de 20 livros espíritas.

Uma obra imperdível! O conteúdo do livro é inédito no âmbito da literatura espírita. Destaca as recomendações morais do Apóstolo, procurando captar a essência das mesmas, com abordagens simples, objetivas e fundamentadas nas obras de Allan Kardec e do espírito Emmanuel, em obras psicografadas por Francisco Cândido Xavier. O autor comenta a relação entre o espírito Emmanuel e Paulo de Tarso, com base em mensagens psicografadas por Chico Xavier. Entre outras, sintetiza: "Se Paulo, nos escritos de Emmanuel, foi considerado "o agricultor humano que conseguiu aclimatar a flor divina do Evangelho sobre o mundo", o autor espiritual se consolidou como o principal exegeta do Novo Testamento à luz do Espiritismo".

Perri analisa, nas 14 Epístolas de Paulo, o conteúdo básico do ensino e as recomendações adequáveis ao Movimento Espírita. Destaca, por exemplo: "A Epístola aos Gálatas é fortemente sugestiva para a mais ampla reflexão e avaliação sobre as 'marcas do Cristo' – nos sentido ético, moral e espiritual – em nossas vidas".

Fonte: site - www.oclarim.org

O CENTRO ESPÍRITA BATUIRA CONVIDA PARA ESTUDO SOBRE IRRADIAÇÃO

Conteúdo: IRRADIAÇÃO

Objetivos: - Formar trabalhadores para que se transformem em núcleos irradiadores compondo grupos de suporte e sustentação a encarnados e desencarnados, à paz no mundo e a Humanidade, nossa grande família;
- Destacar e esclarecer a diferença entre vibrar e irradiar.

Público alvo: Pessoas interessadas no Bem

Data: 12/8/2016 das 19 às 21h

Organização: Departamento de Orientação Doutrinária

Local: Salão 1 - Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério / Ribeirão Preto/SP

Mais detalhes: www.cebatuira.org.br e Facebook Centro Espírita Batuíra Ribeirão Preto

Drogaria J.R.
Medicamentos e Perfumaria
Disk Entregas
3919-1087
AV. CÁSPER LIBERO, 430
Aqui tem
Medicamento Genérico

CONSTRUSHOP
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
Cimento - cal - areia
acabamentos - tubos e conexões
(16) 3626-0811 e 3626-2696
Avenida Mogiana n.º 1746
Jardim Independência
Ribeirão Preto, SP

Sia REVENDEDORA AUTORIZADA PPAE HDL
do Brasil
Segurança Inteligente e Automação
CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES - PORTÕES - CERCALETRICA - INTERFONES CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL
Fone/Fax: (16) 3963-1003
Ligue grátis 0800-7040050
sia_do_brasil@hotmail.com
Rua Santa Catarina, 1355
Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista
PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE
Rua Piauí, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187

Dr. Fábio Tamariní
PSICÓLOGO
CRP 06/0808-2
Acompanhamento Familiar
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos
Individual e ou Grupal
Dia e Noite
Seleção e Treinamento Pessoal
Rua Rodrigues Alves, 965
Vila Tibério - Rib. Preto SP
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

Artigo

Saúde e Doença

Os conceitos de saúde e doença vêm sofrendo alterações ao longo do tempo, na medida em que o homem avança em entendimento da realidade. Até a década de 1940, considerava-se saúde a ausência de enfermidade de qualquer tipo, quer fosse uma doença adquirida, uma deficiência ou invalidez. Em 1948, a Organização Mundial de Saúde (OMS), passou a conceituar saúde como sendo um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente a ausência de enfermidades e incapacitações. Doença seria a falta ou a perturbação desse estado.

A Doutrina Espírita complementa esse conceito comprovando-nos que o Homem é um ser trino, composto de Espírito, perispírito e corpo físico. Sendo o perispírito composto de energias sutis, é o agente intermediário entre o Espírito e o corpo físico, além de ser o molde deste último por ocasião da reen-

carnação. O perispírito traz, em sua tessitura energética, o código genético espiritual e as lesões decorrentes de suas antigas atitudes em desequilíbrio com as leis divinas. Estando o perispírito ligado célula a célula ao corpo físico, tudo isso se manifestará como um estado doentio a requerer um reajuste do Espírito para que a cura se faça. É a ação da Lei de Causa e Efeito, devolvendo a cada um o resultado de sua sementeira. Isso explicaria perfeitamente as doenças de origem hereditária (genética) ou congênita.

