

**Reunião Mensal da USE RP
Abril de 2015**

CONVOCAÇÃO/CONVITE:
Companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

DIA 25 DE ABRIL DE 2015
SÁBADO - 15:00 às 17:00 HORAS
CENTRO ESPÍRITA APÓSTOLO PEDRO
RUA JORGE VELHO, 59 - VILA TIBÉRIO.
RIBEIRÃO PRETO - SP

Convidamos, solicitamos e encarecemos a presença.

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Ano XXIX - Nº 349 - Abril de 2015 - www.userp.org.br

Mala Direta Postal
Básica

9912348070/2014-DR/SPI

USE
INTERMUNICIPAL

CORREIOS

**Seja assinante/
colaborador
do JORNAL
VERDADE E LUZ
Página 10**

CONGRESSO DA USE

**ESTE É O LOCAL DA
REALIZAÇÃO DO EVENTO**



**16º CONGRESSO
ESTADUAL DE ESPIRITISMO**
Santos • 2015
18 a 21 de abril

*Para onde caminha a humanidade
Amor, Educação e Ética*

co-realização: U.S.E. REGIONAL BAIXADA SANTISTA E VALE DO RIBEIRA Intermunicipal Santos
realização: U.S.E. união das sociedades espíritas do estado de são paulo

Nesta Edição

**Mensagem da
Comissão Executiva
Sobre as exposições
espíritas**

Atividades da USE

2

Notícias da USE

3

Artigo
A indulgência
um grande desafio

Notícias do ESDE

4

Artigos
Sobre o perdão

O desenvolvimento
moral de cada um

5

Palestras USERP

Temário 2015

7

Artigo
Convidados indesejáveis

Literatura Espírita
O Além e a Sobrevivência
do Ser

8

Página Infantil

9

Artigo
A Magia do Bem

Educação
Deduzir conseqüências

10

Artigos
Pais verdadeiros

Bem-aventurados
os mansos porque
eles herdarão a Terra

11

Artigo
Alcoolismo em
adolescentes

12

**A PRÓXIMA REUNIÃO
MENSAL DA USE SERÁ,
EXCEPCIONALMENTE, NO
4º SÁBADO DE ABRIL, DIA
25, NO CENTRO ESPÍRITA
APÓSTOLO PEDRO PARA
A ELEIÇÃO DA COMISSÃO
EXECUTIVA PARA O
PRÓXIMO TRIÊNIO**

Tema da USE SUICÍDIO

Página 6



**COMECE
PELO
COMEÇO**



**O Espiritismo
deve ser
compreendido,
para entrar em
nossas vidas e,
transformando-as,
contribuir para a
transformação do
mundo, em um
ambiente de
convivência
fraterna".**

U.S.E. UNIÃO DAS SOCIEDADES ESPÍRITAS
DO ESTADO DE SÃO PAULO
Entidade Federativa, Coordenadora e Representativa do
Movimento Espírita Estadual no Conselho Federativo
Nacional da Federação Espírita Brasileira

Conheça o Espiritismo, pelas
obras básicas da Codificação de Allan Kardec.
Desde 1857, revelando com bom senso.

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

O estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo). CNPJ-MF 54.171.038/0001-56. Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Diretor Editorial: Jorge Jossi Wagner
Jornalista Responsável: Jair Grellet Filho
 Mtb - 9896
Conselho Editorial e Consultivo
 Comissão Executiva da USE RP
Diagramação: Ney Tosca
Impressão: Fullgraphics

Assinatura anual: R\$ 30,00
 Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto. Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores. Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120 e-mails: jornal@userp.org.br jornalverdadeeluz@gmail.com

Diretoria Executiva da USE - 2012/2015

Presidente: José Antônio Luiz Balieiro
1º. Vice Presidente: Oscar Costa
2º. Vice Presidente: Ednir da Silva Malvestio
Secretário Geral: Mário Gonçalves Filho
1ª. Secretária: Roseli Aparecida Severim Camacho
2ª. Secretária: Kenned Marques Cardoso
Tesoureiro Geral: Geraldo Valadares
1º. Tesoureiro: Antônio Luís Bizarro Pacciullo
2ª. Tesoureira: Ivanir Fernandes Passos
Diretor de Patrimônio: Guido Desindé Filho

Mensagem da Comissão Executiva

Sobre as exposições espíritas

Recomendou-nos amigo querido, participante do quadro de expositores da USE, que levássemos às reuniões do grupo, página do livro "Estude e Viva", psicografado por Chico Xavier e Valdo Vieira com lições de Emmanuel e André Luiz. Conhecemos o livro e seus ensinamentos. Nele, em cada capítulo, há na primeira parte mensagem de Emmanuel e na segunda parte instruções de André Luiz, os participantes da reunião mediúmica, onde se organizou o livro, fizeram a apresentação de cada lição, indicando os seus conteúdos e o item de O Livro dos Espíritos e ou de O Evangelho segundo o Espiritismo a que se referem, desdobrando-os. É um bom livro para estudo, daqueles primeiros do médium mineiro, via de regra, esquecidos em nossas estantes.

Perguntamos sobre qual a razão do pedido. Fomos esclarecidos sobre a nossa responsabilidade ao usar a palavra na casa espírita e que o ato deveria ser levado mais a sério, em relação ao compromisso e fidelidade que devemos à doutrina, também que a tribuna não deve ser usada para teses pessoais, repletas de "achismos" e inconveniências doutrinárias, próprias ao arrojado de alguns expositores e modismo de nossa época.

Vimos oportunidade e conveniência no pedido e fizemos a opção, ao invés

de levar a página à reunião, inseri-la em nossa mensagem mensal, para que além dos expositores, os nossos leitores, com destaque para os dirigentes de nossas casas espíritas, revejam o assunto e avaliem a sua pertinência.

É a lição 37 do livro citado, recomendações de André Luiz, onde são anotadas "Algumas atividades que o orador espírita deve evitar":

Falar sem antes buscar a inspiração dos bons Espíritos pelos recursos da prece.

Desprezar as necessidades dos circunstantes.

Empregar conceitos pejorativos, denotando desrespeito ante à condição dos ouvintes.

Introduzir azedume e reclamações pessoais nas exposições doutrinárias.

Atacar as crenças alheias, conquanto se veja na obrigação de cultivar a fé raciocinada, sem endosso a ritos e preconceitos.

Esquecer as carências e as condições da comunidade a que se dirige.

Censurar levemente as faltas do povo e desconhecer o impositivo de a elas se referir, quando necessário, a fim de corrigi-las com bondade e entendimento.

Situar-se em plano superior como quem se dirige do alto para baixo.

Adotar teatralidade ou sensaciona-

lismo.

Veicular consolo em bases e mentira ou injúria, em nome da verdade.

Ignorar que os incrédulos ou os adventícios do auditório são irmãos igualmente necessitados de compreensão quais nós mesmos.

Fugir da simplicidade.

Colocar frases brilhantes e inúteis acima da sinceridade e da lógica.

Nunca encontrar tempo para estudar de modo a renovar-se com o objetivo de melhor ajudar aos que ouvem.

Ensinar querendo aplausos e vantagens para si, esquecendo-se do esclarecimento e da caridade que deve aos companheiros.

"Ide e pregai o Reino de Deus", proclamou-nos o Cristo. E o Espiritismo, que revive o Evangelho do Senhor, nos ensina como pregar a fim de que a palavra não se faça vazia e a fé não seja vã.

Assim, vista a página, permitam-me recomendar aos expositores da doutrina o devido zelo e cuidado no preparo e apresentação de seus trabalhos; aos dirigentes das casas espíritas o necessário acompanhamento das exposições apresentadas em suas sedes e a avaliação de sua adequação e coerência com os ensinamentos da doutrina, situação que lhes dará condição de bem encaminhar convites para palestrantes realmente preparados para a tarefa; e finalmente, aos leitores e trabalhadores, ouvintes das palestras, os meios para verificar, analisar e avaliar os conteúdos das pregações.

JOSÉ ANTÔNIO LUIZ BALIEIRO

SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com



ATIVIDADES DA USE - INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO - MARÇO/2015

DIA	HORÁRIO	EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
05	09:00 ÀS 12:00	Depto de Atend. Espiritual no Centro Espírita – Reunião	Centro Espírita Bатуíra/ Rua Rodrigues Alves, 588, Vila Tibério.
06	18:00 ÀS 19:30	Diretoria Executiva – Reunião Administrativa	Unificação Kardecista / Rua Mariana Junqueira 504 - Centro
11	16:00 ÀS 17:30	1º Reunião dos Oradores – Preparação do Tema do Mês	C.E. Apóstolo Pedro, Rua Jorge Velho, 59 – Vila Tibério.
13	18:00 ÀS 19:00	2º Reunião dos Oradores – preparação do Tema	Unificação Kardecista / Rua Mariana Junqueira 504 – Centro
25	15:00 ÀS 17:00	Conselho Deliberativo – Reunião Administrativa "ELEIÇÃO DA COMISSÃO EXECUTIVA PARA O PRÓXIMO TRIÊNIO"	C.E. Apóstolo Pedro, Rua Jorge Velho, 59 – Vila Tibério.

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

Loja Espírita

 Fone: (16) 3877 1090
 Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

ROSANGELA'S FLORES E CESTAS

3635-1914
 Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.
TUDO EM FLORES PARA VOCÊ
 Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

CASA PIMENTA DE PÁDUA
24 anos de tradição

 • Elétrica
 • Hidráulica
 • Parafusos
 • Ferramentas
16 3919 0146 - 3919-6607
 Av. Casper Libero, 155 - Parque Rib. Preto

OÁSIS PLAZA
3024-3000
reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS
 Ribeirão Preto
Tarifas reduzidas para formaturas, casamentos e eventos
www.hoteisoasis.com.br

OÁSIS TOWER
3878-3000
reservas@oasistower.com.br

Notícias da USE

Apresentação do livro "O Evangelho do Senhor"

Com a publicação do nosso último trabalho, encerramos uma de série artigos sobre o Evangelho do Senhor, onde procuramos estudar, minuciosamente, todas as suas passagens, todos os seus capítulos e versículos, onde se encerram fatos e realizações do Divino Mestre, comentando os à luz dos conhecimentos que a Doutrina Espírita nos fornecera. Para tanto, contamos com o auxílio dos nossos mentores espirituais, que sempre se fizeram presentes quando estudávamos o precioso Livro da Vida, para conta-lo e leva-lo ao conhecimento dos nossos leitores.

Ao lado da inspiração que vinha do Alto, recorreremos ao parecer e à opinião dos Mestres do passado histórico como: Pacini, Renan, Leterre, Léon Denis e outros, onde rebuscamos a origem dos Evangelhos, e junto aos quatro evangelistas, pudemos apresentar um trabalho de acordo com a moral da obra cristã. E fora pesquisando e consultando Mateus, Marcos, Lucas e João, que nos animamos a extrair dos mesmos as lições admiráveis neles contidas, e os pequenos desencontros que temos deparado entre eles, quanto às realizações do Cristo, não serviram de obstáculo à continuidade do trabalho, cuja tarefa assumimos a responsabilidade de realizar, não só perante os nossos companheiros de jornada terrena, mas principalmente, para com o Mundo Espiritual.

