

Reunião Mensal da USE RP
Julho de 2015

Convocação/Convite

Companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

DIA 18 DE JULHO DE 2015
SÁBADO - 15:00 às 17:00 HORAS
CENTRO ESPÍRITA
SANTO AGOSTINHO
RUA JOÃO RAMALHO, 1224
CAMPOS ELÍSEOS
RIBEIRÃO PRETO - SP

VERDADE E LUZ



JORNAL ESPÍRITA MENSAL

USE INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Cidades da área de atuação da USE: Cajuru, Cravinhos, Dumont, Guataparã, Jardinópolis, Luís Antônio, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Santa Cruz da Esperança, Santa Rita do Passa Quatro, Santa Rosa de Viterbo, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho.

Ano XXIX - Nº 352 - Julho de 2015 - www.userp.org.br

Mala Direta Postal
Básica

9912348070/2014-DR/SPI

USE
INTERMUNICIPAL

CORREIOS

Seja assinante/
colaborador
do JORNAL

VERDADE E LUZ

Página 11

Conheça o Espiritismo pelo começo

Leia as obras fundamentais
do Espiritismo (Codificação Espírita)
de Allan Kardec



RESPOSTAS À RAZÃO E AO CORAÇÃO, QUE REVIVEM JESUS.

Comece
pelo
Começo

A ordem natural
de conhecer o Espiritismo.



CONSELHO
FEDERATIVO
NACIONAL - FEB

TEMA DA USE:
"COMUNICABILIDADE
COM OS ESPÍRITOS"

Página 6

Nesta Edição

• Mensagem da Comissão Executiva: Pais espíritas comecem pelo começo	
• Atividades da USE	2
• Notícias da USE	3
• Notícias do ESDE	
• Artigo: É preciso pensar, mas pensar bem.	
• Participe da FEIRAMOR 2015	4
• Artigo: Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia	
• Artigos: Transtorno Bipolar	
O mundo de regeneração está longe de nós?	5
• Homenagem: Centro Espírita Deus e Caridade 108 anos: 1907/2015	6
• Palestras USERP	
• Temário 2015	7
• Artigo: Felizes os puros de coração, porque verão a Deus	
• Literatura: Mediunidade	8
• Página Infantil	9
• Entrevista Especial - TEMA: A Sociedade Contemporânea com Richard Simonette e Wagner Gomes da Paixão	
• Artigo: Por que razão?	10
• Artigos: "Como trazer o jovem para o centro espírita com tantas tentações oferecidas pelos tempos atuais"	
• Centro Espírita em Tempo Integral	11
• Educação	
• Artigo: Viver em paz	12

GESTÃO DE CENTROS ESPÍRITAS

Para dirigentes e futuros colaboradores das Casas Espíritas



INÍCIO: 18/07/2015
HORÁRIO: 8h30 às 12h30
LOCAL: Sociedade Beneficente Espírita Milton Mattos,
Rua Américo Batista 1824 - Ipiranga.
INSCRIÇÕES: gestaoc2015@gmail.com ou 16 | 36101120
VAGAS: 30



Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

O estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo). CNPJ-MF 54.171.038/0001-56. Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Diretor Editorial: Jorge Jossi Wagner
Jornalista Responsável: Jair Grellet Filho
 Mtb - 9896
Conselho Editorial e Consultivo
 Comissão Executiva da USE RP
Diagramação: Ney Tosca
Impressão: Fullgraphics

Assinatura anual: R\$ 30,00
 Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto. Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores. Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120 e-mails: jornal@userp.org.br jornalverdadeeluz@gmail.com

Diretoria Executiva da USE – 2015/2018

Presidente - Mário Gonçalves Filho
1º Vice Presidente - José Antônio Luiz Balieiro
2º Vice Presidente - Luís Pacciullo
Secretário Geral - Ana Maria de Souza
1º Secretário - Abraão Cleto
2º Secretário - Adilson dos Santos
Tesoureiro Geral - Ivanir Fernandes Passos
1º Tesoureiro - Antônio Malvestio
2º Tesoureiro - André Zolla
Diretor de Patrimônio - Mauricio Carrenho

Mensagem da Comissão Executiva

Pais espíritas comecem pelo começo

A conhecida campanha "Comece pelo começo", lançada pela USE em 1972, ganha agora novo impulso. Pois em abril passado foi aprovada pelo CFN - Conselho Federativo Nacional, como uma tarefa para todo o território brasileiro. O objetivo do slogan é claro: a) Apontar que o começo dos estudos do Espiritismo está em suas obras fundamentais; b) Incentivar que o conhecimento espírita se construa e se nutra constantemente em sua fonte inicial, por intermédio do estudo sistemático de O Livro dos Espíritos, O Livro dos Médiuns, O Evangelho Segundo o Espiritismo, O Céu e o Inferno e A Gênese. A leitura do texto "Atitudes dos pais espíritas", capítu-

lo 15, do livro "Pelos Caminhos da Evangelização", de Cecília Rocha, trouxe-nos uma possível desdobração da campanha: em que momento devem os pais iniciar seu filho no estudo dos princípios espíritas? Alguns pais espíritas, equivocadamente, fundamentando-se no princípio de liberdade que o Espiritismo preconiza, dizem não encaminhar seus pequenos para o conhecimento espírita para não lhes tirar a liberdade de pensar, deixando-lhes a escolha, para a fase adulta. Cecília Rocha, diz-nos que "essa posição, (...), tem duas falhas fundamentais: em primeiro lugar, a educação espírita não visa somente ao ensino da Doutrina Espírita, mas envolve toda uma postura filosófica em relação às necessidades do educando, principalmente no que se refere a valores morais; e, em segundo lugar, os pais - que em todas as circunstâncias influem nas decisões dos filhos, considerando a sua imaturidade, na questão religiosa, tão importante e decisiva - não se devem abster, sob nenhum pretexto". É um contrassenso educar nossos filhos, sem lhes ensinar, por exemplo: a) que Deus existe; que é o criador de tudo, que é justo em bom, b) que somos Espíritos imortais, responsáveis por nossos atos e escolhas; c) que os bens espirituais e eternos têm prevalência sobre os bens materiais e transitórios; etc. Encontramos no artigo em estudo o alerta "qualquer omissão nesse sentido não encontra respaldo no bom senso nem na lógica. Educar pois,

dentro da concepção espírita é não só oferecer os conhecimentos do Espiritismo, como também envolver o educando numa atmosfera de responsabilidade, de respeito à vida, de fé em Deus, de consideração e amor aos semelhantes, de valorização das oportunidades recebidas, de trabalho construtivo e de integração consigo, com o próximo e com Deus (...)." Na medida em que vivemos em sociedade, estamos constantemente interagindo e nos influenciando mutuamente. Os pais que não assumem a responsabilidade de dirigirem a educação dos filhos, dão chance a que outros façam esse papel. Vários centros espíritas oferecem a Evangelização Infantil. É neste espaço que nossos filhos também podem ter contato com os ensinamentos espíritas e ainda fazer verdadeiros amigos para sempre. Os pais, por sua vez, encontrarão outros pais, possibilitando assim também a troca de experiências sobre a missão de educar. Mais adiante, Cecília Rocha, pontua: "(...) em lugar de justificativas infundadas, uma ação corajosa e coerente se impõe a todos nós, que nos identificamos como espíritas e que, como tais, precisamos agir". Para aqueles que conhecimento espírita é uma filosofia de vida, não há outra atitude coerente quanto a educação dos filhos, se não a de levar em conta os princípios doutrinários nesta tarefa, desde a mais tenra infância. Comece pelo começo, afinal de contas, "é de pequenino que se torce o pepino".



LUCAS RODRIGUES
 CORRETOR DE IMÓVEIS
 Lucas Matoli Rodrigues - Creci 121.021
 Luiz Carlos Rodrigues - Creci 33.544
3630-1931 - 3446-6950 - 99791-4509
 Rua Amapá, 180 - Ribeirão Preto SP
www.lrcorretordeimoveis.com.br

CASA PIMENTA DE PÁDUA
 24 anos de tradição



- Elétrica
- Hidráulica
- Parafusos
- Ferramentas

16 3919 0146 - 3919-6607
 Av. Casper Líbero, 155 - Parque Rib. Preto

ROSANGELA'S FLORES E CESTAS
3635-1914
 Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.
TUDO EM FLORES PARA VOCÊ
 Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com

ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO

JULHO / 2015

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
3	19:00	20:30	Comissão Executiva - reunião administrativa	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
4	19:00	20:30	Departamento de Mediunidade - reunião administrativa	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
11	16:00	17:30	Reunião dos Oradores – preparação do tema de julho	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - V. Tibério
18	15:00	17:00	Conselho Deliberativo - reunião administrativa	C. E. Santo Agostinho - R. João Ramalho, 1224 - Campos Eliseos
19	09:00	11:00	ESDE - Reunião de estudos com os monitores	S. E. União e Caridade - R. Marcondes Salgado, 223 - Centro
19	14:00	16:00	Departamento de Mocidade - reunião administrativa	A. E. Casas de Betânia - Rua André Rebouças, 1434 - Ipiranga
25	16:00	17:30	Reunião de preparação da 13ª Feira	Sanatório Espírita Vicente de Paulo - R. Pará, 1280 - Ipiranga
26	09:30	12:00	Departamento de Mediunidade - reunião de estudos	Sanatório Espírita Vicente de Paulo - R. Pará, 1280 - Ipiranga
27	20:00	21:00	Palestra pública de Cosme Massi - Tema: O Céu e o Inferno - 150 anos de esperanças e consolações	Praça Antonino Carosella - 65 - Jardim Botânico
28	20:00	21:30	Departamento do Livro - reunião administrativa	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - V. Tibério
29	20:00	21:30	Departamento do Livro - preparação dos trabalhadores da 42ª Feira do Livro Espírita	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - V. Tibério

Sociedades Aniversariantes

Fundação	Anos	Sociedade	Endereço
01/07/1955	60	Centro Espírita Apóstolo Pedro	Rua Jorge Velho, 59 - Ribeirão Preto / SP
12/07/1930	85	Centro Espírita Batuirá	Rua Rodrigues Alves, 588 - Ribeirão Preto / SP
13/07/1907	108	Centro Espírita Deus e Caridade	Rua Carlos Gomes, 878 - Sertãozinho / SP
16/07/2004	11	Grupo Kardecista Caminho de Luz	Rua Cel. Junqueira, 885 Fundos - Pradópolis / SP

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

Notícias da USE

Campanha "Comece pelo Começo" em todo o Brasil.

No período de 15 a 17 de maio do corrente, foi realizado, em Cuiabá-MT, 3º Encontro da Área de Comunicação Social Espírita do Conselho Federativo Nacional da FEB. O ponto alto foi o lançamento da campanha Comece pelo Começo aprovada pelo CFN da FEB, em reunião de novembro de 2014, na gestão de Antonio César Perri de Carvalho. Historicamente, o lançamento original dessa campanha ocorreu em São Paulo, em 1972, pela USE na Capital, e, em 1975, pela USE Estadual. A campanha foi idealizada por Merhy Seba. O foco da campanha é a valorização das obras da Codificação Espírita - de Allan Kardec, como indicação ao estudo e conhecimento da Doutrina Espírita, consubstanciados em O Livro dos Espíritos, O Livro dos Médiuns, O Evangelho Segundo o Espiritismo, O Céu e o Inferno e A Gênese. Na reunião mensal da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, mês de junho, Merhy Seba fez apresentação da campanha aos ribeirões-pretanos. Informações: Merhy Seba merhyseba@ig.com.br

Curso de Gestão de Centros Espíritas em Ribeirão Preto

"Dá conta de tua administração." Jesus (Lucas, 16:2).

