

**Reunião Mensal da USE RP
Abril de 2014**

Convocação/Convite: companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

19 DE ABRIL DE 2014
SÁBADO - 15 às 17h30min
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DE BOA VONTADE
RUA MAJOR DE CARVALHO, 801
CAMPOS ELÍSEOS - RIBEIRÃO PRETO - SP

Convidamos, solicitamos e encarecemos a presença.

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Ano XXVIII - Nº 339 - Abril de 2014 - www.userp.org.br

ECT/DR/SPI
IMPRESSO ESPECIAL
9912231348
USE-RP - ME
UP-AC PRESS KENNEDY

Seja assinante
do JORNAL
**VERDADE
E LUZ**
Página 4

42ª COMENESP

Confraternização das Mocidades Espíritas
do Norte do Estado de São Paulo



SEXUALIDADE

Eu, Você, Nós... Deus

18, 19 e 20 de abril de 2014
Ribeirão Preto - SP

Inscrições: até 11/04/2014

Valor: R\$ 25,00

Conta para depósito: Banco do Brasil

Alysson Ismael dos Santos

Ag.: 6950-07

Conta Corrente: 5428-3

Informações:

www.usesp.org.br

dm3use@gmail.com

Contatos:

Alysson: 16 99211-6019

Arine: 17 99153-8432

Organização:

Mocidade Espírita
lugar de ser jovem

DMUSE
Departamento de Mocidade
3ª Associação

Realização:

U.S.E. União das sociedades espíritas
do estado de São Paulo

O Evangelho Segundo o Espiritismo



Orientando
a sua leitura
e estudo
Página 10

Nesta Edição

32ª Conrespi em Araraquara	2
Notícias da USE	3
Notícias do Movimento	
A Entrevista do Mês - Espírito André Luiz	4
Literatura Espírita	
O Poder da Influência	5
A Allan Kardec, nosso preito de gratidão e nosso respeito	
Corpo e espírito	6
O importante ensino de Elizabeth de France	
O que é a verdade?	7
Vem aí o 6º encontro paulista de monitores do ESDE	
Departamento de Mocidade	8
Página Infantil	9
Poesia	
Treino para a morte	10
Palestras da USE RP	
Temário para 2014	11
Diferenças entre Homens e Mulheres	12

**SUPER
PROMOÇÃO
DE ABRIL NA
LIVRARIA ESPÍRITA
VERDADE E LUZ**

ATÉ 80% DE DESCONTO!

Veja nesta edição alguns
dos títulos em promoção.



Praça Carlos Gomes s/ número - Centro - Ribeirão Preto - Fone: 16 3610 1120

4º CONGRESSO ESPÍRITA BRASILEIRO

11 a 13 de abril de 2014

**150 anos de
O Evangelho segundo
o Espiritismo**

Federação
Espírita
Brasileira
Conselho Federativo Nacional
www.febnet.org.br



Mais informações:
<http://www.febnet.org.br/Acongresso/>

Realização Simultânea
Manaus - João Pessoa
Vitória - Campo Grande



Visão Espírita

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista pela TV RP - Canal 9

Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda feira, 23h00; quarta feira, 18h00; quinta feira, 00h00 e sábado, 13h30.
Acompanhe também pela internet www.visaoespiritarp.com.br/portal

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

Mensagem da Comissão Executiva

Expediente



Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região.
 Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Órgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo).
 CNPJ-MF 54.171.038/0001-56.
 Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Diretor Editorial: Jorge Jossi Wagner
Jornalista Responsável: Jair Grellet Filho
 Mtb - 9896
Conselho Editorial e Consultivo
 Comissão Executiva da USE RP
Diagramação: Ney Tosca
Impressão: Fullgraphics

Assinatura anual: R\$ 30,00
 Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.
 Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.
 Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120
 e-mails: jornal@userp.org.br
jornalverdadeeluz@gmail.com

Diretoria Executiva da USE - 2012/2015

Presidente: José Antônio Luiz Balleiro
1º. Vice Presidente: Oscar Costa
2º. Vice Presidente: Ednir da Silva Malvestio
Secretário Geral: Mário Gonçalves Filho
1ª. Secretária: Roseli Aparecida Severim Camacho
2ª. Secretária: Kenned Marques Cardoso
Tesoureiro Geral: Geraldo Valadares
1º. Tesoureiro: Antônio Luís Bizarro Pacciullo
2ª. Tesoureira: Ivanir Fernandes Passos
Diretor de Patrimônio: Guido Desindé Filho

32ª Conrespi em Araraquara

Manifestamos o nosso júbilo pela realização, no âmbito da USE Regional de Ribeirão Preto, da 32ª. Conrespi (Confraternização Regional da Família Espírita) realizada na cidade de Araraquara, nos dias 02 a 04 de março, sob a responsabilidade da USE Intermunicipal de Araraquara, nas dependências do Hotel Morada do Sol daquela cidade, onde todas as atividades aconteceram.

Todas as USE's da região se fizeram presentes: Araraquara, Barretos, Bebedouro, Jaboticabal, Matão, Ribeirão Preto, São Carlos e São Joaquim da Barra, com mais de quatrocentos participantes no total, sendo a cidade sede responsável por 50% esta presença. Significativa a presença de crianças que tiveram atividade em separado e de jovens que se fizeram presentes na programação. Atrativo

especial foi a apresentação da peça teatral Há dois mil anos, encenada por equipe de Barretos.

O "tema central desenvolvido foi "A Boa Nova", uma homenagem ao sesquicentenário de O Evangelho segundo o Espiritismo", 1864/2014, sendo o capítulo XVII da obra, Sede Perfeitos, o epicentro para os comentários e reflexões do evento, sendo ponto notório o zelo e atenção que os responsáveis pelo conteúdo deram à preparação dos trabalhos.

No domingo pela manhã (2/3), Márcio Corrêa, de São Carlos, fez palestra e pinga fogo sobre o tema básico, "Sede perfeitos"; à tarde, André Luiz Bordini, de Ribeirão Preto, discorreu sobre o "Dever"; na segunda-feira (3/3), no período da manhã, Nazil Canarin Junior falou sobre "Os Bons Espíritas" e Tiago Cintra Essado, comentou sobre "O homem no mundo";

enquanto que à tarde, Donizete Pinheiro, desenvolveu o tema "A Virtude". Todos precisos nos comentários e muito pontuais nos debates após as apresentações. Na terça-feira pela manhã, Márcio Corrêa encerrou os estudos discorrendo sobre "O conhecimento de si mesmo". Todos valorizaram o encontro com as oportunidades de estudos e experiências que proporcionaram aos participantes.

O espaço celeiro, ocorrido na segunda-feira à tarde foi excelente oportunidade para troca de experiências e os órgãos envolvidos no evento ofereceram aos seus parceiros várias sugestões. Ribeirão Preto, através de nossa diretora da área mediúnica levou o projeto do setor e também oferecemos cópias do programa de televisão "Visão Espírita" para conhecimento e incentivo para atuação na área.

Durante o evento, na reunião da USE Regional fez-se breve avaliação da Conrespi e deliberou-se que São Carlos será a próxima sede recebendo a responsabilidade de organizar a 33ª. Conrespi, marcada para o carnaval de 2015.

Verdade e Luz e a USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, relatando, registram nesta mensagem o reconhecimento e a gratidão pela sensibilidade e segurança com que a USE Intermunicipal de Araraquara nos ofereceu a 32ª. Conrespi, cumprimentando a sua presidenta Cláudia Maria Navarro e a sua Equipe pelo êxito alcançado nesta festa da família regional.

SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com



PORTGLASS
 PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS
 Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento
 Salas Climatizadas - Walk in Cooler
 Peças e Equipamentos para Refrigeração
 Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass
 R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi
 Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500
www.portglass.com.br
alexandre@portglass.com.br

ATIVIDADES DA USE - INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

ABRIL / 2014

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
06	09:00	12:00	Depto de Atend. Espiritual no Centro Espírita - Reunião	Centro Espírita Batuíra/ R. Rodrigues Alves, 588 - v. Tibério
07	18:00	19:30	Diretoria Executiva - Reunião Administrativa	Unificação Kardecista / R. Mariana Junqueira 504 - Centro
12	16:00	17:30	1º Reunião dos Oradores - Preparação do Tema de Maio	C.E. Apóstolo Pedro, 59 - Vila Tibério
14	18:30	19:30	2º Reunião dos Oradores - Preparação do Tema de Maio	Unificação Kardecista / R. Mariana Junqueira 504 - Centro
18/20			42º COMENESP - 18 / 19 E 20 DE ABRIL	E.E. Oscar de Moura Lacerda - Bairro Simione.
19	15:00	17:30	Conselho Deliberativo - Reunião Administrativa	A.B. Irmãos Boa Vontade / R. Major de Carvalho 801-C. Elísios.
26	15:00	17:30	Depto de Educação e Família - Reunião de Estudos	C.E. Apóstolo Pedro, 59 - Vila Tibério
27	9:00	12:00	Reunião Estudos DEEM - Depto Estudo e Educ. da Mediunidade	S.E. União e Caridade / R. Marcondes Salgado, 223 - Centro
29	20:00	21:30	Departamento do Livro - Reunião Administrativa	C.E. Apóstolo Pedro, 59 - Vila Tibério

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

OÁSIS PLAZA
3024-3000
reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS
 Ribeirão Preto
Tarifas reduzidas para formaturas, casamentos e eventos
www.hoteisoasis.com.br

OÁSIS TOWER
3878-3000
reservas@oasistower.com.br

Notícias da USE

FEB Editora - Livro espírita para um novo mundo



Com 130 anos de fundação, a Federação Espírita Brasileira (FEB) sempre teve em vista um dos seus principais objetivos: difundir a Doutrina Espírita. Tendo como foco o livro espírita, essa Casa preserva a excelência do conteúdo doutrinário, com base rigorosa nas obras codificadas por Allan Kardec, e inova com o atual conceito editorial de reunir num mesmo produto a profundidade e a acessibilidade, a seriedade e a leveza em projetos gráficos arrojados, que refletem beleza, harmonia e utilidade.

Com mais de 44 milhões de temas dos 160 autores, construiu um catálogo de mais de 500 títulos e hoje firma-se no mercado editorial com uma ampla revitalização de seus produtos e serviços. A FEB tem como meta colocar o Espiritismo ao alcance de todos os homens.

Lançamentos exclusivos para o 4º Congresso Espírita Brasileiro

Em homenagem aos 150 anos de O evangelho segundo o espiritismo serão lançados em primeira mão, na quarta edição do Congresso Espírita Brasileiro, os seguintes livros:

Imitação do evangelho segundo o espiritismo - A presente edição da FEB contém a reprodução eletrônica (digitalizada) da 1ª edição francesa da Imitação do evangelho segundo o espiritismo, tal como surgiu em Paris em abril de 1864, bem como sua tradução integral em nossa língua, a fim de que os leitores possam conferir as diferenças existentes entre o texto primitivo e o da 3ª edição da obra, publicada em 1866, revista, corrigida e modificada por Allan Kardec sob o título de O evangelho segundo o espiritismo, versão que hoje utilizamos.

Com a publicação deste livro, a Federação Espírita Brasileira presta homenagem ao sesquicentenário de seu lançamento, comemorado em 2014, na expectativa de que as atuais e futuras gerações possam acompanhar, passo a passo, o cuidado de Allan Kardec na sistematização e aperfeiçoamento de suas obras, assistido, como sempre, pelos demais Espíritos da Codificação Espírita, tendo à frente o Espírito de Verdade.

