

Reunião Mensal da USE RP
Maio de 2014

Convocação/Convite: companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

17 DE MAIO DE 2014
SÁBADO - 15 às 17h30min
CENTRO ESPÍRITA PAI JOCOB DOS SANTOS
RUA BARÃO DE MAUÁ, 188
VILA VIRGÍNIA - RIBEIRÃO PRETO - SP

Convidamos, solicitamos e encarecemos a presença.

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Ano XXVIII - Nº 340 - Maio de 2014 - www.userp.org.br

ECT/DR/SPI
IMPRESSO ESPECIAL
9912231348
USE-RP - ME
UP-AC PRESS KENNEDY

Seja assinante
do JORNAL
**VERDADE
E LUZ**
Página 4

Maio de homenagens

Às Mães, Ao Divaldo que chega aos 87 anos e ao "Seu Papa"



MAIO DE REFLEXÕES

4º Congresso Espírita Brasileiro e 42º COMENESP



Público em Vitória - ES



Comenesp



Tema do mês
Como estamos?
Capítulo V
O Evangelho Segundo o Espiritismo
Bem-aventurados os aflitos
Página 10

Nesta Edição

Mensagem da Comissão Executiva
Nos ares do Congresso Brasileiro

Atividades da USE
..... 2

Daniel Magrini
no Diskardec

CONRESPI 2014
Um carnaval diferente!!
..... 4

A importância das mães
na sociedade

Entrevista do Mês - Emmanuel
A Mãe
..... 5

Estudando o Espiritismo
..... 6

Por que me abandonaste?!

Literatura Espírita
Memórias de um Suicida
..... 7

Notícias do ESDE

Departamento de Mocidade
..... 8

Página Infantil
..... 9

Meditação e Saúde

Poesia
..... 10

Palestras da USE

Temario 2014
..... 11

Estranhas escolhas
..... 12

**Visão
Espírita**

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista pela TV RP – Canal 9

Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda feira, 23h00; quarta feira, 18h00; quinta feira, 00h00 e sábado, 13h30.
Acompanhe também pela internet www.visaoespiritarp.com.br/portal

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

Mensagem da Comissão Executiva

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região.
Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo).
CNPJ-MF 54.171.038/0001-56.
Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Diretor Editorial: Jorge Jossi Wagner
Jornalista Responsável: Jair Grellet Filho
Mtb - 9896
Conselho Editorial e Consultivo
Comissão Executiva da USE RP
Diagramação: Ney Tosca
Impressão: Fullgraphics

Assinatura anual: R\$ 30,00
Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.
Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.
Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120
e-mails: jornal@userp.org.br
jornalverdadeeluz@gmail.com

Diretoria Executiva da USE – 2012/2015

Presidente: José Antônio Luiz Balieiro
1º. Vice Presidente: Oscar Costa
2º. Vice Presidente: Ednir da Silva Malvestio
Secretário Geral: Mário Gonçalves Filho
1ª. Secretária: Roseli Aparecida Severim Camacho
2ª. Secretária: Kenned Marques Cardoso
Tesoureiro Geral: Geraldo Valadares
1º. Tesoureiro: Antônio Luís Bizarro Pacciullo
2ª. Tesoureira: Ivanir Fernandes Passos
Diretor de Patrimônio: Guido Desindé Filho

Nos ares do Congresso Brasileiro

O 4º. Congresso Espírita Brasileiro, realizado de 11 a 13 de abril, nas cidades de Manaus, Campo Grande, João Pessoa e Vitória, ofereceu-nos uma feliz oportunidade de esclarecimento e contribuição efetiva para o momento que vivemos.

A melhoria de nossas práticas, sempre presente em nossas buscas de acertos se reveste, nessa oportunidade, do caráter inédito que marca nosso processo evolutivo que ascende a novos patamares de seu ciclo natural. Ao extinguirem-se as forças do passado que nos compeliavam à conservação de práticas desgastadas, vemo-nos forçados a novos afazeres, talvez os mesmos, agora revestidos de novas exigências e inadiáveis compromissos. No cumprimento deles, a atenção para a temática do Congresso, totalmente embasada no Evangelho, bem como para o seu desenvolvimento, organicamente alinhavado, traduz o desejo de sugerir um caminho ou uma simples trilha para orientar as reflexões voltadas para a renovação das práticas espíritas.

Reconhecemos a presença do Evangelho, que hoje se apresenta com ares novos, na condução dos trabalhos das Casas Espíritas, embora até então, tenha sido pensada como um elemento inerente à própria ação. Hoje, o declarado desejo de assumir o Evangelho em sua ampla dimensão de benefícios coletivos, está a nos impor um repensar cauteloso

sobre a maneira como realizamos nossas ações, de forma a não retardar a marcha dos acertos que se faz urgente, mas não apressada.

Assim, com o Evangelho, é inerente a assunção da solidariedade como um princípio de conhecimento que se constrói com o outro, traz à reboque uma maneira particular de conduzir qualquer trabalho, orientado pelas exigências que essa nova ordem comporta. Dessa compreensão é que se vale o Evangelho de Jesus ao propor uma maneira de viver com o outro que resulta numa cultura pela qual seremos reconhecidos.

Assim concebida, a solidariedade cria o espaço da convivência ética, extensão da proposta apresentado por Jesus, pois sem o outro a ética não existe.

Pela atualidade do tema tratado no evento (O Evangelho segundo o Espiritismo, 150 anos de consolação e esclarecimento), muitos de nós buscamos se beneficiar de suas garantias, agregando-o às velhas práticas e, em explicações e justificativas, dar a elas uma identidade concernente à proposta do Evangelho. Essas considerações nos alertam para dois fatos: considerar o ensino moral do Evangelho como um princípio orientador das relações entre pessoas que se reúnem para aprender requer uma dinâmica relacional muito particular na qual ainda não nos exercitamos, embora estejamos a caminho; segundo, não há nenhum demérito em assumirmos que estamos a caminho da construção

desse novo espaço relacional, o que nos sugere humildade na apresentação do que fazemos, mostrando sempre o desejo declarado e assumido de investimento na convivência solidária e a busca constante de novas maneiras de fazermos as velhas coisas. O que devemos fazer não mudou, mudou a maneira de as realizarmos.

O princípio da moral e ética grafado nos evangelhos deve se fazer presente orientando todas as ações realizadas na casa espírita, cobrindo todos os espaços onde as pessoas se reúnem para cantar, acolher, comunicar, estudar, pregar ou divulgar o Espiritismo, no exercício que visa o desenvolvimento de suas habilidades para a convivência cristã.

Não nos esquecendo de que sem o outro nossa realidade carece de sentido, podemos facilmente, abandonar o campo das explicações e dos rótulos que usamos para valorar o que fazemos, justificando nossas limitações em materializar o que dizemos desejar. Assumindo, humildemente, quão difícil é construir uma relação orientada pelos princípios vivenciados por Jesus, falemos do que fazemos, atentando ao fato do quanto à presença do outro orienta o nosso agir, considerando que nosso fazer tem sentido se, e somente se, o outro nele se constitui como pessoa com os mesmos direitos que nos arrogamos possuir.

O Congresso Brasileiro, que retoma historicamente a presença do Evangelho em nossos diversos e múltiplos braços, certamente nos coloca no caminho da Evangelização, iluminado pelo farol do amor e da caridade e de sua vivência solidária exemplificada pelo Mestre Jesus.

SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com



ATIVIDADES DA USE-INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

MAIO/ 2014

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
04	09:00	12:00	REUNIÃO DO DEPTO ATEND. ESPIRITUAL NO CENTRO ESPÍRITA	C. E. BATUÍRA – RUA RODRIGUES ALVES, 588 – V. TIBÉRIO
05	18:00	19:30	REUNIÃO ADMINISTRATIVA – DIRETORIA EXECUTIVA	UNIFICAÇÃO KARDECISTA / R. MARIANA JUNQUEIRA, 504, CENTRO
10	16:00	17:30	1º REUNIÃO ORADORES – PREPARAÇÃO DO TEMA DE JUNHO	C.E. APÓSTOLO PEDRO / RUA JORGE VELHO, 59 – V. TIBÉRIO
12	18:30	19:30	2º REUNIÃO ORADORES – PREPARAÇÃO DO TEMA DE JUNHO	UNIFICAÇÃO KARDECISTA / R. MARIANA JUNQUEIRA, 504, CENTRO
17	15:00	17:30	REUNIÃO ADMINISTRATIVA – CONSELHO DELIBERATIVO	C.E. PAI JACOB DOS SANTOS / R. BARÃO DE MAUÁ, 188, V. VIRGINIA
18	14:00	15:00	REUNIÃO DO DEPARTAMENTO DE MOCIDADE	A.E. CASAS DE BETÂNIA / R. ANDRÉ REBOUÇAS, 1.340-IPIRANGA
24	15:00	17:30	REUNIÃO DE ESTUDOS – DEPTO DE EDUCAÇÃO E FAMÍLIA	C.E. APÓSTOLO PEDRO / RUA JORGE VELHO, 59 – V. TIBÉRIO
25	9:00	12:00	REUNIÃO DE ESTUDOS DEEM – DEPTO EST. E EDUC. DA MEDIUNIDADE	S.E. UNIÃO E CARIDADE / R. MARCONDES SALGADO, 223 - CENTRO
27	20:00	21:30	REUNIÃO ADMINISTRATIVA – DEPARTAMENTO DO LIVRO	C.E. APÓSTOLO PEDRO / RUA JORGE VELHO, 59 – V. TIBÉRIO

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

OÁSIS
PLAZA

3024-3000

reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS

Ribeirão Preto

*Tarifas reduzidas
para formaturas,
casamentos e eventos*

www.hoteisoasis.com.br

OÁSIS
TOWER

3878-3000

reservas@oasistower.com.br

Notícias do Movimento Nacional

4º. Congresso Espírita Brasileiro



Público em Vitória - Espírita Santo



Público em Campo Grande



Divaldo em Manaus

Três dias de emoção, aprendizado e troca de experiências. Este foi o resultado do 4º Congresso Espírita Brasileiro, realizado de forma inédita simultaneamente nas quatro cidades-sede: Campo Grande, João Pessoa, Manaus e Vitória.

Haroldo Dutra Dias, Divaldo Pereira Franco, Alberto Almeida, Pedro Simão, Antônio César Perri Carvalho, Ivana Raisky, José Antônio Luiz Balieiro, Décio Iandoli Junior, Sandra Della Pola, André Luiz Peixinho, Sandra Maria Borba, Jorge Elarrat, José Alberto Machado foram alguns dos expositores que



Antônio César Perri Carvalho presidente da FEB

ecoaram as palavras da Doutrina aos mais de seis mil congressistas presentes, em torno das comemorações dos 150 anos de O evangelho segundo o Espiritismo. Dias de convivência e de trocas de saber em torno da obra consoladora da codificação espírita. Congresso Espírita Brasileiro.

500 mil pessoas alcançadas nas redes sociais; mais de 90 mil acessos na transmissão online, com alcance de países como Canadá, Japão, Jamaica, Austrália, China; cerca de 18 mil visitas ao portal institucional nos dias do evento de quase sete mil inscritos. Estes foram os números alcançados pelo congresso.

