

**Reunião Mensal da USE RP  
Janeiro de 2015**

Convocação/Convite: companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

DIA 17 DE JANEIRO  
SÁBADO - 15:00 às 17:00 HORAS  
S.E. CASA DO CAMINHO  
RUA CARLOS NORBERTO, 130 - CENTRO  
BONFIM PAULISTA

Convidamos, solicitamos e encarecemos a presença.

# VERDADE E LUZ

**JORNAL ESPÍRITA MENSAL**



Ano XXVIII - Nº 346 - Janeiro de 2015 - [www.userp.org.br](http://www.userp.org.br)

Mala Direta Postal  
Básica

9912348070/2014-DR/SPI  
USE  
INTERMUNICIPAL  
CORREIOS

Seja assinante/  
colaborador  
do JORNAL  
**VERDADE E LUZ**  
Página 10

**Iniciando  
outro ano  
em nossa  
caminhada  
rumo à  
evolução  
moral que tal  
começarmos  
da maneira  
correta?**

## COMECE PELO COMEÇO



**U.S.E.** UNIÃO DAS SOCIEDADES ESPÍRITAS  
DO ESTADO DE SÃO PAULO  
Entidade Federativa, Coordenadora e Representativa do  
Movimento Espírita Estadual no Conselho Federativo  
Nacional da Federação Espírita Brasileira

Conheça o Espiritismo, pelas  
obras básicas da Codificação de Allan Kardec.  
Desde 1857, revelando com bom senso.

**33ª CONRESPI**  
CONFRATERNIZAÇÃO REGIONAL DA FAMÍLIA ESPÍRITA

A JUSTIÇA DIVINA  
SEGUNDO O ESPIRITISMO  
150 ANOS DO LIVRO  
"O CÉU E O INFERNO"

**DIAS 15 A 17 DE FEVEREIRO DE 2015**

LOCAL: "NOSSO LAR" - RUA ELVIDEO GOUVEIA, Nº 186 - BOA VISTA - SÃO CARLOS-SP  
INSCRIÇÕES SOMENTE PELO SITE: [www.usesaocarlos.com.br](http://www.usesaocarlos.com.br)  
INFORMAÇÕES: TEL. (16) 3307-5495 - e-mail: [usesaocarlos@gmail.com](mailto:usesaocarlos@gmail.com)



Tema do mês  
**DEUS**  
Página 6

### Nesta Edição

Mensagem da Comissão Executiva   Atividades da USE .....	2
Nocíncias da USE .....	3
Notícias do ESDE   Artigo: Receita de Ano Novo .....	4
Artigos: Meta para 2015: ser mais amável!   O valor do tempo .....	5
Palestras USE-RP   Temário 2015 .....	7
Literatura Espírita   Artigo: Começando de novo .....	8
Página Infantil .....	9
Artigo: Balanço .....	10
Artigo: Consciência Ecológica e Espiritismo .....	11
Artigo: Porque falhamos em realizar as promessas que fazemos   Poesia .....	12

**Programa Radiofônico Espírita**

# VERDADE E LUZ

**Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas**

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

**O estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.**

**USE Intermunicipal de Ribeirão Preto**

## Mensagem da Comissão Executiva

GESTÃO ADMINISTRATIVA

# Eleições na USE Intermunicipal RP

### "Dá conta de tua administração..."

A cada três anos a USE promove renovação de seu quadro de dirigentes, oportunizando aparecimento de novos

valores, estimulando trabalhadores e setores de serviço, buscando fortalecer ações e firmar projetos e setores de trabalho. É uma ação administrativa que envolve não só a USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, mas, todos os órgãos de unificação (140), os conselhos estaduais (2) e a própria Diretoria Executiva da federativa paulista.

Entendemos ser este procedimento de alto teor democrático, chamando as associações espíritas para as suas responsabilidades, em ambiente de autonomia e liberdade, com regras claras e conhecidas. Sem sintomas de ingerência, as casas espíritas e os órgãos de unificação, em suas regiões tomam as suas decisões e elegem as suas diretorias. Os votos são representativos, dados por pessoas, mas que representam centros, instituições e órgãos, raramente há a possibilidade de permanência continuada em cargos, sendo sempre prevista a rotatividade nas funções e períodos administrativos, com boas regras de elegibilidades e rodízios nas oportunidades de serviço.

Neste período de eleições é recomendado aos centros e aos órgãos que reavaliem os seus dirigentes e trabalhadores, que oportunidades sejam dadas a novos colaboradores, que sejam evitados continuísmos comodistas, que sejam estimulados os jovens para estar ao lado dos adultos nas tarefas de condução administrativa da casa espírita, que haja prioridade para a alternância nos cargos e nas funções para que motivação, pujança, zelo e criatividade sejam princípios renovados e sempre presentes no início de novas gestões. É claro que para se alcançar este ideal há necessidade de seleção, treinamento, desenvolvimento de con-

fiança, e também do desapego aos cargos e firmeza nos propósitos de servir independente de cargos. O trabalhador que deixa uma função, sempre tem como responsabilidade preparar, apoiar e conduzir o seu sucessor. E claro, continuar no trabalho.

#### Com funciona administrativamente esse processo na USE?

a) no mês de março, as associações unidas indicam os seus representantes para o conselho das Uses distritais, municipais e intermunicipais;

b) no mês de abril, os representantes indicados pelas associações unidas formam o conselho de suas respectivas Uses distritais, municipais e ou intermunicipais, tomam posse e entre si elegem a comissão executiva do órgão, os representantes para o conselho da USE Regional e para o Conselho Deliberativo Estadual (assim, se renovam em abril todas as Uses chamadas locais);

c) no mês de maio, os representantes indicados para o conselho da USE Regional se reúnem com os outros representantes de outros órgãos da região, formalizam o conselho e a sua posse e entre si elegem a comissão executiva do mesmo e indicam representantes para o Conselho de Administração da USE (assim, se renovam em maio todas as Uses regionais);

d) no mês de junho, os representantes indicados pelos órgãos formam os conselhos da USE.

O Conselho de Administração é formado por representantes indicados pelas Uses regionais, tem esse conselho a função de assessorar administrativamente a diretoria executiva da USE. O Conselho Deliberativo Estadual é formado pelos representantes indicados

pelas Uses locais (distritais, municipais e intermunicipais) e tem função, como diz o seu próprio nome, deliberativa, orienta e delibera sobre assuntos doutrinários, de unificação e gerais. Ambos os conselhos se formam e tomam posse em junho na Assembleia Geral da USE.

e) no mês de junho, na mesma Assembleia Geral da USE, já citada, o Conselho Deliberativo Estadual, formado pelas Uses locais, elege entre si os membros da Diretoria Executiva da USE, dando-lhe posse na própria Assembleia.

O processo nos órgãos de unificação tem a duração de quatro meses, de março a junho, e a partir daí três anos de gestão administrativa, o triênio, para todos os órgãos da USE e para a própria USE. Nesta fase transitória fica marcada e definida a responsabilidade que temos para com o nosso futuro: o preparo de dirigentes, as oportunidades de trabalho a serem oferecidas, o ato de deixar cargo não significa abandonar tarefas e evitar contribuição, a certeza de que a principal tarefa do dirigente é preparar uma sucessão tranquila. Recebemos e preenchemos um espaço, é irresponsabilidade de nossa parte deixá-lo vazio e ou sem rumo.

A tarefa é envolvente e enobrecedora, traz no seu escopo a recomendação para ações disciplinadas e responsáveis. As eleições nas associações espíritas e órgãos de unificação clamam por entendimento, paz e harmonia, para que possamos atender as nossas finalidades, promovendo o acolhimento, o consolo e o esclarecimento em nossas casas espíritas. O Benfeitor Espiritual Bezerra de Menezes aguarda esperançoso pelas sementes que ofereceremos para a nova semeadura. Juntos a tarefa será leve e suave. O trabalho é de Jesus.

José Antônio Luiz Balieiro

## Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região.  
Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Órgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo).  
CNPJ-MF 54.171.038/0001-56.  
Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

**Diretor Editorial:** Jorge Jossi Wagner  
**Jornalista Responsável:** Jair Grellet Filho  
Mtb - 9896  
**Conselho Editorial e Consultivo**  
Comissão Executiva da USE RP  
**Diagramação:** Ney Tosca  
**Impressão:** Fullgraphics

**Assinatura anual:** R\$ 30,00  
Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.  
Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.  
Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120  
e-mails: [jornal@userp.org.br](mailto:jornal@userp.org.br)  
[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)

### Diretoria Executiva da USE – 2012/2015

**Presidente:** José Antônio Luiz Balieiro  
**1º. Vice Presidente:** Oscar Costa  
**2º. Vice Presidente:** Ednir da Silva Malvestio  
**Secretário Geral:** Mário Gonçalves Filho  
**1ª. Secretária:** Roseli Aparecida Severim Camacho  
**2ª. Secretária:** Kenned Marques Cardoso  
**Tesoureiro Geral:** Geraldo Valadares  
**1º. Tesoureiro:** Antônio Luís Bizarro Pacciullo  
**2ª. Tesoureira:** Ivanir Fernandes Passos  
**Diretor de Patrimônio:** Guido Desindé Filho

SUGESTÕES E COMENTÁRIOS  
[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)



### ATIVIDADES DA USE - INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO - JANEIRO/ 2015

DIA	HORÁRIO	EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
04	09:00 ÀS 12:00	Depto de Atend. Espiritual no Centro Espírita – Reunião	Centro Espírita Bатуíra/ Rua Rodrigues Alves, 588, Vila Tibério.
05	18:00 ÀS 19:30	Diretoria Executiva – Reunião Administrativa	Unificação Kardecista / Rua Mariana Junqueira 504 - Centro
10	16:00 ÀS 17:30	1º Reunião dos Oradores – Preparação do Tema do Mês	C.E. Apóstolo Pedro, Rua Jorge Velho, 59 – Vila Tibério.
12	18:00 ÀS 19:00	2º Reunião dos Oradores – preparação do Tema	Unificação Kardecista / Rua Mariana Junqueira 504 – Centro
17	15:00 ÀS 17:00	Conselho Deliberativo – Reunião Administrativa	S.E. Casa do Caminho / Rua Carlos Norberto, 130 - Bonfim Paulista
27	9:00 ÀS 12:00	Reunião Estudos DEEM – Depto Estudo e Educ. da Mediunidade	S.E. União e Caridade / Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro.

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

OÁSIS  
PLAZA

3024-3000

[reservas@oasisplaza.com.br](mailto:reservas@oasisplaza.com.br)

HOTÉIS OÁSIS

Ribeirão Preto

*Tarifas reduzidas  
para formaturas,  
casamentos e eventos*

[www.hoteisoasis.com.br](http://www.hoteisoasis.com.br)

OÁSIS  
TOWER

3878-3000

[reservas@oasistower.com.br](mailto:reservas@oasistower.com.br)

## Notícias da USE

### USE - Parceria com a VIVO

A União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo (USE-SP) fechou uma parceria com a Vivo/Telefônica para o projeto Vivo Espiritualidade, que consiste no envio diário de SMS de mensagens edificantes, de bom ânimo e de conteúdo espiritual. Também, o assinante poderá, gratuitamente, acessar o portal de voz para ouvir mensagens de paz e de conforto espiritual. Mais informações encontram-se no folheto abaixo e no link: <http://vivomaissaudavel.com.br/servicos-para-voce/vivo-espiritualidade/>

Solicitamos aos amigos nos ajudarem na divulgação desse serviço que trará benefício financeiro para as atividades da USE-SP e da Associação Lar Criança Feliz, de São Paulo.