De uma forma simplificada, o mecanismo que leva ao surgimento de doenças adquiridas ao longo da vida (agudas ou crônicas), pode ser explicado da seguinte maneira:

- A ação desequilibrada do Espírito frente às Leis Divinas desarmoniza o perispírito, alterando a circulação de energias vitais ao bom funcionamento de seus Centros de

Força e de seus órgãos.

- Como o perispírito influi diretamente sobre o corpo físico, com o qual está em íntima e constante relação, transmitirá a ele esse desequilíbrio vibratório.

- Por sua vez, o corpo trabalhando em desarmonia acabará por apresentar uma doença decorrente do mau funcionamento de um ou mais órgãos ou permitirá a eclosão daquela que já trazia em estado potencial desde o reencarne ou, ainda, não conseguirá defender-se daquela que se instale vinda de fora, proveniente de germes em geral.

Do que foi dito acima podemos deduzir que a causa primária das enfermidades em geral será sempre a violação das Leis Divinas. Na verdade, as doenças são ao mesmo tempo a expiação, provocada pela Lei de Causa e Efeito, e o tratamento, porquanto têm função medicinal para o Espírito, proporcionando-lhe o reajustamento consci-

encial.

No caso dos vícios, o mau uso de órgãos do corpo físico para a satisfação de sensações inferiores leva-os ao desgaste prematuro e, até mesmo a sua falência, o que irá requerer do Espírito uma força de vontade redobrada para vencer a dependência e promover a sua cura definitiva. Aqueles que trazem a tendência ao alcoolismo ou à drogadição impressa em seu patrimônio genético revelam uma disposição à reincidência em uma modalidade de vício com o qual já teve contato no passado, podendo ou não recair nesse vício conforme o direcionamento que der à sua vontade na atual encarnação.

Atualmente, também a obsessão foi reconhecida pela comunidade médica mundial como sendo uma modalidade de doença, mas não nos esqueçamos de que o Espírito obsessivo apenas explora as nossas imperfeições morais e se aproveita de

nossa invigilância para agir em nosso psiquismo. Por esta razão, além do tratamento convencional nas Casas Espíritas e do uso de medicamentos que muitas vezes se faz necessário, o paciente precisa também combater com afinco aquelas imperfeições que o tornaram vulnerável à ação do obsessivo.

Em seu livro "Justiça Divina", Emmanuel nos alerta: "Somos doentes em laboriosa restauração"... e acentua: "Todos somos doentes pedindo alta".

Para efetuarmos essa "laboriosa restauração" de que nos fala Emmanuel, precisamos nos conscientizar que a causa de nossas doenças reside em nós! Portanto, cabemos encontrá-las e modificarmos o nosso comportamento para melhor, a fim de evitarmos o prosseguimento do mal ou a sua instalação mais profunda!

Márcia Pacciullo
(marcia_pacciullo@yahoo.com.br)

Educação

Educação e(m) saúde

Seria a saúde também uma questão para a educação? Pode-se ensinar ou aprender sobre a saúde? E como isso se relaciona ao Espírito imortal?

Em geral se pensa que ter saúde é apenas não estar doente, mas na verdade é bem mais que isso. Segundo a definição apresentada, em 1946, pela Constituição da Organização Mundial da Saúde: "A saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não consiste apenas na ausência de doença ou de enfermidade".

Junte-se a isso a ideia de que a saúde é um conceito social e construído culturalmente. Ou seja, cada povo tem pensamentos - e ações diferentes - sobre o que é saúde. Aqui no Brasil, a própria Lei (no. 8080, de 1990) que normatiza as questões de saúde no país, traz, em seu artigo 3o, essa questão: "A saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente,

o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais; os níveis de saúde da população expressam a organização social e econômica do País. (...) Dizem respeito também a? saúde as ações que, por força do disposto no artigo anterior, se destinam a garantir às pessoas e a? coletividade condições de bem-estar físico, mental e social".

