

Reunião Mensal da USE RP  
Outubro de 2014

**Convocação/Convite:**

Companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

DIA 18 DE OUTUBRO  
SÁBADO – 15 às 17h  
Sociedade Espírita Obreiros do Bem  
Rua Gui Saad Salomão, 880  
Parque Ribeirão.  
RIBEIRÃO PRETO – SP

Convidamos, solicitamos  
e encarecemos a presença.

# VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Ano XXVIII - Nº 345 - Outubro de 2014 - [www.userp.org.br](http://www.userp.org.br)

Mala Direta Postal  
Básica

9912348070/2014-DR/SPI

USE  
INTERMUNICIPAL

CORREIOS

Seja assinante/  
colaborador  
do JORNAL  
**VERDADE E LUZ**

Página 7

## JÁ COMEÇOU A 41ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO

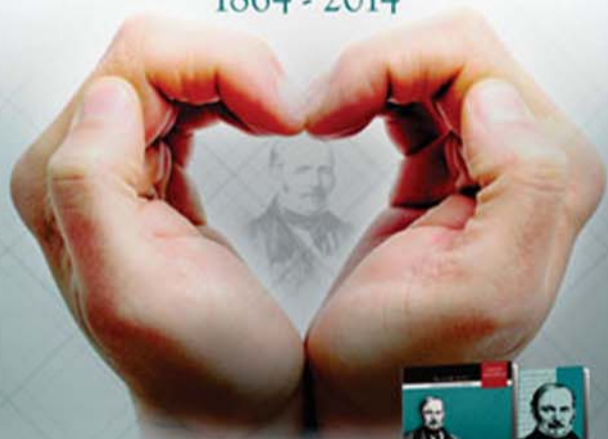
U.S.E.  
RIBEIRÃO PRETO



### 41ª Feira do Livro Espírita de Ribeirão Preto

02 a 12/10/2014 - Praça Carlos Gomes  
ABERTURA OFICIAL 04/10 às 10:00h

150 ANOS DE  
O EVANGELHO  
SEGUNDO O ESPIRITISMO  
1864 - 2014



Viva o Evangelho

Para todos os corações uma mesma mensagem



Viva o  
Evangelho

130 1864 - 2014  
[www.febnet.org.br](http://www.febnet.org.br)

## FEIRAMOR

PARTICIPAÇÃO DAS SOCIEDADES ESPÍRITAS  
DE RIBEIRÃO PRETO E REGIÃO

DATA: SÁBADO 22 DE NOVEMBRO DE 2014  
DAS 10 AS 21 HORAS  
DOMINGO 23 DE NOVEMBRO DE 2014  
DAS 10 AS 15 HORAS

LOCAL: ESCOLA MUNICIPAL DOM LUIZ DO AMARAL MOUSINHO  
RUA TAMANDARÉ, 353 - CAMPOS ELÍSEOS  
EM FRENTE AO BOSQUE MUNICIPAL

ARTESANATO  
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO  
APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS  
CONTAMOS COM SUA PRESENÇA



## Homenagem a Allan Kardec

Página 2



## Nossas dificuldades

Página 10

### Nesta Edição

Atividades da USE.....	2
Notícias da USE .....	3
A qual grupo pertencem? .....	4
Espíritos Protetores ....	4
“Bem-Aventurados os que Sofrem Perseguição por Causa da Justiça” .....	5
Como vencer a agitação e o estresse do nosso cotidiano .....	6
Queixas .....	6
Notícias do Esde .....	7
Notícias da Mocidade .....	7
Entrevista com Allan Kardec .....	7
Cornélio o centurião que viu Jesus .....	8
O encontro com Jesus .....	8
Página Infantil .....	9
Poesia .....	10
Palestras USE .....	11
Temário 2014 .....	11
Programa VERDADE E LUZ há 29 anos no ar .....	12

# Visão Espírita

Convite à construção de um mundo melhor.

## Assista pela TV RP – Canal 9

Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda-feira, 23h00; quarta-feira, 18h00; quinta-feira, 00h00 e sábado, 13h30.  
Acompanhe também pela internet [www.visaoespiritarp.com.br/portal](http://www.visaoespiritarp.com.br/portal)

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

## Mensagem da Comissão Executiva

### Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região.  
Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Órgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo).  
CNPJ-MF 54.171.038/0001-56.  
Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

**Diretor Editorial:** Jorge Jossi Wagner  
**Jornalista Responsável:** Jair Grellet Filho  
Mtb - 9896  
**Conselho Editorial e Consultivo**  
Comissão Executiva da USE RP  
**Diagramação:** Ney Tosca  
**Impressão:** Fullgraphics

**Assinatura anual:** R\$ 30,00  
Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.  
Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.  
Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120  
e-mails: [jornal@userp.org.br](mailto:jornal@userp.org.br)  
[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)

#### Diretoria Executiva da USE – 2012/2015

**Presidente:** José Antônio Luiz Balieiro  
**1º. Vice Presidente:** Oscar Costa  
**2º. Vice Presidente:** Ednir da Silva Malvestio  
**Secretário Geral:** Mário Gonçalves Filho  
**1ª. Secretária:** Roseli Aparecida Severim Camacho  
**2ª. Secretária:** Kenned Marques Cardoso  
**Tesoureiro Geral:** Geraldo Valadares  
**1º. Tesoureiro:** Antônio Luís Bizarro Pacciullo  
**2ª. Tesoureira:** Ivanir Fernandes Passos  
**Diretor de Patrimônio:** Guido Desindé Filho

# Homenagem a Allan Kardec

**3** DE OUTUBRO de 1804! É um nascimento diferente, numa perspectiva para frente, conduzindo nossos passos de ano para ano, alterando a essência da vida das criaturas! Com informações do ontem, onde percebemos valores, significados, grandeza, embasamento científico e moral nos ligando à essência do Criador!

Kardec permanece entre nós, vive conosco à medida que o revivemos em nós e nos revivemos nele! Nas nossas dúvidas e incertezas ele é a nossa bússola, roteiro estruturado em amor, percepções, conhecimentos, discernimentos ...

Discípulo de Pestalozzi, emérito pedagogo, poliglota, profundo conhecedor de Matemática, Filologia, Biologia, Astronomia, Física, escritor, magnetizador, missionário, responsabilizando-se pela ordenação e a codificação do Espiritismo.

Em 9 de outubro de 1861, teve a oportunidade de enfrentar o "Auto-defé em Barcelona", quando o tribunal do Santo Ofício de Roma determinou a queima de trezentos volumes de obras espíritas.

Kardec, nos remete a compreensão de que o túmulo é a porta para a renovação, de que o berço é acesso à experiência, que estamos fazendo estágio na Terra, que a nossa fatalidade é o conhecimento pleno e o amor!

Kardec nos traz o mundo das leis que controla os Universos, as leis que

os comandam o nosso universo individual e a nossa preciosa oportunidade de sintonia com as diretrizes da vida superior, nos faz viajar pelo sentimento, nos dá a informações preciosas da nossa condição de criaturas, que sob a égide de Jesus, somos despertados para responsabilidades, esforços, per-



severança, colimando no nosso aperfeiçoamento moral, nos direcionando para os cimos da vida!

Emmanuel, sob a lavra de Francisco Candido Xavier, nos informa que "Jesus é o mestre, Kardec, o professor. Jesus refere-se a Deus, junto da fé sem obras, Kardec fala de Deus, rente às obras sem fé. Jesus é combatido, des-

de a primeira hora do Evangelho, pelos que se acomodam na sombra, Kardec é impugnado desde o primeiro dia do Espiritismo, pelos que fogem da luz. Jesus caminha sem convenções, Kardec age sem preconceitos. Jesus exige coragem de atitudes, Kardec reclama independência mental. Jesus convida ao amor, Kardec impele à caridade. Jesus consola a multidão, Kardec esclarece o povo. Jesus acorda o sentimento, Kardec desperta a razão. Jesus constrói, Kardec consolida. Jesus revela, Kardec descortina. Jesus propõe, Kardec expõe. Jesus lança as bases do Cristianismo, entre fenômenos mediúnicos, Kardec recebe os princípios da Doutrina Espírita, através da mediunidade. Jesus afirma que é preciso nascer de novo, Kardec explica a reencarnação. ... Jesus espera que a verdade emancipe os homens, ensina que a justiça atribui a cada um pela próprias obras e anuncia que o Criador será adorado na Terra, em espírito, Kardec esculpe na consciência as leis do Universo. Em suma, diante do acesso aos mais altos valores da vida, Jesus e Kardec estão perfeitamente conjugados pela Sabedoria Divina. Jesus, a porta. Kardec, a chave."

Refletindo em Jesus e Kardec, posamos atender às obrigações que nos cabem na doutrina espírita, pois o Mestre e o Apóstolo da renovação da criatura nos deixa roteiro de trabalho, discernimento e ação! Glória Deus nas alturas, Paz na terra e boa vontade para com os homens!

Ivanir Fernandes Passos

**SUGESTÕES E COMENTÁRIOS**  
[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)



## ATIVIDADES DA USE - INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO OUTUBRO/ 2014

DI A	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
05	9:00	12:00	Depto de Atend. Espiritual no Centro Espírita - Reunião	Centro Espírita Batuira/ Rua Rodrigues Alves, 588, Vila Tibério.
06	18:00	19:30	Diretoria Executiva – Reunião Administrativa	Unificação Kardecista / Rua Mariana Junqueira 504 - Centro
11	16:00	17:30	1º Reunião dos Oradores – Preparação do Tema do Mês	C.E. Apóstolo Pedro, Rua Jorge Velho, 59 – Vila Tibério.
13	18:30	19:30	2º Reunião dos Oradores – Preparação do Tema do Mês	Unificação Kardecista / Rua Mariana Junqueira 504 - Centro
18	15:00	17:00	Conselho Deliberativo – Reunião Administrativa	S.E. Obreiros do Bem / Rua Gui Saad Salomão, 880– Pq. Ribeirão
26	9:00	12:00	Reunião Estudos DEEM – Depto Estudo e Educ. da Mediunidade	S.E. União e Caridade / Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro.
28	20:00	21:30	Departamento do Livro – Reunião Administrativa	C.E. Apóstolo Pedro, Rua Jorge Velho, 50, Vila Amélia

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

OÁSIS  
PLAZA

**3024-3000**

[reservas@oasisplaza.com.br](mailto:reservas@oasisplaza.com.br)

**HOTÉIS OÁSIS**

Ribeirão Preto

*Tarifas reduzidas  
para formaturas,  
casamentos e eventos*

[www.hoteisoasis.com.br](http://www.hoteisoasis.com.br)

OÁSIS  
TOWER

**3878-3000**

[reservas@oasistower.com.br](mailto:reservas@oasistower.com.br)

**Notícias da USE**

**Efeméride em destaque**

# 150 anos de O Evangelho segundo o Espiritismo

No dia 21 de setembro, a USE – União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo promoveu em todo o estado paulista 150 eventos comemorativos ao sesquicentenário de O Evangelho segundo o Espiritismo (a primeira edição da obra foi lançada em Paris, no mês de abril de 1864, pelo Codificador Allan Kardec). O Evangelho segundo o Espiritismo é a obra mais conhecida da Doutrina Espírita com o maior número de unidades comercializadas. Júlia Nezu, presidente da federativa esclarece que “o planejamento inicial era para 150 realizações, incluindo entre elas palestras, encontros, atos públicos, reuniões em câmaras, faculda-

des, seminários, confraternizações regionais, momentos de vibração em casas espíritas, eventos culturais, mas que, por certo, o número de realizações foi bem maior do que o programado”. Aparecido José Orlando, coordenador do evento da USE, informou que “de acordo com o planejado, colocadas na programação as maiores cidades e principais aglomerados urbanos do estado, cerca de 80% da população esteve bem perto de uma das comemorações, tendo a oportunidade de participar do evento, espreado integralmente portodas as áreas e regiões do estado”.

