

Reunião Mensal da USE RP  
Novembro de 2015

**Convocação/Convite:** companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

21 DE NOVEMBRO DE 2015  
SÁBADO – DAS 15:00  
às 17:00 HORAS  
SOCIEDADE ESPÍRITA  
ALLAN KARDEC  
RUA JOÃO AMÂNCIO, 209  
SERRANA - SP

# VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL

USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO  
Cidades da área de atuação da USE: Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guataparará, Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do

Ano XXIX - Nº 356 - Novembro de 2015 - [www.userp.org.br](http://www.userp.org.br)

Mala Direta Postal  
Básica

9912348070/2014-DR/SPI  
USE  
INTERMUNICIPAL  
CORREIOS

Seja assinante/  
colaborador  
do JORNAL  
**VERDADE  
E LUZ**  
Página 7

## 13ª FEIRAM R Feira Espírita Beneficente

Participação de Sociedades  
Espíritas de Ribeirão Preto e Região

Data Sábado 14 de novembro de 2015  
10h00 às 22h00  
Domingo 15 de novembro de 2015  
10h00 às 16h00

Local: Escola Municipal Dom Luiz do Amaral Mousinho  
Rua Tamandaré, 353 - Campos Elíseos

Artesanato  
Praça de Alimentação  
Música ao vivo

Confira algumas de nossas atrações:

*Coral Afaban, Coral Santo Agostinho, Fernando Fernandes,  
Sérgio Santos, Vibrações de Amor, Giba e Nelinha,  
Almoço Canal Livre, Denizart e Cidinha, e outros*

Realização:

U.S.E.R.P.

União das Sociedades Espíritas  
Intermunicipal Ribeirão Preto



**Divaldo Pereira Franco**  
Médium e Conferencista Espírita de Salvador - Bahia

### Seminário Espírita

Tema: "A CONQUISTA DA PAZ"

20 de novembro de 2015  
Sexta-feira - das 19:00 às 22:00 hs

LOCAL:

CENTRO DE CONVENÇÕES  
RIBEIRÃO PRETO

Rua Bernardino de Campos, 999  
Higienópolis - Ribeirão Preto/SP

REALIZAÇÃO: U.S.E. união das sociedades espíritas  
ribeirão preto estado de são paulo

## CONVITES

Informações e Orientações

NA LIVRARIA VERDADE E LUZ

Praça Carlos Gomes - Ribeirão Preto/SP - (16) 3610-1120

Participação por adesão fraterna pró Mansão do Caminho, de trinta e cinco reais por pessoa, com direito a um livro psicografado por Divaldo Franco.

### Nesta Edição

• Mensagem da Comissão Executiva .....	2
• Atividades da USE .....	2
• Mocidade .....	3
• Temário 2015 .....	4
• Palestras USERP .....	4
• Artigo: O sal da terra .....	5
• Notícias do ESDE .....	6
• Feira do Livro Espírita .....	7
• Literatura: Nos tempos de Paulo .....	8
• Artigo: Os últimos serão os primeiros .....	8
• Artigo: Depressão .....	9
• Artigo: "Porque a melhoria moral é tão difícil de ser conquistada?" .....	10
• Educação: "A semente terá que germinar por si mesma" .....	10
• Página Infantil .....	11
• Artigo: Reflexões sobre o medo .....	12
• CVV - Centro de Valorização da Vida oferece apoio emocional .....	12

Pedimos aos nossos

### Assinantes/colaboradores

A gentileza de informar o seu CPF para que possamos emitir os boletos de renovação de sua assinatura. Isto poderá ser feito pelo e-mail [jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com) ou pelo telefone (16) 3610 1120.

Tema do mês da USE

**Pluralidade  
dos mundos  
habitados**

Página 3

Programa Radiofônico Espírita

# VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

• Consolo  
• Esclarecimento  
• Conforto Espiritual

© estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

## Mensagem da Comissão Executiva

# Labirinto

No mês passado, foi realizada a 42ª Feira do Livro Espírita de Ribeirão Preto. Ainda quando se estava preparando os pedidos dos livros, foi identificado cerca de 500 títulos novos, lançados após o término da feira de 2014.

Tem-se, por esta quantidade de novas publicações, uma dimensão da produção de livros com temas espíritas em nosso país. São obras editadas por grandes e pequenas editoras regionais, espalhadas por todo o território nacional.

Isso não é ruim em si mesmo, pois é fruto de estudo e trabalho de muitos grupos interessados na divulgação espírita. Porém deve inspirar reflexões e cuidados.

Evidentemente que

neste cesto de lançamentos encontramos boas obras que efetivamente contribuem com a divulgação espírita, outras tantas que pouco acrescentam e outras ainda que, desconectadas das obras fundamentais do Espiritismo, constituem-se em joio se alastrando junto ao trigo.

Kardec escreveu dois artigos na Revista Espírita sobre critérios para a análise de textos. Recomendamos sua leitura na íntegra. Em um deles relata que entre 3.600 comunicações que lhe foram enviadas "(...) mais de 3.000 que são de moralidade irreprochável, e excelentes como fundo; mas que desse número nem 300 merecem publicidade e apenas 100 têm mérito

fora do comum"<sup>1</sup>. No outro texto, o codificador usa uma pergunta como título "Deve-se publicar tudo quanto dizem dos Espíritos?"<sup>2</sup>. E, por nossa vez, perguntamos: Deve-se divulgar tudo o que se publica?

Aquele que está tendo os primeiros contatos com a Doutrina Espírita, deve sentir-se em um verdadeiro labirinto. E se não receber orientações seguras (permitam uma brincadeira) é bem possível que encontre o Minotauro.

As editoras, distribuidoras, sociedades espíritas, livreiros, dirigentes e os espíritas conscientes, devem divulgar incansavelmente as obras fundamentais da codificação e os autores espíritas reconhecidamente

importantes.

Como exemplos deste trabalho de divulgação de boas obras citamos:

1) A Feira do Livro Espírita de Ribeirão Preto deste ano homenageou o escritor Léon Denis. Foram expostos com destaque 13 de títulos de sua autoria, e na palestra de abertura, André Luís Peixinho falou sinteticamente de cada um deles. O resultado foi um incremento de vendas de 223% em relação à FLERP anterior. Em 2014 foram vendidos 40 exemplares e neste ano 129.

2) Acompanhando o movimento espírita na comemoração dos 150 anos de publicação do livro "O Céu e o Inferno", a 42ª FLERP também deu destaque a esta magnifi-

ca obra, e o efeito desta ação foi positivo, expresso por ter alcançado a posição de terceiro livro mais vendido em todo o evento.

Para os iniciantes, os títulos clássicos da literatura espírita, em sua maioria desconhecidos, são verdadeiros lançamentos. É dever do movimento espírita divulgá-los e mantê-los em evidência.

### Mário Gonçalves

#### Bibliografia:

- 1) Allan Kardec, Revista Espírita, maio de 1863 – Exame das comunicações que nos são enviadas.
- 2) Allan Kardec, Revista Espírita, novembro de 1859 – Deve-se publicar tudo quanto dizem dos Espíritos.

## Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Órgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo). CNPJ-MF 54.171.038/0001-56. Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

**Diretor Editorial:** Jorge Jossi Wagner  
**Jornalista Responsável:** Jair Grellet Filho - Mtb - 9896  
**Conselho Editorial e Consultivo:** Comissão Executiva da USE RP  
**Diagramação:** Ney Tosca  
**Impressão:** Fullgraphics  
3.000 exemplares

**Assinatura anual:** R\$ 35,00  
Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.  
Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.  
Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 CEP: 14001-970 - Rib. Preto - SP  
Telefone: (16) 3610-1120  
e-mails: jornal@userp.org.br  
jornalverdadeeluz@gmail.com

### Diretoria Executiva da USE 2015/2018

**Presidente** - Mário Gonçalves Filho  
**1º Vice Presidente**  
José Antônio Luiz Balieiro  
**2º Vice Presidente** - Luís Pacciullo  
**Secretário Geral** - Ana Maria de Souza  
**1º Secretário** - Abraão Cleto  
**2º Secretário** - Adilson dos Santos  
**Tesoureiro Geral**  
Ivanir Fernandes Passos  
**1º Tesoureiro** - Antônio Malvéstio  
**2º Tesoureiro** - André Zolla  
**Diretor de Patrimônio**  
Maurício Carrenho



## SUGESTÕES E COMENTÁRIOS

jornalverdadeeluz@gmail.com



## ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

### Novembro de 2015

#### 13ª Feiramor - 14 e 15 de novembro de 2015

#### Escola Municipal Dom Luiz do Amaral Mousinho - Rua Tamandaré 353

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
6	19:00	20:30	Comissão Executiva - reunião administrativa	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
8	14h30	16h30	Depto. de Evang. Infantil - reunião de evangelizadores	C. E. Pai Jacob dos Santos - R. Barão de Mauá, 188 - V. Virginia
13	19:00	20:30	Departamento de Mediunidade - reunião administrativa	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
14	16:00	17:30	Reunião dos Oradores – preparação do tema de dezembro	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - Vila Amélia
	10h00	22h00	<b>13ª Feiramor - Feira Espírita Beneficente</b>	<b>Esc. Municipal D. Luiz do Amaral Mousinho - Rua Tamandaré 353</b>
15	10h00	16h00		
	09:00	11:00	ESDE - Reunião de estudos com os monitores	S. E. União e Caridade - R. Marcondes Salgado, 223 - Centro
	14:00	16:00	Departamento de Mocidade - reunião administrativa	A. E. Casas de Betânia - Rua André Rebouças, 1434 - Ipiranga
	17:00	18:00	Depto. Assistência Espiritual - reunião de estudos	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
20	19h00	22h00	Seminário Espírita Divaldo P. Franco - A conquista da paz	Centro de Convenções - R. Bernardino de Campos, 999 - Centro
21	15:00	17:00	Conselho Deliberativo - reunião administrativa	S. E. Allan Kardec - R. João Amâncio, 209 - Serrana
29	09:30	12:00	Departamento de Mediunidade - reunião de estudos	Sanatório Espírita Vicente de Paulo - R. Pará, 1280 - Ipiranga

Sociedade Aniversariante			
Fundação	Anos	Sociedade	Endereço
12/11/96	19	Grupo Espirita Portal do Amor e Luz	Rua Clemente Mazer, 25 - Sertãozinho / SP
23/11/62	53	Associação Espirita Casas de Betânia	Rua André Rebouças, 1434 - Ipiranga
23/11/85	30	Sociedade Espírita Casa dos Humildes	Rua Vitória Paschoalin, 497 - Jd. Florestan Fernandes
24/11/93	22	Associação Espírita Missionários da Luz	Rua Castro Alves, 853 - Vila Tibério

### Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120



## Diskardec

(16) 3630-3232

**Uma palavra amiga**

Visite a página do Diskardec no Facebook



**TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.**

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.  
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,  
Tratores Ford e Valmet

OMELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000  
3628-0741 e 3626-1650  
Ribeirão Preto

### CASA DA AMIZADE

#### “SOCIEDADE ESPÍRITA ‘CINCO DE SETEMBRO’

*Uma nova opção para a vida do idoso*

Apartamentos e Suítes - Convênio com a Mediar  
Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista  
e Assistência Médica e de Enfermagem

Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto - SP  
Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br

Tema do mês da USE

# Pluralidade dos mundos habitados

“Há várias moradas Na Casa de meu Pai” – João 14:2

•O nosso conceito de que Deus fez a terra e tudo que nela há, para o gozo, contemplação e delícia do ser humano, que na verdade não passa de mais um dos seres da criação divina, cuja diferença para com os animais é ter o raciocínio contínuo. Para podermos nos situar, vejamos a grandeza do cosmo. Ao depararmos com sua magnitude chegaremos à conclusão de nossa extrema insignificância perante o Universo.