Evangelho por Emmanuel: comentários segundo Mateus - volume 1 - Objetivando proporcionar uma nova e

ampliada visão sobre o Novo Testamento, a FEB Editora traz a público Evangelho por Emmanuel, uma coletânea com os comentários presentes no trabalho amoroso desenvolvido pelos benfeitores Emmanuel e Chico Xavier que, durante mais de 70 anos, se dedicaram ao trabalho iluminativo da senda da criação humana.

A dupla Emmanuel e Francisco Cândido Xavier foi responsável por essa obra de inestimável valor para os dias atuais. Todo esse trabalho foi promovido por uma equipe de pesquisadores da FEB e organizado em sete volumes que compõem esse projeto, que tem o objetivo de tornar acessíveis os preciosos ensinamentos presentes no Novo Testamento, referentes ao estudo e interpretação da mensagem de Jesus.

Nesse primeiro volume, estão presentes os comentários alusivos ao Evangelho segundo Mateus, com versículos

atualizados de acordo com as traduções mais recentes.

As leis morais na atualidade - A terceira parte de O livro dos espíritos, organizada sistematicamente por Allan Kardec, apresenta o conjunto de leis que conduzem o homem no caminho da evolução rumo a Deus. As intituladas leis morais concentram a essência do que é necessário para a educação das almas sedentas de luz e consolo.

Esse livro de Christiano Torchi tem o propósito de tratar, de forma clara e objetiva, das leis que perpassam por todos os segmentos da vida do homem, de forma individual, e que têm reflexo direto em sua vivência na sociedade atual.

As três revelações - A FEB Editora tem a satisfação de oferecer ao público quatro obras inéditas de autoria da médium Yvonne A. Pereira. Escritas entre os anos de 1964 e 1971, trazem conteúdo notavelmente atual dedicado à leitura de toda a família.

Em A família espírita, Evangelho aos simples e As três revelações, o leitor será apresentado à família Vasconcelos, que vive em harmonia, de acordo com os preceitos da Doutrina Espírita. Por meio das situações vividas por eles, pais e filhos conseguirão desfrutar de uma leitura que tenderá a florescer num diálogo rico sobre o Evangelho de Cristo. Soma-se a esses o livro Contos amigos, com quatro histórias fundamentadas nos ensinamentos e exemplos de Jesus e ex-

plicadas, em espírito e verdade, pela revelação dos Espíritos.

Oportunos lançamentos que se somam para constituir o precioso catálogo da maior editora espírita existente, com a profícua produção do "livro espírita para um novo mundo".

FEB Editora em números

A FEB editou, em toda a sua história, 567 livros, totalizando 44.397.400 de exemplares.
 O evangelho segundo o espiritismo
 Total: 4.490.300 exemplares;
 O livro dos espíritos
 Total: 2.472.000 exemplares;
 Nosso lar
 Total: 2.107.000 exemplares;
 O livro dos médiuns
 Total: 1.277.000 exemplares;
 A prece
 Total: 924.000 exemplares;
 Os mensageiros
 Total: 701.000 exemplares;
 Missionários da luz
 Total: 670.500 exemplares.

Foram traduzidos 69 títulos para os seguintes idiomas: alemão, castelhano, espanhol, esperanto, francês, grego, húngaro, inglês, italiano, japonês, russo, sueco e tcheco. Há livros da FEB também no sistema Braille editados pelo Grupo Espírita Emmanuel (GEEM) de São Paulo e pela Sociedade Pró-Livro-Espírita em Braille (SPLEB) do Rio de Janeiro.

Reunião do Conselho de Administração da USE

No dia 9 de março, reuniu-se em São Paulo, na sede da USE, o seu Conselho de Administração da USE, Mário Gonçalves Filho representou a USE Regional de Ribeirão Preto.

São os seguintes os pontos da reunião que merecem destaque:

- 1) Ratificou-se as datas dos Encontros Fraternos, de 2014. Na Regional de Ribeirão Preto será realizado na reunião programada para o dia 16 novembro.
- 2) No dia 21 de setembro próximo, em comemoração aos 150 anos do Evangelho Segundo o Espiritismo, como já havia sido informado na reunião anterior, realizaremos em 150 cidades do Estado eventos em comemoração à efeméride. Não há mais a necessidade, como havia sido pedido, dos eventos acontecerem no mesmo horário. É importante que o evento seja noticiado na

imprensa de cada localidade, e que seja enviado um pequeno relato com fotos para a USE-SP.

- 3) A Livraria da USE está oferecendo as obras básicas, editadas pela FEB, com 50% de desconto para os órgãos locais.
- 4) Foi solicitado que todas as USE's façam um relatório sucinto das suas atividades no período de outubro/2013 a setembro/2014, o qual deverá ser enviado no início de outubro. Estes dados comporão o relatório de atividades da USE a ser entregue em novembro para o Conselho Federativo Nacional (CFN).
- 5) No dia 27 de abril, será realizado um encontro do Departamento SAPSE. Os interessados deverão se inscrever na secretaria da USE.
- 6) Formou-se uma comissão para analisar e receber sugestões sobre a proposta da USE Regional de Piracicaba que

visa estabelecer que a contribuição associativa que as sociedades unidas fazem para USE Estadual, seja rateada entre as USE's locais e regionais. Apenas para exemplificar, a USE Regional receberia 5% e a USE local 10% do montante arrecadado em suas respectivas áreas de atuação. Segundo a proposta da USE Regional Piracicaba, esta alteração ajudaria as USE's que não fazem arrecadação local, e ainda nesta proposta inicial, as USE's que recebem contribuições de suas sociedades, poderiam continuar a fazê-lo se assim desejarem. Na próxima reunião do CA, programada para junho, esta proposta será novamente debatida. Faz-se, portanto necessário que cada uma das USE's locais discuta o assunto e manifeste sua opinião. Para ser colocada ou não em prática, a proposta será votada na reunião do CDE de dezembro.



3635-1914

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

TUDO EM FLORES PARA VOCÊ

Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto

DESENTUPIDORA PONTUAL 24 Hrs

Serviços de desentupimento em:
 Vasos Sanitários * Pias * Ralos * Esgotos Etc
 Consertos de Bombas * Serviços de Eletricista,
 Encanador * Consertos de Telhados

Natal *André*

Fones: (16) 3622-0046 / 3011-5393 / 3976-2968
 Cel.: (16) 9134-4421

Rua São Francisco, 1571 - Ipiranga
 Site: www.pontualservico.com.br
 E-mail: contato@pontualservico.com.br

Notícias do Movimento

U.S.E. - RIBEIRÃO PRETO CONVIDA

AOS INTERESSADOS NA ÁREA DE ATENDIMENTO ESPIRITUAL
A PARTICIPAREM DOS PRÓXIMOS ESTUDOS SOBRE:

O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO
150 ANOS DE ESCLARECIMENTO E CONSOLAÇÃO

Facilitadora: Leda Marques Bighetti

Dia: 06/04/2014 das 8:30h às 10:00h
Local: CENTRO ESPÍRITA BATUIRA
Rua: RODRIGUES ALVES, 588 - VILA TIBÉRIO
RIBEIRÃO PRETO - SP

REALIZAÇÃO DO DEPARTAMENTO DE
ATENDIMENTO ESPIRITUAL NO CENTRO ESPÍRITA

Curso para voluntário do Diskardec

Neste mês de abril o Diskardec promoverá, em sua sede à rua Machado de Assis, 169, Vila Tibério, mais um Curso de Seleção e Treinamento de Voluntários. O mesmo terá início no dia 02 (quarta-feira), das 19,30 às 22 horas, com a duração de 7 semanas às quartas-feiras. São requisitos para a inscrição: ser espírita, maior de 18 anos, ter disponibilidade de 2 horas semanais e três horas no último domingo do mês no período matinal.

Seminário com Haroldo Dutra Dias em Araraquara

O Instituto Cairbar Schutel promove em Araraquara, no dia 17 de maio, sábado, das 14,30 às 18h, seminário com Haroldo Dutra Dias, falando sobre o tema "Evangelho - sol da imortalidade".



O evento será realizado nas confortáveis instalações do CEAR - Centro de Eventos de Araraquara, com capacidade para 1.000 pessoas (ao lado Ginásio do Gigantão), à rua Ivo Magnani, 430 - Fonte Luminosa.

A entrada é franca e não há necessidade de inscrição.

Na proximidade do evento as informações completas estarão disponíveis no site do Instituto: www.institutocairbarschutel.org

Patrícia Cury no Diskardec

No dia 30 de abril (quarta-feira) o Diskardec receberá em sua sede, na rua Machado de Assis, 169, na Vila Tibério, às 20 horas, a Sra. Patrícia Cury com a palestra Consolidação Familiar Sistêmica e a Doutrina Espírita. Compareçam e leve seus amigos."



**FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA
DE LUIZ ANTONIO
DIAS 18, 19 E 20 DE ABRIL
PRAÇA CENTRAL - DAS 8 ÀS 18h
REALIZAÇÃO:
CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ**

A Entrevista do Mês - Espírito André Luiz

O conceituado autor espiritual apresenta conselhos úteis para os nossos relacionamentos no dia-a-dia:

Não obstante pequena e leve, a língua é, indubitavelmente, um dos fatores determinantes no destino das criaturas.

Se a maledicência visita o teu caminho, use o silêncio antes que a lama revolvida se transforme em tóxicos letais.

O silêncio e a prece são os antído-



tos do mal, amparando o Reino do Senhor, ainda nascente no mundo.

Não recuse doar afeto, comunicabilidade e doçura, na certeza de que a violência é incon-

ciliável com a bênção da simpatia.

Em qualquer dificuldade ou impedimento, não te esqueças de usar um pouco mais de paciência, amor, renúncia e boa vontade, em favor de teu próprio bem-estar.

Reprimir o impulso de irritação e falar normalmente com as pessoas que nada têm a ver com os nossos problemas.

Quando estiveres à beira da explosão, da cólera, cala-te e o silêncio te poupará enormes desgostos.

Se a cólera explode ao seu lado, use a prece, a fim de que o incêndio não se comunique às regiões menos abrigadas de sua alma.

Se a incompreensão lhe atira pedradas, use o silêncio, em teu próprio favor, imobilizando os monstros mentais que a crueldade desencadeia nas almas frágeis e enfermeiras.

Quando a revolta te espicaçar o coração, usa a humildade e o entendimento e não sofreremos o remorso de haver ferido corações que devemos proteger e considerar.

Somos arquitetos de nossa própria estrada e seremos conhecidos pela influência que projetamos naqueles que nos cercam.

Respeitar o direito do próximo sem exigir de ninguém virtudes que não

possuímos ou benefícios que não fazemos.

Não espere entendimento e ponderação do estômago vazio de companheiros necessitados.

Amar não é apenas fantasiar, mas acima de tudo, construir. E construir pede não somente plano e esperança, mas também suor e por vezes aflições e lágrimas.

Use da boa vontade, que é a alavanca de todos os prodígios do progresso, enriquecendo-nos com os dons da saúde, da esperança, do otimismo e da fé.

Da Obra Apostilas da Vida - Espírito: André Luiz - Médium: Francisco Cândido Xavier.