Os dirigentes espíritas, nos dias atuais, enfrentam grandes desafios frente as complexidades do mundo contemporâneo. Os requisitos para o desempenho de sua tarefa continuam os mesmos, ou seja, conhecimento e prática da Doutrina Espírita e dedicação ao trabalho. Entretanto, para que possa realizar seu trabalho com segurança, é necessário agregar conhecimentos de gestão de recursos materiais, de pessoas e de processos de trabalho.

A USE Intermunicipal de Ribeirão Preto irá iniciar, em 18 de julho próximo, o Curso de Gestão de Centros Espíritas, uma atividade cujo objetivo principal é oferecer aos dirigentes e trabalhadores das casas espíritas capacitação para melhorar o seu desempenho na administração das casas em que trabalham. Este curso foi preparado pela Secretaria Geral do Conselho Federativo Nacional (CFN) da Federação Espírita Brasileira (FEB). O Curso terá encontros quinzenais presenciais bem como atividades à distância e o prazo de duração será de cinco meses.

Convidamos os dirigentes das casas espíritas bem como os trabalhadores com potencial de se tornarem futuros dirigen-

tes a participar desta jornada de aprendizado e troca de experiências que possibilitará construir práticas administrativas mais adequadas ao cenário atual.

Conselho Deliberativo Estadual elege Diretoria Executiva para 2015 a 2018

Na manhã do último domingo, dia 14 de junho, na sede da USE em Santana, na capital paulista, os representantes dos órgãos de unificação elegeram a nova Diretoria Executiva para a gestão de 2015 a 2018. A única chapa apresentava foi eleita por unanimidade pelos conselheiros.



Da esquerda para a direita, João Thiago Garcia, segundo secretário; Newton Carlos Guirau, primeiro secretário; Allan Kardec Pitta Veloso, segundo vice-presidente; Julia Nezu Oliveira, presidente; José Antonio Luiz Balieiro, primeiro vice-presidente; José Sílvia Spinola Gaspar, diretor de patrimônio; Rosana Amado Gaspar, primeira tesoureira; Maurício Romão, secretário geral; e Eronilza Souza da Silva, terceira secretária. João Sgrignoli Júnior, não aparece na foto, mas foi eleito como segundo tesoureiro.

Aconteceu na reunião do Conselho Deliberativo

O conselho deliberativo da USE - Intermunicipal de Ribeirão Preto reuniu-se, no dia 20 de junho, no Sanatório Espírita Vicente de Paulo. Representantes de vinte e seis casas unidas estiveram presentes: A. B. Irmãos da Boa Vontade; A. de Costura Meimei; A. E. Casas de Betânia; A. E. Paulo de Tarso (Serrana); Casa de Emmanuel Benção de Paz; C. E. Allan Kardec (Sertãozinho); C. E. André Luiz (Luiz Antônio); C. E. Amor e Caridade; C. E. Batuíra; C. E. Casa da Esperança; C. E. Donzela de Orleans; C. E. Eurípedes Barsanulfo (Cajuru); C. E. Pai Jacob dos Santos; C. E. Santo Agostinho; C. E. Seareiros de Jesus; Sanatório Espírita Vicente de Paulo; S. B. E. Milton Mattos; S. E. Allan Kardec (Serrana); S. E. Allan Kardec (Ribeirão Preto); S. E. Benedito Rosa de Jesus; S. E. Casa do Caminho; S. E. Fonte Viva; S. E. Isabel Soares de Moraes; S. E. Missionários da Luz; S. E. Pequenos de Jesus; Unificação Kardecista. Almejamos que cada vez mais casas se façam representar nas reuniões do Conselho, para que possamos compartilhar nossas opiniões, nossas preocupações e, também, nossas alegrias. Esta convivência fraternal nos fortalecerá e ajudará a vencer as dificuldades

existentes ou que porventura surjam. Nesta reunião, Mário Gonçalves Filho, apresentou o Projeto de Plano de Trabalho da USE-RP, um projeto que será construído por todos nós. A proposta é atuar em quatro grandes áreas, a saber: difusão, capacitação, união e administração, e que as ações nestas áreas visem sempre dinamizar, integrar e atender o movimento e os centros espíritas. As iniciais destes três verbos formam a palavra "DIA", que além de ser o nome deste plano de trabalho, devem constituir em prática constante e perseverante de nosso dia-a-dia. Em comum acordo com os presentes, foi definido que nossas três primeiras metas serão:

- Conhecer melhor cada sociedade unida.

- Ampla campanha de revitalização das atividades de Evangelização Infantil

- Promover a campanha "Comece pelo Começo".

Todos foram convidados a unirem-se em torno destes objetivos para que nossos propósitos sejam alcançados. Bezerra de Menezes, em mensagem psicofônica recebida por Divaldo P. Franco em 20.04.1975, nos recomendou: "Recordemos, na palavra de Jesus, que a casa dividida rui, todavia, ninguém pode arrebentar um feixe de varas que se agregam numa união de forças. "

BELE - Baturia Editora e Livraria Espírita

LANÇAMENTO:

ATENDIMENTO A DESENCARNADOS

Realidade após a morte em histórias e estudos

Conheça também:

Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130

E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto



Banca do Livro Espírita

"18 de Abril"

Localizada na Praça da Catedral.
Sempre com os últimos lançamentos

(16) 3236.5719

Ribeirão Preto

Loja Espírita

Fone: (16) 3877 1090

Novo Shopping - Ribeirão Preto

lojaespirita@lojaespirita.com.br



TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
3628-0741 e 3626-1650
Ribeirão Preto

TECH NEW

RECICLAGEM TONER E
JATO DE TINTA

Manutenção em impressoras
SUPRIMENTOS PARA INFORMÁTICA

WWW.TECHNEWRP.COM.BR
RUA: ALAGOAS Nº 461 - CAMPOS ELISEOS

3610-1902

Visão Espírita

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista pela TV RP – Canal 9

Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda feira, 23h00; quarta feira, 18h00; quinta feira, 00h00 e sábado, 13h30.
Acompanhe também pela internet www.visaoespiritarp.com.br/portal

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

Notícias do ESDE



"O monitor do ESDE é pessoa consciente do seu papel de humilde auxiliar de Jesus no trabalho da iluminação das consciências e de que, para isso, precisa de preparação adequada quanto ao conhecimento do Evangelho e do Espiritismo, bem como dos aspectos didáticos, pedagógicos e psicológicos, os quais, como elementos de apoio ao trabalho, possam brindar-lhe a segurança na adaptação e direcionamento

dos seus esforços."

(Reformador, fevereiro de 2013, pag.76)

Com o objetivo de divulgar o Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita e preparar seus trabalhadores, o Departamento do ESDE da USE intermunicipal de Ribeirão Preto, realizou no dia 13 de junho, mais um Curso para Formação de Monitores do ESDE. O evento ocorreu na Sociedade Espírita Isabel Soares de Moraes e contou com a participação de 22 companheiros das cidades de Ribeirão Preto, Cajuru, Sertãozinho e Campinas. Em um dia de muito trabalho, foi possível conhecer os objetivos, princípios e metodologia deste programa de estudos, através da realização de oficinas em que todos puderam participar ativamente.

Como este processo de formação deve ser contínuo, convidamos todos os monitores de ESDE de Ribeirão Preto e região, a estarem conosco no próximo dia 19 de julho, no Centro Espírita União e Caridade, às 9 h, quando acontecerá a reunião bimestral de monitores. Estas reuniões propiciam momentos enriquecedores de trocas de experiências e aprendizado.



Se quiser mais informações sobre esse Programa de Estudos, entre em contato conosco pelo e-mail esde@userp.org.br.

Equipe do ESDE da USE Ribeirão Preto

40ª

Feijoada Beneficente

Casas de Betânia

Dia 5 de Julho de 2015
das 11h30 as 14h

R\$ 30,00
*Sómente para viagem

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL

ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME

ENDEREÇO

CIDADE

ESTADO

TELEFONE

E-MAIL

VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA QUE FREQUENTA
OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com

Artigo

É preciso pensar, mas pensar bem.

Devemos saber preservar-nos dos pensamentos que, ferindo a sensibilidade e até a própria natureza, podem afetar seriamente a razão. Ser consciente do que se pensa e também da utilidade que poderiam ter os pensamentos que, via de regra, servem de preocupação a todos os homens da Terra, é dever de cada um. Grave erro é a persistência em continuar confiando aos outros, o que cabe a nós, igualmente, como dever e como capacidade de fazer; isto é, pensar por si mesmos. Realizando isto, poderemos evitar sermos arrastados por correntes mentais que buscam engrossar fileiras dos que não pensam, obrigando-nos a caminhar, não por onde gostaríamos de ir, mas por onde querem que caminhemos. Quem se deixa conduzir por esse caminho incerto e duvidoso não terá direito a se queixar amanhã, de tudo quanto possa afetar sua evolução e sua vida. É preciso pensar, mas pensar bem, com fundamento, discriminando as situações com absoluta certeza e com serenidade de juízo, para saber qual é o melhor caminho a tomar. E embora isso tenha uma perspectiva externa na vida dos seres humanos,

existe também outra de imperiosa necessidade interna: A vida requer que lhe seja dado a cada dia, e se possível a cada hora, um novo estímulo. Viver a vida de modo rotineiro corresponde a esterilizá-la. Sempre existiu no homem, por lei natural, a inclinação para a posse; possuir uma coisa tem se constituído em todas as épocas num prazer. Naturalmente, isto dá um conteúdo à vida durante todo o tempo em que o pensamento da posse se mantém vivo, ou seja, enquanto dura e se realiza a aspiração, o ser vive venturoso com tal perspectiva. Mas nem sempre sabemos situar sua razão no campo da sensatez e, com frequência, ocorre que buscamos possuir aquilo que, a rigor da verdade, não corresponde ou está fora do alcance da nossa capacidade ou de poder conquistar. Nesses casos sobrevém invariavelmente a decepção, estado no qual todo ser inteligente deve evitar. Momentos felizes são os que o ser experimenta quando é capaz de dar; é aí quando ele se enaltece e se cobre de dignidade.

JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES

PARTICIPE DA FEIRAMOR 2015

O Centro Espírita Donzela de Orleans há 08 anos participa desta festa maravilhosa que é a Feiramor! Durante todo o ano confeccionamos trabalhos de artesanato com a colaboração de amigos muito queridos. Acredito que todo Centro Espírita passa pelo mesmo problema, que passamos; a falta de voluntários. Mas com fé e força de vontade tudo vai dando certo. Um ajuda aqui, outro ali, senão com o artesanato, com a matéria prima, o ingrediente... E graças à arrecadação na Feiramor podemos auxiliar uma média de 60 pessoas por semana, entre adultos, idosos e crianças durante o ano! Atualmente temos: curso de pintura em tecido para as crianças (que já vem pintando panos de prato para a feira) curso de costura e artesanato para as mães, alfabetização para 09 alunos (entre adultos e crianças), distribuição de uma média de 20 sacolas de legumes e verduras, distribuição de mantimentos e a sopa que é uma média de 70 litros todo sábado. Durante toda a manhã tem atendimento, noções de higiene, educação e evangelização. No princípio resolvemos participar para arrecadar dinheiro, mas trabalhando já dentro da Feira, descobrimos a satisfação de fazer novos amigos e rever os velhos, que a correria do dia a dia nos impede de ver sempre! Descobrimos também como a Feira colabora para a divulga-



ção da doutrina! São várias pessoas que nos pedem informação sobre o espiritismo, sobre o Centro que frequentamos quais as reuniões que podem participar e os livros que devem ler... E a vibração então!!! É maravilhosa! É difícil? Sim! Muito difícil, mas vale a pena! Esperamos participar por muitos anos ainda!!! Nosso Centro participa com a barraca de artesanato, a de cachorro quente e ainda participamos com o Grupo Musical Vibrações de Amor na parte artística. E este ano teremos trabalhos do próprio pessoal da sopa! Bendita Feiramor que nos dá a oportunidade de fazer tanto! Convido a toda Casa Espírita de Ribeirão e região a participarem desta festa!!! Estamos esperando por vocês!!!