•O cosmo conhecido tem por diâmetro 40.000.000.000 anos-luz. E para quem quiser mensurar o que representa este número, basta multiplicá-lo por 9.467.280.000.000 km, número este que equivale a um ano-luz. Ora, dentro desta extraordinária grandeza não há como pensar que somente a terra, talvez nem um minúsculo grão de areia neste contexto, tenha vida humana. A ciência avança gradativamente e algumas nações gastam fortunas para tentar captar sons de outras galáxias, instrumen-

tos cada vez mais potentes e sensíveis são direcionados para o céu em busca do contato com inteligências extraterrestres. Perguntaríamos: Dada a grandeza do cosmo com seus bilhões de planetas porque pensar que apenas a terra teria vida? Não poderia Deus ter criado tantos planetas sem que tivessem alguma outra utilidade a não ser iluminar nossas noites escuras? Tem que haver forçosamente, dentro de um senso lógico, vidas em outros planetas. Para se ter uma ideia somente a Via Láctea possui cerca de 200.000 planetas semelhantes a terra. Se há vida na terra porque não poderia haver nestes outros planetas semelhantes ao nosso? Não podemos fugir desta grande possibilidade de que possa haver vidas em outros planetas.

•Suponhamos que um homem é colocado num foguete e lançado à Marte, desce lá e se não vê vida humana não quer dizer necessariamente que não há vida em Marte, o que po-

demos afirmar é que em Marte não há vida igual ou semelhante à da terra. Poderia ocorrer, talvez, que a vida em Marte não seria captada pelos nossos sentidos, como por exemplo, numa gota d’água não enxergamos, a olho nu, os micróbios que nela vivem, mas se colocarmos esta gota diante de um microscópio veremos uma infinidade de seres vivendo nesta gota, ou seja, se tivermos um instrumento apropriado poderíamos deslumbrar com a vida naquele planeta.

•E aí as palavras de Jesus, em João 14, 2, “Há muitas moradas na casa de meu Pai”, parecem fazer sentido. Não estaria ele falando dos vários planetas habitados? Preocupado com esta questão Allan Kardec questiona aos espíritos superiores, conforme consta do Livro dos Espíritos, o seguinte: Pergunta 55 – Todos os globos que circulam no espaço são habitados? Resposta – Sim, e o homem da terra está longe de ser, como crê, o primeiro em

inteligência, em bondade e perfeição. Todavia, há homens que se creem muitos fortes, que imaginam que somente seu pequeno globo tem o privilégio de abrigar seres racionais. Orgulho e vaidade! Julgam que Deus criou o Universo só para eles.

•Pergunta 56 – A constituição física dos mundos é a mesma? Resposta – Não, eles não se assemelham de modo algum. Pergunta 57 – A constituição física dos mundos não sendo a mesma para todos, seguir-se-á tenham organizações diferentes os seres que os habitam?

Resposta – Sem dúvida, como para vós os peixes são feitos para viverem na água e os pássaros no ar. Vamos descrever como seriam estes mundos de acordo com as informações dos espíritos superiores a Kardec. Classificação dos Mundos Quanto ao grau de adiantamento ou inferioridade dos seus habitantes Mundos Inferiores – a existência é toda material, reinam as paixões, quase nula é a vida moral;

Mundos Intermediários – misturam-se o bem e o mal, predominando um ao outro, segundo o grau de adiantamento da maioria dos que os habitam; Mundos Adiantados – a vida é por assim dizer toda espiritual; Quanto ao estado em que se acham e da destinação que trazem: Mundos Primitivos – destinados às primeiras encarnações da alma humana; Mundos de Expição e Provas – onde domina o mal (Terra); Mundos de Regeneração – nos quais as almas ainda têm o que expiar, haurem novas forças repousando das fadigas da luta; Mundos Ditosos – onde o bem sobrepõe o mal; Mundos Celestes ou Divinos – habitações de espíritos depurados, onde exclusivamente reina o bem. Os espíritos que encarnam em um mundo não se acham a ele presos indefinidamente, nem nele atravessam todas as fases do progresso que lhes cumpre realizar, para atingirem a perfeição.

Murilo Rodrigues Alves



E a luz se fez presente na 42ª Feira do Livro Espírita de Ribeirão Preto, o Departamento de Mocidades da USERP realizou o Mocidade na Feira, evento que teve a participação da Equipe do DM Ribeirão Preto Mocidades Espíritas e Representante do DM/USE-SP, não podemos esquecer também da presença de “ex-mocidandos”. Realmente foi um en-

contro de gerações, onde foi feito questionamentos sobre a Importância da Mocidade Espírita na casa e na vida de cada pessoa, apresentação do

movimento Jovem no Estado de São Paulo e o convite para trabalhar juntos! Como diz na música do Grupo Bem “Não fui eu quem deu o primeiro pas-

so no caminho que percorri. Não foi eu quem cultivou as sementes das flores que eu colhi no jardim. Existiu alguém que abriu as portas para eu passar, e ir além de onde esse a l g u é m pode chegar. Não sei eu a dar o último passo no caminho que outros farão, mas plantei as minhas próprias sementes dos frutos que outros co-

lherão. Por onde andei havia uma luz para seguir, e eu trabalhei para iluminar os que estão por vir. Se eu vim tão longe foi porque segui os passos de quem veio antes”. Reforçamos o convite do Espírito de Verdade: “Ditosos os que hajam dito seus irmãos: Trabalhe-mos juntos e unamos os nossos esforços, a fim de que o Senhor, ao chegar, encontre a obra acabada”. (O Evangelho segundo o espiritismo, cap. XX, item 5).

Informações ou sugestões favor entrar em contato através do e-mail: mocidade@userp.org.br



**Loja Espírita**  
Fone: (16) 3877 1090  
Novo Shopping - Ribeirão Preto  
lojaespirita@lojaespirita.com.br

**Becatur**  
EXCURSÃO - TURISMO  
E FRETAMENTO EM GERAL  
becaturbus@hotmail.com  
Rua Guiana Inglesa, 403 - Ribeirão Preto SP  
(16) 3421-8837 - 99734-3546 - 99287-6566

**Dra. Fernanda Tamer Cardili**  
CRM 102.736  
MÉDICA ORTOMOLECULAR  
Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia  
Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP  
Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326