Em um formato inédito, sem centralização em um só estado, o congresso teve grande êxito gerando repercussões positivas com vários depoimentos recebidos de participantes e palestrantes presentes. "A disponibilização simultânea em quatro ambientes regionais, multiplicou a participação de companheiros de cidades do interior do país. Participação 60 expositores, desenvolvendo 64 temas, ação de facilitadores da FEB e das Comissões Regionais abriu espaço para novos valores regionais", afirmou o presidente da FEB, Antonio Cesar Perri, acompanhado de outros palestrantes que destacaram a positividade do momento:

"Foi muito importante para o Espírito Santo sediar o Congresso nesse momento de comemoração dos 150 anos do Evangelho Segundo Espiritismo. Estamos imensamente felizes em confraternizar com pessoas do Brasil

inteiro, unidos para vivenciar alegrias e aprendizados sobre o evangelho de Jesus." - Maria Lúcia Rezende Dias Faria - Vitória - Espírito Santo.

"O congresso é uma oportunidade abençoada de refletirmos acerca do Evangelho e aceitá-lo em nossas vidas e em nossos corações como código de conduta e roteiro de felicidade". Gabriel Salum, vice-presidente da FERGS - Porto Alegre - Rio Grande do Sul.

"O Congresso é uma oportunidade de troca, de crescimento, de vivência solidária que o evangelho nos convida a todo o instante." João Thiago Garcia, Diretor do Departamento de Mocidade da USE-SP.

"Para nós paraibanos foi um grande desafio sediar um evento de tanta magnitude. Entendemos que o 4º CEB é uma homenagem a essa obra que visa resgatar o pensamento lúcido, transcendental e profundo do nosso benfeitor maior, o nosso Governador espiritual da Terra, nosso querido Jesus." - Marco Lima, presidente da FEPB - João Pessoa.

"O Congresso é um avanço para o Movimento Espírita, pois oportuniza que pessoas dos "quatro cantos" do Brasil participem deste significativo momento,

Público em João Pessoa - Haroldo Dutra Dias.



além de apresentar diferentes olhares e abordagens para o cenário espírita brasileiro". Maria Túlia Bertoni, presidente da Federação Espírita de Mato Grosso do Sul - Campo Grande.

"No movimento nacional, junto às Federativas, nós estamos trabalhando o foco no protagonismo juvenil; sabemos que o jovem tem um amplo potencial, não só para carregar cadeira ou outras tarefas que não são tão visíveis. Quando chegamos aqui no Congresso e observamos jovens participando da Recepção e em outras tarefas, nós então compreendemos a importância do trabalho da juventude". Cirne de Araújo, diretor da FEB (João Pessoa)

"Neste ano, o evento vem falando sobre o Evangelho lembrando, acima de tudo, que Jesus é nosso modelo e guia. Para o movimento espírita do Amazonas, sediar o congresso é um momento de consolidação do Evangelho nos corações." Rita de Cássia - Presidente da FEA - Manaus Amazonas.

ROSANGELA'S FLORES E CESTAS
3635-1914
Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.
TUDO EM FLORES PARA VOCÊ
Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

PORTGLASS
PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS
Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento
Salas Climatizadas - Walk in Cooler
Peças e Equipamentos para Refrigeração
Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass
R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi
Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500
www.portglass.com.br
alexandre@portglass.com.br

Dr. Marcelo Tamer Cardili (atende UNIMED) CRM - 82.220  **Dr. Renato Tamer Cardili** (atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808
Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato
Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto
Fone: (16) 3623.5811

Notícias do Movimento

José Papa em noite memorável

“ Quando passamos a observar o cenário social de Ribeirão Preto, do pretérito aos nossos dias, fazendo uma incursão histórica, sentimos como homens e mulheres notáveis, ao longo do tempo, legaram às gerações os mais belos florões do trabalho construtivo, da solidariedade, da fé, da compreensão e da penetração pelos ideais mais altos, pelos sentimentos cristãos mais sublimes e verdadeiros.” Ruben Cione

Na noite de 28 de março de 2014, sexta feira passada, foi realizada uma comemoração dedicada a José Papa, que foi um exemplo de trabalho e dedicação. Reunidos às vinte horas no auditório da Unificação, que leva seu nome, diretores, familiares, amigos, havendo grande público presente, tivemos a presença do pianista Paulo Capelozza, da violinista Bianca Sampaio Baroni e do tenor Pedro Coelho que brilhantemente apresentaram "Nessun dorma" ("Ninguém durma", em italiano) famosa ária do último ato da ópera Turandot criada em 1926 por Giacomo Puccini; depois, "Conte partirò", uma clássica canção italiana escrita por Francesco Sartori (música) e Lucio Quarantotto (letra) e como último número, todos muito aplaudidos, a cançoneta italiana "O Sole Mio" ("Meu sol", em português) é uma das mais famosas canções folclóricas italianas, composta no ano de 1898.

A seguir passou-se à belíssima palestra proferida por André Bordini trazendo-nos o tema "O Grande Educandário", texto do livro "Roteiro" de Emmanuel obra psicografada por Francisco Cândido Xavier. Após o término da palestra André faria a leitura das trovas que psicografara minutos antes, durante a apresentação musical. Eram Trovas de Theodoro José Papa, que na noite de 28 de março de 2014, no Centro Espírita Eurípedes Barsanulfo, Departamento da Unificação Kardecista de Ribeirão Preto, nos homenageava com sua doce poesia, e éramos os se haviam reunido para homenageá-lo. Noite memorável.

THEODORO JOSÉ PAPA - "SEU PAPA"

Theodoro José Papa nasceu na Calábria, Itália, no dia 4 de Julho de 1907. Como imigrante, chegou ao Brasil com a família no ano de 1914, estabelecendo-se na cidade de Araraquara. Em 1918 a família transferiu-se para Ribeirão Preto, onde seu pai exerceu o cargo de engenheiro agrônomo da Prefeitura Municipal.

Entre 1918 e 1922, único período em que frequentou escola, estudou no 2º Grupo Escolar "Fábio Barreto", dividia o tempo entre o estudo e a aprendizagem da profissão de serralheiro.

A família aderiu ao Espiritismo, passando, ele, estudar com afinco essa doutrina e, com o passar dos anos, dedicou-se à doutrina com muito amor e dedicação.

Em 1933 casou-se com Albertina Vainini e tiveram três filhos, Vera Lúcia, Elizabeth e Marcos Vinícius.

Como autodidata, por sua dedicação à doutrina, tornou-se requisitado conferencista, percorrendo várias cidades paulistas, mineiras e outras, levando a toda a parte sua palavra entusiástica e fácil.

Autor de várias peças teatrais, algumas já publicadas, dirigiu o Teatro Experimental Eurípedes da Unificação Kardecista por cerca de 40 anos, tornando-se membro da Sociedade Brasileira de Autores.

Colaborou na imprensa local, publicando centenas de artigos.

Pertenceu à ordem dos Velhos Jornalistas.

Em virtude de suas atividades filantrópicas, recebeu do Poder Público Municipal o título de "Cidadão Honorário" de Ribeirão Preto.

Publicou dois livros com peças teatrais de sua autoria e produziu vários outros trabalhos literários. É membro imortal da Academia Ribeirãopretana de Letras, tendo ocupando a cadeira nº 16, cujo patrono é Paulo Setúbal.

Foi presidente da Unificação Kardecista durante muitos anos, até seu desencarne. Participou ativamente da construção do Ginásio Espírita Apóstolo Paulo, instituição de ensino que teve, por longos anos, brilhante atuação na cidade de Ribeirão Preto.

Presidiu a construção da Creche Vovó Meca Educação Infantil, hoje em pleno funcionamento no bairro Geraldo Correa de Carvalho inaugurada em agosto de 1985, atendendo integralmente 80 crianças de 2 a 6 anos de idade e também suas famílias inscritas em programas sociais.

José Papa diariamente ia à Creche Vovó Meca, dirigia os trabalhos do Centro Espírita Eurípedes Barsanulfo, Departamento da Unificação Kardecista e atendia a solicitações para conferências em vários centros espíritas locais, até ser impedido por problemas de saúde e permanecer acamado em seu lar, continuando, no entanto em sua produção literária, ditando seus versos e lições de convívio cristão. Partiu para a Pátria espiritual em 26 de março de 2004. Temos a certeza de que, junto com a companheira Albertina, não abandona as lides da Unificação Kardecista de Ribeirão Preto e de seus Departamentos.

Fernanda Ripamonte - Ribeirão Preto SP

TROVAS

José Papa

Amigos, quanta saudade
Desta casa de trabalho,
Da escola da caridade,
Da cruz, do martelo e o malho.

Dez anos faz que parti,
Dessa vida prá melhor.
Aposentei a cadeira,
Mas inda corre o suor.

Na seara do Evangelho,
Em que a luz se nos encima,
A oficina é mais difícil,
Muito mais que verso e rima.

Agradeço a companhia,
A música, a canzonetta,
As flores de simpatia,
O papel e a caneta.

Mas a gratidão maior
Fica por outra conta,
Pelo contínuo serviço,
Que é sempre de maior monta.

O Jaime, aqui do meu lado,
Também manda um forte abraço.
E ainda juntos na lida,
Guardamos o mesmo laço.

A Albertina dá lembranças
Aos filhos do coração,
Diz que o tempo se renova
Em sempre nova canção.

É distante da cozinha,
Libertou-se da costura,
Mas persiste na labuta
Da doutrina, bela e pura.

A todos peço desculpa
Pelo verso atravessado,
É o perfume diferente
Das memórias do passado.

Até breve, companheiros,
Buonasera a tutti quanti,
Já não sou o velho Papa,
Agora sou Papa infante.

E por aqui vou ficando,
Sem pão e sem macarrão,
Mas com imensa saudade
Desta casa, este torrão.

Dez anos saí daqui,
Levando o próprio caixão,
Da sombra fui para a luz,
Ganhei um novo clarão.

Deixo aqui minha saudade,
Mas a noite é de alegria,
Vou-me embora minha gente,
Que amanhã é um novo dia.

(Trovas de Theodoro José Papa, recebidas por André Bordini, no Centro Espírita Eurípedes Barsanulfo, em Ribeirão Preto, SP, em reunião pública, na noite de 28 de março de 2014)



THEODORO
JOSÉ PAPA
"SEU PAPA"

Daniel Magrini no Diskardec

O confrade Daniel Magrini proferirá, dia 28 de maio, uma palestra para o público em geral, na sede do Diskardec à rua Machado de Assis, 169, na Vila Tibério. A mesma terá início às 20 horas e a entrada é franca. Convidamos os leitores e seus familiares para mais esse evento de engrandecimento espiritual.

CONRESPI 2014 - Um carnaval diferente!!

Realizou-se em nossa "Morada do Sol", no período de 2 a 4 de março, a XXXII CONRESPI - Confraternização Espírita da Região de Ribeirão Preto, este evento é promovido pela USE Regional de Ribeirão Preto, que congrega as USEs Araraquara, São Carlos, Ribeirão Preto, Barretos, Bebedouro, São Joaquim da Barra, Matão e Jaboticabal. O encontro foi realizado no "Gran Hotel Morada do Sol", que com excelente infraestrutura possibilitou abrigar de forma confortável aproximadamente 400 participantes. Neste ano em que comemoramos os 150 anos de publicação de "O Evangelho segundo o Espiritismo", o tema central do encontro foi "A Boa Nova", e escolhemos para estudo o capítulo XVII - Sede Perfeitos, de o Evangelho segundo o Espiritismo.



