

**Reunião Mensal da USE RP
Março de 2015**

Convocação/Convite: companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

DIA 21 DE MARÇO DE 2015
SÁBADO - 15:00 às 17:00 HORAS
SOCIEDADE ESPÍRITA
ISABEL SOARES DE MORAIS
RUA VISCONDE DE INHUMIRIN, 19
VILA VIRGÍNIA - RIBEIRÃO PRETO - SP

Convidamos, solicitamos e encarecemos a presença.

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Ano XXIX - Nº 348 - Março de 2015 - www.userp.org.br

Mala Direta Postal
Básica

9912348070/2014-DR/SPI

USE
INTERMUNICIPAL

CORREIOS

**Seja assinante/
colaborador
do JORNAL
VERDADE E LUZ**
Página 10

**16º CONGRESSO
ESTADUAL DE ESPIRITISMO**
Santos • 2015
18 a 21 de abril

Para onde caminha a humanidade
Amor, Educação e Ética

co-realização: U.S.E. REGIONAL BAIXADA SANTISTA E VALE DO RIBEIRA Intermunicipal Santos

realização: U.S.E. união das sociedades espíritas do estado de são paulo

Faça sua inscrição para o 16º Congresso Estadual de Espiritismo, na cidade de Santos, de 18 a 21 de abril de 2015. Participações de Alberto Almeida, André Luiz Peixinho, Antonio Cesar Perri de Carvalho, Anette Guimarães, Heloísa Pires, Sandra Maria Borba Pereira, Tiago Cintra Essado, entre outros. Tema: *Para onde caminha a humanidade - amor, educação e ética*. Acesse congressousep.com.br.



Uma Campanha mais que envolvente

O Evangelho no Lar e no Coração

“Quando o Evangelho penetra o lar, o coração abre mais facilmente a porta ao Mestre Divino.”
Emmanuel.

FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA

Imortalidade da Alma

*"A existência dos Espíritos não tem fim."
"É tudo o que podemos, por agora, dizer."
(LE 83)*

Tema do mês - Página 6

Nesta Edição

Mensagem da Comissão Executiva Trabalho dos Expositores da USE nas Casas Espíritas	
Atividades da USE	2
Notícias da USE	3
Artigo Relembrando José Herculano Pires	
Notícias do ESDE	4
Artigos O Genoma e a Saúde do Espírito	
Quem não perdoa não pode ser feliz	5
Palestras USERP	
Temário 2015	7
Artigo A sociedade Contemporânea e suas Responsabilidades	
Literatura Espírita Nos domínios da mediunidade	8
Página Infantil	9
Artigo Quem são meus irmãos?	
Educação A inteligência a serviço do desenvolvimento moral	10
Artigos Bem-aventurados os que choram	
Tolerância e paciência	11
Artigo Evangelho - O caminho para a paz	
Auto edificação pelo amor	12

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

O estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo). CNPJ-MF 54.171.038/0001-56. Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Diretor Editorial: Jorge Jossi Wagner
Jornalista Responsável: Jair Grellet Filho
 Mtb - 9896

Conselho Editorial e Consultivo
 Comissão Executiva da USE RP
Diagramação: Ney Tosca
Impressão: Fullgraphics

Assinatura anual: R\$ 30,00
 Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto. Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores. Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120 e-mails: jornal@userp.org.br jornalverdadeeluz@gmail.com

Diretoria Executiva da USE - 2012/2015

Presidente: José Antônio Luiz Balieiro
1º. Vice Presidente: Oscar Costa
2º. Vice Presidente: Ednir da Silva Malvestio
Secretário Geral: Mário Gonçalves Filho
1º. Secretária: Roseli Aparecida Severim Camacho
2º. Secretário: Kenned Marques Cardoso
Tesoureiro Geral: Geraldo Valadares
1º. Tesoureiro: Antônio Luís Bizarro Pacciullo
2º. Tesoureira: Ivanir Fernandes Passos
Diretor de Patrimônio: Guido Desindé Filho

Mensagem da Comissão Executiva

Trabalho dos Expositores da USE nas Casas Espíritas

Mensalmente os expositores da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto visitam as casas espíritas que a compõem levando mensagem de união e amizade envolvida carinhosamente por conteúdos doutrinários. Temos quadro de cinquenta expositores, atuando mensalmente uma média de 25 expositores, os demais têm atuação sazonal de acordo com seus compromissos e disponibilidades. São visitadas mensalmente 50 casas, uma delas com duas palestras mensais, no total são 51 palestras mensais, incluindo um programa na Rádio Educativa (Comunitária).

Para o trabalho há definição de tema anual, escolhido nos meses de outubro a novembro do ano anterior. A partir do tema anual, a equipe faz o desmembramento em temas mensais. Os expositores e as casas espíritas participam do processo, os expositores nas reuniões da equipe e os centros nas reuniões mensais do conselho. Na programação já tratamos do Evangelho, O Livro dos Espíritos, Princípios Básicos, Leis Morais, etc. Este ano de 2015 o tema central é "Espiritismo e Atualidade" (na edição há quadro alusivo).

Em reunião mensal, todos os segundos sábados do mês, das 16 às 17h30min., no Centro Espírita Apóstolo Pedro, os expositores se reúnem para preparo dos temas. Um dos membros do grupo se apresenta como coordenador/facilitador para desenvolver o

tema, contribuindo assim diretamente com o planejamento do trabalho. Ele prepara o tema, faz a apresentação e prepara o material para os expositores. Mas, na reunião a construção é coletiva, são trocadas ideias, experiências e sugestões. Nessa reunião é elaborada a escala do mês onde os participantes se auto escalam para a palestra na casa espírita.

Interessante lembrar que o programa começou tímido na década de 80, quando tínhamos menos de 20 sociedades unidas e o Professor Jaime Monteiro de Barros, nos ofereceu condições para organizar a tarefa. Antes as palestras eram mensais, apenas uma por mês, sempre durante a própria reunião da USE, àquela época UME, proferidas pelo próprio Professor Jaime que as preparava com carinho, endereçando os conteúdos para as oportunidades e necessidades comuns ao grupo. O trabalho ganhou vigor na década de 90 e se consolidou nos últimos 10 ou 15 anos. Hoje temos 50 casas participando do programa, alcançando a média de 600 palestras anuais.

Junto às casas unidas, estimular o estudo; levar os princípios básicos da doutrina; manter o compromisso e fidelidade doutrinária; fazer contato mensal: promover confraternização e acesso ao trabalho de unificação através de visitação levando notícias e orientações são objetivos básicos dessa

programação.

As reuniões mensais de preparo e estudo dos temas representam imenso laboratório, onde amigos se encontram para elaborar tarefas. Há muito respeito e liberdade nessa ação. O tema é único para todos, porém a maneira de apresentação atende aos quesitos e performances do expositor. A equipe reconhece que é a grande beneficiada pelo trabalho.

Somos entusiasmados pela união, prontidão, comprometimento e dedicação do grupo para com o trabalho. Sentimos que todos gostam da tarefa e a executam com dedicação. Nossa USE tem região geográfica grande, algumas viagens para palestras chegam a mais de cem quilômetros, a cidade é grande, as deslocamentos são enormes. Tomamos o cuidado de não escalar expositoras para bairros distantes e para viagens. As dificuldades são estudadas e resolvidas em conjunto para que os compromissos sejam cumpridos.

E assim a visita mensal da USE através do expositor permanece e acontecesse. Ao fazermos o relato visamos agradecer a todos e todas que dão brilho ao programa, às casas espíritas que o acolhe e estimula, à oportunidade que temos para o serviço; mas, também, para convidar novos trabalhadores (as) para a tarefa e solicitar às casas unidas maior atenção e valorização para a atividade, promovendo o maior envolvimento dos seus dirigentes e trabalhadores com esse valioso programa de divulgação dos princípios e do movimento espíritas.

José Antônio Luiz Balieiro

SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com



ATIVIDADES DA USE - INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO - MARÇO/2015

DIA	HORÁRIO	EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
01	09:00 ÀS 12:00	Depto de Atend. Espiritual no Centro Espírita – Reunião	Centro Espírita Batuíra/ Rua Rodrigues Alves, 588, Vila Tibério.
02	18:00 ÀS 19:30	Diretoria Executiva – Reunião Administrativa	Unificação Kardecista / Rua Mariana Junqueira 504 - Centro
14	16:00 ÀS 17:30	1º Reunião dos Oradores – Preparação do Tema do Mês	C.E. Apóstolo Pedro, Rua Jorge Velho, 59 – Vila Tibério.
16	18:00 ÀS 19:00	2º Reunião dos Oradores – preparação do Tema	Unificação Kardecista / Rua Mariana Junqueira 504 – Centro
21	15:00 ÀS 17:00	Conselho Deliberativo – Reunião Administrativa	S.E Isabel Soares de Moraes, R. Visconde de Inhumirin, 19 – Vila Virginia.

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

Loja Espírita
 Fone: (16) 3877 1090
 Novo Shopping - Ribeirão Preto
 lojaespirita@lojaespirita.com.br

ROSANGELA'S FLORES E CESTAS
3635-1914
 Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.
TUDO EM FLORES PARA VOCÊ
 Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

CASA PIMENTA DE PÁDUA
24 anos de tradição

 •Elétrica
 •Hidráulica
 •Parafusos
 •Ferramentas
16 3919 0146 - 3919-6607
 Av. Casper Libero, 155 - Parque Rib. Preto

OÁSIS PLAZA
3024-3000
 reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS
 Ribeirão Preto
Tarifas reduzidas para formaturas, casamentos e eventos
 www.hoteisoasis.com.br

OÁSIS TOWER
3878-3000
 reservas@oasistower.com.br

Notícias da USE

Carta fraterna sobre a Feiramor

Meus irmãos, a paz de nosso Mestre Jesus seja conosco.

Todos os eventos realizados, sinceramente, com objetivos fraternos, de união e concórdia entre os homens, devem receber nosso apoio, participação e prestígio. Tomemos como exemplo os eventos realizados pela nossa USERP, sempre voltados à divulgação da Doutrina Espírita, confraternização e união entre as várias Casas Espíritas de nossa cidade e região. Eventos como: Feira do Livro Espírita, CONRESPI, Palestras Públicas, Estudos Doutrinários, Feiramor e outros, são exemplos vivos de nosso comentário, e dos quais tivemos a felicidade de participar.

Quero falar um pouquinho de um desses eventos, que nunca fugiu dos objetivos acima citados. É a nossa Feiramor, evento já realizado há doze anos consecutivos. Quero falar da satisfação pessoal em participar desta festa, desde sua primeira edição, como trabalhador da Casa Espírita que frequento, até aos dias de hoje, onde sou um dos responsáveis por sua realização. É muito gratificante, principalmente, porque só tenho aprendido e crescido, tanto na parte pessoal, quanto profissional e espiritual. Gostaria que todos meus irmãos espíritas sentissem um pouco desta satisfação, ajudando-nos na realização deste evento, através da participação direta, frequência e prestígio do mesmo, principalmente, os dirigentes de nossas Casas Espíritas.