**PALESTRAS USERP - NOVEMBRO/2015 - TEMA: "PLURALIDADE DOS MUNDOS HABITADOS"**

DATA	HOR.	SOCIEDADE	ENDEREÇO	Nº	BAIRRO	ORADOR
01 - DOM	19:00	S E ALLAN KARDEC	R MONTE ALVERNE	667	VILA TIBÉRIO	EDEGAR TÃO
08 - DOM	20:00	S E CÁRITAS	R OSÓRIO FERREIRA	244	JARDIM CASTELO BRANCO NOVO	ANÉSIO APARECIDO JOTTA
09 - SEG	20:00	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ	R CASTRO ALVES	853	VILA TIBÉRIO	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
09 - SEG	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	TRAVESSA SÃO ROQUE	108	CAMPOS ELÍSEOS	ANÉSIO APARECIDO JOTTA
09 - SEG	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS	R BARÃO DE MAUÁ	188	VILA VIRGÍNIA	JORGE JOSSI WAGNER
09 - SEG	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO)	R CARLOS GOMES	878		ADAURI ANTONIO CAMACHO
10 - TER	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO)	R JOSÉ VILLA REAL	10		JOSÉ ROBERTO MARCELO
11 - QUA	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA	R JOÃO RIBEIRO	911	LAPA	BASÍLIO LEME
11 - QUA	20:00	S E NOSSO LAR	R MEDEIROS E ALBUQUERQUE	904	JD PIRATININGA	JOSÉ ARGEMIRO DA SILVEIRA
11 - QUA	20:00	S E FONTE VIVA	R SACADURA CABRAL	832	VILA TAMANDARÉ	MARIA HELENA DUARTE
11 - QUA	20:00	C E BATUÍRA	R RODRIGUES ALVES	588	VILA TIBÉRIO	JOSÉ ANTÔNIO LUIZ BALIEIRO
12 - QUI	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA	R TAMANDARÉ	594	CAMPOS ELÍSEOS	ANÉSIO APARECIDO JOTTA
13 - SEX	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO	R MARECHAL MASCARENHAS DE MORAIS	901	LAGOINHA	NEUSA MARIA LODI
15 - DOM	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	R JOÃO RIBEIRO	911	CAMPOS ELÍSEOS	OTÁVIO MARQUES FILHO
16 - SEG	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS	RUA PARÁ	1603	IPIRANGA	ADILSON SANTOS ARAUJO
16 - SEG	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO)	R EUGÊNIO MELONI	195	CENTRO	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
16 - SEG	20:00	C E SANTO AGOSTINHO	R JOÃO RAMALHO	1224	CAMPOS ELÍSEOS	OSCAR COSTA
16 - SEG	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU)	R ARIODANTE MAZETTI	220		FRANCISCO SÉRGIO NALINI
16 - SEG	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS	R PARANÁ	1153	IPIRANGA	MURILLO RODRIGUES ALVES
16 - SEG	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA)	R JOÃO AMÂNCIO	209	CENTRO	JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES
17 - TER	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R COMANDANTE MARCONDES SALGADO	223	CENTRO	JOSÉ ARGEMIRO DA SILVEIRA
17 - TER	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R ANDRÉ REBOUÇAS	1434	IPIRANGA	NILZA TERESA ROTTER PELÁ
17 - TER	20:00	A E SEARA DE AMOR	R ANTÔNIO GUAL	311	MONTE ALEGRE	CARLOS SANTANA
17 - TER	20:00	CASA DA VERDADE	RUA SANTOS	1530	VILA CARVALHO	REGINA HELENA ROQUE
18 - QUA	20:00	S E ANJO ISMAEL	R ÁLVARES DE AZEVEDO	1551	VILA TIBÉRIO	ANÉSIO APARECIDO JOTTA
18 - QUA	20:00	S E CASA DOS HUMILDES	R VITÓRIO PASCHOALIM	497	RIBEIRÃO VERDE	MARIA HELENA DUARTE
18 - QUA	20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS)	R CESÁRIO MOTA	908		JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES
19 - QUI	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS)	R PEDRO DE GÁSPERI	136		NEUSA MARIA LODI
20 - SEX	19:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R MARIANA JUNQUEIRA	504	CENTRO	REGINA HELENA ROQUE
21 - SÁB	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS	R ANA AMADO	343	JARDIM ZARA	ADILSON SANTOS ARAUJO
24 - TER	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R MAJOR DE CARVALHO	801	CAMPOS ELÍSEOS	MURILLO RODRIGUES ALVES
24 - TER	20:00	S E JOANA D'ARC	R HENRIQUE DUMONT	247	JARDIM PAULISTA	OTÁVIO MARQUES FILHO
24 - TER	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO)	R JOÃO MARTINHO	253		ADRIANA BORGES GENARI
25 - QUA	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO)	R CEL. AVELINO PIRES DE OLIVEIRA	625		ARI CORREA LEITE
25 - QUA	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA)	R CARLOS NORBERTO	139	CENTRO	JAIME ANTÔNIO DA SILVA
25 - QUA	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R PARÁ	1280	IPIRANGA	MARLI FABRIS
25 - QUA	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS	AV JOSÉ LUIZ PAVANELLI	437	PARQUE IND. AVELINO PALMA	EDEGAR TÃO
25 - QUA	20:00	C E AMOR E CARIDADE	R AURORA	274	VILA TIBÉRIO	DENIZART CASTALDELLI
26 - QUI	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL)	R LOURENÇO BARROS MOURA	204		ARI CORREA LEITE
26 - QUI	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO	R JORGE VELHO	59	VILA TIBÉRIO	NEUSA MARIA LODI
26 - QUI	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA)	R SILVIO TITOTO	779	JARDIM IARA	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
27 - SEX	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA	AV DOS ANDRADAS	1255	JARDIM MARCHESI	MAURO LUIZ MEIRELES
27 - SEX	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R VISCONDE INHUMIRIN	19	VILA VIRGÍNIA	BENEDITTO F MARQUES
27 - SEX	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO)	R RIO DE JANEIRO	173		MAURO LUIZ MEIRELES
27 - SEX	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R PRUDENTE DE MORAIS	1589	VILA SEIXAS	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
28 - SÁB	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI	R GUARUJÁ	261	JARDIM PAULISTA	BENEDITTO F MARQUES
29 - DOM	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO	R MARECHAL MASCARENHAS DE MORAIS	901	LAGOINHA	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
30 - SEG	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R JOÃO RAMALHO	188	CAMPOS ELÍSEOS	GERALDO VALADARES
30 - SEG	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R FRANCISCO BASSOTELLI	276	QUINTINO FACCI II	ARI CORREA LEITE
30 - SEG	20:00	G E UNIÃO FRATERNA	PRAÇA ANTONINO CAROSELLA	65	JARDIM BOTÂNICO	MARLI FABRIS
30 - SEG	20:00	C E AMOR CARIDADE E AÇÃO	R ELOY PETEAN	308	JARDIM PROCÓPIO	EDEGAR TÃO

**TEMA CENTRAL: DOCTRINA ESPÍRITA E ATUALIDADE**

<b>JANEIRO:</b>	DEUS	<b>JULHO:</b>	COMUNICABILIDADE COM OS ESPÍRITOS
<b>FEVEREIRO:</b>	EDUCAÇÃO SEXUAL À LUZ DO ESPÍRITISMO	<b>AGOSTO:</b>	DEPRESSÃO - UM OLHAR ESPÍRITA
<b>MARÇO:</b>	IMORTALIDADE DA ALMA	<b>SETEMBRO:</b>	LIVRE ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE
<b>ABRIL:</b>	SUICÍDIO	<b>OUTUBRO:</b>	RELACIONAMENTOS E TECNOLOGIA - (O exercício da convivência saudável)
<b>MAIO:</b>	REENCARNAÇÃO	<b>NOVEMBRO:</b>	PLURALIDADE DOS MUNDOS HABITADOS
<b>JUNHO:</b>	ABORTO	<b>DEZEMBRO:</b>	JESUS E ÉTICA

Artigo

# O sal da terra

**“Vós sois o sal da Terra. Se o sal perde o sabor, para nada mais serve senão para ser lançado fora.”  
(Mateus 5, 13 – Marcos 9, 50 – Lucas 14, 34)**

O uso do sal está documentado desde 2700 a.C. e, até o início do século XX, foi um importante conservante alimentar. O uso como agente catalítico para ativar o sabor dos alimentos, foi sendo incorporado por diversas culturas, mas seu uso primordial era a conservação dos alimentos, para evitar a deterioração, principalmente de carnes e peixes. Novas técnicas de conservação, sobretudo a geladeira, diminuíram seu uso como conservante, entretanto, sua importância chegou a tal ponto que foi usado como forma de pagamento pelo império romano, originando a palavra ‘salário’.

Sabe-se que o maior volume de água da Terra é salgado (70%), exatamente devido à propriedade de preservação que o sal possui. Em relatório publicado pelos pesquisadores da revista Science, indica que as partículas de sal evaporadas dos oceanos estimulam as chuvas e limpam o ar, eliminando a poeira e outros poluentes.

Rodeado pela multidão sedenta de luz, o Mestre Divino resume toda sua doutrina no memorável sermão da montanha: exalta a humildade, consola os que choram, eleva a mansidão, os que buscam a justiça, a pureza de coração, os pacificadores, os que são perseguidos e difamados e, completa dizendo que eles são o sal da Terra. Ou seja, todos os que entram em contato com seus ensinamentos e passam a vivê-los, tornam-se sal, com a obrigação de preservar seus ensinamentos através do exemplo, apontando assim, as responsabilidades e conscientizando-os quanto aos compromissos que deveriam assumir; pois esclarece que quando o sal per-

de seu sabor, não serve mais para sua principal função: conservar aquilo ao qual foi adicionado.

Para os discípulos de hoje, a fonte inesgotável que nos faz salgados é o Evangelho do Cristo, e a prática da verdadeira caridade é a única forma de adicionarmos este sal no mundo. A fé raciocinada é a alavanca que nos conduz à prática da caridade. “O que tem fé está livre das influências exteriores, porque seu interior está iluminado pela certeza”. Por isso, o verdadeiro cristão mantém seu sabor em qualquer ambiente, mesmo porque, sabe que o contato com a verdade implica em compromisso com ela.

O sal deve manter sua capacidade de salgar, de modo análogo devemos preservar em nós esta força transformante do Evangelho, vivendo segundo a doutrina do Cristo. Afinal, “se a palavra esclarece, o exemplo arrasta sempre”. Se o sal for destituído do seu componente ativo, torna-se insosso. Os discípulos do Cristo não devem se tornar insípidos, isto é, corruptíveis ou contaminados pelas influências inferiores que os afastam da vivência do Evangelho. Neste caso, “não servirá para a Terra, nem como adubo, mas para ser lançado fora”. (Lucas 14:35) Isto é, deverão ser lançados a planos inferiores, fora da Terra, pois não estão aptos a contribuir nem como adubo, ou seja, para ajudar na fertilização do bem noutros irmãos.

Jesus também disse aos apóstolos que “todo homem será salgado pelo fogo” (Marcos 9:49). Este fogo são as provas e expiações que passamos para nos livrarmos das tendências que nos afastam dos seus ensinamentos e, por conse-

quinte de Deus. Da mesma forma que o sal elimina a poeira e poluentes limpando o ar, através do processo reencarnatório, podemos ficar cada vez mais salgados e menos corruptíveis. Assim, a aquisição de sal em si mesmo é tarefa individual temperada pela misericórdia divina.

O Mestre Divino continua instruindo que: “O sal é bom, mas se o sal se tornar insípido, com o que temperareis?” (Marcos 9:50) Ensina-nos que, na condição de condimento, o sal deve ser utilizado de maneira adequada, de modo balanceado, para não tornar a alimentação insípida ou salgada; simbolizando o imperativo do equilíbrio das emoções, bem como a utilização dos valores morais e intelectuais de que já dispomos com segurança, para que possamos cooperar na tarefa que nos é confiada.

Cabe a nós conservar essa qualidade, de sal da Terra. Se a nossa vida deixar de ser salgada, ou seja, destituída da verdadeira caridade, estaremos desprezando a única condição de retornarmos ao mundo espiritual em condições melhores daquela que aportamos no plano físico. Por isso, o insigne codificador nos ensina que fora da caridade não há salvação. O sal da caridade abrange todas as virtudes expostas pelo Cristo: a humildade, a brandura, a benevolência, a indulgência, a justiça, e porque é a negação absoluta do orgulho e do egoísmo. (OESOE, Cap. XV)

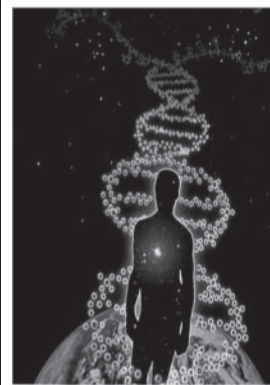
*“Tende sal em vós mesmos, e vivei em paz uns com os outros”.* (Jesus em Marcos 9:50)

**Anésio Jotta**  
anesioj@gmail.com



## O ESPIRITISMO E OS DESAFIOS DO SÉCULO XXI

**IX SEMINÁRIO MÉDICO-ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO**  
**28 DE NOVEMBRO DE 2015**



Local: Centro Universitário ESTÁCIO UNISEB  
Rua Abrahão Issa Halach, 980  
Ribeirânia - Ribeirão Preto - SP  
www.ameribeirãopreto.org  
Inscrições online pelo site ( convites limitados )  
Convites antecipados R\$ 20,00  
Banca do Livro Espírita 16 - 3610 - 1120  
Banca Espírita Novo Shopping