### USE Intermunicipal de Ribeirão Preto Coopere Conosco

Fizemos reforma no espaço que ocupamos no Centro Espírita Apóstolo Pedro para abrigar os trabalhos do Departamento do Livro e Publicações da USE. Acompanhamos assim a reforma que o centro fez em suas dependências. Mudamos o piso, trocamos portas, fizemos pintura, arrumamos as prateleiras, acertamos a parte elétrica, criamos espaços para reuniões de grupo e para os trabalhos administrativos. As despesas somaram pouco mais de nove mil reais. Para equilibrar o nosso caixa, precisamos de sua ajuda para cobrir essa conta.

Pedimos a sua contribuição para isso, dentro de sua possibilidade ou de sua associação. Para isso solicitamos e aguardamos o seu depósito no Banco do Brasil, Agência 0028-0, conta 8299-6 (USE Intermunicipal de Ribeirão Preto).

Agradecemos pela sua participação e generosidade.

## 16º Congresso da USE

### Inscrições e reserva de hotéis para o 16º Congresso Estadual de Espiritismo da USE

O 16º Congresso Estadual de Espiritismo da USE, com o tema central "Para onde caminha a Humanidade - Amor, Educação e Ética", realizar-se-á no Espaço Arena de Santos, de 18 a 21 de abril de 2015. As inscrições estão abertas pelo site [www.usesp.org.br](http://www.usesp.org.br) (clique em cima do cartaz do congresso) e atendimento pelo e-mail: [16congresso@usesp.org.br](mailto:16congresso@usesp.org.br) e fone: 11 - 2950.6554 com a secretaria da USE. A inscrição será encerrada no dia 31/01/2015.

Para a inscrição do congresso deverá ser recolhido um bônus no valor de R\$120,00 (cento e vinte reais) que será devolvido em livros, CDs ou DVDs à escolha do participante, durante o congresso, na livraria montada no local do congresso, mediante a apresentação do crachá individual. Quem necessitar de recolher o bônus parcelado em 3 parcelas de 40,00 mensais poderá solicitar à secretaria do congresso, pelo fone acima ou pelo e-mail. O recolhimento do bônus no site será feito de acordo com as regras do PAGSEGURO.

A organização do congresso bloqueou apartamentos em três hotéis, com preço especiais para os congressistas que fizerem a reserva na secretaria da organização do congresso. As reservas deverão ser feitas diretamente na secretaria do congresso e poderão ser pagas em parcelas nos meses de dezembro, janeiro, fevereiro, março e abril, no máximo até o dia 10.

#### HOTÉIS SUGERIDOS PELA USE:

**Monte Serrat Hotel** - é o mais próximo do Congresso, mas longe da praia.

Rua Bittencourt, 130 - Vila Nova - Santos-SP

Estacionamento grátis

Preço do pacote 3 diárias, por pessoa, em apto. duplo - R\$305,00

**Atlântico Hotel** - fica na praia de Gonzaga - tradicional e confortável

Av. Presidente Wilson, 01 - Gonzaga, Santos-SP

Estacionamento pago

Preço do pacote de 3 diárias, por pessoa, em apto. duplo - R\$392,00

Preço do pacote de 3 diárias, por pessoa, em apto. triplo - R\$336,00

**Imperador Hotel** - fica na praia José Menino

Av. Presidente Wilson, 184 - José Menino- Santos-SP

Estacionamento pago

Preço do pacote de 3 diárias, por pessoa, em apto. duplo - R\$470,00

Preço do pacote de 3 diárias, por pessoa, em apto. casal - R\$470,00

Preço do pacote de 3 diárias, por pessoa, em apto. triplo - R\$410,00

A USE está repassando as reservas de hotéis diretamente e não tem convênio ou parcerias com nenhuma empresa de Turismo.

#### VANS DE SÃO PAULO A SANTOS, DIA 18/4/2015:

Em havendo interessados, a organização do congresso poderá disponibilizar VANS para o transporte de inscritos de São Paulo até os hotéis, mediante o pagamento a parte de passagem. Faça a sua reserva com a secretaria do congresso, no telefone acima.

#### ÔNIBUS PARA TRANSLADO DOS HOTÉIS AO CONGRESSO

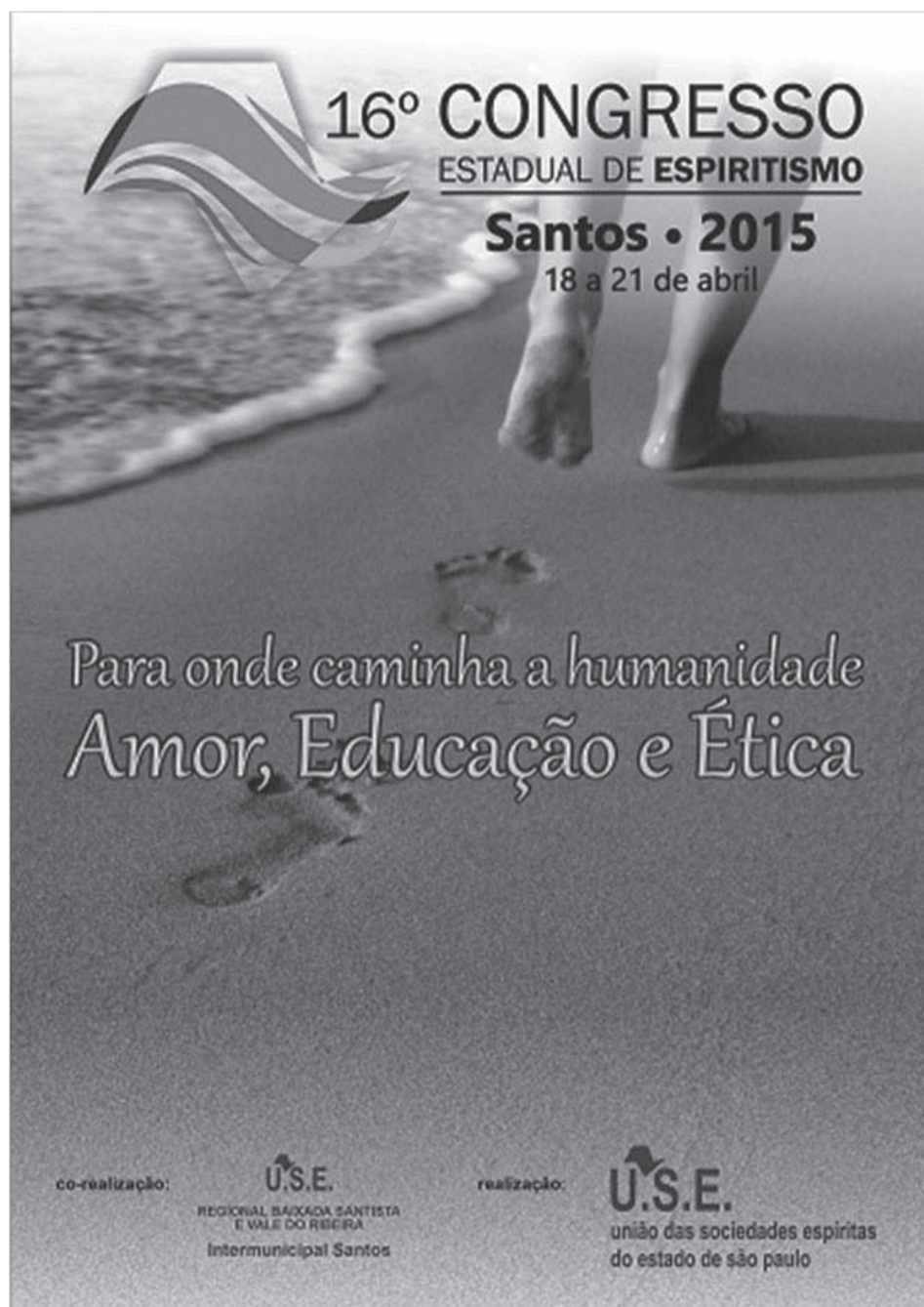
Estamos tentando viabilizar ônibus da prefeitura de Santos para o translado dos hotéis ao local do congresso e vice-versa. Confirmaremos oportunamente.

Ficamos a disposição para dirimir quaisquer dúvidas e para ajudá-los da melhor forma possível.

Fraternalmente, com votos de muita paz!

#### ORGANIZAÇÃO DO 16º CONGRESSO ESTADUAL DE ESPIRITISMO DA USE

**Julia Nezu** - Presidente da USE



**16º CONGRESSO  
ESTADUAL DE ESPIRITISMO**  
**Santos • 2015**  
 18 a 21 de abril

*Para onde caminha a humanidade*  
**Amor, Educação e Ética**

co-realização: **U.S.E.**  
REGIONAL BAIXADA SANTISTA  
E VALE DO RIBEIRÃO  
 Intermunicipal Santos

realização: **U.S.E.**  
união das sociedades espíritas  
do estado de são paulo

### Dra. Fernanda Tamer Cardili

CRM 102.736

MÉDICA ORTOMOLECULAR

Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia

Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP

Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326



**ROSÂNGELA S  
FLORES E CESTAS**

**3635-1914**

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

**TUDO EM FLORES PARA VOCÊ**

Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto



**DONEGÁ**  
 ADMINISTRAÇÃO  
 LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

**3635-4416**

Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

[www.imoveisdonega.com.br](http://www.imoveisdonega.com.br)

## Notícias do ESDE

**"Ano Novo é também renovação de nossa oportunidade de aprender, trabalhar e servir. O tempo, como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para a necessária ascensão."**

Emmanuel (Xavier, F. C. / Emmanuel - Vida e Caminho)



Ao iniciar um novo ano, renovamos nossas esperanças de um futuro melhor com mais amor e compreensão. Não podemos esquecer que a construção de um mundo de regeneração começa pela transformação moral de cada um de nós.

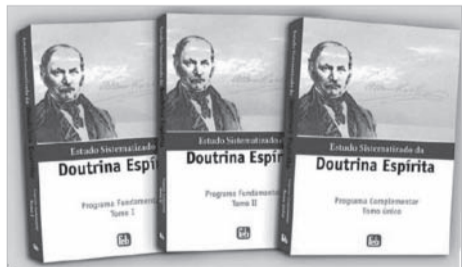
Em "O Evangelho Segundo o Espiritismo" (Cap. VI, item 5), o Espírito de Verdade indica o caminho que nos levará a esta transformação ao dizer-nos: "Espíritas! amai-vos, eis o primeiro ensinamento. Instruí-vos, eis o segundo."

Vamos então iniciar 2015 incluindo em nossos planos a participação em grupos que estudem a Doutrina Espírita.

As Casas Espíritas oferecem diferentes oportunidades de estudar a doutrina. Há estudos das obras básicas da codificação, cursos sobre mediunidade, entre outros.

O Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE), um programa de estudo da doutrina proposto pela Federação Espírita Brasileira, surgiu para atender às expectativas do Movimento Espírita quanto à ampliação dos estudos de forma sistematizada nas Casas Espíritas.

O ESDE é um programa de estudo metódico, contínuo e sério da Doutrina Espírita, a ser realizado em grupo privativo, fundamentado nas cinco obras básicas de Allan Kardec, que atende ao objetivo do próprio Espiritismo, que é a transformação moral dos indivíduos a partir da fé raciocinada. O conteúdo do Programa está organizado em três livros, cada um contendo nove módulos, divididos em roteiros, que são estudados em reuniões semanais, com duração de 1 hora e 30 minutos.



**Loja Espírita**

Fone: (16) 3877 1090

Novo Shopping - Ribeirão Preto

lojaespirita@lojaespirita.com.br

**NOVOS GRUPOS EM 2015**  
Em Ribeirão Preto, estas são as Sociedades Espíritas que confirmaram, até o fechamento desta edição, o início de novas turmas, em 2015:

### Associação Espírita Mariano do Nascimento

Início: 21 de janeiro de 2015  
Quartas-feiras das 20hs às 21h30min  
Rua Mascarenhas de Moraes 901, Bairro Lagoinha.

