

Reunião Mensal da USE RP
Julho de 2014

Convocação/Convite: companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

19 DE JULHO DE 2014
SÁBADO - 14:30 às 17h
CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE
RUA: AURORA, 274
VILA TIBÉRIO - RIBEIRÃO PRETO - SP

Convidamos, solicitamos e encarecemos a presença.

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Ano XXVIII - Nº 342 - Julho de 2014 - www.userp.org.br

Mala Direta Postal
Básica
9912348070/2014-DR/SPI
USE
INTERMUNICIPAL
CORREIOS

Seja assinante
do JORNAL
**VERDADE
E LUZ**
Página 7

ESPERAMOS VOCÊS!



6º
ENCONTRO PAULISTA DE MONITORES DO ESDE
Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita

19 e 20
DE JULHO DE 2014
RIBEIRÃO PRETO - SP



“Ide e evangelizai a todas as gentes...”
(Mt 28:19)



U.S.E. RIBEIRÃO PRETO
CONVIDA
ENCONTRO DE EVANGELIZADORES
SÁBADO DIA 19 DE JULHO/2014

Facilitadora: SANDRA MARIA BORBA PEREIRA

Das 15 às 17 Horas

Local: CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE
Rua: Aurora, 274 – Ribeirão Preto /SP
Informações : Elídia (16)3610-1120
Ednir (16) 3637-1875

U.S.E. 67 anos
união das sociedades espíritas do estado de são paulo
A U.S.E. SOMOS TODOS NÓS
Desde 1947, representando e coordenando oficialmente o Movimento Espírita Paulista

Tema do mês

Como podemos proceder?

Página 10

Nesta Edição

USE 67 anos	
Atividades da USE	2
Notícias da USE	3
Notícias do Movimento	4
Mediunidade... Uma proposta de evolução!	
Educação dos sentimentos	
Como foram escritas as primeiras anotações sobre os ensinamentos de Jesus?	5
Bem-aventurança/Resignação e as tentações do Mundo atual	
Sonambulismo	6
O propósito de Jesus	
A força da informação espírita	7
Notícias do ESDE	
Literatura Espírita	8
Página Infantil	9
Confiança permanente	
Poesia: Semeia	10
Temário para 2014	
Palestras da USE	11
Como conquistar a desejada paz	12

Visão Espírita

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista pela TV RP – Canal 9

Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda feira, 23h00; quarta feira, 18h00; quinta feira, 00h00 e sábado, 13h30.
Acompanhe também pela internet www.visaoespiritarp.com.br/portal

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região. Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo). CNPJ-MF 54.171.038/0001-56. Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Diretor Editorial: Jorge Jossi Wagner
Jornalista Responsável: Jair Grellet Filho
 Mtb - 9896
Conselho Editorial e Consultivo
 Comissão Executiva da USE RP
Diagramação: Ney Tosca
Impressão: Fullgraphics

Assinatura anual: R\$ 30,00
 Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto. Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores. Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120 e-mails: jornal@userp.org.br jornalverdadeeluz@gmail.com

Diretoria Executiva da USE - 2012/2015

Presidente: José Antônio Luiz Balieiro
1.º Vice Presidente: Oscar Costa
2.º Vice Presidente: Ednir da Silva Malvestio
Secretário Geral: Mário Gonçalves Filho
1.ª Secretária: Roseli Aparecida Severim Camacho
2.ª Secretária: Kenned Marques Cardoso
Tesoureiro Geral: Geraldo Valadares
1.º Tesoureiro: Antônio Luís Bizarro Pacciullo
2.ª Tesoureira: Ivanir Fernandes Passos
Diretor de Patrimônio: Guido Desindé Filho

Mensagem da Comissão Executiva

USE 67 anos

A USE foi fundada em 5 de junho de 1947, no 1º Congresso Espírita Estadual. Nessa época, quatro instituições espíritas se destacavam na Capital: Sinagoga Espírita Nova Jerusalém, União Federativa Espírita Paulista, Federação Espírita do Estado de São Paulo e Liga Espírita do Estado de São Paulo. Essas quatro instituições lançaram o manifesto "PROCLAMAÇÃO AOS ESPÍRITAS", conclamando à união. Num exemplo de renúncia, essas quatro entidades patrocinadoras, com o apoio de associações do interior, trabalharam pela criação de um único órgão de unificação oficial e permanente, surgindo a União Social Espírita, que, depois, passou a se denominar União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo. O fato ocorreu há 67 anos participaram dele, ativamente, entre outros companheiros, como representantes de Ribeirão Preto, Jaime Monteiro de Barros e Theodoro José Papa.

Hoje, a USE é a entidade federativa coordenadora e representativa do movimento espírita do estado de São Paulo no Conselho Federativo Nacional da Federação Espírita Brasileira, desde a instalação desse conselho na década de 50, século passado, no Rio de Janeiro, hoje instalado em Brasília.

Neste mês, no dia 28 de julho de 2014, a USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, completa também 67anos de existência, quando sucedendo a Confraternização Espírita de Ribeirão Preto, formada no princípio dos anos 40, foi instalada como o órgão da USE na cidade e região, tendo nesta data iniciado oficialmente as suas

atividades de unificação. Em sua história, atendendo à trajetória do movimento paulista, passou da nomenclatura inicial de União Municipal Espírita (UME), para União Intermunicipal Espírita (UNIME) e após para Use Intermunicipal Espírita de Ribeirão Preto (USERP), mantido nos dias atuais.

Tem como objetivos: unir as instituições espíritas; manter a divulgação doutrinária conforme a base da Codificação Espírita (fidelidade doutrinária); difundir o Espiritismo nos aspectos filosófico, científico e religioso; realizar trabalhos que não possam ser realizados individualmente pelas instituições espíritas.

Apresenta como Benefícios: favorecer a aproximação dos espíritas e propiciar a troca de experiências; proporcionar maior estabilidade e eficácia do movimento espírita, desestimulando a disseminação

de práticas exóticas; contribuir para assegurar a preservação dos princípios doutrinários, de acordo com o legado de Allan Kardec; evitar o desvirtuamento do Espiritismo por conta de personalismos, estimulando a humildade.

Na USE todo programa, colaboração e apoio são colocados à disposição dos centros espíritas, como sugestão e subsídios aos seus trabalhos. A casa espírita poderá adotá-los ou não como pode adaptá-los as suas necessidades. Na USE a casa espírita sempre mantém a sua autonomia administrativa e funcional. Como forma de atuação, a USE fornece orientações gerais sobre as atividades da Casa Espírita, através de seus vários departamentos; realiza periodicamente reuniões, cursos, encontros, oficinas, palestras; indicação e disponibilização de livros em sua Livraria.

SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com




LUCAS RODRIGUES
 CORRETOR DE IMÓVEIS
 Lucas Matioli Rodrigues - Creci 121.021
 Luiz Carlos Rodrigues - Creci 33.544
3630-1931 - 3446-6950 - 99791-4509
 Rua Amapá, 180 - Ribeirão Preto SP
www.lrcorretordeimoveis.com.br

CASA PIMENTA DE PÁDUA
21 anos de tradição



- Elétrica
- Hidráulica
- Parafusos
- Ferramentas

16 3919 0146 - 3919-6607
 Av. Casper Libero, 155 - Parque Rib. Preto

ATIVIDADES DA USE- INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO JULHO/ 2014

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
06	09:00	12:00	REUNIÃO DO DEPTO ATEND. ESPIRITUAL NO CENTRO ESPÍRITA	C. E. BATUÍRA – RUA RODRIGUES ALVES, 588 – V. TIBÉRIO
07	18:00	19:30	REUNIÃO ADMINISTRATIVA – DIRETORIA EXECUTIVA	UNIFICAÇÃO KARDECISTA / R. MARIANA JUNQUEIRA, 504, CENTRO
12	16:00	17:30	1º REUNIÃO ORADORES – PREPARAÇÃO DO TEMA DE JUNHO	C.E. APÓSTOLO PEDRO / RUA JORGE VELHO, 59 – V. TIBÉRIO
14	18:30	19:30	2º REUNIÃO ORADORES – PREPARAÇÃO DO TEMA DE JUNHO	UNIFICAÇÃO KARDECISTA / R. MARIANA JUNQUEIRA, 504, CENTRO
19	14:30	17:00	REUNIÃO ADMINISTRATIVA – CONSELHO DELIBERATIVO	C.E. AMOR E CARIDADE / R. AURORA, 274, VILA TIBÉRIO
27	9:00	12:00	REUNIÃO DE ESTUDOS DEEM – DEPTO EST. E EDUC. DA MEDIUNIDADE	S.E. UNIÃO E CARIDADE / R. MARCONDES SALGADO, 223 - CENTRO
29	20:00	21:30	REUNIÃO ADMINISTRATIVA – DEPARTAMENTO DO LIVRO	C.E. APÓSTOLO PEDRO / RUA JORGE VELHO, 59 – V. TIBÉRIO

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

**OÁSIS
 PLAZA**
3024-3000
reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS
 Ribeirão Preto
*Tarifas reduzidas
 para formaturas,
 casamentos e eventos*
www.hoteisoasis.com.br

**OÁSIS
 TOWER**
3878-3000
reservas@oasistower.com.br

Notícias da USE

Análise da 2ª Diretriz do Plano de Trabalho para o Movimento Espírita Brasileiro: A preservação da unidade de princípios da doutrina espírita

O Conselho Deliberativo da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto iniciou, em maio deste ano, discussões sobre o Plano de Trabalho para o Movimento Espírita Brasileiro (2013-2017), elaborado pelo CFN, Conselho Federativo Nacional, que está disponível para download no site da USE: www.usesp.org.br/site/material-de-apoio/.

Na reunião de junho, o Conselho Deliberativo analisou a segunda diretriz do Plano de Trabalho, que trata da preservação da unidade de princípios da Doutrina Espírita, e está assim fundamentada no citado documento:

OBJETIVO

- Desenvolver todas as atividades espíritas com base nas obras básicas de Allan Kardec, que constituem a Codificação Espírita, assegurando a unidade desses princípios em todos os trabalhos realizados e difundidos como atividades espíritas.

JUSTIFICATIVAS

- Allan Kardec empregou as palavras

Doutrina Espírita e Espiritismo para definir o conjunto de ensinamentos que os Espíritos Superiores revelaram, o qual está contido nas suas obras básicas, que constituem a Codificação Espírita. (O Livro dos Espíritos. FEB. Introdução, it. I). Desta forma, somente poderão ser designados como espírita, e identificados como Doutrina Espírita ou Espiritismo os conceitos, as atividades e as realizações que sejam compatíveis com os princípios doutrinários contidos nas referidas obras.

- No mundo, sempre ocorreram e continuarão ocorrendo fatos e atividades mediúnicas, que envolvem a comunicação e o relacionamento com os Espíritos. Atividade mediúnica espírita, todavia, somente é aquela exercida com base nos princípios da Doutrina Espírita e dentro da moral cristã.