Drogaria J.R.
Medicamentos e Perfumaria
Disk Entregas
3919-1087
AV. CÁSPER LIBERO, 430

Aqui tem
G Medicamento Genérico

PORTGLASS

PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS
Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento
Salas Climatizadas - Walk in Cooler
Peças e Equipamentos para Refrigeração
Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass

R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi
Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500
www.portglass.com.br
alexandre@portglass.com.br

Artigos

Transtorno Bipolar

Segundo psiquiatras e psicólogos clínicos, o Transtorno Bipolar é uma doença funcional do cérebro relacionada aos neurotransmissores, que se caracteriza por variações extremas de humor, alternando-se entre a depressão (fase distímica) e a euforia (fase da mania ou hipomania). No passado era chamada Psicose maniaco-depressiva.

Quando na fase de euforia, a pessoa apresenta um estado mental alterado, pensamento acelerado, irritação, agressividade, redução do sono, compulsão (por compras, comidas, diversões, etc.), aumento da libido, otimismo exagerado, autoconfiança excessiva que pode levá-la a expor-se desnecessariamente a qualquer tipo de risco, sensação de poder, etc.

Quando na fase de depressão, a pessoa apresenta autoestima baixa, cansaço, solidão, alterações do sono e do apetite, diminuição da libido, desinteresse pela vida e pelas pessoas em geral, dificuldades na realização de tarefas do cotidiano, etc.

O Transtorno Bipolar do Humor apresenta três condições diferentes de manifestação: os casos em que só se manifesta a euforia; os casos em que só se manifesta a depressão e os casos mistos, em que há alternância entre a euforia e a depressão. Por esta razão, o diagnóstico deve ser realizado por profissional competente e após exame clínico apurado.

Atualmente os especialistas apresentam várias possíveis causas para o Transtorno Bipolar, entre elas, as mais comuns são: alterações no metabolismo de neurotransmissores como a noradrenalina, serotonina e dopamina; hereditariedade (estudos demonstram que a incidência da doença é maior em determinadas famílias do que em outras); estresse ambiental (reações individuais a determinadas situações estressantes); uso de substâncias psicotrópicas; fatores intrapsíquicos (como a estrutura da personalidade, que age como um fator de facilitação para a

eclosão do estado patológico).

O Espiritismo traz excelentes contribuições para a análise desse problema, ao demonstrar que o cérebro físico e todo o sistema neuroendócrino apenas traduzem os impulsos mentais provenientes do Espírito imortal. Em suas obras, Joanna de Ângelis esclarece-nos que a consciência de culpa pelos atos infelizes praticados em outras existências pode aflorar no presente, expressando-se através das variações drásticas de humor e cobrando-lhe a necessidade de recuperação da tranquilidade perdida, que só poderá ser restaurada mediante a mudança de comportamento frente à vida e às pessoas.

Em artigo publicado no periódico "O Arauto" (maio/junho/2008), a psicóloga Maria José S. G. Soares apresenta-nos um modelo explicativo interessante: "Assim como um pêndulo de relógio, que se movimenta de um lado para o outro, os dois polos deste transtorno levam-nos a deduzir que: enquanto no polo caracterizado pela depressão, o Espírito culpado vive no presente a dor que ele julga necessária para aplacar os débitos; o segundo movimento (fase da mania) sugere-nos uma rebeldia do Espírito, tentando negar a sua culpa".

É necessário considerarmos também que, comumente, o Transtorno Bipolar pode ser agravado pela presença de Espíritos obsessores ligados ao psiquismo do doente. São os "cobradores do passado", que podem tornar-se agressores pertinazes, complicando ainda mais o tratamento.

Portanto, diante de tudo o que apresentamos até aqui, podemos inferir que o Transtorno Bipolar é uma doença da alma, com repercussões psicológica, física e social sérias. Sendo assim, para melhores resultados, além do tratamento com psicoterapeuta, o portador de TB deverá dedicar-se à reforma íntima com revisão de seus valores, à prática do bem, à vigilância e à oração como métodos valorosos que complementam o tratamento convencional. Além disso, nos casos mais graves, pode ser necessário o uso de medicamentos estabilizadores do humor que devem ser prescritos pelo psiquiatra.

É claro que, nesse caso, como em todos os distúrbios de ordem espiritual, a Terapêutica Espírita através do passe e da água fluidificada, acrescida da Evangelhoterapia são excelentes e indispensáveis coadjuvantes.

MÁRCIA PACCIULIO

marcia_pacciulio@yahoo.com.br

O mundo de regeneração está longe de nós?

A pergunta acima é feita com certa frequência por pessoas que pretendem viver num mundo melhor. A resposta não é fácil porque a transformação do nosso mundo para melhor depende do livre arbítrio de seus habitantes. Nosso mundo reflete a condição espiritual de todos nós e Deus nos faz responsáveis, porém livres em nossas escolhas. Daí a importância de cada um para mudar o meio em que vivemos. Herculano Pires, filósofo, escritor e grande conhecedor do Espiritismo, que desencarnou em São Paulo, em 9 de março de 1979, respondendo a pergunta de um ouvinte, no programa "No Limiar do Amanhã", que ia ao ar pela Rádio Mulher, de São Paulo, afirmou: "É verdade que o Planeta vai passar e está passando de Planeta de provas e Expições para Planeta de Regeneração. Mas esta transição, como todas as transições importantes que se efetuam na Natureza, processa-se de maneira lenta, através das leis naturais. Quando se falava sobre a transição da Terra, Kardec perguntou aos Espíritos se realmente teríamos que passar por grandes catástrofes geológicas nesta transição. E os Espíritos lhe responderam: Não. Catástrofes geológicas não, porque elas ocorreram naquelas proporções diluvinianas, de que nos fala, por exemplo, a Bíblia. Elas ocorreram, realmente, até mais intensas, mais profundas, mais terríveis quando o Planeta ainda não estava consolidado, quando o mesmo estava na fase de formação. Atualmente, a Terra é um mundo consolidado, na sua estrutura. Um mundo que amadureceu e que está se desenvolvendo, no sentido de

reencarnados) aptidões bastante desenvolvidas, para renovarem a cultura da Terra e auxiliarem a sua transformação, em todos os sentidos. Essas gerações, construirão na Terra um novo mundo. E na verdade, já o estão construindo. Nós vemos ao nosso redor que o mundo antigo está em derrocada. A civilização envelhecida está em processo de morte, de agonia, porque uma civilização nova vai surgir."

Joanna de Ângelis, no livro "Jesus e Vida", psicografia de Divaldo Franco, mensagem "A Grande Transição", afirma: "Opera-se, na Terra, neste largo período, a grande transição anunciada pelas escrituras e confirmada pelo Espiritismo. O planeta sofrido experimenta convulsões especiais, tanto na sua estrutura física e atmosférica, ajustando as suas diversas camadas tectônicas, quanto na sua constituição moral. Isto porque, os Espíritos que o habitam, ainda caminhando em faixas de inferioridade, estão sendo substituídos por outros mais elevados que o impulsionarão pelas trilhas do progresso moral, dando lugar a uma era nova de paz e de felicidade."

Para saber mais sugerimos o livro de Alírio de Cerqueira Filho - "Terra, Um mundo de regeneração e você" onde o autor faz uma análise do Sermão profético, que está no capítulo 24 do evangelho de Mateus; Capítulo 18, do livro A Gênese, de Allan Kardec "São Chegados os Tempos", e Liv. Dos Espíritos, perg. 1019.

JOSÉ ARGEMIRO DA SILVEIRA

DONEGÁ
ADMINISTRAÇÃO
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS
3635-4416
Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -
Ribeirão Preto
www.imoveisdonega.com.br

Dra. Fernanda Tamer Cardili
CRM 102.736
MÉDICA ORTOMOLECULAR
Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia
Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP
Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326

Empresa sólida há 15anos no ramo de guincho e auto socorro
Profissionais treinados e capacitados
Credenciada a seguradoras
Guincho e Auto Socorro Veloz
FONE: 16 **3023-3131**
16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96*30445

8ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA EM SERRANA
Todos os livros 20% à 50% DESCONTO
De 11/07 à 19/07/2015
Abertura às 10h
Local: Fundação Cultural Serrana - Praça da Matriz
Palestra com Dr. Tacito Sgorlon
Data: 18/07/2015
Tema: "Certezas e Incertezas - Desafios nos dias atuais"
Horário: 19h
Local: Rua João Amancio, N. 209 (sede)


"Nascer, viver, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec

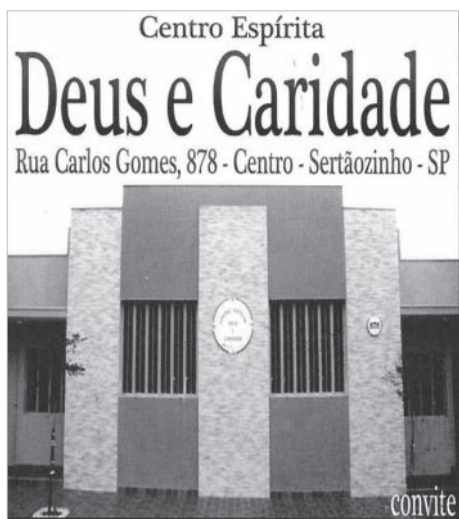
Realização

 **SOCIEDADE ESPÍRITA ALLAN KARDEC SERRANA**

OBESIDADE INFANTIL
DIETA PARA EMAGRECIMENTO, COLESTEROL E ANEMIA.
Veridiana Tamer Cardili
nutricionista - CRN 11990
(16) 8159-5333
veridianacampos.nutri@gmail.com

Homenagem

Centro Espírita Deus e Caridade 108 anos: 1907/2015



Há exatamente 108 anos, no dia 13 de julho de 1907, nascia este CENTRO ESPÍRITA DEUS E CARIDADE, escola de amor e luz. O local desse Centro foi doado, em 13 de julho de 1907 pelo Senhor Otávio de Oliveira Campos: era um simples chalezinho, antiga Rua Jadyra nº. 8, atual rua Carlos Gomes, 878, em Sertãozinho. Seus primeiros idealizadores e trabalhadores foram Sr. Otávio de Oliveira Campos, Sr. Juvenal Fernandes e tantos outros que, realmente, desejavam levar adiante o grande propósito de estudar e divulgar o Evangelho de Jesus e a Doutrina Espírita, codificada por Allan Kardec, que, na ocasião, chegara a terras brasileiras há pouco mais de 30 anos. Até hoje, ano de 2015, esse trabalho continua; agora, com muito mais intensidade, pois todos os dias, em variados horários, estuda-se essa Doutrina de Luz, O Consolador, juntamente com o Evangelho do Mestre Jesus, que muito têm auxiliado a todos que procuram esse Centro, em busca de orientação, esclarecimento, despertamento para as verdades eternas, como também alívio para suas dores da alma. O trabalho dos pioneiros dessa Casa de luz prossegue, juntamente com a assistência aos necessitados, através de doações de roupas, alimentos, medicamentos e gêneros outros que constituem a carência humana. Em 1928, também no dia 13 de julho, seu primeiro estatuto foi elaborado; no entanto, esse Centro foi oficialmente inaugurado três anos depois, em 5 de abril de 1931, ocasião em que foi constituída a 1ª. DIRETORIA EXECUTIVA, tendo como Presidente o Senhor Otávio de Oliveira Campos, que dirigiu essa Casa durante 12 anos, desde 1931 a 1943, quando, então, desencarnou em Bebedouro em 10 de abril desse ano. Durante todo esse tempo, o CENTRO ESPÍRITA DEUS E