### Sociedade Espírita Allan Kardec

Quinta-feira, das 20:00 às 21:30 hs  
Início: 05 de fevereiro/2015  
Rua Monte Alverne 667, Vila Tibério

### Sociedade Espírita Benedito Rosa de Jesus

Sábado, das 10:30 às 12:00 hs  
Início: 21 de março/2015  
Rua Prudente de Moraes 1589, Vila Seixas

### Sociedade Espírita Isabel Soares de Moraes

Quinta-feira, das 20:00 às 21:30 hs  
Sábado das 16:30 às 18:00 hs  
Início: 05 e 07 de fevereiro/2015  
Rua Visconde de Inhumirin 19, Vila Virgínia

### Sociedade Espírita União e Caridade

Quinta-feira, das 19:30 às 21:00 hs  
Início: 05 de fevereiro/2015  
Rua Marcondes Salgado 223, Centro

### Unificação Kardecista

Segunda-feira, das 15:00 às 16:30 hs  
Início: 02 de fevereiro/2015  
Rua Mariana Junqueira 504, Centro

Noticiamos ainda que, neste ano, será aberta a primeira turma de ESDE em Jaboticabal.

### Centro Joana D'Arc

Quartas-feiras das 20hs às 21h30min  
Início: 04 de fevereiro/2015  
Rua Ibrahim Nobre, 250, Jd. Santa Mônica - Jaboticabal

Inscrições e Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz (Praça Carlos Gomes - telefone 3610 1120) ou pelo e-mail esde.userp@gmail.com

### Equipe ESDE-Ribeirão Preto

**CASA PIMENTA DE PÁDUA**

24 anos de tradição

- Elétrica
- Hidráulica
- Parafusos
- Ferramentas

16 3919 0146 - 3919-6607

Av. Casper Líbero, 155 - Parque Rib. Preto

## Artigo

# Receita de Ano Novo

A passagem de ano carrega em si muito simbolismo, tanto que para todas as culturas e religiões significa um recomeço, o encerramento de um ciclo e o início de outro. Por isso, nada mais natural que as pessoas façam planos para o ano seguinte. Todavia, iniciam o novo ano e acabam engolfados com as mesmas rotinas do anterior e, logo esquecem o que haviam prometido a si mesmos.

O que acontece efetivamente é que estas pessoas tiveram apenas o desejo, prometeram apenas com palavras, mas acabam operando pouco no campo dos sentimentos. É o sentimento que temos em relação a alguma coisa que desejamos mudar que transmite a determinação da vontade. Desejo sem a ação da vontade é ilusão.

O desejo frequentemente está ligado às emoções do momento, enquanto a vontade caminha com a lógica e a razão. O desejo às vezes não passa de simples intenção representando algo distante do raciocínio. A vontade é pré-requisito para a realização, pois está balizada pelo equilíbrio e a disciplina para o atingimento do objetivo.

A disciplina deve ocorrer com o uso da contenção e da repetição. Contenção é a utilização de todo potencial da vontade com a finalidade de assumir o controle sobre as tendências inatas para que não interfiram nos propósitos que almejamos. A repetição é a motivação compelida pela vontade de formar novos hábitos.

À propósito, disse o apóstolo Paulo: "não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço" (Romanos 7:19). Ressalta daí a importância da vigilância contínua e o uso das duas ferramentas básicas da disciplina: contenção de nossos impulsos inferiores e a repetição de hábitos que queremos incorporar. Os pensamentos precisam ser muito vigiados para não induzirem a velhos comportamentos que adquirimos ao longo de nossas existências. Quem vigia, o faz para que algo não o surpreenda e venha causar prejuízos na conquista de seus objetivos.

Tão importante quanto os planos para o futuro é o que fazemos no presente, pois o futuro é fruto do presente. Muitos acalentam um futuro melhor, mas continuam com velhos hábitos no presente. Ter noções claras sobre as conquistas já realizadas, mesmo que pouco expressivas é muito valioso para elaborar uma visão de futuro racional.

O passado deve ser visto como o repositório de toda a trajetória da vida, é lá que estão todos os erros e acertos. Aprender com eles é uma virtude que traz amadurecimento, é esse o grande serviço que o passado nos proporciona. A visão de futuro é que deve iluminar as ações do presente trazendo-nos a certeza de continuidade aos projetos que idealizamos. Se usarmos as luzes do passado para balizar o presente, continuaremos reincidindo-nos mesmos erros.

Em sua mensagem aos Filipenses (3:13) Paulo fala de sua prática: "esqueço-me das coisas que ficaram para trás e avanço para as que estão diante de mim". Ensinando assim que o presente, que está diante de nós é que importa, porque nada que possamos fazer, pode mudar o passado.

Também temos de considerar que não há como estabelecer qualquer projeto de mudança sobre algo que não se conhece. "Em todas as vias reconhecemos o impositivo do conhecimento e do autoconhecimento, para que o erro ou o desequilíbrio não nos compliquem a romagem ou atrasem a marcha (Rumo



certo, Emmanuel)". "O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave da melhoria individual; que aquele que tem a vontade séria de se melhorar explore, portanto, a sua consciência, a fim de arrancar dela as más inclinações, como arranca as ervas daninhas do seu jardim (OLE)". Mas, somente se conhecer não basta, é necessário um intenso labor de auto aceitação para não cairmos nas garras da culpa e da baixa autoestima.

A força para esse empreendimento podemos buscar através de três poderosas alavancas: "o estudo edificante que nos educa o cérebro, o amor ao próximo que nos aperfeiçoa o sentimento (Ação e Reação)" e, a oração que é o movimento sagrado da mente no despertamento de forças superiores.

"Para você ganhar belíssimo Ano Novo";

Não precisa fazer lista de boas intenções para arquivá-las na gaveta.

Não precisa chorar arrependido pelas besteiras consumadas, nem parvamente acreditar que por decreto de esperança a partir de janeiro as coisas mudem e seja tudo claridade, recompensa, justiça entre os homens e as nações, liberdade com cheiro e gosto de pão matinal, direitos respeitados, começando pelo direito augusto de viver.

Para ganhar um Ano Novo que mereça este nome, você, meu caro, tem de merecê-lo, tem de fazê-lo novo, eu sei que não é fácil, mas tente, experimente, consciente.

"É dentro de você que o Ano Novo cochila e espera desde sempre."

### Referências:

Reforma íntima sem martírio, Ermancedufaux  
Poema Receita de Ano Novo, Carlos Drummond de Andrade

Anésio Jotta (anesioj@gmail.com)

## Artigos

## Meta para 2015: ser mais amável!

Uma questão importante para se pensar - e colocar como uma das metas a atingir no ano que se inicia - é a colocação de nossas palavras e nossa postura diante daqueles que convivem conosco. Esta é uma questão importante para nossa própria educação.

Nossa fala pode soar macia e perfumada como uma pétala de rosa, como pode também soar dura e áspera como um espinho... Uma palavra pode fazer, àquele a quem é dirigida, sentir aceitação e paz, como pode também trazer desconforto e mágoa.

A forma de dizer as coisas é tão importante quanto aquilo que se quer dizer. Na busca de dizer sempre a verdade, de lutar por algo que se acredita muito, às vezes caímos na situação de ofender alguém, faltando com a caridade para com o próximo.

Uma crítica construtiva pode ser muito bem aceita e levar a grandes transformações - se soubermos como fazê-la! Isso tem a ver com nossa postura, nossas atitudes diante dos outros e de nós mesmos.

Jesus disse<sup>1</sup>: "Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra" e "Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus". O comentário que se segue, no Evangelho Segundo o Espiritismo, chama nossa atenção não só para a fala, mas para a postura e atitude a se assumir diante do nosso próximo: "Por estas máximas, Jesus faz da brandura, da moderação, da mansuetude, da afabilidade e da paciência, uma lei. Condena, por conseguinte, a violência, a cólera e até toda expressão descortês de que alguém possa usar para com seus semelhantes. (...) É que toda palavra ofensiva exprime um sentimento contrário à lei do amor e da caridade que deve presidir às relações entre os homens e manter entre eles a concórdia e a união; é que constitui um golpe desferido na benevolência recíproca e na fraternidade que entretém o ódio e a animosidade; é enfim, que, depois da humildade para com Deus, a caridade para com o próximo é a lei primeira de todo cristão".

Trata-se de não buscar mudar o outro, mas de mudar nossa própria postura diante do próximo. Ou seja, da nossa própria educação.

Quantas vezes reclamamos que fulano passa na rua sem nos cumprimentar, ou que as crianças estão muito agitadas, e entramos nessa roda viva sem nos lembrar que podemos quebrar esse ciclo: cumprimentando primeiro, sorrindo para

aquele que passa apressado, buscando interagir de forma tranquila com as crianças (começando por não gritar com elas), tentando não ser contagiado pela agitação, tristeza ou frieza, mas buscando levar tranquilidade, alegria e calor para todos à nossa volta.

Ser doce e afável não significa ser frouxo, ou não ter posição definida. Significa saber como se relacionar com todos, garantindo suas convicções e sabendo mostrá-las, de forma adequada, aos outros.

Por outro lado, também ser doce e afável sem mostrar de fato o que se sente é ser hipócrita.

Daí a difícil posição de encontrar o equilíbrio, sendo fiel às suas posições, e sendo "manso e pacífico" na relação com o próximo. Isso também é caridade. No Livro dos Espíritos<sup>2</sup>, Kardec pergunta: "Qual o verdadeiro sentido da palavra caridade, como a entendia Jesus? - Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas" E Kardec comenta tal resposta: "A caridade, segundo Jesus, não se restringe à esmola, abrange todas as relações em que nos achamos com os nossos semelhantes, sejam eles nossos inferiores, nossos iguais, ou nossos superiores."

Mais difícil ainda é conseguir isso com aquele que é o mais próximo de nós: nossa família. Podemos ser gentis com nosso chefe ou nosso colega de trabalho, mas como é mais difícil ser gentil com aqueles com quem convivemos diária e intimamente! Como elogiamos facilmente algumas pessoas e esquecemos de elogiar nossos pais, irmãos, filhos, marido ou esposa... Qual foi a última vez que você fez um elogio sincero aos seus familiares?

Buscar melhorar a nossa postura - trabalhando a doçura, moderação, mansuetude afabilidade e paciência, enfim, nos educando - pode ser um caminho para a mudança maior, interior, que está por vir e que terá de ser feita. A meta é atingir tais posturas com sinceridade, deixando que elas conduzam nossas relações sociais. Qualquer avanço neste sentido já fará a diferença em sua vida, em 2015!

### Referências Bibliográficas:

1. Kardec, A. O Evangelho Segundo o Espiritismo. FEB. Cap IX, itens 1 a 6.
2. Kardec, A. O Livro dos Espíritos. FEB. Perg. 886

Marlene F. C. Gonçalves

## O valor do tempo

Novamente chegamos a um novo ano, oportunidade em que tradicionalmente aparecem as promessas de efetiva mudança em relação àquilo que não deu certo e que nos trouxe aborrecimentos.

Entra ano sai ano e repetimos os mesmos rituais e que sabemos são absolutamente superficiais, pois, não estamos ainda dispostos a enfrentar o que nos causa sofrimentos.

Ficamos a barganhar com Deus, como se isso fosse realmente possível e nos esquecemos de valorizar o tempo e as oportunidades que a vida nos apresenta de forma incessante.

Entre as benesses que Deus nos concede está o tempo, este eterno aliado que raramente valorizamos.

O tempo apresenta somente características valiosas, pois, de início ele nos concede um prazo para entender que tudo tem hora e condições para ocorrer.

O tempo diminui as paixões indevidas, cicatriza as feridas, ameniza as mágoas e nos ajuda a refletir permitindo o amadurecimento das ideias.

Infelizmente ainda é moda repetir o velho chavão de "matar o tempo" hábito que repercute o que está em nossa consciência vulgar.