Quantas vezes, durante a realização desse evento, fui abordado por alguém que se dizia surpreso, participando pela primeira vez, por sentir o clima de confraternização e as energias espirituais emanadas no ambiente de nossa feira! Temos depoimento da Diretora da escola Dom Luiz do Amaral Mousinho, onde, atualmente, a feira se realiza, dizendo: "Todos os profissionais, que trabalham nesta instituição de ensino, apoiam sua realização aqui, pois as energias e o clima de paz e harmonia que ficam no ambiente da escola, trazem tranquilidade entre os alunos, durante os dias".

Quem nunca participou ou frequentou esse evento, venha experimentar. Temos certeza que vai gostar muito. Este ano já começamos nosso trabalho, uma comissão formada com o objetivo de estudar novas propostas, avaliando meios de se melhorar o evento. Medidas que vão ser analisadas pela Comissão Executiva da USERP, pelo Conselho Deliberativo e pelas Casas espíritas Participantes, antes de serem postas em prática. Contamos com sua participação e apoio.

Jaime Antonio da Silva, coordenador da Feiramor.
 E-mail: jamestasmiespero@yahoo.com.br

Haroldo Dutra Dias em Ribeirão Preto



Haroldo Dutra Dias, Juiz de Direito do Tribunal de Justiça do Estado de Minas Gerais, expositor espírita no Brasil e exterior, tradutor do Novo Testamento, editado no Brasil pela FEB (Federação Espírita Brasileira), o qual foi traduzido diretamente do Texto Crítico Grego publicado pelo UBS (United Bible Society), autor do livro Parábolas de Jesus - Texto e Contexto, publicado pela FEP (Federação Espírita do Paraná) além de dezenas de DVDs, esteve em Ribeirão Preto para conferência Pública, no dia 29 de janeiro, no Cine Clube Cauim, falando para público de 820 pessoas, lotação máxima do recinto.

O tema girou sobre o livro "O Céu e o Inferno", obra que em 2015, completa o seu sesquicentenário. Durante a visita Haroldo gravou programa para o "Visão Espírita", programa de TF da USE e SEAK de Ribeirão Preto, discorrendo sobre a importância do estudo do Evangelho. Os dois trabalhos do expositor, tradutor e historiador se encontram à disposição nas redes de comunicação.

CICLO DE PALESTRAS NO CENTRO ESPÍRITA CAMINHOS DO AMOR

Rua Francisco Bassotelli, 276 - Quintino Facci II.

Dia e hora	Expositor	Tema
2/3 - 20 h	Nilza Tereza R. Pelá Música: Fernando Fernandes	Antes de Nascer
9/3 - 20 h	José Luis A. Marchesan & Gaita - (Matão)	O amor e suas dimensões
16/3 - 20 h	Felipe Salomão (Franca) Poesia: Roberto Jovino	O Céu e o Inferno
22/3 - 20 h	Dr. Tácito Sgorlan Canto: Jessica Collmanetti	Parabolas Terapeuticas
30/3 - 20 h	Dr. Eliseu F. Mota Junior (Franca) Música: Acordeon José Vicente	Pensamento e Vida

Compareça! Participe! Prestígie!

FORMAÇÃO DE TRABALHADORES ESPÍRITAS

EXPOSITOR ESPÍRITA

Realização: Centro Espírita Batuíra

INÍCIO: 04/03/15 (quarta-feira)

HORÁRIO: 19h30 às 21h

Rua: Rodrigues Alves, 588, Vila Tibério

www.cebatuira.org.br

PORTGLASS

PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS
 Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento
 Salas Climatizadas - Walk in Cooler
 Peças e Equipamentos para Refrigeração
 Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass

R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi
 Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500
www.portglass.com.br
alexandre@portglass.com.br

CONSTRUSHOP

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Cimento - cal - areia
 acabamentos - tubos e conexões

(16) 3626-0811 e 3626-2696

Avenida Mogiana n.º 1746
 Jardim Independência
 Ribeirão Preto, SP

Dra. Fernanda Tamer Cardili

CRM 102.736

MÉDICA ORTOMOLECULAR

Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia

Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP

Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326



DONEGÁ

ADMINISTRAÇÃO
 LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

3635-4416

Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -
 Ribeirão Preto

www.imoveisdonega.com.br

Dr. Marcelo Tamer Cardili

(atende UNIMED)

CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili

(atende SÃO FRANCISCO)

CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
 Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

Artigo

Relembrando José Herculano Pires

A produção literária de Herculano Pires nos últimos anos que antecederam a sua desencarnação tornara-se espantosamente fecunda. Acumulavam-se nas prateleiras de seu pequeno escritório - instalado no quarto de dormir - romances, crônicas, poesias, ensaios, os quais, devido à quantidade viriam à luz somente após o seu desenlace. Entre os originais encontrava-se um cujo

Registremos agora um fato inegavelmente premonitório relacionado ao seu desencarne. Meses atrás dissera ele ao amigo Terenzo:- "Não posso parar de escrever. Minha mente é um turbilhão de ideias, o que nunca me aconteceu. Meus quatro últimos livros escrevi em pouco tempo. Deve ser um aviso que estou para desencarnar...".

Segundo sua esposa Maria Virgínia:-

"Quando o Herculano desencarnou, nós estávamos fazendo uma reunião na garagem, e ele estava no quarto". Fui informada que ele estava passando mal. Liguei para minha filha mais nova para vir até em casa e trazer um amigo nosso que era médico e seu vizinho. O Herculano

foi internado no Hospital São Paulo e lá desencarnou. Porém, o pessoal do grupo não sabia que ele havia desencarnado.

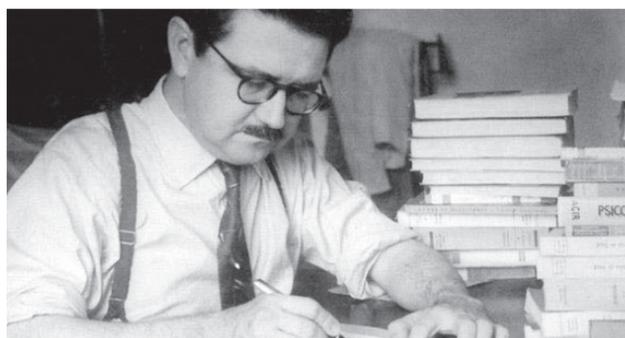
O corpo de Herculano Pires foi enterrado no dia seguinte, às quatro horas da tarde, no Cemitério São Paulo, com grande acompanhamento. Instituições espíritas e culturais fizeram-se presentes. A União Brasileira de Escritores e a Academia Paulista de Letras enviaram flores. Falaram à beira do túmulo o deputado e jornalista Freitas Nobre em nome do Sindicato dos Jornalistas Profissionais do Estado de São Paulo (a bandeira do sindicato cobria o caixão), o deputado e escritor Israel Dias Novaes (mais tarde presidiria a Academia Paulista de Letras), o qual frisou que naquele instante fazia-se o enterro de um grande brasileiro. E, entre outros, fez uso da palavra Jorge Rizzini em nome dos espíritas dos demais estados. Herculano Ferraz Pires agradeceu as homenagens ao seu nobre pai. Semanas depois os filhos colocaram no túmulo desprovido de ornamento uma lápide de mármore onde pode ser lida a primeira estrofe do soneto "Vida e Morte", escrito por Herculano Pires e oferecido à esposa Maria Virgínia no dia do aniversário de casamento.

Não procure no túmulo vazio - a alma querida que deixou a Terra. A morte encerra a vida e a vida encerra a morte - como eterno desafio. Ninguém fica no túmulo sombrio onde somente o corpo é que se enterra. A alma se eleva além da vida e erra em mares de bonança e de amavio (encanto). Busca no céu, nos ares, no infinito, na quinta dimensão, no firmamento, o ser queri-

do que te deixa aflito. Hás de encontrá-lo quando, num momento, rompido as ilusões do teu conflito, possas falar-lhe pelo pensamento.

Texto baseado em informações de Jorge Rizzini e Fundação Maria Virgínia e J. Herculano Pires

MURILO RODRIGUES ALVES
murillo@mcpremiere.com.br



tema era instigante: Educação. "A vida (escreveu Herculano Pires) é uma espera constante da morte". Todos sabemos que temos de morrer e que a morte pode sobrevir a qualquer instante. Essa certeza absoluta e irrevogável não pode ser colocada à margem da vida. E como não sabemos qual é a extensão de tempo que nos foi concedido, convém que iniciemos o quanto antes a nossa preparação, através de uma educação segundo o conceito de 'existência'. Quanto antes nos prepararmos para a vida em termos de educação para a morte, mais fácil e benigna se tornará a nossa morte, a menos que pesem sobre ela compromissos agravantes de um passado criminoso. Dir-se-ia que Herculano Pires, ao publicar essa crônica no Diário de São Paulo (edição de sete de outubro de 1968), previra sua própria desencarnação, que viria a acontecer na noite de nove de março de 1979. O mestre, em seu lar, teve morte súbita como Kardec e, curiosamente, com a mesma idade do codificador do espiritismo. Contava sessenta e cinco anos incompletos quando sofrera o enfarte. Eram vinte e uma horas e quinze minutos. Levado ao Hospital São Paulo tentaram em vão reanimá-lo.

Notícias do ESDE



30 ANOS
ESTUDO SISTEMATIZADO DA
DOCTRINA ESPÍRITA

"Prestigia o templo espírita com o respeito e a presença, com o entendimento e a cooperação, valorizando-lhe cada vez mais a missão de escola para a vida superior." Emmanuel (mensagem "Exposição Espírita" - O Evangelho por Emmanuel: comentários ao evangelho segundo Mateus, pag.95)

Os Centros ou Sociedades Espíritas têm por missão acolher, consolar, esclarecer e orientar as criaturas, à luz do Espiritismo e do Evangelho de Jesus. Os grupos de estudos constituem uma das ferramentas para o cumprimento desta missão, visto que facilitam o aprendizado e a vivência do Espiritismo, preparando os indivíduos para participarem, de forma consciente e produtiva, no núcleo social em que estão inseridos.

O ESDE proporciona a oportunidade de estudar o Espiritismo de forma regular e sistematizada, tendo como base as obras codificadas por Allan Kardec e o Evangelho de Jesus. "O Esde

propõe, assim, à coletividade, a todos os participantes - estudantes, coordenadores, facilitadores ou colaboradores nas atividades de apoio - estudar e vivenciar o Espiritismo de forma regular e contínua, atendendo à moral cristã e aos aspectos evolutivos da Ciência e da Filosofia." (Reformador, janeiro 2013, pag.31)

Estudando a Doutrina Espírita, aprendemos que cada um é o artífice do sua jornada evolutiva e ninguém será dispensado do esforço de se aprimorar. Neste processo de ampliação do conhecimento, é possível contar com o apoio de companheiros mais experientes. Assim, temos sido constantemente ajudados pelos abnegados mentores espirituais, que não se cansam de nos intuir e orientar por todos os meios. Entretanto, à medida que avançamos no aprendizado desta abençoada Doutrina, somos convidados a auxiliar aqueles com quem compartilhamos a caminhada.