CARIDADE teve como Vice - Presidente o Senhor Juvenal Fernandes, o qual passou, a partir do desencarne do Sr. Otávio, a dirigir essa casa, na condição de Presidente, durante 34 anos, isto é, desde 1943 até 1977, ano em que partiu para a Pátria Espiritual. O Centro Espírita DEUS E CARIDADE, ao longo de sua história, tem tido outras Diretorias como também muitos outros grandes e dedicados batalhadores. O objetivo primordial deste Centro Espírita, hospital de nossas almas, é o tratamento do Espírito, através do estudo, todos os dias da semana, da fluidoterapia, pelos passes e pela água fluidificada, da Assistência Fraternal, recursos esses que nos permitem modificar nossa forma de pensar, de sentir e de agir, buscando nossa evolução espiritual, segundo as lições do Evangelho de Jesus, das obras básicas da Doutrina Espírita, de Allan Kardec, e das obras subsidiárias de espíritos iluminados, como: Emmanuel, André Luiz, Joanna de Ângelis, Jorge Andréa, Manoel Philomeno de Miranda, Hammed e tantos outros ..., visando a atender a todas as faixas etárias: crianças, jovens, adultos e idosos. Há também o aprendizado espiritual através da música, sempre com letras educativas, as quais são devidamente selecionadas e estudadas pelo Coral Meimei. A Casa oferece a terapia ocupacional, através das oficinas de arte, como o artesanato, o bordado e a costura e, também, a biblioteca espírita, através da qual as pessoas adquirem os livros emprestados segundo seus interesses e necessidades de leitura. Nós, da atual diretoria, queremos exprimir, neste momento, nossa sincera homenagem e gratidão aos pioneiros desta entidade, pois se hoje este Centro Espírita atende às necessidades mais íntimas de todos que o procuram, muito devemos ao esforço e dedicação desses nossos irmãos do passado, pois nos deixaram uma herança bendita e sublime de muito amor e trabalho em tudo que realizaram em prol dessa Casa de luz. Queremos também expressar nosso reconhecimento e gratidão aos trabalhadores de hoje, na certeza de que todos dão o melhor de si: de seu tempo, de seu entendimento, de seu esforço e colaboração, para que este Centro Espírita possa continuar sendo o refrigerio para as almas sequiosas das luzes da Doutrina Espírita e dos ensinamentos de Jesus Cristo.

Atual Diretoria Executiva:

Marco Antônio Belisário Ferreira
Presidente
Adriana Matias de S. Godinho
Vice presidente
Henrique Pavan
1º Tesoureiro
Mario Carlos Beduschi
2º Tesoureiro
Ana Paula Toti Machado
1º Secretária
Maria Jacinta de R. Borges
2º Secretária
Orbeti Nicoletti Ferreira
Diretora de patrimônio

IRACY DE FREITAS

Diskardec

(16) 3630-3232

Uma palavra amiga



Visite a página do
Diskardec no Facebook

Tema do mês da USE

COMUNICABILIDADE COM OS ESPÍRITOS

"Os mortos vivem e se comunicam"

Independente das imagens mentais que idealizamos para a sociedade desencarnada a qual chamamos "o mundo dos espíritos", e com base nas informações que já possuímos, podemos com certeza dizer que os espíritos vivem, como nós mesmos, agrupados em torno de interesses, ideais, causas, objetivos e motivações. Semelhança de pensamentos, similaridade de intenções que geram sintonia, através das quais se buscam e se encontram em locais onde interagem e convivem e, pelo mesmo processo de similaridade e sintonia, vivenciam e atuam na sociedade encarnada compartilhando emoções e sentimentos, projetos e sonhos, na certeza de que fazem parte da humanidade, no ir e vir da Vida.

Assim reunidos, formam os espíritos as grandes comunidades que, por sua vez, subdividem-se em grupos a que denominamos famílias espirituais e que caminham juntas por séculos e séculos, em regime de reciprocidade e cumplicidade, influenciando-se mutuamente e estabelecendo fortes vínculos que, imantando-nos uns aos outros, promovem o reencontro necessário ao aprendizado do amor.

Alguns do lado de cá, outros do lado de lá da Vida, porque como diz o poeta: "são só dois lados da mesma viagem". Ora na espiritualidade, ora na materialidade, contracenamos juntos a todos os que pensam como pensamos, sentem como sentimos, desejam como nós.

Quando falamos de mediunidade com Jesus, estamos exatamente nos propondo a pensar e agir de maneira irrepreensível, para sermos somente instrumentos dos bons Espíritos porque conforme nos ensina Herculano Pires "a moral do médium determina seu comportamento como criatura humana e regula as suas relações com os espíritos."

A comunicação mediúcnica acontece através de nós porque, atuando os espíritos sobre a matéria, por meio do perispírito, podem se manifestar das mais diversas formas quais os ruídos e a movimentação dos objetos, a transmissão do pensamento, a visão ou a audição, a palavra oral ou escrita entre outras.

A mediunidade é uma faculdade da alma que se processa no íntimo de cada consciência e somente ao médium cabe decidir sua ação espiritual. Mas Kardec com sua experiência sugere que "pessoas afins se integrem em grupos para o exercício da mediunidade" e com esta proposta estava instituindo o princípio básico das reuniões mediúnicas nos Centros Espíritas.

Antecipando o objetivo das reuniões instrutivas com componente terapêutico para a cura das enfermidades através da educação emocional, Kardec argumenta: "a evocação dos espíritos vul-

gares tem a vantagem de nos por em contato com espíritos sofredores, que podemos aliviar e cujo adiantamento podemos facilitar por meio de bons conselhos." LM 281

Desta forma o atendimento fraterno aos desencarnados, tornou-se uma das mais formidáveis experiências de comunicabilidade com os Espíritos e acontece hoje, em diversos e diferentes grupos de intercâmbio espiritual, tendo como finalidade essencial a fraternidade entre os vivos e os ditos mortos, na caridade anônima e desinteressada.

Para além da comunicação explícita através da psicofonia, da vidência e da intuição surge a psicografia como grande estrela, possibilitando os recursos para que Benfeitores Espirituais possam nos orientar, instruir, incentivar, motivar. Abrindo espaço para que as vozes do Alto se manifestem entre nós sem restrição, seja pela sofisticação da literatura, pela singeleza das cartas ou pela simplicidade das mensagens. Instruções que chegam carregadas de emoção, do mais puro sentimento de Amor à humanidade e Fé no Criador.

Sim, os Espíritos vivem e se comunicam!

Sejamos dignos de Sua bondade, agindo com rigorosidade moral para conosco, mas com respeitabilidade e compaixão para com os nossos irmãos de caminhada.

Sejamos dignos de Sua amizade e confiança, nos pautando pelas orientações firmes de Kardec referentemente a mediunidade e a troca de ideias entre encarnados e desencarnados, sem fantasias e sensacionalismo, na simplicidade e naturalidade que deve reger as relações verdadeiras entre os dois planos da Vida.

REGINA TAMBURÚS BURIN

Sublime humildade

"Bem aventurados os que têm puro o coração"

A pureza envolve o ser e está na alma
É sublime e se alia a humildade
Traz conforto e transforma tudo em calma
É o emblema que se faz com caridade.
Nosso Mestre aos discípulos ponderou
Ao proclamar com bastante veemência
Deixa o povo vir a nós a quem pregou
Como se crianças fossem com paciência.
Deixai vir ao nosso encontro as criancinhas
Sua pureza se misture à multidão
Não permita que elas fiquem tão sozinhas
O carinho sempre é boa solução.
Jesus toma como exemplo uma criança
Por ser pura sem orgulho ou vaidade
Nesta tenra idade ela é esperança
Demonstrando sempre com sua verdade
Com humildade serão bem aventurados
Todos os que cultivarem esta lição
Jesus ensinou, todos serão amados
Se continuarem amando seu irmão.

De José Biscaro



AMERICA CHAVES

seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

Seguro é
proteger
sua vida e seu
patrimônio



16 2101-2450

Av. Presidente Vargas, 289

amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br

PALESTRAS USERP - JULHO- 2015 - TEMA: COMUNICABILIDADE COM OS ESPÍRITOS

DATA	HOR.	SOCIEDADE	ENDEREÇO	Nº	BAIRRO	ORADOR
05 - DOM	19:00	S E ALLAN KARDEC	R MONTE ALVERNE	667	VILA TIBÉRIO	REGINA HELENA ROQUE
08 - QUA	20:00	S E NOSSO LAR	R MEDEIROS E ALBUQUERQUE	904	JD PIRATININGA	EDEGAR TÃO
08 - QUA	20:00	S E FONTE VIVA	R SACADURA CABRAL	832	VILA TAMANDARÉ	MARIA SUELY BÍSCARO BORESSO
08 - QUA	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA	R JOÃO RIBEIRO	911	LAPA	EQUIPE DEEM
08 - QUA	20:00	C E BATUÍRA	R RODRIGUES ALVES	588	VILA TIBÉRIO	ANÉSIO APARECIDO JOTTA
09 - QUI	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA	R TAMANDARÉ	594	CAMPOS ELÍSEOS	JOSÉ ARGEMIRO DA SILVEIRA
10 - SEX	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO	R MARECHAL MASCARENHAS DE MORAIS	901	LAGOINHA	MURILLO RODRIGUES ALVES
12 - DOM	20:00	S E CÁRITAS	R OSÓRIO FERREIRA	244	JARDIM CASTELO BRANCO NOVO	IVANIR FERNANDES PASSOS
13 - SEG	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO)	R CARLOS GOMES	878		ADAURI ANTONIO CAMACHO
13 - SEG	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS	R BARÃO DE MAUÁ	188	VILA VIRGÍNIA	OTÁVIO MARQUES FILHO
13 - SEG	20:00	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ	R CASTRO ALVES	853	VILA TIBÉRIO	BASÍLIO LEME
13 - SEG	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	TRAVESSA SÃO ROQUE	108	CAMPOS ELÍSEOS	MURILLO RODRIGUES ALVES
14 - TER	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO)	R JOSÉ VILLA REAL	10		PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
15 - QUA	20:00	S E ANJO ISMAEL	R ÁLVARES DE AZEVEDO	1551	VILA TIBÉRIO	ANÉSIO APARECIDO JOTTA
15 - QUA	20:00	S E CASA DOS HUMILDES	R VITÓRIO PASCHOALIM	497	RIBEIRÃO VERDE	MARIA HELENA DUARTE
15 - QUA	20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS)	R CESÁRIO MOTA	908		FRANCISCO SÉRGIO NALINI
16 - QUI	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS)	R PEDRO DE GÁSPERI	136		JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES
17 - SEX	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R MARIANA JUNQUEIRA	504	CENTRO	JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES
18 - SÁB	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS	R ANA AMADO	343	JARDIM ZARA	MARIA HELENA DUARTE
19 - DOM	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	R JOÃO RIBEIRO	911	CAMPOS ELÍSEOS	VANIA OLIVON
20 - SEG	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU)	R ARIODANTE MAZETTI	220		JUSCELÉIA RAMOS DE ALMEIDA OVIDIO
20 - SEG	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO)	R EUGÊNIO MELONI	195	CENTRO	ARI CORREA LEITE
20 - SEG	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA)	R JOÃO AMÂNCIO	209	CENTRO	FRANCISCO SÉRGIO NALINI
20 - SEG	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS	R PARANÁ	1153	IPIRANGA	SANDRA RIBEIRO
20 - SEG	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS	RUA PARÁ	1603	IPIRANGA	CARLOS SANTANA
20 - SEG	20:00	C E SANTO AGOSTINHO	R JOÃO RAMALHO	1224	CAMPOS ELÍSEOS	JOSÉ ARGEMIRO DA SILVEIRA
21 - TER	20:00	CASA DA VERDADE	RUA SANTOS	1530	VILA CARVALHO	DAVID ROBERTO FLORIM
21 - TER	20:00	A E SEARA DE AMOR	R ANTÔNIO GUAL	311	MONTE ALEGRE	OSCAR COSTA
21 - TER	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R ANDRÉ REBOUÇAS	1434	IPIRANGA	REGINA HELENA ROQUE
21 - TER	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R COMANDANTE MARCONDES SALGADO	223	CENTRO	JOÃO BATISTA BORESSO
25 - SÁB	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI	R GUARUJÁ	261	JARDIM PAULISTA	IONISIO MOREIRA
26 - DOM	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO	R MARECHAL MASCARENHAS DE MORAIS	901	LAGOINHA	JOSÉ ROBERTO MARCELO
27 - SEG	20:00	C E AMOR CARIDADE E AÇÃO	R ELOY PETEAN	308	JARDIM PROCÓPIO	MESSIAS ALVES
27 - SEG	20:00	G E UNIÃO FRATERNA	PRAÇA ANTONINO CAROSELLA	65	JARDIM BOTÂNICO	MARLI FABRIS
27 - SEG	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R FRANCISCO BASSOTELLI	276	QUINTINO FACCI II	JOSÉ ALEXANDRE MACHADO
27 - SEG	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R JOÃO RAMALHO	188	CAMPOS ELÍSEOS	BASÍLIO LEME
28 - TER	20:00	S E JOANA D'ARC	R HENRIQUE DUMONT	247	JARDIM PAULISTA	NILZA TERESA ROTTER PELÁ
28 - TER	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO)	R JOÃO MARTINHO	253		MAURO LUIZ MEIRELES
28 - TER	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R MAJOR DE CARVALHO	801	CAMPOS ELÍSEOS	MARIA SUELY BÍSCARO BORESSO
29 - QUA	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS	AV JOSÉ LUIZ PAVANELLI	437	PQ. INDUSTRIAL AVELINO PALMA	JOSÉ ARGEMIRO DA SILVEIRA
29 - QUA	20:00	C E AMOR E CARIDADE	R AURORA	274	VILA TIBÉRIO	ANÉSIO APARECIDO JOTTA
29 - QUA	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA)	R CARLOS NORBERTO	139	CENTRO	NEUSA MARIA LODI
29 - QUA	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R PARÁ	1280	IPIRANGA	JOÃO BATISTA BORESSO
30 - QUI	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO	R JORGE VELHO	59	VILA TIBÉRIO	PASCOAL ANTÔNIO BOVINO
30 - QUI	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL)	R LOURENÇO BARROS MOURA	204		MARIO GONÇALVES FILHO
30 - QUI	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA)	R SILVIO TITOTO	779	JARDIM IARA	ADILSON SANTOS ARAUJO
31 - SEX	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA	AV DOS ANDRADAS	1255	JARDIM MARCHESI	JAIME ANTÔNIO DA SILVA
31 - SEX	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R VISCONDE INHUMIRIN	19	VILA VIRGÍNIA	MAURO LUIZ MEIRELES
31 - SEX	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO)	R RIO DE JANEIRO	173		JOSÉ ROBERTO MARCELO
31 - SEX	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO)	R CEL. AVELINO PIRES DE OLIVEIRA	625		ARI CORREA LEITE
31 - SEX	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R PRUDENTE DE MORAIS	1589	VILA SEIXAS	MARLI FABRIS