Como exemplos, apontamos, em

Presidente Prudente, a confraternização regional da área; na área de Araçatuba, realizada em Birigui, a tradicional Coneam; em Franca comemoração com a oferta de bolo de 150 quilos aos presentes à efeméride, trabalho artesanal paciente e requintado de dezenas de colaboradores; em São Paulo, a USE Regional realizou café cultural; ainda na área metropolitana, a USE de São Miguel Paulista realizou a sua Festa da Primavera, com a presença de Júlia Nezu e conferência de José Antônio Luiz Balieiro.

Em Ribeirão Preto, associando-se a estas comemorações, a USE Intermunicipal realizou duas palestras, às 8 horas

no Sanatório Espírita Vicente de Paulo, com Nilza Teresa RotterPelá e na Sociedade Espírita Allan Kardec, às 19 horas, com André Luís Bordini; e ainda programas especiais: na Rádio CMN, das 6 às 7 horas, Edição Especial de Verdade e Luz, e na TVRP-Canal 9, Net, das 11:30 às 12 horas, Edição Especial de Visão Espírita.

Tudo aconteceu num dia que foi de consolo, esclarecimento, luz e paz, o dia 21 de setembro, com a presença estimada de milhares de pessoas nas casas espíritas, espaços públicos culturais, sociais, educacionais e oficiais.

**José AL Balieiro**

## Nestor João Masotti

Nestor João Masotti, ex-presidente da Federação Espírita Brasileira, desencarnou, no princípio de setembro, dia 3. Sem a intenção de mostrar a sua biografia, mas com o desejo imenso de registrar o preito de reconhecimento e gratidão ao grande amigo e batalhador da causa espírita, grafamos essa nota. Nestor deu grande contribuição ao desenvolvimento do movimento espírita brasileiro e internacional, exercendo vários cargos na FEB nos anos finais da década de 90 e presidiu a federativa nos anos 2000, tendo deixado essa função em 2012 para tratamento de sua saúde; orientou também por longo período os trabalhos do Conselho Federativo Nacional e Conselho Espírita Internacional, sendo um dos responsáveis pela sua expansão e fortalecimento. Na USE ocupou cargos na vice presidência e exerceu a sua presidência de 1974 a 1982.

Com a sua família, acompanhado por César Perri, o amigo fez a última visita à USE quando passamos a presidência da federativa estadual à Júlia Nezu (junho 2012). Na oportunidade, demonstrou todo o carinho para com

os paulistas e suas casas espíritas, evidenciando que fazia o acompanhamento efetivo das nossas atividades. Durante o seu tratamento estivemos com Ele em São Paulo em várias oportunidades, em uma delas, ocasião em que lhe entregamos o livro de José Argemiro da Silveira “Luzes do Evangelho”, aproveitamos o ensejo para falar de nossas experiências, dos tempos de mocidade, dos afazeres de unificação, das lembranças sempre vivas de nossa existência. Na oportunidade disse-nos... “estou tendo o tempo para cuidar de mim, refletir sobre a existência”.

No último dia 23 de agosto, em Brasília, durante a reunião extraordinária do Conselho Federativo Nacional, não sabíamos, mas nos despedimos de Nestor. Os abraços dos companheiros foram significativos, marcamos ali o reconhecimento e gratidão, foram momentos indizíveis, era a despedida coletiva junto aos companheiros delutas terrenas. Lá, ainda uma vez, a sua serenidade e sua dedicação marcaram presença.

Nestor retornou trabalhando. A saúde é indizível. Em nós, a confiança de

que em seu retorno as benesses do Nazareno o consolam e abençoam. Para Maria Euny (esposa), para Miriam, Mário e Mariane (filhos) e familiares-

registramos a nossa solidariedade. Ao companheiro Nestor que se antecipa a confiança e a admiração de sempre. JAL Balieiro



Os casais Maria Euny e Nestor João Masotti e Adal e José Antônio Luiz Balieiro, em São Paulo, quando foi entregue a Nestor exemplar do livro “Luzes do Evangelho”, edição da USE RP.

### Curso para Expositor Espírita

**ENCONTROS:** Sábados 16h00min – 17h00min  
**PERÍODO:** 11 de outubro a 13 de dezembro de 2014  
**LOCAL:** Associação Espírita Mariano do Nascimento  
 Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 901 – Lagoinha  
**FACILITADOR:** Pedro Herbert Casimiro Onofre  
**METODOLOGIA:** Aulas expositivas, *teambasedlearning* e treinamento prático  
**INSCRIÇÕES:** cursosmariano@gmail.com

**Sia** *REVENDEDORA AUTORIZADA PPAE HDL*  
 do Brasil  
 Segurança Inteligente e Automação

CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES - PORTÕES - CERCALÉTRICA - INTERFONES  
 CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL

Fone/Fax: (16) 3963-1003  
 Ligue grátis 0800-7040050  
 sia\_do\_brasil@hotmail.com  
 Rua Santa Catarina, 1355  
**Ribeirão Preto**

**CONSTRUSHOP**  
 MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

*Cimento - cal - areia acabamentos - tubos e conexões*

(16) 3626-0811 e 3626-2696  
 Avenida Mogiana n.º 1746  
 Jardim Independência  
 Ribeirão Preto, SP

**DONEGÁ**  
 ADMINISTRAÇÃO LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

**3635-4416**  
 Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério - Ribeirão Preto  
**www.imoveisdonega.com.br**

**CASA PIMENTA DE PÁDUA**  
 21 anos de tradição

- Elétrica
- Hidráulica
- Parafusos
- Ferramentas

**16 3919 0146 - 3919-6607**  
 Av. Casper Libero, 155 - Parque Rib. Preto

**Dr. Marcelo Tamer Cardili** (atende UNIMED) CRM - 82.220

**Dr. Renato Tamer Cardili** (atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular  
 Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

**Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto**  
**Fone: (16) 3623.5811**

## Artigos

## A qual grupo pertencço?

Entre modismos e casuísmos há muitos “ismos” sempre surgem criando polêmicas que muitas vezes comprometem o tempo e o espaço destinado ao trabalho rotineiro à difusão do Espiritismo.

Na época da fundação da FEB pululavam questões entre as vertentes de interpretações científica e mística. Muitos cenários foram criados no seio do Movimento Espírita.

Nesse interim, a “Federação Espírita Brasileira ultrapassa os 130 de sua fundação com incontáveis folhas de prestação de serviços ao Movimento Espírita do país e do mundo. É o resultado de dedicações e de demonstrações de amor à Causa que se somaram num esforço coletivo e continuado, liderados por uma quantidade imensa de seus pioneiros, dirigentes e colaboradores de todas as épocas.”<sup>1</sup>

Ações marcantes demonstram a força do ideal e do trabalho, como as efemérides comemoradas neste ano, dos

130 anos da FEB, 100 anos de evangelização da criança na FEB e os 65 anos do “Pacto Áureo”.

São alguns dos fatos que concretizam o vaticínio do espírito Humberto de Campos:

“Nas amplas e diversificadas atuações da Federação Espírita Brasileira, o lema de Ismael “Deus, Cristo e Caridade” tem sido o foco de inspiração e delineamento de rumos, em coerência com o projeto da Espiritualidade de preparar a transformação de nosso país em “Coração do Mundo e Pátria do Evangelho”.<sup>2</sup>

Os recentemente definidos valores da FEB: “Humildade, Caridade, Comprometimento, Solidariedade, Ética, União”<sup>1</sup> devem fundamentar os projetos e ações de todos os trabalhadores vinculados direta ou indiretamente às ações da FEB.

No ano do Sesquicentenário de *O Evangelho segundo o Espiritismo*, a FEB promove e estimula a campanha “Viva

o Evangelho. Para todos os corações uma mesma mensagem”.<sup>3</sup>

A propósito, o espírito Sayão (denodado antigo trabalhador da FEB) considera que se greve “na própria alma a legenda luminosa inspirada no Codificador: *Trabalho, Solidariedade e Tolerância*.”<sup>4</sup> Sugere ainda que no “[...] solo sagrado onde depositada a Árvore do Evangelho — sabem, em seus corações operosos e dóceis, cumprir as diretrizes mencionadas: *Trabalho*, com o Cristo, na lapidação do próprio ser, gastando-se na doação ao próximo, seja que for, sem aguardar nenhum reconhecimento ou benefício; *Solidariedade*, com o Mestre Inesquecível, para enxergar em todos os irmãos de caminhada, tão amados por Deus como nós, e, por isso, merecedores de respeito e consideração; *Tolerância*, com o Cordeiro Celeste, que soube suportar nossa ignorância, desculpando infinitamente as maldades cometidas pelas almas em infância espiritual.”<sup>4</sup>

E, no final da mensagem propõe uma reflexão: “[...] a qual desses grupos pertencço?”<sup>4</sup>

### Referências

- 1) Link do Portal da FEB: <http://www.souleitorespirita.com.br/reformador/noticias/voce-conhece-a-feb/>
- 2) XAVIER, Francisco C. Brasil, coração do mundo, pátria do evangelho. Pelo Espírito Humberto de Campos. Cap. 28.
- 3) Link do Portal da FEB: <http://www.febnet.org.br/blog/geral/divulgacao/campanha-150-anos-de-o-evangelho-segundo-o-espiritismo/>
- 4) Mensagem psicográfica recebida pelo médium Ricardo Silva, no dia 7/7/2014, no Grupo Mediúnico Frederico Figner, na FEB.

**Antonio Cesar Perri de Carvalho é presidente da FEB.**

## Espíritos Protetores

Em *O Livro dos Espíritos* (2ª parte – capítulo IX – item VI – questões 489 a 521), Allan Kardec desenvolveu um precioso estudo sobre a influência benéfica dos Espíritos Protetores em nossa vida.