Convites no Local: R\$ 25,00

**O SEMINÁRIO É PARA TODOS**



## PROGRAMAÇÃO

- 9:00 as 9:30 hs - Abertura
- 9:30 as 10:30 hs - Terapias Complementares Espírita  
Dr. Tácito Sgorlon
- 10:30 as 11:15 hs - Como Reconhecer Transtornos Psíquicos na Casa Espírita  
Dr. Alejandro Vera
- 11:15 as 12:00 hs - Integração Mente-espírito-corpo a Luz da Biologia Molecular  
Dr. Carlos Roberto Souza
- 12:00 as 14:00 hs - Intervalo
- 14:00 as 14:45 hs - O Corpo como Instrumento de Evolução do Ser  
Dr. Eurico Medeiros Junior
- 14:45 as 15:30 hs - Doenças: Mediar ou Buscar as Causas?  
Dr. Rodolfo Moraes Silva
- 15:30 as 16:00 hs - Intervalo
- 16:00 as 16:45 hs - O Paradigma Quântico e a Vivência dos Sentimentos na Conquista da Saúde e da Paz Interior  
Dr. André Luiz Ramos
- 16:45 as 17:30 hs - Homeopatia e Espiritismo  
Dr. Rodrigo Bassi
- 17:30 hs - Encerramento

Empresa sólida há 15anos no ramo de guincho e auto socorro  
Profissionais treinados e capacitados  
Credenciada a seguradoras

**Guincho e Auto Socorro Veloz**

FONE: 16 **3023-3131**  
16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96\*30445

**TECH NEW**  
RECICLAGEM TONER E JATO DE TINTA

Manutenção em impressoras  
SUPRIMENTOS PARA INFORMÁTICA  
WWW.TECHNEWRP.COM.BR  
RUA: ALAGOAS Nº 481 - CAMPOS ELISEOS  
**3610-1902**

**OBESIDADE INFANTIL**  
**DIETA PARA EMAGRECIMENTO, COLESTEROL E ANEMIA.**

*Veridiana Tamer Cardili*  
nutricionista - CRN 11990  
**(16) 8159-5333**  
veridianacampos.nutri@gmail.com

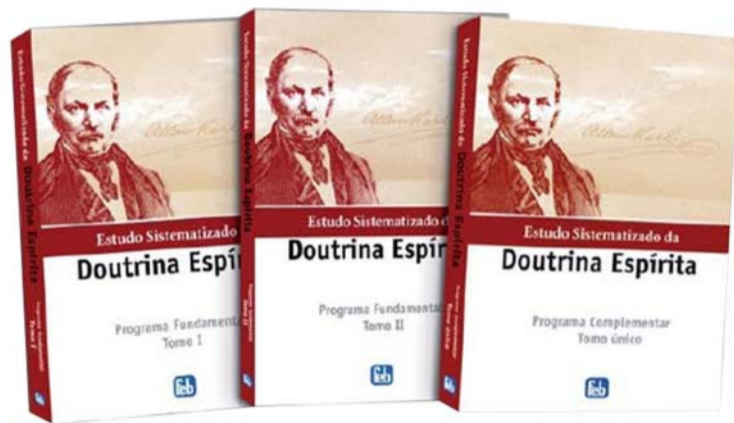
## ESDE

# 10 anos do ESDE em Ribeirão Preto



"(...) concluímos que o Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita constitui o mais eficiente método pedagógico para a educação de todos aqueles que se candidatam à auto iluminação. Isto porque, através da instrução e do esclarecimento dos aprendizes, favorece a educação moral em toda a sua profundidade (...)" *Angel Aguarod (O Reformador, março 2008).*

Em outubro, comemoramos os 10 anos de ESDE em Ribeirão Preto. Neste momento importante de reflexão, recordamos nossa trajetória, reconhecemos com alegria que alcançamos bons resultados, mas que ainda temos muito trabalho pela frente. É nossa meta ampliar o número de casas espíritas que oferecem o ESDE (Programa FEB), em Ribeirão Preto e nas cidades que compõe a USE Intermunicipal, e incentivar a participação dos jovens nas turmas de ESDE. Pelo seu formato, o ESDE ofe-



rece uma ótima oportunidade de estudo da Doutrina Espírita. Representa também uma continuidade para os jovens que frequentavam as mocidades, possibilitando que permaneçam nas casas estudando e trabalhando.

A força e a vontade de perseverar neste trabalho vem de depoimentos como o transcrito abaixo:

" O Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE), me proporcionou conhecer mais sobre a doutrina, a entender o porquê de nossas diferenças físicas, intelectuais e morais. Que nada acontece por acaso, que estamos exatamente onde escolhemos, no propósito de atingir a perfeição, que toda ação tem uma reação, somos responsáveis pelas nossas ações (livre-arbítrio), me propiciou a

compreensão e a extensão dos meus atos, e assumir a responsabilidade sobre eles.

Aprendi a fazer reflexão sobre as questões espirituais, morais, psicológicas. O estudo doutrinário enriqueceu a capacidade de discernir entre o bem e o mal, o certo e o errado, o necessário e o supérfluo, a importante análise das opções de escolha para identificar os valores reais da vida e aplicá-los nas situações do cotidiano, tendo como consequências naturais a transformação moral para o nosso progresso espiritual. "

*Depoimento de um participante do 2º ano do ESDE da Sociedade Espírita Allan Kardec- Ribeirão Preto*

**Equipe do ESDE da USE Ribeirão Preto**

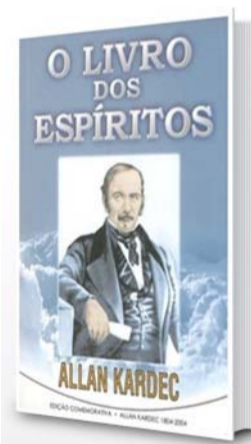
## Feira do Livro Espírita

## Os 20 Títulos mais vendidos na 42ª Feira do Livro Espírita



### Classificação - Título - (Editora)

- 1 - O Evangelho Segundo o Espiritismo - (diversas)
- 2 - O Livro dos Espíritos - (diversas)
- 3 - O Céu e o Inferno - (diversas)
- 4 - O Livro dos Médiuns - (diversas)
- 5 - A Gênese - (diversas)
- 6 - Preces Espíritas - (Clarim)
- 7 - O Que é o Espiritismo - (diversas)
- 8 - Minutos de Sabedoria - (Vozes)
- 9 - Paulo e Estêvão - (FEB)
- 10 - Obras Póstumas - (Diversas)
- 11 - Ainda Hoje - (IDE)
- 12 - Todo dia - Manhã - (IDE)
- 13 - O Médico Jesus - (Intelítera)
- 14 - Psiu! - (CEAC)
- 15 - Todo dia - Noite - (IDE)
- 16 - Nos Rios da Babilônia - (Clarim)
- 17 - Meu Pequeno Evangelho - (Boa Nova)
- 18 - Meu Pequeno Evangelho - Atividades - (Boa Nova)
- 19 - Fonte Viva - (FEB)
- 20 - Sempre Melhor - (Intelítera)



## Jantar de aniversário das Casas de Betânia

As Casas de Betânia convidam para o jantar de seu aniversário que acontecerá no dia 28 de novembro, às 20 horas, em sua sede, na Rua General Câmara, 830, Ribeirão Preto. Haverá a apresentação da Banda Classe A. Adquira seu convite por R\$ 35,00. Mais informa pelo telefone (16) 3633 2699.

## Departamento de Evangelização Infantil convida

**ATENÇÃO** Trabalhadores da Infância e Juventude, nosso 1º encontro bimestral do Departamento de Evangelização Infantil acontecerá no dia 08 de Novembro de 2015, no Centro Espírita Pai Jacob dos Santos, à Rua; Barão de Mauá, 188 – Vila Virginia em nossa cidade de Ribeirão Preto, com início às 15:30 até as 17:00 hs.

Será o quarto momento entre todos nós evangelizadores, local e toda a região, para trocas de experiências, formas diversificadas de apresentar e trabalhar o Evangelho de Jesus às crianças, bem como nossos compromissos de Pais e Dirigentes.

**Não precisa de inscrição antecipada, basta divulgar e comparecer!**

**Maiores Informações: Ednir - 3637-1875 – 99148-1348**

**Elidia 3610-1120 / Joana 99137-4335**

**Visão Espírita**

Convite à construção de um mundo melhor.

**Assista pela TV RP – Canal 9**

Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda-feira, 23h00; quarta-feira, 18h00; quinta-feira, 00h00 e sábado, 13h30. Acompanhe também pela internet [www.visaoespiritarp.com.br/portal](http://www.visaoespiritarp.com.br/portal)

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

**Feira do Livro Espírita**

# 42ª Feira do Livro Espírita de Ribeirão Preto Para além dos livros

A 42ª edição da Feira do Livro Espírita foi um sucesso. Em uma ampla baraca de 400 m², durante onze dias (de 1 a 11 de outubro de 2015) a USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, com o apoio da família espírita presenteou a cidade e a região com o que o Espiritismo tem de melhor: seus ensinamentos que fundamentados no Evangelho de Jesus, contribuem efetivamente para a transformação da Terra em um mundo me-

lhor.

A FLERP atendendo o seu objetivo principal - a difusão da Doutrina Espírita - foi realizada na Praça Carlos Gomes, centro da cidade, e ofereceu aos visitantes 1.000 títulos selecionados, entre livros, CDs, DVDs e áudio-livros a preços promocionais, e também uma vasta e variada programação cultural com palestras, corais, grupos musicais e peça teatral.

Foram entregues ao



**Publico no seminário do Peixinho no Cauim**



**Publico na abertura**



**Publico Domingo Feliz**

grande público 7.634 exemplares, que somados aos itens fornecidos nas 41 edições anteriores, totalizam 518.935 livros espíritas. Estes livros ao serem abertos e lidos, espalham verdadeiras sementes que, plantadas e cultivadas, garantem colheita farta no solo do Espírito imortal.

Os efeitos positivos da realização de uma feira de livros espíritas vão ainda além: o hábito da leitura e o estudo doutrinário são incentivados; cria-se um espaço de convivência com valiosa oportunidade para união da família espírita;

proporciona a entrada de novos companheiros no trabalho do movimento espírita; facilita criação e enriquecimento das bibliotecas circulantes nos Centros; aproxima o Espiritismo da comunidade desfazendo preconceitos,

superstições e credices.

No encerramento, dia 11 de outubro, após a desmontagem de toda a estrutura, os voluntários felizes cantaram a canção Alegria Cristã, declarando abertos os trabalhos da 43ª FLERP.

## O que fazer do viver

Não deixe que seu viver  
Seja carente de amor  
Busca sempre crescer  
Com as lições da dor!

Siga os passos de Jesus  
Pratique a caridade  
Espalhando sua luz  
Pra toda a humanidade!

Faça sempre uma oração  
Em todo e qualquer momento  
Esta é a melhor opção  
Pra enfrentar o sofrimento!

Confie no Mestre Maior  
Procure sempre aprender  
E faça sua vida melhor  
Do que ela já pode ser!

Léia Conceição  
Aparecida Pantoni

### Seja assinante/colaborador do



Notícias e artigos para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$35,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail) para:

**jornalverdadeeluz@gmail.com**

Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.