TEMA CENTRAL: DOCTRINA ESPÍRITA E ATUALIDADE

JANEIRO:	DEUS	JULHO:	COMUNICABILIDADE COM OS ESPÍRITOS
FEVEREIRO:	EDUCAÇÃO SEXUAL À LUZ DO ESPIRITISMO	AGOSTO:	DEPRESSÃO - UM OLHAR ESPÍRITA
MARÇO:	IMORTALIDADE DA ALMA	SETEMBRO:	LIVRE ARBÍTRIO E RESPONSABILIDADE
ABRIL:	SUICÍDIO	OUTUBRO:	RELACIONAMENTOS E TECNOLOGIA - (O exercício da convivência saudável)
MAIO:	REENCARNAÇÃO	NOVEMBRO:	PLURALIDADE DOS MUNDOS HABITADOS
JUNHO:	ABORTO	DEZEMBRO:	JESUS E ÉTICA

Artigo

Felizes os puros de coração, porque verão a Deus. (Mateus 5:8)

No discurso do Sermão da Montanha encontra-se a essência de toda proposta do Cristo, com os princípios que orientam a humanidade à prática de sua mensagem e as promessas decorrentes desta prática. Nesse contexto, nos exorta à pureza de coração de que nos fala Davi: "Quem subirá até ao Senhor e entrará em seu lugar santo? Quem que tiver as mãos limpas e o coração puro". (Salmo 24:3)

Não se trata de pureza exterior porque "o que nos contamina não é o que entra pela boca, mas o que sai dela [...] é do coração que provém os maus pensamentos, os homicídios, os adultérios, as impurezas, os furtos, os falsos testemunhos, as calúnias". (Mateus 15:10) Por coração, compreende-se o âmago da criatura, a consciência, pensamentos, atos e sentimentos, por isso Jesus enfatiza que "a boca fala do que o coração está cheio". (Mateus 12:33) Assim, o Divino Mestre nos convida à pureza interior. E não são os ritos, as cerimônias, as observâncias atávicas, as aparências que dão pureza ao Espírito. Se o Espírito for puro, "todas as coisas são permitidas, embora nem todas convenham" (I Coríntios, 6:12), é pureza no sentido de renúncia, de ausência total de apego, porque nada possuímos de nosso, "nada trouxemos para este mundo, e nada poderemos levar dele" (1 Timóteo 6:7).

As mãos limpas mencionadas por Davi são os atos comandados pelo pensamento (coração puro) que não se desviam do seu objetivo espiritual para amar coisas externas, passageiras e enganosas do mundo material.

Encarnados num planeta de provas e expiações como a Terra, com tantas misérias morais, é possível ser puro de coração? Se não fosse possível, o Cristo não teria prometido que estes veriam a Deus, não apenas enxergando, mas, sobretudo espiritualmente: sentindo, experimentando. Podemos viver num mundo momentaneamente conturbado, sem nos permitir o contágio que enfraquece o senso moral. Seremos convidados ao vício, mas não nos deixarmos viciar; desafiados aos prazeres ilegítimos, sem ceder a eles; circular entre zombadores, sem se tornar um deles; estimulados a propinas e sonegações, sem se deixar contaminar pela desonestidade, "sem se deixar levar pelas paixões desregradas como fazem os que não conhecem a Deus" (1 Tessalonicenses 4:3). Podemos nos molhar com a chuva, que é uma bênção, mas não precisamos nos deixar ar-

rastar pela enxurrada. De forma que Jesus propõe uma contracultura, exibindo um conjunto de valores e padrões de comportamento diferentes aos seus seguidores. "Não sejam iguais a eles". (Mateus 6:8)

Consoante com o apelo do Cristo, a proposta espírita é de mudança da forma de pensar e agir (reforma íntima). "Deus não vê como o homem vê, o homem vê a aparência, mas Deus sonda o coração" (I Samuel 16:7), ou seja, o pensamento. Como quem pensa é a Alma, "o pensamento é um atributo da Alma" (OL), o espiritismo visa a educação da Alma, que sobrevive aos corpos que anima e, poderá ver Deus por seus próprios méritos. O pensamento é força criadora de nossa própria Alma [...] através dele, atuamos no meio em que vivemos e agimos, estabelecendo o padrão de nossa influência, no bem ou no mal. (Libertação)

Para saber o que precisa ser mudado (reformado) em nós mesmos é necessário "um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos" (AA). No entanto, a maioria das pessoas não gosta de olhar para dentro de si mesmas. Agem como alguém que fez um exame diagnóstico e não levam o resultado ao médico com receio de ouvirem que necessitam duma cirurgia. Não adianta procrastinar, porque nalgum momento teremos de encarar a nossa realidade íntima. Não precisamos ser conduzidos a uma cirurgia de emergência pela dor, "se o nosso coração nos condena, Deus é maior do que o nosso coração, pois conhece todas as coisas" (1 João 3:20). Confiemos na misericórdia do Pai como Davi ao pedir: "Ó Deus, cria em mim um coração puro, e renova em mim a retidão de meu Espírito". (Salmo 51:10) "Aproximemo-nos de Deus e, ele se se aproximará de nós (sintonia). Limpemos nossas mãos (atitudes) e purifiquemos o coração (pensamentos)" (Tiago 4:8).

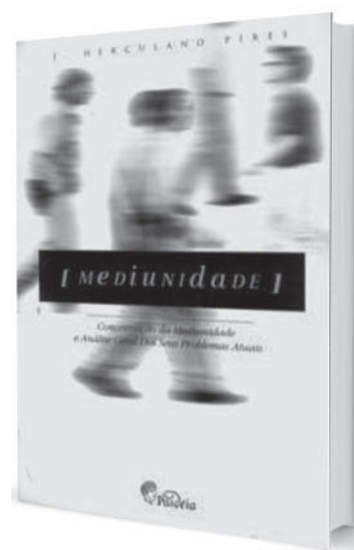
"O Nosso pensamento cria a vida que procuramos, através do reflexo de nós mesmos, até que nos identifiquemos, um dia, no curso dos milênios, com a Sabedoria Infinita e com o Infinito Amor, que constituem o pensamento e a Vida de Nosso Pai". (Emmanuel, Pensamento Vida)

ANÉSIO JOTTA

anesioj@gmail.com

Obra consultada: Sabedoria do Evangelho
Carlos Torres Pastorino

Literatura Espírita



MEDIUNIDADE

Conceituação da Mediunidade e Análise Geral dos seus Problemas Atuais

J. Herculano Pires
Editora Paidéia

"O espiritismo é uma doutrina de bom senso, de equilíbrio, de esclarecimento positivo dos problemas espirituais, e não de hipóteses sem base ou de suposições imaginosas." J. Herculano Pires

Por meio de sua sensibilidade Herculano Pires demonstra que o ato mediúnico natural é esse momento de síntese

afetiva em que os dois planos da vida revelam o segredo da morte: apenas um desvestir do pesado escafandro da matéria densa. Relembra emocionantes ensinamentos de Paulo de Tarso. Emociona com o relato da volta do espírito à carne, não a que deixou no túmulo, mas a do médium que lhe oferece num gesto de amor, a oportunidade do retorno aos corações saudosos no mundo trazendo o exemplo do reencontro de um filho com a mãe, que estreita o médium nos braços ansiosos e o beija com toda a efusão da saudade materna. Retoma no escritor Lombroso, fundador da Antropologia Criminal e cético das manifestações espírituais, que tem sua mãe materializada através da mediunidade de Eusápia Paladino, uma camponesa analfabeta, o fato que o fez retratar-se publicamente dos seus violentos artigos publicados contra o espiritismo.

Vida e mediunidade são um só objeto encarado de maneiras diferentes. O ato de viver é um ato mediúnico. Somos espíritos que se manifestam através de corpos materiais. Durante a vigília escapamos do corpo mais do que supomos, nas ausências psíquicas, nos cochilos, nos chamados lapsos de distração, como se precisássemos olhar de vez em quando pela escotilha e observar o roteiro, enfatiza o autor.

A posição do espiritismo no quadro geral do conhecimento parece contraditória para muitas pessoas habituadas a sistemática cultural do nosso tempo. Algumas pessoas o consideram utópico ou absurdo as ligações das áreas clássicas da Ciência, da Filosofia e da Religião no sistema doutrinário geral. Mas a epistemologia tem como objeto precisamente essa ligação, necessária a elaboração de um sistema geral do saber.