Diz-nos o Mestre lionês: “Pensar que tendes sempre ao vosso lado seres que vos são superiores, que estão sempre ali para vos aconselhar, vos sustentar, vos ajudar a escalar a montanha escarpada do bem, que são amigos mais firmes e mais devotados que as mais íntimas ligações que se possam contrair na Terra, não é essa uma idéia bastante consoladora?”

De fato, cada encarnado tem ao seu lado um Espírito mais evoluído do que ele, designado pela Providência para cumprir junto a ele o papel de um pai (ou uma mãe): conduzi-lo pelo bom caminho, ajudá-lo com seus conselhos

através do pensamento, consolá-lo nas suas aflições e sustentar sua coragem diante das provas e expiações da atual existência. Este valoroso amigo desencarnado acompanha o seu protegido desde o seu nascimento até o seu desencarne e pode acontecer de acompanhá-lo também na vida espiritual e até por várias encarnações sucessivas.

Onde estivermos o Espírito Protetor estará conosco: nas prisões, nos hospitais, nos lugares de vício e devassidão, na solidão, nos lares de toda sorte, nos momentos familiares, nos estudos, no trabalho, etc. Nada nos separa desse amigo que não podemos ver, mas do qual podemos receber os mais doces estímulos e ouvir os mais sábios conselhos. Mesmo estando muito distantes de nós, realizando outras atividades na Espiritualidade, os Espíritos Protetores podem influenciar-nos com o seu pensamento amoroso e benéfico, porque devido à sua superioridade, eles possuem “capacidades” que não imaginamos!

Segundo nos orienta Kardec, podemos conversar com o Espírito Protetor a todo o momento e fazer-lhe todo tipo de perguntas, sem que ele se canse! A mediunidade natural que todos possuímos é uma porta aberta a essa conversação mental, permitindo que se desenvolva entre ambos uma ligação ex-

tremamente salutar e produtiva.

O Espírito Protetor nunca abandona o seu protegido, mas “*afasta-se quando vê que os seus conselhos são inúteis e que é mais forte a vontade do protegido em submeter-se à influência dos Espíritos inferiores, mas não o abandona completamente e sempre se faz ouvir.*”

Ou seja, neste caso também vigora a Lei de Sintonia e teremos por “amigos” os desencarnados que elegermos com os nossos pensamentos, sentimentos e atos. Por esta razão o Espírito Protetor se entristece quando dele nos distanciamos, acatando as sugestões de Espíritos revoltados, ignorantes, viciosos, maldosos, cruéis, hipócritas ou zombeteiros. Nessas ocasiões só resta ao Espírito Protetor aguardar que a dor ou o arrependimento modifique as disposições íntimas de seu protegido para que ele possa novamente envolvê-lo em seu halo de amor, proteção e orientação.

Quis o Pai que a influência do Espírito Protetor em nossas vidas se faça sempre de uma maneira muito sutil, para que não percamos os méritos das nossas escolhas e conquistas. Portanto, estreitemos os laços que nos unem aos nossos Protetores porque só colheremos bons frutos dessa sementeira.

Não há necessidade de sabermos o nome de nosso Protetor para entrarmos em sintonia com ele. Ele atenderá ao nosso chamado, sempre! Para tanto, basta desenvolvermos o hábito da prece e da conversação mental com ele. Na imensa maioria das vezes, não perceberemos a sua influência benéfica e vamos pensar que os seus pensamentos são nossos.

Como distingui-los então? Não precisamos nos preocupar com isso; submetamos tudo à razão e se os pensamentos ou sugestões que nos chegarem forem bons, poderemos concluir que se originaram de uma fonte boa e de alguém que nos ama e quer realmente o nosso progresso e bem-estar: nosso Protetor.

**Márcia Pacciulio**  
[marcia\\_pacciulio@yahoo.com.br](mailto:marcia_pacciulio@yahoo.com.br)

### SALGADOS E MASSAS FLORENCE

#### Encomendas para festas

Temos pronta entrega e congelados  
Coxinhas - Risolis - Esfihas - Quibes  
Pasteis - Rondelli - Canelone...

*Sabor com qualidade*

Disk Entrega:

16 3013-2535 - 99238-5000  
Rua Wladimir Pinto Ferraz, 640

**Auto Mecânica**  
**GONÇALVES**  
Vendas de Peças e acessórios  
Especializada Fiat - Volkswagen  
**OSVALDO GONÇALVES**  
3621-7838  
Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786  
Ribeirão Preto

**Veloz**  
Guincho e Socorro 24 Horas

Empresa sólida há 15 anos no ramo de guincho e auto socorro  
Profissionais treinados e capacitados  
Credenciada a seguradoras

**Guincho e Auto Socorro Veloz**

FONE: 16 **3023-3131**  
16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96\*30445

**ROSANGELA'S FLORES E CESTAS**

**3635-1914**

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

**TUDO EM FLORES PARA VOCÊ**  
Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

Artigo

# “Bem-Aventurados os que Sofrem Perseguição por Causa da Justiça” (Mt 5:10)

À primeira vista dá-se a impressão que o Mestre estaria pregando um contrasenso. Pois, será possível que alguém sofra perseguição por agir com justiça?

O Evangelho contém afirmações dessa natureza. “Sereis odiados de todos por causa de meu nome”. (Mt 10:22; Mc 13:13; Lc 21:17) “O servo não é maior do que seu senhor. Se me perseguiram, também hão de vos perseguir. Vos farão isso por causa do meu nome, porque não conhecem aquele que me enviou.” (Jo 15:20-21)

“Sereis arrastados diante dos tribunais e açoitados nas sinagogas, e comparecereis diante de reis e governadores por minha causa.” (Mc 13:9; Lc 21:12; Mt 24:9) Como previsto, tais acontecimentos são registrados: discípulos presos (At 4:3 e 5:18-40); citados perante o Sinédrio (At 8:1-3; 9:1:2: 21; 26:10; 28:22; Rm 15:30-31); Tiago é condenado e decapitado (At 12:2); Pedro é preso e condenado (At 12:3-17); Paulo é apedrejado em Listra (At 14:18), é açoitado e preso em Filipos (At 16:22-24); fica preso quatro anos em Jerusalém (At 21:33) em Cesaréia (At 24:27) em Roma (At 28:23, 30-31); é levado diante do procônsul Gálio (At 18:14), do Sinédrio de Jerusalém (At 23), de Félix (At 24:25), de Festus (At 25:9) do rei Agripa (At 26) e de Nero (2ª Tim 4:17-19).

Os próprios discípulos do Mestre gostariam de fulminar os perversos, tal como João e Tiago (Lc 9:54), queriam fazer descer fogo do céu para consumir uma aldeia samaritana que se recusou recebê-los! O próprio Jesus que podia solicitar legiões de defensores celestes, mas preferiu submeter-se às leis humanas em todas as ocasiões.

Estamos habituados a pensar que os perseguidores dos bons são

sempre maus e perversos. Mas, um indivíduo persegue outro não só porque seja mau, mas também por achar que está imbuído de boas intenções, por um sentimento de dever. Assim ocorreram cruéis perseguições perpetradas em nome da verdade e do bem, em nome do Cristo. Pessoas de elevada espiritualidade foram torturadas e queimadas. A história registra que a última a ser supliciada foi Anna Goeldi, em Glaris na Suíça em 17 de Junho de 1782. Foram 1412 anos de assassinatos em nome do Cristo. Quatorze séculos!

Por que os justos são tão perseguidos? As criaturas encarnam na Terra rigorosamente segundo sua tônica vibratória, pela Lei Universal de sintonia, a maioria da humanidade se encontra em zona intermediária entre o bem e o mal. Os que, em seu íntimo, já renunciaram ao mal, mas ainda não atingiram degraus mais elevados do bem, encarnam nessa faixa em que ainda predomina o divisionismo egoísta, e sofrem o atrito doloroso que arranca do ferro a ferrugem. Se alguém, dos degraus mais elevados, resolve sacrificar-se descendo nas zonas mais baixas para qualquer trabalho regenerador, inevitavelmente terá que submeter-se à situação ambiental predominante, sofrendo os mesmos impactos, embora não no mereça.

Mas não se poderia caminhar na senda evolutiva sem necessidade de mergulhar no sofrimento? Sim, mas somente nos planos mais elevados, onde reina o amor sem sombra de qualquer egoísmo, pois é o egoísmo que gera o sofrimento, como a ganga tem de mergulhar no fogo depurador para separar o ouro. Quem não se libertou totalmente do egoísmo, é automaticamente atraído para o ambiente onde predomina o egoís-

mo e os seus acessórios: orgulho, violência, falsidade, maldade, mentira, perseguições, destruição...

Como o mundo vibra em tônica ainda negativa, não aceita a prática da benevolência, da indulgência e do perdão que espelham a caridade em sua mais ampla acepção como ensinada pelo evangelho. Encontrando-se em pólo vibracional oposto, em franca oposição ao pólo do amor, condena e persegue os obreiros do bem como seus maiores adversários. Por isso é indispensável que o pólo do amor atraia a si, pelo exemplo, os elementos das forças constitutivas do pólo negativo, atraindo-os, para transformá-los em forças positivas.

“Não convém a um servo do Senhor alterar; bem ao contrário, seja ele condescendente com todos, ca-

paz de ensinar, paciente em suportar os males. (II Timóteo 2:24) O segredo da paz que defende o servo do Senhor contra qualquer ataque, é a absoluta fidelidade sintônica com a Divindade, de tal forma que nada consiga abalar a segurança e a confiança no Cristo Interno que o dirige e cujas vibrações ele percebe em si mesmo, no âmago mais profundo do ser. Em sua paz interior nada o atinge porque está mergulhado no Cristo, como um peixe nas profundezas do oceano, onde não chegam as tempestades e borrascas que agitam a superfície, gozando assim a bem-aventurança prometida.

**Anésio A. Jotta**  
Baseado em Sabedoria do Evangelho de Carlos Torres Pastorino

**aje** ASSOCIAÇÃO JURÍDICO-ESPÍRITA DO ESTADO DE SÃO PAULO

**3º CONJURESP**  
CONGRESSO JURÍDICO-ESPÍRITA DO ESTADO DE SÃO PAULO

**Direitos Contemporâneos e Espiritismo**  
17 a 19 / Outubro / 2014

Local: **Hotel Nacional Inn / Campinas, SP**

Participe! Faça já sua inscrição: [www.ajesaopaulo.com.br](http://www.ajesaopaulo.com.br)

Promoção: **aje** Apoio: **ABPE** **U.S.E.** **ABRAPE** **aje**

**BELE - Baturia Editora e Livraria Espírita**  
LANÇAMENTO:  
**ATENDIMENTO A DESENCARNADOS**  
Realidade após a morte em histórias e estudos

**Conheça também:**  
Relações Fraternas - Sessão Mediúnic  
e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130  
E-mail: [bele@cebatuira.org.br](mailto:bele@cebatuira.org.br) - [www.cebatuira.org.br](http://www.cebatuira.org.br)  
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

**Drogaria J.R.**  
Medicamentos e Perfumaria  
Disk Entregas  
**3919-1087**  
AV. CÁSPER LIBERO, 430

Aqui tem  
**Medicamento Genérico**

**Dra. Fernanda Tamer Cardili**  
CRM 102.736  
MÉDICA ORTOMOLECULAR  
Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia

Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP  
Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326

**Diskardec**  
(16) **3630-3232**  
Uma palavra amiga”

## Artigo

# Como vencer a agitação e o estresse do nosso cotidiano

O estresse é uma defesa natural que nos ajuda a sobreviver, mas o estímulo estressante contínuo acarreta consequências danosas ao nosso organismo. Atualmente alguns problemas de saúde têm se caracterizado pela origem no comportamento das pessoas. Entre eles o estresse. Somos responsáveis pelos nossos hábitos e comportamentos, portanto podemos evitar as doenças causadas por eles. O estresse prejudica a saúde de modo geral, mas principalmente interfere nos níveis da pressão arterial.