Nesse nosso trabalho, que sem presunção alguma, julgamos tarefa cumprida, rebuscamos todas as passagens e textos evangélicos, desde a anunciação a Maria feita pelo anjo Gabriel, indo à manjedoura, ao nascimento de Jesus, a visita dos Magos e seu significado. Estudamos e analisamos a fuga e a volta do Egito, a pregação de João Batista às margens do Jordão. Comentamos o início da missão, a apresentação do Cristo, seu batismo e a posição de Jesus; a sua tentação pelo espírito no deserto, a escolha dos seus primeiros discípulos, as suas pregações por toda a Galileia, o inconfundível Sermão da Montanha, o cumprimento da Lei, os falsos profetas, a questão do adultério e os juramentos em vão. Interpretamos o valor das boas obras, a necessidade da oração, o jejum, o apego às coisas terrenas, falsos julgamentos, calúnias e perseguições. Analisamos a cura dos leprosos, dos paralíticos, dos cegos de nascença, dos endemoniados, dos lunáticos, dos obsediados; os tropeços, as

dificuldades e a missão do verdadeiro Cristão. Estudamos a ressurreição dos mortos, a cruz como símbolo de renúncia e de sacrifício, bem como a santificação do sábado. Descrevemos Belzebu, o príncipe dos demônios, comentamos sobre a verdadeira família de Jesus, sobre a multiplicação dos pães e dos peixes, a sua andança sobre o mar da Galileia, o fermento dos fariseus, a morte do Batista a pedido de Herodias e a junção dos seus discípulos com os do Cristo. Analisamos todas as parábolas, a transfiguração do Cristo no Monte Tabor, a vinda de Elias, o tributo a César, o reino do Céu, o inferno, o divórcio, o moço rico, a entrada triunfante em Jerusalém, a purificação do Templo, a figueira estéril, a grande tribulação, o juízo final, o jantar em casa de Simão, o leproso e o vidro de alabastro.

Comentamos sobre o óbolo da viúva, sobre a pesca maravilhosa, a porta estreita, os primeiros assentos, a conversão de Madalena, a de Zaqueu, a de Nicodemus e a de José de Arimateia. Comentamos, também, o poço de Jacob, a mulher Samaritana, a confissão de Pedro, a festa dos Tabernáculos, o Consolador prometido, a traição de Judas, Anás e Caifás, a reunião do Sinédrio Getsêmani, a prisão do Cristo, a negação de Pedro, Pilatos, Barrabás, Cláudia Procula, o julgamento de Jesus, o Monte da Caveira, o Cirineu e a crucificação.

Analisamos a personalidade de Dimas e Gestas, de Longinus, a túnica do Mestre, as últimas palavras de Jesus, a sua morte e o seu enterro. O túmulo no jardim de Arimateia, a retirada do corpo de Jesus, a visita de Madalena, a pedra removida, a ressurreição e o aparecimento de Jesus a Maria. A materialização de Jesus a caminho de Emaús, o seu aparecimento na praia do Tiberíades, na casa onde se reuniam os discípulos, o desafio de Tomé, o pedido a Pedro para apascentar as ovelhas e tantas outras passagens dos evangelhos, uma coleção de artigos que um dia, quem sabe, poderão ser enfeixados em livro. (O fato aconteceu em Ribeirão Preto com a publicação do livro "O Evangelho do Senhor", lançado em 4/7/2014 - a disposição na Unificação Kardecista (Fone - 16.3635.6833) e na Livraria Verdade e Luz - Fone 16 3610.1120).

THEODORO JOSÉ PAPA

4º Encontro Espírita da Academia da Força Aérea e Grupo Espírita Irmão Gabriel
Tema Geral- "O homem do século XXI: caminhos para a fraternidade plena"

Inscrições pelo site:
www.encontroespiritaafa.com.br

PARTICIPAÇÕES:
Margarete Áquila / Alberto Almeida / Orson Peter Carrara
Emanuel Cristiano / Sérgio Santos / Geraldo Campetti

Data: 23 e 24 de maio de 2015 / Local: Academia da Força Aérea

4º Encontro Espírita da Academia da Força Aérea e Grupo Espírita Irmão Gabriel

TEMA GERAL: "O HOMEM DO SÉCULO XXI: CAMINHOS PARA A FRATERNIDADE PLENA"

23 DE MAIO 2015 - SÁBADO	
Horário	Evento
13h20min às 14h30min	Recepção / Cadastramento
14h40min às 15h10min	Abertura / Harmonização Musical - MARGARETE ÁQUILA
15h15min às 16h25min	1ª Palestra: GERALDO CAMPETTI
16h25 às 17h	Lanche fraterno /Visita Estandes/Apresentação Musical - SÉRGIO SANTOS
17h05min	Acomodação no recinto
17h10min às 18h20min	2ª Palestra: ORSON PETER CARRARA
18h20min às 19h50min	Jantar fraterno /Visita Estandes/Apresentação Musical - SÉRGIO SANTOS
19h50min	Acomodação no recinto
20h às 21h10min	Concerto Musical: BANDA SINFÔNICA DA AFA E MARGARETE ÁQUILA
24 DE MAIO 2015 - DOMINGO	
07h20min às 08h30min	Recepção / Cadastramento / Café da Manhã Fraterno
08h30min às 09h10min	Abertura / Apresentação artística de harmonização - SÉRGIO SANTOS
09h15min às 10h15min	3ª Palestra: DR ALBERTO ALMEIDA
10h20min às 10h25min	Foto oficial do evento
10h25min às 11h	Lanche fraterno /Visita Estandes/Apresentação Musical - SÉRGIO SANTOS
11h05min	Acomodação no recinto
11h10min às 12h10min	4ª Palestra: DR ALBERTO ALMEIDA
12h20min às 13h40min	Almoço / Visita a Estandes Diversos
13h40min	Acomodação no recinto
13h50min às 15h	5ª Palestra: MARGARETE ÁQUILA
15h às 15h20min	Lanche fraterno /Visita Estandes/Apresentação Musical - SÉRGIO SANTOS
15h25min	Acomodação no recinto
15h30min às 16h40min	6ª Palestra: EMANUEL CRISTIANO
16h45	Encerramento



Eleito novo presidente da FEB

Foi eleito no último sábado, dia 21 de março, Jorge Godinho Barreto Nery para o cargo de presidente da FEB - Federação Espírita Brasileira, substituindo Antonio César Perri de Carvalho, no cargo desde a renúncia de Nestor João Masotti por motivo de doença, em 2013. Jorge Godinho Barreto Nery, membro efetivo do Conselho Superior da instituição e que há mais de 32 anos presta serviços à FEB no Brasil e no exterior.

Dr. Marcelo Tamer Cardili
 (atende UNIMED)

CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili
 (atende SÃO FRANCISCO)

CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
 Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

Artigo

A indulgência um grande desafio

Ser complacente, compreensivo, saber relevar, perdoar, esquecer, dissimular perante as faltas e imperfeições do nosso próximo é um grande desafio. Não julgar o outro e sim julgar com bastante rigor nossos próprios atos, a fim de corrigir as imperfeições que todos nós, Espíritos imperfeitos, ainda trazemos. Não nos compete julgar o próximo; devemos usar a indulgência com todos, sem qualquer distinção. Jesus, ao nos orientar que amássemos uns aos outros, não estabeleceu condições e nem limites para isso. Nossa indulgência para com o próximo tem por função clarear o raciocínio, renovar o modo de pensar

e de ser. É difícil ser os indulgentes para com o nosso próximo, pois o mal ainda ultrapassa o bem. É mais cômodo apontar o erro do outro do que procurar suas virtudes. Estamos habituados a enxergar a maldade, que não exige muito esforço de nós.

Ainda insistimos em evidenciar os erros dos outros, mesmo sabendo que somos portadores de erros graves em decorrência do nosso orgulho, que muitas vezes nos impede de nos colocar no lugar do outro. Enquanto o orgulho imperar, só conseguiremos enxergar os erros alheios.

A Justiça Divina se encarregará das pessoas que se julgam superiores, achando-se no direito de apontar as falhas alheias.

A indulgência é uma forma de praticar a caridade. O Espiritismo vem nos lembrar da obrigação de nos corrigir, de combater as más tendências que todos nós ainda carregamos.

"A indulgência é a outra face da caridade." Emmanuel.

NEUSA MARIA LODI

neusamarialodi@yahoo.com.br



DONEGÁ
 ADMINISTRAÇÃO
 LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS
3635-4416
 Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -
 Ribeirão Preto
www.imeisdonega.com.br

Notícias do ESDE



ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

O livre arbítrio é [...] "a faculdade que tem o indivíduo de determinar a sua própria conduta, ou, em outras palavras, a possibilidade que ele tem de, entre duas ou mais razões suficientes de querer ou de agir, escolher uma delas e fazer que prevaleça sobre as outras". Calligaris, Rodolfo. As Leis Morais. 11.ed. Rio de Janeiro: FEB, 2004, p.151. Um dos principais objetivos do ESDE é levar os participantes, através do estudo e da reflexão, a buscar, gradativamente sua reforma íntima, colocando em prática os ensinamentos da Doutrina Cristã em sua vivência cotidiana.

Talvez um dos pontos mais difíceis seja a prática da liberdade, ou seja, usar o seu direito de pensar e agir, sem ferir o direito do outro, e escolher atitudes das quais não terá que se arrepender e consertar, pois invariavelmente colheremos aquilo que tivermos semeado. Todavia, essa escolha será sempre de acordo com nossa evolução e amadurecimento espiritual. Quanto mais aprendemos, maior nossa responsabilidade. Ao ignorante é dado o benefício do desconhecimento, mas ao que já sabe, muito será cobrado.

Todos nós que, pelas incontáveis

experiências reencarnatórias, já tivermos armazenado saberes, seremos chamados às tarefas e será necessário comparecer nas lides e mostrar que já somos merecedores do título de verdadeiros cristãos.

Liberdade e responsabilidade caminham juntas; somos seres em constante evolução e muito será cobrado dos trabalhadores espíritas na transformação do planeta. Não podemos mais esperar o momento para começarmos as mudanças. Vivemos em sociedade, e temos importante papel a desempenhar.

Transcrevemos aqui acróstico produzido durante o estudo do tema Liberdade de pensar e liberdade de consciência, roteiro 1 do módulo X - Lei da Liberdade.

LIBERDADE
 LADO A LADO VIVEMOS,
 ESTRANHANDO OS LIMITES
 IMPOSTOS PELO DIA A DIA.

DESEJANDO INDEPENDÊNCIA,
 ESCAPAMOS DA RESPONSABILIDADE.