Fica clara a ideia de saúde fortemente ligada a determinantes sociais e a significados culturalmente construídos - como bem-estar físico, mental e social - e, portanto, passível de serem trabalhados e aprendidos por meio da educação. É possível, sim, ensinar e aprender sobre a saúde, reconhecer-se como responsável em buscar melhores condições de vida, tanto no âmbito individual como coletivo.

E do ponto de vista da espiritualidade? Do homem imortal que somos, como fica a questão da saúde?

Para essa discussão traze-

mos a mensagem de Georges, Espírito protetor, do cap. XVII item 11 de O Evangelho Segundo o Espiritismo: "Começarei por demonstrar a necessidade de cuidar-se do corpo que, segundo as alternativas de saúde e de enfermidade, influi de maneira muito importante sobre a alma, que cumpre se considerar cativa da carne. Para que essa prisioneira viva, se expanda e chegue mesmo a conceber as ilusões da liberdade, tem o corpo de estar são, disposto, forte. (...) Amai, pois, a vossa alma, porém, cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela. Desatender as necessidades que a própria Natureza indica, e? desatender a Lei de Deus". É um chamamento para nossa responsabilidade diante do corpo material, instrumento do Espírito para suas realizações e vivências na Terra, enquanto encarnado.

Cuidar do próprio corpo implica em saber como fazer isso, bem como na conscientização da importância desse

cuidar. Daí o papel da educação.

André Luiz, em mensagem no cap. 2 do Livro Estude e Viva, orienta sobre um importante aspecto de como cuidar da saúde: "Não ha? espetáculo externo de floração sem base na seiva oculta. Meditação elevada, culto a? prece, leitura superior e conversação edificante constituem adubo precioso nas raízes da vida. **Ninguém respira sem os recursos da alma.** Todos carecemos de espiritualidade para transitar no cotidiano, ainda que a espiritualidade surja para muitos, sob outros nomes, nas ciências psicológicas de hoje que se colocam fora dos conceitos religiosos para a construção de edifícios morais. A? vista disso, **criar costumes de melhoria interior significa segurança, equilíbrio, saúde e estabilidade a? própria existência**".

Nesse sentido, extrapolamos aqueles cuidados tão conhecidos, embora nem sempre seguidos, relativos à boa alimentação, aos exercícios salutar, ao acompanha-

mento médico, trazendo a importância do pensamento e dos recursos da alma nessa empreitada.

Mas, se a despeito dos cuidados das condições de saúde, ou mesmo em função da falta deles, ainda sofremos as consequências de uma saúde debilitada, o que pensar? Emmanuel, no livro Caminho, Verdade e Vida (item 132), nos socorre lembrando que "a doença e a saúde do corpo são condições educativas de imenso valor para os que saibam aproveitar o ensejo de elevação em sua essência legítima". Saibamos reconhecer nossas experiências como oportunidades de aprendizado contínuo em nossas vidas.

Por fim, a mensagem do Irmão X, no livro Lázaro Redivivo (cap. 45), sobre aqueles pedidos incessantes de boa saúde que fazemos, quando nos perdemos no desespero: "- Oh! Meu amigo, ainda e? cedo para desprezarmos o socorro dos mensageiros da saúde! **Se ainda não sabes viver, perdoar, esperar, compreender, ajudar e servir**, de acordo com a Vontade do Altíssimo, ainda lutarás com a enfermidade, por muito tempo. Por enquanto, não peças vantagens que não saberias receber!"

Marlene F. C. Gonçalves

Banca do Livro Espírita
"18 de Abril"
Localizada na
Praça da Catedral.
Sempre com os
últimos lançamentos
(16) 3236.5719
Ribeirão Preto

VERA LÚCIA SORIANI
CRP 06/1813
Psicóloga | Psicoterapeuta
Consteladora Sistêmica Familiar e Organizadora

- Atendimento a adultos e idosos
- Individual, casal e família
- Domiciliar e Hospitalar
- Pacientes Oncológicos, seus familiares e cuidadores
- Convênio Prever Campos Eliseos

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro
Tels: 16 3610-2026 | 99187-4676 | 98121-3370
email: vlsoriani@gmail.com