Nossos hábitos e comportamentos são influenciados pelas informações transmitidas pela mídia, pela família, pela escola, pelo nosso grupo social, pela educação que recebemos, pelos valores que aprendemos, pelas crenças que adquirimos, pelas atitudes que vivenciamos e presenciamos, e por contextos diferentes do nosso dia-a-dia.

Muitos dos comportamentos que levam ao estresse são consequências do ritmo de vida agitado, da ociosidade, do sedentarismo, da alimentação inadequada, das refeições rápidas e, às vezes, em pé, sem tempo para apreciar a comida, e da falta de lazer.

Nas atividades rotineiras do trabalho ocorrem várias situações que são estressantes, tais como a falta de comunicação, conflitos entre as pessoas, di-

vergência com os objetivos da empresa, falta de oportunidade de promoção, responsabilidade acima da capacidade, ameaça de desemprego, além dos riscos ambientais relacionados aos acidentes de trabalho como exposição a ruídos e mobílias inadequadas em seus aspectos ergonômicos.

Os sintomas mais comuns de estresse são os seguintes: insônia, cansaço fora do habitual, nervosismo exagerado ou "pavio curto", dificuldade para tomar decisões, mudanças repentinas de humor e apatia.

O estresse chamado de fisiológico é necessário para o organismo e é considerado saudável. Sem ele não é possível enfrentar um dia de trabalho, uma partida de futebol ou passar horas no videogame. O que é necessário é o seu controle, por meio da mudança do comportamento.

O comportamento das pessoas está relacionado diretamente com a sua forma de viver. Sendo assim, ele costuma passar despercebido, tornando a mudança de hábitos para um estilo de vida mais saudável um grande desafio. Essas mudanças não são impossíveis.

É uma realidade que atormenta. Contudo, como conviver com isso ou poder resolver de forma emocional equilibrada?

O estresse exacerbado faz com que



a pessoa não enxergue além dos próprios problemas. A intensidade será maior enquanto a pessoa não encontrar soluções, mas que parecem inexistentes. É aí que está o erro: imutabilidade da situação.

Uma gota não incomoda se cair na cabeça, mas a persistência desta gota por horas irá aborrecer com certeza. Assim é o pensamento contínuo sobre determinado problema. Não quer dizer que deve abandonar o problema por completo. Todavia a mente só funcionará quando se está relaxado – estar num nível que se possa concentrar satisfatoriamente.

Jesus disse: "Não turbeis a vossa mente".

Inúmeras soluções só foram possíveis quando a mente estava calma ou quando se permitiu enxergar o problema por vários ângulos diferente do que se via, e pensar além da única solução "possível".

Como resolvê-los? Não há que se fechar diante dos obstáculos. Esse é um grande erro da maioria das pessoas: pessimismo. Criatividade é a chave do sucesso. Perseverança, autoestima, objetividade são complementos.

E o que tem haver isso com espiritismo? Tudo. Porque aprendizado é evolução. Saber resolver é um passo diante da escada da evolução. Cada degrau da evolução exige persistência. Mas a persistência não quer dizer agir enlouquecidamente, mas com discernimento.

**MURILO RODRIGUES ALVES**  
 murillo@mcpremiere.com.br



**LUCAS RODRIGUES**  
 CORRETOR DE IMÓVEIS  
 Lucas Matioli Rodrigues - Creci 121.021  
 Luiz Carlos Rodrigues - Creci 33.544  
**3630-1931 - 3446-6950 - 99791-4509**  
 Rua Amapá, 180 - Ribeirão Preto SP  
 www.lcorretordeimoveis.com.br

## Queixas

"Irmãos não vos queixeis uns contra os outros..."<sup>(1)</sup>

Sabemos que aquilo que fazemos repetidamente torna-se um hábito e como já asseverava Sócrates isso nos torna escravos do procedimento que com o tempo fazemos de forma automática, sem se quer dar-nos conta dessa ocorrência.

A queixa se enquadra nessa categoria, por isso é necessário atenção de nossa parte para que possamos primeiro identifica-la e depois buscar a reeducação para extingui-la.

Emmanuel discorrendo sobre isso<sup>(2)</sup> lembra que o tempo gasto "nesse falso sistema de desabafo" é inútil, considerando que nada se resolve pela queixa. Mesmo quando se trata de conversa entre amigos a disciplina e a vigilância são recursos de inestimável valor.

Queixar-se anula grandes cotas de energia, amarga nosso mundo interior, nos torna agitados, bem como é um forte obstáculo na execução do dever.

Emmanuel nos propõe algumas questões para tranquilizar nosso mundo interior: "queixar-se por quê? A luta não é um campo de aprendizagem? Não é a sombra que pede luz? Não é o mal que requisita o bem?".

O hábito da queixa muitas vezes anula o benefício dos pequeninos serviços que beneficiam toda uma comunidade. É preciso aprender a servir sem a preocupação do reconhecimento e da gratidão alheia.

Os argumentos mais usados para a queixa<sup>(3)</sup>: sou incompreendido, sou muito, tenho razão, tudo dá errado para mim; entretanto são argumentos frágeis e com passar do tempo o queixoso torna-se um indivíduo "chato" do qual as pessoas procuram afastar-se.

Precisamos entender que não somos vítimas, mas peregrinos na estrada evolutiva e que ainda, por nossas próprias imperfeições, necessitamos das adversidades para sairmos do comodismo e procurarmos os caminhos da nossa modificação moral.

### Fonte

- 1) Epístola de Tiago 5:6
- 2) Emmanuel ( psicografia de Francisco Cândido Xavier) . Queixas. In: Vinha de Luz, 15ª ed. Rio Janeiro, FEB, 1998.
- 3) Tiago, R.A. Terapia anti queixa. Barra bonita: Solidum, 2011.

**Nilza Teresa RotterPelá**  
 ropela.nilza@gmail.com

**VERDADE E LUZ**  
 JORNAL ESPÍRITA MENSAL

### ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME .....

ENDEREÇO .....

CIDADE .....

ESTADO .....

TELEFONE .....

E-MAIL .....

**VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.**

**ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPIRITA QUE FREQUENTA OU ENVIAR OS DADOS PARA [jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)**

Visite o Portal



**ribeiraoespirita.com.br**

o seu espaço de compartilhamento fraterno.

**www.ribeiraoespirita.com.br**

**PORTGLASS**

PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS  
 Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento  
 Salas Climatizadas - Walk in Cooler  
 Peças e Equipamentos para Refrigeração  
 Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass

R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi  
 Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500  
 www.portglass.com.br  
 alexandre@portglass.com.br

**Notícias do ESDE**



**Mudança da coordenação**

O Departamento de Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita da USE Ribeirão Preto tem nova coordenação. Marlene F. C. Gonçalves passa a coordenação para Ana Maria de Souza, em setembro de 2014.



Marlene F. C. Gonçalves e Ana Maria de Souza

A equipe de trabalho continua a mesma, composta por monitores do ESDE de diferentes casas espíritas, todos comprometidos com a tarefa.

**Curso de Formação de Monitores do ESDE**

No dia 02 de novembro, acontecerá, em Matão, o curso de formação de monitores de ESDE.

Toda a região está convidada a participar.

O curso tem como objetivos: sensibilizar os candidatos à monitoria para a importância e necessidade da tarefa e preparar os participantes nos aspectos didático-pedagógicos.

Serão tratados os seguintes temas: Organização e Funcionamento do ESDE; Condições Essenciais do Monitor; Metodologia; Operacionalização.

No curso teremos apresentação do Coral *Coro Frater* e uma visita monitorada ao Memorial Cairbar Schutel, incluída na programação.

O evento é de responsabilidade do Departamento do ESDE – União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, e tem o apoio da USE Municipal de Matão e da Casa Editora O Clarim.

Anote em sua agenda:

Data: 02 de novembro de 2014, das 9h às 17h

Local: Centro Espírita O Clarim - Rua Rui Barbosa 1070 - Matão SP

Participe conosco!

Informações: [esde@userp.org.br](mailto:esde@userp.org.br) ou pelos telefones: (16) 3382 1066 em Matão (horário comercial). (16) 3610 1120 em Ribeirão Preto (horário comercial)

**Notícias da Mocidade**



**Mocidade Emmanuel aprofunda temáticas com Pinga-fogo**

Neste mês de Setembro iniciou-se na Mocidade Espírita Emmanuel (Centro Eurípedes Barsanulfo - Unificação Kardecista) uma série de estudos que foi denominada Pinga-fogo, chamado assim em homenagem ao marcante programa do qual Chico Xavier participou inúmeras vezes em rede nacional.

As temáticas foram elaboradas pelos participantes e por todos os convidados já que a presença foi franqueada à toda comunidade espírita.

O primeiro tema apresentado foi Animais - uso em experimentos científicos/ alma/ reencarnação no dia 07/09 e o palestrante Felício Bombonato Júnior discorreu sobre o assunto de forma brilhante.

A partir de então em todos os domingos houve com ótima participação de interessados e será finalizada no próximo dia 28/09 com o tema Sexualidade e Relacionamentos no horário tradicional de estudos da M.E.E. das 08:30 às 10:00.

A Mocidade Espírita Emmanuel agradece a todos que colaboraram com a realização deste estudo e convida a todos os jovens conhecerem os trabalhos.

Importante finalizar com a lembrança de que existe um canal no YouTube onde foram disponibilizadas as palestras na íntegra, o nome do canal é Mocidade Espírita Emmanuel. Quem tiver interesse e assistir é só procurar lá na Mocidade Espírita Emmanuel.



**Entrevista com Allan Kardec**

**Verdade e Luz:** Como surgiu o Espiritismo?

**Allan Kardec:** A razão nos diz que um efeito inteligente deve ter como causa uma força inteligente. E os fatos provaram que essa força pode entrar em comunicação com os homens, através de sinais materiais. Essa força interrogada sobre sua natureza, declarou pertencer ao mundo dos seres espirituais que se despojaram do envoltório corporal do homem. Desta maneira é que foi revelada a Doutrina dos Espíritos.