Seja assinante do JORNAL VERDADE E LUZ

Notícias e matérias para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, participando da divulgação da Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade) para: jornalverdadeeluz@gmail.com

Se já é assinante, renove sua assinatura. Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Aproveite a oportunidade de participar.

Artigo

A importância das mães na sociedade

"A melhor escola ainda é o lar" - Emmanuel

Para falar sobre a importância das mães na sociedade, é preciso lembrar que no entender do Espiritismo - Cristianismo redivivo - o ser humano é um Espírito que anima uma carne. E o Espírito não tem sexo. Na sua jornada evolutiva deve reencarnar como homem e como mulher, pois necessita desenvolver experiências e aprender tudo que é dado ao ser em evolução desenvolver, seja como homem ou como mulher. O que aprende como homem, ou como mulher se completa para chegar à perfeição relativa, sua meta maior. Como homem, polarizando energias masculinas, desenvolve determinados conhecimentos; como mulher, polarizando energias femininas, outros valores, todos importantes para o processo evolutivo. Como mulher e na qualidade de mãe o Espírito realiza a sublime missão de intermediária do Criador para que outros Espíritos tenham a oportunidade de vir ao plano físico. E o Pai lhe faculta os recursos necessários para bem desempenhar sua missão. Daí o amor, a ternura, a intuição, qualidades femininas que permitem às mães realizarem com êxito suas tarefas. Seria bom que futuros pais e futuras mães se preparassem para essa tarefa tão importante de ter e criar filhos. Se para tudo na vida procuramos nos preparar, através de cursos, de treinamentos, porque para a união conjugal, para a paternidade e maternidade não fazemos o mesmo. É verdade que pais e

mães responsáveis procuram passar a seus filhos suas experiências, enfim o que sabem nessa área, mas isso de maneira informal, ao sabor das circunstâncias, e, convenhamos, é uma minoria que tem esse cuidado. De um modo geral, o casal parte para as experiências difíceis, e cheias de responsabilidade, para formar um lar, sem atentar, muitas vezes, no que isto significa. Emmanuel/Chico Xavier, no livro "O Consolador", item 109, afirma: "O período infantil é o mais sério e o mais propício à assimilação dos princípios educativos. Até aos sete anos, o Espírito ainda se encontra em fase de adaptação para a nova existência que lhe compete no mundo. Nessa idade, ainda não existe uma integração perfeita entre ele e a matéria orgânica. Suas Recordações do plano espiritual são, por isso, mais vivas, tornando-se mais suscetível de renovar o caráter e estabelecer novo caminho, na consolidação dos princípios de responsabilidade, se encontrar nos pais legítimos representantes do colégio familiar. Eis por que o lar é tão importante para a edificação do homem, E POR QUE TÃO PROFUNDA É A MISSÃO DA MULHER PERANTE AS LEIS DIVINAS." E no item 110 da obra citada encontramos: "A melhor escola ainda é o lar, onde a criatura deve receber as bases do sentimento e do caráter. Os estabelecimentos de ensino, propriamente do mundo, podem instruir, mas só o instituto da família pode educar. É por essa razão que a universidade poderá fazer o cidadão, mas somente o lar pode edificar o homem". E para terminar, "Espontâneo e luminoso / com beleza sem igual / o sol que nutre a criança / É o sorriso maternal! Meimei/Chico Xavier.- Mulher quando se faz mãe / Desfaz o peito em carinho / Não apenas deu à luz / Mas se fez luz no caminho - Rita Belém de Mello/Chico Xavier.

José Argemiro da Silveira



Drogaria J.R.
Medicamentos e Perfumaria
Disk Entregas
3919-1087
AV. CÁSPER LIBERO, 430
Aqui tem Medicamento Genérico

BELE - Baturia Editora e Livraria Espírita
LANÇAMENTO:
ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
Realidade após a morte em histórias e estudos
Conheça também:
Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
e Fundamentos e Dinâmica do Passe
Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130
E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto



Empresa sólida há 15 anos no ramo de guincho e auto socorro
Profissionais treinados e capacitados
Credenciada a seguradoras
Guincho e Auto Socorro Veloz
FONE: 16 **3023-3131**
16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96*30445

Entrevista do mês: Emmanuel

A Mãe

1 - Qual a missão das Mães?

A missão materna resume-se em dar sempre o amor de Deus, o Pai de Infinita Bondade, que pôs no coração das mães a sagrada essência da vida.

2 - Como a Mãe deve encarar seus filhos?

A mãe terrestre deve compreender antes de tudo, que seus filhos, primeiramente, são filhos de Deus. Desde a infância, deve prepara-los para o trabalho e para a luta que os esperam, ensinando a criança a fugir do abismo da liberdade, controlando-lhe as atitudes e concentrando-lhe as posições mentais, pois que essa é a ocasião mais propícia à edificação das bases de uma vida.

3 - A Mãe precisa se preparar para sacrifícios em favor dos filhos?

Sacrificar-se de todos os modos ao seu alcance, sem quebrar o padrão de grandeza espiritual de sua tarefa, pela paz dos filhos, ensinando-lhes que toda dor é respeitável, que todo trabalho edificante é divino, e que todo desperdício é falta grave.

4 - Como a Mãe deve enfrentar as dores dos filhos?

Nos problemas da dor e do trabalho, da provação e da experiência, não deve dar razão a qualquer queixa dos filhos, sem exame desapaixonado e meticulo-



so das questões, levantando-lhes os sentimentos para Deus, sem permitir que estacionem na futilidade ou nos prejuízos morais das situações transitórias do mundo.

5 - A Mãe deverá ser tolerante ou intransigente?

Ensinará a tolerância mais pura, mas não desdenhará a energia quando seja necessária no processo da educação, reconhecida a heterogeneidade das tendências e a diversidade dos temperamentos. Ensinar-lhes-á o respeito pelo infortúnio alheio, para que sejam igualmente amparados no mundo, na hora de amargura que os espera, comum a todos os espíritos encarnados.



ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME

.....

ENDEREÇO

.....

CIDADE

ESTADO

TELEFONE

E-MAIL

VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA QUE FREQUENTA OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com

Visite o Portal



ribeiraoespirita.com.br
o seu espaço de compartilhamento fraterno.

www.ribeiraoespirita.com.br

Homenagem

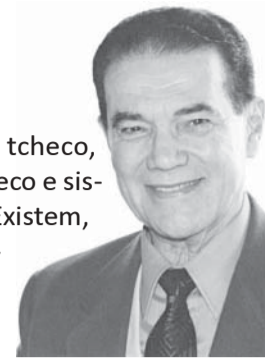
Divaldo Pereira Franco - 87 anos

É com muita alegria que prestamos nossa sincera homenagem a esse espírito ímpar que completa neste mês 87 anos de idade e uma forma de destacar sua importância na divulgação dos postulados espíritas e apresentando sua biografia: Divaldo é um verdadeiro apóstolo do Espiritismo. Dos seus oitenta e sete anos, sessenta e sete foram devotados à causa Espírita e às crianças excluídas, das periferias de sua Salvador. Nasceu em 5 de maio de 1927, na cidade de Feira de Santana, Bahia e, desde a infância, se comunica com os Espíritos. Coursou a Escola Normal Rural de Feira de Santana, recebendo o diploma de professor primário, em 1943. Traba-

hou como escriturário no antigo IPA-SE, em Salvador, aposentando-se em 1980. É reconhecido como um dos maiores médiuns e oradores Espíritas da atualidade e o maior divulgador da Doutrina Espírita por todo o Mundo. Seu currículo revela um exímio e devotado educador. Fundador, junto com o amigo Nilson de Souza Pereira em 1952 da Mansão do Caminho, um admirável complexo educacional com 83.000 m² e cinquenta e duas edificações que atende a três mil crianças e jovens de famílias de baixa renda, na Rua Jaime Vieira Lima, nº 1, Pau da Lima, um dos bairros periféricos mais carentes de Salvador, tendo oficialmente mais de seiscentos filhos adotivos e mais de

duzentos netos e bisnetos. Orador com mais de treze mil conferências, em mais de duas mil cidades em todo o Brasil e em sessenta e cinco países dos cinco continentes, tendo concedido mil e quinhentas entrevistas para rádio e TV, no Brasil e no Exterior. Como médium, publicou duzentos e cinquenta e cinco livros com mais de oito milhões de exemplares, onde se apresentam duzentos e onze Autores Espirituais, muitos deles ocupando lugar de destaque na literatura, no pensamento e na religiosidade universais. Dessas obras, houve versões para dezessete idiomas (alemão, albanês, catalão, dinamarquês, espanhol, esperanto, francês, holandês, húngaro, inglês, italiano, norue-

guês, polonês, tcheco, turco, russo, sueco e sistema Braille). Existem, ainda, dezesse- te livros escritos por outros autores, sobre sua vida e sua obra. A renda proveniente da venda dessas obras, bem como os direitos autorais foram doados, em cartório, à Mansão do Caminho e outras entidades filantrópicas. Foi em 1964, que Divaldo, sob orientação de Joanna de Ângelis, selecionou várias mensagens de autoria da mentora e enfeixou-as no livro *Messe de Amor*, que se tornou o primeiro livro psicografado pelo incansável trabalhador.



Educação

Estudando o Espiritismo

Dediquemos algum esforço à graça da lição e a lição nos responderá com as suas graças. (Emmanuel, *Fonte Viva*, cap. 1)

Falar sobre o estudo do Espiritismo provoca algumas reflexões: O que é estudar? O que é espiritismo? Como estudar?...

Segundo o dicionário Aurélio, o verbo estudar significa, entre outras coisas: Aplicação do espírito para aprender. Seria o voltar-se, com dedicação, para um objeto que é foco de nossa atenção, debruçando-se sobre ele para entendê-lo. O objeto, neste caso, seria o Espiritismo.

No livro *O que é o Espiritismo*, Kardec traz: "O Espiritismo é uma ciência que trata da natureza, origem e destino dos Espíritos, bem como de suas relações com o mundo corporal".

Já se antevê a dedicação, o esforço, a vontade que esse ato demanda. Kardec nos alerta, em *O Livro dos Espíritos*: "Ninguém, pois, se iluda: o estudo do Espiritismo é imenso; interessa a todas as questões da metafísica e da ordem social; é um mundo que se abre diante de nós".

Como, então, estudar o Espiritismo?

O primeiro ponto a destacar é a matéria prima desse estudo. Onde encontraremos os elementos primordiais da Doutrina Espírita, que nos darão a base para compreendê-la? Sem dúvida nenhuma, nas obras básicas, de Allan Kardec. São aqueles cinco livros: *O Livro dos Espíritos* (publicado em 18 de abril de 1857); *O Livro dos Médiuns* (15 de janeiro de 1861); *O Evangelho segundo o Espiritismo* (abril de 1864); *O Céu e o Inferno* (agosto de 1865); *A Gênese* (16 de janeiro de 1868). São estes livros que vão nos dar os fundamentos necessários para que possamos compreender a Doutrina

Espírita. Ajudam-nos a entender em que se baseiam outros livros espíritas, os romances, por exemplo. Também nos dão fundamentos para a análise de outras obras, ou de situações vivenciadas ou observadas. Claro que o estudo de outras obras também é importante, destacaria aqui, por exemplo, as obras de Emmanuel, André Luiz, e tantos outros. Mas só fazem sentido - e seu aproveitamento é muito melhor - após o contato e estudo das obras de Kardec. Estas sim são o nosso ponto de partida, o alicerce do Espiritismo.