**U.S.E.**  
União das Sociedades Espíritas  
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

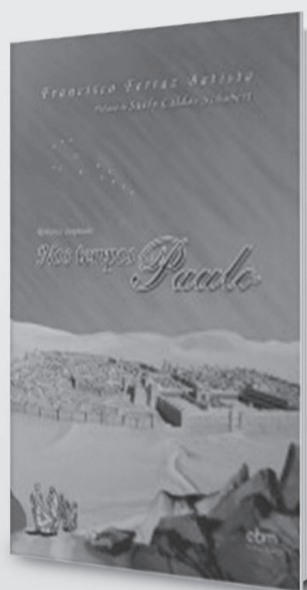
Praça Carlos Gomes s/nº  
Centro - Ribeirão Preto - SP

## Literatura Espírita

## Artigo

## Nos tempos de Paulo

**Francisco Ferraz Batista**  
**Prefácio**  
**Suely Caldas Schuber**  
**Editora ebm**



Obra escrita por inspiração, dos espíritos Paulinos, o autor narra a bellissima história de Adiel, que com uma vida inconsequente é abandonado pela esposa e filha, reencontrando-as após quinze anos. Adiel ouve falar do apóstolo dos gentios, Paulo de Tarso, recebendo dele, convite para

trabalhar na caravana da "Boa Nova". Muitos caminhos incertos foram seguidos antes do encontro para esse trabalho de apostolado. Acompanha o Cirineu em suas viagens, sendo preparado pelo abnegado servidor e seguidor do Cristo. Os caminhos são íngremes, de enfrentamento a vários inimigos e muito trabalho para a preparação espiritual com objetivo de implantar os núcleos cristãos e levar a palavra do Mestre até Trôade. Adiel após conversão sincera, assume o núcleo fundado por Paulo de Tarso e se transforma no "curador de Trôade", fazendo várias curas incluindo a esposa e a filha do Proconsul da Frigia e da Galácia, Cneo Domicius Carbolo, nascida com suposta cegueira. A obra relata a presença de Abigail, Estevão e Acádio, amigos espirituais, que sempre estão por perto de Adiel lhe orientando nos atendimentos aos enfermos de corpo e de alma. Paulo, a cada núcleo cristão fundado por ele, recebia as orientações do Mestre Nazareno. O livro de linguagem clara e precisa traz rico material doutrinário, descrevendo as maravilhosas pregações de Paulo de Tarso, seus discursos, as preces de abertura de seus trabalhos nos primeiros núcleos cristãos para um intercâmbio e conversão de todas as almas encarnadas e desencarnadas. E segundo suas palavras "De nada adianta termos tudo e não termos nada. Quando a alma entra em aflição, ela poderá até ter todo o conhecimento possível, mas se não tiver afeto e amor, vagueará na esperança de penetrar na Casa de Yahweh. O orgulho e o egoísmo a farão afastar-se da morada dos justos, da morada dos que lutam, amam e servem sem esperar retribuição alguma. Estes últimos, sem dúvida, serão os herdeiros da terra"! Maravilhoso!

**Maria Abadia Matheus de Sá**  
**abadiamatheus@yahoo.com.br**

## Os últimos serão os primeiros

A afirmativa acima se encontra no final da parábola dos trabalhadores das diversas horas de trabalho, transcrita por Allan Kardec no Cap. 20, de "O Evangelho Segundo o Espiritismo". Parábola, como sabemos é uma história simbólica, contendo um ensino moral. Recurso muito utilizado por Jesus tem a vantagem de conservar o ensino, impedindo sua deturpação intencionalmente ou não. Mas é preciso saber interpretar a parábola para usufruir o ensino corretamente. Alguém já comparou a parábola a um fruto com a casca; para saborear o fruto é necessário tirar a casca, e não se cometer o absurdo de comer a casca e jogar o fruto fora. Vamos a parábola. Diz Jesus (Mat., 20, 1-16) – "O Reino dos Céus é semelhante a um homem pai de família que, ao romper da manhã, saiu a assalariar trabalhadores para a sua vinha. E feito com os trabalhadores o ajuste de um dinheiro por dia, mandou-os para a sua vinha. E tendo saído junto da terceira hora, viu estarem outros na praça, ociosos. E disse-lhes: Ide vós também para a minha vinha e dar-vos-ei o que for justo. E eles foram. E assim ele sai outras vezes, em diversas horas, arrebanha mais trabalhadores para a vinha. No final do dia, o proprietário da vinha chama o seu mordomo e manda ele pagar os trabalhadores, começando pelos últimos e acabando nos primeiros. Tendo chegado, pois, os que foram junto da hora undécima, recebeu cada um seu dinheiro. E chegando também os que tinham ido primeiro, julgaram que haviam de receber mais; porém, também estes não receberam mais do que um dinheiro cada um. E ao recebê-lo, murmuravam contra o pai de família, dizendo: Estes que vieram por último não trabalharam senão uma hora e tu os igualaste co-

nosco. Porém, ele, respondendo a um deles, lhe disse: Amigo, eu não te faço agravo: não convieste tu comigo num dinheiro? Toma o que te pertence e vai-te, que eu de mim quero dar, também a este último, tanto quanto a ti. Não me é lícito fazer o que quero? Acaso o teu olho é mau, porque eu sou bom? Assim, serão últimos os primeiros, e primeiros os últimos, porque são muitos os chamados e poucos os escolhidos.

O pai de família: Deus, A vinha: Nosso planeta; Os trabalhadores: Os seres humanos; O trabalho: O trabalho no bem; As horas, qualquer período de tempo. O salário: A felicidade que se obtém com o trabalho no bem. O pai de família pagou aos trabalhadores da primeira hora o valor combinado. Quanto aos outros, pagou o mesmo valor, por um ato de bondade de sua parte. Portanto não houve injustiça. É bom lembrar que Jesus falava para o ser imortal, e não para o homem físico. Os que reclamaram nos faz lembrar a pessoa invejosa e que se compara com os demais. Tudo pode estar bem com ela, se julga que outros seus conhecidos estão obtendo maior sucesso, já se tornam infelizes.

Os que foram contratados mais tarde, tinham disponibilidade para o trabalho. Faltou-lhes oportunidade. Quando convocados aceitaram prontamente o chamado, sem questionar a quantia que iriam ganhar. O importante é nosso engajamento no trabalho da vinha. Somos seres imortais, trazendo uma bagagem do passado, às vezes o que parece ter trabalhado menos já tem muito tempo de trabalho anterior, fato que para quem só vê o presente passa despercebido. Cada um está num patamar evolutivo. Quando o discípulo está

pronto, o mestre aparece.

No Livro Pão Nosso, cap. 29, "A Vinha", Emmanuel/Chico Xavier afirma: "O Planeta não é um barco desgovernado. As coletividades podem cair em desordem, mas as leis que presidem aos destinos da Casa Terrestre se expressam com absoluta harmonia. A Terra é a vinha de Jesus. Aí, vemo-lo trabalhando desde a aurora dos séculos e aí assistimos à transformação das criaturas que, de experiência em experiência, se lhe integram no divino amor. A parábola dos servidores envolve conceitos profundos: Em essência, designa o local dos serviços humanos e refere-se ao volume de obrigações que os aprendizes receberam do Mestre Divino. Por enquanto, os homens guardam a ilusão de que o orbe pode ser o tablado de hegemonias raciais ou políticas, mas perceberão em tempo o clamoroso engano. Todos os filhos da razão, corporificados na Crosta da Terra, trazem consigo a tarefa de contribuir para que se efetue um padrão de vida mais elevado no recanto em que agem transitariamente. Recorda que te encontras na Vinha do Cristo. Vives sitiado pela dificuldade e pelo infortúnio? Trabalha para o bem geral, mesmo assim, porque o Senhor concedeu a cada cooperador o material conveniente e justo."

Os últimos serão os primeiros porque precisamos confiar no Pai, na sua justiça e misericórdia, e não colocarmos como fiscais do seu governo. Quanto a ser muitos os chamados e poucos os escolhidos, entendemos que todos somos chamados porque os ensinamentos estão a disposição de todos. Porém cada um se escolhe pelo interesse e dedicação que demonstrar ao trabalho no bem.

**José Argemiro da Silveira**

**Sia** REVENDEDORA AUTORIZADA PPA E HDL  
 do Brasil  
 Segurança Integrada e Automação

CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES - PORTÕES - CERCA ELÉTRICA - INTERFONES - CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL

Fone/Fax: (16) 3963-1003  
 Ligue grátis 0800-7040050  
 sia\_do\_brasil@hotmail.com  
 Rua Santa Catarina, 1355  
 Ribeirão Preto

**CONSTRUSHOP**  
 MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Cimento - cal - areia  
 acabamentos - tubos e conexões

(16) 3626-0811 e 3626-2696  
 Avenida Mogiana n.º 1746  
 Jardim Independência  
 Ribeirão Preto, SP

Arroz e Feijão  
**CARUNCHÃO**

COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS

FONES: 16 3604-1630  
 www.carunchao.com.br  
 carunchao@carunchao.com.br  
 Rua Sergipe, 379 - Campos Eliseos  
 Ribeirão Preto SP

Dra. Juliana Wagner Sgorlon  
 Implantodontia, Reabilitação e Estética  
 CROSP 86357

Rua João Penteado, 286 - Jardim Sumaré  
 14025-010 - Ribeirão Preto - SP  
 Fones: (16) 3443.5177 / 98162.6280

**DONEGÁ**  
 ADMINISTRAÇÃO  
 LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

**3635-4416**  
 Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -  
 Ribeirão Preto  
 www.imoveisdonega.com.br

**Dr. Marcelo Tamer Cardili**  
 (atende UNIMED) CRM - 82.220



**Dr. Renato Tamer Cardili**  
 (atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular  
 Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811



Artigo

# Depressão

A **Depressão** é conceituada cientificamente como uma perturbação do humor ou um desequilíbrio afetivo, podendo-se prolongar por tempo indeterminado. O depressivo apresenta um estado emocional de profunda tristeza e descrença, alienando-se da realidade vivencial e adquirindo comportamentos letárgicos. A Depressão gera sofrimentos diversos e reduz a capacidade de sentir satisfação ou vivenciar prazer.

De uma forma didática, a depressão pode ser classificada como:

- **unipolar**: menos grave e mais simples de tratar.
- **bipolar**: quando responsável pelas associações maníacas e extremas do humor.

Desde os mais recuados tempos da História da Humanidade, encontramos a presença da depressão.

Na Antiguidade, o transtorno depressivo era conhecido como **Melancolia**.

Na atualidade, estudos demonstram que a Depressão é a quarta causa de incapacitação no mundo (são 350 milhões de depressivos) e até 2020 será a segunda, atrás apenas das doenças cardíacas. Outra constatação: 10 a 15% dos deprimidos tentam suicídio.