Quando integramos um grupo de ESDE, seja como participante ou como monitor, o diálogo e o intercâmbio de experiências no grupo, permite-nos dirimir dúvidas e ampliar o entendimento, e todos atuam como sujeitos do processo de construção do conhecimento. Neste exercício de fraternidade, estamos atendendo ao apelo de Emmanuel e colaborando com a casa espírita na sua missão de escola para a vida superior.

**Equipe do ESDE da
USE Ribeirão Preto**

Auto Mecânica
GONÇALVES
Vendas de Peças e acessórios
Especializada Fiat - Volkswagen
OSVALDO GONÇALVES
3621-7838
Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786
Ribeirão Preto

Dra. Juliana Wagner Sgorlon
Implantodontia, Reabilitação e Estética
CROSP 86357

Rua João Penteado, 286 - Jardim Sumaré
14025-010 - Ribeirão Preto - SP
Fones: (16) 3443.5177 / 98162.6280

Visite o Portal

ribeiraoespírita.com.br
o seu espaço de compartilhamento fraterno.
www.ribeiraoespírita.com.br


LUCAS RODRIGUES
CORRETOR DE IMÓVEIS
Lucas Mاتيoli Rodrigues - Creci 121.021
Luiz Carlos Rodrigues - Creci 33.544
3630-1931 - 3446-6950 - 99791-4509
Rua Amapá, 180 - Ribeirão Preto SP
www.lrcorretordeimoveis.com.br


LUIS PACCIULIO
IMÓVEIS
CRECI 81.954
Na hora de **comprar ou vender**
seu **imóvel**
Ligue: **16 3289-6647 - 99138-6552**
ou acesse
www.luispacciulioimoveis.com.br


Sia do Brasil
REVENDEDORA
AUTORIZADA
PPA E HDL
Segurança Inteligente e Automação
CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES -
PORTÕES - CERCALÉTRICA - INTERFONES
CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL
Fone/Fax: (16) 3963-1003
Ligue grátis 0800-7040050
sia_do_brasil@hotmail.com
Rua Santa Catarina, 1355
Ribeirão Preto

Arroz e Feijão

CARUNCHÃO
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS
FONES: 16 **3604-1630**
www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
Rua Sergipe, 379 - Campos Elíseos
Ribeirão Preto SP

Artigo

O Genoma e a Saúde do Espírito

Quando os cientistas do mundo todo se dispuseram a mapear e seqüenciar o genoma humano em 1990, seu intuito era entender porque uma pessoa funciona diferentemente de outra. Acreditava-se que, desse modo, poderíamos saber com antecedência quais doenças teríamos no futuro e, usando técnicas de engenharia genética, poderíamos "desligar" os genes responsáveis pelo mau funcionamento do corpo e "ligar" aqueles que promovessem o bom funcionamento ou realizar intervenções genéticas constantes, de modo a preservar a saúde do indivíduo indefinidamente. Desse modo, poderíamos até mesmo adiar o envelhecimento celular por tempo indeterminado, vencendo a morte!

Mantendo vivas essas expectativas, o mundo todo comemorou quando, no ano 2000, a comunidade científica anunciou que havia conseguido realizar o mapeamento completo do genoma humano e prometeram que precisariam de mais 10 anos para que tais promessas saíssem do papel e passassem a fazer parte da rotina de clínicas e hospitais na luta pela preservação da saúde e pelo prolongamento da juventude.

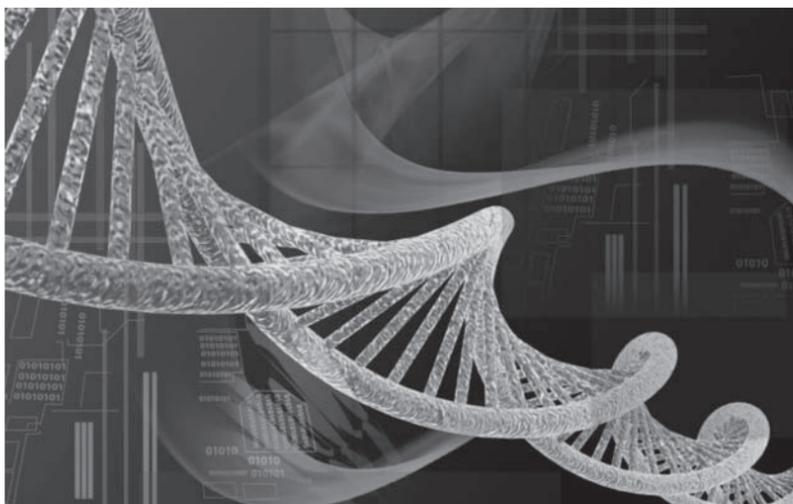
Mas, depois de 15 anos, os cientistas constataram que ainda vai demorar muitos anos para que essas promessas se cumpram e que talvez algumas delas nunca se cumpram (como no caso da juventude permanente). Essas dificuldades se devem a algumas constatações importantes, tais como:

- Um único gene não pode ser res-

ponsabilizado por uma disfunção porque eles não trabalham sozinhos, eles interagem uns com os outros. Portanto, fica muito difícil descobrir quantas e quais interações ocorrem para cada doença ou disfunção e a idéia de que bastaria interferir em um único gene para obter resultados satisfatórios caiu por terra.

- As pesquisas dos últimos anos revelaram que grande parte da molécula que constitui o DNA (nome da molécula que constitui o genoma humano) é composta por trechos que não produzem nada e que foi denominado de "DNA lixo". Mas, recentemente, novas pesquisas descobriram que o DNA lixo é fundamental para o funcionamento das células porque ele é uma espécie de "gerente" que controla a interação entre os demais genes. Portanto, descobrir os mecanismos responsáveis por essas interações e direcionamentos vai requerer muito tempo ainda!

Toda essa complexidade de interações e resultados pode ser explicada considerando-se o componente espiritual do Homem. Em "A Gênese", capítulo XI - item 18, aprendemos com Allan Kardec e os Espíritos da Codificação que "quando o Espírito deve se encarnar num corpo em vias de formação, um laço fluídico, que não é outra coisa senão uma expansão do seu perispírito,



liga-o ao germe para o qual se acha atraído, por uma força irresistível, desde o momento da concepção... sob a influência do princípio vital do germe, o perispírito, que possui certas propriedades da matéria, se une, molécula a molécula, com o corpo que se forma: de onde se pode dizer que o Espírito, por intermédio de seu perispírito, toma, de alguma sorte, raiz nesse germe, como uma planta na terra".

Sendo assim, como o perispírito é o molde do Espírito para a formação do corpo físico a cada nova encarnação, o seu genoma sofrerá certamente a influência de suas conquistas e quedas, de seus erros e acertos, ou seja, de sua individualidade, desde a concepção e durante o desenvolvimento fetal. E ainda mais: estando o Espírito, através de seu perispírito, ligado célula a célula ao seu corpo físico, este último sofrerá a influência do Espírito durante toda a vida, como resultado de sua interação com o meio ambiente e de suas respos-

tas íntimas aos mais variados estímulos.

Há ainda que se considerar que, em um mundo de provas e expiações como o nosso, as doenças representam a drenagem no corpo físico de fluidos deletérios acumulados no perispírito desde vidas anteriores ou nesta vida atual, resultantes de atitudes distanciadas das leis divinas; ou podem se

originar de disfunções nos órgãos perispirituais que repercutem no corpo físico.

Desse modo, podemos melhor compreender a complexidade das interações genéticas que terão por objetivo a manifestação, no corpo físico, das conquistas iluminativas e saudáveis ou das alterações viciosas e destruidoras que representam as consequências de causas geradas pelo próprio Espírito, nesta ou em vidas anteriores, deixando-nos entrever as conquistas espirituais e o que nos falta para completar o desenvolvimento evolutivo. O Espiritismo nos ajuda a compreender os mecanismos de aprendizado que a vida nos oferece e a perceber que a verdadeira saúde é a do Espírito ajustado às leis divinas. Portanto, saúde é uma conquista que se obtém, prioritariamente, de dentro para fora!

Márcia Pacciullo
marcia_pacciullo@yahoo.com.br

Quem não perdoa não pode ser feliz

Deus nos criou para sermos felizes. Pela sabedoria Divina, somos regidos pela Lei de Causa e Efeito, assim, pelo modo como agimos com os outros, do mesmo modo agirão para conosco.

Deus é a Suprema Misericórdia e se não formos misericordiosos, estaremos em sofrimento por contrariar Sua lei.

Quando formos ofendidos por alguém, devemos procura-lo em particular para por fim a discórdia através do esclarecimento e entendimento. "Se contra vós pecou vosso irmão, ide fazer-lhe sentir a falta em particular, a sós com ele."

Jesus nos ensinou que não há limites para o perdão, devemos perdoar sempre. A misericórdia não deve ter limites. A misericórdia consiste no es-

quecimento e no perdão das ofensas recebidas.

Um Espírito que não perdoa as ofensas recebidas vê no próximo um inimigo e nunca um irmão; é cheio de amargura, ansioso e ressentido por tudo.



"Lembremo-nos de que o agressor sempre tem razão: se demos motivo, é justo que se ressinta; se não demos, é um infeliz que Deus confia ao nosso amparo."

Para que haja o perdão verdadeiro, não basta dizer que perdoamos, pois o verdadeiro perdão não é dos lábios, mas o do coração. O verdadeiro perdão esquece a ofensa.

É difícil para nós, Espíritos Inferiores, perdoar, mas não devemos adiar a tarefa de perdoar e reconciliar com nossos desafetos.

É sempre tempo de reparar o mal e construir a fraternidade.

Lembre-se que morte não nos livra de nossos inimigos.

"Os espíritos vingativos perseguem, muitas vezes, com seu ódio, no alémtúmulo, aqueles contra os quais guardam rancor."

Se o adversário não aceita a reconciliação, peçamos a Deus que abrande seu coração e Nele confiar, na certeza de que fizemos a nossa parte.

"Trabalha, pois, quanto te seja possível, no capítulo da harmonização; mas, se o adversário te desdenha os bons desejos, concilia-te com a própria consciência e espera confiante."

Neusa Maria Lodi Ugattis



Empresa sólida há 15anos no ramo de guincho e auto socorro
Profissionais treinados e capacitados
Credenciada a seguradoras

Guincho e Auto Socorro Veloz

FONE: 16 3023-3131

16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96*30445

OBESIDADE INFANTIL

DIETA PARA EMAGRECIMENTO, COLESTEROL E ANEMIA.