Mas será que basta pegarmos um livro destes e abrir ao acaso, lendo uma mensagem ou uma pequena parte? Kardec, na Introdução de *O Livro dos Espíritos*, contribui também para essa reflexão: "Acrescentemos que o estudo de uma doutrina, qual a Doutrina Espírita, que nos lança de súbito numa ordem de coisas tão nova quão grande, só pode ser feito com utilidade por homens sérios, perseverantes, livres de prevenções e animados de firme e sincera vontade de chegar a um resultado." E continua: "Quem deseje tornar-se versado numa ciência tem que a estudar metodicamente, começando pelo princípio e acompanhando o encadeamento e o desenvolvimento das ideias. Que adiantará aquele que, ao acaso, dirigir a um sábio perguntas acerca de uma ciência cujas primeiras palavras ignore? Poderá o próprio sábio, por maior que seja a sua boa-vontade, dar-lhe resposta satisfatória? A resposta isolada, que der, será forçosamente incompleta e quase sempre por isso mesmo, ininteligível, ou parecerá absur-

da e contraditória." Então já entendemos que a leitura ao acaso pode ter sua utilidade em outras situações - preparação de ambiente, por exemplo - que não o estudo.

Uma proposta encontrada para o estudo é a leitura de livros em sequência, seguida de comentários de um expositor. Uma alternativa a esta proposta é a participação dos ouvintes, com perguntas e comentários, complementando a fala do expositor. Trata-se de uma forma de aproximação com as obras básicas, e exige do expositor um trabalho que possibilite aos participantes articularem aquilo que está sendo discutido hoje, com aquilo que foi visto há um mês. Esse resgate, o tempo todo, é importante para o estudo não ficar muito fragmentado. Faz-se necessário o destaque do capítulo, com uma proposta de síntese e articulações com outros capítulos, para possibilitar ao ouvinte a entender esse todo e o que esta parte tem a ver com o que foi discutido até agora.

Uma outra maneira de estudar a Doutrina Espírita é a organização de grupos de estudo de obras básicas. Para isso é importante criar condições para uma participação ativa dos membros dos grupos no estudo. Possibilitar que os participantes identifiquem as temáticas propostas nos livros; que identifiquem as ideias essenciais de cada parte/segmento/capítulos; que busquem sintetizar tais ideias aos companheiros participantes do estudo; que tragam questões pertinentes ao tema em foco; que juntos contextualizem cada parte do livro; etc.

Uma outra proposta presente nas casas espíritas é o ESDE - Estudo Sistemati-

zado da Doutrina Espírita, programa de estudos proposto pela FEB - Federação Espírita Brasileira, que tem o estudo em grupo como princípio. Os temas seguem a ordem sequencial dos assuntos existentes em *O Livro dos Espíritos*, e se desenvolvem a partir do estudo também das outras Obras Básicas, relacionando-as entre si.

E sozinho, não se pode estudar? Claro que sim, pode-se e deve-se estudar, ler os livros, buscar estabelecer relações entre eles, aprofundar... Isso não exclui os benefícios de se participar de grupos ou estar junto de outras pessoas com o mesmo fim. Discutir diferentes pontos de vista enriquece nosso olhar, amplia e aprofunda questões antes inexistentes para nós.

Muitas são as alternativas das casas espíritas de oferecer o estudo das Obras Básicas, e muitas já têm feito isso. Uma conversa ou encontro entre seus trabalhadores, no sentido de socializar suas experiências, com certeza traria contribuições a todas as casas envolvidas, possibilitando avanços também em suas próprias propostas de estudo.

Vale lembrar as palavras de Emmanuel, apresentadas na epígrafe acima, sobre o esforço que devemos dedicar à lição, para que ela nos responda com as suas graças.

Referências:

Allan Kardec, *O Livro dos Espíritos*.
Allan Kardec, *O que é o Espiritismo*.
Emmanuel, *Fonte Viva*, FEB, cap. 1.

Marlene F. C. Gonçalves

DESENTUPIDORA PONTUAL
24 Hrs
Serviços de desentupimento em:
* Vasos Sanitários * Pias * Ralos * Esgotos Etc
Consertos de Bombas * Serviços de Eletricista,
Encanador * Consertos de Telhados
Natal André
Fones: (16) 3622-0046 / 3011-5393 / 3976-2968
Cel.: (16) 9134-4421
Rua São Francisco, 1571 - Ipiranga
Site: www.pontualservico.com.br
E-mail: contato@pontualservico.com.br

Sia REVENDEDORA
do Brasil AUTORIZADA
PPAE HDL
Segurança Inteligente e Automação
CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES -
PORTÕES - CERCALÉTRICA - INTERFONES
CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL
Fone/Fax: (16) 3963-1003
Ligue grátis 0800-7040050
sia_do_brasil@hotmail.com
Rua Santa Catarina, 1355
Ribeirão Preto

Arroz e Feijão
CARUNCHÃO
COMÉRCIO ATACADISTA DE CEREAIS
FONES: 16 3604-1630
www.carunchao.com.br
carunchao@carunchao.com.br
Rua Sergipe, 379 - Campos Eliseos
Ribeirão Preto SP

Diskardec
(16) 3630-3232
Uma palavra amiga™

Artigos

Por que me abandonaste?!

Nos Evangelhos atribuídos a Mateus (27:46) e a Marcos (15:34) consta: "Próximo da nona hora, Jesus exclamou com voz forte: Eli, Eli, lammasabachtani? - que quer dizer: Meu Deus, Meu Deus, por que abandonaste? Mateus e Marcos tiraram esta frase do Salmo 21:2 de autoria de Davi. No Evangelho atribuído a Lucas (23:46) consta: "Pai, em tuas mãos entrego meu Espírito". Lucas cita frase retirada do Salmo 30:6, também de autoria de Davi. Também menciona o horário, "nona hora", ou seja, três horas da tarde.

No Evangelho de João (19:30) consta: "Tudo está consumado". Não citando nenhuma frase do Antigo Testamento. João não menciona o horário, mas no versículo 35 escreveu: "O que foi testemunha deste fato o atesta".

Acredita-se que o Evangelho de Marcos tenha sido o primeiro a ser escrito, por volta do ano 70 D.C. em hebraico e dirigido aos romanos. O fato é que Marcos não tinha conhecimento pormenorizado da vida do Mestre; mas, seu tio Pedro conviveu com Jesus. Portanto, o evangelho de Marcos foi narrado por Pedro. Uma ressalva é que Pedro não estava presente à crucificação.

O Evangelho de Mateus foi o segundo a ser escrito por volta do ano 75 D.C. e, está muito alinhado com o judaísmo do primeiro século ressaltando que Jesus cumpriu todas as profecias judaicas. Foi composto em hebraico e foi o primeiro a ser copiado e lido nas comunidades cristãs. Foi escrito aos israelitas para provar que Jesus era o Messias mencionado nas antigas profecias. Mateus também não estava presente à crucificação.

O Evangelho de Lucas foi escrito entre 70 e 85 d.C. em grego para os gentios, ou seja, para os não judeus. Como ele também não conviveu com o Mestre, visitou Maria em Éfeso e esteve com os apóstolos para coletar os dados que escreveria. É o único que descreve a parábola da ovelha desgarrada, do Bom Samaritano, o perdão de Jesus a Maria Madalena, a promessa ao "bom ladrão", a 'Ave Maria' e o 'Magnificat'. Não esteve presente à crucificação, nem conhe-

ceu Jesus pessoalmente.

O Evangelho de João foi o último a ser escrito, por volta dos anos 95 e 100 D.C. sendo a maior parte dos seus relatos inéditos em relação aos outros três evangelistas. Mais da metade é dedicado a eventos da vida de Jesus e suas palavras durante seus últimos dias. O propósito de João foi inspirar a fé em Jesus. Ele mesmo relata no versículo 25 que estavam presentes "sua mãe, a irmã de sua mãe e Maria Madalena", além dele, a quem Jesus confiou os cuidados de sua mãe.

"Eli, Eli, lammasabachtâni?" é a frase em hebraico. Temos de lembrar que os escritos eram feitos somente com o uso de consoantes, suprimia-se as vogais para economia de pele de cordeiro tratada, usada para a escrita. Portanto, é plausível ter ocorrido falha de tradução onde 'sabachtâni' seria glorificar. Neste caso a frase adquire outro sentido: Meu Deus, meu Deus, tu me glorificaste.

Vejamos o que Jesus diz a seu próprio respeito: "Aquele que me enviou está comigo e não, me deixou só, porque faço sempre o que lhe é agradável." (João 8,28) "Terminei a obra que me deste para fazer. Agora, pois, glorifica-me junto de ti, concedendo-me a glória que tive junto de ti, antes que o mundo fosse criado." (João 17, 4).

Por suas palavras o Mestre esclarece que o Pai não o deixou só, portanto, ele nunca foi abandonado. Em sua prece, antes do calvário, ele pede ao Pai que o glorifique. Portanto, é mais lógico deduzir que Jesus tenha reconhecido que o Pai o glorificou ao término de sua missão.

Kardec esclarece em Obras Póstumas: "Nada tendo Ele escrito, seus únicos historiadores foram os apóstolos que, tampouco escreveram coisa alguma quando o Cristo ainda vivia. Nenhum historiador profano, havendo falado a seu respeito nenhum documento mais existe, além dos Evangelhos, sobre a sua vida e a sua doutrina. Se ele foi obscuro em certos pontos, por usar de linguagem figurada, no que concerne à sua pessoa não há equívoco possível".

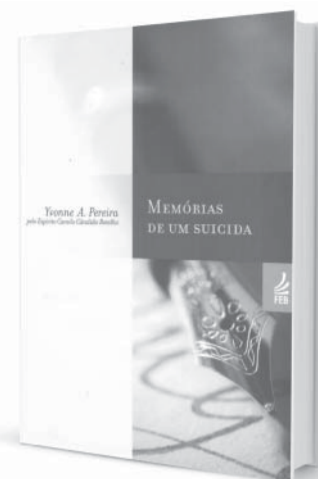
Anésio Aparecido Jotta
anesioj@gmail.com

Literatura Espírita

Memórias de um Suicida

Yvonne A. Pereira
Pelo espírito
Camilo Cândido Botelho
Editora FEB

"Necessitais de repouso...
Repousai sem receio, meus amigos... Sois todos hóspedes de Maria de Nazaré, a doce mãe de Jesus... esta Casa é Dela" citação da obra pág. 57.