Compilado por Anésio Aparecido Jotta
anesioj@gmail.com



A.R.F. - COMÉRCIO DE CEREAIS LTDA.

Rua Sergipe, 379
(16) 3610.7071 / 3610.5723
Fax: 3610-5685
gferaz@netsite.com.br
Campos Elíseos - Ribeirão Preto

**3º ENCONTRO ESPÍRITA DA AFA
E GRUPO ESPÍRITA IRMÃO GABRIEL**
Tema: "Brasil: Coração do Mundo, Pátria do Evangelho"

26 e 27
Abril 2014

PARTICIPANTES
SÉRGIO SANTOS
MARGARETE ÁQUILA
SÉRGIO LOPES
SUELY CALDAS
ANDRÉ RUIZ
PAULA ZAMP
DÉCIO IANDOLI
GERALDO LEMOS

• INSCRIÇÕES PELO SITE: WWW.ENCONTROESPIRITA.AFA.COM.BR
LOCAL: ACADEMIA DA FORÇA AÉREA - PIRASSUNUNGA, SÃO PAULO

Seja assinante do JORNAL VERDADE E LUZ

Notícias e matérias para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, participando da divulgação da Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade) para: jornalverdadeeluz@gmail.com

Se já é assinante, renove sua assinatura. Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Aproveite a oportunidade de participar.

Literatura Espírita

HORIZONTE VERMELHO

Romance mediúnico
Elizabeth Pereira - médium
Espírito Sophie - Vivaluz Editora
Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade.
Allan Kardec

Belíssimo romance mediúnico, o espírito Sophie nos dita da espiritualidade, a história de um amor que atravessou os séculos, venceu barreiras e preconceitos, ódios, paixão, revolta e perseguição culminando com o perdão. O leitor encontrará ainda temas para refletir como livre arbítrio, reencarnação e o processo de comunicação entre os dois planos, material e espiritual, com lindo enredo no relato da história da jo-

vem de cabelos ruivos: Eugene. A garota desde a infância tinha amor imenso pelos pais, e motivada pela morte do genitor, incluindo problemas financeiros, abandona com a mãe o local de moradia, indo residir com seus tios. Jacob, o tio, homem rude e violento, e ainda sem princípios morais tratava com muito cuidado a linda sobrinha, estranhando sua tia Maggie visto a crueldade do marido, que comparava a um carrasco. Eugene tinha sonhos premonitórios sobre o assassinato do pai e muito se entristecia pedindo o amparo de Jesus, chorando pelos vales quando cavalgava diariamente por aquelas redondezas.



Assediado por espíritos menos esclarecidos, Jacob planeja o assassinato da tia e da mãe Sophie, que por uma benção de Deus, consegue sobreviver com seqüelas, ficando imóvel e muda para sempre. Eugene sem defesas de quem a protegesse, fica à mercê de Jacob que feriu sua pureza e dignidade tomando-a como esposa, mudando seu nome para Débora, aprisionando-a na casa com todos os tipos de exigências e crueldades. A autora espiritual esclarece que, embora tenhamos piedade da protagonista, menciona a inexistência de vítimas inocentes, e que mais comisseração devemos ter por Jacob, face aos débitos

adquiridos para a vida futura. O grande amor e paixão por Patrick Castle, advindos dos sonhos e tornando-se realidade move Jacob a planejar seu assassinato, confundindo-o no intento com seu irmão. Vidas que se entrelaçam por compromissos em vidas pretéritas também almejam redenção e mesmo em nuvens escuras o sol sempre aparece. A história continua... nos dois planos... nossos personagens também reencarnam na poderosa cidade da Águia, Roma; mas Patrick não desiste da amada e depois de muitos séculos acompanha Eugene na espiritualidade na tentativa de resgatá-la para uma vida de amor e evolução em conformidade com os preceitos de Jesus.

Maria Abadia Matheus de Sá
abadiamatheus@yahoo.com.br

Artigo

O Poder da Influência

I nfluência é a ação que alguém exerce sobre outrem de maneira ostensiva ou sutil que vai ocasionar satisfação ou acarretar danos.

A influência é parte integrante de nós desde o início da vida individual. Criados por Deus e por Sua Vontade, trazemos inscrita a certeza da existência de um Ser superior que vai sendo descoberto na medida em que vamos evoluindo.

Na presente reencarnação começamos a sentir influência ainda dentro do útero materno que ocorre através dos pensamentos da própria mãe e do meio ambiente em que estamos situados.

Essa influência vai desde o desejo sincero ou não da mãe em receber um filho bem como dos familiares que se preparam para a chegada de mais um integrante.

Estamos imersos pela influência em todos os instantes e para que isso seja comprovado basta analisarmos a sociedade da qual fazemos parte.

Diariamente recebemos informações nos convidando a aderir às recentes criações da tecnologia prometendo nos facilitar os contatos sociais e profis-

sionais. São novas músicas, roupas, estilos e modismos que nos atraem de forma avassaladora, principalmente levando em conta os nossos desequilíbrios emocionais.

Deve-se também e principalmente levar em conta a influência pesada que a televisão e as redes sociais exercem sobre a sociedade criando formas de falar e de agir que causam mais dissabores do que criam valores morais.

Na questão nº 459 de O Livro dos Espíritos, os espíritos respondem a Kardec que "a influência dos espíritos sobre nossos pensamentos e ações é maior do que supomos e que frequentemente são eles que nos dirigem".

Vemos assim que os caminhos da influência são muito maiores do que podemos imaginar e que devemos nos preparar para que a convivência na sociedade seja sempre pautada pelo equilíbrio e pela harmonia.

Como é possível conseguir tal aspiração uma vez que todos nós desejamos viver em paz e ainda assim nos encontramos tão distante deste objetivo?

A resposta foi trazida e vivenciada

por Jesus quando nos concitou a "amar ao próximo como a si mesmo", pois, quando permeamos nossas atitudes sempre levando em conta as necessidades dos outros criamos uma atmosfera equilibrada em torno de nós.

Agindo sempre em favor do próximo criamos um ambiente mental extremamente favorável às influências positivas e ao mesmo tempo impedimos que os pensamentos nefastos nos causem desarmonia íntima.

Viver em sociedade é uma das Leis

Divinas. Portanto faz parte de nosso crescimento intelectual e moral estarmos cercados de pensamentos e influências de todos os tipos.

Assim, aprender a ponderar o que se pensa, o que se fala e como se age é fundamental para que a influência seja sempre benéfica em nossa vida de alunos desta escola bendita que é o planeta Terra.

Jorge Jossi Wagner
jorgewag@ibest.com.br

BELE - Baturia Editora e Livraria Espírita
LANÇAMENTO:
ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
Realidade após a morte em histórias e estudos
Conheça também:
Relações Fraternas - Sessão Mediúnica e Fundamentos e Dinâmica do Passe
Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130
E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

VERDADE E LUZ
JORNAL ESPÍRITA MENSAL

ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME

ENDEREÇO

CIDADE

ESTADO

TELEFONE

E-MAIL

VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA QUE FREQUENTA OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com

Veloz
Guincho e Socorro 24 Horas

Empresa sólida há 15 anos no ramo de guincho e auto socorro
Profissionais treinados e capacitados
Credenciada a seguradoras

Guincho e Auto Socorro Veloz

FONE: 16 **3023-3131**
16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96*30445

Visite o Portal

ribeiraoespirita.com.br
o seu espaço de compartilhamento fraterno.

www.ribeiraoespirita.com.br

Artigos

A Allan Kardec, nosso preito de gratidão e nosso respeito

No dia 31 de março, lembramos a desencarnação de Allan Kardec. Aproveitamos a oportunidade para divulgar um texto da saudosa escritora Terezinha de Oliveira, publicado na Revista "Verdade e Luz em Revista", ano 2005, número 2. Após falar sobre "O Ensino Moral na Codificação", Terezinha registra o EXEMPLO MORAL DE KARDEC

Allan Kardec não apenas apregoou o ensino moral do Espiritismo. Exemplificou-o em todos os atos de sua vida, como podemos avaliar em algumas de suas atitudes e feitos, que resumimos a seguir.

Quando o Prof. Rivail começou a frequentar as sessões em casa do Sr. Baudin, as reuniões não tinham um fim determinado. Tentou obter lá a resolução dos problemas que lhe interessavam, do ponto de vista da Filosofia, da Psicologia e da natureza do mundo invisível. Levava para cada sessão uma série de questões preparadas e metodicamente dispostas. Eram sempre respondidas com precisão, profundidade e lógica. A partir de então, as sessões assumiram caráter muito diverso. Entre os assistentes contavam-se pessoas sérias, que tomaram por elas vivo interesse e, se acontecia do Prof. Rivail faltar, ficavam sem saber o que fazer, pois as perguntas fúteis haviam perdido, para a maioria, todo atrativo.

Seu exemplo de seriedade no estudo das coisas espirituais influiu beneficentemente sobre o meio. A princípio, o Prof. Rivail cuidara apenas de instruir-se, porém, mais tarde, ao perceber que as informações dos espíritos constituíam um todo e ganhavam as proporções de uma doutrina, teve a idéia de publicar os ensinamentos recebidos, para instrução de toda a gente.

Novo exemplo nos dá o Codificador, com sua atitude moral, de empenho no trabalho, visando a partilhar o conhecimento, a fim de beneficiar a humanidade e com despreendimento de interesse pessoal. Ao publicar as obras, adotou um pseudônimo - Allan Kardec - nome que tivera em encarnação anterior, quando sacerdote druida, para que não tomassem como suas as idéias da obra (pois eram dos espíritos), dando exemplo moral de renúncia, até mesmo ao renome que a obra lhe poderia trazer.

Exemplo de trabalho devotado, com desinteresse pessoal e doação de recursos próprios para a causa, ofereceu-nos Kardec, ao custear com seus recursos pessoais as viagens que fez para várias cidades, a fim de divulgar a Doutrina e orientar os grupos nascentes, como registrou em "Viagem Espírita em 1862".

Quando começaram a dizê-lo missionário, com humildade perguntou ao Espírito Verdade (Obras Póstumas, 12.6.1856) se essa idéia era uma prova para o seu amor próprio, pois, não obstante seu desejo de contribuir para a

propagação da verdade, achava que outros possuíam mais talento e qualidades para a tarefa. Quando o Espírito confirmou sua missão, cautelosamente, quis saber se a insuficiência de suas capacidades poderiam determinar o seu malogro na missão, sendo informado que não, mas (...) a missão dos reformadores é preme de escolhos e perigos (...) " e que a sua era rude (...) se trata de abalar e transformar o mundo inteiro", tendo que se expor pessoalmente.

Ser o centro das idéias e informações impunha-lhe imensidade de trabalhos secundários que lhe consumiam a maior parte do tempo. Pedidos de toda espécie choviam sobre ele e se julgava no dever de atendê-los quanto possível, pois interessava ao progresso dos seres. Com esse esforço, que diminuía seu merecido descanso, exemplificava o devotamento à causa espírita.