TECH NEW
RECICLAGEM TONER E
JATO DE TINTA
Manutenção em impressoras
SUPRIMENTOS PARA INFORMÁTICA
WWW.TECHNEW.COM.BR
RUA: ALAGOAS Nº 481 - CAMPOS ELISEOS
3610-1902

ANDRÉ BORDINI
PSICÓLOGO
CRP=75018
Fone: (16) 99105-0486
Rua Bernardino de Campos 1001
Sala 310 - Centro.
Edifício Fortes Guimarães
anbordini@ig.com.br



O médico dos pobres

29 de Agosto

Nascimento
Dr. Bezerra
de Menezes

Há 185 anos (29 de agosto de 1831), nascia Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcanti na fazenda Santa Bárbara, município de Riacho do Sangue, hoje Jaguaratama, estado do Ceará. Sua biografia é bastante conhecida, por espíritas e não-espíritas, principalmente após a veiculação do filme sobre sua vida.

Bezerra de Menezes foi o catalisador de todo o movimento espírita no Brasil, conforme preconizara Ismael, no livro Brasil - Coração do Mundo, Pátria do Evangelho (Francisco Candido Xavier/pelo Espírito Humberto de Campos). Mas, nesta edição do Jornal Verdade e Luz dedicada especialmente ao tema Saúde e Espiritismo, queremos homenagear o Benfeitor Bezerra de Menezes ressaltando sua dedicação à medicina, que o levou a ser conhecido como "**O Médico dos Pobres**".

Em 1851, aos 19 anos, Bezerra decidiu ir para o Rio de Janeiro, cursar medicina. Como o pai não podia custear-lhe os estudos, levou consigo a importância de 400 mil réis, que os parentes lhe deram para ajudar na viagem. Para poder estudar, dava aula de filosofia e matemática. Doutorou-se em 1856 pela Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro.

Como não tinha dinheiro para montar um consultório, dividiu com um colega de faculdade, que possuía mais recursos, uma sala no centro comercial da cidade. No consultório, quase não havia pacientes. Entretanto, a casa onde Bezerra morava ficava repleta de doentes, mas ninguém pagava, pois eram todos pobres e o pagamento nunca era mencionado.

Em 1856, a providência divina colocou em seu caminho um amigo e médico mi-

litar, Dr. Manoel Feliciano Pereira de Carvalho, chefe do corpo de saúde do Exército, que o contratou como médico militar. Bezerra, agora com um emprego remunerado estável, tinha como dedicar-se ao atendimento gratuito daqueles que não podiam pagar. Estudioso e portador de uma notável intuição na arte de curar, sua fama foi se espalhando e o consultório passou a ser procurado também por clientes que podiam pagar. O dinheiro que recebia no consultório era gasto com os seus pobres em remédios, roupas ou simplesmente auxílio em dinheiro.

De acordo com o relato do próprio Bezerra de Menezes, convivendo com uma dispepsia a mais de cinco anos sem que o tratamento com a medicina tradicional produzisse resultado efetivo, ele resolveu apelar para o

médium João Gonçalves do Nascimento. Acreditando que o Sr. Nascimento era um curandeiro qualquer, Bezerra de Menezes pediu a um amigo que fosse em seu lugar levando apenas um papel e o seu primeiro nome (Adolfo) e a idade. O resultado foi uma descrição completa do mal que o afligia e um receituário homeopático. Mesmo ainda descrente, Bezerra de Menezes fez uso do medicamento e após três meses de tratamento encontrava-se totalmente curado. Após viver esta experiência, ele declarou: "O Espiritismo é para mim uma ciência, cujos postulados são demonstrados tão perfeitamente como se demonstra o peso de um corpo". Bezerra de Menezes então adotou a "ciência dos espíritos" e passou a tratar os seus pacientes utilizando os seus conhecimentos espíritas e homeopáticos.

Bezerra de Menezes tinha a função de médico no mais elevado conceito, por isso, dizia ele: "Um médico não tem o direito de terminar uma refeição, nem de perguntar se é longe ou perto, quando um aflito qualquer lhe bate à porta. O que não acode por estar com visitas, por ter trabalhado muito e achar-se fatigado, ou por ser alta hora da noite, mau o caminho ou o tempo, ficar longe ou no morro, o que sobretudo pede um carro a quem não tem com que pagar a receita, ou diz a quem lhe chora à porta que procure outro -- esse não

é médico, é negociante de medicina, que trabalha para recolher capital e juros dos gastos de formatura. Esse é um desgraçado, que manda para outro o anjo da caridade que lhe veio fazer uma visita e lhe trazia a única esportula que podia saciar a sede de riqueza do seu Espírito, a única que jamais se perderá nos vaivéns da vida."