A maioria de nós não consegue ainda perceber os valores infinitos do tempo.

É evidente que todos contamos com o tempo, mas, se este estiver sem equilíbrio, sem trabalho, sem saúde e sem luz, de nada o aproveitaremos.

O tempo bem usufruído amadurece nossos conceitos, nos estimula a buscar soluções, nos faz compreender os verdadeiros valores da vida.

E quais são estes valores afinal?

É lembrar que somos espíritos imortais vivendo mais uma experiência nesta escola bendita que é a Terra;

É reconhecer que tudo tem valores relativos, mas somente atitudes visando o bem que efetivamente permanece conosco.

É entender que a verdade precisa amadurecer em nosso interior para que ela seja aceita como tal.

Precisamos descobrir o valor do tem-



po para que ele se transforme realmente num grande mestre que ensina sem pressa e que aguarda placidamente o nosso despertar.

O tempo ensina sem cansar que tudo tem sua hora e a natureza exemplifica ao mostrar que o fruto tem que esperar pela germinação assim como precisamos aprender a regar com a caridade os nossos atos.

As lições atemporais de amor que Jesus nos ensinou já completaram dois milênios sobre a Terra e somente agora começamos a haurir seus benefícios.

Como estamos começando mais um ano nesta escola bendita que possamos refletir detidamente como usar o tempo em favor de nosso crescimento moral.

Para isso é necessário que entendamos que há tempo para falar, calar, ensinar, refletir e estudar, porém, é sempre tempo para amar.

jorgejossiwagner@gmail.com

### CONSTRUSHOP

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Cimento - cal - areia  
acabamentos - tubos e conexões

(16) 3626-0811 e 3626-2696

Avenida Mogiana n.º 1746  
Jardim Independência  
Ribeirão Preto, SP

**Sia** REVENDEDORA  
do Brasil AUTORIZADA  
Segurança Inteligente e Automação PPA E HDL

CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES - PORTÕES - CERCALÉTRICA - INTERFONES - CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL

Fone/Fax: (16) 3963-1003  
Ligue grátis 0800-7040050  
sia\_do\_brasil@hotmail.com  
Rua Santa Catarina, 1355

Ribeirão Preto

Arroz e Feijão  
**CARUNCHÃO**

COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS

FONES: 16 3604-1630

www.carunchao.com.br  
carunchao@carunchao.com.br  
Rua Sergipe, 379 - Campos Elíseos  
Ribeirão Preto SP

Empresa sólida há 15 anos no ramo de guincho e auto socorro  
Profissionais treinados e capacitados  
Credenciada a seguradoras

**Guincho e Auto Socorro Veloz**

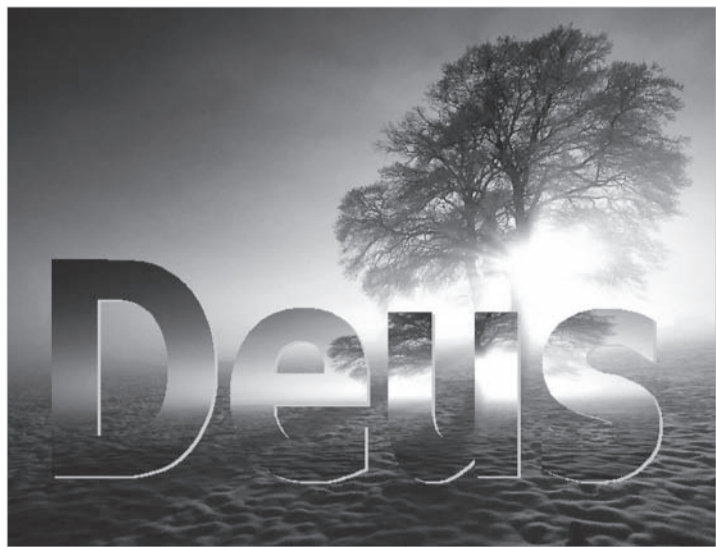
FONE: 16 3023-3131  
16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96\*30445

**OBESIDADE INFANTIL**  
DIETA PARA EMAGRECIMENTO,  
COLESTEROL E ANEMIA.

Veridiana Tamer Cardili  
nutricionista - CRN 11990

(16) 8159-5333  
veridianacampos.nutri@gmail.com

## Tema da USE



O tema de mês para as exposições da USE será "Deus"! Com ele iniciamos a temática geral do ano. Convidamos aos frequentadores das nossas casas espíritas para acompanhar o trabalho que tem como tema central em 2015: "Doutrina Espírita e Atualidade". Honório de Abreu formatou apontamentos sobre o tema com referências evangélicas correlacionadas. Para motivar a análise e reflexão sobre o tema, a presença de frequentadores, trabalhado-

res e dirigentes nas reuniões, relacionamos abaixo essas informações.

### Estudo sobre DEUS

#### O QUE É:

"Inteligência Suprema, Causa Primária de todas as coisas." (LE, questão 01.)

#### ATRIBUTOS:

"Eterno, imutável, único, onipotente, soberanamente justo e bom." (LE, questão 13.)

#### REFERÊNCIAS EVANGÉLICAS CORRELACIONADAS:

"Mas Jesus, chamando-os para si, disse: Deixai vir a mim os meninos, e não os impeçais, porque dos tais é o reino de Deus." (Lc 18:16)

"Em verdade vos digo que, qualquer que não receber o reino de Deus como menino, não entrará nele." (Lc 18:17)

Obs: "Fazer-se criança em Cristo é evitar a cristalização mental." "A falha reside em buscarmos saber e entender a Doutrina Espírita como 'professores' e não como alunos". (Honório)

"E dizia: A que assemelhemos o reino de Deus? ou com que parábola o representaremos?" (Mc 4:30)

#### OUTRAS REFERÊNCIAS:

"E disse Deus a Moisés: EU SOU O QUE SOU. Disse mais: Assim dirás aos filhos de Israel: EU SOU me enviou a vós." (Êx 3:14)

"Ainda antes que houvesse dia, eu sou; e ninguém há que possa fazer escapar das minhas mãos; agindo eu, quem o impedirá?" (Is 43:13)

"Deus é Espírito, e importa que os que o adoram o adorem em espírito e em verdade." (Jo 4:24)

"Ora, o Senhor é Espírito; e onde está o Espírito do Senhor, aí há liberdade." (2Co 3:17)

"E nós conhecemos, e cremos no amor que Deus nos tem. Deus é amor; e quem está em amor está em Deus, e Deus nele." (1Jo 4:16)

"Há muito que o SENHOR me apareceu, dizendo: Porquanto com amor eterno te amei, por isso com benignidade te atraí." (Jr 31:3)

"E esta é a mensagem que dele ouvimos, e vos anunciamos: que Deus é luz, e não há nele trevas nenhuma." (1Jo 1:5)

"Porque o SENHOR Deus é um sol e escudo; o SENHOR dará graça e glória; não retirará bem algum aos que andam na retidão." (Sl 84:11)

"E Jesus lhes respondeu: Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também." (Jo 5:17)

"E os quatro animais tinham, cada um de per si, seis asas, e ao redor, e por dentro, estavam cheios de olhos; e não descansam nem de dia nem de noite, dizendo: Santo, Santo, Santo, é o Senhor Deus, o Todo-Poderoso, que era, e que é, e que há de vir." (Ap 4:8)

"E rasgai o vosso coração, e não as vossas vestes, e convertei-vos ao SENHOR vosso Deus; porque ele é misericordioso, e compassivo, e tardio em irar-se, e grande em benignidade, e se arrepende do mal." (Jl 2:13)

"Respondeu o rei a Daniel, e disse: Certamente o vosso Deus é Deus dos deuses, e o Senhor dos reis e revelador de mistérios, pois pudeste revelar este mistério." (Dn 2:47)

#### NOTAS COMPLEMENTARES:

- "Deus é o geômetra que opera eternamente" (Platão).

- "Há metafísica, geometria e moral por toda parte." (Leibnitz)

- "Deus é... a força inteligente, universal e invisível, que constrói sem cessar a obra da Natureza." (Camille Flammarion, em "Deus na Natureza", pág. 379.)

#### Depto. De Unificação Expositores da USE

### Auto Mecânica GONÇALVES

Vendas de Peças e acessórios  
Especializada Fiat - Volkswagen  
**OSVALDO GONÇALVES**  
3621-7838  
Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786  
Ribeirão Preto

## VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL

### ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME .....

ENDEREÇO .....

CIDADE .....

ESTADO .....

TELEFONE .....

E-MAIL .....

VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPIRITA QUE FREQUENTA  
OU ENVIAR OS DADOS PARA [jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)

**Drogaria J.R.**  
Medicamentos e Perfumaria  
Disk Entregas  
**3919-1087**  
AV. CÁSPER LIBERO, 430  
Aqui tem  
**G Medicamento Genérico**

## Diskardec

(16) 3630-3232

Uma palavra amiga"

**BELE - Baturia Editora e Livraria Espírita**  
LANÇAMENTO:  
**ATENDIMENTO A DESENCARNADOS**  
Realidade após a morte em histórias e estudos  
**Conheça também:**  
Relações Fraternas - Sessão Mediúnica  
e Fundamentos e Dinâmica do Passe  
Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130  
E-mail: [bele@cebatuira.org.br](mailto:bele@cebatuira.org.br) - [www.cebatuira.org.br](http://www.cebatuira.org.br)  
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

Dra. Juliana Wagner Sgorlon  
Implantodontia, Reabilitação e Estética  
CROSP 86357  
  
Rua João Penteado, 286 - Jardim Sumaré  
14025-010 - Ribeirão Preto - SP  
Fones: (16) 3443.5177 / 98162.6280

  
**LUCAS RODRIGUES**  
CORRETOR DE IMÓVEIS  
Lucas Matioli Rodrigues - Creci 121.021  
Luiz Carlos Rodrigues - Creci 33.544  
**3630-1931 - 3446-6950 - 99791-4509**  
Rua Amapá, 180 - Ribeirão Preto SP  
[www.lrcorretordeimoveis.com.br](http://www.lrcorretordeimoveis.com.br)

Visite o Portal  
  
**ribeiraoespirita.com.br**  
o seu espaço de compartilhamento fraterno.  
**www.ribeiraoespirita.com.br**

**PORTGLASS**  
PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS  
Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento  
Salas Climatizadas - Walk in Cooler  
Peças e Equipamentos para Refrigeração  
Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass  
R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi  
Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500  
[www.portglass.com.br](http://www.portglass.com.br)  
[alexandre@portglass.com.br](mailto:alexandre@portglass.com.br)