De seu comportamento moral, deixa, entre seus apontamentos particulares, página de admirável testemunho, que os amigos incluíram nas suas "Obras Póstumas"

"(...) Estes princípios, para mim, não existem apenas em teoria, pois que os ponho em prática; faço tanto bem quanto o permite a minha posição; presto serviços quando posso; os pobres nunca foram repelidos de minha porta, ou tratados com dureza; foram recebidos a qualquer hora, com a mesma benevolência; jamais me queixei dos passos que hei dado para fazer um benefício; pais de família têm saído da prisão, graças aos meus esforços. Minha consciência me diz que nunca fiz mal a ninguém, que pratiquei todo o bem que estive ao meu alcance sem me preocupar com a opinião de quem quer que seja. A ingratidão com que me hajam pago em mais de uma ocasião, não constituirá motivo para que eu deixe de praticá-lo. Continuarei a fazer todo o bem que me seja possível, mesmo aos meus inimigos, porquanto o ódio não me cega.

Eis como entendo a caridade cristã. Compreendo uma religião que nos prescreve retribuamos o mal com o bem, e, com mais forte razão, que retribuamos o bem com o bem. Nunca compreenderia a que nos prescrevesse que paguemos o mal com o mal(...).

José Argemiro da Silveira



Sia REVENDEDORA
do Brasil AUTORIZADA
Segurança Inteligente e Automação PPAE HDL

CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES - PORTÕES - CERCALÉTRICA - INTERFONES - CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL

Fone/Fax: (16) 3963-1003
Ligue grátis 0800-7040050
sia_do_brasil@hotmail.com
Rua Santa Catarina, 1355

Ribeirão Preto

Corpo e espírito

Através da fusão dos gametas masculino e feminino (células sexuais), ocorrida no momento da fecundação, surge o zigoto ou ovo e inicia-se assim o mais maravilhoso e notável mecanismo de criação de que temos conhecimento. No homem, o gameta masculino conhecido como espermatozoide, é a menor célula do seu corpo. Apresentando motilidade ativa, é capaz de "nadar" livremente a uma velocidade média de 11 cm/h, o mesmo que um homem atravessar uma piscina de 50 metros em 5 segundos; seu único objeto de desejo é o óvulo; este, o gameta feminino produzido pelos ovários, é a maior célula do corpo da mulher e seu peso é o equivalente ao de 175.000 espermatozoides.

Desta fascinante combinação, vemos o mais extraordinário e perfeito nascimento de forças potenciais e autogeradoras que se tem notícia.

Da união do micro com o macro, forma-se a estupenda máquina biológica humana. Do mínimo conjunto inicial de células, surgem as células totipotentes verdadeiras usinas geradoras, capazes de originar qualquer parte do organismo. Por meio de sucessivas divisões celulares, em pouquíssimo tempo após a fecundação, já se presenciavam os mecanismos de diferenciação celular que no futuro irão formar 216 tipos diferentes de tecidos, entre outros: ossos, órgãos, sangue, pele, cabelos etc. No ser humano adulto e normal, encontraremos em média, 70 trilhões de células, 639 músculos, 2m² de pele, 96.500km de veias e artérias e 10 bilhões de vasos capilares. Circulam pelo organismo, aproximadamente 5 litros de sangue por minuto, estimulados pela bomba cardíaca que pulsa 100 mil vezes por dia ou 37 milhões de vezes por ano.

Os avanços da neurociência aos poucos desvendam os mistérios contidos no cérebro e, graças a ela, podemos saber que pelo menos 100 mil reações químicas ocorrem, por segundo, no cérebro humano; que 85% de sua composição contém água, e que representa 2% do peso do corpo humano, consumindo 20% do oxigênio que circula no organismo; as mensagens cerebrais trafegam a altíssima velocidade de 385km/h.

Em perfeita harmonia de funções e capacidades, todos os órgãos humanos trabalham no único objetivo de manter o corpo orgânico em equilibrado funcionamento, tornando-se assim, pelo pouco que ainda sabemos a síntese da evolução dos organismos vivos.

Seria demasiadamente simplista, considerar que esta organização biológica, altamente complexa e ainda não desvendada integralmente, agisse por si só, encontrando como núcleo de instrumento inteligente e livre, apenas o cérebro em suas infindáveis e desconhecidas conexões eletroquímicas.

Assim, torna-se indiscutível a indi-

vidualização do princípio inteligente que anima essa formidável massa celular, infundindo aos complexos mecanismos físico-biológicos, a vontade, a ação, a inteligência e a individualidade.

Criados em sua essência simples e ignorantes, os espíritos, que são os seres inteligentes da criação, caminham progressivamente para o conhecimento da verdade e para a aproximação de Deus. Encontram no corpo, quando encarnados, as possibilidades para alcançarem a perfeição, tornando-se artífices das próprias conquistas e co-criadores das obras de Deus.

A alma ou espírito encarnado, à medida que começa a escolher, faz do livre-arbítrio o fator preponderante para a sua evolução, não podendo mais ser considerada simples e ignorante, posto que já adquiriu as condições necessárias para optar e escrever à próprio punho, as páginas de sua vida.

Esta força inteligente, desenvolvida nos milênios, acumula conhecimentos e experiências a cada reencarnação, evoluindo indefinidamente até alcançar a perfeição, transformando e sendo transformado, numa interação contínua com a Natureza e com tudo que com ela também interage. Tais transformações se dão estimuladas pelo desejo voluntário ou ainda pela ação compulsória das Leis Universais que regem o equilíbrio e o progresso dos mundos.

Atrás, portanto, da complexidade biológica, na perfeita instrumentalidade orgânica e seus matizes, torna-se impossível dissociar a existência do espírito eterno, envolto às Leis Superiores da Vida.

Se faz preciso pensarmos (e nos vermos) como permanentes aprendizes, fazendo o nosso melhor, estimulando e criando o bem que podemos realizar, diante de nossas próprias convicções e estágio evolutivo.

Maturidade espiritual é esta consciência do que somos e do estágio em que estamos, compreendendo nossos próprios limites, não exigindo mais do que podemos dar e nem esperando possuir o que ainda não adquirimos. Nós, espíritos encarnados, almas únicas e indivisíveis, individualizadas e inimitáveis, dotados de razão e sentimentos, desenvolvidos durante esta e tantas outras existências progressas, temos a necessidade urgente de contribuirmos com a Criação, a benefício de todos.

Edegar Tão

.....
Diskardec

(16) 3630-3232

Uma palavra amiga”

Artigos

O importante ensino de Elizabeth de France

Neste ano em que o Evangelho segundo o Espiritismo completa 150 anos sua mensagem continua presente e atual, portanto merece nosso estudo ou reestudo o que nos facultará novos e importantes aprendizados.

Nesse caso se enquadra a mensagem de Elizabeth de France que foi inserida por Kardec no capítulo XI-"Amar o próximo como a si mesmo" no item "Caridade para com os criminosos".

Esse espírito enfatiza a caridade e a benevolência e afirma ser essa (a benevolência) a "sublime caridade".

Interessante destacar que já em 1862 quando a mensagem foi psicografada em Havre ela aborda a questão da transição planetária:

"Permite Deus que entre vós se achem grandes criminosos, para que vos sirvam de ensinamentos. Em breve, quando os homens se encontrarem submetidos às verdadeiras leis de Deus, já não haverá necessidade desses ensinamentos: todos os Espíritos impuros e revoltados serão relegados para mundos inferiores, de acordo com as suas inclinações." (grifo nosso)

Depois desse ensinamento não se pode mais perguntar por que tanta turbulência no planeta, pois fica claro que é para nos educar.

Poderíamos perguntar como os criminosos podem ajudar na nossa educação? Lembremo-nos que a educação integral compreende muito, mas que o conhecer e o saber fazer, envolve também o aprender a conviver e aprender a ser e justamente nesses dois itens que os criminosos podem ajudar nosso processo de educação.

A convivência envolve o compromisso com a humanidade e a necessidade de superação dos egoísmos coletivos e individuais. Essa convivência inclui o respeito pelas diferenças e a capacidade de compreensão de que aquele indivíduo que hoje chamamos de criminoso é um filho de Deus tal como nós e aqui está para evoluir e crescer espiritualmente; assim, com esse entendimento nossa educação nesse aspecto é trocar a famosa frase que quase todos temos "logo ele será exilado num

planeta inferior". Para "como eu posso fazer algo a respeito"?

Nesse aspecto é preciso trocar nosso sentimento de rejeição para a compaixão, filha da benevolência preconizada por Elizabeth de France a que ela chama da sublime caridade.

"Compaixão é a noção clara de que todos os seres têm exatamente o mesmo direito à felicidade. Essa compreensão é que nos traz a compaixão. Muitas vezes, nosso senso de preocupação com o outro depende da atitude que ele adota. Se a pessoa age de forma negativa, nosso senso de compaixão desaparece. Mas um senso de compaixão verdadeiro é o que nos leva a ver o outro como tendo exatamente o mesmo direito que eu à felicidade. A compaixão que se baseia na compreensão da igualdade de todos os seres é desprovida de apego, e é verdadeira." (http://www.humaniversidade.com.br/boletins/funcao_compaixao.htm)

Esse procedimento se torna possível quando entendemos que todos somos seres espirituais na roda reencarnatória do vai e vem, destinados à perfeição relativa.

Essa compaixão está claramente exemplificada em "O céu e o Inferno" de Allan Kardec quando descreve o atendimento do Espírito, que na terra, tinha um nome de Latour e foi decapitado por ser criminoso. A Compaixão do dirigente do grupo que o atendeu levou esse Espírito a mudar seu comportamento e pedir a oportunidade da reencarnação a fim de auxiliar aqueles que ainda praticavam os mesmos crimes que eles.

São palavras do dirigente a Latour: "Comprometemo-nos a auxiliar-vos com as nossas preces e invocar para vós a assistência dos bons Espíritos. Vamos pronunciar em vossa intenção a prece que se contém em O Evangelho segundo o Espiritismo, referente aos Espíritossofredores e arrependidos. Não pronunciaremos a que se refere aos maus Espíritos, porque desde que vos arrependeis, que implorais, que renunciáis ao mal, não passais para nós de um Espírito infeliz e não mau."

Quanta sabedoria desse dirigente!

ropela.nilza@gmail.com

O que é a verdade?

Conta-se a lenda que a verdade foi enviada por Deus ao mundo em forma de um gigantesco espelho.

Quando o espelho estava chegando sobre a face da Terra quebrou-se, partiu-se em inumeráveis pedacinhos que se espalharam por todos os lados.

As pessoas sabiam que a verdade era o espelho, mas não sabiam que ele tinha se quebrado. E por essa razão, as que encontravam um dos pedaços acreditavam que tinham nas mãos a verdade absoluta, quando, na realidade, possuíam apenas um pequeno fragmento.

E quem deterá a verdade absoluta? A verdade absoluta só Deus a possui e, vai revelando ao homem na medida em que este esteja apto para conhecê-la e compreendê-la.

Assim é que os inventores, os cientistas, os pesquisadores, vão descobrindo a cada século novas verdades que se acumulam e fomentam o progresso da Humanidade. É como se fossem juntando com o tempo, pedacinhos do grande espelho e conseguindo abranger uma parte maior.

Assim, a verdade é conquistada, graças aos esforços da humanidade e não numa revelação bombástica sem proveito para quem a recebe. Ademais, depois que a verdade é descoberta, ninguém pode encará-la, nem guardá-la só para si.

Quem experimenta o sabor da verdade não mais permanece o mesmo. Toda uma evolução nele se opera e uma transformação radical e libertadora é inevitável.