RESULTADOS

Em um trabalho coletivo, os conselheiros presentes analisaram esta recomendação e elencaram as atividades que já fazem parte da programação das

casas as quais estão vinculados, como segue:

- Estudos das obras básicas
- Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE)
- Distribuição de mensagens e boletins
- Cursos e seminários que abordam os princípios da Doutrina
- Divulgação das campanhas da FEB.

Deve-se destacar que a USE Intermunicipal de Ribeirão Preto realiza um trabalho constante de orientação para que as atividades espíritas sejam compatíveis com os princípios doutrinários, utilizando para tal seus programas de rádio e televisão, o Jornal Verdade e Luz e a livreria espírita.

Em seguida, foram discutidas as ações para possível implantação nas casas e na USE Intermunicipal de Ribeirão Preto:

- distribuição permanente do folheto "Conheça o Espiritismo" nas casas

espíritas, especialmente para os que estão indo às casas pela primeira vez.

- exposição de banners (contendo, por exemplo, pontos principais da doutrina, esquemas apresentando as obras básicas, etc.), em formato didático, para fácil consulta dos frequentadores das casas.

- criação de grupos artísticos da USE com a finalidade de divulgar e preservar os princípios doutrinários.

- campanhas para integrar os participantes dos grupos de estudo das obras básicas e do ESDE nas equipes de trabalho das casas espíritas, para atuarem como multiplicadores dos princípios doutrinários contidos na codificação.

A análise do Plano de Trabalho terá continuidade nas próximas reuniões do Conselho Deliberativo. Acompanhe este trabalho neste jornal e participe enviando sugestões para o e-mail: comunicacao@userp.org.br.

Eventos em homenagem aos 150 anos de "O Evangelho Segundo o Espiritismo"

A USE, União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, estará desenvolvendo no dia 21 de setembro de 2014 ações para comemorar os 150 anos da publicação do livro "O Evangelho Segundo o Espiritismo".

Neste sentido os órgãos Regionais da USE promoverão a realização simultânea de palestras em mais de 150 cidades do estado de São Paulo.

Estas palestras deverão ocorrer em praça pública, clubes, centros de convenções, centros espíritas e outros locais onde for conveniente.

Foi sugerido aos organizadores dos eventos que a programação deve consistir de uma abertura artística, palestra alusiva aos 150 anos de "O Evangelho Segundo o Espiritismo" e encerramento com uma prece/vibração em favor da paz no mundo, pelo trabalho de unificação, pelos dirigentes e trabalhadores espíritas e também por

suas famílias.

Os eventos devem ser pautados pela simplicidade, procurando evocar os ensinamentos de Jesus, conforme nos orienta Kardec na introdução do livro ora homenageado:

"Para os homens, em particular, O Evangelho Segundo o Espiritismo, constitui uma regra de proceder, que abrange todas as circunstâncias da vida privada e da vida pública, o princípio básico de todas as relações sociais que as fundam, na mais rigorosa justiça. É, finalmente e acima de tudo, o roteiro infalível para a felicidade vindoura, o levantamento de uma ponta do véu que nos oculta a vida futura."

Que Jesus, nosso Mestre e Guia da Humanidade, nos abençoe e nos fortaleça hoje e sempre.

EDMIR GARCIA

Notícias do Movimento

Centenário de Maria Aparecida Rebêlo Novelino

No dia 8 de maio de 2014, comemoramos o centenário de nascimento de Maria Aparecida Rebêlo Novelino (dona Aparecida) que, juntamente com seu marido, Tomás Novelino, fundou o Educandário Pestalozzi, uma das maiores escolas da cidade de Franca, sendo uma escola espírita. A educadora primorosa acreditava que a "criança é o futuro" deixou sua marca e uma filosofia calcada na seriedade, no amor e respeito ao próximo. Parabéns dona Aparecida.

USE/FRANCA



ROSANGELA'S FLORES E CESTAS

3635-1914

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

TUDO EM FLORES PARA VOCÊ

Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

Dr. Marcelo Tamer Cardili
(atende UNIMED)

CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili
(atende SÃO FRANCISCO)

CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

Notícias do Movimento

A exposição Chico Xavier na Sede Histórica da FEB

A exposição reúne 35 telas a óleo do artista plástico Napoleão Figueiredo sobre personagens e fatos marcantes da vida do médium mineiro Francisco Cândido Xavier (1910-2002), desde sua infância em Pedro Leopoldo (MG) até suas históricas participações no programa jornalístico Pinga-Fogo da extinta TV Tupi em 1971, que serviram de base para o filme biográfico sobre o médium dirigido por Daniel Filho em 2010. Os trabalhos de Figueiredo foram baseados em relatos de testemunhas oculares, retratos e outras fontes históricas, organizadas cuidadosamente pelo pesquisador e curador da Exposição Oceano Vieira de Melo, que há mais de 20 anos estuda a vida e a obra do querido médium espírita.

Paralelamente à exposição Chico Xavier, o Instituto Canuto Abreu, em parceria com a FEB, expõe no mesmo espaço uma série de documentos históricos reunidos pelo intelectual espírita Silvino Canuto Abreu (1892-1980), incluindo uma réplica de uma carta em que o filósofo e educador francês Allan Kardec (1804-1869), o Codificador da Doutrina Espírita, solicita permissão ao Prefeito de Paris para fundar a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas, o primeiro centro espírita do mundo, e mensagens do espírito Emmanuel psicografadas por Chico Xavier em 1948, 1952 e 1958.

Com entrada gratuita, as duas exposições ocorrem de 10 de junho a 10 de setembro de 2014, de segunda à sex-



Aberta exposição sobre Chico Xavier na FEB-RIO

ta-feira, das 10h00 às 16h00.

Para mais informações sobre as ex-

posições "Chico Xavier" e "O Instituto Canuto Abreu":

"Palestra no Diskardec

No dia 30 de julho (quarta-feira) o Diskardec receberá em sua sede na rua Machado de Assis, 169, na Vila Tibério, o Dr. André Geia, da Associação Jurídica Espírita, para uma palestra. Compareça e leve seus amigos."

Seja voluntário do Diskardec

Em agosto o Diskardec promoverá em sua sede na rua Machado de Assis, 169, na Vila Tibério, um Curso de Seleção e Treinamento de Voluntários Intensivo. O mesmo terá início no dia 9 de agosto (sábado) das 13 às 17 horas, com duração de 4 semanas com aulas aos sábados. São requisitos para a inscrição: ser espírita, maior de 18 anos, ter disponibilidade de duas horas semanais e três horas no último do domingo do mês no período matinal. Inscrições pelo telefone 36303232 ou no local no dia do início do curso.

VERDADE E LUZ
JORNAL ESPÍRITA MENSAL

ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME

ENDEREÇO

CIDADE

ESTADO

TELEFONE

E-MAIL

VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPIRITA QUE FREQUENTA
 OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com

Lançamento de livro de Theodoro José Papa

No dia 11 de julho, sexta-feira, às 20 horas, na Unificação Kardecista (Centro Espírita Eurípedes Barsanulfo) será realizado o lançamento do livro "O Evangelho do Senhor", de Theodoro José Papa, uma coletânea de 160 artigos que falam de lições de Jesus à luz da doutrina espírita. Além da apresentação do livro, do programa constam exposição de José Antônio Luiz Balieiro, números de arte e breves manifestações de familiares e amigos sobre essa obra póstuma do valoroso companheiro. A semana é de comemoração de sua data natalícia, 4 de julho.

CONVITE

Para palestra comemorativa dos 40 anos da Sociedade Espírita Fonte Viva, no dia 03 de Setembro de 2014 às 20:00 Horas.

Expositora: Solange Nogueira Bataglion

Tema: O despertar de uma nova consciência

Sociedade Espírita Fonte Viva

R. Sacadura Cabral, 832 - Campos Elíseos - Ribeirão Preto - SP

Empresa sólida há 15 anos no ramo de guincho e auto socorro
 Profissionais treinados e capacitados
 Credenciada a seguradoras

Guincho e Auto Socorro Veloz

FONE: 16 **3023-3131**
 16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96*30445

BELE - Batura Editora e Livraria Espírita

LANÇAMENTO:
ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
 Realidade após a morte em histórias e estudos

Conheça também:
 Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
 e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130
 E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
 Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

Artigos

Mediunidade... Uma proposta de evolução!

A consciência é a qualidade psíquica da mente de perceber-se a si mesmo e assim relacionar-se com o ambiente externo a si.

Criado simples e ignorante, o princípio espiritual segue um longo caminho através dos reinos da natureza até atingir a consciência de Si, o sentimento de ser e de existir, o uso da razão.

Mas, ainda na fase tribal, este ser necessita familiarizar-se com a esfera extrafísica, o que acontece pouco a pouco, de liberação em liberação pelo processo da morte do corpo físico.

Os chamados "mortos", assustadiços com a vida espiritual, se aglutinam ao habitat dos chamados "vivos" dividindo com eles a existência e absorvendo grande dose de suas energias em processos inconscientes de mediunismo. Neste momento, o processo mediúnico se caracteriza pela involuntariedade, sendo ignorada pelo seu portador, divide-se entre a obsessão e a inspiração positiva dos benfeitores espirituais que acompanham a evolução da humanidade.

Lentamente, este ser espiritual, que já

aprendera a se desprender do corpo pelo processo da morte, passa a ensaiar um despreendimento parcial durante o sono e em seguida nos momentos de vigília, dando origem a mediunidade facultativa, preponderantemente de provas, libertando-se da obsessão.

Posteriormente, uma consciência lúcida permitirá a seu portador direcionar a mediunidade para objetivos relevantes, numa fase de exercício mediúnico saudável sob a condução de Benfeitores Espirituais, o que caracteriza o mediunato.

No mecanismo complexo da consciência humana, a mediunidade surge ampliando os recursos espirituais e, mesmo não sendo sintomática de evolução, é conquista fascinante do espírito imortal quando este, investido de responsabilidade sobre si mesmo, identifica-lhe as finalidades sagradas.

Assim, todos somos potencialmente médiuns e as características desta mediunidade são decorrentes das inúmeras encarnações vividas, em processo que se inicia antes da reencarnação e prossegue quando do retorno a pátria espiritual.

Não sendo um dom, pode ser vista como uma ferramenta, já que a mediunidade, para a grande maioria de nós, espíritos em estágio consciencial de médiuns em prova libertando-se da obsessão, é tarefa implorada ao Alto como recurso renovador e oportunidade santa de trabalho. Conferida em caráter transitório, segundo programação no plano espiritual, surge como facilidades psíquicas emprestadas nos impulsionando ao autoconhecimento, a renovação dos clichês mentais e a superação dos conflitos do passado e pode ser suspensa pela espiritualidade, caso dela não se faça o uso adequado.

Em alguns chega com relativa violência, em outros sutilmente, mas sempre manifesta perturbações e sensações estranhas, difíceis de interpretar e entender e que são, na realidade, recursos alertadores ao médium, porque a mediunidade é compromisso firmado e programado em razão da anterioridade do espírito, que pode ou não dispor-se ao serviço, em razão de seu livre-arbítrio e da natureza consciencial da tarefa, mas que perde enorme oportunidade ao recusá-lo.