# Palestras USERP | JANEIRO 2015 | TEMA: DEUS

DATA	HOR.	SOCIEDADE	ORADOR
03 - sáb	16:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Morais 901 Lagoinha	José Alexandre Machado
04 - dom	19:00	S E ALLAN KARDEC R Monte Alverne 667 Vila Tibério	Nilza Teresa Rotter Pelá
07 - qua	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA R João Ribeiro 911 Lapa	Edegar Tão
08 - qui	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA R Tamandaré 594 Campos Elíseos	José Argemiro da Silveira
11 - dom	20:00	S E CÁRITAS R Osório Ferreira 244 Jd Castelo Branco Novo	Juarez Alves de Lima Junior
12 - seg	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS R Barão de Mauá 188 Vila Virgínia	Murillo Rodrigues Alves
12 - seg	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO) R Carlos Gomes 878	Adauri Antônio Camacho
12 - seg	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS Travessa São Roque 108 Campos Elíseos	José Argemiro da Silveira
13 - ter	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) R José Villa Real 10	Ari Leite
14 - qua	20:00	S E FONTE VIVA R Sacadura Cabral 832 Vila Tamandaré	Regina Helena Roque
14 - qua	20:00	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ R Castro Alves 853 Vila Tibério	Anésio Jotta
14 - qua	20:00	C E BATUÍRA R Rodrigues Alves 588 Vila Tibério	Francisco Sérgio Nalini
14 - qua	20:00	S E NOSSO LAR R Medeiros e Albuquerque 904 Jd Piratininga	Carlos Santana
15 - qui	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS) R Pedro de Gásperi 136	Mário Gonçalves Filho
16 - sex	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA R Mariana Junqueira 504 Centro	Vera Gaetani
16 - sex	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU) R Ariodante Mazetti 220	Edegar Tão
17 - sáb	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS R Ana Amado 343 Jardim Zara	Joaquim Teodoro Alves
18 - dom	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES R João Ribeiro 911 Campos Elíseos	Elizabeth Maciel
19 - seg	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA) R João Amâncio 209 Centro	José Antônio Luiz Balieiro
19 - seg	20:00	C E SANTO AGOSTINHO R João Ramalho 1224 Campos Elíseos	Regina Helena Roque
19 - seg	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS Rua Pará 1603 Ipiranga	Daniel Fernando Magrini
19 - seg	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO) R Eugênio Meloni 195 Centro	Adilson Santos Araujo
19 - seg	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS R Paraná 1153 Ipiranga	Joaquim Teodoro Alves
20 - ter	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA R André Reboças 1434 Ipiranga	Geraldo Valadares
20 - ter	20:00	A E SEARA DE AMOR R Antônio Gual 311 Monte Alegre	Basílio Leme
20 - ter	20:00	CASA DA VERDADE Rua Santos 1530 Vila Carvalho	Adriana Genari
20 - ter	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE R Comandante Marcondes Salgado 223 Centro	Murillo Rodrigues Alves
21 - qua	20:00	S E ANJO ISMAEL R Álvares de Azevedo 1551 Vila Tibério	Juarez Alves de Lima Junior
21 - qua	20:00	S E CASA DOS HUMILDES R Vitório Paschoalim 497 Ribeirão Verde	Maria Helena Duarte
21 - qua	20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS) R Cesário Mota 908	Francisco Sérgio Nalini
22 - qui	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA) R Sílvio Titoto 779 Jardim Iara	Ari Leite
25 - dom	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Morais 901 Lagoinha	Neusa Maria Lodi Ugattis
26 - seg	20:00	G E UNIÃO FRATERNAL Praça Antonino Carosella 65 Jardim Botânico	José Alencar Santana
26 - seg	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO R João Ramalho 188 Campos Elíseos	Ana Maria de Souza
26 - seg	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR R Francisco Bassotelli 276 Quintino Facci II	Denizart Castaldelli
26 - seg	20:00	C E AMOR CARIDADE E AÇÃO R Eloy Petean 308 Jardim Procópio	José Alexandre Machado
27 - ter	20:00	S E JOANA D'ARC R Henrique Dumont 247 Jardim Paulista	Elizabeth Maciel
27 - ter	20:00	ASSOC. BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE R Major de Carvalho 801 Campos Elíseos	Daniel Fernando Magrini
27 - ter	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO) R João Martinho 253	Adilson Santos Araujo
28 - qua	20:00	C E AMOR E CARIDADE R Aurora 274 Vila Tibério	Anésio Jotta
28 - qua	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS Av José Luiz Pavanelli 437 Parque Industrial Avelino Palma	Jaime Antônio a Silva
28 - qua	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) R Carlos Norberto 139 Centro	Geraldo Valadares
28 - qua	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO R Pará 1280 Ipiranga	José Alencar Santana
29 - qui	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO R Jorge Velho 59 Vila Tibério	Jorge Wagner Jossi
29 - qui	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL) R Lourenço Barros Moura 204	Mário Gonçalves Filho
30 - sex	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA Av dos Andradas 1255 Jardim Marchesi	Adauri Antônio Camacho
30 - sex	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS R Visconde Inhumirin 19 Vila Virgínia	Ana Maria de Souza
30 - sex	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO) R Rio de Janeiro 173	Neusa Maria Lodi Ugattis
30 - sex	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO) R Cel. Avelino Pires de Oliveira 625	Mauro Meirelles
30 - sex	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS R Prudente de Morais 1589 Vila Seixas	Nilza Teresa Rotter Pelá
31 - sáb	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI R Guarujá 261 Jardim Paulista	Daniel Fernando Magrini

## TEMA CENTRAL: DOCTRINA ESPÍRITA E ATUALIDADE

JANEIRO  
DEUS

FEVEREIRO  
EDUCAÇÃO SEXUAL À  
LUZ DO ESPÍRITISMO

MARÇO  
IMORTALIDADE DA ALMA

ABRIL  
SUICÍDIO

MAIO  
REENCARNAÇÃO

JUNHO  
ABORTO

JULHO  
COMUNICABILIDADE  
COM OS ESPÍRITOS

AGOSTO  
DEPRESSÃO - UM OLHAR ESPÍRITA

SETEMBRO  
LIVRE ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE

OUTUBRO  
RELACIONAMENTOS  
E TECNOLOGIA - (O exercício da  
convivência saudável)

NOVEMBRO  
PLURALIDADE DOS  
MUNDOS HABITADOS

DEZEMBRO  
JESUS E ÉTICA

  
Diretriz  
Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464  
Conj. 401/405  
(16) 3632-8409  
Centro - Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu  
CROSP 44.503  
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL  
DENTÍSTICA RESTAURADORA  
ESTÉTICA  
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piau, 970  
(16) 3630-0404 - 3630-6187

  
Dr. Fábio Tamariní  
PSICÓLOGO  
CRP 06160808-2  
Acompanhamento Familiar  
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos  
Individual e ou Grupal  
Dia e Noite  
Seleção e Treinamento Pessoal  
Rua Rodrigues Alves, 965  
Vila Tibério - Rib. Preto SP  
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

# O Fenômeno Mediúnico nas Velhas Escrituras

Theodoro José Papa - Editora Legis Summa Ltda. 1994

Theodoro José Papa, com muita sabedoria, elucida os equívocos que, por anos a fio, acreditávamos como sendo verdadeiros dogmas intocáveis e pragmáticos nas Velhas Escrituras, sustentados pelos cristãos conservadores. Em nosso mundo contemporâneo, cada leitura nos move às mais variadas reflexões sobre os antigos "representantes de Deus" na Terra,



relembra os dez mandamentos como os recebera, sua aplicação e observância. Importante salientar que um dos decretos instituídos por Moisés foi a proibição da evocação dos mortos, conforme salienta o autor, fato incontestado da manifestação de espíritos. O espiritismo, é uma filosofia religiosa, de orientação espiritual, e a proibição mosaica não atinge o trabalho que

em papéis de liderança das massas, a exemplo Moisés, convencido da interlocução direta com o poder Divino, analisado com pertinência por Papa. Moisés, dotado de mediunidade ostensiva, desconhecia a interferência de espíritos zombeteiros e mistificadores, nos deixando um mosaico literário rico, porém bastante comprometido principalmente no tocante a interpretação de Deus, não como uma pessoa bondosa, Pai amorável, mas como uma pessoa cruel, vaidosa e vingativa.

Um dos comentários do autor gira em torno do "Levítico", o 3º livro da Bíblia, o qual é atribuído a Moisés, que segundo dizem, o recebeu diretamente de Deus que lhe ditou os maiores absurdos, cheio de paradoxos, com normas de conduta; deixa claro o protecionismo ao seu irmão Aarão, investido de Sumo Sacerdote, com as dádivas materiais oferecidas pelo povo. O "Levítico" determina penas diversificadas pelos pecados cometidos; leis pretensivas e desumanas em conformidade com a classe social. A continuação do "Levítico", "Números" é uma sequência de inconformidades ditadas por Deus e impostas aos hebreus, protegendo uns e condenando outros. Embora o "Deuteronomio", completou o Pentateuco, nesse livro o Patriarca tornou-se mais sutil limitando-se a comentários das leis constantes dos estatutos que confeccionara para os hebreus e cansado da destruição e ignorância do povo,

vem sendo executado com fins elevados, orientando encarnados e desencarnados para o cumprimento dos seus deveres perante os homens e Deus. Após a morte de Moisés, empossado o temível Josué I, investido do cargo de primeiro mandatário onde Israel jura-lhe obediência, sendo este também envolvido por um espírito mistificador. Analisado o livro dos "Juizes", encontramos a figura de Sansão, conhecido por todos os povos, mesmo os não adeptos da Bíblia, que casa-se com Dalila. E ainda ratifica que as velhas escrituras registram fatos mediúnicos em quase todos os seus livros, comprovando a realidade do fenômeno e mesmo dentro da Bíblia, fato irrefutável que não podemos negar. Outras análises mediúnicas são realizadas nessa magnífica obra como o Primeiro livro de Samuel que teve uma mediunidade ostensiva transmitindo revelações e conquistando a confiança do povo por levar uma vida de pureza e simplicidade. Conteúdos importantes e que demonstram o fenômeno mediúnico nas Velhas Escrituras estão descritas nos Capítulos: o Gigante Golias, David, Salomão, O Profeta Elias, Zacharias, Malaquias, Nabucodonosor e muitos outros. Faça a sua aquisição e seja cômico de um estudo e pesquisa sérios que se apresentam nessa obra impecável!

Maria Abadia Matheus de Sá  
abadiamatheus@yahoo.com.br

# Começando de novo

Mais um ano que se inicia e que se abre para nós na condição de um livro com 365 páginas em branco esperando pelos nossos escritos diários.

Dessa forma, a cada manhã deste novo ano, teremos a oportunidade de escrever novas páginas no livro que contará parte da história da nossa vida.

Vale lembrar que fatal mesmo só a morte do corpo físico e que todo o restante da história dependerá das nossas escolhas, e é nisso que consiste o nosso mérito.

Já é bem claro para nós espíritas que, antes de reencarnarmos, nos preparamos muito, e muito planejamos o nosso reencarne de acordo com as nossas necessidades de reajuste e crescimento espiritual, e para isso contamos com a ajuda de amigos queridos que se propuseram a estar conosco intuindo-nos para que trilhemos o caminho que escolhemos percorrer antes de irmos para cá.

Diante disso, naturalmente, tais amigos sentem-se muito felizes quando percebem que estamos, por meio da nossa vontade e esforço, desejosos de acertar o mais possível em cada ato, procurando sempre fazer o nosso melhor.

Da mesma forma, sentem-se entristecidos quando percebem que estamos trilhando por caminhos diferentes daqueles programados e esperados.

Talvez, um dos pontos mais importantes que a doutrina espírita pode nos ensinar é que, não somos daqui, e que estamos aqui somente de passagem, e por isso mesmo nos ensina a olhar o mundo com o mesmo olhar do espírito que tínhamos antes de irmos para cá. Sim, pois quando reencarnamos, adquirimos uma visão distorcida da verdade, pelas ilusões aqui fomentadas, e assim acabamos por inverter os verdadeiros valores de crescimento da alma.

Acabamos por dar mais valor aos prazeres dos sentidos do que aos prazeres dos sentimentos vivenciados pela prática do bem e do amor ao próximo.

Muitas vezes, só despertamos deste sono profundo, quando nos abeira-

mos da morte, por meio de um acidente ou de doenças causadas pela busca da satisfação ilusória através dos sentidos.

A grande questão é: quando retornarmos à pátria espiritual e nos encontrarmos com os nossos amigos, qual será a nossa condição?

Será que olharemos felizes para os seus olhos, gratificados pela alegria de termos vencido os nossos desafios e cumprido os nossos propósitos, ou será que nos aproximaremos deles com os olhos voltados para baixo, envergonhados por termos falhado em virtude de termos adiado nossas mudanças e comprimado nas nossas ilusões?

Imagine que você tenha morrido, e que você pudesse pedir à Deus para voltar à Terra. O que você pediria à Ele para que Ele autorizasse a sua vinda?