Por vezes, criamos a ilusão de que o pedacinho do espelho que temos nas mãos, contém toda verdade só porque conseguimos nos refletir nele. O que somos é o reflexo da verdade que carregamos. Isso ocorre quando adornamos nosso caquinho de verdade com o orgulho.

Nos remetemos à famosa parábola indiana dos cinco cegos que viviam juntos próximo duma estrada quando ouviram grande alvoroço. Ao perguntarem o que estava acontecendo, souberam que era um elefante que passava diante deles.

Os cegos não sabiam o que era um elefante e pediram para conhecê-lo. O guia parou o animal e permitiu que os cegos o examinassem. Depois de apalparem detidamente o paquiderme, afastaram-se e puseram-se a conversar:

-Que animal esquisito! Parece uma coluna de pelos! Falou o cego que havia tocado na perna do elefante.

-Você está enganado! Elefante na realidade é um grande abano! Atalhou o que tinha apalpado a orelha.

-Nem coluna, nem abano! Elefante é uma corda! Eu mesmo puxei! Interveio o que examinou o rabo.

-De jeito nenhum! Elefante é uma enorme serpente que se enrola. Disse aquele que tinha tocado na tromba.

Mas quanta invencionice! Elefante é uma montanha que se mexe. Encerrou o que tinha apalpado as costas do animal.

Então, passaram a discutir entre si na tentativa de um convencer os outros sobre sua percepção da verdade. Até que começaram a brigar com a eficiência própria de quem não enxerga.

A certa altura, um dos cegos levou uma pancada na cabeça e, sem poder explicar como, passou a enxergar de um olho. E, vendo, olhou e, olhando, viu o elefante e imediatamente entendeu tudo.

Dirigiu-se então aos outros para explicar que estavam errados, ele estava vendo e sabia como era o elefante. Buscou as melhores palavras que pudessem descrever o que via, mas eles não acreditaram, e acabaram unidos para debochar e rir dele.

Por isso que, em nossa condição a verdade sempre será relativa, porque alguns se esforçam mais que outros para ampliar a fagulha que trazem. Alguns querem aumentar sua visão do mundo. Enquanto outros se põem a discutir sobre partes do elefante como se fosse a verdade absoluta.

Quanto mais nos dispusermos de forma sincera ao autoconhecimento objetivando o auto aperfeiçoamento, mais se alargará o fragmento do espelho que trazemos, propiciando que enxerguemos com mais nitidez nosso mundo interno e externo.

A verdade emancipa a alma e a completa. É infinita, vitaliza o microcosmo e expande-se nas galáxias. Vibra na molécula, agiganta-se no espaço ilimitado, e encontra-se ao alcance de todos.

É perene e existe desde todos os tempos e sobreviverá ao fim das eras. A verdade é Deus. E, para penetrá-la faz-se necessário diluir-se em amor como os grãos de açúcar na água em movimento.

A verdade é luz que se expande. Aquece sem queimar e vivifica sem produzir atrito. Quanto mais nos aproximamos dela, mais libertos nos sentimos para avançar em sua direção.

A meditação facilita-lhe o contato, a oração nos aproxima da sua matriz, a humildade nos faz reconhecê-la e a caridade propicia a vivência com ela.

Jesus nos disse: Eu sou o caminho, a verdade e a vida; ninguém vai ao Pai senão por mim. (João 14, 6) Deixando claro, que seus rastros no mundo, constituem o único caminho para a verdade.

Anésio Aparecido Jotta
anesioj@gmail.com

Inspirado no livro: A um passo da imortalidade de Divaldo P. Franco



Opção de cada dia
Pães - Doces - Sucos - Lanches
Aceitamos encomendas

Horário de Funcionamento
de Segunda a Sábado - das 09h às 22 horas
Domingo - das 09h às 13h e das 17h às 21 horas
Feriados - das 09h às 22 horas
Fone: 3329-8604
Rua Santos Dumont, 938

SUPER PROMOÇÃO	
Pão Francês (quilo)	R\$ 5,30
Salgado unid. (frito ou assado)	R\$ 1,25
Roscas (100gr)	R\$ 0,80
Sonho	R\$ 1,00
Pudim (100gr)	R\$ 0,90
Bolo Suíço(100gr)	R\$ 0,90
X salada	R\$ 2,75
X tudo	R\$ 4,99

PROMOÇÃO MARMITEX a partir de R\$ 5,50



TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
3628-0741 e 3626-1650
Ribeirão Preto

Ψ

Vera Lúcia Soriani
Psicoterapeuta / Psico-oncologista
CRP 06/1813

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro
Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370
e-mail.: vlsoriani@gmail.com

Dra. Fernanda Tamer Cardili

CRM 102.736
MÉDICA ORTOMOLECULAR
Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia

Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP
Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326

R

LUCAS RODRIGUES
CORRETOR DE IMÓVEIS

Lucas Matioli Rodrigues - Creci 121.021
Luiz Carlos Rodrigues - Creci 33.544

3630-1931 - 3446-6950 - 99791-4509

Rua Amapá, 180 - Ribeirão Preto SP
www.lrcorretordeimoveis.com.br

ESDE

Vem aí o 6º encontro paulista de monitores do ESDE



O Departamento do Estudo Sistematizado de Doutrina Espírita (ESDE) da União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, com o apoio da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto, promoverá o 6º Encontro Paulista de Monitores do ESDE, nos dias 19 e

20 de julho de 2014, a ser realizado na E. E. Alberto Santos Dumont, Rua São Salvador, 176, Sumarezinho, Ribeirão Preto.

O Encontro possibilitará aos que já são monitores do ESDE convívio, troca de experiências e aperfeiçoamento. Além disso, os companheiros que ainda não tiveram contato com este Programa de Estudos proposto pela FEB e implantado em todo o Brasil e no Exterior, através de oficinas e debaterão oportunidade de conhecer os objetivos, a metodologia e a filosofia do ESDE.

Com o tema central "Buscai e Acheis", o 6º Encontro Paulista de Monitores do ESDE comemorará os 150 anos de O Evangelho Segundo o Espiritismo. Estará presente a expositora Sandra Maria Borba Pereira, diretora da Federação Espírita do

Rio Grande de Norte, autora do livro "Reflexões Pedagógicas à Luz do Evangelho" e divulgadora da Doutrina Espírita, através de cursos, seminários e encontros.

Programação:

Sábado - 19/07

Recepção: a partir das 10 horas

12h00 Almoço

14h00 Abertura oficial

15h00 Oficina "Cristo Consolador"

(Aula prática do ESDE)

17h00 Oficina "Como poderei entender se alguém não me ensinar"

(Aspectos metodológicos do ESDE)

19h30 Palestra de Sandra Maria Borba Pereira

Tema: "Paulo de Tarso, o evangelizador escolhido"

Domingo - 20/07

8h30 Abertura

9h00 Oficina "Não tenho ouro nem prata, mas o que tenho isso te dou"

(Condições essenciais ao monitor)

11h00 Diálogo com Sandra Maria Borba Pereira

Tema: "Buscai e acheis"

12h00 Encerramento - Almoço.

As inscrições já estão abertas e podem ser feitas pelo e-mail epmesde@usp.br. A contribuição é de R\$ 45,00 por pessoa, para custear a alimentação e material utilizado nas oficinas. Mais informações pelo mesmo e-mail, ou pelo telefone 16 3610 1120 (horário comercial). Participe! E, ajude a divulgar este encontro!



Olá meus companheiros de ideal, Este mês é muito importante para o Departamento de Mocidades Intermunicipal Ribeirão Preto e para todo o estado de São Paulo. Exatamente há 15 anos aconteceu à 30ª COMENESP aqui em Ribeirão Preto e deste então não ocorria tal evento de grande porte, este ano vamos ter a oportunidade de realizar à 42ª COMENESP.

O evento será na E.E. Professor Doutor Oscar de Moura Lacerda, localizada no bairro Simione em Ribeirão Preto, será nos dias 18, 19 e 20 de abril de 2014, valor de

inscrição à R\$ 25,00, isso inclui todas as alimentações necessárias, reunirá em torno de 200 jovens membros de mocidade espírita e mais os trabalhadores das nossas casas espíritas.

O tema do encontro deste ano é: "Sexualidade - Eu, Você, Nós e Deus" com o objetivo de mostrar aos jovens que o caminho, o entendimento e a aplicação do conhecimento rumo a Deus, desmistificando os tabus e erros referentes ao assunto, de forma que a pessoa, ao estudá-lo, possa compreender melhor a vida como um todo. Estudar educação sexual pautada no entendimento do que é fluido e como nossas ações o moldam de acordo com o pensamento e vontade, despertando para a necessidade da sublimação dessa sexualidade, levando em considerações o longo processo evolutivo no qual estamos inseridos. Além disso serão abordados os seguintes tópicos: - Fluido Universal e as emissões energéticas (pensamento e vontade), Sexualidade evolutiva - instinto (Eros), sensações (Philo) e sentimento (Ágape), Liberdade para escolha e disciplina para mudar, entre outros tópicos, é só se inscrever e participar conosco deste momento.

Segue a visão e depoimento de um participante que se encantou pelo movimento e encontro: "O encontro espírita jovem vem não só para o estudo da doutrina, mas também para a confraternização entre nós. Todos em prol de um mesmo objetivo, remando na mesma direção.



Os jovens que vão abertos para novas experiências encontram uma energia que renova, uma energia que nos faz acreditar em um futuro melhor do que a realidade que temos, faz acreditar que juntos podemos mais, podemos fazer mais para muitos outros. Nos faz querer que todos ao nosso redor experimentem desse mesmo alimento para alma. Fazemos amizades especiais. Adquirimos algo que ninguém pode tirar, o conhecimento. Sabemos que lá existem pessoas com as mesmas dificuldades, mesmas dúvidas e que não estamos sozinhos. O conjunto de todas essas coisas é tão especial que não encontramos em nenhum outro lugar e é isso que faz com que queiramos voltar para sentir.

Mas o mais importante em realizar um encontro desse. É saber que o trabalho não é nosso, mas que o nosso esforço e dedicação trará aos jovens os benefícios que ele nos trouxe pela primeira vez e a vanta-

de de querer que isso não acabe. É por isso que faço o convite a quem queria experimentar o que é estar em um encontro espírita."

Precisamos muito da participação de todos neste evento, trabalhadores, voluntários e jovens, todo mundo que esteja disposto em ajudar e contribuir na construção do movimento, o encontro não é só do JOVENS e sim de TODOS nós, vamos



trabalhar JUNTOS e mostrar a união do grupo espírita.

Mesmo que não possa ir no encontro, precisamos de ajuda para arrecadar alimentos, produtos de limpeza e outros... JUNTOS SOMOS UM, o trabalho está em nossas mãos, vamos aproveitar esta oportunidade.

Qualquer dúvida ou sugestões favor entrar em contato conosco através do e-mail: mocidade@userp.org.br ou dmrubeiao@yahoo.com.br.