LONGE SERIA MELHOR?
 ISOLAMO-NOS.
 BUSCANDO PLENITUDE,
 ENCONTRAMOS INFELICIDADE.
 RETORNAMOS CONSCIENTES: SÃO AS
 DIFERENÇAS QUE NOS DÃO AS
 ASAS DA MORAL E DO SABER.
 DECOLEMOS AGORA, JUNTOS E
 ETERNAMENTE LIVRES.

O texto e o acróstico são trabalhos de dois grupos de ESDE do Centro Espírita Amor e Caridade.

Equipe do ESDE da USE Ribeirão Preto



PORTGLASS
 PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS
 Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento
 Salas Climatizadas - Walk in Cooler
 Peças e Equipamentos para Refrigeração
 Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass
 R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi
 Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500
www.portglass.com.br
alexandre@portglass.com.br

CONVITE
 CENTRO ESPÍRITA BATUIRA
"Irradiação"
 FACILITADORA: LEDA MARQUES BIGUETTI
 Reunião privativa de vibração em conjunto para irradiar energias de paz, amor e de harmonia, inspiradas na prática do Evangelho de Jesus à luz da Doutrina Espírita, em favor de encarnados e desencarnados carentes de atendimento espiritual.
DIA: 11 de abril de 2015 das 16h às 18h
 LOCAL: RODRIGUES ALVES, 588, VILA TIBÉRIO

Auto Mecânica
GONÇALVES
 Vendas de Peças e acessórios
 Especializada Fiat - Volkswagen
OSVALDO GONÇALVES
 3621-7838
 Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786
 Ribeirão Preto

Dra. Juliana Wagner Sgorlon
 Implantodontia, Reabilitação e Estética
 CROSP 86357

 Rua João Penteado, 286 - Jardim Sumaré
 14025-010 - Ribeirão Preto - SP
 Fones: (16) 3443.5177 / 98162.6280

Visite o Portal

ribeiraoespirita.com.br
 o seu espaço de compartilhamento fraterno.
www.ribeiraoespirita.com.br



LUCAS RODRIGUES
 CORRETOR DE IMÓVEIS
 Lucas Matioli Rodrigues - Creci 121.021
 Luiz Carlos Rodrigues - Creci 33.544
3630-1931 - 3446-6950 - 99791-4509
 Rua Amapá, 180 - Ribeirão Preto SP
www.lrcorretordeimoveis.com.br



LUIS PACCIULIO
 IMÓVEIS
 CRECI 81.954
 Na hora de **comprar ou vender**
 seu imóvel
 Ligue: 16 3289-6647 - 99138-6552
 ou acesse
www.luispacciulioimoveis.com.br



Sia do Brasil REVENDEDORA
 AUTORIZADA
 PPA E HDL
 Segurança Inteligente e Automação
 CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES -
 PORTÕES - CERCALÉTRICA - INTERFONES
 CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL
 Fone/Fax: (16) 3963-1003
 Ligue grátis 0800-7040050
sia_do_brasil@hotmail.com
 Rua Santa Catarina, 1355
Ribeirão Preto

Arroz e Feijão
CARUNCHÃO
 COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS
 FONES: 16 3604-1630
www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
 Rua Sergipe, 379 - Campos Elíseos
 Ribeirão Preto SP

Artigos

Sobre o perdão



"Se perdoardes aos homens as ofensas que vos fazem também vosso Pai celestial vos perdoará os vossos pecados. Mas se não perdoardes aos homens, tampouco vosso Pai vos perdoará os vossos pecados" (Mateus VI: 14-15).

Geralmente achamos muito difícil perdoar. Entretanto se refletirmos sobre o assunto chegaremos a conclusão de que é possível, sim, seguir o ensino do Mestre Jesus. Perdoar é dar o direito ao outro de ele ser como é, assim como temos o direito de sermos como somos. Se o outro age errado, tem muitas falhas, não nos cabe modificá-lo. Tenho o dever de modificar-me para melhor, mas não posso impor-me ao outro, porque minhas palavras serão apenas propostas. Se estou desejando ser feliz, nunca devolverei mal por mal. Se o outro é um caluniador, não posso me permitir ser igual a ele. Toda vez que fico com raiva a pessoa está me manipulando, e eu não devo deixar ninguém me manipular. Não devo dar ao outro a importância que ele se atribui. Devo olhá-lo como um terapeuta olha um doente. Se achamos que o outro nos ofendeu, a nossa é uma situação simpática. Se ele nos caluniou, tanto eu como ele sabemos que é mentira dele. O problema é da consciência dele. Não devemos cultivar animosidade, não ficarmos manipulados, dominados pelo ódio, odiando também. Esquecer é outra coisa. Não devolver o mal depende de mim; esquecer depende da minha memória. Há fatos que a gente quer esquecer e não esquece, o tempo se encarregará de curar a ferida da alma. Se dou um golpe num móvel e causa uma lesão nos tecidos da mão, essa lesão só vai desaparecer com o tempo. O perdão é não devolver o mal. Podemos ter raiva, mas façamos todo o possível para não cultivá-la porque o prejudicado somos nós. Sentimos o impacto e não temos como evitar a raiva, mas

conservar a mágoa é da minha vontade. Se eu conservar a mágoa tenho um transtorno psicológico, sou masoquista, gosto de sofrer. O racional é nos libertarmos de tudo que nos perturba. Somos seres inteligentes e possuímos os mecanismos de libertação. Geralmente dizemos: Mas ele não devia ter feito isto comigo. É o nosso orgulho ferido; todos passam por situações semelhantes porque não podemos passar. Se o outro fez o mal, o problema é dele. Quem rouba, quem mente, quem calunia vai responder pelos seus erros. Se Deus permitiu que acontecesse com a gente é porque existe uma razão justa. Pode ser um resgate, ou um aprendizado, uma experiência. Aprendamos com a ocorrência e que possamos seguir a recomendação de Jesus - Que se faça a vontade de Deus e não a nossa. Perdão não é convivência com o erro. Se meu filho age erradamente está aturdido emocionalmente, é ingrato, faz tudo quanto me desagrada como se fosse de propósito, eu não estou de acordo, é lógico. Mas eu não posso ficar contra ele. Mais do que nunca ele precisa de mim; ele está doente. Será que Deus nos abandona toda vez que somos ingratos para com Ele? O perdão não é convivência com a atitude errada. Finalizamos com o caso da pessoa que foi visitar um hospital de doentes e lhe chamou a atenção o comportamento do médico psiquiatra. Grande parte dos doentes mentais fazia reclamações diversas e o médico atendia pacientemente. Outros falavam absurdos e ele ouvia, silenciava, ou concordava, e continuava a caminhada. No final o visitante perguntou como ele suportava tudo aquilo. Resposta: Eu sou saudável, não posso me deixar atingir com o que dizem ou fazem, pois são doentes... E aí podemos perguntar: será que a Terra não é um grande hospital?...

JOSÉ ARGEMIRO DA SILVEIRA

Dra. Fernanda Tamer Cardili

CRM 102.736

MÉDICA ORTOMOLECULAR

Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia

Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP

Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326



Empresa sólida há 15anos no ramo de guincho e auto socorro
Profissionais treinados e capacitados
Credenciada a seguradoras

Guincho e Auto Socorro Veloz

FONE: 16 **3023-3131**
16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96*30445

O desenvolvimento moral de cada um

Na condição de abençoada escola, o planeta Terra nos acolheu como um grande laboratório de experiências edificantes, e sempre nos dá oportunidades para que aqui voltemos em busca do desenvolvimento de novos valores, que, ao longo do tempo, se agregarão ao nosso caráter, contribuindo para a nossa edificação espiritual. Ao reencarnarmos, recebemos do meio em que vivemos uma herança social criada e mantida por pessoas muitas vezes desalinhasdas do amor. Isso significa que, desde a infância, aprendemos determinados conceitos de vida que se encontra em desarmonia com os ensinamentos de Jesus e, por isso mesmo, acabam por interferir negativamente na nossa formação e, conseqüentemente, no nosso desenvolvimento espiritual aqui na Terra, frustrando muitas vezes os planos de crescimento aos quais nos propusemos realizar antes de irmos para cá. Assim sendo, muitos de nós aprendemos a mentir, brigar, falar mal, competir, gritar, ferir, criticar, ofender, vingar, reclamar, falar palavrões, preocupar em demasia, etc. Desse modo, tais padrões acabam se tornando hábitos diários em nossas vidas, e, por isso mesmo, crescemos achando normal viver com eles. Isso sem falar dos hábitos ligados aos prazeres destrutivos cultivados aqui na Terra, em que muitos saciam suas vontades em busca de prazeres ilusórios e destrutivos. A pergunta que nós espíritos precisamos nos fazer é:

- O quanto desta cultura materialista ainda existe dentro nós?

- O quanto esses maus hábitos ainda se alojam em nossas almas?

Este é um ponto crucial que precisamos conhecer para que possamos criar planos para a nossa transformação ínti-

ma em busca da nossa renovação espiritual. O Evangelho nos ensina que devemos cuidar do corpo e da alma. E Kardec asseverou que podemos reconhecer o verdadeiro espírita por sua transformação moral e pelos esforços que faz para dominar as suas más inclinações. O nosso corpo é o templo mais sagrado que existe na Terra para a nossa evolução espiritual. Desse modo, a renúncia aos padrões antigos deve ser uma constante em nossas vidas, pois, caso contrário, estaremos presos aos nossos hábitos menos felizes, fazendo-nos perder mais uma chance de melhorar espiritualmente enquanto reencarnados na Terra. A grande questão é compreender que, se estamos aqui de passagem em busca do nosso aprimoramento, precisamos nos desvincular desses padrões, principalmente daqueles desalinhasdos da prática das virtudes e do amor, e assim estaremos andando com os passos em direção da aquisição de um amor maior em nossas vidas. Os verdadeiros prazeres são aqueles experimentados pela alma quando em serviço ao próximo, e que, dentro do cotidiano, procura dar sempre o seu melhor em cada situação vivida, com o propósito de fazer feliz seu irmão mais próximo. Chico Xavier nos ensinou que "ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim". Portanto, mãos à obra, pois só assim estaremos motivados e determinados para a construção de uma nova realidade e para o despertar de uma nova consciência em nossas vidas. Você quer? Então você pode! Estamos esperando o que para começar? O tempo de mudança é hoje e o momento é agora!

FELÍCIO BOMBONATO JUNIOR



CONVITE

CENTRO ESPÍRITA BATUIRA

HORIZONTES DO ATENDIMENTO FRATERNAL

DIA: 23 de maio de 2015
das 16h às 18h

LOCAL: RODRIGUES ALVES, 588, VILA TIBÉRIO

OBESIDADE INFANTIL DIETA PARA EMAGRECIMENTO, COLESTEROL E ANEMIA.