Veridiana Tamer Cardili

nutricionista - CRN 11990

(16) 8159-5333

veridianacampos.nutri@gmail.com

Tema da USE

Imortalidade da Alma

"A existência dos Espíritos não tem fim." - "É tudo o que podemos, por agora, dizer." (LE 83)

São ensinamentos pontuais para pensar a imortalidade da alma: Deus é a inteligência suprema, causa primária de todas as coisas; é eterno, imutável, imaterial, único, onipotente, soberanamente justo e bom; o Universo é criação de Deus; o Universo abrange todos os seres racionais e irracionais, animados e inanimados, materiais e imateriais; no Universo há outros mundos habitados, com seres de diferentes graus de evolução: iguais, mais evoluídos e menos evoluídos que os homens; além, do mundo corporal, habitação dos Espíritos encarnados, que são os homens, existe o mundo espiritual, habitação dos Espíritos desencarnados.

Após, podemos avaliar as informações sobre os Espíritos: reencarnam tantas vezes quantas forem necessárias ao seu próprio aprimoramento; evoluem sempre e em suas múltiplas existências corpóreas podem estacionar, mas nunca regridem; a rapidez do seu progresso intelectual e moral depende dos esforços que façam para chegar à perfeição; pertencem a diferentes ordens, conforme o grau de perfeição que tenham alcançado: Espíritos Puros, que atingiram a perfeição máxima; Bons Espíritos, nos quais o desejo do bem é o que predomina; Es-

píritos imperfeitos, caracterizados pela ignorância, pelo desejo do mal e pelas paixões inferiores; as suas com os homens são constantes e sempre existiram, os bons Espíritos nos atraem para o bem, sustentam-nos nas provas da vida e nos ajudam a suportá-las com coragem e resignação, os imperfeitos nos induzem ao erro.

Seguindo já temos condições de ver perguntas e respostas de O Livro dos Espíritos:

LE76 - Que definição se pode dar dos Espíritos?

- Pode dizer-se que os Espíritos são os seres inteligentes da criação. Eles povoam o universo, além do mundo material.

LE78 - Os Espíritos tiveram princípio ou existem de toda a eternidade como Deus?

- Se os Espíritos não tivessem tido princípio, seriam iguais a Deus, quando, pelo contrário, são sua criação, submetidos a sua vontade. Deus existe de toda a eternidade, isso é incontestável; mas quando e como ele criou, não o sabemos. Podes dizer que não tivemos princípio, se com isso entendes que Deus, sendo eterno, deve ter criado sem cessar; mas quando e como cada um de nós foi feito,



ninguém o sabe, isso é mistério.

LE83 - Os Espíritos terão fim? Compreende-se que o princípio de que eles emanam seja eterno, mas o que perguntamos é se a sua individualidade terá um termo, e se, um dado tempo, mais ou menos longo, o elemento de que são formados não se desagregará e não retornará à massa de que saíram como acontece com os corpos materiais. É difícil compreender que uma coisa que teve começo não tenha fim.

- Há muitas coisas que não compreendemos porque a vossa inteligência é limitada; mas não é isso razão para as repelirdes. O filho não compreende tudo o que o pai compreende, nem o ignorante tudo o que o sábio compreende. Nós te dizemos que a existência dos Espíritos não tem fim; é tudo quando podemos dizer, por enquanto.

LE79 - Uma vez que há dois elementos gerais no universo: o inteligente e o material, poderíamos dizer que os Espíritos são formados do elemento inteligente, como os corpos inertes são formados do material?

- É evidente. Os Espíritos são individualizações do princípio inteligente, como os corpos são individualizações do princípio material, a época e a maneira dessa formação é que desconhecemos.

LE 80 - A criação dos Espíritos é permanente, ou verificou-se na origem dos tempos?

- É permanente, o que quer dizer que Deus jamais cessou de criar.

LE 81 - Os Espíritos se formam espontaneamente, ou procedem uns dos outros?

- Deus os criou, como a todas as ou-

tras criaturas, pela sua vontade; mas repito mais uma vez que a sua origem é um mistério.

LE167 - Qual é a finalidade da reencarnação?

- Expição, melhoramento progressivo da humanidade.

LE170 - Em que se transforma o Espírito, depois de sua última encarnação?

- Espírito bem aventurado; um Espírito puro.

Com as questões colocadas sugerimos ao leitor refletir sobre a imortalidade da alma: a sua preexistência, a sua sobrevivência, a sua individualidade.

E também sobre a vida futura: LE393 - As recordações de vidas passadas - o sentimento instintivo da vida futura. - LE959 - "O sentimento de uma existência melhor reside no foro íntimo de todos os homens." "A vida futura implica a conservação da nossa individualidade, após a morte".

**PARA SABER MAIS
ACOMPANHE AS PALESTRAS
DOS EXPOSITORES DA USE EM MAR-
ÇO/2015 (QUADRO
ALUSIVO NESTA EDIÇÃO)**

Para seguirmos Jesus

Para seguirmos Jesus
Não vale desanimar
Pois para alcançarmos sua luz
É preciso trabalhar!

Buscar o bem praticar
Espalhando muito amor
O bom caminho trilhar
Sanando toda a dor!

Para seguirmos Jesus
O jeito é muito lutar
Ao seu amor fazer jus
E ao seu lado estar!

**Léia Conceição
Aparecida Pantoni**

SEMINÁRIO
"VIDA: Desafios e Soluções"
 Problemas da Evolução

Módulo I:
Despertando a Consciência

29 de março
 das 9h às 12h

LOCAL: CENTRO ESPÍRITA BATUIRA
 RUA: RODRIGUES ALVES, 588, VILA TIBÉRIO

VERDADE E LUZ
JORNAL ESPÍRITA MENSAL

ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME

.....

ENDEREÇO

.....

CIDADE

ESTADO

TELEFONE

E-MAIL

VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.

**ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA QUE FREQUENTA
 OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com**

BELE - Baturia Editora e Livraria Espírita

LANÇAMENTO:
ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
Realidade após a morte em histórias e estudos

Conheça também:
Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130
 E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
 Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

Drogaria J.R.
 Medicamentos e Perfumaria
 Disk Entregas
3919-1087
 AV. CÁSPER LIBERO, 430

**Aqui tem
 Medicamento
 Genérico**

Diskardec
(16) 3630-3232

Uma palavra amiga

**Visite a página do
 Diskardec no Facebook**

Palestras USERP - MARÇO - 2015

TEMA: IMORTALIDADE DA ALMA

Data	Horario	Sociedade/Endereco	Nº	Bairro	Orador
01 - dom	19:00	S E ALLAN KARDEC R Monte Alverne	667	Vila Tibério	Edegar Tão
07 - sáb	16:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes	901	Lagoinha	Nilza Teresa Rotter Pelá
08 - dom	20:00	S E CÁRITAS R Osório Ferreira	244	Jardim Castelo Branco Novo	José Alexandre Machado
09 - seg	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO) R Carlos Gomes	878		Daniel Fernando Magrini
09 - seg	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS R Barão de Mauá	188	Vila Virgínia	Anésio Aparecido Jotta
09 - seg	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS Travessa São Roque	108	Campos Elíseos	Pascoal Antônio Bovino
10 - ter	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) R José Villa Real	10		Ari Correa Leite
11 - qua	20:00	C E BATUÍRA R Rodrigues Alves	588	Vila Tibério	David Roberto Florim
11 - qua	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA R João Ribeiro	911	Lapa	José Alencar Santana Guimarães e Maria Helena Duarte
11 - qua	20:00	S E FONTE VIVA R Sacadura Cabral	832	Vila Tamandaré	Maria Helena Duarte
11 - qua	20:00	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ R Castro Alves	853	Vila Tibério	Joaquim Teodoro Alves
11 - qua	20:00	S E NOSSO LAR R Medeiros e Albuquerque	904	Jd Piratininga	Juarez Alves de Lima Junior
12 - qui	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA R Tamandaré	594	Campos Elíseos	José Antônio Luiz Balieiro
15 - dom	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES R João Ribeiro	911	Campos Elíseos	Mauro Luiz Meireles
16 - seg	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS R Paraná	1153	Ipiranga	Pascoal Antônio Bovino
16 - seg	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU) R Ariodante Mazetti	220		Jusceléia Ramos de Almeida Ovídio
16 - seg	20:00	C E SANTO AGOSTINHO R João Ramalho	1224	Campos Elíseos	José Argemiro da Silveira
16 - seg	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO) R Eugênio Meloni	195	Centro	José Geraldo Coelho
16 - seg	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS Rua Pará	1603	Ipiranga	Geraldo Valadares
16 - seg	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA) R João Amâncio	209	Centro	José Alexandre Machado
17 - ter	20:00	A E SEARA DE AMOR R Antônio Gual	311	Monte Alegre	Ana Maria Souza
17 - ter	20:00	CASA DA VERDADE Rua Santos	1530	Vila Carvalho	Adilson Santos Araujo
17 - ter	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA R André Rebouças	1434	Ipiranga	Adriana Borges Genari
17 - ter	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE R Comandante Marcondes Salgado	223	Centro	Daniel Fernando Magrini
18 - qua	20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS) R Cesário Mota	908		Ionisio Moreira
18 - qua	20:00	S E ANJO ISMAEL R Álvares de Azevedo	1551	Vila Tibério	Ari Correa Leite
18 - qua	20:00	S E CASA DOS HUMILDES R Vitório Paschoalim	497	Ribeirão Verde	Jorge Jossi Wagner
19 - qui	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS) R Pedro de Gásperi	136		Mauro Luiz Meireles
20 - sex	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA R Mariana Junqueira	504	Centro	Carlos Santana
21 - sáb	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS R Ana Amado	343	Jardim Zara	José Alencar Santana Magalhães
25 - qua	20:00	C E AMOR E CARIDADE R Aurora	274	Vila Tibério	Denizard Castaldelli
25 - qua	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS Av José Luiz Pavanelli	437	Parque Industrial Avelino Palma	Adauri Antonio Camacho
25 - qua	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) R Carlos Norberto	139	Centro	José Antônio Luiz Balieiro
25 - qua	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO R Pará	1280	Ipiranga	Basílio Leme
26 - qui	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA) R Silvío Titoto	779	Jardim Iara	José Alencar Santana Magalhães
26 - qui	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO R Jorge Velho	59	Vila Tibério	Regina Helena Roque
26 - qui	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL) R Lourenço Barros Moura	204		Francisco Sérgio Nalini
27 - sex	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO) R Rio de Janeiro	173		Adilson Santos Araujo
27 - sex	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO) R Cel. Avelino Pires de Oliveira	625		José Roberto Marcelo
27 - sex	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS R Prudente de Moraes	1589	Vila Seixas	José Alencar Santana Magalhães
27 - sex	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA Av dos Andradas	1255	Jardim Marchesi	Ana Maria Souza
27 - sex	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS R Visconde Inhumirin	19	Vila Virgínia	Elizabeth Maciel
28 - sáb	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI R Guarujá	261	Jardim Paulista	Murillo Rodrigues Alves
29 - dom	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes	901	Lagoinha	Jorge Jossi Wagner
30 - seg	20:00	C E AMOR CARIDADE E AÇÃO R Eloy Petean	308	Jardim Procópio	Maria Helena Duarte
30 - seg	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR R Francisco Bassotelli	276	Quintino Facci II	Eliseu Motta Junior
30 - seg	20:00	G E UNIÃO FRATERNA Praça Antonino Carosella	65	Jardim Botânico	José Argemiro da Silveira
30 - seg	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO R João Ramalho	188	Campos Elíseos	Basílio Leme
31 - ter	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE R Major de Carvalho	801	Campos Elíseos	Francisco Sérgio Nalini
31 - ter	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO) R João Martinho	253		Adauri Antonio Camacho
31 - ter	20:00	S E JOANA D'ARC R Henrique Dumont	247	Jardim Paulista	Elizabeth Maciel