Dr. Fábio Tamanini
 Ψ PSICÓLOGO Ψ
 CRP 06/60808-2
 Acompanhamento Familiar
 Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos
 Individual e ou Grupal
 Dia e Noite
 Seleção e Treinamento Pessoal
 Rua Rodrigues Alves, 965
 Vila Tibério - Rib. Preto SP
 Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

DONEGÁ
 ADMINISTRAÇÃO
 LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS
3635-4416
 Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

Drogaria J.R.
 Medicamentos e Perfumaria
 Disk Entregas
3919-1087
 AV. CÁSPER LIBERO, 430
 Aqui tem
Medicamento Genérico

OBESIDADE INFANTIL
DIETA PARA EMAGRECIMENTO, COLESTEROL E ANEMIA.
Veridiana Tamer Cardili
 nutricionista - CRN 11990
(16) 8159-5333
veridianacampos.nutri@gmail.com

Loja Espírita
 Fone: (16) 3877 1090
 Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

Banca do Livro Espírita
"18 de Abril"
 Localizada na Praça da Catedral.
 Sempre com os últimos lançamentos
(16) 3236.5719
 Ribeirão Preto

CASA DA AMIZADE
"SOCIEDADE ESPÍRITA 'CINCO DE SETEMBRO'"
Uma nova opção para a vida do idoso
 Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica
 Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista e Assistência Médica e de Enfermagem
 Rua Japurá, 3070 - Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto - SP
 Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br

Página Infantil

MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

A meta atingida

"Jesus, o Mestre, nos legou a mais positiva prova de fé no poder da educação.

O seu sacrifício em prol da redenção da Humanidade encerra essa prova. Se Ele não alimentasse a crença firme e inabalável na conversão do mau, na iluminação interior do ignorante, numa palavra, na redenção humana, por certo não se teria consagrado a essa causa, renunciando-se a si próprio até o extremo do sacrifício cruento no patíbulo da cruz.

E, notemos bem, sua fé, nesse particular, é integral conforme se depreende deste solene imperativo dirigido aos seus discípulos: "Sede perfeitos como vosso Pai celestial é perfeito".

Como vemos, não se trata de uma modificação parcial ou relativa, porém contínua e progressiva demandando a perfeição suprema.

Muito tem custado fazer a cristandade compenetrar-se desta verdade a respeito da missão do Filho de Deus. O dia, porém, que tal evidência se fazer sentir no coração e na mente dos cristãos, a meta, visada há vinte séculos pelo Excelso Mestre, terá sido atingida.

Eis como um grande pensador compreende e define o que seja educação:

"Que mais é a educação senão a arte de transformação ordenada e progressiva da personalidade, arte que, depois de residir na escola em um poder alheio passa ao cuidado próprio e que, plenamente compreendida nesta segunda fase do seu desenvolvimen-

to, se estende desde o retoque de uma linha, desde a modificação de uma ideia, um sentimento e um hábito, até as reformas mais vastas e profundas, até as plenas conversões que, à maneira de Saulo de Tarso, imprimem à vida inteira novo sentido, nova orientação e como que apagam dentro de nós a alma que havia e criam outra alma? Arte soberana, em que se resume toda a superioridade da nossa natureza, toda a dignidade do nosso destino, tudo que nos eleva sobre a condição da coisa ou do animal; arte que nos converte, não em escravos da Fatalidade, porque isso não é próprio de homens, nem o foi dos deuses, mas sim, em rivais dela, depois de alcançar que deixemos de ser seus escravos.[...]"

[...] Os verdadeiros sacerdotes do Cristianismo de Jesus, não são, portanto, os que se dedicam às cerimônias e aos ritualismos do culto externo, mas sim os educadores, cômicos do seu papel, que procuram, pela palavra e pelo exemplo, despertar os poderes internos, as forças espirituais latentes dos seus educandos.

Tais são, de fato, os continuadores e colaboradores da divina missão do Mestre Nazareno.

E só assim, a meta será atingida."

(Espírito Vinicius, na obra O Mestre na Educação)

Pedacinho de gente

"Colore o rosto com a luz do júbilo e fite desassombrado a criança que busca agasalho nos braços do seu coração. Ela necessita de você.

Não se esquivar de acarinhá-la, apresentando como justificativa os problemas que se complicam no seu mundo íntimo.

Esse bloco de argila frágil, onde se guarda uma fagulha eterna, confia nos recursos da sua eficiência de oleiro experiente.

Não lhe atire pedrouços nem lhe arremesse dardos pontiagudos que lhe enfraqueçam a resistência.

Você embelezará a própria alma, buscando a alma dos pequeninos do seu caminho.

*

Antes, dizia-se que a criança era "um homem em miniatura" e criavam-na com os espinhos da indiferença, perseguindo-a com o sarcasmo. Ainda hoje não faltam aqueles que hostilizam, exigindo entendimento sem desejarem entender...

E nessa luta da brutalidade contra a fraqueza desses pedacinhos de gente sucumbe o amanhã, porque as aflições e os receios que agora lhes povoam as mentes se transformarão em fantasmas vitoriosos mais tarde.

No seu calendário, a Civilização oferece uma Semana da Criança, com hinos de alegria e músicas festivas ...

Dê, porém, todo dia, o melhor do seu melhor sentimento, a esse pequenino rei. Ajude-o com bondade, mas ofereça-lhe exemplos de dignificação humana.

Muitos pais desatentos, por excessivo carinho, têm convertido esses reizinhos do amor em títeres da paz.

Faça diferente deles.

Descerre-lhes os olhos ao discernimento para o culto do dever e ensine-os a colher as flores passageiras da infância com apro-

veitamento para o futuro.

Uma infância malsinada significa uma existência perdida.

Abra os braços e receba, também, as crianças da rua, maltrapilhas e sofredoras, que alguns precipitados chamam "filhos de ninguém" e ensine-as a orar, se outra coisa você não puder ou não quiser fazer.

Não se situe, porém, longe deles.

A criança espera por você.

Avance na sua direção e ame-a.

Enquanto na Manjedoura, Jesus era uma criança indefesa a sorrir.

Todavia, ali estava na fuma humílima o futuro herói da Cruz e Sublime Embaixador do Céu, convertido momentaneamente em um pedacinho de gente guardando a estrela fulgurante do Reino Celestial."

(Espírito Amélia Rodrigues, contida na obra Sublime Sementeira)

CONVITE

CURSO PERMANENTE para a EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA

Local : Centro Espírita Joana de Angelis

Rua: Nilo Peçanha, 77 - Jardim Mosteiro - Ribeirão Preto

Horário: das 20 às 22 Horas

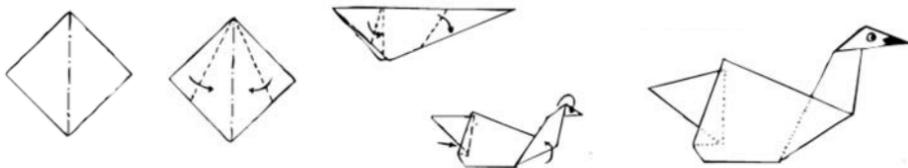
ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

DINAMICAS: Conte a história e confeccione o personagem.

Pato

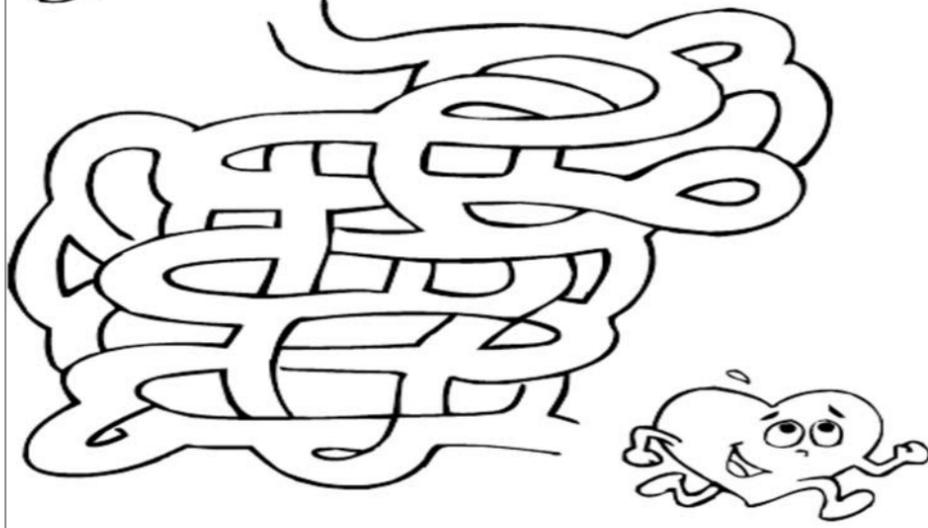
Para confeccionar o pato, utilizar um quadrado medindo 18cm de lado

- 1- Dobrar o quadrado do papel ao meio na diagonal, para vincar e desdobrar.
- 2- Dobrar as laterais para a frente, de modo a se encontrarem no centro.
- 3- Dobrar a figura ao meio. Virar a figura com a abertura para baixo e seguir as ilustrações para fazer as dobras.
- 4- Fazer o olinho e o bico usando canetinhas preta e vermelha.



LABIRINTO

Ajude o menino a encontrar o coração.



EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

* A.E. MEIMEI
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17hs
*ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs
Adolescentes das 15h30 às 17hs
Mocidade das 17h30 às 18h30
* C.E. AMOR E CARIDADE
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - das 16h00 às 18h00
* C.E. APÓSTOLO PEDRO
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto
Sábados - 9h30 às 10h30
* C.E. BATUÍRA
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Sábados - 17 às 18hs
* C.E. CAMINHOS DO AMOR
Rua Francisco Bassotelli, 276
Quintino Facci II - Rib.Preto
Sábados - das 14h30 às 15h30
* C.E. EURÍPEDES BARSANULFO
(Unificação Kardecista)
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Evangelização - 10h15 às 12hs
* C.E. PAI JACOB DOS SANTOS
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
* C.E. SEAREIROS DE JESUS
Av. José Luiz Pavanelli, 437
Avelino Palma - Rib.Preto
Domingos - 9 às 10hs

* G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO
Rua Eloi Peteau, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
* G.E. UNIÃO FRATERNA
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 14 às 16hs
Faixa Etária - 03 a 20 anos
*GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNA
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 16:30 às 18hs
Faixa Etária - 03 a 15 anos
* GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036
Vila Virginia - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17h30
Fone: 3637-3032
* S.E. ALLAN KARDEC
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - 17 às 18h30
* S.E. CÁRITAS
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto
Quartas - 20 às 21hs.
* S.E. CASA DA ESPERANÇA
Avenida dos Andradas, 1255
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto
Sábados - 15 às 17hs
Faixa Etária - 03 a 17 anos
* S.E. CASA DOS HUMILDES
Rua Vitorio Paschoalin, 497 - Jd. Florestan
Fernandes - Rib.Preto
Sábados - 15 às 16hs

* S.E. DONZELA DE ORLEANS
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto
Domingos - 8h30 às 10hs.
* S.E. FONTE VIVA
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto
Quartas - 20 às 21hs
* S.E. JOANNA DE ÂNGELIS
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10h30
Faixa Etária - 03 a 18 anos
* S.E. MARIANO DO NASCIMENTO
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901
Lagoinha - Rib.Preto
Evangelização da Família - Pais e Filhos de 02 a 20 anos
(Infantil - Juventude e Mocidade)
Aos sábados - 17h00 às 18h00
* S.E. NOSSO LAR
Rua Medeiros de Albuquerque, 904
Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
* S.E. PEQUENINOS DE JESUS
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib.Preto
Sextas - 20 às 21hs
Mesmo horário das palestras para os pais.
* SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 8 às 9hs
* S.E. UNIÃO E CARIDADE
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto
Terças - 20 às 21hs
* S.BENEF. MILTON MATTOS
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 9hs
Núcleo II
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto
Sábados - 15hs

CASA PIMENTA DE PÁDUA

21 anos de tradição



- Elétrica
- Hidráulica
- Parafusos
- Ferramentas

16 3919 0146 - 3919-6607

Av. Casper Líbero, 155 - Parque Rib. Preto

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização.
Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

Tema do mês das palestras da USE

O Evangelho Segundo o Espiritismo

ORIENTANDO A SUA LEITURA E ESTUDO

"... o Evangelho é um vasto caminho ascensional, cujo fim não poderemos atingir, legitimamente, sem conhecimento e aplicação de todos os detalhes."