Veridiana Tamer Cardili

nutricionista - CRN 11990

(16) 8159-5333

veridianacampos.nutri@gmail.com

Tema da USE

Suicídio

"A Organização Mundial da Saúde (OMS) e a International Association for Suicide Prevention instituíram 10 de setembro como o Dia Mundial para Prevenção do Suicídio. Dia 10 de setembro de 2014, a OMS divulgou dados do primeiro Relatório Global para Prevenção do Suicídio, revelando que mais de 800 mil pessoas dão fim à própria vida todos os anos no mundo. Ainda de acordo com a OMS, o suicídio é um grande problema de saúde pública e cerca de 75% dos casos ocorrem em países de baixa e média renda. O Brasil é o oitavo país, nas Américas, em número de suicídios." (portal.fiocruz.br)

"Os motivos de suicídio são de ordem passageira e humana; as razões de viver são de ordem eterna e sobre-humana." (Léon Denis)

Muitas são as causas que levam ao suicídio: dificuldade de lidar com as adversidades da vida (covardia moral, individualismo, competitividade, frustração, solidão...), falta de fé, ideias materialistas, obsessão; bem como causas que levam ao suicídio inconsciente resultante dos excessos que promovem a "antecipação da morte" que menosprezam o corpo físico, esgotam o tônus vital que lhe asseguraria uma existência normal e também os casos de embriaguez e loucura que possuem os atenuantes da inconsciência e da moléstia que acometem os indivíduos. "No suicídio intencional, sem as atenuantes da moléstia ou da ignorância, há

que considerar não somente o problema da infração ante as Leis Divinas, mas também o ato de violência que a criatura comete contra si mesma, através da premeditação mais profunda, com remorso mais amplo." (Religião dos Espíritos, Emmanuel, FCX)

As consequências do suicídio são as mais funestas, pois alterando seu estado vibratório, há perturbação profunda, flagelações em planos inferiores da vida, reencarnações dolorosas com agravamento das provas, podendo ocorrer à perda das afeições por várias existências. Também existirá a necessidade de se vivenciar a mesma situação que levou ao suicídio anterior e a grande tendência de se reincidir no suicídio em existências subsequentes. "Quantos violam a passagem da morte, crendo erroneamente alcançar o repouso, nada mais encontram senão suplício e desespero, a gerarem, no âmago de si mesmos, os pavorosos conflitos, que apenas as reencarnações regenerativas conseguem remediar." (Leis de Amor, Emmanuel, FCX)

"Segundo o tipo de suicídio, surgem as distonias orgânicas derivadas, que correspondem a diversas calamidades congênitas, inclusive a mutilação e o câncer, a surdez e a mudez, a cegueira e a loucura, a representarem terapêutica providencial na cura da alma". (Religião dos Espíritos, Emmanuel, FCX)

Como poderemos então prevenir o suicídio? Imprescindível é nosso trabalho incessante na implementação do Evangelho, incentivando sua vivência,



prática do Evangelho no Lar e sua leitura diária, juntamente com os recursos da prece restauradora, leituras edificantes, cultivo da fé. A vigilância deve fazer parte de nossos pensamentos para que tenhamos fortaleza de ânimo afugentando assim o desânimo e a depressão. "O desânimo é sempre mau conselheiro, cujas sugestões devemos fugitar com todas as nossas melhores forças! Reagi, meus amigos, voltando vossas vontades para a força suprema, de onde emanam as energias que alimentam o Universo... E logo sentireis que disposições regeneradoras reerguerão vossas capacidades para o prosseguimento da jornada..." (Memórias de um suicida, Yvonne Pereira)

"Guarda, pois a existência como dom inefável, porque teu corpo é sempre instrumento divino, para que nele aprendas a crescer para a luz e a viver para o amor, ante a glória de Deus". (Emmanuel - FCX)

ADRIANA GENARI
a.genari@lycos.com

Poesia

Lição

MUITAS VEZES QUANDO A DOR DE TI SE APROXIMAR
 CONFIE NO PAI ETERNO
 NÃO SE DEIXE AMEDRONTAR.
 PROCURE SEMPRE APRENDER
 COM ESTE DIFÍCIL MOMENTO
 POIS NELE JESUS QUER VER
 COMO ESTÁ SEU PENSAMENTO.
 SIGA FIRME SEM RECLAMAR
 SEU CAMINHO NESTA VIDA
 NÃO DEIXE DE CONFIAR
 NA LUTA MESMO SOFRIDA.
 JESUS ESTÁ AO SEU LADO
 ACREDITE! E SIGA EM FRENTE
 E APRENDA ESTA LIÇÃO
 TE DADA COMO UMA BÊNÇÃO!

LÉIA PANTONI

CONSTRUSHOP

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Cimento - cal - areia
 acabamentos - tubos e conexões

(16) 3626-0811 e 3626-2696

Avenida Mogiana n.º 1746
 Jardim Independência
 Ribeirão Preto, SP

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL

ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME

ENDEREÇO

CIDADE

ESTADO

TELEFONE

E-MAIL

VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPIRITA QUE FREQUENTA
 OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com

BELE - Baturia Editora e Livraria Espírita

LANÇAMENTO:

ATENDIMENTO A DESENCARNADOS

Realidade após a morte em histórias e estudos

Conheça também:

Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
 e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130

E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
 Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto



Drogaria J.R.
 Medicamentos e Perfumaria
 Disk Entregas
3919-1087
 AV. CÁSPER LIBERO, 430
 Aqui tem
Medicamento Genérico

Diskardec

(16) 3630-3232

Uma palavra amiga

 Visite a página do
 Diskardec no Facebook

Palestras USERP - ABRIL - 2015 - TEMA: SUICÍDIO

Data	Horario	Sociedade	Endereco	Nº	Bairro	Orador
04 - sáb	16:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO	R Marechal Mascarenhas de Morais	901	Lagoinha	Ionisio Moreira
05 - dom	19:00	S E ALLAN KARDEC	R Monte Alverne	667	Vila Tibério	Marcos André Papa
08 - qua	20:00	S E FONTE VIVA	R Sacadura Cabral	832	Vila Tamandaré	Mauro Luiz Meireles
08 - qua	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA	R João Ribeiro	911	Lapa	Anésio Aparecido Jotta
08 - qua	20:00	C E BATUÍRA	R Rodrigues Alves	588	Vila Tibério	Adriana Borges Genari
08 - qua	20:00	S E NOSSO LAR	R Medeiros e Albuquerque	904	Jd Piratininga	José Alencar Santana Magalhães
09 - qui	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA	R Tamandaré	594	Campos Elíseos	Márcia Helena Pacciullo
12 - dom	20:00	S E CÁRITAS	R Osório Ferreira	244	Jardim Castelo Branco Novo	Pascoal Antônio Bovino
13 - seg	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS	R Barão de Mauá	188	Vila Virgínia	Elizabeth Maciel
13 - seg	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO)	R Carlos Gomes	878		Francisco Sérgio Nalini
13 - seg	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS	Travessa São Roque	108	Campos Elíseos	Nilza Teresa Rotter Pelá
14 - ter	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO)	R José Villa Real	10		Adilson Santos Araujo
15 - qua	20:00	S E CASA DOS HUMILDES	R Vitória Paschoalim	497	Ribeirão Verde	Adriana Borges Genari
15 - qua	20:00	S E ANJO ISMAEL	R Álvares de Azevedo	1551	Vila Tibério	Edegar Tão
15 - qua	20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS)	R Cesário Mota	908		Anésio Aparecido Jotta
16 - qui	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS)	R Pedro de Gásperi	136		José Alexandre Machado
17 - sex	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA	R Mariana Junqueira	504	Centro	Pascoal Antônio Bovino
18 - sáb	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS	R Ana Amado	343	Jardim Zara	Ivanir Fernandes Passos
19 - dom	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES	R João Ribeiro	911	Campos Elíseos	José Roberto Marcelo
20 - seg	20:00	C E SANTO AGOSTINHO	R João Ramalho	1224	Campos Elíseos	Geraldo Valadares
20 - seg	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA)	R João Amâncio	209	Centro	Ari Correa Leite
20 - seg	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU)	R Ariodante Mazetti	220		Francisco Sérgio Nalini
20 - seg	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS	Rua Pará	1603	Ipiranga	José Alencar Santana Magalhães
20 - seg	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS	R Paraná	1153	Ipiranga	Maria Helena Duarte
20 - seg	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO)	R Eugênio Meloni	195	Centro	Adauri Antonio Camacho
21 - ter	20:00	A E SEARA DE AMOR	R Antônio Gual	311	Monte Alegre	Elizabeth Maciel
21 - ter	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA	R André Rebouças	1434	Ipiranga	José Argemiro da Silveira
21 - ter	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE	R Comandante Marcondes Salgado	223	Centro	Ivanir Fernandes Passos
21 - ter	20:00	CASA DA VERDADE	Rua Santos	1530	Vila Carvalho	Murillo Rodrigues Alves
24 - sex	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA	Av dos Andradas	1255	Jardim Marchesi	Marcos André Papa
24 - sex	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO)	R Cel. Avelino Pires de Oliveira	625		Adilson Santos Araujo
24 - sex	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS	R Visconde Inhumirin	19	Vila Virgínia	Basílio Leme
24 - sex	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS	R Prudente de Morais	1589	Vila Seixas	Daniel Fernando Magrini
24 - sex	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO)	R Rio de Janeiro	173		Neusa Maria Lodi Ugallis
25 - sáb	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI	R Guarujá	261	Jardim Paulista	Jorge Jossi Wagner
26 - dom	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO	R Marechal Mascarenhas de Morais	901	Lagoinha	Ari Correa Leite
27 - seg	20:00	C E AMOR CARIDADE E AÇÃO	R Eloy Petean	308	Jardim Procópio	Juarez Alves de Lima Junior
27 - seg	20:00	G E UNIÃO FRATERNAL	Praça Antonino Carosella	65	Jardim Botânico	Jorge Jossi Wagner
27 - seg	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR	R Francisco Bassotelli	276	Quintino Facci II	Regina Helena Roque
27 - seg	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO	R João Ramalho	188	Campos Elíseos	Carlos Santana
28 - ter	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE	R Major de Carvalho	801	Campos Elíseos	Basílio Leme
28 - ter	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO)	R João Martinho	253		Jaime Antônio da Silva
28 - ter	20:00	S E JOANA D'ARC	R Henrique Dumont	247	Jardim Paulista	Denizart Castaldelli
29 - qua	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA)	R Carlos Norberto	139	Centro	Ana Maria Souza
29 - qua	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS	Av José Luiz Pavanelli	437	Parque Industrial Avelino Palma	Daniel Fernando Magrini
29 - qua	20:00	C E AMOR E CARIDADE	R Aurora	274	Vila Tibério	José Argemiro da Silveira
29 - qua	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO	R Pará	1280	Ipiranga	Adriana Borges Genari
30 - qui	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA)	R Silvio Titoto	779	Jardim Iara	José Alexandre Machado
30 - qui	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO	R Jorge Velho	59	Vila Tibério	Ivanir Fernandes Passos
30 - qui	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL)	R Lourenço Barros Moura	204		José Antônio Luiz Balieiro