**Verdade e Luz:** Por que a criação do termo Espiritismo?

**Allan Kardec:** Para coisas novas necessitamos de palavras novas, pois assim o exige a clareza de linguagem. Quem quer que acredite haver em si mesmo alguma coisa além da matéria é espiritualista, mas não se segue daí que creia na existência dos Espíritos ou em suas comunicações com o mundo visível. Empregaremos as palavras espírita e espiritismo que têm por princípio as relações do mundo material com os Espíritos ou seres do mundo invisível. Os adeptos do espiritismo serão os espíritas, ou se o quiserem, os espíritistas.

**Verdade e Luz:** O que são os Espíritos e quando foram criados?

**Allan Kardec:** São os seres inteligentes da criação. Eles povoam o Universo além do mundo material. Sua criação é permanente, o que significa que Deus jamais cessou de criar. É o ser que pensa e sobrevive. O corpo não passa de um acessório, de um invólucro, uma veste, que ele deixa, quando usada.

**Verdade e Luz:** Os Espíritos podem nos revelar o futuro?

**Allan Kardec:** Pode acontecer que o Espírito preveja coisas que julgue conveniente revelar, ou que ele tem por missão tornar conhecidas. Porém, é nesses casos que se deve desconfiar ainda mais dos Espíritos mistificadores, que se divertem em fazer previsões. Só o conjunto das circunstâncias permite que se verifique o grau de confiança que elas merecem.

**Verdade e Luz:** E informações sobre vidas anteriores?

**Allan Kardec:** Deus algumas vezes permite que elas vos sejam reveladas, conforme o objetivo. Se for para vossa edificação e instrução, as revelações serão verdadeiras e, nesse caso, feitas quase sempre espontaneamente e de modo inteiramente imprevisto. Ele, porém, jamais o permite para satisfação da vã curiosidade.

**Verdade e Luz:** E sobre existências futuras?

**Allan Kardec:** Tudo que os Espíritos vos disserem a tal respeito não passará de gracejo, e isso se compreende facilmente: a vossa existência futura não pode ser determinada de antemão, pois dependerá do vosso proceder atual e das resoluções que tomardes no estado de Espírito.

**Arroz e Feijão CARUNCHÃO**  
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS  
FONES: 16 3604-1630  
[www.carunchao.com.br](http://www.carunchao.com.br)  
[carunchao@carunchao.com.br](mailto:carunchao@carunchao.com.br)  
Rua Sergipe, 379 - Campos Elíseos  
Ribeirão Preto SP

**ANDRÉ BORDINI**  
psicólogo e psicoterapeuta  
CRP 06/75018  
[anbordini@ig.com.br](mailto:anbordini@ig.com.br)  
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182  
salas 2 e 7 - Jardim Flórida  
(atrás da FAAP entre a  
Av. Independência e Av. Caramuru)  
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP  
(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

**Turboluz**  
TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.  
Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.  
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,  
Tratores Ford e Valmet  
O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO  
Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000  
3628-0741 e 3626-1650  
Ribeirão Preto

**CENEDEZI**  
SOM E ACESSÓRIOS  
Rua José Bonifácio, 388 - Ribeirão Preto  
3610-8242 - 3636-3346 - 3625-2496  
Fax: 3610-8242  
Estacionamento no local

**Seja assinante/colaborador do JORNAL VERDADE E LUZ**

Notícias e artigos para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, colaborando com a divulgação da Doutrina Espírita.

Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade e e-mail) para:

[jornalverdadeeluz@gmail.com](mailto:jornalverdadeeluz@gmail.com)

Se já é um assinante/ colaborador, renove sua assinatura. Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Desfrute da valiosa oportunidade de colaborar com a divulgação do espiritismo.

**Ψ**  
**Vera Lúcia Soriani**  
Psicoterapeuta / Psico-oncologista  
CRP 06/1813  
Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto  
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro  
Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370  
e-mail.: [vsoriani@gmail.com](mailto:vsoriani@gmail.com)

## Literatura Espírita

# Cornélius o centurião que viu Jesus

J.W. Rochester - espírito  
 Maria Gertrudes Coelho Maluf - médium  
 Lírio Editora Espírita

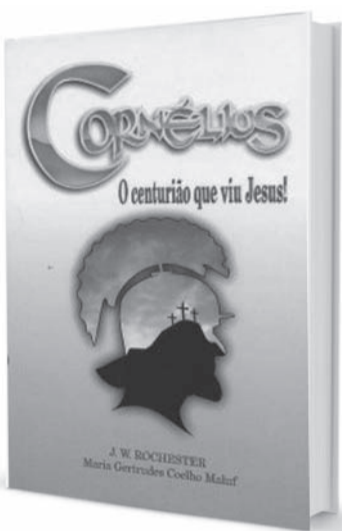
“Eu sou a luz do mundo, aquele que me segue não andar­á em trevas, mas terá luz da vida.” João, 8,12.

É sempre uma emoção falarmos de Jesus e o legado que deixou para a humanidade de amor, fraternidade e compaixão pelos semelhantes.

Cornélius centurião que viveu em Roma, considerada a capital do mundo, vivia em um momento em que o patriciado reverenciava seus deuses de pedra ou humanos, levados pelas futilidades e incertezas quanto ao futuro, bus-

cando em seus cultos respostas às suas indagações. No começo da Era Cristã, já se esperava a chegada do Messias predita nas Sagradas Escrituras, porém, os sacerdotes que viviam em Jerusalém não aceitavam opiniões contrárias as suas e as divergências na Judéia acabaram por dividir os povos em castas de vários costumes e influências épicas. O centurião, face a bagagem cultural, domínio dos idiomas grego e assírio, foi convocado para seguir para a Judéia no comando do exército romano. Acolhido por uma família de galileus, tornou-se amigo de um jovem israelita, casando-se com sua irmã Abigail. Nessa família, aprendeu aramaico e suas tradições e familiarizou-se com os comentários sobre o profeta de Nazaré que percorria toda a Galiléia fazendo curas de leprosos, paráliticos, lunáticos e possessos, sendo contagiado aos poucos por seus ensinamentos na crença de um Deus único.

Orientado pelo comando maior do exército para identificar um Profeta que



falava ao povo seus novos ensinamentos que confundiam os sacerdotes, e que seria temeroso ao Sumo Pontífice, o centurião emociona-se com Jesus e sua fala de um reino construído à base do amor e que estendia seu convite a todos, considerando-os como irmãos. As idéias universalistas do Profeta Galileu provocaram a ira dos fariseus que pretendiam ter o monopó-

lio da verdade. Cornélius, entretanto, revivia dentro de si suas conquistas espirituais de vidas passadas. Ao ver Jesus, Cornélius imediatamente o identificou, pois tinha um porte de Rei e Seu olhar era de bondade extrema! Sua vida nunca mais seria a mesma depois de conhecê-Lo. Estava trabalhando na região da Galiléia, quando recebeu a notícia de uma doença grave de um de seus soldados. Não havia tempo de levar Jesus até local e então vencendo a timidez, disse-Lhe: - Senhor, eu não sou digno de que entres em minha casa. Dize uma palavra e meu criado será salvo. Jesus dirigiu ao povo expressivo olhar e voltando-se para Cornélius disse: “- Em verdade, vos digo: Não encontrei semelhante fé em ninguém em Israel”... !Vai, seja feito conforme a tua fé!” As palavras de Jesus caíram-lhe n’alma como se fizessem brotar nela a árvore da vida.

Cornélius teve participação significativa na proteção de Jesus por ocasião de sua prisão e durante o julgamento no calvário e no Gólgota. Nunca perdeu, entretanto, a oportunidade de falar sobre o Evangelho do Mestre. Leia a história do Centurião, que Rochester nos dita da espiritualidade, e que descreve Cornélius cristão, o encontro com Maria de Nazaré e o compromisso na divulgação da doutrina consoladora da Humanidade. Emocionante!

Maria Abadia Mathews de Sá  
 abadiamatheus@yahoo.com.br

## Banca do Livro Espírita “18 de Abril”

Localizada na Praça da Catedral.  
 Sempre com os últimos lançamentos

(16) 3236.5719  
 Ribeirão Preto

## Artigo

# O encontro com Jesus

No momento em que Paulo de Tarso viu-se diante de Jesus às portas de Damasco a sua Vida começou a transformar-se completamente.

Quando o Mestre Incomparável perguntou-lhe por que era tão perseguido pelo doutor da lei tal frase provocou em frações de segundo uma alteração profunda em tudo o que ele defendia e vivia.

Foi possível neste instante ímpar para a vida do futuro apóstolo dos gentios escolher entre a Vida repleta de contradições ou uma existência volta-da para servir ao próximo.

Este encontro transformou Paulo de Tarso em grande divulgador dos ensinamentos do cristianismo primitivo, pois, efetivamente ele conseguiu despertar dentro de si o homem novo.

Quando falamos da conversão imediata de Paulo de Tarso nos esquecemos, muitas vezes, de atentar para os acontecimentos que ocorreram após esse episódio inolvidável.

As amizades mais caras lhe voltaram as costas, a família o repudiou, os amigos do Sinédrio lhe fecharam as portas dando a impressão que o mundo lhe negava tudo.

Os apóstolos do Cristo lhe negaram amizade e desconfiaram de sua modificação.

Somente após renúncias e sofrimentos é que lentamente pode começar seu apostolado que lhe permitiu vivenciar o célebre ensinamento “já não sou eu quem vive, mas o cristo que vive em mim”.

Lamentavelmente, neste longo tempo da passagem luminosa do Cristo, poucos puderam efetivamente dizer que encontraram Jesus, apesar de se declararem cristãos.

Não é somente tomando contato com os exemplos de Jesus, nosso guia e modelo para uma vida equilibrada que seremos capazes de despir o homem velho que ainda habita em nós.

Os ensinamentos de Jesus necessitam vibrar em nós, nos dar confiança e

nos fazer esfacelar o orgulho, a vaidade e a egolatria.

Jesus nos trouxe sim, a consolação e o amor, indispensáveis para que tenhamos uma vida estabilizada, mas, não foi somente isso.

Ele nos trouxe um roteiro de trabalho que necessita de perseverança para ser cumprido e que vai exigir de cada um de nós esforço permanente.

O fardo que cabe a cada um de nós está de acordo com as nossas forças, pois, o Pai Criador exige dos seus filhos aquilo que ele é capaz de realizar, mas não fiquemos com a impressão que será fácil carregá-lo.

Por isso é que muitas vezes falhamos com o trabalho que nos compete realizar e que está de acordo com a nossa capacidade, porém, vai exigir sempre o máximo de esforço para chegar a bom termo.

Nada é fácil de ser conseguido, mas tudo é possível de ser alcançado.