Depois de décadas de pesquisas, os especialistas apontam as seguintes causas para a Depressão:

**1- Causas Psicológicas:** dificuldade em lidar com as frustrações; sentimento de perda; insegurança e dificuldade em expressar o que pensa e sente; inaceitação da solidão na velhice; síndrome dos "reféns da vida" (aqueles que encontram na Depressão um jeito de não enfrentar a vida ou de manipular as pessoas).

**2- Causas Clínicas:** efeitos colaterais do uso de medicamentos e drogas psicotrópicas; alterações hormonais na menopausa, adolescência e pós-parto;

doenças incuráveis ou de difícil trato.

**3- Causas Genéticas:** disfunção no lobo pré-frontal direito, resultando no arquivamento preferencial de experiências negativas.

**4- Diminuição na produção de aminas cerebrais ou neurotransmissores,** principalmente a serotonina e a noradrenalina, consideradas as principais substâncias relacionadas aos estados de humor e afetividade.

Na visão Espírita, não se deve acreditar que o surgimento da Depressão ocorra em uma única existência ou que tenha como causa apenas os distúrbios orgânicos ou psicológicos atuais. São processos desenvolvidos gradualmente, acumulados em decorrência da desarmonia moral e/ou espiritual mantida em existências progressivas.

Em suas obras ("Amor, Imbatível Amor"; "Vitória sobre a Depressão", entre outras) Joanna de Ângelis explica-nos que a principal causa do surgimento de estados depressivos atuais no indivíduo deve-se principalmente ao fato de que durante existências sucessivas o Espírito mantém uma postura centralizada em seus próprios interesses, utilizando a vontade apenas para atendê-los ou submetendo outros indivíduos à sua vontade. Este comportamento hiperegóico gera posturas competitivas com o próprio Criador, com subsequente revolta e a inaceitação de Sua Justiça.

As impressões deixadas por esse comportamento distanciado das leis divinas e de seu progresso espiritual vão sendo sulcadas em seu perispírito, até que o grito de cansaço espiritual (arrependimento) é dado e inicia-se o processo de correção exigido pelas Leis Naturais.

A Depressão atua, desta

forma, como um doloroso estado de desilusão. Embora o Espírito saiba, antes de reencarnar, que terá que enfrentar expiações difíceis, ao ver-se frente a frente com as provas atuais, tenta recuar e anular-se, permitindo que as sombras do comportamento anterior aniquilem suas melhores iniciativas de aceitação e enfrentamento dos problemas atuais para a sua reeducação.

O depressivo, para melhorar, necessita olhar-se com profundidade, perdendo-se e reconhecendo sua revolta, sua não-aceitação de circunstâncias ou acontecimentos diversos. Assim, saberá valorizar a oportunidade redentora da existência atual para a sua reeducação, sendo grato a Deus e aceitando a vida e as pessoas como elas são e não como gostaria que elas fossem.

Segundo pesquisas realizadas nos Estados Unidos, vale a pena o depressivo investir todos os esforços e recursos disponíveis para a sua recuperação, pois a pessoa que supera a depressão desenvolve dois importantes valores: *um profundo autoconhecimento e um insuperável domínio de si mesmo.*

Além do tratamento psicológico e/ou psiquiátrico que se fazem sempre necessários nesses casos, o Espiritismo é um excepcional instrumento terapêutico, que proporciona ao depressivo: o conhecimento da vida espiritual com as suas leis; a consciência de que a imensa maioria das doenças são resultantes da somatização de desequilíbrios espirituais profundos, além de demonstrar que a cura reside no próprio indivíduo (Espírito).

Evangelhoterapia e Fluidoterapia complementam o tratamento de qualquer dor da alma!

Márcia Pacciulio  
marcia\_pacciulio@yahoo.com.br

## CONVITE

O Departamento de Assistência Espiritual da USE convida a todos para os diálogos sobre Atendimento Espiritual na Casa Espírita. O encontro acontecerá no Centro Espírita Eurípides Barsanulfo (sede da Unificação Kardecista), às 17h, dia 15 de Novembro, domingo.



- Os temas abordados serão respectivamente:
- O passe e a água fluidificada;
  - Preces e vibrações (irradiação);
  - A exposição evangélica;

O público alvo é o trabalhador espírita. A coordenação é de André Bordini, que sempre trará convidados para enriquecer os encontros. Mais uma oportunidade de convivência fraterna da família espírita de Ribeirão Preto e Região.

## VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL

### ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME.....

.....

ENDEREÇO .....

.....

CIDADE .....

ESTADO .....

TELEFONE .....

E-MAIL .....

**VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 35,00)  
JORNAL MENSAL.**

**ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO  
ESPIRITA QUE FREQUENTA  
OU ENVIAR OS DADOS PARA  
jornalverdadeeluz@gmail.com**

**ANDRÉ BORDINI**  
psicólogo e psicoterapeuta  
CRP 06/75018  
anbordini@ig.com.br

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182  
salas 2 e 7 - Jardim Flórida  
(atrás da FAAP entre a  
Av. Independência e Av. Caramuru)  
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP

(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

**OPROBOSA**  
de cada dia  
Pães - Doces - Sucos - Lanches  
Aceitamos encomendas

Horário de Funcionamento  
de Segunda a Sábado - das 06h30 às 22 horas  
Domingo - das 06h30 às 13h e das 17h às 21 horas  
Feriados - das 06h30 às 22 horas  
Fone: 3101-6225  
Rua Santos Dumont, 938

**SUPER PROMOÇÃO**

Pão Francês (quilo)	R\$ 5,50
Salgado (Frito ou Assado) unid.	R\$ 1,00
Roscas (100g)	R\$ 0,80
Sonho	R\$ 1,00
Pudim (100g)	R\$ 0,90
Bolo Suíço (100g)	R\$ 0,90
Lanches	à partir de R\$ 3,99

**PROMOÇÃO MARMITEX  
a partir de R\$ 5,50**

**ROSANGELA'S  
FLORES E CESTAS**

**3635-1914**

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

**TUDO EM FLORES PARA VOCÊ**  
Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

## Artigo

# “Porque a melhoria moral é tão difícil de ser conquistada?”

A **vaidade** é um desejo superlativo de chamar a atenção, ou a presunção de ser aplaudido e reverenciado perante os outros. É a ostentação dos que procuram elogios, ou a ilusão dos que querem ter êxito diante do mundo e não dentro de si mesmo. Importante não olvidarmos que a vaidade atinge toda e qualquer classe social, desde as paupérrimas até as que atingiram o cume da independência econômica. A afirmativa é válida porque se refere também às criaturas que fazem filantropia a fim de alimentar sua vaidade pessoal, impressionando o mundo para que os inclua no rol dos generosos e de grandes altruístas.

O **orgulho** também se destaca como um dos mais antigos defeitos a serem combatidos na humanidade. No entanto, somente poderemos nos transformar se conseguirmos ver e perceber em nós mesmos, as raízes da vaidade, visto que negá-la de modo obstinado é ficar estritamente vinculado a ela.

O **egoísmo** tem origem no orgulho. A supremacia da própria individualidade arrasta o homem a considerar-se acima dos demais. Julgando-se com direitos preferenciais, molesta-se por tudo o que, em seu entender, o prejudica. Naturalmente a importância que, por orgulho, se atribui, o torna naturalmente egoísta. O egoísmo e o orgulho têm origem num sentimento natural: o instinto de

conservação. Todos os instintos têm razão de ser e utilidade, pois que Deus não faz coisa inútil. Deus não criou o mal; é o homem que o produz por abuso dos dons divinos, em virtude do livre-arbítrio.

Outra causa do desenvolvimento da baixa moral nas criaturas é a importância desmedida que dão às posses e propriedades. Na atualidade, por menor que seja a classe social em que se encontra constituída uma família, ainda é o dinheiro uma fonte absoluta de poder. A presunção leva os indivíduos a se casar não por amor, mas a se unir a alguém que lhes proporcione um melhor “status” social, uma roda de amigos de projeção e um nome importante. Enfim, as uniões matrimoniais acontecem, quase sempre, por interesse pessoal, sem levarem-se em conta os reais sentimentos da alma.

A supervalorização social e econômica de determinada profissão ou emprego influencia as escolhas de conformidade com a realização externa, em detrimento das inclinações e vocações internas. Há profissões tradicionalmente ambicionadas, como medicina, engenharia e outras tantas (artistas, atletas, modelos...) de mais recente valorização nos dias atuais, que os pais almejam para os filhos, tentando assim solucionar suas próprias frustrações e evidenciar sua própria pessoa com o “brilho profissional” de seus familiares. Condicionan-

do-os a viver uma existência estereotipada, justificam-se com a representação de uma dedicação e proteção ao ambiente doméstico, quando, na realidade, o que cultivam é o “prazer da notoriedade”.

Quando o eminente educador Allan Kardec indagou aos Semeadores da Era Nova qual a maneira de extirpar inteiramente do coração humano o egoísmo, fundado no sentimento interesse pessoal, ele recebeu a seguinte orientação: “o egoísmo é a mais difícil de desenraizar-se porque deriva da influência da matéria, influência de que o homem, ainda muito próximo de sua origem, não pôde libertar-se e para cujo entretenimento tudo concorre: suas leis, sua organização social, sua educação. À medida que os homens tomarem consciência do seu próprio mundo interior, reconhecerem-se filhos do Poder do Universo e instruírem-se sobre as infinitas possibilidades da vida eterna, deixarão a doentia preocupação com as aparências, a frustração crônica que possuem por imitar os outros e a “atitude de camaleão” que cultivam com uma autoimagem para agradar o mundo em seu redor. Só assim a humanidade vai conquistar a sua condição de melhoria moral.