TEMA CENTRAL: DOCTRINA ESPÍRITA E ATUALIDADE

JANEIRO
DEUS

FEVEREIRO
EDUCAÇÃO SEXUAL À
LUZ DO ESPIRITISMO

MARÇO
IMORTALIDADE DA ALMA

ABRIL
SUICÍDIO

MAIO
REENCARNAÇÃO

JUNHO
ABORTO

JULHO
COMUNICABILIDADE
COM OS ESPÍRITOS

AGOSTO
DEPRESSÃO - UM OLHAR ESPÍRITA

SETEMBRO
LIVRE ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE

OUTUBRO
RELACIONAMENTOS
E TECNOLOGIA - (O exercício da
convivência saudável)

NOVEMBRO
PLURALIDADE DOS
MUNDOS HABITADOS

DEZEMBRO
JESUS E ÉTICA



Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piau, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187

Dr. Fábio Tamariní
Ψ PSICÓLOGO Ψ
CRP 06/60808-2

Acompanhamento Familiar
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos
Individual e ou Grupal
Dia e Noite
Seleção e Treinamento Pessoal

Rua Rodrigues Alves, 965
Vila Tibério - Rib. Preto SP
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

Artigo

A sociedade Contemporânea e suas Responsabilidades

Em sociologia, uma sociedade (do latim: societas, que significa "associação amistosa com outros") é o conjunto de pessoas que compartilham propósitos, gostos, preocupações e costumes, e que interagem entre si constituindo uma comunidade. Como textualiza a Doutrina Espírita, "Deus fez o homem para viver em sociedade." Portanto, temos que ter em mente que somos também, além de fruto de nossas escolhas individuais, reflexo de todas as sociedades pelo qual passamos em nossas existências pregressas assim como deixamos nossa impressão, nossa participação na constituição destas mesmas sociedades.

A sociedade atual, mergulhada na busca permanente dos direitos individuais e na busca cega pela tão alardeada liberdade, se engana quando atribui ao indivíduo o ponto de referência fundamental para esta busca. Na verdade o equilíbrio das sociedades mais evoluídas se sustenta na percepção de que o indivíduo faz parte de algo maior e

que esse entendimento influenciará de forma substancial na evolução de toda a comunidade. Quando nos lembramos da "lei de causa e efeito" compreendemos melhor o contexto no qual estamos inseridos e a razão pela qual estamos vivendo em determinado país ou região, vindo daí então a consciência de nossa responsabilidade sobre tudo que nos cerca. Somos resultado e agentes influentes sobre a sociedade. Aplicando estes conceitos para o nosso dia a dia seremos capazes de refletir melhor sobre os caminhos a percorrer para sonharmos menos com uma sociedade mais justa e agirmos mais na busca pela evolução e prosperidade de nossas comunidades.

Lamentação não deve ser confundida com resiliência que seria definida como "a capacidade de o indivíduo lidar com problemas, superar obstáculos ou resistir à pressão de situações adversas - choque, estresse etc", sem entrar em conflito psicológico ou em processo de auto piedade. Permanen-

temente estamos submetidos a situações adversas e nossas reações nos diferenciam nos transformam e nos instruem. Assim funciona também no contexto social. A maneira como as sociedades encaram e tentam resolver seus problemas mostra seu grau evolutivo e reflete também o grau de evolução social e espiritual de seus indivíduos.

A evolução social será alcançada com a evolução do indivíduo, mas com a consciência deste para com seus irmãos e para com o todo que o cerca. Estudar, ler, se instruir e agir. Praticar a caridade desprendida com o entendimento do significado e da importância do convívio social. Colocar-se como agente consciente da prosperidade do meio em que vive na busca do bem comum em consonância com o grande



exemplo de Jesus e de sua maior obra que foi o de viver em sociedade dedicando seu "Amor" maior para o próximo. Nossa responsabilidade, enquanto membros da sociedade contemporânea e detentores de informações inéditas nas mais variadas formas de manifestação do conhecimento, reside na necessidade de praticarmos tudo aquilo que nos foi instruído através do exemplo maior de Jesus e de todos os desdobramentos que a doutrina espírita nos trouxe. Como dizia o grande educador Paulo Freire: "Ninguém educa ninguém, ninguém educa a si mesmo, os homens se educam entre si, mediatizados pelo mundo".

Literatura Espírita

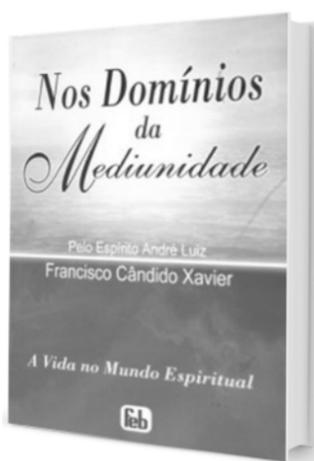
Nos domínios da mediunidade

Pelo espírito André Luiz ao Médium Francisco Cândido Xavier - EDITORA FEB

A mediunidade pode manifestar-se através da pessoa absolutamente inculta, mas os bons espíritos são de parecer que todos os médiuns são chamados a estudar a fim de servirem com mais segurança.

Chico Xavier

Toda a obra ditada pela espiritualidade, por meio do espírito André Luiz, é dedicada ao estudo da mediunidade. O capítulo inicial descreve uma aula sobre ciências mediúnicas, no vasto recinto do Ministério das Comunicações, pelo instrutor Albério, à André Luiz, Hilário e vários espíritos esclarecendo que a mente permanece na base de todos os fenômenos mediúnicos. Orienta que, da superestrutura dos astros à infra-estrutura subatômica, tudo está mergulhado na substância viva da Mente de Deus, como os peixes e as plantas da água estão contidos no oceano imenso. Destarte, a nossa mente é o repositório e um núcleo de forças inteligentes gerando plasma sutil que ao ser exteriorizado oferece vários recursos de objetividade às figu-



ras de nossa imaginação sob o comando de nossos desígnios. Para tanto, é importante manter o equilíbrio de pensamentos e de conduta, elevando o padrão vibratório, a prática de estudos seletivos e as virtudes superiores, pois o pensamento dá forma e este imprime movimento e direção: refletimos imagens que nos cercam e arremessamos

em direção aos outros as imagens que criamos. O instrutor apresenta no curso, um aparelho denominado "psicoscópio" desconhecido ainda em nosso plano terreno, que é destinado à auscultação da alma, com o poder de definir-lhe as vibrações e com capacidade de efetuar diversas observações em torno da matéria. Além disso possibilita aos espíritos, classificar as possibilidades de atuação de um médium ou de um grupo mediúnico, segundo as radiações que projetam no aspecto moral, dos sentimentos, educação e caráter. Nesse estágio de observações e acompanhamento são trazidos espíritos que apresentavam lesões perispirituais para estudo.

André Luiz e Hilário utilizam também o psicoscópio para identificar a harmonia e coesão de médiuns em processos medianímicos nos dois planos da vida. Áulus denominou os raios vitais projetados do Plano terreno, de "Raios ectoplásmicos". Segundo André Luiz, há diferentes gêneros de mediunidade; contudo importa reconhecer que cada Espírito vive em determinado grau de crescimento mental e, por isso, as equações do esforço mediúnico diferem de indivíduo para indivíduo, tanto quanto as interpretações da vida se modificam de alma para alma. As faculdades medianímicas podem ser idênticas em pessoas diversas, entretanto, cada pessoa tem a sua maneira particular de empregá-las. Precisamos, portanto de disciplina espiritualizada a todo trabalho mediúnico e equilíbrio de pensamentos, para que os trabalhos na Seara do Mestre Nazareno possam sensibilizar e resgatar o maior número de irmãos desencarnados que ainda perambulam pela crosta terrestre! Obra maravilhosa indicada para leitura, pesquisa e estudos sistêmicos!

Maria Abadia Matheus de Sá
 abadiamatheus@yahoo.com.br

Edwaldo Joviliano - Ribeirão Preto

Para um mundo melhor

O que podemos fazer
 Pra melhorar nosso mundo?
 Mudar o nosso viver
 De um jeito bem mais fecundo!

Transmitir muita alegria
 Espalhando amor e paz
 Espantar toda agonia
 Deixando o que é ruim pra trás!

Cultivar sempre a oração
 Ter gestos de fraternidade
 Fazendo do coração
 Um foco de humildade!

Pra fazer melhor o mundo
 É preciso a caridade
 Tirada bem lá do fundo
 Do seio da humanidade!

Pra que seja bela a vida
 Sigamos o Bom Jesus
 Esta alma tão querida
 Que nos enche de luz!

Léia Pantoni

CASA DA AMIZADE

"SOCIEDADE ESPÍRITA 'CINCO DE SETEMBRO'"

Uma nova opção para a vida do idoso

Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica
 Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista
 e Assistência Médica e de Enfermagem

Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 - Ribeirão Preto - SP
 Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br



Pães - Doces - Sucos - Lanches
 Aceitamos encomendas
 Horário de Funcionamento
 de Segunda a Sábado - das 6h15 às 22 horas
 Domingo - das 6h30 às 13h e das 17h às 21 horas
 Feriados - das 6h30 às 22 horas
 Fone: 3329-8604
 Rua Santos Dumont, 938

SUPER PROMOÇÃO

Pão Francês (quilo)	R\$ 5,30
Salgado unid. (frito ou assado)	R\$ 1,25
Rescas (100gr)	R\$ 0,80
Sonho	R\$ 1,00
Pudim (100gr)	R\$ 0,90
Bolo Suíço(100gr)	R\$ 0,90
X salada	R\$ 2,75
X tudo	R\$ 4,99

PROMOÇÃO MARMITEX
 a partir de R\$ 5,50

Página Infantil

MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

Evangelização Espírita

" Queridos amigos, que Jesus nos abençoe.

Já não vos digo amanhã, porque o dia começa na madrugada. Afirmo: agora, este é o momento de nossa transformação moral. Junto com as conquistas do conhecimento, somos chamados à aplicação da moral espírita. O mundo convulsionado de hoje agoniza; e dos escombros que se apresentam como efeitos da iluminação surge a esperança de um mundo mais feliz.