Acredite, você não iria pedir para voltar para divertir mais um pouco, você pediria sim para voltar para realmente fazer aquilo que o seu espírito propôs fazer antes de vir à Terra.

Pois bem, HOJE é o melhor dia para você começar todas as mudanças que deseja realizar em sua vida.

Desse modo, o dia de hoje, simboliza a oportunidade que Deus te deu para voltar à Terra para fazer o seu melhor.

Portanto, que tal aproveitar este ano que se inicia para renovar os seus desejos e assim promover mudanças íntimas em direção à verdadeira conduta espiritual preconizada por Jesus, através das práticas do verdadeiro Amor?

Felício Bombonato Júnior



CRECI 81.954

Na hora de **comprar ou vender** seu imóvel

Ligue: 16 3289-6647 - 99138-6552

ou acesse

www.luispacciulioimoveis.com.br

## CASA DA AMIZADE

### "SOCIEDADE ESPÍRITA 'CINCO DE SETEMBRO'"

*Uma nova opção para a vida do idoso*

Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica

Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista e Assistência Médica e de Enfermagem

Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto - SP

Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br



Opção de cada dia  
Pães - Doces - Sucos - Lanches

ACEITAMOS ENCOMENDAS

Horário de Funcionamento  
de Segunda a Sábado - das 08h15 às 22 horas  
Domingo - das 08h30 às 13h e das 17h às 21 horas  
Feriados - das 08h30 às 22 horas

Fone: 3329-8604

Rua Santos Dumont, 938

## SUPER PROMOÇÃO

Pão Francês (quilo)	R\$ 5,30
Salgado unid. (frito ou assado)	R\$ 1,25
Roscas (100gr)	R\$ 0,80
Sonho	R\$ 1,00
Pudim (100gr)	R\$ 0,90
Bolo Suíço(100gr)	R\$ 0,90
X salada	R\$ 2,75
X tudo	R\$ 4,99

PROMOÇÃO MARMITEX  
a partir de R\$ 5,50

**Dr. Marcelo Tamer Cardili**  
(atende UNIMED) CRM - 82.220



**Dr. Renato Tamer Cardili**  
(atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular  
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811



## Página Infantil

### MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

#### “EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA”

"Enquanto bruxuleiam as chamas da moral nos céus supercivilizados da sociedade hodierna, surge o sol espírita colorindo as nuvens carregadas, com as claridades da esperança.

Não mais a ostentação religiosa expressando a força do seu poder; não mais os arrazoados descobrimentos da Ciência com flagrantes desrespeitos à vida; não mais arengas filosóficas perturbando as mentes interessadas na decifração do enigma do ser; não mais argumentações de lógica teológica, inspiradas em velhos sofismas adaptados às próprias conveniências, mas inabalável certeza da continuação da vida após a decomposição celular do corpo. Porque as vozes voltaram a falar, afirmando a indestrutibilidade do princípio espiritual.

Num apogeu que também expressa o início crepuscular de um ciclo evolutivo, o homem cambaleia, seguindo aparentemente o rumo do desequilíbrio.

A ciência abre a cortina de todos os mistérios tradicionais e conduz o pensamento para os seus extraordinários descobrimentos. No entanto, enquanto naves e satélites artificiais se aventuram além da órbita da Terra, o homem se queda aquém da linha divisória dos deveres morais.

Ao mesmo tempo, escolas filosóficas de variadas conceituações favorecem o raciocínio, sem, contudo, atenderem às exigências espirituais do ser pensante. E, por sua vez, a fé, não oferecendo base segura aos fiéis que lhe eram submissos, atirou-os no tumulto de desenfreado egoísmo e pertinazes fanatismos.

Em razão disso, o homem que dominou o átomo e a estratosfera continua enigma em si mesmo, atormentado no recesso do ser pelos mesmos problemas de todos os tempos. Todavia, é nesse homem e neste século de realizações paradoxais que a Doutrina Espírita está construindo a nova Humanidade, preparando a Era do Espírito.

Nesse "chegado tempo" de que nos falam os sagrados escritos, não compactuará a austeridade da fé com os desequilíbrios sociais nem se ligarão as aspirações transcendentais às paixões desordenadas.

Período de poder bélico e renúncia guerreira.

Século de fulguração intelectual e simplicidade de espírito.

Dias de sabedoria e moralidade.

Na impossibilidade, porém, de tudo modificar de um só golpe, removendo todos os óbices com um só movimento, volta Jesus a sua atenção para a criança, essa herdeira de todas as civilizações.

A criança ainda é o sorriso do futuro na face do presente. Evangelizá-la é, pois, espiritualizar o porvir, legando-lhe a lição clara e pura do ensinamento cristão, a fim de que, verdadeiramente, viva o Cristo nas gerações de amanhã.

A tarefa de edificar o Reino de Deus no coração juvenil é a nossa atual gloriosa tarefa: salvar o futuro!

Tomemos a criança, essa esperança de todos nós, e marchemos em doce colóquio pela estrada quilométrada do Evangelho, recitando, por meio de atitudes sadias, o florilégio da Boa-Nova, ao ritmo das severas e racionais modulações com que a Doutrina Espírita ressuscita Jesus Cristo na atualidade.

Quem evangeliza uma criança prepara para si mesmo um berço ditoso para o futuro.

Não desanimemos se outros negacearem com o dever.

Perseveremos, embora não colhemos de imediato os opimos frutos com que sonhamos.

Insistamos, mesmo quando os resultados não sejam os esperados. Em tais casos, busquemos melhorar métodos, aperfeiçoar lições e

prossigamos resolutos.

Nenhuma edificação pode ser consolidada num momento. O coração da criança é o solo a cultivar, eivado de dificuldades. Arroteemos o terreno à nossa disposição, adubemo-lo e atiremos nele as sementes do Evangelho. Jesus fará o resto. Brilhará, um dia, a flor de luz da verdade, no jardim por onde hoje caminham os nossos pés a serviço do Mestre Infatigável."

(Espírito Francisco Spinelli, médium Divaldo P. Franco  
Obra: *Crestomatia da imortalidade*)

#### “EM EQUIPE ESPÍRITA”

"Em verdade vos digo que se dois dentre vós, sobre a Terra, concordarem a respeito de qualquer coisa que porventura pedirem, ser-lhes-á concedida por meu Pai que está nos Céus." - Jesus (Mateus, 18:19).

Aceitar-nos na condição de obreiros, chamados por Jesus a servir e servir.

Compreendermo-nos em lide com sendo uma só família na intimidade do lar, esquecendo-nos pelo rendimento da obra.

Acreditar - mas acreditar mesmo - que nada conseguiremos de bom, perante o Senhor, sem humildade e paciência, tolerância e compreensão, uns diante dos outros.

Situar a mente e o coração, na lavoura do bem comum.

Fazer o que se deve, mas prestar apoio discreto e desinteressado aos companheiros, na desincumbência das responsabilidades que lhes competem.

Associarmo-nos ao esforço geral do grupo, no cumprimento do programa de ação, traçado em benefício do próximo, sem esperar pedidos ou requisições de concurso fraterno.

Observarmos, todos nós, que nos achamos na Seara de Jesus, não porque aí estejam laços queridos, ou almas abençoadas de nosso tesouro afetivo, a quem desejamos agradecer e a quem realmente devemos ajudar, quanto nos seja possível, mas acima de tudo, para trabalhar por nós e para nós mesmos, aproveitando as novas concessões que o Senhor nos fez, por acréscimo de misericórdia, a fim de que se nos melhore o gabarito espiritual, nos empreendimentos de resgate e elevação.

Caminhar para a frente, desculpando-nos com entendimento mútuo, quanto às próprias fraquezas, sem melindres e sem queixas que apenas redundam em complicações e perda de tempo.

Agir e servir, sem menosprezar as tarefas aparentemente pequeninas, como sejam: colaborar na limpeza, transmitir um recado, ouvir atentamente os irmãos mais necessitados que nós mesmos, ou socorrer uma criança.

Cada um de nós, na equipe de ação espírita, é peça importante nos mecanismos do bem.

Jamais esquecer-nos de que o maior gênio não consegue realizar-se sozinho e que, por isso mesmo, Jesus nos trouxe à edificação do Reino de Deus, valorizando o princípio da interdependência e a lei da cooperação.

(Espírito Emmanuel - médium Francisco C.Xavier  
Obra: *Educandário de Luz*)

### ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

#### DIVERTIMENTO E ARTE

#### Arranjo com lã e barbante

##### Material:

- ★ Papel base (usar um papel firme e de cor)
- ★ Barbante
- ★ Lã de cores variadas
- ★ Cola
- ★ Tesoura

##### Procedimento:

- Riscar o arranjo na folha base e iniciar a colagem, fazendo primeiramente os galhos, usando lã de cor verde.
- Fazer as folhas, usando duas tonalidades de verde para deixá-las mescladas.
- Em seguida, com lãs coloridas fazer os miolos das flores. Deixar secar um pouco.
- Com o barbante, fazer a colagem das flores dando voltas para formar as pétalas, sem cortar o cordão até terminar a flor.
- Deixar a imaginação fluir; criar outros motivos, podendo abusar do colorido das lãs e do barbante.



#### PARA COLORIR

#### APROVEITEM PARA OBSERVAR E ESCUTAR MAIS OS CANTOS DOS PÁSSAROS!



## EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

\* A.E. MEIMEI  
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto  
Sábados - 16 às 17hs  
\*ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR  
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto  
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs  
Adolescentes das 15h30 às 17hs  
Mocidade das 17h30 às 18h30  
\* C.E. AMOR E CARIDADE  
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Sábados - das 16h00 às 18h00  
\* C.E. APÓSTOLO PEDRO  
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto  
Sábados - 9h30 às 10h30  
\* C.E. BATUÍRA  
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
Sábados - 17 às 18hs  
\* C.E. CAMINHOS DO AMOR  
Rua Francisco Bassotelli, 276  
Quintino Facci II - Rib.Preto  
Sábados - das 14h30 às 15h30  
\* C.E. EURÍPEDES BARSANULFO  
(Unificação Kardecista)  
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
Evangelização - 10h15 às 12hs  
\* C.E. PAI JACOB DOS SANTOS  
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10hs  
\* C.E. SEAREIROS DE JESUS  
Av. José Luiz Pavanelli, 437  
Avelino Palma - Rib.Preto  
Domingos - 9 às 10hs

\* G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO  
Rua Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
\* G.E. UNIÃO FRATERNA  
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto  
Sábados - 14 às 16hs  
Faixa Etária - 03 a 20 anos  
\*GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNA  
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto  
Sábados - 16:30 às 18hs  
Faixa Etária - 03 a 15 anos  
\* GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR  
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036  
Vila Virginia - Rib.Preto  
Sábados - 16 às 17h30  
Fone: 3637-3032  
\* S.E. ALLAN KARDEC  
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Sábados - 17 às 18h30  
\* S.E. CÁRITAS  
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto  
Quartas - 20 às 21hs.  
\* S.E. CASA DA ESPERANÇA  
Avenida dos Andradas, 1255  
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto  
Sábados - 15 às 17hs  
Faixa Etária - 03 a 17 anos  
\* S.E. CASA DOS HUMILDES  
Rua Vitorio Paschoalin, 497 - Jd. Florestan  
Fernandes - Rib.Preto  
Sábados - 15 às 16hs