**Fonte:** Livro As Dores da Alma, Espírito Hammed – psicografia de Francisco do Espírito Santo Neto.

**Murilo Rodrigues Alves**

**Drogaria J.R.**  
Medicamentos e Perfumaria  
Disk Entregas  
**3919-1087**  
AV. CASPER LIBERO, 430  
Aqui tem  
**Medicamento Genérico**

**Dr. Fábio Tamariní**  
Ψ PSICÓLOGO Ψ  
CRP 0660808-2  
Acompanhamento Familiar  
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos  
Individual e ou Grupal  
Dia e Noite  
Seleção e Treinamento Pessoal  
Rua Rodrigues Alves, 965  
Vila Tibério - Rib. Preto SP  
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

**CASA PIMENTA DE PÁDUA**  
24 anos de tradição  
• Elétrica  
• Hidráulica  
• Parafusos  
• Ferramentas  
**16 3919 0146 - 3919-6607**  
Av. Casper Libero, 155 - Parque Rib. Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu  
CROSP 44.503  
Cirurgiã Dentista  
PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL  
DENTÍSTICA RESTAURADORA  
ESTÉTICA  
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE  
Rua Piauí, 970  
(16) 3630-0404 - 3630-6187

Ψ  
**Vera Lúcia Soriani**  
Psicoterapeuta / Psico-oncologista  
CRP 06/1813  
Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto  
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro  
Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370  
e-mail.: vlsoriani@gmail.com

**iretriz**  
Consultoria Contábil e Tributária  
Rua Álvares Cabral, 464  
Conj. 401/405  
(16) 3632-8409  
Centro - Ribeirão Preto

## Educação

## “A semente terá que germinar por si mesma”

*O Criador oferece à semente o sol e a chuva, o clima e o campo, a defesa e o adubo, o cuidado dos lavradores e a bênção das estações, mas a semente terá que germinar por si mesma, elevando-se para a luz solar. (Emmanuel, Vinha de Luz, cap.11)*

O sentimento de frustração às vezes atinge em cheio o educador, que sente-se incapaz de realizar sua tarefa de educar. Pergunta-se onde errou, ou então, começa a apontar todas as dificuldades e possíveis culpados pelo fracasso de sua ação educativa: a situação socioeconômica dos educandos, a sua falta de tempo, a experiência pregressa dos alunos, etc. Reações essas nem sempre produtivas.

Ái nos perguntamos onde estará o limite entre o que eu fiz e o que eu deveria ter feito, ou do que eu não fiz ou do que eu não deveria ter feito...

Isso acontece com todos os educadores, inclusive com pais e mães.

Uma imagem nos ajuda a entender como funciona o processo de ensino. Imagine que quando se busca ensinar algo a alguém, seja uma ideia, conceito ou valor, tais ideias são lançadas no ar, como em forma de tijolos, de todos os tipos e tamanhos. Cada educando vai, a partir de sua própria condição, pegando alguns daqueles tijolos e construindo seu próprio conhecimento sobre aquele assunto em questão. O cimento a ser usado são suas ideias e construções anteriores que vão permitindo que os tijolos novos sejam organizados e cimentados de alguma forma específica, própria daquele que a organiza.

Daí a impropriedade daquela nossa fala: mas eu te ensinei isso, como você não sabe?! Ora, não sabemos exatamente como – e nem quais – destes tijolos por nós lançados foram apropriados pelo educando.

Daí a necessidade de estarmos sempre voltando e conversando com as crianças, perguntando sobre essa construção. Quantas vezes nos deparamos com algo que para nós é tão simples, como B com A é BA, ou ainda 1 + 1 = 2 e não entendemos como, para uma determinada criança essas expressões não fazem sentido. Para que ela possa entender isso, precisa construir a ideia de que cada um desses sons e/ou rabiscos tem uma razão de ser, senão, sua atitude é como a nossa diante de uma escrita árabe, por exemplo, em que os sinais parecem, para nós ocidentais, meros rabiscos.

A criança vai construir seu conhecimento do seu jeito. Quanto mais confiança ela tiver naquele que a ensina, maior aproveitamento terá dos tijolos por ele lançados, e dificilmente a construção chegará até ela pronta, da mesma forma que tinha na “cabeça” do educador.

Se é difícil quando falamos do alfabeto ou de matemática, imagine como é quando se trata de valores e sentimentos...

Mas... lancemos os tijolos. Podemos fazer nossa parte nesse processo e confiar que o educando fará a parte dele.

Saibamos ser instrumentos do Pai nesse processo de educação, provendo à semente os elementos necessários que a farão germinar, mas entendendo que não podemos abrir à força essa semente... É importante ter confiança de que as condições oferecidas propiciarão um despertar dessa semente.

Funciona assim também conosco em relação a nosso Pai.

“O homem recebe, igualmente, o Sol da Providência e a chuva de dádivas, as facilidades da cooperação e o campo da oportunidade, a defesa do amor e o adubo do sofrimento, o carinho dos mensageiros de Jesus e a bênção das experiências diversas; todavia, somos constrangidos a romper por nós mesmos os envoltórios inferiores, elevando-nos para a Luz Divina.”<sup>1</sup>

### Referências Bibliográficas:

1 - Emmanuel, Vinha de Luz, cap. 11.

**Marlene F. C. Gonçalves**



**AMERICA CHAVES**  
seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

**Fale com nossos consultores**

**16 2101-2450** Av. Presidente Vargas, 289

amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br

**Seguro é proteger sua vida e seu patrimônio**



Página infantil

CAMPANHA PERMANENTE DE EVANGELIZAÇÃO

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

# “Educação no lar”

“A EDUCAÇÃO ESPÍRITA começa no lar. Nas famílias espíritas é dever dos pais iniciar os filhos nos princípios doutrinários desde cedo.

É preciso não esquecer que as crianças são espíritos reencarnados, espíritos adultos que se vestem, como ensina Kardec: ‘com a roupagem da inocência’ para voltarem à Terra e iniciarem uma vida nova. Os espíritos que se encarnam em famílias espíritas já vêm para esse meio para receberem desde cedo o auxílio de que necessitam. Os pais que, a pretexto de respeitar a liberdade de escolha de quem ainda não pode escolher, ou de não forçar os filhos a tomarem um rumo certo na vida, deixam de iniciar os filhos no Espiritismo, estão faltando, com os seus deveres mais graves.

Ensinar as crianças o princípio da reencarnação, da lei de causa e efeito, da presença do anjo-guardião em suas vidas, da comunicabilidade dos espíritos e assim por diante, é um dever inalienável dos pais. Pensar que isso pode assustar as crianças e criar temores desnecessários é ignorar que as crianças já trazem consigo o germe desses conhecimentos e também que estão mais próximos do mundo espiritual do que os adultos.

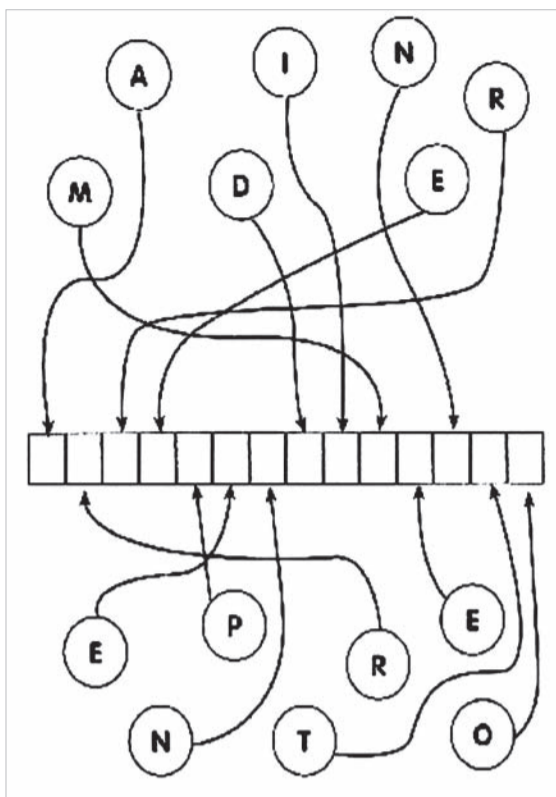
Descuidar da educação espírita dos filhos é negar-lhes a verdade. O maior patrimônio que os pais podem legar aos filhos é o conhecimento de uma doutrina que vai garantir-lhes a tranquilidade e a orientação certa no futuro. Os pais que temem dar educação espírita às crianças não têm uma noção exata do Espiritismo e por isso mesmo não confiam no valor da doutrina que esposam.

As crianças de hoje estão preparadas para enfrentar a realidade do novo mundo que está nascendo. Esse novo mundo tem por alicerce os fundamentos do Espiritismo, porque os princípios da doutrina estão sendo confirmados dia a dia pelas Ciências. A mente humana se abre neste século para o conhecimento racional dos problemas espirituais. Chegou o momento do Consolador prometido pelo Cristo. Os pais espíritas precisam compreender isso e iniciar sem temor os seus filhos na doutrina que lhes garantirá tranquilidade e confiança na vida nova que iniciam.

Esconder às crianças de hoje a verdade espírita é cometer um verdadeiro crime contra o seu progresso espiritual e sua integração na cultura espírita do novo mundo que esta nascendo. Que os pais espíritas não se furtem a esse dever. A educação no lar é a base de todo o processo posterior de educação escolar e de educação social que os adolescentes e os jovens irão enfrentar na vida.

...O que importa é os pais se inteirarem de suas responsabilidades pessoais, que não podem transferir a ninguém, e tratarem de cumpri-las. Se forem realmente espíritas, os pais saberão quanto o Espiritismo lhes tem valido na vida. **Que direito terão de negar aos filhos o conhecimento dessa doutrina que tanto bem lhes faz?”**

(Obra: **Pedagogia Espírita**  
J. Herculano Pires)



Siga as LINHAS e ESCREVA AS LETRAS em ordem para descobrir o que **sentimos** quando nos damos conta de algo que não deveríamos ter feito.



**PARA COLORIR**  
Os livros são uma ótima fonte de conhecimento, além de aprender e divertir.

## CONVITE

### CURSO PERMANENTE PARA EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA

PARTICIPEM - Toda a 2ª sexta-feira do mês  
Em NOVEMBRO será no DIA 13 às 20 horas

**Local:** Centro Espírita Joana de Angelis

Rua: Nilo Peçanha, 77 – Jardim Mosteiro – Ribeirão Preto

**OPORTUNIDADE PARA FUTUROS EVANGELIZADORES DA INFÂNCIA.  
DIVULGUEM E COMPAREÇAM**

## EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

\* A.E. MEIMEI  
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto  
Sábados - 16 às 17hs  
\*ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR  
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto  
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs  
Adolescentes das 15h30 às 17hs  
Mocidade das 17h30 às 18h30  
\* CENTRO ESPÍRITA FRANCISCO DE ASSÍS  
Rua: Pedro de Gasperi, 136 - Cravinhos- SP  
Domingos - das 9 às 10 hs.  
\* C.E. AMOR E CARIDADE  
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Sábados - das 16h00 às 18h00  
\* C.E. APÓSTOLO PEDRO  
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto  
Sábados - 9h30 às 10h30  
\* C.E.BATUÍRA  
Rua Rodrigues Alves, 588  
Vila Tibério - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
\* C.E. CAMINHOS DO AMOR  
Rua Francisco Bassotelli, 276  
Quintino Facci II - Rib.Preto  
Sábados - das 14h30 às 15h30  
\* C.E. EURÍPEDES BARSANULFO  
(Unificação Kardecista)  
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
Evangelificação - 10h15 às 12hs  
\* C.E. PAI JACOB DOS SANTOS  
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10hs  
\* C.E. SEAREIROS DE JESUS  
Av. José Luiz Pavanelli, 437  
Avelino Palma - Rib.Preto  
Domingos - 9 às 10hs