TEMA CENTRAL: DOCTRINA ESPÍRITA E ATUALIDADE

JANEIRO: DEUS

FEVEREIRO: EDUCAÇÃO SEXUAL À LUZ DO ESPIRITISMO

MARÇO: IMORTALIDADE DA ALMA

ABRIL: SUICÍDIO

MAIO: REENCARNAÇÃO

JUNHO: ABORTO

JULHO: COMUNICABILIDADE COM OS ESPÍRITOS

AGOSTO: DEPRESSÃO - UM OLHAR ESPÍRITA

SETEMBRO: LIVRE ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE

OUTUBRO: RELACIONAMENTOS E TECNOLOGIA - (O exercício da convivência saudável)

NOVEMBRO: PLURALIDADE DOS MUNDOS HABITADOS

DEZEMBRO: JESUS E ÉTICA

TECH NEW
 RECICLAGEM TONER E JATO DE TINTA
 Manutenção em impressoras
 SUPRIMENTOS PARA INFORMÁTICA
 WWW.TECHNEW.RP.COM.BR
 RUA: ALAGOAS Nº 461 - CAMPOS ELISEOS
 3610-1902

Dr. Fábio Tamariní
 Ψ PSICÓLOGO Ψ
 CRP 06/60808-2
 Acompanhamento Familiar
 Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos
 Individual e ou Grupal
 Dia e Noite
 Seleção e Treinamento Pessoal
 Rua Rodrigues Alves, 965
 Vila Tibério - Rib. Preto SP
 Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
 CROSP 44.503
 Cirurgiã Dentista
 PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
 DENTÍSTICA RESTAURADORA
 ESTÉTICA
 ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE
 Rua Piauí, 970
 (16) 3630-0404 - 3630-6187

iretriz
 Consultoria Contábil e Tributária
 Rua Álvares Cabral, 464
 Conj. 401/405
 (16) 3632-8409
 Centro - Ribeirão Preto



AMERICA CHAVES
 seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

Seguro é
 proteger
 sua vida e seu
 patrimônio



16 **2101-2450** Av. Presidente Vargas, 289
 amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br

Artigo

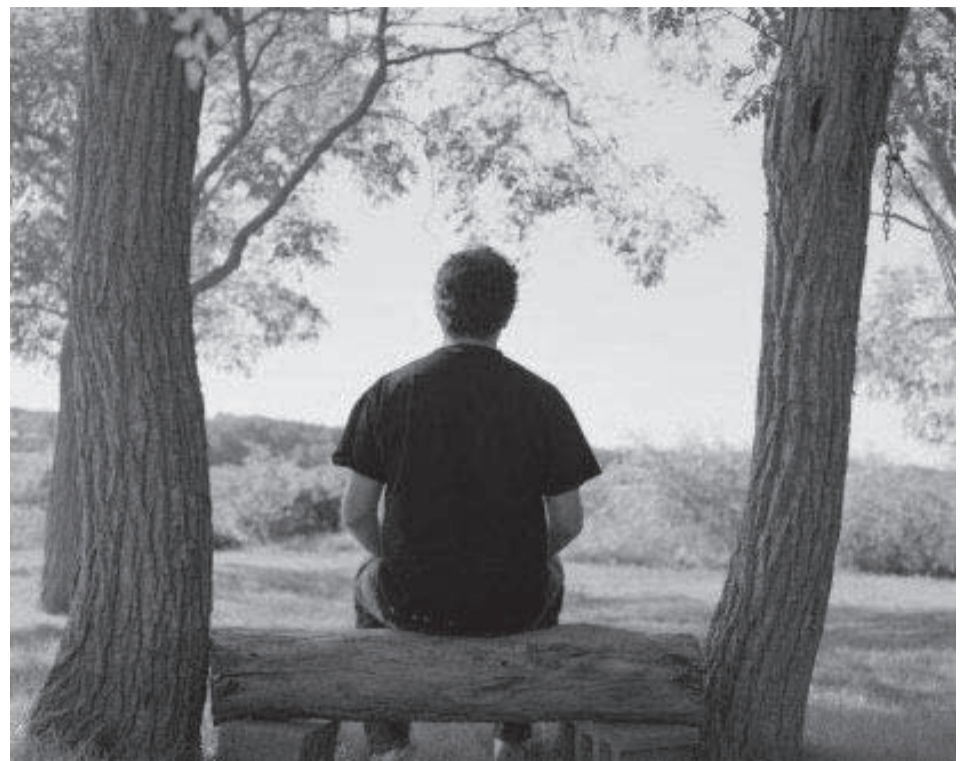
Convidados indesejáveis

A Doutrina Espírita, quando bem estudada, provoca o entendimento de que todos somos preparados para a independência espiritual, e dessa forma, não tem a finalidade de resolver os problemas das pessoas, mas confere a cada um, as bases para a compreensão das situações que o envolvem. Com relação aos casos de perturbação espiritual, onde somos envolvidos por influências dos Espíritos perversos, algumas observações merecem especial atenção. Geralmente, diante dessas situações, nos sentimos como vítimas dos seres invisíveis, no entanto, não somos tão inocentes assim, afinal, esses Espíritos são, na maioria das vezes, convidados daqueles que sofrem as perturbações.

Estes Espíritos desprovidos de paz sentem-se atraídos pelas nossas emanções mentais, como aprendemos em O Evangelho Segundo o Espiritismo, no capítulo Coletâneas de preces II - Para Afastar Os Maus Espíritos, no item 16 - Prefácio "Os maus Espíritos só estão aonde podem satisfazer a sua perversidade. Para afastá-los, não basta pedir, nem mesmo ordenar que se retirem: é necessário eliminar em nós aquilo que os atrai. Os Espíritos maus descobrem as chagas da alma, como as moscas descobrem as do corpo. Assim, pois, como limpais o corpo para evitar as bicheiras, limpai também a

alma das suas impurezas, para evitar as obsessões. Como vivemos num mundo em que os maus Espíritos pululam, as boas qualidades do coração nem sempre nos livram das suas tentativas, mas nos dão a força necessária para resistir-lhes". Das afirmações acima, destacamos "só estão aonde podem satisfazer a sua perversidade", ou seja, apenas ficam onde encontram ambiente propício para produzir o mal que trazem em si. Desta forma, são nossas imperfeições morais que os atraem e mantêm próximos de nós. Todo pensamento e atitude de agressão, violência, egoísmo, maledicência e de irritabilidade, proporciona a nossa ligação com Espíritos infelizes e que passam a comungar das nossas emoções e sentimentos. Mas é justamente isso que fazem deles, não intrusos, mas sim, convidados. Na sequência da análise do texto acima, está a base de todo processo de desobsessão e de edificação moral, quando lemos: "é necessário eliminar em nós aquilo que os atrai", colocando novamente em nossas mãos, o processo de cura ou de restabelecimento do equilíbrio emocional.

São as nossas imperfeições morais, que nos mantêm cativos dos Espíritos perversos e mergulhados em dores e sofrimentos. Assim, a questão não é afastá-los, mas sim, parar de atraí-los.



Quando renovamos o nosso mundo mental, com pensamentos nobres, atitudes retas e oração, deixamos de atrair e começamos a repeli-los. Paramos de representar uma zona confortável para as suas manifestações, simplesmente mudando nossa polaridade mental. É desta forma que, para o êxito de qualquer processo de reabilitação psicológica e espiritual, a cura sempre se encontra nas mãos do doente. Cada sentimento negativo elimi-

nado ou vencido representa um ponto a menos de fixação com entidades mesquinhas e infelizes. Da mesma forma, cada virtude adquirida, se transforma em luz a iluminar o próprio caminho, dissipando a escuridão da própria alma. A única maneira de livrar-se do mal é abraçar, sem restrições, as propostas do bem.

ROOSEVELT A. TIAGO
www.roosevelt.net.br

Literatura Espírita

O Além e a Sobrevivência do Ser

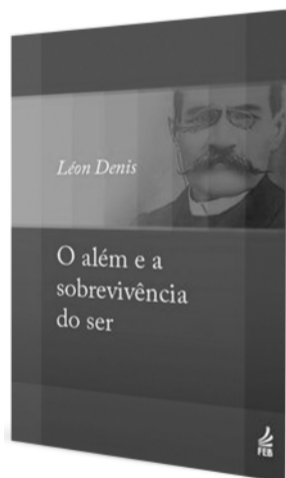
LÉON DENIS - Editora FEB
"Teus parentes e amigos são as almas que você mesmo atraiu, com tua própria afinidade." (Chico Xavier)

Leon Denis traz aos leitores algumas questões com que se defrontam o pensamento analítico: "Haverá em nós um elemento, um princípio que persista depois da morte do corpo? Haverá

qualquer coisa da nossa consciência, da nossa personalidade moral, da nossa inteligência, do nosso eu, que subsista à decomposição do invólucro material?"

Partindo desses questionamentos, no breve estudo proposto, o livro enfatiza a lembrança que todos nós temos de nossos entes queridos e lembra que o culto à morte continua sendo uma das raras tradições vivas, sendo o mês de novembro significativo porque, mesmo em situações de intempéries, observamos as multidões se encaminharem aos cemitérios para cobrir de crisântemos os túmulos dos nossos entes que outrora amamos.

Aos que retornam dessa piedosa



peregrinação pergunta-se: "o que é feito de todos esses viajantes que transpuseram os umbrais do mundo invisível?" E o pensamento de cada um interroga o oceano silencioso dos mortos!

A Reencarnação, entretanto, é uma oportunidade concedida pelo nosso Pai Criador como uma nova oportunidade de aprendizado e do sublime amor e afeto por seus filhos!

E Denis continua: nunca percebesse, no silêncio profundo das horas noturnas, das horas de insônia, quando tudo repousa em derredor, algum ruído misterioso, que se assemelhasse a uma advertência de amigos ou ainda o murmúrio de um ente caro tentando

fazer-se ouvir? Não haveis sentido passar-vos por sobre a fronte como que um sopro ligeiro, brando qual carícia, ou o roçar de uma asa? Essas e outras questões, incluindo a existência das manifestações, serão tratadas na presente obra. Relembra o nascimento da nova ciência, o Espiritismo, que rompeu a ciência materialista rasgando para o espírito humano imensas aberturas sobre a vida invisível. A bela obra de Leon Denis ainda traz Um Estudo sobre a reencarnação ou as vidas sucessivas, visto que a doutrina espírita, ressalta o autor, é a única que aclara com uma luz viva o problema do destino humano. Leitura importante e necessária para reflexão, entendimento da imortalidade e aprendizado!