Iludem-se os que pensam que o Espiritismo se engrandece com as pompas terrenas. Jesus não foi sacerdote do Templo e

Kardec nunca trocou a sua moradia humilde, ou optaram falar aos poderosos do mundo, mas aos sofrendores necessitados de consolação. Conclui que as grandezas terrenas só agradam os obsessores, enquanto os obsedados pedem a misericórdia de uma palavra de amor. Leitura nimbada de luz! Imperdível para estudos e reflexões!

MARIA ABADIA MATHEUS DE SÁ
abadiamatheus@yahoo.com.br

Arroz e Feijão
CARUNCHÃO
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS
FONES: 16 3604-1630
www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
Rua Sergipe, 379 - Campos Eliseos
Ribeirão Preto SP

Ψ
Vera Lúcia Soriani
Psicoterapeuta / Psico-oncologista
CRP 06/1813
Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro
Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370
e-mail.: vlsoriani@gmail.com

Sia REVENDEDORA
do Brasil AUTORIZADA
Segurança Inteligente e Automação PPAE HDL
CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES -
PORTÕES - CERCALÉTRICA - INTERFONES
CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL
Fone/Fax: (16) 3963-1003
Ligue grátis 0800-7040050
sia_do_brasil@hotmail.com
Rua Santa Catarina, 1355
Ribeirão Preto

ANDRÉ BORDINI
psicólogo e psicoterapeuta
CRP 06/75018
anbordini@ig.com.br
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182
salas 2 e 7 - Jardim Flórida
(atrás da FAAP entre a
Av. Independência e Av. Caramuru)
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP
(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

CONSTRUSHOP
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
Cimento - cal - areia
acabamentos - tubos e conexões
(16) 3626-0811 e 3626-2696
Avenida Mogiana n.º 1746
Jardim Independência
Ribeirão Preto, SP

Visite o Portal
ribeiraoespirita.com.br
o seu espaço de compartilhamento fraterno.
www.ribeiraoespirita.com.br

CASA DA AMIZADE
"SOCIEDADE ESPÍRITA 'CINCO DE SETEMBRO'"
Uma nova opção para a vida do idoso
Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica
Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista
e Assistência Médica e de Enfermagem
Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto - SP
Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br

OPÃOBOSSO
Pães - Doces - Sucos - Lanches
Aceitamos encomendas
Horário de Funcionamento
de Segunda a Sábado - das 6h15 às 22 horas
Domingo - das 6h30 às 13h e das 17h às 21 horas
Feriados - das 6h30 às 22 horas
Fone: 3101-6225
Rua Santos Dumont, 938

SUPER PROMOÇÃO
Pão Francês (quilo) R\$ 5,50
Salgado (Frito ou Assado) unid..... R\$ 1,00
Roscas (100g) R\$ 0,80
Sonho R\$ 1,00
Pudim (100g) R\$ 0,90
Bolo Suíço (100g) R\$ 0,90
Lanches à partir de R\$ 3,99

PROMOÇÃO MARMITEX
a partir de R\$ 5,50

Página Infantil

MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

"EDUCAÇÃO ESPÍRITA"

Desejando homens nobres, no futuro, deve-se educar a criança desde hoje. Educar é fomentar a vida sob qualquer aspecto em que se apresente.

A abrangência do verbo educar envolve o compromisso espiritual de criar, desenvolver e estimular os valores transcendentes do ser, não se atendo, apenas, a qualquer programática exclusivista, cuja óptica distorcida limita o vasto campo das suas realizações.

Por isso, o Espiritismo é uma Doutrina essencialmente educativa, plasmadora de funções e aquisições de sabor eterno, porque penetra nas causas geradoras dos fenômenos humanos, solucionando os problemas vigentes onde quer que se manifestem.

Dessa forma, a educação espírita, de profundidade, portanto, não se limita à contribuição de recursos intelectuais, artísticos e convencionais, senão, à equação dos desafios evolutivos, preparando o indivíduo para tentames sempre mais elevados e grandiosos.

Não se há por que descurar o dever da educação de todos os homens, especial e principalmente da criança e do jovem.

Realmente educados, o que equivale dizer esclarecidos e preparados para a vida, teremos homens sadios, livres dos atavismos perniciosos e em condições de enfrentar os insucessos, pressões e tentações lamentáveis, com o equilíbrio que discerne o que deve daquilo que lhe não é lícito fazer, ao mesmo tempo avançando sem trauma nem frustração diante dos comportamentos alucinados.

A Educação é compromisso de todo dia e instante, em razão da sua complexidade. A educação espírita - que se baseia no "amor" e na "instrução", que iluminam a consciência e libertam o ser das injunções perniciosas -, tem como instrumento o exemplo do educador que deve pautar a conduta pelo que ensina, superando-se em atos, de modo que as sementes de que se vale, de superior qualidade, manifestem-se em forma de paz e realização nele próprio.

Allan Kardec, como Jesus, foi educador, ensinando e vivendo as lições de que se fez intermediário com elevada abnegação e estima pela criatura, em consequência, pela Humanidade.

Paraphraseando Jesus, que disse: "Somente pelo amor será salvo o homem", permitimo-nos afirmar que somente pela educação espírita serão salvos o amor e o homem."

Espírito: **Benedita Fernandes; Médiun Divaldo Pereira Franco**
Obra: **Antologia Espiritual**

CONVITE

CURSO PERMANENTE PARA EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA PARTICIPEM

Toda a 2ª sexta-feira do mês
Em JULHO será no DIA 10 às 20 horas
Local: **Centro Espírita Joana de Angelis**
Rua: **Nilo Peçanha, 77**
Jardim Mosteiro - Ribeirão Preto
OPORTUNIDADE PARA FUTUROS EVANGELIZADORES DA INFÂNCIA.

DIVULGUEM E COMPAREÇAM !

CAMPANHA PERMANENTE DE EVANGELIZAÇÃO

ENTREVISTA com **BEZERRA DE ENEZES (Espírito)**
Médiun **Júlio Cezar Grandi Ribeiro.**

Pergunta: "Quais seriam as condições essenciais para que alguém possa desempenhar a tarefa da Evangelização Espírita Infantojuvenil?"

BEZERRA DE MENEZES: " Nas bases de todo programa educativo o amor é a pedra angular favorecendo o entusiasmo e a dedicação, a especialização e o interesse, o devotamento e a continuidade, a disciplina e a renovação, uma vez que no trato com a criança e o jovem o esforço renovador pela evangelização jamais prescindirá da força da exemplificação para quem ensina.

Jesus é o Mestre por excelência: ofereceu-se-nos por amor, ensinou até o último instante, fez-se o exemplo permanente aos nossos corações e nos paroxismos da dor, pregado ao madeiro ignominioso, perdoou-nos as defecções de maus aprendizes.

É justo, pois, que o evangelizador deva estudar e rever, quanto possível, todos os ensinamentos da Verdade, granjeando meios de descortinar caminhos de libertação espiritual para quantos se lhe abeirem do coração dadivoso."

(Entrevista consta na Obra: **Sublime Sementeira -FEB- Novembro de 2011)**

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

J Y W M P E T I B O K G L O J J Z
U B E U M F W C Z G Z H M V G Q E
R G W J O Z A V T O D Z O V R A T
E E T O W P O V O A D O A Q Z O X
F C F T I D L A V O U R A L J E M
E P L L J C L E T D V K Z M F I M
I X A L M K D E K K H H O J C M B
Ç S I O F C Q X U R D J F P O B M
A E W K F O U L I K W Y L H W J Y
O R D E N S L E A B L G W Z N Q N
X V J Z Y G B C Y K D M P E U Q C
U A V L X Z S I W A O B H R L Z U
X B N U T U E M W F U N A T T W H
O Q Q P L K R C E V A D A O P F V
C P O H P R V E X N G R A O S E I
P E D A Ç O O U S W R T S Z L I N
U D M P L N S A O E M Z N B T X A
J J R W U A K J B F E Y D S F E G
M B C L Z N R O Y W I C X C H S R
E T H Z C B M K A E W A Q M P F E
Q J F J M I U Q N H M L I B Q O I
J T F I N Z S P E S H S Y M K O P
K J S A O O R E C O L H A F W R Q
K Q N K L Y X B B E U V S Z R F I

Encontre as palavras
ÂNIMO
SERVA
PEDAÇO
PÃO
VINAGRE
GRÃOS
ORDENS
SERVOS
FEIXES
LAVOURA
CEVADA
POVOADO
REFEIÇÃO
RECOLHA

PINTURA E ATITUDE

É O MOMENTO DE AGAZALHAR A QUEM NECESSITE, REÚNA OS AMIGOS E COM CARINHO FAÇA AS DOAÇÕES!



EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

- * A.E. MEIMEI
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17hs
- * ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs
Adolescentes das 15h30 às 17hs
Mocidade das 17h30 às 18h30
- * CENTRO ESPÍRITA FRANCISCO DE ASSÍS
Rua: Pedro de Gasperi, 136 - Cravinhos- SP
Domingos - das 9 às 10 hs.
- * C.E. AMOR E CARIDADE
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - das 16h00 às 18h00
- * C.E. APÓSTOLO PEDRO
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto
Sábados - 9h30 às 10h30
- * C.E. BATUÍRA
Rua Rodrigues Alves, 588
Vila Tibério - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
- * C.E. CAMINHOS DO AMOR
Rua Francisco Bassotelli, 276
Quintino Facci II - Rib.Preto
Sábados - das 14h30 às 15h30
- * C.E. EURÍPEDES BARSANULFO
(Unificação Kardecista)
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Evangelização - 10h15 às 12hs
- * C.E. PAI JACOB DOS SANTOS
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
- * C.E. SEAREIROS DE JESUS
Av. José Luiz Pavanelli, 437
Avelino Palma - Rib.Preto
Domingos - 9 às 10hs

- * G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO
Rua Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
- * G.E. UNIÃO FRATERNA
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 14 às 16hs
Faixa Etária - 03 a 20 anos
- * GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNA
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 16:30 às 18hs - Faixa Etária - 03 a 15 anos
- * GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036
Vila Virginia - Rib.Preto - Fone: 3637-3032
Sábados - 16 às 17h30
- * S.E. ALLAN KARDEC
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - 17 às 18h30
- * S.E. CÁRITAS
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto
Quartas - 20 às 21hs.
- * S.E. CASA DA ESPERANÇA
Avenida dos Andradas, 1255
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto
Sábados - 15 às 17hs - Faixa Etária - 03 a 17 anos
- * S.E. CASA DO CAMINHO
Rua: Carlos Norberto, 139 - Bonfim Paulista- SP
Quintas feiras- das 20 às 21hs.
- * S.E. CASA DOS HUMILDES
Rua Vitorio Paschoalin, 497 - Jd. Florestan
Fernandes - Rib.Preto
Sábados - 15 às 16hs

- * S.E. DONZELA DE ORLEANS
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto
Domingos - 8h30 às 10hs.
- * S.E. FONTE VIVA
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto
Quartas - 20 às 21hs
- * S.E. JOANNA DE ÂNGELIS
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10h30
Faixa Etária - 03 a 18 anos
- * S.E. MARIANO DO NASCIMENTO
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901
Lagoinha - Rib.Preto
Evangelização da Família - Infanto/Juvenil
de 0 a 14 anos, Mocidade acima de 14 anos e Pais
Aos sábados - 16h00 às 17h00
- * S.E. NOSSO LAR
Rua Medeiros de Albuquerque, 904
Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
- * S.E. PEQUENINOS DE JESUS
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib.Preto
Sextas - 20 às 21hs
Mesmo horário das palestras para os pais.
- * SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 8 às 9hs
- * S.E. UNIÃO E CARIDADE
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto
Terças - 20 às 21hs
- * S.BENEF. MILTON MATTOS
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 9hs
Núcleo II
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto
Sábados - 15hs

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização. Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

Entrevista Especial com Richard Simonette e Wagner Gomes da Paixão

Tema: A Sociedade Contemporânea

Perg. PORQUE PARECE QUE OS CONFLITOS ESTÃO AUMENTANDO?