No livro Os Mensageiros, André Luis

ouve a explicação: "Preparam-se aqui numerosos companheiros para difusão de esperanças e consolos, instruções e avisos, nos diversos setores da evolução planetária. (...) Organizamos turmas compactas de aprendizes para a reencarnação. Médiuns e doutrinadores saem daqui às centenas, anualmente. Tarefeiros do conforto espiritual encaminham-se para os círculos carnavais, em quantidade considerável, habilitados pelo nosso Centro de Mensageiros. (...) Saem milhares de mensageiros aptos para o Serviço, mas são muito raros os que triunfam. Alguns conseguem execução parcial da tarefa, outros muitos fracassam de todo."

O desenvolvimento da mediunidade é um conjunto de ações educativas que se inicia na vida espiritual, na preparação para a reencarnação e na escolha da tarefa a ser executada. Exige estudo, exercício, treinamento e dedicação, sendo imprescindível perseverança e disciplina, tanto quanto a própria evangelização, para a manutenção da sintonia com o Alto e com os propósitos da tarefa, conduzindo seu portador à mediunidade com Jesus.

REGINA TAMBURUS BURIN

Educação dos sentimentos

Dentre os trabalhos que podem ser realizados na casa espírita, ressalte-se a Educação dos Sentimentos à Luz do Evangelho, que muito vem contribuindo para implementação de uma consciência ampla e profunda, pois que, atinge a essência do ser ao proporcionar uma viagem interior através da qual o indivíduo inicia um processo de autoconhecimento e percebe os mecanismos corretivos direcionados a um caminho evolutivo. A Educação dos Sentimentos à Luz do Evangelho, é um processo de ensino-aprendizagem intelecto-moral, alicerçado em âmbitos de convivência, tendo como referencial o conteúdo moralizante que embasa O Evangelho segundo o Espiritismo, uma das obras da codificação espírita. A prática desta educação revelou a possibilidade de desenvolvimento de um trabalho educativo que se traduz em ações cotidianas equilibradas, proporcionando a convergência de aspectos intelectuais e morais, cuja interdependência atua nos elementos culturais da humanidade biopsicossocial e espiritual. Vale salientar que esta proposta educativa apresenta novos paradigmas diferindo do modelo tradicional em vários aspectos, pois considera o ser humano em sua integralidade, isto é, composto de espírito, perispírito e corpo físico. Sendo portanto, uma educação voltada para o homem integral, apresentando uma proposta introdutória de novas maneiras, que visam inicialmente pacificar os corações e ao mesmo tempo esclarecer e despertar o intelecto para o processo individual, no qual, cada ser hu-

mano é responsável pelo seu progresso moral. Assim sendo, A Educação dos Sentimentos à Luz do Evangelho, busca a partir da Lei de Evolução, a maturidade consciencial, a qual preconiza o autoconhecimento e o desenvolvimento da capacidade de mudanças geradoras da realização interior. Esta proposta educativa apresenta características de apoio imediato como também mediato, através do processo que se instaura ao longo do período que envolve o atendimento e a avaliação final, quando o indivíduo é encaminhado para os estudos dentro do núcleo que frequenta, complementando sua formação ético-moral, podendo após um período ser encaminhado para atividades práticas na Casa Espírita. A Educação dos Sentimentos à Luz do Evangelho trata-se, portanto, de um procedimento que gera autoconhecimento, contribuindo para o amadurecimento intelecto-moral, subsidiando um comportamento ético, fortalecendo as possibilidades do processo evolutivo individual, que se expressa na coletividade, instaurando tendências superiores de equilíbrio e paz sob a ação da espiritualidade benfeitora.

Observação - o texto é da equipe de Atendimento Espiritual da Federação Espírita Paraibana. Em Ribeirão Preto, Jason de Camargo, de Porto Alegre, RS, já tratou do assunto, e na Unificação Kardecista foi instalado recentemente grupo que tem como objetivo desenvolver a Educação dos Sentimentos, às terças-feiras, das 20 às 21 horas.

História

Como foram escritas as primeiras anotações sobre os ensinamentos de Jesus?

Os primeiros exemplares do Novo Testamento foram copiados em papiros, materiais facilmente deterioráveis. Mais tarde passaram a ser copiados em pele de carneiro, mais resistentes e duradouros. Quando um leitor anotava algum comentário, nas entrelinhas ou nas margens, o copista, julgando um esquecimento do copista anterior, introduzia esse comentário como parte do texto.

Quanto mais se avançava no tempo, mais crescia o número de cópias e variantes, aumentando o desejo de possuir-se um texto fixo e autorizado. No Século IV, o Papa Dâmaso, atendendo a esse anseio, encarregou Eusébio Sofrônio Jerônimo, padre e apologista da Dalmácia de estabelecer o texto definitivo das escrituras. Ele conhecia o hebraico, o grego e o latim, devendo retraduzir todas as escrituras para o latim, pois as versões em uso eram variadíssimas.

A Vulgata editio, ou seja, edição para divulgação e considerada autêntica, foi publicada poucos anos depois de Teodósio I ter feito do cristianismo a religião oficial do Império Romano em 391. Baseados na obra ingente de Jerônimo foram escolhidos quatro manuscritos que estavam mais alinhados ao pensamento da época como relatos autênticos da vida do Mestre. Os escritos atribuídos a Mateus ressaltando Jesus como o enviado esperado, pois enfatiza o cumprimento das antigas profecias à seu respeito. João Marcos, sobrinho de Pedro, que escreveu sua narrativa após o martírio de Pedro e Paulo, fundamentado nos ensinamentos do tio, dirigindo-se aos romanos. Lucas, abreviatura grega do nome latino Lucianus, que escreveu o pensamento de Paulo aos cristãos gentios, ou seja, aos não judeus. E, João, filho de Zebedeu e, portanto, primo do Mestre cujo relato tem o propósito de inspirar a fé em Jesus, tendo desencarnado em 104.

Mateus foi o primeiro a publicar seus escritos, sendo seguido por Marcos. Muitos outros seguiram o exemplo, tendo aparecido mais de uma centena de resenhas sobre a vida do Mestre. Foi quando Lucas resolveu, conforme ele próprio declara organizar uma narrativa escoimada de falhas. Cada escritura pode apresentar no mesmo trecho, diversas interpretações, dependendo da compreensão de quem lê, podendo o sentido ser mais ou menos profundo.

ANÉSIO APARECIDO JOTA
 anesio@gmail.com



Drogaria J.R.
 Medicamentos e Perfumaria
 Disk Entregas
3919-1087
 AV. CÁSPER LIBERO, 430
 Aqui tem
Medicamento Genérico

Dra. Fernanda Tamer Cardili
 CRM 102.736
 MÉDICA ORTOMOLECULAR
 Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia
 Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP
 Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326

Diskardec
 (16) **3630-3232**
 Uma palavra amiga™

Artigos

Bem-aventurança/Resignação e as tentações do Mundo atual

Da Redação-Fontes: Publicações da FEB

A existência de Jesus foi um exemplo da prática do bem, do perdão das ofensas e da caridade para com todos, por isso sua vida serve-nos de modelo a ser seguido. Os seus ensinamentos de humildade e de amor ficaram registrados nos Evangelhos e servem de guia moral para nossa conduta. Jesus é reconhecido como modelo e guia para a humanidade. Sua vida é o caminho para se conhecer a Verdade.

O maior ato que Jesus fez foi a revolução que seus ensinamentos de amor e perdão causaram nos homens. Essa mensagem é capaz de mudá-los, convertendo-os em seres de bem, transformando assim o mundo.

Para quem julga ser difícil a compreensão dos textos contendo mensagens do Cristo, convidamos a leitura atenciosa do

Evangelho Segundo o Espiritismo. Trata-se de uma obra objetiva e clara com relação aos propósitos dos Espíritos superiores, através de Allan Kardec, para facilitar o entendimento e a proposta da prática dos ensinamentos ali contidos. A obra ensina o Cristianismo por meio de comentários sobre as principais mensagens de Jesus.

As recomendações de Jesus estão nos Evangelhos, onde se destaca o "Sermão da Montanha"; são lições de conduta que ditam os princípios para conduzir ao bem, como ser humilde, misericordioso, manso, pacífico, justo e ter o coração puro.

Podem ser considerados como um resumo dos ensinamentos a respeito do acesso ao mundo espiritual. Segundo Gandhi, os ensinamentos contidos no Sermão da Montanha, através das bem-aventuranças, resume toda Doutrina Cristã, cujas práticas proporcionam estado de profundo

bem-estar e felicidade. O entendimento que o estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo nos oferece é a aceitação sem revolta dos sofrimentos da existência, baseado na compreensão do "a cada um segundo suas obras" e em nosso merecimento. Não pensando em castigo, mas sim em oportunidades de aprendizado segundo nossa escolha, se pela dor, ou, pois se buscamos aprender através do amor tudo será suavizado.

Busquemos o conforto que os ensinamentos do Cristo nos proporcionam como ajuda a vencer nossas tentações do mundo atual, com nossos impulsos para a prática de alguma coisa censurável ou um não recomendável desejo veemente ou violento.

Deveis considerar-vos felizes por sofrerdes, visto que as dores deste mundo são o pagamento da dívida que as vossas passadas faltas vos fizeram contrair; su-

portadas pacientemente na Terra, essas dores vos poupam séculos de sofrimento na vida futura. Deveis, pois, sentir-vos felizes por reduzir a vossa dívida para com Deus, permitindo que saldeis agora, o que vos garantirá a tranquilidade no porvir, pois não existem duas vidas distintas, separadas, independentes. Há, pelo contrário, uma só vida, que se caracteriza por duas etapas. A primeira, no mundo espiritual, que sobrevive a tudo, que preexiste ao nascimento na Terra, consoante esclarece a Doutrina. A segunda, após o nascimento, no mundo corpóreo, no chamado mundo material físico. Urge, pois, haja simultaneidade no trabalho- neste sublime intercâmbio entre o mundo espírita e o mundo corpóreo.

MURILO RODRIGUES ALVES
 murillo@mcpremiere.com.br

Sonambulismo

Muitas pessoas acreditam que sonambulismo seja o fenômeno que ocorre com alguns indivíduos durante o sono, que se levantam de suas camas e passam a realizar, por alguns momentos, tarefas corriqueiras do seu dia a dia e, depois, retornam ao sono profundo sem registrarem o ocorrido, criando muitas dificuldades para seus familiares. Mas, segundo nos explica Allan Kardec em O Livro dos Espíritos, cap.VIII (Emancipação da Alma), esta é apenas uma forma rudimentar de sonambulismo.