Morreu materialmente pobre, em 11 de abril de 1900, no estado do Rio de Janeiro. Foi preciso constituir-se uma comissão presidida pelo senador Quintino Bocayuva para angariar donativos para a manutenção da família. Sua bondade, altruísmo e amor à humanidade perpetuaram-se nos corações de todos os que foram assistidos por ele. O Espírito Bezerra de Menezes continua a dispensar seu amparo caridoso a todos os doentes do corpo e da alma que reconhecem nele o grande apóstolo do bem.

Fontes:

Aquarone, F. Bezerra de Menezes - o médico dos pobres. 8ª ed., 1985. Editora Aliança
Fernando Passos, M. Bezerra de Menezes e a outra face da Ciência: Medicina e Espiritismo no Rio de Janeiro na Segunda metade do século XIX (1851-1900). Danner - COC / FIOCRUZ - Anpuh Rio de Janeiro Arquivo Público do Estado do Rio de Janeiro - APERJ
<http://www.amebrasil.org.br>

Ana Maria de Souza



O Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE) é um programa de estudo metódico, contínuo e sério da Doutrina Espírita, a ser realizado em grupo privativo, fundamentado nas cinco obras básicas de Allan Kardec, que atende ao objetivo do Espiritismo, que é a transformação moral dos indivíduos a partir da fé raciocinada.

O programa surgiu para atender às expectativas do Movimento Espírita quanto à ampliação dos estudos sistematizados nas Casas Espíritas. Um dos

seus principais objetivos é levar os participantes, pelo estudo e reflexão, a promover sua reforma íntima, colocando em prática os ensinamentos da Doutrina Cristã. O estudo em grupo constitui uma das ferramentas para alcançar este objetivo, visto que permite o exercício da fraternidade e facilita o aprendizado e a vivência do Espiritismo.

Portanto, comece agora mesmo a estudar!

Veja as Sociedades Espíritas que abrirão novas turmas de ESDE, no segundo semestre de 2016:

Centro Espírita Amor e Caridade

Segunda-feira, das 20hs às 21h30.

Início: 01 de agosto.

Rua Aurora 274, Vila Tibério.

Sociedade Espírita Benedito Rosa de Jesus

Sábado, das 8h30 às 10hs

Início: 06 de agosto

Rua Prudente de Moraes 1589, Vila Seixas

Sociedade Espírita Allan Kardec

Sexta-feira, das 20:00 às 21:30 hs

Início: 02 de setembro

Rua Monte Alverne 667, Vila Tibério

Unificação Kardecista

Quinta-feira, das 19:00 às 20:30 hs

Início: 04 de agosto

Rua Mariana Junqueira 504, Centro

Noticiamos também a abertura de turma de ESDE em Sertãozinho.

Centro Espírita Deus e Caridade

Sexta-feira, das 20:00 às 21:30 hs

Início: 05 de agosto

Rua Carlos Gomes 878, Sertãozinho

Inscrições e Informações:

Livraria Espírita Verdade e Luz

(Praça Carlos Gomes - telefone 3610 1120)

ou pelo e-mail esde.userp@gmail.com

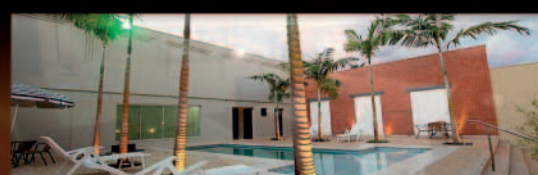
Equipe ESDE-Ribeirão Preto



OÁSIS PLAZA: 3024-3000
reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS
OÁSIS
Ribeirão Preto

Tarifas reduzidas para Formaturas, Casamentos e Eventos
www.hoteisoasis.com.br



OÁSIS TOWER: 3878-3000
reservas@oasistower.com.br