Considerado um Best Seller da Doutrina Espírita, uma das maiores

médiuns e escritoras espíritas, Yvonne do Amaral Pereira, traz um relato da espiritualidade por meio de numerosos espíritos suicidas com quem manteve intercâmbio em suas faculdades mediúnicas. São relatos de sofrimento por parte daqueles que deliberadamente ceifaram a revelia a magnífica obra da criação de Deus: a vida! Um dos emissores desses relatos destacou-se pela assiduidade ao visitar a médium, descobrindo-a em um trabalho doutrinário ditando-lhe sua primeira mensagem ao mundo dos vivos, fato que se tornou freqüente trazendo-lhe o panorama relativo a inúmeros casos de suicídio e suas tristes conseqüências no além túmulo: na obra ele é denominado Camilo Cândido Botelho. Este grande poeta e romancista português, Camilo Castelo Branco, quando encarnado, escreveu incansavelmente para o sustento da família, o que culminou com a perda da visão e conseqüentemente com o desejo da morte concretizada com o suicídio no ano de 1890. Adotou um pseudônimo, e com a orientação do Espírito de Léon Denis, repassa seu aprendizado à médium para nos trazer relatos de sofrimento, mas também de aprendizado e superação! A médium durante a psicografia da obra começou a alçar o mundo espiritual cujo cenário mostrou-se de forma visível às suas faculdades mediúnicas e no despertar, tinha maior facilidade em compreender e descrever as cenas tristes da outra morada de nossos irmãos imprudentes que infringiram a lei de Deus. Eram freqüentes a fome, o frio, a fadiga e a insônia. O vale dos suicidas é descrito como um lugar sinistro com um panorama desolador, gargantas sinuosas com cavernas; espíritos que foram homens encarnados se apresentam como dementados, tal o sofrimento que os martirizam. O solo é coberto de matérias enegrecidas e fétidas; é imundo, pastoso, escorregadio e repugnante. O ar pesadíssimo, asfíxiante, gelado invade as vias respiratórias de forma doentia. Não havia paz e esperança! As lágrimas que ali choravam eram ardentes; na dor não havia consolo, não havia céu, luz, sol, e sim um desapontamento, por sentirem-se vivos e por serem a escória do mundo espiritual. Vivemos sim, pois somos imortais! O além túmulo, diz a autora, acha-se longe de ser

a abstração que na terra se supõe, ou as regiões paradisíacas fáceis de conquistar com algumas poucas fórmulas inexpressivas; ele é antes de tudo a vida real. Há um desconhecimento do que era o dia e a noite porque as sombras perenes rodeavam as horas em que viviam. Entretanto, como Deus não desampara seus filhos em nenhum momento, os sofrendores viam uma singular caravana que periodicamente visitava aquele vale das sombras, à procura daqueles cujos fluidos vitais ainda permitiam locomoção para as camadas do invisível intermediária, ou de transição. A caravana trajada de branco, caminhava pelas ruas lamacentas com total disciplina tendo à altura do peito pequena cruz azul-celeste, o que parecia ser um emblema, onde o oficial comandante erguia uma flâmula na qual se lia em caracteres azul-celeste "Legião dos Servos de Maria". Levaram alguns dos infelizes em macas transportadas cuidadosamente, pois estes se encontravam desfalecidos ou infundiam compaixão, porém nem todos estavam ainda em reais condições vibratórias para emigrarem para regiões menos hostis. Camilo e outros suicidas são levados para uma colônia de aprendizagem pelos abnegados servos de Maria acabando por positivar a imortalidade da alma, recomendo os estudos para o desenvolvimento e progresso. As experiências foram inúmeras e aos poucos foram refletindo com vistas ao autoconhecimento vivenciando as situações do cenário no além túmulo, estagiando nas Colônias Educativas, em Hospitais de refazimento e em Centros Espíritas para acompanhar os estudos e trabalhos desenvolvidos pelos médiuns. Acompanhe na belíssima obra a narrativa de Camilo e seus amigos com os abnegados trabalhadores da espiritualidade! No aprendizado entendem a necessidade do retorno ao plano material para renovar as experiências pretéritas fracassadas, sabendo do novo amparo da proteção Divina, e não falharem, na nova oportunidade, mais uma vez!

Maria Abadia Matheus de Sá
abadiamatheus@yahoo.com.br



Opção de cada dia
Pães - Doces - Sucos - Lanches
Aceitamos encomendas

Pão Francês (quilo)	R\$ 5,30
Salgado unid. (frito ou assado)	R\$ 1,25
Roscas (100gr)	R\$ 0,80
Sonho	R\$ 1,00
Pudim (100gr)	R\$ 0,90
Bolo Suíço(100gr)	R\$ 0,90
X salada	R\$ 2,75
X tudo	R\$ 4,99

PROMOÇÃO MARMITEX a partir de R\$ 5,50

Horário de Funcionamento
de Segunda a Sábado - das 09h às 22 horas
Domingo - das 09h às 13h e das 17h às 21 horas
Feriados - das 09h às 22 horas
Fone: 3329-8604
Rua Santos Dumont, 938



TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
3628-0741 e 3626-1650
Ribeirão Preto



Vera Lúcia Soriani
Psicoterapeuta / Psico-oncologista
CRP 06/1813

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro
Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370
e-mail.: vlsoriani@gmail.com

Dra. Fernanda Tamer Cardili
CRM 102.736
MÉDICA ORTOMOLECULAR
Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia

Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP
Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326



LUCAS RODRIGUES
CORRETOR DE IMÓVEIS

Lucas Matioli Rodrigues - Creci 121.021
Luiz Carlos Rodrigues - Creci 33.544

3630-1931 - 3446-6950 - 99791-4509

Rua Amapá, 180 - Ribeirão Preto SP
www.lrcorretordeimoveis.com.br

ESDE



São grupos de estudos metódicos, contínuos e sérios do Espiritismo, com programação fundamentada na codificação espírita.

Os grupos funcionam com cerca de 30 pessoas. Este estudo é destinado a todos, espíritas ou não, que tenham interesse em conhecer, e ter uma visão clara do que trata o Espiritismo.

O estudo segue a orientação de material elaborado pela FEB - Federação Espírita Brasileira, sendo que o programa fundamental tem duração de dois anos, e mais um ano para o programa complementar.

REUNIÃO DE MONITORES DO ESDE EM RIBEIRÃO PRETO - 18/05/2014

No próximo dia 18 de maio, às 9 ho-

ras, será realizada nossa reunião bimestral dos monitores e coordenadores de ESDE da USE - Ribeirão Preto, na Sociedade Espírita União e Caridade, à Rua Marcondes Salgado, 223, Centro, Ribeirão Preto.

O principal objetivo dessa reunião é promover a troca de experiência entre monitores, visando a melhoria contínua do trabalho, mas também é estarmos juntos, estreitando nossos laços de amizade e companheirismo no trabalho pela Doutrina.

Conforme nossa programação usual, iniciamos a reunião com uma atividade de estudo do ESDE, a ser coordenada por monitores voluntários (cada reunião monitores diferentes desenvolvem esta atividade). Após a aplicação do estudo, realizamos para uma discussão sobre a metodologia utilizada, sugestões para o roteiro desenvolvido, aspectos pedagógicos que podem auxiliar no processo.

Esta reunião é também uma ótima oportunidade para as Sociedades que desejam implantar o ESDE enviar seus representantes, para conhecerem este programa e método de estudo do Espiritismo, elaborado pela Federação Espírita Brasileira. Participem!

VEM AÍ O 6º ENCONTRO PAULISTA DE MONITORES DO ESDE

O Departamento do Estudo Sistemático de Doutrina Espírita (ESDE) da União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, com o apoio da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, promoverá o 6º Encontro Paulista de Monitores do ESDE, nos dias 19 e 20 de julho de 2014.

O Encontro possibilitará aos que já são monitores do ESDE convívio, troca de experiências e aperfeiçoamento. Além disso, os companheiros que ainda não tiveram contato com este Programa de Estudos proposto pela FEB e implantado em todo o Brasil e no Exterior, através de oficinas e debates terão oportunidade de conhecer os objetivos, a metodologia e a filosofia do ESDE.

Com o tema central "Buscai e Achareis", o 6º Encontro Paulista de Monitores do ESDE comemorará os 150 anos de O Evangelho Segundo o Espiritismo. Estará presente a expositora Sandra Maria Borba Pereira, diretora da Federação Espírita do Rio Grande de Norte, autora do livro "Reflexões Pedagógicas à Luz do Evangelho" e divulgadora da Doutrina Espírita, através de cursos, seminários e encontros.

Programação:

Sábado - 19/07

14h00 Abertura oficial

15h00 Oficina "Cristo Consolador"

17h00 Oficina "Como poderei entender se alguém não me ensinar"

19h30 Palestra de Sandra Maria Borba Pereira

Tema: "Paulo de Tarso, o evangelizador escolhido"

Domingo - 20/07

8h30 Abertura

9h00 Oficina "Não tenho ouro nem prata, mas o que tenho isso te dou"

11h00 Diálogo com Sandra Maria Borba Pereira - Tema: "Buscai e achareis"

12h00 Encerramento

As inscrições já estão abertas e informações podem ser obtidas pelo e-mail epmesde@usesp.org.br. A contribuição é de R\$ 45,00 por pessoa, para custear a alimentação e material utilizado nas oficinas.

Mais informações pelo mesmo e-mail, ou pelo telefone 16 3610 1120 (horário comercial).

Participe! E, ajude a divulgar este encontro!



O mês de Abril foi um mês de Festas para o Departamento de Mocidades Intermunicipal Ribeirão Preto, realizamos a 42ª COMENESP - Confraternização das Mocidades Espíritas do Norte do Estado de São Paulo, o encontro foi realizado nos dias 18, 19 e 20 de Abril na E.E. Prof. Dr. Oscar de Moura Lacerda, o encontro reuniu em torno de 200 jovens e trabalhadores.

O tema estudado foi: "Sexualidade: Eu, Você, Nós Deus", os participantes foram divididos em salas de estudo, com dinâmicas e práticas sobre o tema, além de oficinas de teatro, dança, música, montagens de estudos e canalização da energia.

Contamos também com apresentações de teatros dos centros espíritas de Ribeirão Preto, peças com os títulos: "A caminho de Damasco e Os lindos casos de Chico Xavier", além de apresentações artísticas nos jantares temáticos.

Segue o depoimento de despedida do Diretor do DM Alysson Santos e o nome dos Novos Diretores:

"Falar sobre a 42ª COMENESP e não escorrer uma lagrima de meus olhos eu não estou falando a verdade.

Há 1 ano atrás eu assumia um grande compromisso com os jovens do norte do Estado de São Paulo, sediaria a COMENESP de 2014, mesmo não sendo todas os jovens da Intermunicipal Ribeirão Preto a favor, eu Alysson, enquanto diretor, queria realizar um sonho, então não pensei 2x e disse QUERO.

Dozes meses se passaram e muitas coisas aconteceram nesse tempo, vontades de sumir, de largar, de abandonar, entre outras, só que quando queremos que um sonho se torne realidade essas pessoas que querem seu mal não vão conseguir acabar com esse sentimento.

Organizar essa COMENESP foi um desafio muito bom, ter ao meu lado os meus irmão de sangue e os de coração foi a melhor coisas que aconteceu, sem contar das pessoas que não estavam tão frequentes no movimento jovem também colaboraram no que foi necessário.

Receber em torno de 200 jovens e trabalhadores em Ribeirão Preto foi um marco, 15 anos sem realizar uma COMENESP aqui, tive a certeza que era o momento certo.

Hoje fazendo minha reflexão, vejo o quanto foi bom fazer o encontro aqui, ver as sorrisos, as lagrimas e os olhos brilhando dos jovens da Inter e a certeza que vão querer ir em muitos outros encontros, foi um grande passo e ganho que perderíamos ter.