ALCIONE - RENÚNCIA

O objetivo principal da leitura e estudo do Evangelho é retirar da letra, o "espírito que vivifica", sob as luzes da Doutrina Espírita, para melhor entendimento e vivência da Boa Nova.

As reuniões de estudo, sejam elas realizadas nos agrupamentos espíritas ou no lar (Evangelho no Lar) devem ser estimuladas como medida capaz de favorecer, pela troca de idéias, a identificação mais lúcida da essência dos ensinamentos perpetuados por Jesus, que foram registrados na forma de discursos diretos, parábolas, acontecimentos, fatos extraordinários, curas e profecias, sempre enaltecendo e promovendo a espiritualização do ser.

Nestas reuniões, num ambiente fraterno, o trabalho é levado a efeito com ampla troca de idéias, argumentos, comparações de referências bíblicas, pesquisas em livros ou peças avulsas que tratam do as-

sunto, concentrando as reflexões para o tema colocado em pauta, estimulando as mais profundas cogitações espirituais.

Desta forma:

O conteúdo espiritual do Evangelho pode ser identificado a partir de: um texto completo; um versículo; uma frase; uma expressão ou mesmo um a só palavra, observado seu sentido no trecho sob análise;

Entendimento do aspecto literal do texto, através de uma leitura atenciosa, considerando o significado exato: de cada palavra; tempo e pessoas dos verbos; lugar; ocasião; circunstâncias; profissões e cargos; expressões e hábitos vigentes à época de Jesus.

Culminando na busca cuidadosa da essência do seu conteúdo espiritual. Este é o que dá vida, universalidade e eternidade à Boa Nova.

Entendendo que algumas lições do Cristo se apresentam de forma velada, o estu-

do do Evangelho e da Doutrina Espírita, conscientiza-nos da nossa essência imortal, de nossa responsabilidade diante da construção do próprio futuro e do permanente amparo espiritual em nossa trajetória evolutiva.

Assim, o hábito da leitura e do estudo do Evangelho, deve:

Possibilitar profunda compreensão das mensagens de Jesus, facilitando, assim, pautar nossas vidas segundo as lições do Mestre Divino.

Criar em todos os lares o hábito salutar das reuniões evangélicas, para que despertem e acentuem os sentimentos edificantes que devem nortear cada criatura.

Pelo momento de paz e de compreensão que o Evangelho no Lar oferece, unir mais as criaturas, proporcionando-lhes uma vivência mais tranquila.

Tornar o Evangelho melhor compreendido, sentido e exemplificado, no lar e em

todos os ambientes da vida de relação.

Higienizar nossos pensamentos através da elevação de sentimentos, e vice-versa, permitindo assim, mais fácil influência dos Mensageiros do Bem.

Ampliar o conhecimento literal e espiritual do Evangelho para oferecê-lo com maior segurança a todos que nos rodeiam.

Provocar profunda meditação sobre as minúcias das imorredouras lições de liberdade, lá encontradas, considerando que em cada aspecto de nossa vida espiritual, encontraremos importante roteiro delineado por Jesus, em seu Evangelho de Amor

É INDISPENSÁVEL CONHECER O BEM, PARA QUE OS ENSINAMENTOS DO BEM NOS APERFEIÇOEM A VIDA ÍNTIMA - EM-MANUEL

Fonte: FEB

Artigo

Treino para a morte

Você já se perguntou alguma vez por que morremos? Uma boa resposta poderia ser: - Porque nós não somos daqui. É isso mesmo, nós somos de lá, e um dia, não sabemos quando, certamente iremos partir de volta à nossa Pátria, e esta é uma verdade que precisamos nos conscientizar. Certamente que ao partirmos desta para a outra, teremos que deixar aqui todos os nossos bens materiais por mais preciosos que sejam, e haveremos naturalmente de levar os nossos bens espirituais por mais simples que pareçam. Para nós espíritas, esta consciência deve se ampliar ainda mais, pois possuímos o conhecimento de como é do lado de lá, e nos livros espíritas temos os ensinamentos que precisamos aprender para fazer aqui na Terra o nosso melhor e assim podermos estar bem para quando lá regressarmos. Você já ouviu dizer que os espíritas são os que dão mais trabalho depois que morre? E você, vai querer ser mais um deles? Claro que não, não é? O título deste texto é o mesmo en-

contrado no livro Cartas e Crônicas de Humberto de Campos, no capítulo 4, e lá encontramos a seguinte advertência feita pelo nosso querido irmão X: "Preliminarmente, admito deva referir-me aos nossos antigos maus hábitos. A cristalização deles, aqui, é uma praga tiranizante. Comece a renovação de seus costumes pelo prato de cada dia. Diminua gradativamente a volúpia de comer a carne dos animais. O cemitério na barriga é um tormento depois da grande transição. O lombo de porco ou o bife de vitela, temperados com sal e pimenta, não nos situam muito longe dos nossos antepassados, os tamoios e os caiapós, que se devoravam uns aos outros". Fica aí então a nossa sugestão para você refletir e analisar. Se precisar leia de novo e procure entender a que tipo de mudança este nosso querido irmão está nos convidando a ter. Melhor ainda será você ler o texto todo. Allan Kardec no capítulo XVII, item 4 do E.S.E. exclama: "Reconhece-se o verdadeiro Espírita pela sua transformação moral, e pelos esforços que faz para-

domar suas más inclinações". Fica aqui então a nossa sugestão, ou melhor, a de Humberto de Campos e a de Allan Kardec, para a reflexão de um dos aspectos a serem trabalhados para o nosso treino para morte, e será bom fazermos isso enquanto estivermos vivos, isto é, reencarnados. Realçamos este aspecto da lição pois acreditamos ser este um dos maus hábitos mais importantes a serem mudados por nós nesta vida, pois tal vício alimentar está diretamente ligado à morte e sofrimento dos nossos irmãos menores, os animais, que por sua vez aguardam de nós apenas o nosso carinho, respeito, zelo e proteção. Mudar o nosso olhar para com eles é o nosso primeiro passo, pois os animais são os nossos irmãos e amigos, e não comida.

Se este assunto te interessa, teremos o enorme prazer em abordá-lo na forma de palestra em sua Sociedade. Ligue para o número 99121.1390 - Felício.

Felício Bombonato Jr.

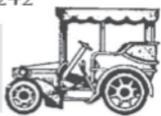
CENEDEZI

SOM E ACESSÓRIOS

Rua José Bonifácio, 388 - Ribeirão Preto
3610-8242 - 3636-3346 - 3625-2496

Fax: 3610-8242

Estacionamento
no local



ANDRÉ BORDINI

psicólogo e psicoterapeuta
CRP 06/75018
anbordini@ig.com.br

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182
salas 2 e 7 - Jardim Flórida
(atrás da FAAP entre a
Av. Independência e Av. Caramuru)
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP

(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

CONSTRUSHOP
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Cimento - cal - areia
acabamentos - tubos e conexões

(16) 3626-0811 e 3626-2696

Avenida Mogiana n.º 1746
Jardim Independência
Ribeirão Preto, SP

Auto Mecânica

GONÇALVES

Vendas de Peças e acessórios
Especializada Fiat - Volkswagen

OSVALDO GONÇALVES

3621-7838

Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786
Ribeirão Preto

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

• estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

PALESTRAS DA USE - RP**ABRIL 2014****TEMA: EVANGELHO SEGUNDO ESPIRITISMO - ORIENTANDO SUA LEITURA E ESTUDO**

Data	Horário	Sociedade	Orador
05	16:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	Maria Suely Bíscolo Boresso
06	19:00	S E ALLAN KARDEC Rua Monte Alverne 667 - Vila Tibério	Marcos André Papa
08	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) R José Villa Real 10 -	Neusa Maria Lodi Ugallis
09	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA R João Ribeiro 911 - Lapa	Edegar Tão
09	20:00	S E FONTE VIVA R Sacadura Cabral 832 - Campos Elíseos (Vila Tamandaré)	Oscar Costa
09	20:00	S E NOSSO LAR R Medeiros e Albuquerque 904 - Vila Virgínia - (Jd Piratininga)	Joaquim Teodoro Alves
10	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA R Tamandaré 594 - Campos Elíseos	Anésio Jotta
13	20:00	S E CÁRITAS Rua Osório Ferreira 244 - Jardim Castelo Branco Novo	José Roberto Marcelo
14	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO) R Carlos Gomes 878 -	Edwaldo Edner Joviliano
14	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS R Barão de Mauá 188 - Vila Virgínia	José Argemiro da Silveira
14	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS Travessa São Roque 108 - Campos Elíseos	Murillo Rodrigues Alves
14	20:00	C E BATUÍRA R Rodrigues Alves 588 - Vila Tibério	Francisco Sérgio Nalini
15	20:00	A E SEARA DE AMOR R Antônio Gual 311 - Monte Alegre	Jorge Jossi Wagner
15	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA R André Rebouças 1434 - Ipiranga	Regina Helena Roque
15	19:30	CASA DA VERDADE Rua Santos 1530 - Vila Carvalho	João Batista Boresso
15	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE R Marcondes Salgado 223 - Centro	Nilza Teresa Rotter Pelá
16	20:00	S E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS) R Cesário Mota 908 -	Ionisio Moreira
16	20:00	S E ANJO ISMAEL Rua Álvares de Azevedo 1551 - Vila Tibério	Valmir de Lima
16	20:00	S E CASA DOS HUMILDES R Vitorio Pasqualini 497 - Ribeirão Verde	Edegar Tão
17	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS) R Pedro de Gásperi 136 -	Mauro Luiz Meireles
18	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU) R Ariodante Mazetti 220 -	Adauri Antonio Camacho
18	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA R Mariana Junqueira 504 - Centro	Ionisio Moreira
19	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS R Ana Amado 343 - Jardim Zera	José Alencar Santana Magalhães
20	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES R João Ribeiro 911 - Campos Elíseos	Murillo Rodrigues Alves
21	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA) R João Amâncio 209 -	Valmir de Lima
21	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO) R Eugênio Meloni 195 -	Alfredo José Rodrigues
21	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS Rua Pará 1603 - Ipiranga	Arthur Egidio Tamburus
21	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS R Paraná 1153 - Ipiranga	Regina Helena Roque
21	20:00	C E SANTO AGOSTINHO R João Ramalho 1224 - Campos Elíseos	José Alencar Santana Magalhães
22	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA Av dos Andradas 1255 - Jardim Marchesi	José Argemiro da Silveira
24	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL) R Lourenço Barros Moura 204 -	Arthur Egidio Tamburus
24	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO R Jorge Velho 59 - Vila Tibério	Lilian Carla de Jesus
24	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA) R Silvío Titoto 779 - Jardim Iara	José Alexandre Machado
25	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO) R Rio de Janeiro 173 -	Solange A Nogueira Bataglion
25	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO) R Cel. Avelino Pires de Oliveira 625 -	Vera Lúcia C R Souza
25	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS Rua Prudente de Moraes 1589 - Vila Seixas	Carlos Santana
25	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS R Visconde Inhumirin 19 - Vila Virgínia	Basílio Leme
26	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI R Guarujá 261 - Jardim Paulista	José Antônio Luiz Balieiro
27	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	Lilian Carla de Jesus
28	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO R João Ramalho 188 - Campos Elíseos	Anésio Jotta
28	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR R Francisco Bassotelli 276 - Quintino Facci II	Ivanir Fernandes Passos
28	20:00	G E UNIÃO FRATERNA Praça Antonino Carosella 65 - Jardim Botânico	Alfredo José Rodrigues
28	20:00	CENTRO ESPÍRITA AMOR CARIDADE E AÇÃO R Eloy Petean 308 - Jardim Procópio	Neusa Maria Lodi Ugallis
29	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE R Major de Carvalho 801 - Campos Elíseos	Maria Suely Bíscolo Boresso
29	20:00	S E JOANA D'ARC R Henrique Dumont 247 - Jardim Paulista	Carlos Santana
29	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO) R João Martinho 253 -	Mauro Luiz Meireles
30	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO R Pará 1280 - Ipiranga	Denizard Castaldelli
30	20:00	C E AMOR E CARIDADE R Aurora 274 - Vila Tibério	Adauri Antonio Camacho
30	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS Av José Luiz Pavanelli 437 - Parque Industrial Avelino Palma	Mário Gonçalves Filho
30	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) R Carlos Norberto 139 -	Lúcia Helena Vitali