De fato, o sonambulismo é um estado de emancipação da alma do encarnado, que lhe confere mais independência do que no sono e, por isso mesmo, durante esse estado suas faculdades espirituais manifestam-se com mais desenvoltura, sem as limitações dos sentidos do corpo físico. Comumente, na prática espírita de nossos dias, o sonambulismo é conhecido com o nome de desdobramento (um estado de emancipação espiritual mais completo).

Em O Livro dos Médiuns, Allan Kardec elucidou-nos o assunto: "O sonâmbulo age sob a influência do seu próprio Espírito; é sua alma que, nos momentos de emancipação, vê, ouve e percebe, fora dos limites dos sentidos. O que ele externa tira-o de si mesmo; suas ideias são, em geral, mais justas do que no estado normal; seus conhecimentos ficam mais dilatados, porque tem

livre a alma. Numa palavra, ele vive antecipadamente a vida dos Espíritos".

Sendo assim, o sonambulismo ou desdobramento é um fenômeno originalmente anímico, pois, o Espírito estando temporariamente liberto dos sentidos físicos devido a uma emancipação mais completa, passa a utilizar-se de seus sentidos perispirituais, que lhe conferem percepções mais precisas e abrangentes da realidade; além do mais, nesse estado, o Espírito do sonâmbulo pode acessar conhecimentos adquiridos em outras encarnações e que estão temporariamente "adormecidos"; bem como lembrar-se de fatos do passado ou até mesmo antever alguns fatos futuros, quando permitido pela Providência.

Também são comuns entre os sonâmbulos os fenômenos de clarividência, conhecidos como: 1-visão através de objetos ou barreiras; 2-visão de órgãos do corpo físico; 3-visão à distância; 4-visão além do espaço e tempo atuais e fenômenos de clariaudiência, conhecidos como: 1-audição de sons da realidade espiritual e 2-audição de sons à distância, pois todos eles também decorrem da utilização dos sentidos perispirituais de que pode fazer uso o sonâmbulo.

Diz-nos Kardec (Livro dos Médiuns - cap. XIV): "A lucidez sonambúlica é uma faculdade que se radica no organismo e que in-

depende, em absoluto, da elevação, do adiantamento e mesmo do estado moral do indivíduo. Pode, pois, um sonâmbulo ser muito lúcido e ao mesmo tempo incapaz de resolver certas questões, desde que seu Espírito seja pouco adiantado".

Assim é que o sonâmbulo pouco evoluído moralmente pode se utilizar dos fenômenos descritos acima para fins inescrupulosos, visando a conquista de riqueza ou poder e, nesses casos, o tempo de encarregará de cobrar-lhe os compromissos assumidos diante das Leis Divinas.

Por outro lado, o sonâmbulo que não dispõe de maiores conhecimentos mesmo estando em estado sonambúlico, mas, que possui a vontade sincera de praticar o bem, pode receber o auxílio dos Espíritos que suprem a sua deficiência, transmitindo-lhe o que ele deve dizer diante de uma questão ou de uma situação qualquer. Em comentário da questão 431 de O Livro dos Espíritos, Kardec nos fornece um exemplo dessa situação: "Isto se vê, sobretudo, nas prescrições médicas - o Espírito do sonâmbulo vê o mal, o outro lhe indica o remédio".



Nesses casos, dizemos que o sonâmbulo age como médium. De fato, o estado de emancipação mais completa da alma facilita a comunicação de Espíritos através do sonâmbulo, pois ele pode ver os Espíritos perfeitamente, pode descrevê-los com precisão, pode conversar com eles e transmitir seus pensamentos com fidelidade.

Para o sonâmbulo estudioso e consciente de seus compromissos, os fenômenos de psicofonia (comunicação dos Espíritos através da fala) acontecem muito tranquilamente, pois, ao perder provisoriamente o contato com os centros motores do cérebro físico, a sua condição medianímica é de extrema passividade, o que possibilita ao Espírito comunicante expressar-se com mais facilidade e exteriorizar sua personalidade com mais naturalidade também.

Justamente por isso, o sonâmbulo não deverá em hipótese alguma ausentar-se do fenômeno, que deve prosseguir sob sua responsabilidade e controle, para que as comunicações não descambem em violência, ofensa ou ironia chula. Como em todas as práticas mediúnicas, a caridade deve ser exercida com responsabilidade, doçura e amor.

MÁRCIA PACCIULIO
 marcia_pacciulio@yahoo.com.br

Opção de cada dia
 Pães - Doces - Sucos - Lanches
 Aceitamos encomendas

Horário de Funcionamento
 de Segunda a Sábado - das 6h15 às 22 horas
 Domingo - das 6h30 às 13h e das 17h às 21 horas
 Feriados - das 6h30 às 22 horas
Fone: 3329-8604
Rua Santos Dumont, 938

SUPER PROMOÇÃO	
Pão Francês (quilo)	R\$ 5,30
Salgado unid. (frito ou assado)	R\$ 1,25
Roscas (100gr)	R\$ 0,80
Sonho	R\$ 1,00
Pudim (100gr)	R\$ 0,90
Bolo Suíço(100gr)	R\$ 0,90
X salada	R\$ 2,75
X tudo	R\$ 4,99

PROMOÇÃO MARMITEX a partir de R\$ 5,50

Sia do Brasil REVENDEDORA AUTORIZADA PPA E HDL
Segurança Inteligente e Automação

CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES - PORTÕES - CERCALÉTRICA - INTERFONES - CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL

Fone/Fax: (16) 3963-1003
 Ligue grátis 0800-7040050
 sia_do_brasil@hotmail.com
 Rua Santa Catarina, 1355

Ribeirão Preto

Visite o Portal

ribeiraoespirita.com.br
 o seu espaço de compartilhamento fraterno.

www.ribeiraoespirita.com.br

PORTGLASS
 PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS
 Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento
 Salas Climatizadas - Walk in Cooler
 Peças e Equipamentos para Refrigeração
 Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass

R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi
Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500
www.portglass.com.br
alexandre@portglass.com.br

Artigos

O propósito de Jesus

Jesus tinha um propósito ao vir para a Terra.

Tolstoi, no livro Ressureição e Vida, psicografado por Yvonne Pereira, conta uma parábola em que Jesus fala sobre sua vinda ao planeta, respondendo a argumentos sobre a prevalência do mal entre os homens:

"- Não vos aflijais... Por isso mesmo descrei até eles... para ensinar-lhes os códigos do reino dos Céus... Não são maus, como tendes julgado... São apenas ignorantes, crianças que crescem, almas vacilantes em trabalhos de evolução, necessitadas de educação... Não de evoluir, mas sua evolução será obra dos séculos... Ensinar-lhes-ei a Verdade contida em minha Doutrina... a Doutrina que aprendi de meu Pai... Mostrar-lhes ei, com exemplos, o caminho certo que deverão trilhar para se tornarem dignos de retratarem a imagem e a semelhança do Altíssimo... Amá-los-ei até o sacrifício, para que aprendam que no Amor é que se encontra toda a ciência da Vida... Dar-lhes-ei minha Doutrina, que os educará para o reino de Deus através dos séculos, pois essa é a missão de que fui investido..."

Observa-se como a questão da educação se faz presente em sua fala, e como ensino tem tudo a ver com exemplo e com Amor.

No livro Boa Nova, Humberto de Campos conta-nos sobre a mudança do clima no planeta por ocasião dos preparativos da vinda de Jesus para cá:

"[...] no seu reinado [Imperador Otávio], a esfera do Cristo se aproximava da Terra, numa vibração profunda de amor e de beleza. Acercavam-se de Roma e do mundo não mais espíritos belicosos [...], porém outros que se vestiriam dos andrajos dos pescadores, para servirem de base indestrutível aos eternos ensinamentos do Cordeiro. Imergiam nos fluidos do planeta os que preparariam a vinda do Senhor e os que se transformariam em seguidores humildes e imortais dos seus passos divinos. [...] Ia chegar a? Terra o Sublime Emissário. Sua lição de verdade e de luz ia espalhar-se pelo mundo inteiro, como chuva de bênçãos magníficas e confortadoras. A Humanidade vivia, então, o século da Boa Nova. [...] Depois dessa festa dos corações, qual roteiro indelével para a concórdia dos homens, ficaria o Evangelho como o livro mais vivaz e mais formoso do mundo, constituindo a mensagem permanente do céu, entre as criaturas em trânsito pela Terra, o mapa das abençoadas altitudes espirituais, o guia do caminho, o manual do amor, da coragem e da perene alegria."

Jesus veio e deixou um legado, lições que



cruzaram séculos, marcando a todos que a este planeta se ligavam de alguma maneira. Mas não foi suficiente para que as lições pudessem ter sido aprendidas... E ele nunca desistiu ou desanimou. Continuou acompanhando de perto nosso caminhar, como se observa no livro Brasil, Coração do Mundo Pátria do Evangelho:

"[...] as sombras da idade medieval confundiram as lições do Evangelho, ensanguentando todas as bandeiras do mundo cristão. Foi após essa época, no último quartel do século XIV, que o Senhor desejou realizar uma de suas visitas periódicas a? Terra, a fim de observar os progressos de sua doutrina e de seus exemplos no coração dos homens. [...] Mas, se Jesus vinha do coração luminoso das esferas superiores, trazendo nos olhos misericordiosos a visão dos seus impérios resplandecentes e na alma profunda o ritmo harmonioso dos astros, o planeta terreno lhe apresentava ainda aquelas mesmas veredas escuras, cheias da lama da impenitência e do orgulho das criaturas humanas, e repletas dos espinhos da ingratidão e do egoísmo. Embalde seus olhos compassivos procuraram o ninho doce do seu Evangelho..."

Como ele não desiste nunca, sempre paciente com nossos erros e dificuldades, buscou novas possibilidades para que o povo pudesse aprender sua lição, como se vê no mesmo livro:

"Mãos erguidas para o Alto, como se invocasse a bênção de seu Pai para todos os elementos daquele solo extraordinário e opulento [que seria mais tarde o Brasil], exclama então Jesus: - Para esta terra maravilhosa e bendita será transplantada a árvore do meu Evangelho de piedade e de amor. No seu solo dadivoso e fertilíssimo, todos os povos da Terra aprenderão a lei da fraternidade universal. [...] Aqui, sob a luz misericordiosa das estrelas da cruz, ficara? localizado o coração do mundo!"

Ainda e sempre preocupado com o

aprendizado de seu povo. Humberto de Campos completa, no livro Brasil Coração do Mundo Pátria do Evangelho:

"O Brasil esta? cheio de ideologias novas, refletindo a paisagem do século; cabe aos bons operários do Evangelho concentrar suas atividades no esclarecimento das almas e na educação dos Espíritos."

Quando esteve entre nós, Jesus disse: "Tu me amas? Então apascenta minhas ovelhas." (João, 21:17). Disse também: "Vós sois o sal da Terra. [...] Vós sois a luz do mundo.

[...] Assim, brilhe vossa luz diante dos homens." (Mateus, 5:13-16)

Estava nos convidando ao serviço de orientar, esclarecer, iluminar corações. É um apelo a todos que encontraram, em suas lições, o caminho a seguir. A lição foi dada,

a Doutrina trazida, e o apelo feito em diferentes momentos por Jesus e seus seguidores continua firme.