O encontro com o Cristo pode ainda não ter ocorrido conosco, mas é questão de tempo, pois, como nos ensinam os espíritos “se não chegarmos pelo amor chegaremos pela dor”.

Que o trabalho honesto nos ajude a semear o bem em todas as oportunidades para que o nosso encontro com o Cristo ocorra o quanto antes e nos permita cumprir o objetivo da vida que é encontrar a paz e a harmonia.

JORGE Jossi Wagner  
 jorgejossiwagner@gmail.com

Loja Espírita

Fone: (16) 3877 1090

Novo Shopping - Ribeirão Preto  
 lojaespirita@lojaespirita.com.br

## OBSESIDADE INFANTIL DIETA PARA EMAGRECIMENTO, COLESTEROL E ANEMIA.

Veridiana Tamer Cardili

nutricionista - CRN 11990

(16) 8159-5333

veridianacampos.nutri@gmail.com



Pães - Doces - Sucos - Lanches  
 Aceitamos encomendas

Horário de Funcionamento  
 de Segunda a Sábado - das 6h15 às 22 horas  
 Domingo - das 6h30 às 13h e das 17h às 21 horas  
 Feriados - das 6h30 às 22 horas

Fone: 3329-8604  
 Rua Santos Dumont, 938

### SUPER PROMOÇÃO

Pão Francês (quilo)	R\$ 5,30
Salgado unid. (frito ou assado)	R\$ 1,25
Rescas (100gr)	R\$ 0,80
Sonho	R\$ 1,00
Pudim (100gr)	R\$ 0,90
Bolo Suíço(100gr)	R\$ 0,90
X salada	R\$ 2,75
X tudo	R\$ 4,99

PROMOÇÃO MARMITEX  
 a partir de R\$ 5,50

### CASA DA AMIZADE

## “SOCIEDADE ESPÍRITA ‘CINCO DE SETEMBRO’

*Uma nova opção para a vida do idoso*

Apartamentos e Suítes - Convenio com a Mediar  
 Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista  
 e Assistência Médica e de Enfermagem

Rua Japurá, 3070 – Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto – SP  
 Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br



Página Infantil

MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

ENSINAMENTO ESPÍRITA

“ Dividimos o prato com os irmãos em penúria, extinguindo o suplício da fome.

Dividimos o vestuário com os que sofrem nudez, para que o frio não lhes anule a existência.

Providenciamos remédio em favor dos enfermos desamparados.

Partilhamos o teto com os que vagueiam sem rumo. Mas não é só.

Ensinamos lições de justiça para que a desordem não nos induza à barbárie.

Espalhamos noções de higiene preservando a saúde. Quanto mais se adianta a civilização mais se nos desdobram os bens da vida.

Imperioso lembrar que é necessário distribuir também os valores da alma.

Nós, os tarefeiros desencarnados e encarnados da Doutrina Espírita, em plena renovação da Terra, não podemos olvidar que é preciso repartir o conhecimento superior.

Saibamos repartir, por meio da palavra e da ação, da atitude e do exemplo, o ensinamento espírita à luz do Evangelho do Cristo, imunizando a vida terrestre contra as calamidades de ordem moral.

Nós que levantamos a escola para remover as sombras do cérebro, atendamos à educação espiritual que disipa as trevas do coração.”

(Obra: Rumo Certo – Espírito Emmanuel –Médium Francisco C.Xavier)

“ANTE A MOCIDADE”

[...]” Na infância o homem aprende. Na juventude apreende. Na madureza das forças e da inteligência compreende... Nem todos, porém...

Por esse motivo, o adulto orienta, graças à compreensão que tem da vida e à apreensão amadurecida dos fatos vividos, que lhe servem de divisor equilibrado, selecionador racional dos legítimos para os inautênticos valores éticos.

O jovem ouve e entende; todavia, porque as atrações do inusitado o conduzem à rebelião e à experiência pessoal, reage e impõe, violenta a razão que ainda não assimilou e parte em busca da vivência pessoal.

A vida, no entanto, para ser alcançada em plenitude, impõe o contributo da reflexão.

Num período a aprendizagem; noutra a vivência.

Permutar a ordem de valores é perturbar o equilíbrio. Fruir antes de dispor dos requisitos significa exaurir os depósitos de forças ainda não realizadas, nem organizadas.

Inútil, portanto, afadigar-se pela sofreguidão na busca de “coisa nenhuma”.

Cada realização a seu turno; cada conquista à hora própria.

Conhecer Jesus em plena juventude é honra, meu filho, benção de inapreciável significação, preparando demorada realização em prol de ininterrupto porvir.

O que damos, possuímos; o que temos, devemos.

O gozo precipitado é débito; o prazer não fruído representa conquista.

Não tenha pressa!

O amanhã é longo e formoso para quem sabe dilatar o hoje da edificação nobilitante.

Aplica a tua mocidade na realização da paz interior, ao invés de arrojá-la na intociação do desvario.

Há sempre tempo para quem não deve, enquanto são curtos os dias para quem se debate nas aflições dos resgates que se aproximam e não possui reservas para libertação dos compromissos...

Jesus é porta, é caminho, é pão.

Chama e espera; convida e prossegue; nutre, porém, conclama o candidato à própria iluminação.

O mundo é escola. Cada qual se movimenta nas suas classes conforme aspira para si mesmo: felicidade ou ruína.

Reencarnar num lar cristão-espírita constitui acréscimo da misericórdia do Senhor, que impede, por antecipação, as escusas e justificativas do candidato, se este elege o fracasso ou o atraso na marcha.

Não te enganes, nem te permitas anestesiar os centros felizes da consciência ainda não atormentada por atividades ou atitudes infelizes...

O bem é sempre melhor para quem o pratica e a paz é sempre mais tranquilizante para quem pode fitar o passado sem empalidecer de constrangimento ou coroar de remorso e dor...

Firma-te, meu filho, nos postulados da Doutrina Libertadora e nada receies.

A felicidade real é trabalhada e custa um preço que todos devemos pagar a sacrifícios e renúncias.

Tudo são lutas, que o cristão transforma em conquistas superiores.

Ninguém se pode omitir ao esforço da sobrevivência. Viver exige o tributo do esforço e quando na organização física engendra o desgaste da própria máquina.

Amadurece no estudo, traçando as metas do futuro. Equilibra-te na oração, harmonizando as emoções.

Preserva-se no trabalho fraternal da caridade e gasta-te nos deveres sociais para a aquisição do pão e promoção da carreira que pretendes abraçar.

Os dias passam, sucedem-se qualquer forma. Melhor que transcorram produção de felicidade e em realização de harmonia.

Não te faltarão socorros nem a proteção de abnegados Benfeitores Espirituais que zelam por ti e se fizeram fiadores da tua atual experiência evolutiva.

Supera os impulsos juvenis e condicionamentos do passado espiritual, atraído pelo tropismo sublime do Cristo-Jesus.

Ontem são trevas; amanhã é claridade.

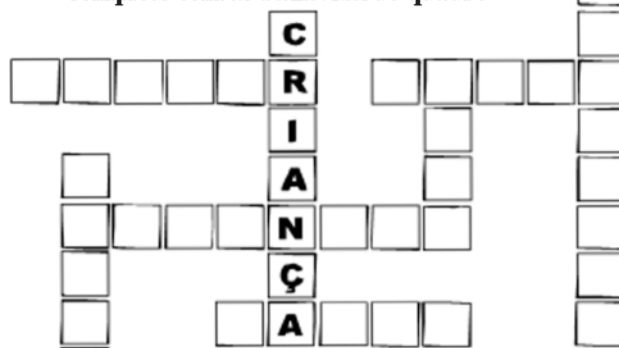
Sigamos, meu filho, no rumo do e Meio-Dia feliz ao anunciar-se o amanhecer da oportunidade nova.

(Obra: Sementes de vida eterna – Espírito Joanna de Ângelis - Médium Divaldo Pereira Franco)

**CONVITE**  
**CURSO PERMANENTE para a**  
**EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA**  
**Local: Centro Espírita Joana de Angelis**  
**Rua : Nilo Peçanha, 77**  
**Jardim Mosteiro – Ribeirão Preto**  
**Horário : das 20 às 22 horas**  
**PRÓXIMA REUNIÃO: DIA 10 DE OUTUBRO DE 2014.**

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

Complete com as PALAVRAS do quadro



IRMÃ  
CRIANÇA  
ESCONDIA  
FILHA  
FARÃO  
PERGUNTOU  
MULHER  
ISRAELITA

ATIVIDADES PARA FAZER COM AS CRIANÇAS  
RECEITA DEMASSINHA DE MODELAR

**Objetivo:** Soltar a imaginação através da modelagem

**Ingredientes:**  
3 xícaras (chá) de Farinha de Trigo  
1 ½ xícara (chá) de Sal  
3 colheres (sopa) de óleo  
Aproximadamente 1 xícara (chá) de Água com Anilina líquida ou em pó.

**Modo de Preparar:**  
Escolha a CÔR da Anilina da preferência das Crianças. Chame as CRIANÇAS para ajudar no preparo. Misturem todos os ingredientes até dar o ponto. Divida, Distribua e utilize também para Fixar o TEMA da Aula.

CANTINHO DA LEITURA

**Obra:** FILÓ, A ARANHA COSTUREIRA  
**Autor:** Regina Timbó  
**Editora :** IDE  
**Conteúdo:** Filó, uma alegre e talentosa aranha, conhecida por ter mãos mágicas e ser a maior costureira da região, ou melhor, do mundo, está sempre feliz, pois adora o que faz.  
E o Besouro Azul, muito esperto, adora falar e fazer elogios, mas não se conforma com uma coisa: Como pode, uma costureira, tão famosa como a FILÓ, perder tempo ajudando os outros? Será que a famosa costureira vai mudar seu jeito com tanta bajulação?  
Conheça o resultado desta linda história de aprendizado do amor.