\* S.E. DONZELA DE ORLEANS  
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs.  
\* S.E. FONTE VIVA  
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto  
Quartas - 20 às 21hs  
\* S.E. JOANNA DE ÂNGELIS  
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10h30  
Faixa Etária - 03 a 18 anos  
\* S.E. MARIANO DO NASCIMENTO  
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901  
Lagoinha - Rib.Preto  
Evangelização da Família - Infante/Juvenil  
de 0 a 14 anos, Mocidade acima de 14 anos e Pais  
Aos sábados - 16h00 às 17h00  
\* S.E. NOSSO LAR  
Rua Medeiros de Albuquerque, 904  
Vila Virginia - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10hs  
\* S.E. PEQUENINOS DE JESUS  
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib.Preto  
Sextas - 20 às 21hs  
Mesmo horário das palestras para os pais.  
\* SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO  
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto  
Domingos - 8 às 9hs  
\* S.E. UNIÃO E CARIDADE  
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto  
Terças - 20 às 21hs  
\* S.BENEF. MILTON MATTOS  
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto  
Domingos - 9hs  
Núcleo II  
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto  
Sábados - 15hs

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização.  
Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

**TECH NEW**  
RECICLAGEM TONER E  
JATO DE TINTA  
Manutenção em impressoras  
SUPRIMENTOS PARA INFORMÁTICA  
WWW.TECHNEW.RP.COM.BR  
RUA: ALAGOAS Nº 461 - CAMPOS ELÍSEOS  
3610-1902

### ANDRÉ BORDINI

psicólogo e psicoterapeuta  
CRP 06/75018

anbordini@ig.com.br

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182  
salas 2 e 7 - Jardim Flórida  
(atrás da FAAP entre a  
Av. Independência e Av. Caramuru)  
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP

(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

## Artigo

# Balanço



Passagem de ano é época de fazermos um balanço de nossas atividades. As empresas realizam seus balanços para apurar o resultado de suas respectivas atividades e a criatura humana que, sem distinção de poder aquisitivo, ou de dote cultura, todos sem distinção, detém possibilidade enormes no plano em que mourejam. Um dia teremos que dar conta de nossa administração (Lucas, 16:2). Então vale a pena periodicamente fazer um "balanço" para verificarmos o que estamos conseguindo em termos de progresso espiritual. André Luiz, no livro "Opinião Espírita", Cap.1, com o título "Examinemos a nós mesmos", afirma: "O dever do espírita-cristão é tornar-se progressivamente melhor". Útil, assim, verificar, de quando em quando, com rigoroso exame pessoal, a nossa verdadeira situação íntima.

Testa a paciência própria: - Estás mais calmo, afável e compreensivo?

Inquire as tuas relações na experiência doméstica:- Conquistaste mais alto clima de paz dentro de casa?

Investiga as atividades que te competem no templo doutrinário: - Colaboras com mais euforia na seara do Senhor?

Observa-te nas manifestações perante os amigos:- Trazes o Evangelho mais vivo nas atividades?

Reflete em tua capacidade de sacrifício:- Notas em ti mesmo mais ampla disposição de servir voluntariamente?

Pesquisa o próprio desapego:- Andas um pouco mais livre do anseio de influência e de posses terrestres?

Usas mais intensamente os pronomes "nós", "nos-

so" e "nossa" e menos os determinativos "eu", "meu e "minha"?

Teus instantes de tristeza ou de cólera surda, às vezes tão conhecidos somente por ti, estão presentemente mais raros?

Diminuíram-te os pequenos remorsos ocultos no recesso da alma?

Dissipaste antigos desafetos e aversões?

Superaste os lapsos crônicos de desatenção e negligência?

Estudas mais profundamente a Doutrina que professas?

Entendes melhor a função da dor?

Ainda cultivas alguma discreta desavença?

Auxílicas aos necessitados com mais abnegação? Tens orado realmente? Teus ideais evoluíram? Tua fé raciocinada consolidou-se com mais segurança? Tens o verbo mais indulgente, os braços mais ativos e as mãos mais abençoadoras? Evangelho é alegria no coração: - Estás, de fato, mais alegre e feliz intimamente? Tudo evoluiu! Confirmamos o nosso rendimento individual com o Cristo! Sopesa a existência hoje, espontaneamente, em regime de paz, para que te não vejas na obrigação de sopesá-la amanhã sob o impacto da dor.

José Argemiro da Silveira



## CONVITE

### CICLO DE PALESTRAS SOBRE O EVANGELHO NO LAR E NO CORAÇÃO

**Você não sente saudade da presença de Jesus entre nós?**

**Palestrante**  
**Luiz Cláudio da Silva**  
 Santo André - SP

**23/01/2015 às 19:30 horas**  
 União Espírita de Rib. Preto  
 Rua João Ramalho, 188  
 Campos Elíseos

**24/01/2015 às 19:00 horas**  
 Associação de Costura Meimei  
 Rua Guarujá, 261  
 Jardim Paulista

**25/01/2015 às 06:00 horas**  
 Programa Verdade e Luz  
 Rádio CMN 750AM  
 www.radiocmn.com.br

**25/01/2015 às 09:00 horas**  
 Soc. Espírita Distrib. de Pão aos Pobres  
 Rua João Ribeiro, 911  
 Campos Elíseos

**25/01/2015 às 20:00 horas**  
 Programa Espiritismo e Saúde, da  
 Associação Médico Espírita de Rib. Preto  
 Rádio Educativa FM 87,9  
 www.radioeducativafm.com.br

**26/01/2015 às 20:00 horas**  
 Grupo Espírita Nosso Lar  
 Avenida Leais Paulista, 941  
 Jardim Irajá

**ENTRADA GRATUITA**

[www.evangelho.info](http://www.evangelho.info)

## PROGRAMAÇÃO DA 33ª CONRESPI



### 33ª CONRESPI

CONFRATERNIZAÇÃO REGIONAL DA FAMÍLIA ESPÍRITA



**A JUSTIÇA DIVINA**  
**SEGUNDO O ESPIRITISMO**  
 150 ANOS DO LIVRO  
**"O CÉU E O INFERNO"**

**Dias 15, 16 e 17 de Fevereiro de 2015**

**LOCAL: "NOSSO LAR"**  
 Rua Elviedo Gouveia, nº 186 - Boa Vista - São Carlos-SP

Realização:  


### DIA 15/02/2015 - DOMINGO

**8:00 às 9:30** - Recepção, Café e Credenciamento

**9:30 às 11:30** - PALESTRA - **Eliseu Mota Junior** - Tema: **Uma visão espírita das leis de Deus e de sua justiça**

**11:30 às 14:30** - Entrada no hotel / almoço


**14:30 às 16:00** - ESTUDO E REFLEXÃO - Tema 1 - **Morte - Transição e condições espirituais / Tema 2 - Anjos e demônios**

**16:00 às 16:30** - CAFÉ

**16:30 às 18:00** - PALESTRA - **Ronaldo Henrique de Campos** - Tema: **Fora da caridade não há salvação**

**18:00 às 20:00** - BANHO / JANTAR

**20:00 às 22:00** - PEÇA TEATRAL - **Grupo Teatral Espírita "Pequeninos de Jesus"** - Peça: **A Caminho de Damasco**



**ELISEU MOTA JUNIOR** (Franca-SP)  
 Promotor de Justiça aposentado e advogado - Associado do Tempo Espírita Vicente de Paulo, em Franca/SP.



**RONALDO HENRIQUE DE CAMPOS** (São Carlos-SP)  
 Funcionário Público Municipal - Pedagogo/Especialização em Neuropedagogia e Psicanálise para o contexto educacional - Fraternalista no GFE Irmão Baturá, em São Carlos/SP.

## Seja assinante/colaborador do JORNAL VERDADE E LUZ

Notícias e artigos para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita.

Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail) para:

[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)

Se já é um assinante/ colaborador, renove sua assinatura. Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

# Visão Espírita

Convite à construção de um mundo melhor.

## Assista pela TV RP - Canal 9

### Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda feira, 23h00; quarta feira, 18h00; quinta feira, 00h00 e sábado, 13h30. Acompanhe também pela internet [www.visaoespiritarp.com.br/portal](http://www.visaoespiritarp.com.br/portal)

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

## Artigo

# Consciência Ecológica e Espiritismo

O aquecimento global e o uso insustentável dos recursos naturais, com suas terríveis conseqüências para a humanidade atual e futura, há tempos deixaram de ser uma mera possibilidade para fazerem parte de uma triste e desoladora realidade que gera mórbidas notícias todas as semanas na mídia.

Consciência Ecológica é a palavra de ordem na atualidade. Às custas de duras constatações, pesquisadores do mundo todo vêm confirmando o que já se esperava: o consumismo predatório que alimenta a economia mundial e beneficia poucos, precisa urgentemente ser substituído por meios de produção e consumo renováveis e sustentáveis.

Na sociedade consumista da atualidade o homem já não se contenta apenas com o necessário à sua sobrevivência, bem-estar e saúde. Os veículos de publicidade encarregam-se de estimular o apetite voraz pelo consumo daquilo que é supérfluo, atribuindo-lhe o status de essencial à nossa felicidade, renovando a cada propaganda o nosso anseio por sua aquisição.

Os produtores não têm feito melhor,

tratando a natureza como um inesgotável depósito, onde se pode obter tudo sem a preocupação com sua origem. É claro que há exceções, mas ainda representam iniciativas isoladas de agricultura sustentável e/ou orgânica, de pouca repercussão na economia mundial.

Por enquanto, o que se observa é que a exploração predatória e o consumismo voraz não têm dado tempo e condições à natureza para a sua renovação, acelerando o esgotamento de seus recursos, com repercussões desastrosas no clima e nos fenômenos naturais.

A desejada consciência ecológica só poderá ser realidade em uma sociedade onde o materialismo possa ser substituído por idéias e ideais mais espiritualizados, holísticos e universais.

A divulgação e vivência dos princípios espíritas são de grande valia nesse momento em que o homem precisa compreender o seu papel na natureza e perceber-se como parte integrante de um ecossistema que, na realidade, não se restringe ao mundo material, mas expande-se e interage com a dimensão espiritual.

Além do mais, sabemos pelas informações trazidas pelos Espíritos da Codificação que haveremos de permanecer ligados ao orbe terreno até que se esgotem as possibilidades de aprendizado que o planeta possa nos oferecer. Sendo assim, pelos mecanismos naturais da reencarnação, haveremos de retornar a esse mundo muitas vezes ainda e, se quisermos encontrar ar de boa qualidade, água potável, terra fértil, clima suportável e menos catástrofes decorrentes do aquecimento global, necessário é que façamos a nossa parte agora, sem perda de tempo!

A "atmosfera apocalíptica" que, nos últimos anos, foi gerada por uma maioria pessimista tem feito com que acreditemos que nada mais se pode fazer por um mundo que parece "condenado" pela Providência. Se quisermos melhorar a psicofera de nosso planeta, torna-se urgente o estudo e a compreensão das Leis Divinas que regem as realidades material e espiritual, para que consigamos desmistificar em nossas mentes a ocorrência dos eventos naturais e deixemos a postura de meros expecta-

dores da Vida para assumirmos o nosso verdadeiro lugar na Criação: o de indivíduos inteligentes e engajados nas transformações necessárias à evolução de nosso mundo!

Lembremos que o Brasil é, na atualidade, o país com a maior reserva de água potável (que já está começando a faltar em algumas regiões), com a maior área de biodiversidade: a Amazônia (que já perdeu 30% de sua área para o desmatamento) e com a maior área de solo fértil disponível.

Não à toa, somos também a nação com o maior número de Espíritas, o que nos confere uma responsabilidade muito grande nesses momentos decisivos de transição que estamos vivenciando, pois os nossos exemplos poderão repercutir no mundo de forma benéfica e persistente, contribuindo para que uma nova era se inicie para a humanidade: a era do homem espiritualmente consciente e ecologicamente atuante!