Qualquer um que aceite esse convite pode ser um bom operário do Evangelho. Como podemos colaborar nessa tarefa? Vamos pensar sobre isso...

Referências:

Leão Tolstoi (Espírito), Ressureição e Vida. Psicografado por Yvonne A. Pereira. FEB.

Humberto de Campos (Espírito), Brasil Coração do Mundo Pátria do Evangelho. Psicografado por Francisco Cândido Xavier. FEB.

Humberto de Campos (Espírito), Boa Nova. Psicografado por Francisco Cândido Xavier. FEB.

Marlene F. C. Gonçalves

A força da informação espírita

Sempre que visito os centros espíritas em palestras tenho o costume de olhar nas prateleiras em busca de um tesouro que, não raro, está escondido. Um tesouro de valor incalculável e que pode salvar vidas, alimentar almas, dar ânimo para aqueles que encontram-se com o coração em desalento em face dos desafios existenciais. Procuo este tesouro e peço aos dirigentes que me deem estas preciosidades para que eu possa distribuir pelos locais onde vou. E vou-me embora levando o tesouro comigo. Não pago nada por ele, embora valha muito. Você deve estar perguntando-se a qual tesouro refiro-me. Ora, falo das inúmeras mensagens, jornais e revistas espíritas que ficam nas prateleiras dos centros a espera de um leitor ávido para beber das cristalinas águas da informação cristã.

Perceba que os jornais espíritas não envelhecem, não são iguais aos jornais de economia, esportes e outros cadernos que valem pouco quando o tempo lhes castiga com o passar dos minutos. Os jornais e revistas espíritas estão sempre atuais.

Portanto, não há jornais, mensagens ou revistas espíritas antigas, porquanto todos trazem informações relevantes referentes a nossa economia espiritual que é um tema sempre em pauta para nossa existência.

Por isso alegro-me quando vejo centros espíritas distribuindo mensagens e jornais a mão cheia, dando este alimen-

to espiritual ao frequentador.

Não temos a ideia exata de onde a informação espírita pode chegar, não sabemos ao certo quantas pessoas ajudam uma simples e singela mensagem, contudo ajudam e muito, eis porque devemos estar sempre atentos para não deixarmos informações paradas.

Quanto mais fizermos circular estes jornais, revistas e mensagens mais pessoas podem ser beneficiadas.

Há uns dias fui comer um lanche após sair da faculdade, e minha surpresa foi grande ao ver um indivíduo que eu conhecia fazia um tempo lendo um jornal espírita com publicação datada de 6 meses atrás. Comentou comigo que aquele jornal havia amolecido seu coração e que a raiva que sentia ao sair de casa fora abrandada pelas palavras adocicadas ali contidas. Sim, numa lanchonete um jornal espírita que o fizera refletir na sua vida.

Provavelmente chegaria em casa e não agrediria esposa e filhos.

A família toda fora beneficiada por aquela informação escrita num jornal impresso há alguns meses. Notícia fresca! Notícia boa, de Boa Nova, de Evangelho!

Notícia que saiu da prateleira para abençoar uma família!

Fato para refletir...

WELLINGTON BALBO

www.wellingtonbalbo.blogspot.com

Arroz e Feijão
CARUNCHÃO
 COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS
 FONES: 16 3604-1630
www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
 Rua Sergipe, 379 - Campos Elíseos
 Ribeirão Preto SP

ANDRÉ BORDINI
 psicólogo e psicoterapeuta
 CRP 06/75018
anbordini@ig.com.br
 Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182
 salas 2 e 7 - Jardim Flórida
 (atrás da FAAP entre a
 Av. Independência e Av. Caramuru)
 CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP
 (16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

Turboluz
 TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.
 Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
 Turbos para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
 Tratores Ford e Valmet
 O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO
 Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
 3628-0741 e 3626-1650
 Ribeirão Preto

CENEDEZI
 SOM E ACESSÓRIOS
 Rua José Bonifácio, 388 - Ribeirão Preto
 3610-8242 - 3636-3346 - 3625-2496
 Fax: 3610-8242
 Estacionamento
 no local



Seja assinante do JORNAL VERDADE E LUZ
 Notícias e matérias para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, participando da divulgação da Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade) para: jornalverdadeeluz@gmail.com
 Se já é assinante, renove sua assinatura. Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Aproveite a oportunidade de participar.

Ψ
Vera Lúcia Soriani
 Psicoterapeuta / Psico-oncologista
 CRP 06/1813
 Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
 Rua Cerqueira César, 1094 - Centro
 Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370
 e-mail.: vsoriani@gmail.com



Reunião preparatória para o Encontro Paulista de Monitores do ESDE

Foi realizada no dia 01 de junho, em Rio Claro, a reunião dos trabalhadores do 6º Encontro Paulista de Monitores do ESDE. Durante todo o dia o grupo dedicou-se ao aprimoramento das atividades a serem desenvolvidas no encontro a ser realizado em julho em Ribeirão Preto. Estiveram presentes 52 pessoas, de 09 cidades: Bauru, Cotia, Piracicaba, Porto Feliz, Ribeirão Preto, Rio Claro, São José do Rio Preto, São Paulo e Sorocaba. O grupo de monitores está preparado para receber participantes de todo o Estado, neste trabalho de divulgação da Doutrina Espírita!

Notícias do ESDE

6º Encontro Paulista de Monitores do ESDE

O Departamento do Estudo Sistematizado de Doutrina Espírita (ESDE) da União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, com o apoio da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, promoverá o 6º Encontro Paulista de Monitores do ESDE, nos dias 19 e 20 de julho de 2014.

O Encontro possibilitará aos que já são monitores do ESDE convívio, troca de experiências e aperfeiçoamento. Além disso, os companheiros que ainda não tiveram contato com este Programa de Estudos proposto pela FEB e implantado em todo o Brasil e no Exterior, através de oficinas e debates terão oportunidade de conhecer os objetivos, a metodologia e a filosofia do ESDE.

Com o tema central "Buscai e Achareis", o 6º Encontro Paulista de Monitores do ESDE comemorará os 150 anos de O Evangelho Segundo o Espiritismo. Estará presente a expositora Sandra Maria Borba Pereira, diretora da Federação Espírita do Rio Grande de Norte, autora do livro "Reflexões Pedagógicas à Luz do Evangelho" e divulgadora da Doutrina Espírita, através de cursos, seminários e encontros.

As inscrições estão abertas e podem ser feitas pela internet (<http://www.usesp.org.br/6encontro>), ou na Livraria Espírita Verdade e Luz. A contribuição é de R\$ 45,00 por pessoa, para custear a alimentação e material utilizado nas oficinas.

Mais informações pelo e-mail epmesde@usesp.org.br, ou pelo telefone 16 3610 1120 (horário comercial). Participe!

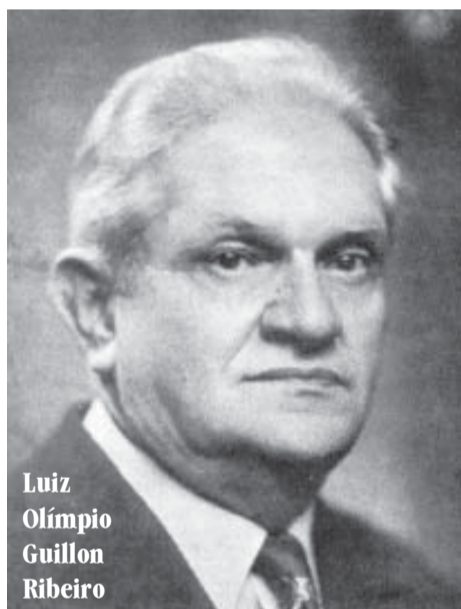
Programação Sábado - 19/07

- 14h00 Abertura oficial
- 15h00 Oficina "Cristo Consolador"
- 17h00 Oficina "Como poderei entender se alguém não me ensinar"
- 19h30 Palestra de Sandra Maria Borba Pereira
- Tema: "Paulo de Tarso, o evangelizador escolhido"

Domingo - 20/07

- 8h30 Abertura
- 9h00 Oficina "Não tenho ouro nem prata, mas o que tenho isso te dou"
- 11h00 Diálogo com Sandra Maria Borba Pereira - Tema: "Buscai e achareis"
- 12h00 Encerramento

Literatura Espírita



Luiz Olímpio Guillon Ribeiro

"Espíritas! amai-vos, eis o primeiro ensinamento; instruí-vos, eis o segundo"- O Evangelho Segundo o Espiritismo.

Guillon Ribeiro representa muito mais para a Doutrina Espírita do que um simples nome na capa de um livro. En-

contramos o incansável trabalhador citado no Livro "VOLTEI" de Francisco Cândido Xavier, na narrativa de Irmão Jacob, que aponta a receptividade de espíritos iluminados, entre eles o próprio Guillon Ribeiro, juntamente com outros trabalhadores espirituais como Bittencourt Sampaio. Muito devemos ao seu trabalho incluindo quase todas as traduções para o Português das obras do Codificador Espírita Allan Kardec tais como: O Evangelho Segundo o Espiritismo, O Livro dos Espíritos, O Livro dos Médiuns, A Gênese, O que é o Espiritismo e Obras Póstumas; só não traduziu O Céu e o Inferno. Além de humilde e atuante tradutor, trouxe de forma brilhante, à nossa compreensão, várias traduções dos baluartes da Doutrina Espírita, entre eles Pietro Ubaldi, Léon Denis, Ernesto Bozzano, Gabriel Delanne, Arthur Conan Doyle, e muitos

outros. Exerceu um trabalho magnífico e de grande esclarecimento em prol da Doutrina Espírita deixando como autoria própria algumas obras de cunho doutrinário: "Jesus, Nem Deus Nem Homem", "Espiritismo e Política", "A Mulher, sua missão, sua felicidade", "A Federação Espírita Brasileira". Luiz Olímpio Guillon Ribeiro, de família humilde, nasceu em São Luís do Maranhão, em 17 de janeiro de 1875, desencarnando no Rio de Janeiro, em 26 de Outubro de 1943; foi engenheiro civil, jornalista e exerceu o cargo de 2º oficial da Secretaria do Senado Federal, e de Diretor-Geral, quando se aposentou, em 1921. Ruy Barbosa, em discurso pronunciado na sessão de 14 de Outubro de 1903, referindo ao seu trabalho de revisão do projeto do Código Civil, verbalizou: "Devo, entretanto, Sr. Presidente, desempenhar-me de um dever de consciência - registrar e agradecer

da tribuna do Senado a colaboração preciosa do Sr. Doutor Guillon Ribeiro, que me acompanhou nesse trabalho com a maior inteligência, não limitando os seus serviços à parte material do comum dos revisores, mas, muitas vezes suprindo até as desatenções e negligências minhas" (in: Anais do Senado Federal, v. II, p. 717). Mesmo em período noturno, saía a pregar o Evangelho com frequência pelos Centros Espíritas em várias cidades pelo interior do país. Alma sensível, valoroso, humano e conciliador Guillon Ribeiro foi um missionário convicto no seu sublime apostolado na Seara Espírita.