Aos depositários deste trabalho compete a tarefa de aplicar os tesouros da Doutrina Espírita na argamassa do progresso superior da Humanidade. Os desafios são perturbadores, as dificuldades parecem impedir a realização nobre, mas Jesus não nos oferece facilidades frente ao mundo e a César. As tarefas de grande porte, hoje, pertencem aos cristãos espíritas.

Provenientes de um passado confiante, comprometemo-nos, novamente, a servir a Humanidade no álgido de sua evolução tecnológica, com os valores do Amor a Deus e ao próximo.

Se fosse solicitada uma diretriz para esse serviço, não a encontraríamos em outra regra que não fosse aquela de ouro, apresentada pelo divino Mestre: "Amar a todos"; "Abençoar aos que nos perseguem e caluniam";

"Perdoar tantas vezes quanto sejam necessárias"; "Servir sem esperanças de receber retribuição"; "Colocar, sobre os ombros, a cruz da sublimação evangélica para depositá-la no calvário da liberdade espiritual".

Fostes convidados para lavar a terra virgem do coração infantil. A criança e o jovem de hoje podem preservar a grandeza destes valores, sem o entorpecimento das paixões grosseiras que resultam da herança ancestral do primitivismo do próprio espírito. Oferecer-lhes as técnicas de resistência para superar o mal, que reside em nós mesmos, é o ministério para o qual vos preparais com objetivo de futuro.

Permanecereis - ainda depois de sair do corpo - , viajando nessas mentes e corações que se chamam manhã desde hoje, ampliando os horizontes felizes da Humanidade.

Não temais!

Tenhais coragem!

Servir à Doutrina Espírita é a honra que supliqueis viver na atual conjuntura reencarnacionista. Elegestes Jesus e será inevitável que sofreis as agressões do mundo enfermo e violento.

Jesus é Paz. O mundo é conflito.

Jesus é Luz. O mundo é sombra.

Jesus é Amor. O mundo é egoísmo.

Colocando o Amor acima dos interesses ególatras, transformai-vos em eternos mensageiros da esperança, derramando a luz da Verdade entre as sombras que perturbam as consciências humanas.

Ide, pois, heróis da Era Nova, erguendo o estandarte da paz, lutando com as armas da educação e do amor; educação que equilibra, que redescobre os valores da inteligência e do sentimento e amor que fala ao infinito da perfeição."

(Obra: Rumo às estrelas - Espírito Bezerra de Menezes, Médiun Divaldo P.Franco).

Campanha Permanente de Evangelização

ENTREVISTA COM DIVALDO PEREIRA FRANCO

1-Pergunta: " Como os pais, familiares e evangelizadores podem sensibilizar as crianças e os jovens acerca da importância da Evangelização Espírita e da vivência de acordo com a mensagem de Jesus? "

Divaldo: " Mediante os diálogos saudáveis e os exemplos morais vivenciados no lar, podem os pais e os familiares adultos sensibilizar os mais jovens, confirmando-lhes os conteúdos doutrinários por meio da conduta responsável, alegre e harmônica na intimidade doméstica. De igual maneira deverá ser o comportamento do Evangelizador.

Não há método mais eficaz para a aprendizagem do que a lição do exemplo."

2-Pergunta: " Que consequências podem ser observadas na Casa Espírita e no Movimento Espírita quando há o adequado apoio na realização da tarefa de Evangelização Espírita junto à criança e ao jovem? "

Divaldo: " As consequências são as dadas em ensinações que se transformarão em seara de amor e de luz no futuro, construindo uma sociedade consciente da sua responsabilidade e um movimento saudável, livre de adaptações, de adulterações como se acontecer com toda ideia nova quando se espraia...

Construindo-se mentes sadias e conscientes da sua responsabilidade tem-se o porvir seguro, favorecendo-o com as mais belas edificações da sabedoria e da felicidade."

(Entrevista consta na Obra: Sublime Sementeira -FEB- Novembro de 2011)

CONVITE

CURSO PERMANENTE PARA EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA

Reiniciamos as aulas deste ano de 2015.

Em MARÇO será no DIA 13 às 20 horas

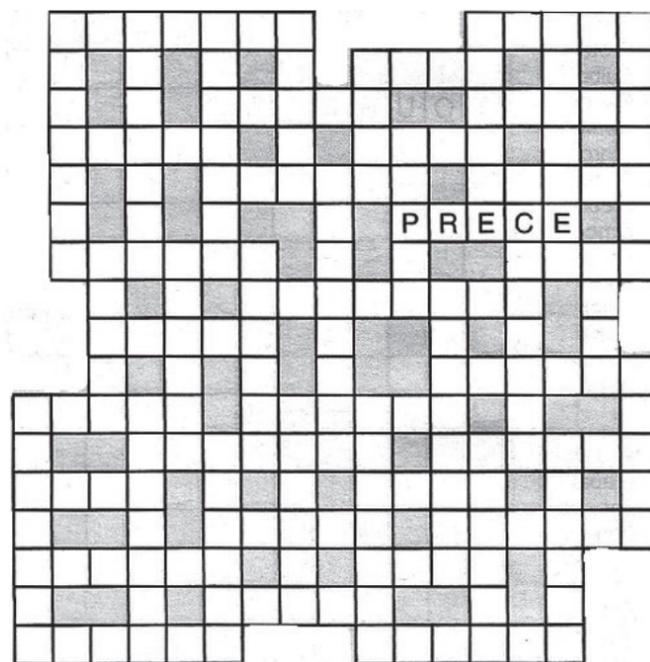
Local: Centro Espírita Joana de Angelis

Rua: Nilo Peçanha, 77 - Jardim Mosteiro -

Ribeirão Preto

DIVULGUEM E COMPAREÇAM !

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS



4-letras	5-letras	6-letras	Sedoso	8-letras
Adão	Agrar	Abarca	Solado	Acrobata
Asno	Algoz	Advier		Butzaigo
Cear	Diria	Aletas		Inclinar
Cepa	Dupla	Cantil	7-letras	Urutaino
Irra	Entre	Chagal	Alojara	
Rosa	Ginja	Cômoda	Alvejar	
Sina	Goela	Dáblio	Assalto	
Vens	Latão	Denise	Chegara	
	Lisas	Galope	Cocemos	
	Luzas	Íntimo	Elétron	
	Meier	Isaías	Estéreo	
	Parma	Jururu	Lavador	
	Prece	Ricota	Secador	
	Verme	Sandra	Trarias	

PARA COLORIR

É MAIS FÁCIL ESTUDAR QUANDO NOSSOS LIVROS ESTÃO ORDEM!

FAÇAM O MESMO: ORGANIZEM-SE.



EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

* A.E. MEIMEI
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17hs
*ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs
Adolescentes das 15h30 às 17hs
Mocidade das 17h30 às 18h30
* CENTRO ESPÍRITA FRANCISCO DE ASSÍS
Rua: Pedro de Gasperi, 136 - Cravinhos- SP
Domingos - das 9 às 10 hs.
* C.E. AMOR E CARIDADE
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - das 16h00 às 18h00
* C.E. APÓSTOLO PEDRO
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto
Sábados - 9h30 às 10h30
* C.E. BATUÍRA
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Sábados - 17 às 18hs
* C.E. CAMINHOS DO AMOR
Rua Francisco Bassotelli, 276
Quintino Facci II - Rib.Preto
Sábados - das 14h30 às 15h30
* C.E. EURÍPEDES BARSANULFO
(Unificação Kardecista)
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Evangelização - 10h15 às 12hs
* C.E. PAI JACOB DOS SANTOS
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
* C.E. SEAREIROS DE JESUS
Av. José Luiz Pavanelli, 437
Avelino Palma - Rib.Preto
Domingos - 9 às 10hs

* G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO
Rua Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
* G.E. UNIÃO FRATERNA
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 14 às 16hs
Faixa Etária - 03 a 20 anos
*GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNA
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 16:30 às 18hs - Faixa Etária - 03 a 15 anos
* GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036
Vila Virginia - Rib.Preto - Fone: 3637-3032
Sábados - 16 às 17h30
* S.E. ALLAN KARDEC
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - 17 às 18h30
* S.E. CÁRITAS
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto
Quartas - 20 às 21hs.
* S.E. CASA DA ESPERANÇA
Avenida dos Andradas, 1255
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto
Sábados - 15 às 17hs - Faixa Etária - 03 a 17 anos
*S.E. CASA DO CAMINHO
Rua: Carlos Norberto, 139 - Bonfim Paulista- SP
Quintas feiras- das 20 às 21hs.
* S.E. CASA DOS HUMILDES
Rua Vitória Paschoalin, 497 - Jd. Florestan
Fernandes - Rib.Preto
Sábados - 15 às 16hs

* S.E. DONZELA DE ORLEANS
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto
Domingos - 8h30 às 10hs.
* S.E. FONTE VIVA
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto
Quartas - 20 às 21hs
* S.E. JOANNA DE ÂNGELIS
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10h30
Faixa Etária - 03 a 18 anos
* S.E. MARIANO DO NASCIMENTO
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901
Lagoinha - Rib.Preto
Evangelização da Família - Infanto/Juvenil
de 0 a 14 anos, Mocidade acima de 14 anos e Pais
Aos sábados - 16h00 às 17h00
* S.E. NOSSO LAR
Rua Medeiros de Albuquerque, 904
Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
* S.E. PEQUENINOS DE JESUS
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib.Preto
Sextas - 20 às 21hs
Mesmo horário das palestras para os pais.
* SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 8 às 9hs
* S.E. UNIÃO E CARIDADE
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto
Terças - 20 às 21hs
* S.BENEF. MILTON MATTOS
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 9hs
Núcleo II
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto
Sábados - 15hs

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização. Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

Artigo

Quem são meus irmãos?

"E chegaram sua mãe e seus irmãos, e ficando da parte de fora, o mandaram chamar. - Estava sentado à roda de um crescido número de gente, e lhe disseram: Olha que tua mãe e teus irmãos te buscam aí fora.- E ele respondeu, dizendo: Quem é minha, e quem são meus irmãos? - E olhando para os que estavam sentados à roda de si: Eis aqui, lhes disse, minha mãe e meus irmãos. Porque o que fizer a vontade de Deus, esse é meu irmão, e minha irmã e minha mãe". (Marcos, III: 20-21 e 31-35 - Mateus, XII: 46-50).

Naturalmente Jesus aproveitou a situação para exaltar que todos nós fazemos parte de uma só família, que é a humanidade, e por isso mesmo somos todos irmãos.

Porém, para o espírita estudioso, a dimensão da palavra irmãos tem um significado mais amplo e profundo, pois conhecedor que é da grande escala evolutiva na qual estamos inseridos, pôde aprender que a família de Deus é ampla e abrange todos os reinos.