MÁRCIA PACCIULIO  
marcia\_pacciulio@yahoo.com.br

## PROGRAMAÇÃO DA 33ª CONRESPI

### DIA 16/02/2015 - SEGUNDA-FEIRA

8:30 às 10:00 - PALESTRA - **Izaias Claro** - Tema: **Justiça e Amor**

10:00 às 10:30 - CAFÉ

10:30 às 12:00 - ESTUDO E REFLEXÃO - Tema 3 - **Penas eternas e penas futuras / Tema 4 - Futuro - céu, inferno e purgatório**

12:00 às 14:00 - ALMOÇO

14:00 às 16:00 - ESTUDO E REFLEXÃO - Tema 5 - **Tribunal divino - arrependimento, agravantes e atenuantes / Tema 6 - Liberdade X Responsabilidade - Causa e efeito**

16:00 às 16:30 - CAFÉ

16:30 às 18:00 - PALESTRA - **Sérgio Vinícius de Lima Grande** - tema: **Bem-aventurados os aflitos**

18:00 às 20:00 - BANHO / JANTAR

20:00 às 22:00 - NOITE ARTÍSTICA - **Allan Vilches** - tema: **Cantando por um mundo melhor**

### DIA 17/02/2015 - TERÇA-FEIRA

8:30 ÀS 10:00 - PALESTRA - **Orson Peter Carrara** - tema: **Código penal da vida futura**

8:30 ÀS 10:00 - REUNIÃO DA USE REGIONAL

10:00 ÀS 10:30 - CAFÉ

10:30 ÀS 12:00 - INTEGRAÇÃO / CONFRATERNIZAÇÃO / ENCERRAMENTO

12:00 ÀS 13:00 - ALMOÇO



**GRUPO TEATRAL ESPÍRITA "Pequeninos de Jesus" de Ribeirão Preto/SP**  
Peça: **A Caminho de Damasco** - baseada no livro Paulo e Estevão.

### INSCRIÇÕES SEM HOSPEDAGEM

**R\$ 80,00** - 15 A 17 de Fevereiro (5 Refeições e 5 Coffees Breaks)

**R\$ 35,00** - Apenas dias 15 ou 16 de Fevereiro (2 Refeições e 2 Coffees Breaks)

**R\$ 20,00** - Apenas dia 17 no período da manhã (1 Refeição e 1 Coffee Break)

### CRIANÇAS ABAIXO DE 12 ANOS

**R\$ 40,00** - 15 A 17 de Fevereiro (5 Refeições e 5 Coffees Breaks)

**R\$ 20,00** - Apenas dias 15 ou 16 de Fevereiro (2 Refeições e 2 Coffees Breaks)

**R\$ 10,00** - Apenas dia 17 no período da manhã (1 Refeição e 1 Coffee Break)

### INSCRIÇÕES PELA INTERNET - SITE

[www.usesaocarlos.com.br](http://www.usesaocarlos.com.br)

### Na inscrição comprovar depósito

Depósito na conta/poupança da USE Intermunicipal de São Carlos

CNPJ - 00.368.188/0001-25

**Banco Santander - Banco 33 - Agência: 0024**

**Conta/Poupança: 60.005658-8**

### OPÇÕES DE HOSPEDAGEM - ACESSAR OS SITES

[www.hotelgraunas.com.br](http://www.hotelgraunas.com.br)

[www.arcohotel.com.br](http://www.arcohotel.com.br)

[www.hotelcaicarasaoacarlos.com.br](http://www.hotelcaicarasaoacarlos.com.br)

Encerramento das inscrições dia **02/02/2015**

Mais informações pelo telefone

(16) 3307-5495 ou

Email [usesaocarlos@gmail.com](mailto:usesaocarlos@gmail.com)



**IZAIAS CLARO** (Osvaldo Cruz)  
Promotor de Justiça aposentado, orador e autor de diversos livros - Participa semanalmente dos programas de rádio: "Viver feliz" e "Como superar as aflições"



**SÉRGIO VINÍCIUS DE LIMA GRANDE** (Araraquara-SP)  
Professor Doutor em Sociologia - Associado ao Centro Assistencial Baturá de Araraquara.



**NOITE ARTÍSTICA com ALLAN VILCHES** (São Paulo-SP)  
Formado em Canto Lírico pela Universidade Livre de Música e pela Escola Municipal de Música do Estado de São Paulo - Voluntário do Hospital Espírita Fabiano de Cristo em Caieiras.



**ORSON PETER CARRARA** (Matão-SP)  
Bancário aposentado, consultor editorial e articulista em vários jornais - Escritor e palestrante.

### Banca do Livro Espírita

**"18 de Abril"**

Localizada na Praça da Catedral.  
Sempre com os últimos lançamentos

**(16) 3236.5719**

Ribeirão Preto

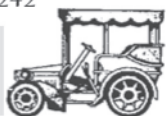
### CENEDEZI

SOM E ACESSÓRIOS

Rua José Bonifácio, 388 - Ribeirão Preto  
3610-8242 - 3636-3346 - 3625-2496

Fax: 3610-8242

Estacionamento  
no local



### Turboluz

TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.  
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,  
Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000  
3628-0741 e 3626-1650  
Ribeirão Preto

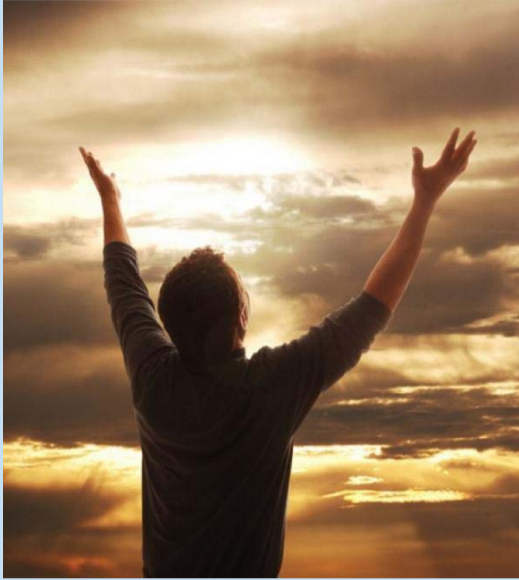


**Vera Lúcia Soriani**

Psicoterapeuta / Psico-oncologista  
CRP 06/1813

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto  
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro  
Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370  
e-mail.: [vsoriani@gmail.com](mailto:vsoriani@gmail.com)

# Porque falhamos em realizar as promessas que fazemos



Quem nunca faz promessas de ano novo? Chega o réveillon, você promete um monte de coisas, e passa cada dia de janeiro dizendo que vai começar no próximo, até que chega junho e você nem tentou. As perspectivas de manter uma resolução ao longo do ano são ainda mais sombrias. Existem muitas razões pelas quais as resoluções não são mantidas, mas três motivos principais que se destacam: As pessoas contam apenas com a motivação. Elas acreditam que encontrarão um truque secreto para motivar-se, quando a motivação na verdade vem de pequenos sucessos.

As pessoas pensam "grande" demais. Elas só pensam em termos de resoluções de grande porte que muitas vezes são irreais, como perder muito peso ou fazer uma grande mudança de vida.

As pessoas não percebem que mesmo uma mudança positiva é desconfortável. Mudar, mesmo que seja para melhor, é uma ruptura de padrão. A solução para evitar tornar-se parte do clube das resoluções fracassadas de ano novo é simples: tem a ver com gestão de tempo e recomenda-se que as pessoas sigam estes passos para manter as resoluções de ano novo: Priorize o que você quer realizar. Escolha seus três principais objetivos e se concentre nelas. Reduza a sobrecarga de informação. Seja seletivo em que informações você presta a atenção, a fim de maximizar a gestão de seu tempo. Aprenda a dizer não. Dizer não é uma forma de mostrar o que é verdadeiramente importante na vida de uma pessoa.

Usando os mesmos conceitos aplicados a nossa vida espiritual, a volta ao corpo físico representa uma grande bênção concedida pelo Pai a partir de nossos compromissos, assumidos através das promessas que fazemos, facultando-nos o resgate de nossos débitos

e o avanço em nossa marcha evolutiva. Grandes esforços são empreendidos por Espíritos amigos que auxiliam os reencarnantes a retornarem à esfera carnal para progredirem. Esforços estes que variam conforme o nível evolutivo daqueles que voltarão à Terra, entre vários outros fatores. O nosso objetivo em relação a este tema é fazer com que possamos, dimensionar o quanto é valiosa a oportunidade de uma nova encarnação, em face da complexidade deste processo, do qual podemos ter significativa noção, mediante a leitura da obra Missionários da Luz, ditada pelo Espírito André Luiz, ao médium Francisco Cândido Xavier. Sobre tudo almejamos promover o seguinte questionamento para a nossa reflexão: Estamos valorizando a presente encarnação? Se o indivíduo nasceu pobre, é porque a pobreza tem algo a lhe ensinar, ele nasceu pobre talvez para adquirir humildade, paciência, para apreender a pensar no outro, pois ele vai precisar muito mais do outro do que o rico, que muitos precisam do rico, para emprego e etc. Neste caso, acho que não adianta ele lutar contra a pobreza a não ser que ele tenha apreendido a lição. E no máximo que ele conseguirá é me-

lhorar um pouco a sua situação. Além disso, quando você precisa, por exemplo, se manter num emprego, você se sujeita as imposições do patrão, você põe a preguiça de lado e vai a luta nos estudos, a pobreza é melhor para o nosso aprendizado espiritual, do que a riqueza que muitas vezes deixa o sujeito preguiçoso e melindroso e as vezes revoltado com a vida e com Deus. Por isso que Jesus disse que é mais fácil um pobre entrar no reino dos céus. Seguem algumas citações sobre o tema: Dizem todos os Espíritos que, na erraticidade, eles se aplicam a pesquisar, estudar, observar, a fim de fazerem a sua escolha para a próxima reencarnação. O Espírito pode, também, escolher o corpo, porquanto as imperfeições que este apresente ainda serão, para o Espírito, provas que lhe auxiliarão o progresso,

se vencer os obstáculos que lhe oponha. Nem sempre, porém, lhe é permitida a escolha do seu invólucro corpóreo; mas, simplesmente, a faculdade de pedir que seja tal ou qual. Se o Espírito recusar, à última hora, tomar o corpo por ele escolhido, sofreria muito mais do que aquele que não tentasse prova alguma. Na incerteza em que se vê o Espírito, quanto às eventualidades do seu triunfo nas provas que vai suportar na vida, tem o Espírito uma causa de grande ansiedade antes da sua encarnação. Pois que as provas da sua existência o retardarão ou farão avançar (progredir), conforme as suporte. Não deixemos de cumprir nossos compromissos espirituais.

**MURILO RODRIGUES ALVES**  
 murillo@mcpremiere.com.br

## Poesia

### Ano Novo!

Ano Novo! Vida nova!  
 Tempo de renovação!  
 Onde tudo é uma prova  
 Para nossa evolução!

Novos sonhos! Novos planos!  
 É a vida a pulsar  
 Onde anos após anos  
 Devemos nos melhorar!

Ano Novo! Alegria!  
 Saúde e realização  
 A vida pede harmonia  
 Em cada situação!

Siga firme sua luta  
 Com garra e esperança  
 Pois tudo é uma disputa  
 Nos pedindo confiança!

Coragem! Sigamos avante  
 Sem jamais desanimar  
 Tendo Jesus bem constante  
 Neste nosso caminhar!

**Léia Conceição Aparecida Pantoni**

*Uma Campanha mais que envolvente*

## O Evangelho no Lar e no Coração



208. Os Espíritos dos pais não exercem influência sobre os dos filhos, após o nascimento destes?

"Exercem, e muito, pois já dissemos, os Espíritos devem concorrer para o progresso recíproco. Pois bem, os Espíritos dos pais têm a missão de desenvolver os dos filhos pela educação: isso é para eles uma tarefa. Se nelas falharem, serão culpados."

O Livro dos Espíritos, Allan Kardec.



FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA

**LIVRARIA ESPÍRITA**  
**VERDADE E LUZ**



**U.S.E.**  
 União das Sociedades Espíritas  
 Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº  
 Centro - Ribeirão Preto - SP