Esta e outras biografias os leitores encontrarão no livro: GRANDES ESPÍRITAS DO BRASIL- De Zeus Wantuil - Editora FEB

MARIA ABADIA MATHEUS DE SÁ
abadiamatheus@yahoo.com.br

CASA DA AMIZADE

"SOCIEDADE ESPÍRITA 'CINCO DE SETEMBRO'"

Uma nova opção para a vida do idoso

Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica
Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista
e Assistência Médica e de Enfermagem

Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto - SP
Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br

Loja Espírita

Fone: (16) 3877 1090

Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

Banca do Livro Espírita

"18 de Abril"

Localizada na Praça da Catedral.
Sempre com os últimos lançamentos

(16) 3236.5719

Ribeirão Preto



Página Infantil

MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

PERFIL DO EVANGELIZADOR IDEAL

Agora podemos, ainda que parcialmente, apresentar algumas das atitudes e características que atestam um perfil do evangelizador ideal que Paulo representa, um exemplo a ser seguido por todos os que buscamos colaborar com Jesus, na obra de cristianização da Humanidade:

1. Reconhecimento da necessidade da autoevangelização como condição básica ao exercício da tarefa de evangelizar os irmãos.

"Sois a nossa carta, escrita em nossos corações, conhecida e lida por todos os homens." (II Cor 3:2)

2. A conscientização quanto à importância da tarefa o torna comprometido, pois compreende o papel de colaborador, ainda que humilde, na obra da cristianização.

"Anunciar o Evangelho não é glória para mim; é uma obrigação a que se me impõe." (I Cor 9:16)

3. Como resultado dessa conscientização, Paulo é o evangelizador que se dedica até sacrificialmente para atender ao compromisso assumido, consciente dos objetivos evangelizadores.

" Prossigo para o alvo." (Fil3 :14)

4. Persistência, perseverança, longevidade na tarefa representam a consequência do compromisso assumido, o que o torna um campeão de otimismo e bom ânimo, diante das dificuldades enfrentadas.

"Somos abatidos mas não somos destruídos" (II Cor 4:9)

"Pondo de lado todo impedimento... corramos com perseverança a carreira que nos está proposta." (Heb 12:1)

5. Busca da coerência entre o conhecer e ensinar e o viver exemplificando.

"Todo aquele que está em Cristo é uma nova criatura." - (II Cor 5:17)

6. Criação de elos de amorosidade entre os irmãos que compartilham da tarefa, alimentando o espírito de equipe e de serviço aos ideais de Jesus.

"Nada devemos uns aos outros senão o amor recíproco." - (Rm 13:8)

7. Fidelidade ao Evangelho de Jesus, por compreendê-lo como repositório de valores eternos e indispensáveis à própria evolução e a de todos.

"Tem cuidado de ti mesmo e da doutrina: persevera nestas coisas; porque, fazendo isto, te salvarás, tanto a ti mesmo, como aos que te ouvem." - (I Tim 4:16)

8. Confiança no resultado do trabalho por compreender a extensão e o alcance da tarefa que realiza.

" Portanto, meus amados irmãos, sede firmes e constantes, sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que o vosso trabalho não é vão." - (I Cor 15:58)

9. Capacidade de enfrentar as dificuldades por sabê-las naturais no processo, mantendo a visão no futuro, nas metas a perseguir.

" Irmãos, quanto a mim, não julgo que haja alcançado a perfeição, mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, avanço para as que se encontram diante de mim." - (Fil 3:13 e 14)

10. Alegria de trabalhar na seara do Senhor, que nos concede a oportunidade de servir na condição de tarefeiro do Evangelho.

" Regozijai-vos, sempre." - (I Tes 5:16)

IR E ENSINAR

Portanto, ide e ensinai. -Jesus (Mt,28:19 e 20)

Estudando a recomendação do Senhor aos discípulos - ide e ensinai -, é justo não olvidar que Jesus veio e ensinou.

Veio da Altura celestial e ensinou o caminho de elevação aos que jaziam atolados na sombra terrestre.

Poderia o Cristo haver mandado a lição por emissários fiéis... Poderia ter falado brilhantemente, esclarecendo como fazer...

Preferiu, contudo, para ensinar com segurança e proveito, vir aos homens e viver com eles, para mostrar-lhes como viver no rumo da perfeição.

Para isso, antes de tudo, fez-se humilde e simples na manjedoura, honrou o trabalho e o estudo no lar e, em plena atividade pública, foi o irmão providencial de todos, amparando a cada um, conforme as suas necessidades.

Com indiscutível acerto, Jesus é chamado o divino Mestre.

Não porque possuísse uma cátedra de ouro...

Não porque fosse o dono da melhor biblioteca do mundo...

Não porque simplesmente exaltasse a palavra correta e irrepreensível...

Não porque subisse ao trono da superioridade cultural, ditando obrigações para os ouvintes...

Mas sim porque alçou o próprio coração ao amor fraterno e, ensinando, converteu-se em benfeitor de quantos lhe recolhiam os sublimes ensinamentos.

Falou-nos do eterno Pai e revelou-nos, com o seu sacrifício, a justa maneira de buscá-lo.

Se te propões, desse modo, cooperar com o Evangelho, recorda que não basta falar, aconselhar e informar.

"Ide e ensinai", na palavra do Cristo, quer dizer " Ide e exemplifica para que os outros aprendam como é preciso fazer".

(Obra : FONTE VIVA - espírito Emmanuel / médium Francisco C.Xavier)

CONVITE

CURSO PERMANENTE para a EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA

Local: Centro Espírita Joana de Angelis

Rua: Nilo Peçanha, 77

Jardim Mosteiro - Ribeirão Preto

Horário: das 20 às 22 Horas

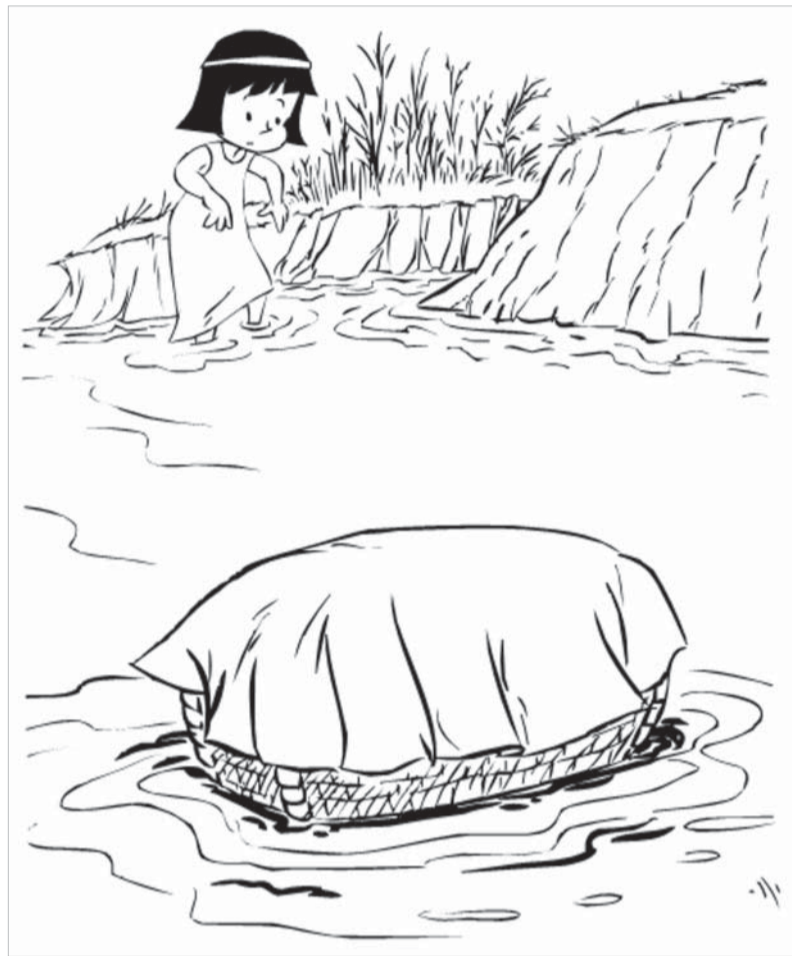
PRÓXIMA REUNIÃO

será dia 11 de JULHO de 2014.

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

Para COLORIR e PESQUISAR sobre MOISÉS

" A filha do faraó, que passeava por ali, viu aquele grande cesto e mandou que alguém o trouxesse até ela..."



ENCONTRE AS PALAVRAS:

- MÃE
- PRINCESA
- AMAMENTOU
- CRIANÇA
- CRESCIDO
- CUIDADOS
- CONSTANTES
- MULHER
- VERDADEIRA

Ç C A B Z L A S A X Q Ç Z V
P R I N C E S A O R C J X E
L E S T I T X M Z U O P U R
A S X H C R I A N Ç N R S D
U C Z A X Ç R M L O S R N A
C I E Y R A Z E L A T Ç J D
R D R T A V Z N S N A S H E
I O Z L T O I T A M N Z G I
A X O O I U Q O F U T E Z R
N Z R S D R S U T L E I S A
Ç C N M ã E R X A H S N Ç C
A C U I D A D O S E Ç O A V
E B T B M R L V K R L O Ç B

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

- * A.E. MEIMEI
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17hs
- *ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs
Adolescentes das 15h30 às 17hs
Mocidade das 17h30 às 18h30
- * C.E. AMOR E CARIDADE
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - das 16h00 às 18h00
- * C.E. APÓSTOLO PEDRO
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto
Sábados - 9h30 às 10h30
- * C.E. BATUÍRA
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Sábados - 17 às 18hs
- * C.E. CAMINHOS DO AMOR
Rua Francisco Bassotelli, 276
Quintino Facci II - Rib.Preto
Sábados - das 14h30 às 15h30
- * C.E. EURÍPEDES BARSANULFO
(Unificação Kardecista)
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Evangelização - 10h15 às 12hs
- * C.E. PAI JACOB DOS SANTOS
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
- * C.E. SEAREIROS DE JESUS
Av. José Luiz Pavanelli, 437
Avelino Palma - Rib.Preto
Domingos - 9 às 10hs

- * G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO
Rua Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
- * G.E. UNIÃO FRATERNAL
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 14 às 16hs
Faixa Etária - 03 a 20 anos
- *GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNAL
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 16:30 às 18hs
Faixa Etária - 03 a 15 anos
- * GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036
Vila Virginia - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17h30
Fone: 3637-3032
- * S.E. ALLAN KARDEC
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - 17 às 18h30
- * S.E. CÁRITAS
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto
Quartas - 20 às 21hs.
- * S.E. CASA DA ESPERANÇA
Avenida dos Andradas, 1255
Pq.Rib. Preto - Rib. Preto
Sábados - 15 às 17hs
Faixa Etária - 03 a 17 anos
- * S.E. CASA DOS HUMILDES
Rua Vitória Paschoalin, 497 - Jd. Florestan
Fernandes - Rib. Preto
Sábados - 15 às 16hs

- * S.E. DONZELA DE ORLEANS
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto
Domingos - 8h30 às 10hs.
- * S.E. FONTE VIVA
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto
Quartas - 20 às 21hs
- * S.E. JOANNA DE ÂNGELIS
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10h30
Faixa Etária - 03 a 18 anos
- * S.E. MARIANO DO NASCIMENTO
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901
Lagoinha - Rib. Preto
Evangelização da Família - Infante/Juvenil
de 0 a 14 anos, Mocidade acima de 14 anos e Pais
Aos sábados - 16h00 às 17h00
- * S.E. NOSSO LAR
Rua Medeiros de Albuquerque, 904
Vila Virginia - Rib. Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
- * S.E. PEQUENINOS DE JESUS
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib. Preto
Sextas - 20 às 21hs
Mesmo horário das palestras para os pais.
- * SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib. Preto
Domingos - 8 às 9hs
- * S.E. UNIÃO E CARIDADE
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib. Preto
Terças - 20 às 21hs
- * S.BENEF. MILTON MATTOS
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib. Preto
Domingos - 9hs
Núcleo II
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib. Preto
Sábados - 15hs

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização. Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

(Obra: Reflexões Pedagógicas à Luz do Evangelho - Sandra Maria Borba Pereira)

Tema do mês das palestras da USE

Como podemos proceder?