SIMONETTE - O que tem aumentado é a capacidade da mídia em divulgá-los. Imperioso recordar que segundo a Doutrina Espírita, não há retrocesso evolutivo, nem individualmente, nem coletivamente.

WAGNER - Recrudescimento do egoísmo, gerando alienações e propondo experiências personalistas que tumultuam as sociedades. Na medida em que o período de Transição permite que muitos Espíritos perturbados (que há anos e anos permaneceram nas zonas inferiores, no chamado Umbral), venham à tona e tenham novas oportunidades de reencarnação e reajuste, visando sua melhoria, a "economia moral" do Orbe sofre um sobrepeso e muitos entram em relação com isso, por afinidade, deixando-se levar sem filtros morais, sem reflexões espirituais. O efeito é essa impressão de tumulto, de aflições multiplicadas. Mas isso favorece, pela intensidade, a chamada "saturação" das almas, que de tanto sofrer com as pressões e com as angústias, são forçadas a buscar os caminhos de melhoria e superação.

Perg. O PROGRESSO INTELECTO-MO-



RICHARD SIMONETTE

RAL AINDA É UM SONHO DISTANTE NESTE PRINCÍPIO DO SÉCULO XXI?

SIMONETTE - Coletivamente, sim. Estamos longe do Mundo de Regeneração preconizado pela Doutrina Espírita, ou do Reino de Deus prometido por Jesus. Porém, individualmente nada impede que cheguemos lá, a partir do que construímos em nosso universo interior.

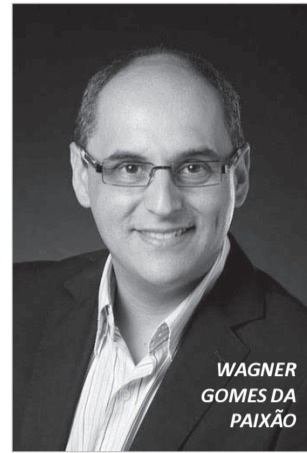
WAGNER - Não se improvisa padrão vibratório de natureza mais elevada, mas temos a expressão da Misericórdia de Deus, através de Jesus, que vem autorizando a substituição dos Espíritos inferiores e viciosos que saem da Terra no rumo de outro planeta mais primitivo, por outros seres de natureza superior, que vão chegando devagar e de modo ordenado, até que haja um domínio da situação para favorecimento das transformações morais necessárias ao Novo Tempo. Recordemos que a luz do Sol não rompe de vez com as trevas da madrugada, mas lança raios que vão abrindo caminho para o dia...

Perg. A DIVULGAÇÃO DOS POSTULADOS DA DOCTRINA ESPÍRITA DIANTE DAS REDES SOCIAIS E DA INTERNET PODEM

SOFRER DISTORÇÕES GRAVES OU PODEMOS VER NESTES MEIOS DE COMUNICAÇÃO FATORES POSITIVOS PARA A SUA DIVULGAÇÃO CORRETA?

SIMONETTE - Distorções sempre acontecem, em qualquer iniciativa humana, mas o resultado tem sido positivo. Os recursos atuais e futuros da informática constituem o grande recurso de divulgação da Doutrina Espírita, em favor da educação e do esclarecimento das coletividades humanas.

WAGNER - Não podemos substituir o que existe na Codificação Espírita por interpretações relativas seja de quem for, pois serão sempre parcelas daquele "todo" que Kardec deu a lume nas cinco obras editadas em vida por ele. Mas entendemos que o material postado chama a atenção e gera curiosidade, fomenta dúvidas, interesses, porque o período é de descoberta da tecnologia e de interação virtual. Em meio a aberrações e zombarias, temos contribuições sérias, dignas, com propostas inspiradoras. Como a evolução na Terra se vale da dualidade para gerar dinâmica de aprendizado, sempre teremos o 'joio' se misturando ao 'bom grão' que germina e cresce, para alimentar...



WAGNER GOMES DA PAIXÃO

Perg. O MOVIMENTO ESPÍRITA VAI SE RESENTIR DIANTE DO INEVITÁVEL DESENCRANAMENTO DOS SEUS GRANDES LÍDERES?

SIMONETTE - Como dizia Chico Xavier, morre um capim, nasce outro. Sempre haverá grandes líderes a inspirar o movimento espírita, perfeitamente reconhecidos não pela cultura ou por poderes mediúnicos, mas pela capacidade de trabalhar em favor do próximo, amando e servindo, conforme Jesus ensinou e exemplificou.

WAGNER - O Movimento Espírita precisa aprender a não idolatrar. Aprendemos muito com a humildade de Chico Xavier, imbatível até hoje no Brasil e foi ele quem disse que "morre um capim, nasce outro". O que não pode deixar de inspirar o Movimento são as obras da Codificação e de um modo muito especial, as obras reveladoras de Chico Xavier, por sua idoneidade e coerência com as bases do Espiritismo. Pessoas humanas são intérpretes e, se são fieis, deixam marcas positivas, mas temos que ver isso no sentido de estímulo, de contribuição, não de perenidade, de substituição de esforços pessoais. Insubstituível, só Deus!

Artigo

Por que razão?

Todos nós temos uma consciência. É ela quem regula o nosso caminho em busca do nosso despertar para o bem maior. Ocorre que muitas vezes arrumamos desculpas para justificar os nossos erros, para que possamos ficar em paz com ela, a consciência.

Kardec nos ensina que a verdadeira fé é aquela capaz de enfrentar a razão, frente a frente, em qualquer época da humanidade.

Convém, porém, lembrarmos que nós somos herdeiros de uma herança social, cheia de vícios e deformações morais, criada pelo próprio homem, que ainda se encontra imperfeito e incapaz de produzir uma sociedade melhor e mais feliz, dada à sua própria escala evolutiva.

Saber disso é de grande importância para todo discípulo sincero de Jesus, pois este deseja sempre associar a prática do Amor em cada ato seu.

A razão muitas vezes, pode estar ainda tão enraizada nos padrões antigos que já se tornaram hábitos cristalizados, que o senso de certo e errado, acaba sendo incorporado no próprio caráter de cada um,

que o faz achar uma atitude desalinhada do amor, como sendo uma coisa normal, e por isso mesmo nada fará para mudar.

Podemos ver essa situação do pai passar para o filho em várias situações, onde padrões inadequados ao crescimento moral cristão são instalados nas mentes das crianças sem a menor ideia disso estar acontecendo, tais como, falar mal, gritar, ofender, magoar, falar palavrões, mentir e reagir agressivamente.

Outros hábitos cotidianos como fumar, beber e comer a carne dos animais são tão habituais, que faz com que a pessoa encontre em sua razão, motivos para continuar praticando tais atos.

Porém, o espírita sincero, é uma pessoa que pensa de modo construtivo e deveria sempre procurar quais hábitos que ele recebeu aqui na Terra e que estão em desacordo com as Leis Morais, inscritas em suas consciências.

Somos o que pensamos, e o que pensamos determinam os nossos atos, porém quando o que pensamos está baseado em padrões desalinhados com a prática do Amor, necessita-se de uma autoanálise

para que possamos fazer uma releitura dos nossos hábitos e procurar modificá-los para melhor nos ajustarmos ao modelo de luz que Jesus espera de todos nós, enquanto aqui na Terra.

Antigamente falava-se em suicídio inconsciente, o que já não cabe mais no meio espírita, uma vez que esse conhecimento tenha se tornado uma verdade na compreensão de cada um.

Portanto, sabemos que a renúncia aos nossos maus hábitos, tanto físicos como os morais, é uma ferramenta diária na vida de todo aquele que realmente deseja se alistar no campo de trabalho que Jesus oferece diariamente.

Se eu sei que fumar pode causar câncer no pulmão, que irá provocar uma morte prematura, por que razão haveria de continuar fumando?

Se eu sei que beber bebidas alcoólicas pode causar problemas no meu fígado, que irá provocar uma morte pré-matura, por que razão haveria eu de continuar bebendo?

Se eu sei que brigar, odiar, melindrar, ressentir, magoar, mentir, roubar, trair, re-



agir, podem causar desavenças, discórdias, atritos, que estressará o corpo e que irá provocar uma morte prematura, por que razão haveria de continuar com tais hábitos, Por que razão?

FELÍCIO BOMBONATO JR.

Dra. Juliana Wagner Sgorlon
Implantodontia, Reabilitação e Estética
CROSP 86357



Rua João Penteado, 286 - Jardim Sumaré
14025-010 - Ribeirão Preto - SP
Fones: (16) 3443.5177 / 98162.6280

Dr. Marcelo Tamer Cardili
(atende UNIMED) CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili
(atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

Artigos

"Como trazer o jovem para o centro espírita com tantas tentações oferecidas pelos tempos atuais"

O entusiasmo juvenil gerou a formação de grupos, inicialmente autônomos e depois como departamentos de instituições espíritas a partir de 1930. As ações juvenis no Movimento Espírita conquistaram expressão significativa, com abrangência nacional, atingindo um auge nos anos 1960. Num contexto de dificuldades políticas do país, arrefeceu-se o apoio a movimentos jovens e, simultaneamente, nos primeiros anos da década de 1970, a partir de decisões da Federação Espírita Brasileira surgiram questionamentos sobre cursos, eventos de jovens, acarretando um desestímulo e até desmantelamento de ações de infância e juventude, o que não foi seguido por todas as Entidades Federativas Estaduais.

Na reunião ordinária do Conselho Federativo Nacional, da Federação Espírita Brasileira, de 2013, aprovaram-se as "Diretrizes para as Ações do Jovem Espírita do Brasil", que caracterizam a ação do jovem espírita como: "Possibilitar aos jovens momentos de estudo, aprendizado, ação, integração, troca de experiências e vivências, proporcionando espaço para o protagonismo juvenil na Juventude/Mocidade Espírita, no Centro Espírita, no Movimento Espírita e na sociedade", estimulando o trabalho com espaços de: estudo, confraternização, vivência e ação social, comunicação social, integração do jovem no Centro e no Movimento Espírita e convivência familiar. A tônica principal do documento é abrir espaços para o protagonismo juvenil.

A análise do tema juventude espírita, numa linha do tempo - desde as agremiações pioneiras dos anos 1930 até nossos dias -, permite-nos chegar ao pensamento de que é necessária uma avaliação desapassionada e ampla de todo o processo, levando-se em consideração os sucessos e insucessos e, até num raciocínio dialético, considerar-se que após momentos caracterizáveis como tese e antítese, segue-se a síntese, com planejamento de uma etapa nova e adequada à realidade atual e atendendo às demandas do Movimento Espírita.

É preciso trabalhar com problemas e não somente com temas

Relacionado também com o tema, numa série de quatro seminários intitulados "Educação & Atividades Espíritas" realizados na FEB em 2014 e no início de 2015, concluiu-se que há necessidade de algumas mudanças que possam levar a transformações, como: "criar espaços interativos e dialógicos nos encontros de aprendizagem (mais conversa, menos exposição; os participantes têm muito com que contribuir); organizar espaços de aprendizagem atrativos e diversificados (jardins, excursões, visitas culturais e assistenciais); promover mais momentos informais de confraternização; conhecer o perfil do grupo e considerá-lo na escolha de abordagens didático-pedagógicas, as quais devem ser criativas e diversas; desenvolver acolhimento e zelo nas relações interpessoais; abordar o conhecimento doutrinário como apoio à transformação moral e social e não como um fim em si mesmo; considerar os saberes anteriores e atuais dos participantes no desenvolvimento do conteúdo; trabalhar com problemas e não somente com temas".