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

- \* A.E. MEIMEI  
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto  
Sábados - 16 às 17hs
- \*ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR  
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto  
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs  
Adolescentes das 15h30 às 17hs  
Mocidade das 17h30 às 18h30
- \* C.E. AMOR E CARIDADE  
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Sábados - das 16h00 às 18h00
- \* C.E. APÓSTOLO PEDRO  
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto  
Sábados - 9h30 às 10h30
- \* C.E.BATUÍRA  
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
Sábados - 17 às 18hs
- \* C.E. CAMINHOS DO AMOR  
Rua Francisco Bassotelli, 276  
Quintino Facci II - Rib.Preto  
Sábados - das 14h30 às 15h30
- \* C.E. EURÍPEDES BARSANULFO  
(Unificação Kardecista)  
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs  
Evangelização - 10h15 às 12hs
- \* C.E. PAI JACOB DOS SANTOS  
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10hs
- \* C.E. SEAREIROS DE JESUS  
Av. José Luiz Pavanelli, 437  
Avelino Palma - Rib.Preto  
Domingos - 9 às 10hs
- \* G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO  
Rua Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs
- \* G.E. UNIÃO FRATERNAL  
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto  
Sábados - 14 às 16hs  
Faixa Etária - 03 a 20 anos
- \*GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNAL  
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto  
Sábados - 16:30 às 18hs  
Faixa Etária - 03 a 15 anos
- \* GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR  
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036  
Vila Virginia - Rib.Preto  
Sábados - 16 às 17h30  
Fone: 3637-3032
- \* S.E. ALLAN KARDEC  
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto  
Sábados - 17 às 18h30
- \* S.E. CÁRITAS  
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto  
Quartas - 20 às 21hs.
- \* S.E. CASA DA ESPERANÇA  
Avenida dos Andradas, 1255  
Pq.Rib. Preto - Rib.Preto  
Sábados - 15 às 17hs  
Faixa Etária - 03 a 17 anos
- \* S.E. CASA DOS HUMILDES  
Rua Vitorio Paschoalin, 497 - Jd. Florestan  
Fernandes - Rib.Preto  
Sábados - 15 às 16hs
- \* S.E. DONZELA DE ORLEANS  
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto  
Domingos - 8h30 às 10hs.
- \* S.E. FONTE VIVA  
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto  
Quartas - 20 às 21hs
- \* S.E. JOANNA DE ÂNGELIS  
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10h30  
Faixa Etária - 03 a 18 anos
- \* S.E. MARIANO DO NASCIMENTO  
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901  
Lagoinha - Rib.Preto  
Evangelização da Família - Infante/Juvenil  
de 0 a 14 anos, Mocidade acima de 14 anos e Pais  
Aos sábados - 16h00 às 17h00
- \* S.E. NOSSO LAR  
Rua Medeiros de Albuquerque, 904  
Vila Virginia - Rib.Preto  
Domingos - 8h45 às 10hs
- \* S.E. PEQUENINOS DE JESUS  
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib.Preto  
Sextas - 20 às 21hs  
Mesmo horário das palestras para os pais.
- \* SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO  
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto  
Domingos - 8 às 9hs
- \* S.E.UNIÃO E CARIDADE  
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto  
Terças - 20 às 21hs
- \* S.BENEF. MILTON MATTOS  
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto  
Domingos - 9hs  
Núcleo II  
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto  
Sábados - 15hs

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização.  
Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

## Tema do mês das palestras da USE

# Nossas dificuldades

Na atualidade terrena estamos como quem se alija da sombra noturna para clarear o coração na luz de novo dia. Imprescindível conservarmos a fé viva em Jesus por lâmpada acesa e prosseguirmos adiante.

Conta-se que havia um museu com o piso completamente coberto por belíssimos azulejos de mármore e com uma estátua, toda em mármore, enorme, exibida no meio do salão de entrada.

Muitas pessoas vinham do mundo inteiro para admirar a bonita estátua de mármore.

Uma noite, os azulejos de mármore começaram a falar e reclamar com a estátua de mármore.

- Estátua, isto não é justo!

- Por que vem gente do mundo in-

teiro, pisa e pisa em todos nós, e só para admirá-la?

- Não é justo!

Respondeu a estátua.

- Meu querido amigo, azulejo de mármore. Você ainda se lembra de quando estávamos, de fato, na mesma caverna?

- Sim! É por isso que eu acho tudo muito injusto. Nós nascemos da mesma caverna e agora recebemos tratamento tão diferente.

- Não é justo!

Ele chorou novamente.

- Então, Você ainda se lembra do dia que o artista tentou trabalhar em você, mas você resistiu bravamente às ferramentas?

- Sim, claro que eu me lembro. Eu odiei aquele sujeito!

- Como pôde ele usar aquelas ferramentas em mim, doeu muito!.

- Isso é certo!

- Ele não pôde trabalhar nada em você porque você resistiu em ser trabalhado.

- Sim. E daí?

- Quando ele desistiu de você e veio para cima de mim ao invés de resistir como você, eu soube imediatamente que eu me tornaria algo diferente depois dos esforços dele.

- Eu não resisti, ao invés disso eu aguntei todas as ferramentas dolorosas que ele usou em mim.

- Hummmmm..... Resmungou o azulejo.

- Meu amigo, tudo na vida tem um fim útil. E nem sempre é fácil.

- Às vezes é muito difícil, doloroso.

Mas temos que aprender e suportar os sofrimentos, procurando crescer e aprender para nos transformarmos em algo mais belo.

- Já que você desistiu de tudo no meio do caminho, você não pode culpar qualquer pessoa que agora pisa em você.

Todos nós devemos prosseguir, amorosos e abnegados, ajudando e amando, estudando e trabalhando, preparando a melhoria do campo, pois, embora o sacrifício que nos custa semelhante preparo, tais serviços representam uma fuga e um descanso de nós mesmos, porquanto, há casos, em que o aumento da atividade é o meio de repousar o cérebro quanto aos choques mais íntimos, determinantes de maiores cansaços.

O caminho é esse mesmo - lutas por vencer e dificuldades como preço da redenção.

É certo que por vezes o coração se nos desfaz no peito, como taça de lágrimas, nas dolorosas circunstâncias em que a renúncia e o nosso carinho são colocados à prova, não esmoreçamos em nossa fé.

Guardemos, pois, a certeza de que as mãos de Jesus, que são nosso apoio na dor e na alegria, na paz e na tempestade, estão sobre as nossas.

Confiemos sempre!

JOSÉ ALENCAR SANTANA MAGALHÃES

## 41ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA

### PALESTRANTES



José Argemiro da Silveira



André Bordini



Pedro Herbert Onofre



Solange Bataglion



Márcia Pacciullo



Tácito Sgorlon



Leda Marques Bighetti



Regina Tamburus Burin



Edégar Tão



João Batista Boresso

### PROGRAMAÇÃO - AGENDA CULTURAL

**Dia 02/Out - Quinta-feira às 19:30 horas**  
Música: Jéssica Colmanetti (Cantora, Centro Espírita Caminhos do Amor) e Fernando Fernandes (Cantor, Fonte Viva)  
Palestra: O Evangelho em nossas vidas  
Orador: José Argemiro da Silveira

**Dia 03/Out - Sexta-feira às 19:30 horas**  
Palestra: Allan Kardec  
Orador: André Bordini  
Grupo de Teatro Amor e Caridade - Peça Imperfeições Morais

**Dia 04/Out - Sábado - ABERTURA OFICIAL**  
- Às 10:00 horas  
Convidada Especial: Srª Heloisa Pires, expositora e escritora da cidade de São Paulo, em manhã de autógrafos  
Música: Coral da USP Ribeirão Preto, Grupo ZÊNITE  
- Às 19:30 horas  
Música: Coral Canto da Terra Infantojuvenil - Terra de Ismael  
Palestra: Seja Feliz  
Orador: Pedro Herbert Onofre

**Dia 05/Out - Domingo**  
- Às 10:00 horas  
Café da Manhã com Escritores Espíritas de Ribeirão Preto  
Música: Coral do Centro Espírita Bataúira

- Às 19:30 horas  
Música: Coral Tom Sete  
Palestra: Qual é a sua realidade interior?  
Orador: Solange Bataglion

**Dia 06/Out - Segunda-feira às 19:30 horas**  
Música: Coral dos Contabilistas de Ribeirão Preto  
Palestra: O Futuro da Humanidade  
Orador: Márcia Pacciullo

**Dia 07/Out - Terça-feira às 19:30 horas**  
Música: Coral Santo Agostinho - S. E. Mariano do Nascimento  
Palestra: Psicologia da Gratidão  
Orador: Tácito Sgorlon

**Dia 08/Out - Quarta-feira às 19:30 horas**  
Música: Coral Grupo Vibrações de Amor - C. E. Donzela de Orleans  
Palestra: O Evangelho segundo o Espiritismo - Jesus  
Orador: Leda Marques Bighetti

**Dia 09/Out - Quinta-feira às 19:30 horas**  
Música: Coral SINCOVARP (Sindicato Comércio Varejista de Rib. Preto)  
Palestra: Mediunidade e Jesus  
Orador: Regina Tamburus Burin

**Dia 10/Out - Sexta-feira às 19:30 horas**  
Música: Coral Aquarela - Sindicato dos Servidores Municipais  
Palestra: Judas e Nós  
Orador: Edégar Tão

**Dia 11/Out - Sábado**  
- Às 10:00 horas  
Música: Dr. Denizart Castaldelli, Nelinha Palermo e Cidinha (Sanatório Espírita Vicente de Paulo)

- Às 19:00 horas  
Música: Bianca Viana Monteiro (Pianista) e Dervarley Mastro (Cantor), Sanatório Espírita Vicente de Paulo

- Às 19:30 horas  
Grupo de Teatro Espírita Pequenos de Jesus  
Peça: A Caminho de Damasco

**Dia 12/Out - Domingo**  
- Às 09:00 horas - DOMINGO FELIZ  
Programação Infantil com participação de várias Casas Espíritas e Grupos de Evangelizadores Infantis

- Às 11:00 horas  
Orador: João Boresso  
Música: Coral Infantojuvenil Sathya Sai

FECHAMENTO ÀS 13 HORAS

### Poesia

#### Em tempos de transição

O mundo parece estar  
Cada dia mais agitado  
E como me comportar  
Perante o que é errado?

Vale a pena cultivar  
As lições do Bom Jesus  
E a este mundo levar  
As bênçãos de sua luz!

Em tempos de transição  
Espalhemos paz e amor  
Usando a suave oração  
Por onde a gente for!

Façamos de nosso viver  
Um exemplo de harmonia  
Onde possamos ser  
Mensageiros da alegria!