Segundo Léon Denis, A alma dorme na pedra, sonha no vegetal, agita-se no animal e acorda no homem. Ou seja, a viagem percorrida desde o simples átomo até a situação de pureza angelical, alinhava todos os reinos em uma só fileira de evolução, na qual O Criador deposita todo o seu extremo amor, portanto, aos Seus olhos, todos são filhos seus em evolução em busca da perfeição.

Assim como possuímos várias fases na vida, infância, juventude, maturidade e velhice, igualmente o espírito passa por todas essas fases evolutivas, mineral, vegetal, animal e hominal, tendo todos, aos olhos do Criador, o mesmo peso de consideração na condição de criaturas filhas do Seu amor, ou seja, Deus ama e considera a todos da mesma maneira, pois vê todos como filhos seus.

Por acaso um pai imperfeito aqui na Terra, gosta mais do filho mais velho do que o seu filho mais novo? Se ele ama a todos da mesma maneira, por que Deus, sendo a Inteligência Suprema do Universo, não haveria igualmente de nos amar desde o átomo até o anjo?

E se para os olhos de Deus, todos fazemos parte desta grande família, por que limitarmos o nosso amor apenas aos semelhantes do reino hominal?

Alguém poderia perguntar: - Sabendo que todos nós somos irmãos nesta grande família de Deus, qual é a diferença que isso poderia fazer na minha vida?

Poderá fazer toda a diferença, pois uma vez que você passa a ver os reinos inferiores da criação como irmãos seus, compreenderá que o princípio inteligente que ora habita aqueles corpos, também ansia pela felicidade à qual todos nós fomos destinados a possuir e, uma vez desperta essa consciência, naturalmente mudará o seu olhar para com eles, passando a enxergá-los como seres que necessitam da sua proteção.

Esse novo olhar despertará em seu íntimo, os sentimentos mais profundos de piedade, compaixão, clemência, bondade, comiseração, doçura, humanidade, indulgência e misericórdia, que são os reais valores que diferenciam os espíritos mais evoluídos dos menos evoluídos.

E, enquanto a grande massa humana devora suas entranhas para satisfazerem seus apetites; devastam florestas imensas e poluem rios e oceanos, você, na condição de verdadeiro e desperto seguidor de Jesus, buscará nas suas atitudes diárias as oportunidades de exercer o seu amor a tudo e a todos, evitando de toda forma ser aquele que contribui para a gestão de suas dores.

Felício Bombonato Junior

Seja assinante/colaborador do JORNAL VERDADE E LUZ

Notícias e artigos para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita.

Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail) para:

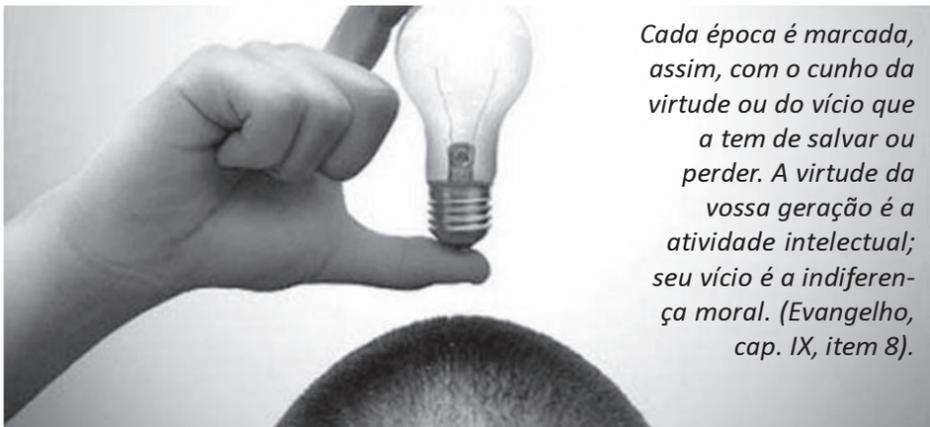
jornalverdadeeluz@gmail.com

Se já é um assinante/ colaborador, renove sua assinatura.

Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

Educação

A inteligência a serviço do desenvolvimento moral



Cada época é marcada, assim, com o cunho da virtude ou do vício que a tem de salvar ou perder. A virtude da vossa geração é a atividade intelectual; seu vício é a indiferença moral. (Evangelho, cap. IX, item 8).

A mensagem apresentada acima, de Lázaro, no Evangelho, é bem clara. O momento que vivemos representa um salto na humanidade, no sentido do desenvolvimento intelectual, e isso é muito bom. Como ele diz, a atividade intelectual é a virtude de nossa época. Por outro lado, Lázaro também aponta o vício de nossa geração: a indiferença moral. Nosso desafio é saber como a virtude pode ser um passo importante na destruição do vício e na transformação do homem. Como usarmos aquilo que temos de melhor para transformar aquilo que temos de ruim em algo bom. Esse é um dos desafios da educação: transformar os homens. O Livro dos Espíritos nos traz, na questão 872, a seguinte afirmação: "Cabe à Educação combater as más tendências, e ela o fará de maneira eficiente quando se basear no estudo aprofundado da natureza moral do homem. Pelo conhecimento das leis que regem essa natureza moral, chegar-se-á a modificá-la, como se modificam a inteligência pela instrução e as condições físicas pela higiene." É o desenvolvimento intelectual conduzindo ao desenvolvimento moral. Kardec questiona os Espíritos, na pergunta 780a: "- Como pode o progresso intelectual engendrar o progresso moral? - Fazendo compreensíveis o bem e o mal. O homem, desde então, pode escolher. O desenvolvimento do livre-arbítrio acompanha o da inteligência e aumenta a responsabilidade dos atos."

Assim, é possível pensar como acabar com a indiferença moral, em nós mesmos, para alcançar a plenitude da evolução em ambos os aspectos: intelectual e moral.

O primeiro passo é a compreensão de nós mesmos, na busca da identificação de cada um de nossos defeitos ou vícios. A partir de tal compreensão,

podemos elaborar um plano, baseado nas condições intelectuais que temos, que nos permita mudar esse quadro. Por exemplo: Ao fazer essa busca interna de nossos defeitos, encontramos uma característica que dificulta nosso pleno desenvolvimento moral: o mau-humor. Vamos então traçar um plano para reverter essa característica, que provavelmente já se instalou há muitos anos, e não será uma simples ação que vai tirar isso do caminho. Mas o plano serve para isso. Digamos que vou me propor a ser simpático com a primeira pessoa que encontrar no elevador. Sem exageros, vou dar um breve sorriso e cumprimentá-la, apenas isso. Todos os dias, ao sair de casa, estarei atento às pessoas com quem cruzar no meu caminho, buscando dar um sorriso. Devagar, vamos acrescentando outras pequenas ações que vão mudando esse quadro. São as mudanças nas pequenas ações diárias que vão fazendo disso um hábito, transformando-nos mais profundamente. Esse é só um exemplo, mas que pode ser aplicado a diferentes condutas e atitudes nossas no dia-a-dia. O desenvolvimento moral começa assim: a partir de pequenas ações vai se estendendo, transformando nosso jeito de ser. Querer uma mudança completa de imediato pode tornar mais difícil essa mudança. Vamos usar nossa compreensão e inteligência para conseguir chegar à nossa meta. Coloquemos a virtude de nossa época a serviço do nosso desenvolvimento integral.

Referências: ALLAN KARDEC, O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX, item 8

ALLAN KARDEC, O Livro dos Espíritos, pergs. 872 e 780a.

Marlene F. C. Gonçalves

*Visão
Espírita*

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista pela TV RP – Canal 9
Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda feira, 23h00; quarta feira, 18h00; quinta feira, 00h00 e sábado, 13h30.
Acompanhe também pela internet www.visaoespiritarp.com.br/portal

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

Artigos



Bem-aventurados os que choram

também sofrimentos para todas as necessidades. Assim, o sofrimento é inerente ao nosso estágio evolutivo espiritual, depende de nós suavizarmos as dificuldades encontradas na caminhada.

Compreende-se então porque uns sofrem mais que outros:

todos trilhando o caminho para o Pai, em suas múltiplas existências, cada um tem o livre-arbítrio de escolher sua própria direção, por isso as necessidades de aprendizados são infindáveis.

Mas e, a consolação que Jesus nos promete? Como podemos sofrer e sermos consolados ao mesmo tempo? A consolação que o Mestre supremo nos anuncia está relacionada com nossa verdadeira vida: a vida espiritual. Lá no mundo espiritual, donde somos oriundos e para onde voltaremos, vamos adquirir a condição de avaliar o sofrimento pelo qual passamos relacionando-o com nossas reais necessidades de elevação espiritual. Vamos olhar para trás e ver o quanto conseguimos ressarcir dos nossos dé-

O Mestre sublime ensinou às multidões: "Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados". (Mateus 5:4) Primeiro vamos entender porque choramos. Qual é a motivação do choro? A tristeza, dor, saudade, alegria, compaixão, indignação, revolta, remorso, medo, raiva, vicissitudes... Chorar, portanto, é uma reação biológica, faz parte do ser humano. Aos nossos sentimentos agrega-se um estímulo emotivo gerando algumas respostas, uma delas é o choro. Nestas situações, o sistema nervoso autônomo causa contração das glândulas lacrimais, liberando a lágrima. É uma reação tão intrinsecamente humana que Pixinguinha consolidou o choro como gênero musical.

A manifestação externa do choro, é aquela que todos veem. Mas, há aqueles que não choram, parece que nada consegue ativar seus sentimentos a ponto das emoções os levarem ao choro. São os empedernidos de sentimentos, cujas emoções ainda não conseguem vazar a rocha dura do orgulho que os resguarda. Outros choram por dentro, seus sentimentos são banhados de contínuo por suas emoções, mas não são expressos por lágrimas. Muitas vezes, cansaram-se de externar e não foram notados, assim levam a vida chorando e, este choro contido, quase ninguém nota.

Kardec nos esclarece que a causa dos nossos dissabores pode estar na conduta que decidimos para nossa existência atual, ou em procedimentos de existências anteriores. Por comodismo, muitos não procuram olhar para dentro de si mesmos para encontrar a causa dos problemas atuais, preferem remontar a causa de tudo que lhes acontece a existências anteriores. Sabemos que as encarnações são solidárias e, as ações duma encarnação, podem se refletir noutras, mas apenas em linhas gerais. Os percalços da caminhada atual, na imensa maioria das vezes, são sulcados pelo arado do orgulho, que esburacaram estradas no passado e continuam fazendo estragos no presente.