Emmanuel comenta versículo da 2ª Epístola a Timóteo (2, 22): "O moço poderá e fará muito se o espírito envelhecido na experiência não o desamparar no trabalho. Nada de novo conseguirá erigir, caso não se valha dos esforços que lhe precederam as atividades. Em tudo, dependerá de seus antecessores. [...] A mocidade poderá fazer muito, mas que siga, em tudo, a justiça, a fé, ao amor e a paz com os que, de coração puro, invocam o Senhor".

Referências:

- 1) Perri de Carvalho, Antonio Cesar. Abordagem sobre a juventude. In: Publicação da revista eletrônica semanal: O Consolador Edição de 31-05-2015. www.oconsolador.com.br

MURILO RODRIGUES ALVES

Dr. Fábio Tamariní
Ψ PSICÓLOGO Ψ
CRP 06/60808-2

Acompanhamento Familiar
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos
Individual e ou Grupal
Dia e Noite
Seleção e Treinamento Pessoal

Rua Rodrigues Alves, 965
Vila Tibério - Rib. Preto SP
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

Centro Espírita em Tempo Integral

"O Centro Espírita está destinado a sediar a escola do futuro na formação do novo homem" (P.Ezel, 1989)

Está cada vez mais claro que os centros espíritas precisam manter as portas abertas em tempo integral. É o prenúncio da escola do futuro. Se, de um lado, os sofrimentos humanos estão cada vez mais exacerbados pelas contingências da vida moderna, de outro, a Doutrina Espírita tem cabedal esclarecedor enorme a ser distribuído. Como as angústias não têm hora para surgir, urge que a casa espírita se remodele para atendimento em tempo integral. Se o consolo é emergência terapêutica como preconizado pelo Evangelho, a estrutura física e organizacional da Casa Espírita deve atender às propostas do Consolador kardequiano: distribuir conhecimento espiritual a todos, continuamente, e atender aos necessitados de toda ordem. Para isso são necessários equipe plantonista diária preparada e ambiente adequado, semelhante a uma escola formal com sala de atendimentos. Sim, os centros são escolas e, também, pronto socorro emergencial que não podem fechar as portas em nenhuma parte do dia. Para isso, precisa-se ter um projeto minuciosamente elaborado e uma equipe coesa de trabalho, inspirada no Evangelho. Uma sugestão inicial é manter uma livraria pública espírita aberta no horário comercial, nas dependências do Centro. Sempre haverá interessados ali entrando e alguém para atendê-lo. O responsável orientará os necessitados que ali apor-

tarem na busca de ajuda. É a caridade contínua, e, certamente, a ampliação virá a seguir. Cada centro espírita poderá, então, instalar cursos contínuos nas diferentes áreas das necessidades exigidas pela vida moderna (cursos de habilitação, cursos de espiritismo para a juventude desempregada, para idosos, evangelização, cursos de informática, culinária, trabalhos manuais e outros). Assim, o Movimento Espírita estará completando sua tarefa de forma ampla, buscando toda a sociedade, de forma contínua, em tempo integral, conforme preconizado por Allan Kardec. E os trabalhadores de boa vontade terão oportunidade de se sentirem úteis e produtivos. O milagre do trabalho voluntário renova as pessoas para que Deus nos ajude a buscar o melhor para o nosso próximo, como pediu Jesus.

FRANCISCO HABERMANN
fhaber@uol.com.br

Auto Mecânica
GONÇALVES
Vendas de Peças e acessórios
Especializada Fiat - Volkswagen
OSVALDO GONÇALVES
3621-7838
Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786
Ribeirão Preto

Seja assinante/colaborador do JORNAL VERDADE E LUZ

Notícias e artigos para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita.

Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail) para:

jornalverdadeeluz@gmail.com

Se já é um assinante/ colaborador, renove sua assinatura. Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

Diretriz
Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piauí, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187

OÁSIS PLAZA
3024-3000
reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS
Ribeirão Preto
Tarifas reduzidas para formaturas, casamentos e eventos
www.hoteisoasis.com.br

OÁSIS TOWER
3878-3000
reservas@oasistower.com.br

Educação

Ações para o fortalecimento do estudo na casa espírita

"Justo assim, que as instituições espíritas, revivendo agora o Cristianismo puro, sust sistemáticos, destinados a clarear o pensamento religioso e traçar diretrizes à vida espiritual." (Emmanuel, Estude e Viva).

Nos dias 5 a 7 do mês passado, 80 representantes de todos os estados brasileiros estiveram reunidos em Belo Horizonte, para conversar sobre o estudo do Espiritismo nas casas espíritas.

Com o tema "Que Tendes?" (extraído da lição 133 do Livro Fonte Viva, de Emmanuel), o I Encontro Nacional da Área de Estudo do Espiritismo, promovido pelo Conselho Federativo Nacio-

nal, da Federação Espírita Brasileira (CFN/FEB), e sediado pela União Espírita Mineira (UEM), teve como principal objetivo trocar experiências sobre os estudos nas casas espíritas.

O que ocorreu foi uma verdadeira festa espiritual: muitas experiências de estudos já consolidadas em seus estados, puderam ser divulgadas a todos os participantes. As experiências foram

apresentadas oralmente e por meio de painéis, que foram visitados pelos participantes. Perguntas e comentários foram feitos aos apresentadores e respondíveis pelos painéis de forma esclarecer as dúvidas que surgiram sobre as propostas apresentadas.

Os resultados do I Encontro Nacional da Área de Estudo do Espiritismo refletem o reconhecimento da variedade de cursos e atividades existentes nas Casas Espíritas do Brasil, assim como a busca de projetos que possam servir como referência, já que as propostas foram divulgadas.

Os participantes apontaram que por meio de trocas de experiências, vivências e abordagens, foi possível pensar coletivamente sobre ações que podem servir como guias de procedimentos, oferecendo suporte e respeitando as diferenças regionais.

O que se observa é que o

Movimento Espírita tem buscado atender às orientações de Kardec e de amigos espirituais, no que concerne à necessidade de estudo nas casas espíritas. E mais que isso, têm buscado se unir para o desenvolvimento destas ações. Tanto os ouvintes das apresentações puderam ter ideias sobre estudos que poderão levar aos seus estados, quanto os próprios apresentadores das experiências puderam discutir-las, numa possibilidade de aprimoramento.

Assim é que juntos, podemos mais. Juntos, avançamos mais, em qualquer área. Pensando coletivamente, temos maiores chances de acertar mais.

Fomos todos movidos pelo tema do encontro: "Que tendes?", pois é a partir do que se tem que é possível fazer mais. Como disse Emmanuel: "Infinita é a Bondade de Deus, todavia,

algo deve surgir de nosso 'eu', em nosso favor. Em qualquer terreno de nossas realizações para a vida mais alta, apresentemos a Jesus algumas reduzidas migalhas de esforço próprio e estejamos convictos de que o Senhor fará o resto". Essa foi a sensação, agradável, que os participantes levaram consigo dessa experiência, na qual foi possível trazer e levar alguma coisa, respondendo ao chamado de Jesus.

Referências:

EMMANUEL, psicografado por Francisco Cândido Xavier, no livro de EMMANUEL e ANDRÉ LUIZ, Estude e Viva, psicografado por Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira
EMMANUEL, psicografado por Francisco Cândido Xavier, Fonte Viva, lição 133.

MARLENE F. C. GONÇALVES



Viver em paz

Muitos acreditam que o ato criminoso ou então o comportamento agressivo seja uma resultante do meio sócio-econômico inferior, o que já está provado que não, pois muita gente mora em guetos, periferias, favelas, enfrenta uma realidade dura e, por outro lado, não é criminosa. Daí podermos fazer a seguinte ilação: a pessoa que vive na miséria não é necessariamente agressiva. Em camadas mais elevadas da socie-

dade também observamos crimes trágicos, hediondos. O Espiritismo nos mostra que o reencarnante já traz dentro de si a agressividade. O homem é senhor das suas ações, das suas escolhas, ele é sim responsável, possui livre-arbítrio. Muitos acreditam que a paz pode ser conseguida fora de si mesmo, que ela é exterior, que significa somente a ausência da guerra. É um raciocínio acanhado este, pois vemos que, às ve-

zes, a guerra não está acontecendo, mas, por outro lado, também não está havendo paz. Sem estar em paz consigo mesmo não há a verdadeira paz. Daí conclui-se que ela seja um estado de consciência, uma postura mental. Precisamos buscar o autoconhecimento, vencer nossas guerras internas, é no nosso interior que se encontram os nossos adversários. Quando contrariados, em clima de antipatia, sentimos cólera, a

ansiedade nos domina, então partimos para a agressividade. Muitas vezes somente pensamos, não agimos, mas é um mal também, pois o pensamento se movimenta, é dinâmico. Lançamos, às vezes, verdadeiros "mísseis, bombas atômicas mentais". Isto nos causa um mal muito grande. O grupo que nos rodeia acaba recebendo nossos sentimentos de raiva, pois esses sentimentos são contagiosos. É mister agir de forma racional e não emocionalmente. Se discuto com alguém, devo me questionar: por que não estou procurando um entendimento? Afinal de contas, por que estou brigando? A palavra agressiva é como uma flecha envenenada, uma vez arremessada, não a seguramos mais. O homem vê o universo como algo lá fora, ignora que ele é também parte integrante do todo, parte da natureza. O Espírito de Verdade já afirmava: "Tudo se interliga no universo: do átomo ao arcanjo". Precisamos sentir um amor cósmico, amor para com tudo, toda a natureza. Conquistamos a paz pela nossa postura, pelo nosso pensamento e aí ninguém a rouba de nós. O amor precisa predominar sempre, devemos partir em busca do próximo, partir para o diálogo desarmados, pois é pela conversa amigável que nos entendemos, não portando nenhuma predisposição para a guerra. Precisamos transformar a emoção destrutiva que sentimos em algo

construtivo, só assim conseguiremos conviver pacificamente. Lembremos sempre disto: a paz interior nasce da postura mental que adotamos e da nossa harmonia com o cosmo. Nota: Este artigo foi baseado em uma palestra de Clayton Levy.

FABIANO POSSEBON
sfaposebon@hotmail.com

O Amor

HOJE QUERO DE AMOR FALAR
PRA FAZER MELHOR SEU DIA
E MUITA PAZ DESEJAR
NESTA SUAVE POESIA!

É UMA LEI O AMOR
DO NOSSO MESTRE JESUS
PRA AMENIZAR TODA DOR
ATRAVÉS DE SUA LUZ!

É O AMOR QUE AMPARA
TODA A HUMANIDADE
COMO UMA JÓIA RARA
EM FORMA DE CARIDADE!

É O AMOR QUE ELEVA
O SER HUMANO CARENTE
FINDANDO TODA A TREVA
DO CORAÇÃO DA GENTE!

AMOR! SENTIMENTO SUBLIME
VAMOS TODOS CULTIVAR
POIS SOMENTE ELE EXPRIME
O MELHOR DO CAMINHAR!

LÉIA CONCEIÇÃO APARECIDA PANTONI

DEEM – Departamento de Estudo e Educação da Mediunidade

ESTUDO DA TEORIA E DA TÉCNICA NA MEDIUNIDADE

Dia: 26 de Julho
Local: Sanatório Espírita
"Vicente de Paulo"
Rua Pará 1280
Horário: 9:30 - 12:00h

Realização: DEEM - USERP



LIVRARIA ESPÍRITA
**VERDADE
E LUZ**



U.S.E.

União das Sociedades Espíritas
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº
Centro - Ribeirão Preto - SP