Queria agradecer em especial as minhas Asas: Jorge, Suelen, Felipe, Alan, Marina e Vivian, obrigado por ser o motivo, por abraçar este encontro junto comigo, conseguimos realizar um grande trabalho juntos e um belo encontro,

meus Parabéns a vocês que foram atrás das pessoas para nos ajudar, se desdobraram para conseguir as doações, lembranças e decoração, por mal dormirem e com certeza pelo cansaço que estão no corpo agora, mas a certeza do trabalho feito não tem cansaço que derrube isso, sem palavras para descrever minha gratidão a vocês.

Queria Agradecer também a todos os envolvidos da USE Ribeirão Preto, sem o apoio de vocês e a confiança em nosso trabalho não chegaríamos até aqui, meu muito obrigado.

Quero agradecer a todas os responsáveis pelos Teatros, Danças, Apresentações artísticas, enfim vocês alegraram nosso encontro e deixaram as mensagens necessárias para o movimento.

Agora dar um passo a mais e dividir a parceria com você Arine foi ímpar, nossas conversas pelo Skype, zapzap, iMessage, ligações e até transmissão de pensamentos nós tivemos, obrigado pela ajuda nos momentos difíceis, por enxugar minhas lagrimas nos momentos que procurava me esconder ... rs ... Estamos juntos nessa, obrigado minha amiga.

Ontem oficialmente eu deixei de ser o "Diretor" do Departamento de Mocidades da Intermunicipal Ribeirão Preto, há 3 anos quando recebi este diamante bruto

consegui dar uma lapidada nele e hoje tenho a certeza que os bons frutos começaremos a colher e o brilho desse diamante a de chegar a lugares nunca vistos, hoje os responsáveis por continuar essa caminhada e acreditar neste movimento é vocês Suelen e Felipe, deposito toda minha confiança e a certeza que farão um excelente trabalho juntos, e que vocês encontre pessoas iguais a vocês para construir juntos a suas asas.

Obrigado a todos pela confiança em meu trabalho, mesmo que preparando o terreno para que todos nós juntos possamos jogar as sementes e nunca deixando essa chama-se apagar."

Se você ficou com vontade de ir nos próximos e fazer parte deste movimento, não perca a oportunidade, entre em contato com o Departamento de Mocidades Intermunicipal Ribeirão Preto através dos e-mail: mocidade@userp.org.br ou dmribeirao@yahoo.com.br

Realizamos as reuniões do Departamento todo 3º domingo do mês às 14h na Associação Espírita Casas de Betânia, Rua André Rebouças nº 1340 - Ribeirão Preto.



CASA DA AMIZADE

"SOCIEDADE ESPÍRITA 'CINCO DE SETEMBRO'"

Uma nova opção para a vida do idoso

Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica
Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista
e Assistência Médica e de Enfermagem

Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto - SP
Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br

Loja Espírita

Fone: (16) 3877 1090

Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

Banca do Livro Espírita "18 de Abril"

Localizada na Praça da Catedral.
Sempre com os últimos lançamentos

(16) 3236.5719
Ribeirão Preto

Página Infantil

MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

"A respeito de seu filho"

" Seu filho é abençoado aprendiz da vida. Não lhe dificulte a colheita das lições, fazendo-lhe as tarefas.

Seu filho é flor em botão nos verdes ramos da existência. Não lhes precipite o desabrochar, estiolando-lhe a vitalidade espontânea.

Seu filho é discípulo da existência. Não lhes cerceie a produtividade, tomando sobre seus ombros os misteres que lhe competem.

Seu filho é lâmpada em crescimento de luz. Não lhe coloque o óleo viscoso da bajulação para que não afogue o pavio onde crepita a chamada esperança.

Seu filho é fruto em formação para o futuro. Não procure colher, antes do tempo, o benefício que lhe não pertence. Lembre-se, mãe devotada que você é, que o seu filho também é filho de Deus.

Você poderá caminhar ao seu lado na estrada apertada, mas ele só terá honra quando conseguir chegar ao objetivo conduzido pelos próprios pés.

Você tem o dever de lhe apontar os abismos à frente; mas a ele compete contornar os obstáculos e descer às baixadas da existência para testar a fortaleza do próprio caráter.

Você deve ministrar-lhe o pábulo do Evangelho; mas a ele compete o murmúrio das orações, na prece continuada das ações nobres.

Seu filho é o discípulo amado que Deus pôs ao alcance do seu coração enternecido, no entanto, a sua tarefa não pode ir além daquele amor que o Pai propicia a todos, ensinando ao tempo, corrigindo na luta e educando por meio da disciplina para a felicidade.

Mostre-lhe a vida, mas deixe-o viver.

Fale-lhe das trevas, mas dê-lhe a luz do conhecimento.

Mande-o à escola, mas faça-se mestra dele no lar.

Apresente-lhe o mundo, mas deixe-o construir o próprio mundo.

Tome-lhe as mãos e ponha-as no trabalho, ensinando com o seu exemplo, mas não lhe desenvolva a inutilidade, realizando as tarefas que lhe competem.

Seu filho é vida da sua vida que vai viver na vida da Humanidade inteira.

Cumpra o seu dever amando-o, mas exercite o seu amor ensinando-o a amar e fazendo que no serviço superior ele se faça um homem para que o possa bendizer, mais tarde.

Ame, em seu filho, o filho de todas as mães e ame nos filhos das outras o seu próprio filho, para que ele, honrado pelo amor de outras mães, possa enobrecer o mundo, amando outros filhos.

Seu filho é semente divina; não lhe negue, por falso carinho, a cova escura da fertilidade, pretextando devotamento, porque a semente que não morrer jamais será fonte de vida.

Mãe! Seu filho é a esperança do mundo; não o asfixie no egoísmo dos seus anelos, esquecendo-se de que você veio

à Terra sem ele e retornará igualmente a sós, entregando-o a Deus consoante as leis sábias e justas da criação."

(Espírito Amélia Rodrigues, contida na obra *Sublime Sementeira*)

"Mensagem da criança ao homem"

" Construíste palácios que assombram a Terra; entretanto, se me largas ao relento, porque me faltem recursos para pagar hospedagem, é possível que a noite me enregele de frio.

* Multiplicaste os celeiros de frutos e cereais, garantindo os próprios tesouros; contudo, se me negas lugar à mesa, porque eu não tenha dinheiro a fim de pagar o pão, receio morrer de fome.

* Levantaste universidades maravilhosas, mas, se me fechas a porta da educação, porque eu não possua uma chave de ouro, temo abraçar o crime, sem perceber.

* Criaste hospitais gigantescos; no entanto, se não me defendes contra as garras da enfermidade, porque eu não te apresente uma ficha de crédito, descerei bem cedo ao torvelinho da morte.

* Proclamas o bem da evolução; todavia, se não tens paciência para comigo, porque eu te aborreça, provavelmente ainda hoje caireis na armadilha do mal, como ave desprevenida no laço do caçador.

* Em nome de Deus, que dizes amar, compadece-te de mim!... Ajuda-me hoje para que eu te ajude amanhã.

Não te peço o máximo que alguém talvez te venha a solicitar em meu benefício...

Rogo apenas o mínimo do que me podes dar para que eu possa viver e aprender."

(espírito Meimei)

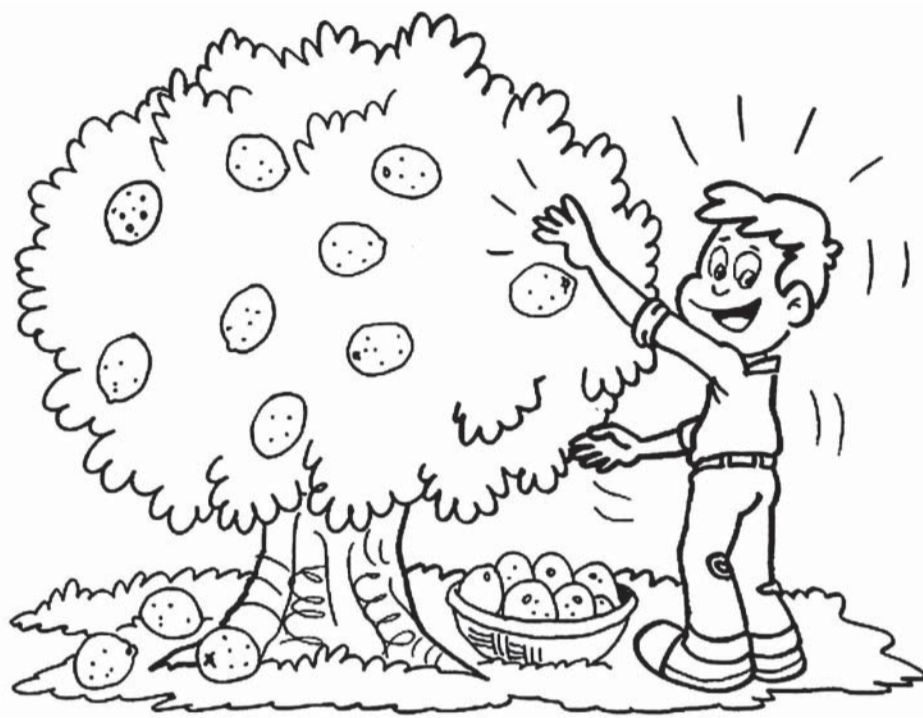
CONVITE

CURSO PERMANENTE para a EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA

Local : Centro Espírita Joana de Angelis
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jardim Mosteiro - Ribeirão Preto
Horário: das 20 às 22 Horas

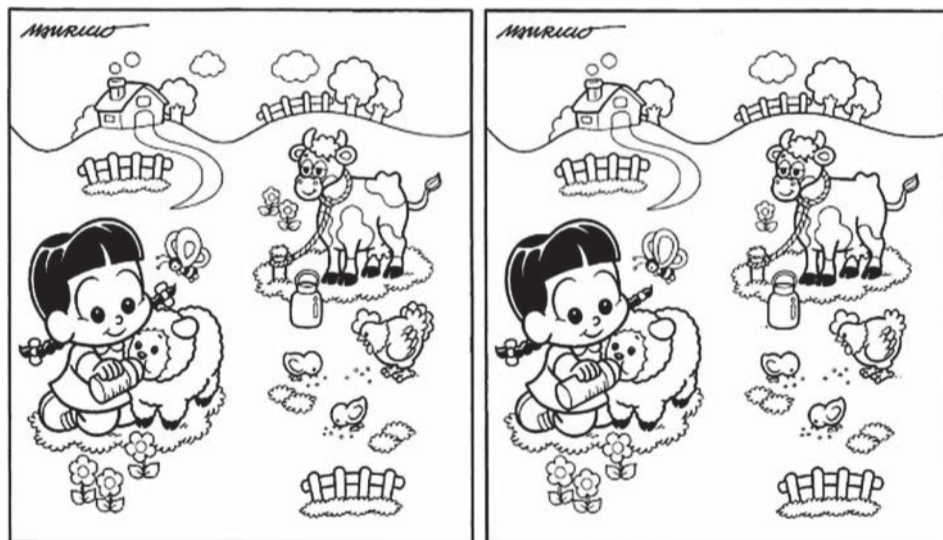
ATIVIDADES PARA CRIANÇAS:

VAMOS COLORIR COMA MESMA ALEGRIA DE QUEM PLANTOU COM AMOR E PÔDE COLHER LINDOS FRUTOS!