MARIA ABADIA MATHEUS DE SÁ
abadiamatheus@yahoo.com.br

ANDRÉ BORDINI

psicólogo e psicoterapeuta
CRP 06/75018
anbordini@ig.com.br

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182
salas 2 e 7 - Jardim Flórida
(atrás da FAAP entre a
Av. Independência e Av. Caramuru)
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP

(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

CASA DA AMIZADE

"SOCIEDADE ESPÍRITA 'CINCO DE SETEMBRO'"

Uma nova opção para a vida do idoso

Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica
Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista
e Assistência Médica e de Enfermagem

Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 - Ribeirão Preto - SP
Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br



Pães - Doces - Sucos - Lanches
Aceitamos encomendas
Horário de Funcionamento
de Segunda a Sábado - das 6h15 às 22 horas
Domingo - das 6h30 às 13h e das 17h às 21 horas
Feriados - das 6h30 às 22 horas
Fone: 3329-8604
Rua Santos Dumont, 938

SUPER PROMOÇÃO

Pão Francês (quilo)	R\$ 5,30
Salgado unid. (frito ou assado)	R\$ 1,25
Roscas (100gr)	R\$ 0,80
Sonho	R\$ 1,00
Pudim (100gr)	R\$ 0,90
Bolo Suíço(100gr)	R\$ 0,90
X salada	R\$ 2,75
X tudo	R\$ 4,99

PROMOÇÃO MARMITEX
a partir de R\$ 5,50

Página Infantil

MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

Clama sem cessar

[...] Notemos que a fome do corpo é uma, enquanto a do Espírito assume várias modalidades, cada qual a mais dolorosa e de efeitos mais alarmantes e extensivos. A fome de pão restringe-se ao indivíduo, não contamina terceiros, enquanto as diversas espécies de fome espiritual generalizam suas consequências comprometendo a coletividade.

Tempos atrás os jornais noticiaram um crime deveras impressionante pelas suas proporções e pela maneira trágica de que se revestiu. (...) Notícias dessa categoria são mais ou menos comuns nestes tempos. É mesmo raro o dia em que a imprensa deixa de registrar casos semelhantes.

[...] Incontestavelmente a causa está na carência de luz, na miséria espiritual que lavra a sociedade em que vivemos; está, positivamente, no descaso em que permanece a educação dos sentimentos, a formação do caráter e da consciência moral do indivíduo. Se os protagonistas das tragédias sanguinolentas tivessem recebido desde a infância uma educação conveniente, procurando despertar em suas almas a noção da responsabilidade e o senso da justiça, por certo não se sentiriam capazes de ferir e matar.

[...] O crime, pois, sob seus aspectos variados, resulta de uma falha moral, de um nível baixo de espiritualidade, de um desequilíbrio psíquico em suma, e só a educação bem compreendida e convenientemente ministrada pode solucionar [...].

Educar a infância é semear o bom grão; é preparar uma nova sociedade, é criar um novo mundo onde habitará a justiça; onde reinará a solidariedade, garantindo o pão para todas as bocas, e a

fraternidade a todos oferecendo ensejo de revelarem suas capacidades. É tempo de reconhecermos essas verdades. O Espiritismo, tendo por escopo principal promover a transformação do indivíduo, não pode permanecer por mais tempo alheio ao processo cuja eficácia é indiscutível na melhoria individual e social: a educação que, iniciada na infância, se transforma, no adulto, em autoeducação, realizando o sábio imperativo evangélico: Sede perfeitos como perfeito é o vosso Pai que estás nos céus.

Léon Denis, o grande apóstolo da Terceira Revelação, proferiu a seguinte sentença:

"O Espiritismo será o que os homens o fizerem." Esta frase do eminente e destacado filósofo, com franqueza, impressionou-me mal durante muito tempo. Eu não me acomodava com o conceito de Denis. Achava que ele foi infeliz naquela expressão, porque, argumentava consigo mesmo: O Espiritismo é a Verdade e a Verdade é o que é e não o que os homens pretendem que seja.

Mais tarde, porém, com a reserva de experiências que fui acumulando, verifiquei que Léon Denis tem toda a razão no que disse a propósito da Doutrina Espírita. Realmente, as coisas se passam neste mundo, tal qual o conceito daquele conspícuo pensador. As palavras são as vestes das ideias. Os homens as interpretam segundo os seus interesses e pendores pessoais, das suas escolas e partidos. É assim que eles mudam as vestiduras de uma ideia para outra, muito diversa, e, insistindo nessa troca, acabam conseguindo que o falso passe como verdadeiro, o irreal como pura evidência. A história está repleta de fatos dessa espécie.

Vejamos, por exemplo, o que foi o Cristianismo no seu berço, na sua fonte pulcra e o que é nos dias que correm. Que fizeram os homens do século do Cristianismo? Jesus predicou e deu testemunho de mansuetude, de solidariedade e das relações fraternas que devem servir de norma à vida humana. Partindo da paternidade divina, irmanou raças, nações e povos, abolindo as causas de separação. Fez notar, enfaticamente, que as finalidades do destino então na conquista do Reino de Deus, que é o da justiça, da liberdade e do amor. Sob a égide de tais postulados, Jesus afirmou: "Eu venci o mundo". O que fizeram os homens, repetimos, dessa divina doutrina? Abandonaram aqueles sábios preceitos, enveredaram pela estrada do despotismo, empregando a violência ao invés da mansuetude [...].

Concluimos, pois, que o Cristianismo não permaneceu o que realmente é, mas ficou sendo o que os homens o fizeram.

Cumpra, agora, indagar: Que pretendem os homens fazer do Espiritismo, desviando-o de sua finalidade, precipua e verdadeira, que é, como desdobramento do Cristianismo, acender o facho da luz no interior das consciências, regenerando e reformando o homem por meio da Educação, tal como exemplificou o divino Mestre em sua passagem por este mundo?

Espíritas que me ouvis: Voltai vossa atenção para a escola - solução única de todos os problemas, dizendo com Jesus: "DEIXAI VIR A MIM OS PEQUENINOS, PORQUE DELES É O REINO DOS CÉUS".

(Fonte - O Mestre na educação - Vinícius)

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

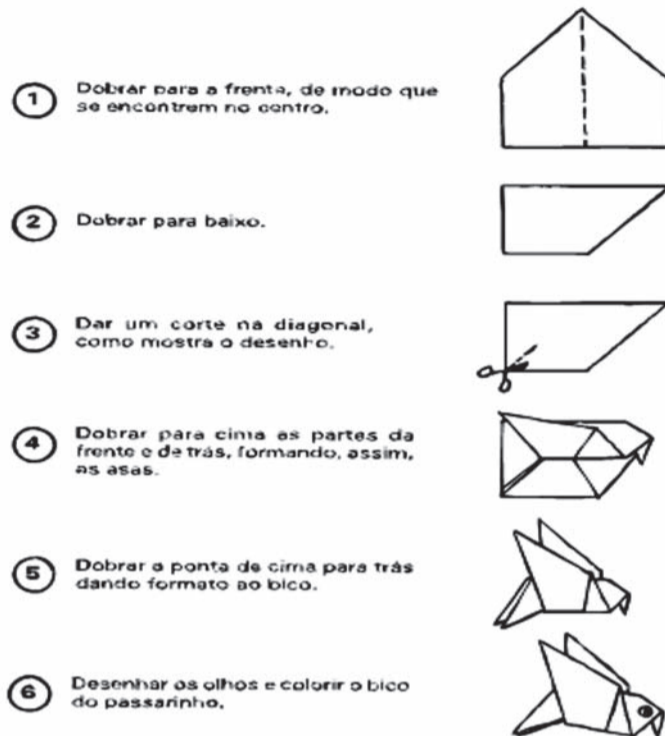
DOBRADURAS - Convite /Desafio

Divida em turmas e determine um tempo.

Qual o grupo que confecciona o maior número de Passarinhos?

Passarinho

Para confeccionar este passarinho, utilizar um quadrado de papel medindo 18 cm de lado.



Preencha o quadro com as FRUTAS abaixo. Não vale repetir na Horizontal, Vertical, nem dentro dos quadrinhos menores.



	🍒		🍇		🍏
	🍏	🍒		🍇	
🍇				🍉	
		🍇	🍒		
🍇					
🍒	🍏		🍇	🍉	

CONVITE

CURSO PERMANENTE PARA EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA PARTICIPEM

Toda 2ª sexta-feira do mês

Em ABRIL será no DIA 10 às 20 horas

Local: Centro Espírita Joana de Angelis

Rua: Nilo Peçanha, 77 Jardim Mosteiro

Ribeirão Preto

DIVULGUEM E COMPAREÇAM !

CAMPANHA PERMANENTE DE EVANGELIZAÇÃO

ENTREVISTA COM DIVALDO PEREIRA FRANCO

Pergunta: "Que mensagem poderia ser transmitida aos colaboradores da Evangelização Espírita Infantojuvenil no sentido de estimulá-los ao constante trabalho junto à criança, ao jovem e aos familiares e a fortalecer-lhes a fé no resultado de suas ações?"

Divaldo: "Todo o bem que se faz, a si mesmo faz bem.

Aquele que hoje opera na edificação da sociedade feliz será o beneficiário amanhã da sua afeição obra de iluminação de consciências.

Todo o empenho, pois, deve ser aplicado nesse abençoado labor - a educação das gerações novas à luz do Evangelho e do Espiritismo -, a fim de que, desde hoje, a harmonia e o bem-estar pela honra de servir tomem conta da mente e do coração, prosseguindo na direção do porvir."