Persevera no bem, sabendo que viverás para sempre. E, se te sentires sozinho na fé, lembra-te de Jesus. Um dia, ele esteve abandonado e crucificado no alto de uma colina, contemplando amigos desertores e algozes gratuitos, beneficiários ingratos e adversários inconscientes... Na conceituação humana, estava sozinho; contudo, ele com Deus e Deus com ele, formavam maioria, ante a multidão desviada.

A Perfeita Justiça nunca se expressa sem a Perfeita Misericórdia e abre-nos a todos, sem exceção, o serviço no bem, que podemos abraçar na altura e na quantidade que desejarmos, como recurso infalível de resgate e reajuste, burilamento e ascensão. Atendamos, portanto, às boas obras quanto nos seja possível. Cada migalha de bem que façamos é luz, clareando os que amamos.

De conformidade com as Leis Divinas, o aperfeiçoamento do mundo depende do mundo, mas o aperfeiçoamento em nós mesmos depende de nós. Temos na misericórdia da Justiça Divina, consolações inefáveis, braços amigos, diretrizes renovadores e auxílio constante não te faltam, em tempo algum; contudo, está em ti mesmo aceitar, adiar, reduzir, facilitar ou agravar o preço da tua libertação.

Seja qual for a dificuldade, não deser-

tes do amor que todos devemos uns aos outros. E se recebes, em troca, pedra e ódio, vinagre e fel, sorri e auxilia sempre, porque é possível que estejas ainda hoje, na Terra, diante dos outros, ou os outros diante de ti pela última vez.

Não te sintas superior. Lembra-te, acima de tudo, de que, pelas imperfeições que ainda trazemos, todos somos delinquentes potenciais e que, se não vigiarmos em oração e serviço, junto das tentações que nos visitam as fraquezas, ainda hoje o lugar dos irmãos caídos pode ser igualmente o nosso.

A Lei estabelece, que as provas e as penas se reduzam, ou se extingam, sempre que o aprendiz do progresso ou o devotor da justiça se consagre às tarefas do bem, aceitando, espontaneamente, o favor de servir e o privilégio de trabalhar.

A serpente, presa para a fabricação de soro antiofídico, se for libertada, desliza para a toca, onde reconstituirá o próprio veneno. O corvo, detido para observações, quando solto, volta à imundície. A abelha retida, ao desembarçar-se, torna, incontinenti, à colmeia e ao trabalho. A andorinha engaiolada, tão logo se veja fora da grade, voa no rumo da primavera. Se desejamos saber quem és, observa o que pensas, quando estás sem ninguém; e se queres conhecer o lugar que te espera, depois

da morte, examina o que fazes contigo mesmo nas horas livres.

É necessário reconhecer que todos nós, espíritos encarnados e desencarnados em serviço na Terra, ante o volume dos débitos que contraímos nas existências passadas, somos doentes em laboriosa restauração. O mundo não é apenas a escola, mas também o hospital em que sanamos desequilíbrios recidivantes, nas reencarnações regenerativas, através do sofrimento e do suor, a funcionarem por medicação compulsória.

No estudo do Espiritismo, comecemos por vigiar a nós mesmos, corrigindo-nos em tudo aquilo que nos desagradamos semelhantes. Façamos aos outros, o que desejamos que eles nos façam, na convicção de que, se cuidamos da lei do bem, a lei do bem cuidará de nós.

Deus dá a semente, mas pede serviço para que o pão apareça; espalha ensinamentos, mas pede estudo para que haja aprimoramento do Espírito. Não procure enganar a ti mesmo, aguardando compaixão sem justiça. O Criador criou todas as criaturas para que todas as criaturas se engrandeçam, no entanto, exige que penses com a própria cabeça e andes com os próprios pés. Recorda que não podes raciocinar através do cérebro alheio e nem comer pela boca do próximo.

A felicidade real nasce, invariável, daquela felicidade com que tornamos alguém feliz. Lutemos e sofram, por aperfeiçoar e aformosear a nós mesmos, nascendo sob o teto da carne e renascendo nos reinos do Espírito, tantas vezes quantas se fizerem necessárias, até que um dia, aliando a sabedoria e o amor, por nossas próprias asas, possamos retornar ao Coração da Vida, carregando o paraíso no coração.

Obras pesquisadas

O Evangelho Segundo o Espiritismo, Allan Kardec;
Sabedoria do Evangelho, Carlos Torres Pastorino;
Bíblia Sagrada, Editora Ave Maria;
Justiça Divina, Emmanuel/Francisco Cândido Xavier.

Poesia

Semeia

Semeia sempre o bem
Em todo e qualquer momento
Não menospreze ninguém
Evite trazer o sofrimento!

Colabore com Jesus
Praticando a caridade
Fazendo com que sua luz
Cubra toda a humanidade!

Semeia a paz e o amor
Por onde você andar
Amenize toda a dor
Fazendo a bondade imperar!

Seja do Cristo um soldado
Por toda esta nossa Terra
Deixe sempre o mal de lado
Invista na Nova Era!

Semeia sempre o bem
Pois vale a pena buscar
Com Jesus ser este alguém
Sempre pronto a amar!

Léia Conceição Aparecida Pantoni

Artigo

Confiança permanente

A pesar das grandes facilidades que temos conquistado no plano material é visível que temos vivido tempos difíceis moralmente falando.

Os emissários de luz, enviados pela bondade de Deus permanecem nos exemplificando e instruindo e ainda assim continuamos descrentes e pessimistas.

Paulo de Tarso, o intímido trabalhador da seara de Jesus, na Epístola aos Tessalonicenses, ensina que precisamos "regozijar sempre".

O texto evangélico nos estimula a ter alegria pela vida em todos os dias e não somente quando nos sintamos bem.

Encorajados pelas palavras de Paulo de Tarso, que enfrentou desafios gigantescos para vivenciar o que Jesus havia ensinado, precisamos aprender a utilizar essas palavras de otimismo em nosso cotidiano.

Estamos cercados de exemplos de como atravessar os contratemplos. É necessário, no entanto, que queiramos efetivamente vencer os percalços.

Quantas vezes preferimos reclamar dos transtornos a trabalhar no sentido de superá-los e esta atitude nos faz perder segundas oportunidades de harmonia espiritual.

São muitas as razões que existem no mundo que podem ser transformadas em motivos de trabalho gratificante e confiança permanente.

Uma das mais importantes é que apren-

demos que somos espíritos imortais vivendo mais uma reencarnação, que é uma benedita oportunidade de melhorar aquilo que nos entristece, que nos atrapalha, que nos impede de enxergar as benesses da vida.

Se a natureza se reconstrói continuamente, mesmo depois das grandes tempestades porque ainda permanecem os homens a guardar consigo a carranca pessimista?

Diz-nos Emmanuel que "ausência continuada de esperanças e alegria na alma significa evolução deficitária".

Vemos diariamente a vida a nos oferecer convites à edificação e ao aprimoramento, nos desafiando para a ação em favor de todos.

O simples ato de pensar é um poderoso estímulo no sentido de escolhermos as leituras saudáveis, as conversas educativas e as palavras amigas para que construamos em derredor um ambiente alegre e otimista.

Novamente é Emmanuel a nos ensinar que "Ninguém é tão infeliz que não possa produzir alguns pensamentos de bondade, nem tão pobre que não possa distribuir alguns sorrisos e boas palavras com os seus companheiros na luta cotidiana".

Precisamos acordar para a vida trabalhando no sentido de realizar a parte que nos compete na melhora individual contribuindo para tornar melhor a sociedade terrestre.

Cada um de nós recebe a parcela de luta necessária para o aprendizado e este quinhão nunca é maior do que a nossa capacidade de realização.

Tristeza e pessimismo a todo instante contamina as engrenagens da alma impedindo de descortinar as belezas que a vida insiste em nos mostrar.

Para que tenhamos confiança permanente não nos esqueçamos de Paulo de Tarso que mesmo debaixo de enormes preocupações conseguiu força interior capaz de ensinar aos irmãos de combate a alegrar-se sempre, sem cessar, em tudo, seja em momentos complicados ou fáceis.