JOGO DOS 7 ERROS

Vamos encontrar os 7 detalhes diferentes entre as figuras



EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

- * A.E. MEIMEI
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17hs
- * ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs
Adolescentes das 15h30 às 17hs
Mocidade das 17h30 às 18h30
- * C.E. AMOR E CARIDADE
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - das 16h00 às 18h00
- * C.E. APÓSTOLO PEDRO
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto
Sábados - 9h30 às 10h30
- * C.E. BATUÍRA
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Sábados - 17 às 18hs
- * C.E. CAMINHOS DO AMOR
Rua Francisco Bassotelli, 276
Quintino Facci II - Rib.Preto
Sábados - das 14h30 às 15h30
- * C.E. EURÍPEDES BARSANULFO
(Unificação Kardecista)
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Evangelização - 10h15 às 12hs
- * C.E. PAI JACOB DOS SANTOS
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
- * C.E. SEAREIROS DE JESUS
Av. José Luiz Pavanelli, 437
Avelino Palma - Rib.Preto
Domingos - 9 às 10hs

- * G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO
Rua Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
- * G.E. UNIÃO FRATERNA
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 14 às 16hs
Faixa Etária - 03 a 20 anos
- * GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNA
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 16:30 às 18hs
Faixa Etária - 03 a 15 anos
- * GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036
Vila Virginia - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17h30
Fone: 3637-3032
- * S.E. ALLAN KARDEC
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - 17 às 18h30
- * S.E. CÁRITAS
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto
Quartas - 20 às 21hs.
- * S.E. CASA DA ESPERANÇA
Avenida dos Andradas, 1255
Pq.Rib. Preto - Rib. Preto
Sábados - 15 às 17hs
Faixa Etária - 03 a 17 anos
- * S.E. CASA DOS HUMILDES
Rua Vitorio Paschoalin, 497 - Jd. Florestan
Fernandes - Rib. Preto
Sábados - 15 às 16hs

- * S.E. DONZELA DE ORLEANS
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto
Domingos - 8h30 às 10hs.
- * S.E. FONTE VIVA
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto
Quartas - 20 às 21hs
- * S.E. JOANNA DE ÂNGELIS
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10h30
Faixa Etária - 03 a 18 anos
- * S.E. MARIANO DO NASCIMENTO
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901
Lagoinha - Rib. Preto
Evangelização da Família - Pais e Filhos de 02 a 20 anos
(Infantil - Juventude e Mocidade)
Aos sábados - 17h00 às 18h00
- * S.E. NOSSO LAR
Rua Medeiros de Albuquerque, 904
Vila Virginia - Rib. Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
- * S.E. PEQUENINOS DE JESUS
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib. Preto
Sextas - 20 às 21hs
Mesmo horário das palestras para os pais.
- * SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib. Preto
Domingos - 8 às 9hs
- * S.E. UNIÃO E CARIDADE
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib. Preto
Terças - 20 às 21hs
- * S.BENEF. MILTON MATTOS
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib. Preto
Domingos - 9hs
Núcleo II
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib. Preto
Sábados - 15hs

CASA PIMENTA DE PÁDUA
21 anos de tradição

- Elétrica
- Hidráulica
- Parafusos
- Ferramentas

16 3919 0146 - 3919-6607
Av. Casper Líbero, 155 - Parque Rib. Preto

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização. Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

Tema do mês das palestras da USE

Como estamos? Capítulo V - O Evangelho Segundo o Espiritismo Bem-aventurados os aflitos

Depois de estudarmos os pilares onde se assentam o esclarecimento e o consolo, neste mês estudaremos o capítulo V de O Evangelho segundo o Espiritismo - Bem Aventurado os Aflitos - sobre o qual conjecturamos que Kardec ai o colocou separado das demais Bem Aventuranças, pois faz um diagnóstico de nossa atual condição no planeta Terra.

O mais longo capítulo do Evangelho segundo o Espiritismo compreende duas passagens do Novo Testamento; seis dissertações de Kardec e quinze instruções dos Espíritos.

A forma como o tema será explorado constará do nome do tópico e dos conceitos-chaves do mesmo.

JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES: vida futura; vicissitudes da vida derivam de uma causa.

CAUSAS ATUAIS DAS AFLIÇÕES: intemperança suscetibilidade, consequência.

CAUSAS ANTERIORES DAS AFLIÇÕES: vida passada.

ESQUECIMENTO DO PASSADO: misericórdia de Deus

MOTIVOS DE RESIGNAÇÃO: prelúdio da cura, esperança no futuro.

O SUICÍDIO E A LOUCURA: Incredulida-

de; dúvida sobre o futuro.

BEM E MAL SOFRER: desânimo, fé, firmeza.

O MAL E O REMÉDIO: prece, fé.

A FELICIDADE NÃO É DESTE MUNDO: Terra = o atual estado é efêmero, necessidade da construção de um novo planeta.

PERDA DE PESSOAS AMADAS. MORTES PREMATURAS: vida espiritual

SE FOSSE UM HOMEM DE BEM, TERIA MORRIDO: necessidade da vida terrena.

OS TORMENTOS VOLUNTÁRIOS: coisas percíveis, inveja e ciúme.

A DESGRAÇA REAL: análise das conse-

quências.

A MELANCOLIA: prisão no corpo.

PROVAS VOLUNTÁRIAS. O VERDADEIRO CILÍCIO: bem do próximo

DEVER-SE-Á PÔR TERMO ÀS PROVAS DO PRÓXIMO? Ajudai-vos

SERÁ LÍCITO ABREVIAR A VIDA DE UM DOENTE QUE SOFRA SEM ESPERANÇA DE CURA? aliviar o sofrimento, guardar a vida.

SACRIFÍCIO DA PRÓPRIA VIDA: nunca intencional.

PROVEITO DOS SOFRIMENTOS PARA OUTREM: prova de sua fé.

"... resignação deve ser um estado de aceitação da ocorrência - dor sem revolta, porém atuando para erradicá-la." (Joanna de Ângelis - Auto descobrimento).

Sufrimento é o prelúdio da cura, nos leva a diminuir a importância dos prazeres efêmeros, prova de fé e confiança na vida futura, quando entendermos a justiça das aflições.

Ropela.nilza@gmail.com

Artigo

Meditação e Saúde

A palavra meditação origina-se do latim meditare, que significa "voltar-se para o centro" e pode ser entendida com o sentido de "desligar-se do mundo exterior e voltar a atenção para dentro de si". Podemos encontrar diferentes conceituações sobre meditação, dependendo dos objetivos a serem alcançados pelo praticante. Pode ser:

- Um estado que é vivenciado quando esvaziamos a mente e paramos de pensar por alguns momentos;

- A prática de focar a mente em um único objeto, que pode ser uma imagem religiosa, a própria respiração ou um mantra;

- Uma abertura mental para o Divino, invocando uma orientação pelas vias intuitivas;

- A análise racional de ensinamentos religiosos;

- Entrar em um estado alterado de consciência, visando melhor conhecer e compreender a si mesmo.

Prática milenar no oriente, sua origem se perde no tempo. Textos sagrados do período védico (entre 2000 e 3000 a.C.), que deram origem ao Hinduísmo, já faziam referências a mantras e técnicas de contemplos. Com Sidarta Gautama (o Buda), a partir de 588 a.C a meditação difundiu-se ainda mais pelo oriente, tornando-se prática fundamental do Budismo e sendo vista, sobretudo, como um método para o exame da realidade pessoal e a eliminação de condicionamentos perniciosos à evolução espiritual.

Mas, foi na década de 1960 que se iniciou a expansão da meditação transcendental no ocidente, com o florescimento de uma infinidade de técnicas meditativas que, desde então, atraem os mais diferentes adeptos, pelos mais variados motivos, tais como: empresários que desejam anular os danos provocados pelo stress; religiosos que buscam o conhecimento de si mesmos e a edificação interior; hospitais e clínicas que a utilizam como complemento para o tratamento das mais variadas doenças; escolas que a adotam para aumentar a disciplina e a concentração nos educandos; e, mais recentemente, penitenciárias que tentam utilizá-la como recurso para minimizar a violência e a revolta nos detentos.

Para todos esses casos, a meditação tem demonstrado grande eficácia! Seus resultados benéficos têm despertado o interesse da Ciência, que nas últimas décadas vem pesquisando os efeitos da meditação na saúde e no comportamento, com resultados muito satisfatórios e interessantes!

Já se sabe, por exemplo, que meditar afeta, de fato, as ondas cerebrais e que isso tem efeitos positivos sobre o sistema imunológico, além de reduzir a tensão, aliviar a dor e atuar como poderoso coadjuvante no tratamento de fobias e compulsões em geral.

Os pesquisadores também constataram que, no momento da meditação, o corpo humano pode consumir até 6 vezes menos oxigênio do que dormindo e o fluxo sanguíneo diminui em quase todas as áreas

as cerebrais, mas aumenta na região do sistema límbico (o chamado "cérebro emocional"), responsável pelas emoções, pela memória e pelos ritmos do coração, da respiração e do metabolismo, trazendo grandes benefícios para pacientes com depressão, hipertensão, doenças cardiovasculares ou respiratórias.

No Espiritismo, destacam-se as obras do espírito Joanna de Ângelis, psicografadas por Divaldo Franco, onde a meditação é amplamente explicada e recomendada àqueles que desejam conhecer-se a si mesmos para realizarem o necessário trabalho de transformação interior e tornarem-se mais conscientes ou àqueles que pretendem, com o maior equilíbrio da mente, adquirirem mais saúde física, confirmando as constatações da Ciência atual.

Servindo-se das orientações dadas pela citada mentora, a equipe do Projeto Manoel Philomeno de Miranda (Salvador-BA) recomenda o exercício da meditação a todos os médiuns, pois, para estes, além dos benefícios mencionados acima, há outras vantagens adicionais que surgem com a sua prática: maior controle psíquico e dos próprios pensamentos; maior capacidade de seleção dos pensamentos dos Espíritos comunicantes; melhor condição para fazer o "silêncio interior" necessário à minimização das interferências anímicas; além de oferecer as condições ideais para o preparo emocional adequado que deve anteceder o exercício mediúnico.

Márcia Pacciullo
márcia_pacciullo@yahoo.com.br

Poesia

Grandes vultos

Grandes vultos dão exemplos
Para nossa humanidade ensinando-nos fé, a paz e a caridade!
Temos Chico Xavier, Allan Kardec e Eurípedes.

Homens de grande valor
mostrando com suas vidas
o que é ter muito amor.
Grandes vultos à seguir
Nas lutas do dia a dia
Mostrando que o existir
É uma doce poesia.

Muitos outros auxiliam
Os homens deste planeta
E as dores aliviam
De uma forma bem direta.
Terceira revelação
Cumpra com o seu destino
Trazendo a regeneração
Através de seu ensino.