O codificador elucidava em O Livro dos Espíritos que a não podemos gozar de completa felicidade na Terra, porque a existência nos foi dada aqui pela misericórdia divina objetivando provas e expiações. Como nos informa André Luiz, aqui há alegria para todos os gostos, mas há

bitos para com as Leis Divinas através dos nossos sofrimentos. Por isso que o apóstolo João nos ensina que "Deus limpará de teus olhos toda lágrima e, não haverá mais morte, nem pranto, nem clamor, nem dor; porque a primeira condição já terá passado". (Apocalipse 21:4)

A condição de que fala o apóstolo é olhar para o nosso passado espiritual e divisarmos nossos erros reparados, nossos débitos conscienciais quitados, nossa obrigação cumprida: essa é a consolação que desaguará em bem-aventurança, ou seja, em felicidade. Deus enxugará nossas lágrimas, não com as mãos, mas através do cumprimento de suas Leis imutáveis. Então estaremos leves e transbordantes de alegria, prontos para alçar a novas direções da vida infinita.

O apóstolo Paulo escreveu aos cristãos de corinto: "Bendito seja Deus, o Pai das misericórdias, que nos consola em nossa tribulação, para que também possamos consolar os que estiverem em tribulações, com a mesma consolação com que nós somos consolados". (2 Coríntios 1:3) A consolação que recebemos agora

é o fato de crermos em nosso futuro espiritual e podermos antever nossa felicidade pela depuração de nosso espírito, sabendo que esta será a base de existências mais felizes no porvir. Aquele que não crê, o sofrimento pesa-lhe em dobro não encontrando motivação para carregar sua cruz com resignação.

Assim, aqueles que, por misericórdia de Deus, já conseguiram acender dentro de si uma luzinha de fé, têm o dever de ajudar a clarear com ela a mente daqueles que sofrem no escuro. Esta pequena claridade que podemos lançar na direção daqueles que caminham conosco, não se faz através de palavras, mas de ações. Tente guiar alguém que está no escuro apenas dizendo-lhe que direção tomar e, a pessoa por medo de esbarrar nalguma coisa ou cair, não se moverá. Mas aproxime dele sua lanterninha acesa, tome-lhe o braço e mostre-lhe a saída e ele seguirá contigo. Como dizem: as palavras podem até comover, mas os exemplos arrastam.

Anésio Jotta - anesioj@gmail.com

Tolerância e paciência

A sociedade do século XXI prescinde de muitos valores morais e entre eles podemos citar a falta de tolerância e paciência.

Repetidas vezes costumamos reclamar da maneira como somos tratados seja na rua, num estabelecimento comercial, numa repartição pública, no trabalho ou em casa.

Receber tratamento cordial e educado deveria ser uma prática corriqueira, afinal, há milênios Jesus nos ensinou a tratar os outros como gostaríamos de ser tratados.

Não é infelizmente o que ocorre em nossos dias onde, ser indiferente a tudo e principalmente às pessoas é o que mais vemos acontecer.

No sentido literal a tolerância é um ato de indulgência perante algo que não se quer ou que não se pode impedir e é fundamental para quem vive em sociedade.

Em nossos relacionamentos, sejam com pessoas próximas ou desconhecidas, a tolerância aceita com naturalidade diferentes opiniões ou comportamentos fora do estabelecido pelo meio social.

Se, portanto, recebermos das pessoas as respostas ou ações que não estão de acordo com as regras da educação e da moralidade, sendo tolerantes saberemos entender e relevar o que não significará, no entanto concordar.

Lamentavelmente essa atitude é rara

em nossos dias o que também não significa que não exista, pois, muitos são aqueles que podem ser chamados de cristãos.

Quem consegue exercitar a tolerância aprende também a desenvolver a paciência que é uma virtude baseada no autocontrole emocional onde se é capaz de suportar situações desagradáveis e de injúrias sem perder a calma e a concentração.

A paciência se baseia na tolerância com as derrapadas alheias, pois, denota uma postura realmente cristã do perdão das ofensas.

Embora a irritação seja uma característica da imperfeição, podemos, com boa vontade e exercício contínuo aprendermos a relevar falas e ações agressivas e antipáticas.

Quem agride é um doente e como tal necessita de tratamento para iniciar o



processo de cura e, quem sabe, um gesto nosso de tolerância e paciência não seja o iniciador desta terapia.

Lembremo-nos de que trazemos imperfeições e fraquezas que são frutos de nossos desvarios atuais ou anteriores e também gostaríamos de encontrar uma mão caridosa.

Toda mudança começa sempre em nós mesmos e perdoar os deslizes alheios pode representar muito em nossa caminhada rumo ao equilíbrio.

jorgejossiwagner@gmail.com

TECH NEW

RECICLAGEM TONER E JATO DE TINTA

Manutenção em impressoras
SUPRIMENTOS PARA INFORMÁTICA

WWW.TECHNEW.RP.COM.BR
RUA: ALAGOAS Nº 461 - CAMPOS ELISEOS

3610-1902

AGENTE RECICLA MELHOR!

ANDRÉ BORDINI

psicólogo e psicoterapeuta
CRP 06/75018
anbordini@ig.com.br

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182
salas 2 e 7 - Jardim Flórida
(atrás da FAAP entre a
Av. Independência e Av. Caramuru)
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP

(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

Banca do Livro Espírita

"18 de Abril"

Localizada na Praça da Catedral.
Sempre com os últimos lançamentos

(16) 3236.5719

Ribeirão Preto

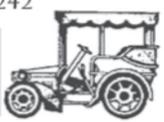
CENEDEZI

SOM E ACESSÓRIOS

Rua José Bonifácio, 388 - Ribeirão Preto
3610-8242 - 3636-3346 - 3625-2496

Fax: 3610-8242

Estacionamento no local



 **Turboluz**

TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
3628-0741 e 3626-1650
Ribeirão Preto

Ψ

Vera Lúcia Soriani

Psicoterapeuta / Psico-oncologista
CRP 06/1813

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro
Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370
e-mail.: vlsoriani@gmail.com

Artigo

Evangelho - O caminho para a paz

O mundo continua carente de paz. Atentados terroristas na Europa, agressões entre nações vizinhas, ideologias que pretendem dominar através da violência, chegando a exibir seus atos bárbaros de execuções de pessoas, tentando intimidar. Mais do que nunca os que se consideram cristãos deveriam voltar-se para os ensinamentos de Jesus e buscar ali a solução para esses problemas angustiantes de relacionamento entre as criaturas.

Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio e orai pelos que vos perseguem e caluniam. Para

disse Jesus, em vésperas da sua morte - "não a dou assim como o mundo a dá; dou-vos a minha paz para que a minha alegria esteja em vós, e seja perfeita a vossa alegria, e ninguém mais vos tire a vossa alegria".

Emmanuel nos esclarece: "Para que um homem seja filho da paz, é imprescindível trabalhe intensamente no mundo íntimo, cessando as vozes da inadaptação à Vontade Divina e evitando as manifestações de desarmonia, perante as leis eternas. Todos rogam a paz no Planeta atormentado de horríveis discórdias, mas raros se fazem dignos dela. Exigem que a tranquilidade resida no mesmo apartamento onde mora o ódio gratuito aos vizinhos, Reclamam que a esperança tome assento com a inconformação e rogam à fé lhes aprove a ociosidade, no campo da necessária preparação espiritual. Para esmagadora maioria dessas criaturas comodistas a paz legítima é realização muito distante. Em todos os setores da vida, a preparação e o mérito devem anteceder o benefício. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço

no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio. Antes da sublime edificação, poderão registrar os mais belos discursos, vislumbrar as mais altas perspectivas do plano superior, conviver com os grandes apóstolos da Causa da Redenção, mas poderão igualmente viver longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade, porque se o homem ouve a lição da paz cristã, sem o propósito firme de se lhe afeiçoar, é da própria recomendação do senhor que esse bem celestial volte ao núcleo de origem, como intransferível conquista de cada um".(1)

Vinha de Luz - Cap.65

José Argemiro da Silveira



serdes filhos de vosso Pai, que está nos Céus; o qual faz nascer o seu sol sobre bons e maus, e vir chuva sobre justos e injustos. E, a certa altura, resume o ensino, recomendando-nos "fazer para o outro aquilo que gostaríamos de dele receber". Parece que a humanidade, como um todo, ainda está longe de compreender e mais ainda de praticar tais ensinamentos. Entretanto, se pelo menos os que se consideram religiosos, praticante dos ensinamentos de Jesus, procurarem entender e refletir sobre os ensinamentos do Mestre, saberão como agir, e como contribuir para a paz de todos. Alguém já disse que "a paz é o caminho". Portanto ajudamos a estabelecer a paz entre as pessoas, caminhando, isto é, vivendo em paz.

"Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz" -

Auto edificação pelo amor

Divaldo Pereira Franco



O mais precioso dom que existe é a existência humana. Embora a gravidade da hora com as suas terríveis malhas de violência, agressividade e tormentos de vária ordem, vale viver-se, tendo por meta a plenitude. Não poucas pessoas pensam exclusivamente em si próprias, dominadas por asfixiante egotismo, na enganosa construção psicológica de que assim serão felizes, isto por haverem perdido o rumo do equilíbrio, da sabedoria, da razão. Quando se acreditam triunfantes, porém, descobrem-se mergulhadas no vazio existencial e logo mais tombam em graves transtornos psicológicos.

O sentido da vida resume-se na autoedificação pelo amor, mediante o esforço para viver-se, sob o amparo de pensamentos corretos, de palavras certas e de conduta saudável. Somente assim, as suas serão as lutas que lhe darão significado comportamental e estímulo para avanços legítimos na conquista do Self. As metas materiais, embora o seu sentido edificante, são fáceis de ser alcançadas, o que faculta a necessidade de contínuas programações. Além disso, apresentam enfrentamentos tormentosos, quais sejam: a competitividade nem sempre realizada de forma digna, a submissão ao contexto no qual se vive, ora caracterizado pelo suborno, pela injúria, pela desconfiança, o medo da perda dos valores adquiridos ou das posições conseguidas, a inevitável insatisfação íntima que deflui do anseio de sempre mais possuir e mais brilhar...

A criatura humana é a medida das suas aspirações morais e espirituais que a projetam no rumo da iluminação. Parece uma ingenuidade aspirar-se por iluminação interior, paz no coração, quando pairam sobre quase todas as cabeças as espadas de Dâmocles prestes a decepá-las. São, no entanto, as propostas ingênuas do amor, conforme preconizadas por Jesus Cristo, que proporcionam bem-estar, alegria de viver, trabalho no bem, fraternidade no seu mais amplo sentido. Assim viveu o inesquecível Poeta Galileu, amando numa época hostil como a nossa. Podemos tentar?

COMECE
PELO
COMEÇO



Conheça o Espiritismo, pelas obras básicas da Codificação de Allan Kardec. Desde 1857, revelando com bom senso.

U.S.E. UNIÃO DAS SOCIEDADES ESPÍRITAS DO ESTADO DE SÃO PAULO
Entidade Federativa, Coordenadora e Representativa do Movimento Espírita Estadual no Conselho Federativo Nacional da Federação Espírita Brasileira

LIVRARIA ESPÍRITA
VERDADE E LUZ



U.S.E.
União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº
Centro - Ribeirão Preto - SP