Léia Conceição Aparecida Pantoni

Programa Radiofônico Espírita

# VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

O estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

**TEMA: O Evangelho segundo o Espiritismo – Nossas dificuldades**

DATA	HORÁRIO	SOCIEDADE	ORADOR
4	16:30	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes, 901 - Lagoinha	Denizart Castaldelli
5	19:00	S E ALLAN KARDEC Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério	Juarez Alves de Lima Junior
8	20:00	C E BATUÍRA R Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério	Marcos André Papa
8	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA R João Ribeiro, 911 - Lapa	José Alencar Santana Magalhães
8	20:00	S E FONTE VIVA R Sacadura Cabral, 832 - Campos Elíseos (Vila Tamandaré)	José Argemiro da Silveira
8	20:00	S E MISSIONÁRIOS DA LUZ R Castro Alves, 853 - Vila Tibério	Maria Helena Duarte
8	20:00	S E NOSSO LAR R Medeiros e Albuquerque, 904 - Vila Virgínia (Jd Piratininga)	Anésio A Jotta
9	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA R Tamandaré, 594 - Campos Elíseos	Anésio Jotta
12	20:00	S E CÁRITAS R Osório Ferreira, 244 - Jardim castelo Branco Novo	José Alexandre Machado
13	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO) R Carlos Gomes, 878	Juarez Alves de Lima Junior
13	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS R Barão de Mauá, 188 - Vila Virgínia	Maria Sueli Bíscao Boresso
13	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS Travessa São Roque, 108 - Campos Elíseos	Ivanir Fernandes Passos
14	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) R José Villa Real, 10	José Antônio Luiz Balieiro
15	20:00	A E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS) R Cesário Motta, 908	Vera Lúcia CR Souza e ou Nilza Mardegan
15	20:00	S E ANJO ISMAEL R Álvares de Azevedo, 1.551 - Vila Tibério	Jorge Jossi Wagner
15	20:00	S E CASA DOS HUMILDES R Vitorio Pasqualini, 497 - Ribeirão Verde	Carlos Santana
16	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS) R Pedro de Gásperi, 136	Neusa Maria Lodi Ugattis
17	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU) R Ariodante Mazetti, 220	Luiz Fernando Pasternani de Mello
17	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA R Mariana Junqueira, 504 - Centro	Carlos Santana
18	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS R Ana Amado, 343 - Jardim Zara	Joaquim Teodoro Alves
19	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES R João Ribeiro, 911 - Campos Elíseos	Oscar Costa
20	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS R Paraná, 1.153 - Ipiranga	Daniel Fernando Magrini
20	20:00	C E SANTO AGOSTINHO R João Ramalho, 1.224 - Campos Elíseos	Joaquim Teodoro Alves
20	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO) R Eugênio Meloni, 195	Edmir Garcia
20	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS R Pará, 1.603 - Ipiranga	Lúcia Helena Vitali
20	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA) R João Amâncio, 209	Francisco Sérgio Nalini
21	20:00	A E SEARA DE AMOR R Antônio Gual, 311 - Monte Alegre	Ednir da Siva Malvestio
21	19:30	CASA DA VERDADE R Santos, 1.530 - Vila Carvalho	Jaime Antônio da Silva
21	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA R André Rebouças, 1.434 - Ipiranga	José Argemiro da Silveira
21	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE R Marcondes Salgado, 223 - Centro	Maria Sueli Bíscao Boresso
25	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI R Guarujá, 261 - Jardim Paulista	Ionísio Moreira
26	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes, 901 - Lagoinha	José Alexandre Machado
27	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR R Francisco Bassotelli, 276 - Quintino Facci II	Adauri Antônio Camacho
27	20:00	CENTRO ESPÍRITA AMOR CARIDADE E AÇÃO R Eloy Petean, 308 - Jardim Procópio	Adriana Borges Genari
27	20:00	G E UNIÃO FRATERNA Praça Antonino Carosella, 65 - Jardim Botânico	Murillo Rodrigues Alves
27	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO R João Ramalho, 188 - Campos Elíseos	Basílio Leme
28	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE R Major de Carvalho, 801 - Campos Elíseos	Ana Maria de Souza
28	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO) R João Martinho, 253	Mauro Luiz Mairelles
28	20:00	S E JOANA D'ARC R Henrique Dumont, 247 - Jardim Paulista	José Alencar Santana Magalhães
29	20:00	C E AMOR E CARIDADE R Aurora, 274 - Vila Tibério	Jorge Jossi Wagner
29	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS Av José Luiz Pavanelli, 437 - Parque Industrial Avelino Palma	Edegar Tão
29	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) R Carlos Norberto, 139	Neusa Maria Lodi Ugattis
29	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO R Pará, 1.280 - Ipiranga	Daniel Fernando Magrini
30	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA) R Sílvio Titotu, 779 - Jardim Iara	Mauro Luiz Meirelles
30	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO R Jorge Velho, 59 - Vila Tibério	Francisco Sérgio Nalini
30	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL) R Lourenço Barros Moura, 204	Geraldo Valadares
31	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO) R Rio de Janeiro, 173	José Roberto Marcelo
31	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO) R Cel. Avelino Pires de Oliveira, 625	Adilson Santos Araujo
31	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS R Prudente de Moraes, 1.589 - Vila Seixas	Nilza Teresa Rotter Pelá
31	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA Av dos Andradas, 1.255 - Jardim Marchesi	Lúcia Helena Vitali
31	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS R Visconde de Inhumorin, 19 - Vila Virgínia	Maria Helena Duarte

**Temário para 2014**

**Tema Central: "O Evangelho segundo o Espiritismo: 150 anos de consolação e esclarecimento"**

**Janeiro**

"O Evangelho segundo o Espiritismo Prefácio e Apresentação"

**Fevereiro**

"O Evangelho segundo o Espiritismo O que queremos? De onde viemos?"

**Março**

"O Evangelho segundo o Espiritismo As premissas"

**Abril**

"O Evangelho segundo o Espiritismo Orientando a sua leitura e estudo"

**Maio**

"O Evangelho segundo o Espiritismo Como estamos"

**Junho**

"O Evangelho segundo o Espiritismo O sermão do monte"

**Julho**

"O Evangelho segundo o Espiritismo Como podemos proceder"

**Agosto**

"O Evangelho segundo o Espiritismo Ideal a atingir"

**Setembro**

"O Evangelho segundo o Espiritismo O Evangelho na Família"

**Outubro**

"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossas dificuldades"

**Novembro**

"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossa diretriz"

**Dezembro**

"O Evangelho segundo o Espiritismo Jesus a porta - Kadec a chave"

  
**Diretriz**  
Consultoria Contábil e Tributária  
**Rua Álvares Cabral, 464**  
**Conj. 401/405**  
**(16) 3632-8409**  
**Centro - Ribeirão Preto**

**Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu**  
CROSP 44.503  
Cirurgiã Dentista  
**PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL**  
**DENTÍSTICA RESTAURADORA**  
**ESTÉTICA**  
**ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE**  
**Rua Piau, 970**  
**(16) 3630-0404 - 3630-6187**

**Dr. Fábio Taminini**  
PSICÓLOGO  
CRP 06160808-2  
Acompanhamento Familiar  
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos  
Individual e ou Grupal  
Dia e Noite  
Seleção e Treinamento Pessoal  
Rua Rodrigues Alves, 965  
Vila Tibério - Rib. Preto SP  
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

# Programa VERDADE E LUZ há 29 anos no ar



ANDRÉ E ANÉSIO

A década de 1980, século passado, foi rica em novas atividades para o movimento espírita de Ribeirão Preto e região. Em 1983 foi criada a CONRESPI – CONFRATERNIZAÇÃO REGIONAL ESPÍRITA – numa reunião realizada pela USE Regional, em Matão. Em outubro de 1985 teve início o programa radiofônico espírita “Verdade e Luz” e em fevereiro de 1986 era publicado o primeiro número do Jornal Verdade e Luz. Abel dos Santos era o presidente da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto e Ulysses de Souza Carvalho presidente da USE Regional. Nessa época chegava em Ribeirão, para ficar, o Prof. Merhy Seba, com conhecimentos técnicos e experiência na área de comunicação, com o entusiasmo do saudoso Ulysses e do Abel procuraram impulsionar a divulgação do Espiritismo, o que foi muito bom. No início, o programa Ver-

dade e Luzera feito na Rádio Rib. Preto, AM79, que funcionava no prédio da Rodoviária, depois foi para a Rua Conde Afonso Celso, no Alto da Boa Vista, e a rádio foi vendida, não havendo mais condições de fazer ali o programa. Com a valiosa colaboração do amigo Luiz Schiavone, o Sr. Xavier cedeu uma parte do seu horário, na Rádio CMN, e assim o “Verdade e Luz” continuou, sem interrupção. No início era apresentado por Abel dos Santos, Ulysses, Edinir Silva Malvéstio, com participações do Prof. Jayme Monteiro de Barros, Maria José Mundim Moreira, depois participaram Jordelírio, João Batista Boresso, Sr. José Taverna, Merhy Seba, José Argemiro, Ramatis



ANDRÉ, BASÍLIO E JORGE

Alan de Oliveira e outros companheiros do C. Esp. Caminhos do Amor, posteriormente Dna. Leda Marques Bigueti e outros companheiros do C. Esp. Batuirá, para finalmente a equipe lide-

tantes para a divulgação da Doutrina Espírita, o Cristianismo redivivo. “Não se deve pôr a candeia debaixo da cama, mas sobre o velador, a fim de que todos os que entrem vejam a luz” (Jesus, marcos, 4:21).

No livro Pão Nosso, lição n. 97, intitulada “Conserva o modelo”, Emmanuel nos adverte: “Distribuí os recursos que a Providência te encaminhou às mãos operosas, todavia, não te esqueças de que a palavra confortadora ao aflito representa serviço direto do teu coração na sementeira do bem. O pão do corpo é um auxílio pelo qual sempre receberás a justa recompensa, mas o sorriso amigo é uma bênção para a eternidade. Envia mensageiros ao socorro fraternal, contudo, não deixes pelo menos uma vez por outra, de visitar o irmão doente e ouvi-lo em pessoa. A expedição de auxílio é uma gentileza que te angariará simpatia, no entanto, a intervenção direta no amparo ao necessitado conferir-te-á preparação espiritual à frente das próprias lutas”.

Vale a pena, logo pela manhã, com início às 6h, ouvir o programa “Verdade e Luz”. Estudos, reflexões, esclarecimentos, notícias, comentários interessantes realizados por estudiosos do assunto. Basta ligar na CMN, AM-750 kh, e começar bem dia. José Argemiro da Silveira

Veja nas fotos, a equipe que apresenta ao vivo atualmente o Programa Verdade e Luz.



JORGE E VALMIR

radapelo amigo Jorge Jossi Wagner, assumir a direção do programa que o apresenta com muita competência. Tanto o Jornal como o Programa de rádio são ferramentas impor-



MÁRCIA

## CONVITE

Domingo Feliz na Feira do Livro Espírita



Estaremos nos reunindo para mais um **DOMINGO FELIZ**

Dia 12 de outubro 2014 das 9:00 às 11:00h na 41ª Feira do Livro Espírita de Ribeirão Preto na Praça Carlos Gomes, teremos atividades infantis: brincadeiras, músicas, histórias, sorteio de livros.

Compareça e traga seu filho.

*Esperamos por vocês!*

## Unificação



*“O serviço da unificação e nossas fileiras é urgente mas não apressado. Uma afirmativa parece destruir a outra. Mas não é assim. É urgente porque define o objetivo a que devemos todos visar; mas não apressado, porquanto não nos compete violentar consciência alguma.”*

Fragmento da mensagem UNIFICAÇÃO de Bezerra de Menezes, recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier, em reunião da Comunhão Espírita Cristã, em 20-4-1963, em Uberaba/MG

LIVRARIA ESPÍRITA  
**VERDADE E LUZ**



**U.S.E.**  
União das Sociedades Espíritas  
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: [livro@userp.org.br](mailto:livro@userp.org.br)

Site: [www.userp.org.br](http://www.userp.org.br)

Praça Carlos Gomes s/nº  
Centro - Ribeirão Preto - SP