(Entrevista consta na Obra: Sublime Sementeira -FEB- Novembro de 2011)

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

- * A.E. MEIMEI
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17hs
- *ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs
Adolescentes das 15h30 às 17hs
Mocidade das 17h30 às 18h30
- * CENTRO ESPÍRITA FRANCISCO DE ASSÍS
Rua: Pedro de Gasperi, 136 - Cravinhos- SP
Domingos - das 9 às 10 hs.
- * C.E. AMOR E CARIDADE
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - das 16h00 às 18h00
- * C.E. APÓSTOLO PEDRO
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto
Sábados - 9h30 às 10h30
- * C.E.BATUÍRA
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Sábados - 17 às 18hs
- * C.E. CAMINHOS DO AMOR
Rua Francisco Bassotelli, 276
Quintino Facci II - Rib.Preto
Sábados - das 14h30 às 15h30
- * C.E. EURÍPEDES BARSANULFO
(Unificação Kardecista)
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Evangelização - 10h15 às 12hs
- * C.E. PAI JACOB DOS SANTOS
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
- * C.E. SEAREIROS DE JESUS
Av. José Luiz Pavanelli, 437
Avelino Palma - Rib.Preto
Domingos - 9 às 10hs

- * G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO
Rua Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
- * G.E. UNIÃO FRATERNAL
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 14 às 16hs
Faixa Etária - 03 a 20 anos
- *GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNAL
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 16:30 às 18hs - Faixa Etária - 03 a 15 anos
- * GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036
Vila Virginia - Rib.Preto - Fone: 3637-3032
Sábados - 16 às 17h30
- * S.E. ALLAN KARDEC
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - 17 às 18h30
- * S.E. CÁRITAS
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto
Quartas - 20 às 21hs.
- * S.E. CASA DA ESPERANÇA
Avenida dos Andradas, 1255
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto
Sábados - 15 às 17hs - Faixa Etária - 03 a 17 anos
- *S.E. CASA DO CAMINHO
Rua: Carlos Norberto, 139 - Bonfim Paulista- SP
Quintas feiras- das 20 às 21hs.
- * S.E. CASA DOS HUMILDES
Rua Vitória Paschoalin, 497 - Jd. Florestan
Fernandes - Rib.Preto
Sábados - 15 às 16hs

- * S.E. DONZELA DE ORLEANS
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto
Domingos - 8h30 às 10hs.
- * S.E. FONTE VIVA
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto
Quartas - 20 às 21hs
- * S.E. JOANNA DE ÂNGELIS
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10h30
Faixa Etária - 03 a 18 anos
- * S.E. MARIANO DO NASCIMENTO
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901
Lagoinha - Rib.Preto
Evangelização da Família - Infanto/Juvenil
de 0 a 14 anos, Mocidade acima de 14 anos e Pais
Aos sábados - 16h00 às 17h00
- * S.E. NOSSO LAR
Rua Medeiros de Albuquerque, 904
Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
- * S.E. PEQUENINOS DE JESUS
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib.Preto
Sextas - 20 às 21hs
Mesmo horário das palestras para os pais.
- * SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 8 às 9hs
- * S.E. UNIÃO E CARIDADE
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto
Terças - 20 às 21hs
- * S.BENEF. MILTON MATTOS
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 9hs
Núcleo II
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto
Sábados - 15hs

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização. Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

Artigo



A Magia do Bem

Saturados pelas notícias perturbadoras, de violência, suborno e crimes de toda espécie, anelamos por encontrar exemplos dignificadores que nos possam servir de alento e sentido existencial, a fim de podermos prosseguir acreditando nos valores ético-morais em total desconsideração. A volúpia do prazer e do vale-tudo a cada dia arrebanha maior número de fiéis seguidores atormentados pelos desejos de ter e do brilhar, mesmo que sob o elevado preço da perda da dignidade e do respeito por si mesmo, em consequência, pelas demais pessoas.

A ausência de líderes portadores de títulos de honradez e de trabalho digno dá lugar ao brilho de personalidades psicopatas, exóticas, que se celebrizam pela estranheza da conduta e da agressividade, em descida a níveis de desequilíbrio jamais vistos na história da humanidade. Apesar de desconhecidos, existem mulheres e homens extraordinários que acreditam no bem e o praticam, sem deixar-se perturbar pela algazarra e loucura dos excêntricos e atormentados, que proclamam a necessidade do gozo acima de todas as circunstâncias.

Passados os momentos da glória enganosa e do gozo transitório, logo despertam os iludidos, tomados pelo vazio existencial, enfrentando a consciência e deixando-se tombar em outras buscas infelizes: alcoolismo, tabagismo, drogadição, sexo em desa-

linho, descendo, cada vez mais, em direção ao poço sem fundo onde passarão a jazer sem vitalidade. É indispensável que nos voltemos para o amor, conforme assevera a Dr.^a Elizabeth Lukas, eminente discípula do psiquiatra Viktor Frankl, que informa ser a "finalidade da vida a sua conquista".

Sem dúvida, a palavra encontra-se muito desgastada e confundida, no entanto, podemos identificá-la na ação do bem indiscriminado, cuja magia é proporcionar a felicidade integral ao ser humano, vinculando-o à consciência cósmica. Ninguém pode viver consciente da sua realidade sem o amor, cuja falta enlouquece e que se torna realidade somente pela prática do bem.

DIVALDO PEREIRA FRANCO



Seja assinante/colaborador do JORNAL VERDADE E LUZ

Notícias e artigos para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita.

Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail) para:

jornalverdadeeluz@gmail.com

Se já é um assinante/ colaborador, renove sua assinatura.

Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

Educação

Deduzir consequências

À medida que, em seu processo evolutivo, o indivíduo foi adquirindo a capacidade de analisar e raciocinar a respeito de sua vida e dos acontecimentos que o cercavam foi modificando sua maneira de ver e julgar as ocorrências do cotidiano. Começa a perceber o que lhe traz conforto e desconforto, bem estar e sofrimento e assim por diante. Entretanto essa análise baseava-se nos elementos materiais de sua vida e o senso do aqui e agora era a tônica de seu viver. Continuando ele (o indivíduo) começa a afastar-se das sensações e despertar para as emoções e percebe que além do estritamente material há algo que não consegue definir mais que não está só na matéria e a constatação de algo além do material também lhe traz conforto e desconforto, bem estar ou sofrimento. Faceia a transcendência. "Transcender é um verbo transitivo e intransitivo que significa se elevar acima do vulgar, se superar, ir além de ou ultrapassar alguma coisa. De acordo com a psicologia, transcender está relacionado com pensamentos e emoções, e é a capacidade do ser humano de transpor certas barreiras, se tornando superior a algumas circunstâncias." Dentro desse contexto se coloca a capacidade de deduzir as consequências de o nosso pensar sentir e agir, transcendendo o aqui e o agora. Essa reflexão nos remete a magnífica página de Delphine de Girardin que Kardec coloca no capítulo Bem aventurados os aflitos de O Evangelho segundo o Espiritismo. Nesse capítulo a autora considera que mais importante que o fato em si e sua consequência, assim aquilo que nos parece felicidade em dado momento pode ter consequência funesta logo mais, na nossa vida presente ou na futura; também aquilo que momentaneamente parece período infeliz é transitório e nos trará alegrias futuras.



Parece uma visão pessimista mais na realidade é uma argumentação tendo como paradigma a espiritualidade e a imortalidade do Espírito. Começamos a perceber que alegria é diferente de exaltação, que paz é diferente de indiferença, que amor é diferente de posse, que felicidade é construção pessoal, que tudo que temos na vida material será deixado quando voltarmos ao plano espiritual, que só é nosso os conhecimentos, virtudes, moral que construímos no nosso processo evolutivo e que nos acompanham. Afirma Delphine de Girardin: "Para julgarmos qualquer coisa, precisamos ver-lhe as consequências. Assim, para bem apreciarmos o que, em realidade, é ditoso ou inditoso para o homem, precisamos transportar-nos para além desta vida, porque é lá que as consequências se fazem sentir. Ora, tudo o que se chama infelicidade, segundo as acanhadas vistas humanas, cessa com a vida corporal e encontra a sua compensação na vida futura."

FONTE <http://www.significados.com.br/transcender/>

Delphine de Girardin-A desgraça real IN: O Evangelho segundo o Espiritismo

NILZA TERESA ROTTER PELÁ

*Visão
Espírita*

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista pela TV RP – Canal 9
Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda feira, 23h00; quarta feira, 18h00; quinta feira, 00h00 e sábado, 13h30.
Acompanhe também pela internet www.visaoespiritarp.com.br/portal

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

Artigos

Pais verdadeiros

Em atendimento ao pedido feito pelos apóstolos, Jesus fez a magnífica oração dominical que intitulamos de Pai Nosso onde o Mestre Incomparável nos ensina o amor que devemos ter para com Deus.

Em sua inspirada conversa com o Pai Jesus pede que o Criador "não nos deixe cair em tentação" e o significado deste pedido somente o tempo é que nos faria entender.

De todas as fases que já passamos neste abençoado planeta a atual é sem dúvida nenhuma aquela em que mais necessitamos de resgatar o pedido de Jesus ao Pai em relação às tentações do mundo.

A sociedade do século XXI tem diante de si uma quase infundável gama de tentações que chegaram na hora e momento corretos para testar o nosso aprendizado moral.

As nossas obrigações morais perma-

necem as mesmas de sempre em relação ao respeito que devemos ter para com o próximo o que nos levará inevitavelmente ao amor pelo mesmo tal como Jesus nos ensinou ser imprescindível.

Ocorre que ainda estamos "engatinhando" espiritualmente, como nos tem ensinado os missionários da luz e em razão disso muitas vezes queremos assumir o que ainda não temos condições de ser.

A tarefa que os pais desempenham em relação aos filhos tem que ser realmente revestida pela responsabilidade de estes serem seus primeiros mentores

Recomenda-se erradamente na atualidade que a educação tenha liberdade plena dos instintos esquecendo-se que os deslizos serão compelidos a serem reajustados mais tarde.

Da missão amorosa dos pais surgirá

o ambiente justo amigo e fraterno do lar e sempre é necessário lembrar que meios corrompidos nos levam a entender que os pais não corresponderam às expectativas neles depositadas.

A tarefa doméstica constitui trabalho e cooperação com Deus e para que cumpra seu desiderato jamais poderá ser negligenciada a sua importância.

Emmanuel nos ensina que: "O homem ou a mulher que desejam ao mesmo tempo serem pais e gozadores da vida terrestre estão cegos e terminarão seus loucos esforços, espiritualmente falando, na vala comum da inutilidade".

É intransferível a responsabilidade da educação familiar pelos pais e se é salutar procurar ajuda junto aos profissionais é preciso entender que jamais poderemos deslocar para eles o que é nossa tarefa.

Usufruir dos confortos que a vida moderna nos oferece não representa



ignorar as justas responsabilidades junto aos filhos desde que tenhamos equilíbrio entre uma e outra coisa, lembrando sempre que em primeiro lugar está a estabilidade familiar.

É urgente aprendermos a conciliar o que já sabemos com o que precisamos e temos condições de fazer e para isso é sempre atual lembrar o ensinamento de Paulo de Tarso quando disse: "Pois não faço o bem que quero, mas o mal que não quero esse eu pratico".

jorgejossivagner@gmail.com

"Bem-aventurados os mansos porque eles herdarão a Terra" (Mateus 5:5)

Jesus demonstra em sua fala uma constância com pensamento do Antigo Testamento, pois Davi (1040 aC) escreveu: "os mansos herdarão a Terra e se deleitarão na abundância da paz" (Salmo 37:11). Mais tarde Isaías (765 aC) proclama: "os meus escolhidos herdarão a Terra e os meus servos habitarão nela" (65:9). Também em Provérbios encontramos: "os homens retos habitarão a Terra e os íntegros permanecerão nela, mas os ímpios serão suprimidos da Terra e os pérfidos serão arrancados dela" (2:21-22).

Não se fala que os mansos herdarão o Céu, mas a Terra. Se já estamos na Terra, que prêmio será esse reservado aos que possuem a mansidão ou humildade, a paciência ou doçura? Não podemos admitir más interpretações em textos de tão alta espiritualidade, que trazem incontestável clareza na exposição do pensamento. O ambiente em que Jesus proferiu estas palavras o entendimento da reencarnação era comum entre o povo. Portanto, a única conclusão lógica é que esta recompensa advirá nesta mesma Terra, numa outra existência.