Léia Conceição Aparecida Pantoni

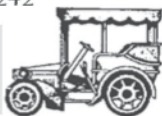
CENEDEZI

SOM E ACESSÓRIOS

Rua José Bonifácio, 388 - Ribeirão Preto
3610-8242 - 3636-3346 - 3625-2496

Fax: 3610-8242

Estacionamento
no local



ANDRÉ BORDINI

psicólogo e psicoterapeuta
CRP 06/75018
anbordini@ig.com.br

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182
salas 2 e 7 - Jardim Flórida
(atrás da FAAP entre a
Av. Independência e Av. Caramuru)
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP

(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

CONSTRUSHOP

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Cimento - cal - areia
acabamentos - tubos e conexões

(16) 3626-0811 e 3626-2696

Avenida Mogiana n.º 1746
Jardim Independência
Ribeirão Preto, SP

Auto Mecânica

GONÇALVES

Vendas de Peças e acessórios
Especializada Fiat - Volkswagen

OSVALDO GONÇALVES

3621-7838

Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786
Ribeirão Preto

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

• Consolo
• Esclarecimento
• Conforto Espiritual

• estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

PALESTRAS DA USE - RP

MAIO 2014

TEMA: EVANGELHO SEGUNDO ESPIRITISMO - COMO ESTAMOS

Data	Horario	Sociedade	Orador
03	16:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	Ionisio Moreira
04	19:00	S E ALLAN KARDEC Rua Monte Alverne 667 - Vila Tibério	Nilza Teresa Rotter Pelá
08	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA R Tamandaré 594 - Campos Elíseos	José Antônio Luiz Balieiro
11	20:00	S E CÁRITAS Rua Osório Ferreira 244 - Jardim Castelo Branco Novo	Adauri Antonio Camacho
12	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO) R Carlos Gomes 878 -	Anésio Jotta
12	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS Travessa São Roque 108 - Campos Elíseos	Denizard Castaldelli
12	20:00	C E BATUÍRA R Rodrigues Alves 588 - Vila Tibério	Murillo Rodrigues Alves
12	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS R Barão de Mauá 188 - Vila Virgínia	Ivanir Fernandes Passos
13	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) R José Villa Real 10 -	Edwaldo Edner Joviliano
14	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA R João Ribeiro 911 - Lapa	José Alencar Santana Magalhães
14	20:00	S E FONTE VIVA R Sacadura Cabral 832 - Campos Elíseos (Vila Tamandaré)	Joaquim Teodoro Alves
14	20:00	S E NOSSO LAR R Medeiros e Albuquerque 904 - Vila Virgínia - (Jd Piratinga)	José Argemiro da Silveira
15	20:00	A E SEARA DE AMOR R Antônio Gual 311 - Monte Alegre	Jorge Jossi Wagner
15	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS) R Pedro de Gásperi 136 -	Anésio Jotta
16	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA R Mariana Junqueira 504 - Centro	Solange A Nogueira Bataglion
16	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU) R Ariodante Mazetti 220 -	Mauro Luiz Meireles
17	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS R Ana Amado 343 - Jardim Zara	Edegar Tão
18	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES R João Ribeiro 911 - Campos Elíseos	José Roberto Marcelo
19	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS R Paraná 1153 - Ipiranga	José Argemiro da Silveira
19	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO) R Eugênio Meloni 195 -	Edwaldo Edner Joviliano
19	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA) R João Amâncio 209 -	Anésio Jotta
19	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS Rua Pará 1603 - Ipiranga	Regina Helena Roque
19	20:00	C E SANTO AGOSTINHO R João Ramalho 1224 - Campos Elíseos	Basílio Leme
20	19:30	CASA DA VERDADE Rua Santos 1530 - Vila Carvalho	Adriana Borges Genari
20	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE R Marcondes Salgado 223 - Centro	Alfredo José Rodrigues
20	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA R André Rebouças 1434 - Ipiranga	Carlos Santana
21	20:00	S E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS) R Cesário Mota 908 -	Francisco Sérgio Nalini
21	20:00	S E ANJO ISMAEL Rua Álvares de Azevedo 1551 - Vila Tibério	Ionisio Moreira
21	20:00	S E CASA DOS HUMILDES R Vitorio Pasqualini 497 - Ribeirão Verde	Adauri Antonio Camacho
25	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	José Alencar Santana Magalhães
26	20:00	G E UNIÃO FRATERNA Praça Antonino Carosella 65 - Jardim Botânico	Arthur Egidio Tamburus
26	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR R Francisco Bassotelli 276 - Quintino Facci II	João Batista Boresso
26	20:00	CENTRO ESPIRITA AMOR CARIDADE E AÇÃO R Eloy Petean 308 - Jardim Procópio	Valmir de Lima
26	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO R João Ramalho 188 - Campos Elíseos	Ivanir Fernandes Passos
27	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE R Major de Carvalho 801 - Campos Elíseos	Oscar Costa
27	20:00	S E JOANA D'ARC R Henrique Dumont 247 - Jardim Paulista	Lúcia Helena Vitali
27	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA Av dos Andradas 1255 - Jardim Marchesi	Alfredo José Rodrigues
27	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO) R João Martinho 253 -	José Antônio Luiz Balieiro
28	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS Av José Luiz Pavanelli 437 - Parque Industrial Avelino Palma	Jorge Jossi Wagner
28	20:00	C E AMOR E CARIDADE R Aurora 274 - Vila Tibério	Carlos Santana
28	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) R Carlos Norberto 139 -	Edegar Tão
28	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO R Pará 1280 - Ipiranga	Lilian Carla de Jesus
29	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO R Jorge Velho 59 - Vila Tibério	José Alexandre Machado
29	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL) R Lourenço Barros Moura 204 -	Mauro Luiz Meireles
29	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA) R Silvio Titoto 779 - Jardim Iara	José Alencar Santana Magalhães
30	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS R Visconde Inhumirín 19 - Vila Virgínia	Mario Gonçalves Filho
30	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO) R Rio de Janeiro 173 -	Regina Tamburus Burin
30	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO) R Cel. Avelino Pires de Oliveira 625 -	Francisco Sérgio Nalini
30	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS Rua Prudente de Moraes 1589 - Vila Seixas	Marcos André Papa
31	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI R Guarujá 261 - Jardim Paulista	Regina Helena Roque

Temário para 2014

Tema Central: "O Evangelho segundo o Espiritismo: 150 anos de consolação e esclarecimento"

- Janeiro**
"O Evangelho segundo o Espiritismo Prefácio e Apresentação"
- Fevereiro**
"O Evangelho segundo o Espiritismo O que queremos? De onde viemos?"
- Março**
"O Evangelho segundo o Espiritismo As premissas"
- Abril**
"O Evangelho segundo o Espiritismo Orientando a sua leitura e estudo"
- Maio**
"O Evangelho segundo o Espiritismo Como estamos"
- Junho**
"O Evangelho segundo o Espiritismo O sermão do monte"
- Julho**
"O Evangelho segundo o Espiritismo Como podemos proceder"
- Agosto**
"O Evangelho segundo o Espiritismo Ideal a atingir"
- Setembro**
"O Evangelho segundo o Espiritismo O Evangelho na Família"
- Outubro**
"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossas dificuldades"
- Novembro**
"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossa diretriz"
- Dezembro**
"O Evangelho segundo o Espiritismo Sede perfeitos – O Cristo Consolador"

iretriz
Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piau, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187

DONEGÁ
ADMINISTRAÇÃO
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

3635-4416

Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

Dr. Fábio Tamariní
PSICÓLOGO
CRP 06160808-2

Acompanhamento Familiar
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos
Individual e ou Grupal
Dia e Noite
Seleção e Treinamento Pessoal

Rua Rodrigues Alves, 965
Vila Tibério - Rib. Preto SP
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

OBESIDADE INFANTIL
DIETA PARA EMAGRECIMENTO,
COLESTEROL E ANEMIA.

Veridiana Tamer Cardili
nutricionista - CRN 11990

(16) 8159-5333
veridianacampos.nutri@gmail.com

Artigo

Estranhas escolhas



A Analisando como estamos presente-mente concluímos que já saímos do primitivismo espiritual e já entendemos como primordial a prática do bem e o combate ao mal.

Entre saber qual o caminho correto a ser seguido e a efetivação dessa necessidade existe um longo percurso a ser vencido com suas dificuldades e obstáculos.

E é exatamente ao tentar seguir por esta trilha e em razão de nossas imperfeições que nos perdemos pelos atalhos que nos trazem dores e sofrimentos.

Paulo de Tarso, em um ensinamento memorável disse: "Não faço o bem que quero, mas o mal que não quero esse eu pratico".

Essa frase pode nos levar a fazer importantes reflexões a respeito do que temos e do que realmente gostaríamos de ter.

Na questão 259 do Livro dos Espíritos, nos orientam os espíritos que escolhemos os gêneros de provações que vamos passar, porém, as particularidades correm por conta da posição que nos achamos e como consequências de nossas ações.

Diante das orientações e

exemplos práticos de como melhor proceder que chegam até nós trazidos pelos missionários da luz porque então tantas dores ainda nos cercam?

Novamente os bondosos amigos espirituais, motivados pela prática constante do bem nos alertam para a luta constante em vencer nossas más inclinações morais.

A falta de ânimo em buscar o equilíbrio vai permitir o surgimento de ligações fluidicas que irão funcionar como apoio às influências nocivas e vampirizantes.

Essa inconstância que nos faz rendermos às sugestões do mal vai criando condições adequadas para a instalação das mais diversas moléstias em nosso organismo físico.

Ocupando um corpo material, veículo Divino que precisa ser alimentado corretamente para que tenha energia adequada às nossas necessidades reencarnatórias é comum negligenciarmos com esse desiderato e o que se colhe são doenças, desequilíbrios e sofrimentos.

Em tudo e para tudo é necessário buscar constantemente a firmeza no propósito do bem.

A estabilidade para os espíritos ainda imperfeitos deve

ser perseguida obstinadamente, sem tréguas, intemorata. Para que isso seja possível precisamos abandonar as estranhas escolhas que fazemos diariamente em nossas vidas.

Se as provas são necessárias para que demonstremos a nossa mudança é urgente que as particularidades das mesmas não comprometam os nossos objetivos de melhora espiritual.

Assim, diante das tentações que a matéria nos oferece que sejamos prudentes em nossas opções, quer estejamos diante de uma mesa de refeição, próximos às bebidas, drogadição ou à frente do sexo sem compromisso moral.

Todas as nossas escolhas

irão gerar consequências que naturalmente nos acarretarão benefícios ou malefícios.

Se aparecerem doenças gástricas, hepáticas, renais, circulatórias ou degenerativas do sistema nervoso tenham a certeza que foi por causa das estranhas escolhas que temos feito na vida.

Que possamos com a ajuda dos espíritos superiores e com o ânimo sempre renovado guardarmo-nos contra a perturbação, buscando o equilíbrio e compreendendo que somente fazendo o bem encontraremos a solução para os nossos problemas.

JORGE JOSSI WAGNER
jorgejossi.wagner@gmail.com



AME NA EDUCATIVA
 ESPÍRITISMO E SAÚDE 87.9 FM

Programa da Associação Médico Espírita de Ribeirão Preto
 Todos os Domingos das 20:00 às 22:00 hs

DEEM
Departamento de Estudo e Educação da Mediunidade USERP

convida para os encontros que realiza todo último domingo do mês das 9:00hs às 12:00hs

tema:
A TEORIA E A TÉCNICA NO ESTUDO DA MEDIUNIDADE

NOVO ENDEREÇO:
Sociedade Espírita União e Caridade
Rua Marcondes Salgado n° 233
Centro

próximo encontro 25 de maio

LIVRARIA ESPÍRITA
VERDADE E LUZ



U.S.E.
 União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº
 Centro - Ribeirão Preto - SP