Temário para 2014

Tema Central: "O Evangelho segundo o Espiritismo: 150 anos de consolação e esclarecimento"

Janeiro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Prefácio e Apresentação"

Fevereiro

"O Evangelho segundo o Espiritismo O que queremos? De onde viemos?"

Março

"O Evangelho segundo o Espiritismo As premissas"

Abril

"O Evangelho segundo o Espiritismo Orientando a sua leitura e estudo"

Mai

"O Evangelho segundo o Espiritismo Como estamos"

Junho

"O Evangelho segundo o Espiritismo O sermão do monte"

Julho

"O Evangelho segundo o Espiritismo Como podemos proceder"

Agosto

"O Evangelho segundo o Espiritismo Ideal a atingir"

Setembro

"O Evangelho segundo o Espiritismo O Evangelho na Família"

Outubro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossas dificuldades"

Novembro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossa diretriz"

Dezembro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Sede perfeitos - O Cristo Consolador"



Diretriz
Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piau, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187

Dr. Marcelo Tamer Cardili
(atende UNIMED) CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili
(atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

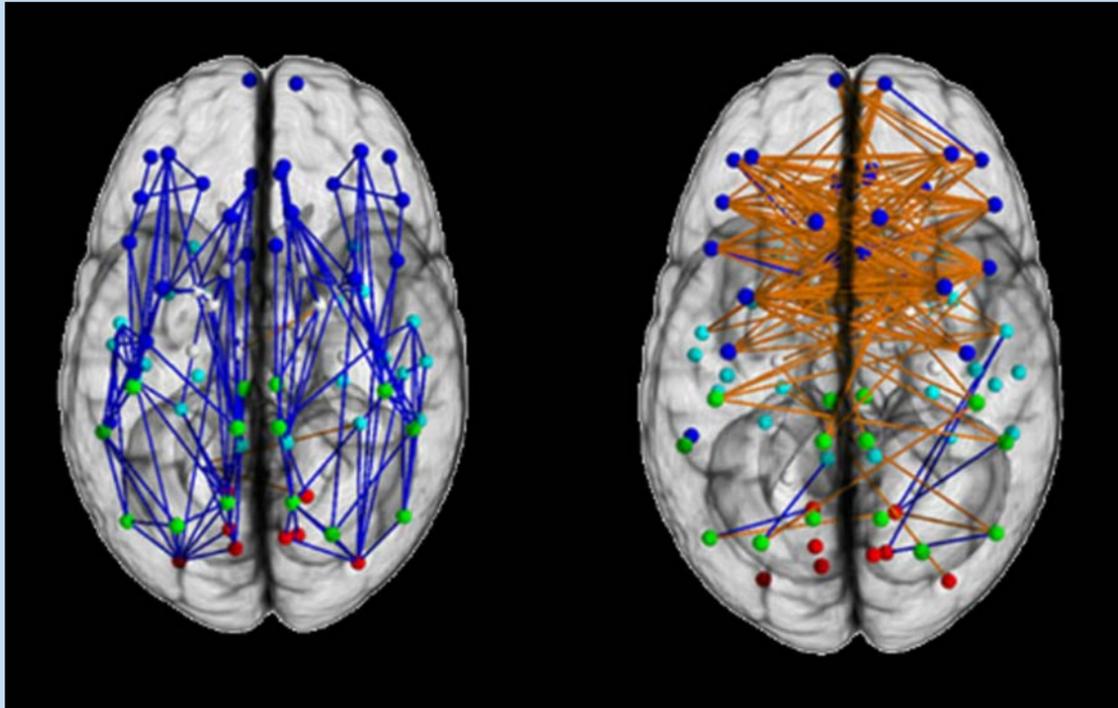
Diferenças entre Homens e Mulheres

A Revista Superinteressante de Fevereiro de 2014 publicou o resultado de um trabalho realizado pelos pesquisadores da Universidade da Filadélfia (Estados Unidos), que revela diferenças cerebrais no funcionamento dos cérebros de homens e mulheres (vide figura).

A pesquisa usou ressonância magnética para mapear cérebros de 949 pessoas de ambos os sexos, além de realizar testes cognitivos, e concluiu que as mulheres se saíram melhor em raciocínio verbal e emocional, provavelmente porque essas habilidades dependem da integração entre os dois hemisférios cerebrais e elas têm um número muito maior de ligações entre os dois lados do cérebro (vide figura). O homem, que tem maior número de conexões dentro de um mesmo hemisfério cerebral (vide figura), apresentou maior habilidade em testes de raciocínio espacial.

Descobertas como essa, além de muitas outras anteriores, vêm corroborar esclarecimentos trazidos pela Doutrina Espírita desde a publicação de O Livro dos Espíritos, que causaram tanta celeuma ao tempo da Codificação, mas que, nos dias, não deixam mais dúvidas:

- "O Espírito que animou



o corpo de um homem pode animar o de uma mulher n'uma nova existência, e vice-versa, pois são os mesmos Espíritos que animam os homens e as mulheres - (questão 201)".

- "Os Espíritos encarnam-se homens ou mulheres, porque não têm sexo. Como devem progredir em tudo, cada sexo, como cada posição social, oferece-lhes provas e deveres especiais, e novas ocasiões de adquirir experiências. Aquele que fosse sempre homem, só saberia o que sabem os homens - (comentário de Kardec à questão 202)".

Aprendemos com o Espiritismo que os Espíritos são criados iguais por Deus, sim-

ples e ignorantes, mas submetidos à Lei de Progresso para realizarem o aprendizado necessário que os conduzirá à perfeição. Sendo assim, o que irá definir a polaridade masculina ou feminina que o Espírito adotará à cada encarnação, são as suas necessidades de aprendizado e expiação momentâneos.

Reencarnar como homem ou como mulher envolve gêneros de provas diferentes, porque são "universos existenciais" distintos, com matizes próprios de vida íntima e com diferenças marcantes de vida fisiológica, anatômica e psicológica.

Com a Doutrina Espírita compreendemos que: "...A lei humana, para ser equita-

tiva, deve consagrar a igualdade dos direitos do homem e da mulher. Todo privilégio a um ou a outro concedido é contrário à justiça". - (questão 822 (a) - L.E.)

Sendo assim, podemos concluir que a luta da mulher por igualdade de direitos com o homem é justa. No entanto, há que se ter bom-senso, pois: igualdade de direitos não é a mesma coisa que igualdade totalitária de funções.

Na sociedade moderna, homens e mulheres devem respeitar-se mutuamente e desenvolverem a solidariedade através do compartilhamento de funções dentro e fora do lar, não perdendo de vista que a necessidade premente de progresso da Humanidade depende da somatória de esforços de todos, para a construção de um mundo melhor e mais espiritualizado.

Márcia Pacciullo
marcia_pacciullo@yahoo.com.br

NÃO PERCA PROMOÇÃO DE ABRIL (*) NA LIVRARIA ESPÍRITA VERDADE E LUZ

Confira alguns dos títulos com super descontos. Visite a livraria, você encontrará outras ofertas.



Título	A=Autor / E=Espírito / M=Médium	Preço de Capa	Preço Promocional
AUDIO LIVRO			
Nosso Lar (CD - Audio Livro)	M: Chico Xavier E: André Luiz	25,00	10,00
CONTOS			
Lázaro Redivivo (Edição especial)	M: Chico Xavier E: Irmão X	25,00	10,00
DISSERTAÇÕES / MENSAGENS			
Para Viver a Grande Mensagem	A: Richard Simonetti	18,00	7,00
Seareiros de Volta	M: Waldo Vieira E: Diversos	13,00	5,00
ENTREVISTAS			
Depoimentos sobre Chico Xavier	A: Diversos	40,00	10,00
Entrevistando Allan Kardec (Edição especial)	A: Suely Schubert	25,90	10,00
ESTUDOS DOCTRINÁRIOS			
Evangelho do Futuro (Edição especial)	A: Bezerra de Menezes	35,00	10,00
Que dizem os Espíritos sobre o Aborto (O)	A: Diversos	22,00	7,00
ESTUDOS EVANGÉLICOS			
Na Seara do Mestre (Edição especial)	A: Vinícius	16,00	5,00
Voz do Monte (A) (Edição Especial)	A: Richard Simonetti	18,00	7,00
INFANTIS			
Um Sonho Fantástico	A: Cecília Rocha	12,00	4,00
Uma Viagem Inesquecível	A: Cecília Rocha	12,00	4,00
KARDEC			
Obras Póstumas (Edição especial)	A: Allan Kardec	25,00	7,00
Que é o Espiritismo (O) (Edição especial)	A: Allan Kardec	25,00	7,00
POESIAS			
Parnaso de Além Túmulo	M: Chico Xavier E: Diversos	48,00	10,00
ROMANCES			
Nosso Lar (Edição especial - Capa Nova)	M: Chico Xavier E: André Luiz	35,00	10,00

A Livraria Verdade e Luz fica na Rua General Osório (Praça Carlos Gomes), no Centro de Ribeirão Preto. Atendemos também pelo telefone. Disk-livros 16 3610 1120.

(*) Promoção válida para abril de 2014 e limitada ao estoque.

Atenção participantes dos encontros do DEEM a partir de abril estaremos em novo endereço:

SOCIEDADE ESPÍRITA UNIÃO E CARIDADE
RUA MARCONDES SALGADO n° 223 CENTRO

27 de abril
das 9:00 às 12:00 hs

DEEM
Depto de Estudo e Educação da
Mediunidade

USERP

LIVRARIA ESPÍRITA
VERDADE
E LUZ

U.S.E.
União das Sociedades Espíritas
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº
Centro - Ribeirão Preto - SP