E, se mesmo assim tudo parece intransponível, lembremo-nos de Deus para podermos nos alegrar, orar e agradecer a Ele.

jorgejossiwagner@gmail.com

CONSTRUSHOP

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Cimento - cal - areia
acabamentos - tubos e conexões

(16) 3626-0811 e 3626-2696

Avenida Mogiana n.º 1746
Jardim Independência
Ribeirão Preto, SP

Auto Mecânica GONÇALVES

Vendas de Peças e acessórios
Especializada Fiat - Volkswagen
OSVALDO GONÇALVES
3621-7838
Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786
Ribeirão Preto

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

• Consolo
• Esclarecimento
• Conforto Espiritual

o estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

PALESTRAS DA USE - RP

JULHO 2014

TEMA: O Evangelho segundo o Espiritismo – Como podemos proceder

Data	Horario	Sociedade	Orador
05	16:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	Nilza Teresa Rotter Pelá
06	19:00	S E ALLAN KARDEC Rua Monte Alverne 667 - Vila Tibério	Edegar Tão
08	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) R José Villa Real 10 -	Neusa Maria Lodi Ugallis
09	20:00	S E FONTE VIVA R Sacadura Cabral 832 - Campos Elíseos (Vila Tamandaré)	Ionisio Moreira
09	20:00	S E NOSSO LAR R Medeiros e Albuquerque 904 - Vila Virgínia - (Jd Piratininga)	Carlos Santana
09	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA R João Ribeiro 911 - Lapa	Anésio Jotta
10	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA R Tamandaré 594 - Campos Elíseos	Carlos Santana
13	20:00	S E CÁRITAS Rua Osório Ferreira 244 - Jardim Castelo Branco Novo	José Alexandre Machado
14	20:00	C E BATUÍRA R Rodrigues Alves 588 - Vila Tibério	Basílio Leme
14	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS Travessa São Roque 108 - Campos Elíseos	Joaquim Teodoro Alves
14	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS R Barão de Mauá 188 - Vila Virgínia	Edegar Tão
14	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO) R Carlos Gomes 878 -	José Alencar Santana Magalhães
15	20:00	A E SEARA DE AMOR R Antônio Gual 311 - Monte Alegre	Oscar Costa
15	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE R Marcondes Salgado 223 - Centro	Anésio Jotta
15	19:30	CASA DA VERDADE Rua Santos 1530 - Vila Carvalho	José Roberto Marcelo
15	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA R André Rebouças 1434 - Ipiranga	Maria Aparecida Cano
16	20:00	S E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS) R Cesário Mota 908 -	Anésio Jotta
16	20:00	S E CASA DOS HUMILDES R Vitorio Pasqualini 497 - Ribeirão Verde	Adriana Borges Genari
16	20:00	S E ANJO ISMAEL Rua Álvares de Azevedo 1551 - Vila Tibério	Regina Helena Roque
17	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS) R Pedro de Gásperi 136 -	Neusa Maria Lodi Ugallis
18	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU) R Ariodante Mazetti 220 -	Adauri Antonio Camacho
18	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA R Mariana Junqueira 504 - Centro	Solange A Nogueira Bataglion
19	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS R Ana Amado 343 - Jardim Zara	Lúcia Helena Vitali
20	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES R João Ribeiro 911 - Campos Elíseos	José Argemiro da Silveira
21	20:00	C E SANTO AGOSTINHO R João Ramalho 1224 - Campos Elíseos	Joaquim Teodoro Alves
21	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA) R João Amâncio 209 -	José Alexandre Machado
21	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS Rua Pará 1603 - Ipiranga	Basílio Leme
21	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS R Paraná 1153 - Ipiranga	Ivanir Fernandes Passos
21	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO) R Eugênio Meloni 195 -	José Geraldo Coelho
22	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA Av dos Andradas 1255 - Jardim Marchesi	Ednir Silva Malvestio
25	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO) R Cel. Avelino Pires de Oliveira 625 -	Mario Gonçalves Filho
25	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS R Visconde Inhumirin 19 - Vila Virgínia	Murillo Rodrigues Alves
25	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS Rua Prudente de Moraes 1589 - Vila Seixas	Kátia de Macedo Pinto Cammilleri
25	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO) R Rio de Janeiro 173 -	José Antônio Luiz Balieiro
26	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI R Guarujá 261 - Jardim Paulista	Nilza Teresa Rotter Pelá
27	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	Jorge Jossi Wagner
28	20:00	CENTRO ESPÍRITA AMOR CARIDADE E AÇÃO R Eloy Petean 308 - Jardim Procópio	João Batista Boresso
28	20:00	G E UNIÃO FRATERNA Praça Antonino Carosella 65 - Jardim Botânico	Denizard Castaldelli
28	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR R Francisco Bassotelli 276 - Quintino Facci II	Geraldo Valadares
28	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO R João Ramalho 188 - Campos Elíseos	Regina Helena Roque
29	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE R Major de Carvalho 801 - Campos Elíseos	José Alencar Santana Magalhães
29	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO) R João Martinho 253 -	Vera Lúcia C R Souza
29	20:00	S E JOANA D'ARC R Henrique Dumont 247 - Jardim Paulista	Suely Bíscao Boresso
30	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) R Carlos Norberto 139 -	Ionisio Moreira
30	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS Av José Luiz Pavanelli 437 - Parque Industrial Avelino Palma	José Argemiro da Silveira
30	20:00	C E AMOR E CARIDADE R Aurora 274 - Vila Tibério	Ivanir Fernandes Passos
30	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO R Pará 1280 - Ipiranga	Anésio Jotta
31	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA) R Silvio Titoto 779 - Jardim Iara	Marcos André Papa
31	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO R Jorge Velho 59 - Vila Tibério	Jaime Antônio da Silva
31	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL) R Lourenço Barros Moura 204 -	Mauro Luiz Meireles

Temário para 2014

Tema Central: "O Evangelho segundo o Espiritismo: 150 anos de consolação e esclarecimento"

Janeiro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Prefácio e Apresentação"

Fevereiro

"O Evangelho segundo o Espiritismo O que queremos? De onde viemos?"

Março

"O Evangelho segundo o Espiritismo As premissas"

Abril

"O Evangelho segundo o Espiritismo Orientando a sua leitura e estudo"

Mai

"O Evangelho segundo o Espiritismo Como estamos"

Junho

"O Evangelho segundo o Espiritismo O sermão do monte"

Julho

"O Evangelho segundo o Espiritismo Como podemos proceder"

Agosto

"O Evangelho segundo o Espiritismo Ideal a atingir"

Setembro

"O Evangelho segundo o Espiritismo O Evangelho na Família"

Outubro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossas dificuldades"

Novembro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossa diretriz"

Dezembro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Sede perfeitos – O Cristo Consolador"


Diretriz
Consultoria Contábil e Tributária
Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista
PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE
Rua Piau, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187


DONEGÁ
ADMINISTRAÇÃO
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS
3635-4416
Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -
Ribeirão Preto

Dr. Fábio Tamariní
PSICÓLOGO
CRP 06160808-2
Acompanhamento Familiar
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos
Individual e ou Grupal
Dia e Noite
Seleção e Treinamento Pessoal
Rua Rodrigues Alves, 965
Vila Tibério - Rib. Preto SP
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

OBESIDADE INFANTIL
DIETA PARA EMAGRECIMENTO,
COLESTEROL E ANEMIA.
Veridiana Tamer Cardili
nutricionista - CRN 11990
(16) 8159-5333
veridianacampos.nutri@gmail.com

Artigo

Como conquistar a desejada paz

"Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz" - disse o Mestre Jesus, em vésperas da sua morte - não a dou assim como o mundo a dá; dou-vos a minha paz para que a minha alegria esteja em vós, e seja perfeita a vossa alegria, e ninguém mais vos tire a vossa alegria"

Certamente a paz a que Jesus se refere é diferente daquela paz que nós, os homens, pessoas comuns, entendemos. Geralmente se pensa que paz é ausência de conflito, vida calma e tranquila, com boas diversões, tudo fácil, dinheiro farto, boa saúde, poder, sucesso na vida material. Na verdade esta paz não existe porque a imaginamos alicerçada no que é material, portanto, transitório, sem durabilidade. Hoje se está bem, mas não temos controle sobre os bens nos quais baseamos nossa paz, a situação muda, e a paz vai embora. Jesus fala para o Espírito, que vai conquistando a paz a medida que evo-

lui, que compreende melhor as leis divinas e que obedece essas leis no seu caminhar. Portanto, conquistar a paz é mais difícil do que supomos, implica no aperfeiçoamento espiritual, lento, tra-



balhoso, dependendo da dedicação de cada um. Bem-aventurados os pacificadores - afirma Jesus no Sermão do Monte. Pacificador é o que contribui para estabelecer a paz no meio onde

ele atua, e só é possível levar a paz a outrem aquele que já a edificou em si mesmo. O que realizou sua evolução espiritual, nele os interesses do Espírito estão acima dos interesses materiais. Já superou o orgulho, o egoísmo, a ambição, e outras paixões inferiores, assim entra num mundo de firmeza e paz que se revela constantemente em forma de alegria e felicidade e se concretiza em benevolência e vontade de servir e de dar. A felicidade interna tem a irresistível tendência de transbordar em benevolência externa e numa vontade de servir espontânea e jubilosamente

Jesus compara o reino de Deus, ou o reino dos céus a um tesouro oculto na terra. O homem que encontra esse te-

souro, e percebe seu alto valor, vai, vende tudo o que tem e volta para comprar aquele pedaço de terra, porque o tesouro ali existente é mais importante, vale mais do que tudo que há no mundo. Certamente o reino dos céus é a evolução espiritual, que vai proporcionar paz a esse que soube conhecer o seu valor e empreendeu todos seus esforços para o conquistar. Para quem acha que isso é muito difícil, muito demorado, e não se anima a caminhar nessa direção, lembremos que temos o futuro pela frente e que a medida que vamos caminhando já vamos experimentando as melhoras conquistadas. Não devemos preocupar tanto com a chegada, mas com o caminhar, vamos fazendo o possível e, paulatinamente, vamos conseguindo alcançar o objetivo.

José Argemiro da Silveira

FIQUE

ATENTO À PROGRAMAÇÃO DO

6º

ENCONTRO PAULISTA DE MONITORES DO ESDE

Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita



BUSCAI E ACHAREIS
(MATEUS, cap. VII, v. 7)

SÁBADO - 19/07

Recepção: a partir das 10 horas

- 12h00 Almoço.
- 14h00 Abertura oficial.
- 15h00 Oficina "Cristo Consolador"
- 16h30 Café.
- 17h00 Oficina "Como poderei entender se alguém não me ensinar".
- 18h30 Jantar.
- 19h30 Palestra: "Paulo de Tarso, o evangelizador escolhido" - Sandra Maria Borba Pereira.

DOMINGO - 20/07

- 8h30 Abertura.
- 9h00 Oficina "Não tenho ouro nem prata, mas o que tenho isso te dou".
- 10h30 Café.
- 11h00 Conversa com Sandra Maria Borba Pereira. Tema: "Buscai e achareis".
- 12h00 Encerramento.
- 12h45 Almoço.

REALIZAÇÃO
U.S.E.
APOIO
USE Intermunicipal Ribeirão Preto

Unificação



"O serviço da unificação e nossas fileiras é urgente mas não apressado. Uma afirmativa parece destruir a outra. Mas não é assim. É urgente porque define o objetivo a que devemos todos visar; mas não apressado, porquanto não nos compete violentar consciência alguma."

Fragmento da mensagem UNIFICAÇÃO de Bezerra de Menezes, recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier, em reunião da Comunhão Espírita Cristã, em 20-4-1963, em Uberaba/MG

DEEM
DEPARTAMENTO DE ESTUDO E EDUCAÇÃO DA MEDIUNIDADE
USERP
CONVIDA

A TEORIA E A TÉCNICA NA PRÁTICA MEDIÚNICA

dia 27 de julho
das 9:00 às 12:00 hs

SOCIEDADE ESPÍRITA UNIÃO E CARIDADE
RUA: MARCONDES SALGADO 223 / CENTRO

LIVRARIA ESPÍRITA
VERDADE E LUZ

U.S.E.
União das Sociedades Espíritas
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº
Centro - Ribeirão Preto - SP