\* G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO  
Rua Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
\* G.E. UNIÃO FRATERNA  
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto  
Sábados - 14 às 16hs  
Faixa Etária - 03 a 20 anos  
\*GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNA  
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto  
Sábados - 16:30 às 18hs - Faixa Etária - 03 a 15 anos  
\* GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR  
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036  
Vila Virginia - Rib.Preto - Fone: 3637-3032  
Sábados - 16 às 17h30  
\* S.E. ALLAN KARDEC  
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Sábados - 17 às 18h30  
\* S.E. CÁRITAS  
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto  
Quartas - 20 às 21hs.  
\* S.E. CASA DA ESPERANÇA  
Avenida dos Andradas, 1255  
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto  
Sábados - 15 às 17hs - Faixa Etária - 03 a 17 anos  
\*S.E. CASA DO CAMINHO  
Rua: Carlos Norberto, 139 - Bonfim Paulista- SP  
Quintas feiras- das 20 às 21hs.  
\* S.E. CASA DOS HUMILDES  
Rua Vitorio Paschoalin, 497 - Jd. Florestan Fernandes -  
Rib.Preto  
Sábados - 15 às 16hs

\* S.E. DONZELA DE ORLEANS  
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs.  
\* S.E. FONTE VIVA  
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Eliseos - Rib.Preto  
Quartas - 20 às 21hs  
\* S.E. JOANNA DE ÂNGELIS  
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10h30  
Faixa Etária - 03 a 18 anos  
\* S.E. MARIANO DO NASCIMENTO  
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901  
Lagoinha - Rib.Preto  
Evangelificação da Família - Infanto/Juvenil  
de 0 a 14 anos, Mocidade acima de 14 anos e Pais  
Aos sábados - 16h00 às 17h00  
\* S.E. NOSSO LAR  
Rua Medeiros de Albuquerque, 904  
Vila Virginia - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10hs  
\* S.E. PEQUENINOS DE JESUS  
Trav.São Roque, 108 - Campos Eliseos - Rib.Preto  
Sextas - 20 às 21hs  
Mesmo horário das palestras para os pais.  
\* SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO  
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto  
Domingos - 8 às 9hs  
\* S.E. UNIÃO E CARIDADE  
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto  
Terças - 20 às 21hs  
\* S.BENEF. MILTON MATTOS  
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto  
Domingos - 9hs  
Núcleo II  
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto  
Sábados - 15hs

**A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização.  
Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!**

**BELE - Batura Editora e Livraria Espírita**  
LANÇAMENTO:  
**ATENDIMENTO A DESENCARNADOS**  
Realidade após a morte em histórias e estudos  
**Conheça também:**  
Relações Fraternas - Sessão Mediúcnica  
e Fundamentos e Dinâmica do Passe  
Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130  
E-mail: bele@cebatura.org.br - www.cebatura.org.br  
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

**PORTGLASS**  
PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS  
Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento  
Salas Climatizadas - Walk in Cooler  
Peças e Equipamentos para Refrigeração  
Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass  
Av. João Goulart, 379 - Ribeirão Preto - SP  
Telefones: (16) 3976 2044 e 3976 2046  
www.portglass.com.br  
alexandre@portglass.com.br

## Artigo

# Reflexões sobre o medo

O medo deveria ser somente a consequência natural do instinto de conservação.

Temer aquilo que pode nos colocar em perigo é um reflexo natural.

Ainda muito próximos da matéria, como é o nosso atual momento, temos mais respostas instintivas do que racionais.

Porém, observando o grande desenvolvimento intelectual por que passa o nosso planeta, natural que se conclua que já sabemos usar a inteligência de forma criativa e racional.

O medo, no entanto, ao lado de outras imperfeições nos dificulta melhorar aceleradamente a presente reencarnação.

O medo atrapalha a nossa caminhada porque ele tolhe ou até impede o surgimento da confiança fazendo a jornada aparentar ainda mais difícil.

O medo nos faz mentir, nos puxa para trás, nos impede de idealizar sonhos e de trabalhar no sentido de realizá-los.

Quem sente medo não consegue se expressar, de se mostrar verdadeiramente

como é, como se sente, do que gosta, do que deseja para a vida.

O medo paralisa, impossibilita, constrange, modifica a realidade que é distorcida pela angústia causada pelo temor de tudo que nos cerca.

Quem vive com medo até mesmo um simples caminhar pelas ruas é sentido como algo angustiante, penoso, perigoso e que deve ser evitado.

Se elaborarmos planos para a vida na certeza de que irão contribuir para nossa transformação para melhor o medo freará essas nobres resoluções.

Tenhamos a certeza que o medo é um inimigo a ser vencido e que exigirá de nós enorme empenho e que essa tarefa será dificultada pela deturpação da realidade provocada pelo medo.

Quem tem medo vê tudo como obstáculo intransponível e as oportunidades mais banais tornam-se grandes demais.

Aos poucos a confiança que existia se torna cada vez menor surgindo o conformismo que nos faz acreditar que a vida é assim mes-

mo onde uns tem sorte e outros azar.

O medo é uma criação mental, produzida pelo espírito desequilibrado, que vê perigo em toda parte, que não consegue ter confiança em nada, que teme ruídos e pessoas e que não é capaz sequer de abrir os olhos para a vida.

Quem tem medo precisa enfrentar seus temores com a ajuda da prece, de profissionais da área e de pessoas verdadeiramente cristãs.

Melhorando os pensamentos conseguiremos recarregar nossas energias espirituais produzindo vibrações mais harmoniosas que nos farão encarar nossos temores com mais confiança e segurança que acrescida da convicção vencerá o medo.

Dessa forma, aos poucos, começará a surgir o melhor de nós e nossos olhos se abrirão lentamente para a vida.

Que a força de vontade, o otimismo e a confiança em Deus sejam sempre maiores do que o medo de encarar os desafios.

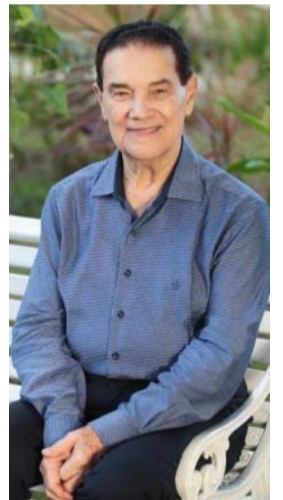
[jorgejossiwagner@gmail.com](mailto:jorgejossiwagner@gmail.com)



## Divaldo Franco em Ribeirão Preto

**Dia 20 de novembro – 6ª. Feira – 19 às 22 horas**  
**Centro de Convenções Ribeirão Preto**  
**Rua Bernardino de Campos, 999**  
**Higienópolis - Ribeirão Preto/SP**

Estará em Ribeirão Preto, no dia 20 de novembro de 2015, sexta-feira, para seminário com o tema "A conquista da Paz", o conferencista, médium e professor baiano Divaldo Pereira Franco, de Salvador, Bahia. Divaldo visita Ribeirão Preto há quase sessenta anos, é Cidadão Ribeirão-pretano, pessoa muito querida pela comunidade, tendo contribuído de modo contínuo e comprometido com as atividades espíritas de nossa cidade e região. O evento será realizado no Centro de Convenções Ribeirão Preto, das 19 às 22 horas, sendo que o espaço será aberto às 18 horas ficando a disposição do evento até às 23 horas para contatos, autógrafos e convivência com o palestrante. Será um seminário por adesão. A inscrição será de R\$ 35,00, como doação para a Mansão do Caminho, dirigida por Divaldo Franco em Salvador – BA. O participante receberá como bônus um livro psicografado por Divaldo Franco. As inscrições serão abertas no dia 1º de outubro, no ambiente da 42ª. Feira do Livro Espírita de Ribeirão Preto e após na Livraria Espírita Verdade e Luz, na Praça Carlos Gomes, centro de Ribeirão Preto, fone 16.3610.1120, horário comercial. Haverá estacionamento no local para 180 veículos com uma taxa especial para o evento. A lotação máxima do Centro de Convenções é para 1.000 pessoas.



## CVV – Centro de Valorização da Vida oferece apoio emocional

Segundo a OMS – Organização Mundial de Saúde em 2020 a depressão passará da quarta para a segunda colocada entre as principais causas de incapacidade para o trabalho no mundo. O Centro de Valorização da Vida (CVV) realiza um trabalho de apoio emocional, auxiliando as pessoas angustiadas, tristes ou que se sentem solitárias.

A angústia está cada vez mais presente nos dias de hoje. Ela se manifesta na dificuldade em lidar com o excesso de informação, com o excesso de oportunidades e escolhas, além de situações momentâneas de perda de alguém próximo, do emprego, alguma mudança importante no dia a dia. O estresse da vida moderna, a ansiedade e a competição no trabalho, aumentam a violência nas grandes cidades e acabam estimulando uma sociedade mais individualista. As pessoas cultivam relações sociais mais frágeis, dificultando o contato em momentos difíceis. Todos estes fatores acabam refletindo na dificuldade do indivíduo em falar sobre algum problema, em se expor, em procurar alguém de sua confiança, ou até mesmo de entrar em contato com seus próprios sentimentos. Por isso, a procura pelo CVV se mantém elevada, pois os voluntários procuram criar uma relação positiva com a pessoa que busca o serviço por meio do acolhimento e do "ouvir atento e compreensivo".

Para toda a região o posto do CVV em Ribeirão Preto oferece:

Atendimentos pelos telefones 141 ou (16) 3636-4111 que acontecem diariamente das 7h às 3h. Já o atendimento pessoal é feito na rua Mariana Junqueira 729, no centro de Ribeirão Preto, das 7h às 19h. As pessoas também podem procurar apoio emocional através de mensagens eletrônicas/email pelo site [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br). O trabalho do CVV também é divulgado pelo facebook através do @CVV Ribeirão Preto.

Em novembro na  
Livraria Espírita Verdade e Luz



Evangelho + Livro dos Espíritos = R\$ 5,00

**e mais ROMANCES a partir de R\$ 10,00**



Praça Carlos Gomes  
Disk livros (16) 3610 1120



**OÁSIS PLAZA: 3024-3000**  
[reservas@oasisplaza.com.br](mailto:reservas@oasisplaza.com.br)

HOTÉIS  
**OÁSIS**  
 Ribeirão Preto

Tarifas reduzidas para Formaturas, Casamentos e Eventos  
[www.hoteisoasis.com.br](http://www.hoteisoasis.com.br)



**OÁSIS TOWER: 3878-3000**  
[reservas@oasistower.com.br](mailto:reservas@oasistower.com.br)