A Terra, este mesmo planeta, quando se transformar em planeta de paz (depois que dele tiverem sido expulsos todos os que buscam e causam a violência), conservará como seus habitantes, aqueles que com ela, tiverem também evoluído por meio da mansidão, da paciência, da doçura e da humida-

de. Ou seja, somente estes herdarão a Terra como habitação.

Kardec nos ensina em O Evangelho Segundo o Espiritismo (Cap. 9) que por esta fala, Jesus faz da brandura, da moderação, da mansuetude, da afabilidade e da paciência, uma lei. Condenando, portanto, a violência, a cólera e toda expressão descortês que alguém possa usar com seus semelhantes. É que toda palavra ofensiva exprime um sentimento contrário à lei de amor. Até construirmos a mansidão em nosso íntimo, estaremos sujeitos à lei de causa e efeito, porque ainda não teremos aprendido a viver sob a lei do amor. A construção desta lei inicia-se pela brandura, mansuetude, afabilidade e paciência no convívio com nossos irmãos. Se o nosso proceder é correto, se é pura nossa consciência, as maledicências do mundo não devem nos incomodar.

Ser manso não é um verniz externo para uso em sociedade, é uma atitude interior construída ao longo de nossas existências pela nossa evolução espiritual. Os judeus subjugados pelos romanos esperavam um Messias que implantasse seu reino pela força. Os próprios apóstolos tinham esse pensamento (Atos 1:6). No entanto, o amor era a proposta do Mestre Divino e, o amor implica mansidão. Ser manso, portanto, não significa ser fraco, medroso ou covarde. Jesus praticou a mansidão, mas teve coragem para passar por todos os sofrimentos que lhe foram im-

postos pela incompreensão humana. A mansidão também estava no coração e nas atitudes dos mártires que enfrentaram inúmeros suplícios e a própria morte por manter com vigor seus posicionamentos.

A mansidão usada apenas como verniz exterior costuma descascar ao contato das contrariedades, principalmente diante daqueles que são mais próximos. Às vezes, na presença de estranhos, mesmo a pessoa explosiva e impulsiva, consegue manter as aparências dissimulando a falta de construção íntima. Em sua mensagem (Cap. 9) Lázaro esclarece que não basta manar mel dos lábios se no coração só há hipocrisia, porque pelas aparências consegue-se enganar as pessoas, mas Deus ninguém engana.

Todos trazemos do passado larga bagagem de defeitos e prejuízos, de afetos e desafetos e, se pretendemos resolver os problemas desta vida, a mansidão é o caminho mais eficaz, pois não existe oposição que resista indefinidamente à força do exemplo. Ser brando é tarefa dos fortes, pois revidar é parte da natureza animal que tentamos deixar para trás através do processo reencarnatório. Autocontrole é desafio para o Espírito, pois requer exercício através do mesmo processo benedito.

Quando algo afeta nossos sentimentos nos manifestamos através da emoção. Podemos ainda não ter muito con-

trole sobre nossos sentimentos, mas podemos controlar a duração das nossas emoções. Emoções sob controle significa sentimento proporcional às circunstâncias. Se alguma coisa desagradável nos acontece, é natural que reajamos com tristeza, mas que deve passar. Ficar reprisando uma ocorrência infeliz para continuarmos tristes é puro masoquismo ou exibicionismo para que outros fiquem penalizados. Tanto um quanto o outro, denota grave desequilíbrio.

A mansidão e a humildade, que são inseparáveis, constituem a força de caráter e do domínio do próprio eu, por isso Jesus pediu: aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para vossas Almas. (Mateus 9:28) Ou seja, não teremos o descanso e o equilíbrio das Almas felizes enquanto não adquirirmos profundo respeito ao nosso semelhante; enquanto não conseguirmos nos defender sem atacar o outro; enquanto não tivermos sob nosso domínio o controle dos próprios pensamentos, sentimentos e impulsos; enquanto não conseguirmos a humildade que floresce no perdão das ofensas recebidas.

Fazer brilhar o cérebro não é difícil: basta uma boa memória, difícil é fazer brilhar o coração. (Francisco C. Xavier) Que Jesus nos abençoe nesta missão.

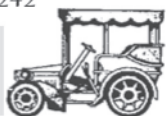
ANÉSIO A. JOTTA
(anesioj@gmail.com)

Banca do Livro Espírita
"18 de Abril"
 Localizada na Praça da Catedral.
 Sempre com os últimos lançamentos
(16) 3236.5719
 Ribeirão Preto

CENEDEZI
 SOME ACESSÓRIOS

Rua José Bonifácio, 388 - Ribeirão Preto
 3610-8242 - 3636-3346 - 3625-2496
 Fax: 3610-8242

Estacionamento
 no local



Turboluz

TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
 Turbos para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
 Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
 3628-0741 e 3626-1650
 Ribeirão Preto

Ψ

Vera Lúcia Soriani

Psicoterapeuta / Psico-oncologista
 CRP 06/1813

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
 Rua Cerqueira César, 1094 - Centro
 Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370
 e-mail.: vlsoriani@gmail.com

Artigo

Alcoolismo em adolescentes

O consumo de bebidas alcoólicas tem feito parte da história da Humanidade, sempre associada às tragédias pessoais e sociais. Por ser uma droga lícita, sempre presente em reuniões sociais e familiares, nunca se deu muita importância aos seus efeitos, freneticamente buscados sob os mais variados pretextos: alegria, desinibição, frustração, tristeza, revolta, mágoa, esquecimento, relaxamento.

Felizmente, nas últimas décadas, têm aparecido muitos estudos interessantes que visam alertar-nos sobre o uso abusivo de alcoólicos e os prejuízos que o seu consumo traz, transformando homens e mulheres em farrapos humanos, jovens em anciãos precoces, profissionais valorosos em derrotados sociais, mães e pais bondosos em indivíduos desrespeitados e odiados.

Cada vez mais recorrente na adolescência, o uso de alcoólicos preocupa muito, por suas drásticas consequências físicas, sociais e espirituais. Profissionais da área da saúde destacam que é particularmente preocupante o uso precoce de alcoólicos, uma vez que, quanto mais cedo se inicia o consumo, maior é o risco de tornar-se dependente.

Dados revelados pelo Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas psicotrópicas

(CEBRID) e pela Secretaria Nacional Antidrogas (SENAD) são alarmantes: o consumo de álcool por adolescentes de 12 a 17 anos já atinge 54%, e desses, 7% já apresentam dependência. Entre jovens de 18 a 24 anos, 78% já fizeram uso da substância e 19% deles são dependentes. A idade de início do consumo fica em torno dos 12 anos. Pela primeira vez nas pesquisas, a porcentagem de meninas que bebem muito, praticamente se iguala a dos meninos. "E, sabe-se, que o uso precoce de álcool aumenta o risco de alcoolismo em idade adulta", alerta o psiquiatra Arthur Guerra, doutor no assunto e fundador do Grupo Interdisciplinar de Estudos de Álcool e Drogas - USP.

Atualmente, as duas principais causas para o alcoolismo entre adolescentes são as dificuldades de relacionamento na família ou na escola e o fato de que a ingestão de alcoólicos virou uma ferramenta de socialização entre eles, pois embora seja proibida para menores de 18 anos, é muito comum encontrarmos adolescentes bebendo em barzinhos ou em festas. Afinal, há sempre um amigo maior de 18 anos para comprar a bebida ou um pai "legal" que permite o seu uso.

Segundo especialistas, o primeiro contato com a bebida frequentemente ocorre

no lar, junto com os pais. A criança começa a observar o comportamento dos pais desde muito cedo e, com isso, percebe que situações de alegria e prazer estão relacionadas ao consumo de álcool. No decorrer de sua vida, ela repetirá esse comportamento, relacionando-o sempre às situações de descontração, desafio e coragem, nunca a um vício.

Como se tudo isso já não bastasse, o consumo de alcoólicos é a maior causa de morte entre jovens, associada à violência e aos acidentes de trânsito.

No Livro "Após a Tempestade", Joanna de Ângelis alerta: "... convém considerarmos que a desesperada busca ao álcool - ou substâncias outras que dilaceram a vontade, desagregam a personalidade, perturbam a mente - pode ser à vezes, inspirada por processos obsessivos, culminando sempre, porém, por obsessões infelizes, de consequências imprevisíveis".

Uma vez instalada a obsessão, devido ao consumo frequente de bebidas alcoólicas pelo adolescente, sempre se pode recorrer a um tratamento multidisciplinar, que é o mais indicado nos dias atuais,



envolvendo um médico psiquiatra ou clínico geral, um psicólogo e um tratamento espiritual realizado em Casa Espírita, com palestras evangélicas ou doutrinárias, passes, água fluidificada e a conversa fraterna edificante e consoladora.

No entanto, nenhum decreto legal e nenhuma campanha publicitária será tão eficiente quanto a educação na família. A educação das escolas, embora necessária e meritória, não é suficiente para impedir o

avanço de vícios na sociedade. Mas, a educação no lar, junto à família, com diálogos orientadores, condutas pautadas do Evangelho do Cristo e exemplos dignificantes, é capaz de oferecer ao jovem o embasamento fortalecedor para a sua conduta e os princípios morais diretores de suas escolhas, preparando-o para um futuro mais digno e atuante!

Márcia Pacciullo
marcia_pacciullo@yahoo.com.br

Uma Campanha mais que envolvente

O Evangelho no Lar e no Coração



"Quando o Evangelho penetra o lar, o coração abre mais facilmente a porta ao Mestre Divino."

Emmanuel.



FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA

CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Convoco os representantes das Sociedades Unidas da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto para a Assembleia Geral Ordinária, de acordo com os artigos 35 e seguintes do Estatuto Social, a ser realizada no dia 25 de abril de 2015, sábado, às 15 horas em primeira convocação e ou às 16 horas em segunda convocação, com qualquer número de representantes, na sede do Centro Espírita Apóstolo Pedro, à Rua Jorge Velho, 59, em Ribeirão Preto - SP -, para atender a seguinte ordem do dia: I - apreciar o relatório e a prestação de contas de fim de mandato da Comissão Executiva e sobre eles se manifestar; II - Dar conhecimento e posse aos membros do Conselho Deliberativo indicados para o próximo período administrativo; III - Reunião do Conselho Deliberativo empossado quando elegerão entre si: a)- a Comissão Executiva na forma do disposto no artigo 20 que tomará posse no ato; b)- os representantes junto ao Conselho Deliberativo Estadual da USE - São Paulo - e os representantes junto à USE Regional Ribeirão Preto, nos termos do artigo 50 do estatuto social.

Ribeirão Preto, 20 de março de 2015.

Use Intermunicipal de Ribeirão Preto
José Antônio Luiz Balieiro- Presidente.



U.S.E.
União das Sociedades Espíritas
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº
Centro - Ribeirão Preto - SP