

Reunião Mensal da USE RP
Março de 2014

Convocação/Convite:
companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

Dia 15 de Março de 2014
Sábado das 15,00 às 17:00 horas
Associação Espírita Casas de Betânia
Rua André Rebouças, 1434 – Ipiranga.
RIBEIRAO PRETO - SP

Convidamos, solicitamos e encarecemos a presença.

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Ano XXVIII - Nº 338 - Março de 2014 - www.userp.org.br

ECT/DR/SPI
IMPRESSO ESPECIAL
9912231348
USE-RP - ME
UP-AC PRESS KENNEDY

**Seja assinante
do JORNAL
VERDADE
E LUZ**
Página 4

42ª COMENESP

Confraternização das Mocidades Espíritas
do Norte do Estado de São Paulo



SEXUALIDADE

Eu, Você, Nós... Deus

18, 19 e 20 de abril de 2014
Ribeirão Preto - SP

Inscrições: até 11/04/2014

Valor: R\$ 25,00

Conta para depósito: Banco do Brasil

Alysson Ismael dos Santos

Ag.: 6950-07

Conta Corrente: 5428-3

Informações:
www.usesp.org.br
dm3use@gmail.com

Contatos:
Alysson: 16 99211-6019
Arine: 17 99153-8432

Organização:



Realização:



**Confraternização Regional
da Família Espírita**
Dias 02, 03 e 04 de Março 2014
ARARAQUARA-SP

Realização: **U.S.E.**
Intermunicipal Araraquara

PROGRAMAÇÃO

02/03/2014 - domingo	03/03/2014 - segunda-feira	04/03/2014 - terça-feira
8:30 - 10:00h - Recepção, Café e Credenciamento	7:30 - 8:30h - Café, Confraternização	7:30 - 8:30h - Café, Confraternização
10:00 - 11:30h - Salão Nobre Palestra e Pinga-Fogo - Márcio Corrêa SEDE PERFEITOS - cap. XVII (E.S.E.)	08:30 - 10:00h - Salão Nobre Palestra e Pinga-Fogo - Nazil Canarim Jr. Os Bons Espíritas	08:30 - 10:00h - Salão Nobre Palestra e Pinga-Fogo - Márcio Corrêa O Conhecimento de Si Mesmo Sala Paralela - Reunião USE Regional
11:30 - 14:00h - Entrada no Hotel, Almoço	10:00 - 10:30h - Intervalo	10:00 - 10:30h - Intervalo
14:00 - 15:30h - Salão Nobre Palestra e Pinga-Fogo - Léa Canutti Fazan O Homem de Bem	10:30 - 12:00h - Salão Nobre Palestra e Pinga-Fogo - Thiago Essado O Homem no Mundo Sala "Morada" (70) - Lei de Sociedade	10:30 - 12:00h - Salão Nobre Encerramento
15:30 - 16:00h - Intervalo	12:00 - 14:00h - Almoço, Confraternização	12:00 - 14:00h - Almoço, saída do hotel
16:00 - 17:30h - Salão Nobre Palestra e Pinga-Fogo - André Luis Bordini O Dever Sala "Morada" (70) - Lei de Reprodução	14:00 - 15:30h - Salão Nobre Palestra e Pinga-Fogo - Donizete Pinheiro A Virtude	
18:30 - 20:15h - Jantar, Confraternização	15:30 - 16:00h - Intervalo	
20:30 - 22:30h - Salão Nobre Peça de Teatro "Há 2.000 anos" - Barretos Atividade simultânea para crianças abaixo de 12 anos	16:00 - 17:30h - Salão Nobre Projeto Celeiro - 8 USEs Sala "Morada" (70) - Lei de Progresso	
	18:30 - 20:15h - Jantar	
	20:30 - 22:30h - Salão Nobre - Noite de Arte	



Mensagem da Comissão Executiva

Kardec e o Sesquicentenário do Evangelho

Página 2

Nesta Edição

Atividades da USE	2
Notícias da USE	
Artigo: O Evangelho, código moral	3
Notícias do Movimento	4
Artigo: A Dor como Instrumento de Evolução	
Artigo: Mensagem de Consolação	5
Literatura Espírita: O além e a sobrevivência do ser	
Artigo: Reforma Intima	6
Artigo: O gabinete da vontade	
Artigo: Amai a Deus sobre todas as coisas	
Notícias do Departamento da Mocidade	7
Notícias do ESDE	
Educação: Exemplificar	8
Página Infantil	9
Artigo: Podemos ser cooperadores?	
Poesia: A dor	10
Palestras da USE	
Temário para 2014	11
Artigo: Tesouros	
Notícias da USE	12



O Evangelho segundo o Espiritismo – As premissas

Tema do mês - Página 10

Visão Espírita

Convite à construção de um mundo melhor.

Assista pela TV RP – Canal 9

Notícias . Crônicas . Diálogo . Reflexões

O Programa Visão Espírita é exibido pela TVRP canal 9 da NET aos domingos, 11h30; segunda-feira, 23h00; quarta-feira, 18h00; quinta-feira, 00h00 e sábado, 13h30.
Acompanhe também pela internet www.visaoespiritarp.com.br/portal

Realização: USE Ribeirão Preto - Sociedade Espírita Allan Kardec

Mensagem da Comissão Executiva

Kardec e o Sesquicentenário do Evangelho

Os cerca de 8 milhões de espíritas, no Brasil e no Mundo, já comemoram os 150 anos de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, terceiro livro das cinco obras básicas que compõem a Doutrina codificada pelo pensador

francês Allan Kardec (1804-1869).

O primeiro grande evento evocando a efeméride foi a conferência do médium e orador Divaldo Pereira Franco, no dia 9 de fevereiro, no Clube Atlético Juventus, zona leste da Capital paulista, quando mais de 4 mil pessoas estiveram no local prestigiando a realização. O expositor historiou o movimento da religiosidade até o advento do espiritismo e consequente lançamento de *O Evangelho*.

Em 21 de setembro (Dia da Árvore), os 150 anos de *O Evangelho* serão lembrados também em 150 cidades do Estado, “em eventos realizados de preferência fora dos muros da casa espí-

rita”, diz Julia Nezu Oliveira, presidente da União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo (USE). “Queremos apresentar ao mundo essa belíssima obra, que tem levado luz e consolo a milhões de almas, como se fora o próprio Cristo que retornasse a Terra”.

Também dentro das comemorações, os espíritas preparam para outubro o lançamento do filme *Kardec – a Biografia*, de Marcel Souto Maior, pela Distribuidora Estação Luz, que espera reeditar o mesmo sucesso de *Chico Xavier – O Filme*, baseado em outro livro de Souto Maior, que marcou o centenário de nascimento do maior médium brasileiro.

Sobre Allan Kardec

Nascido em Lyon, em 3 de outubro de 1804, Hippolyte Léon Denizard Rivail já era bastante conhecido na França de Napoleão III. Suas obras sobre Aritmética e Gramática (entre outras) eram muito apreciadas, tendo mesmo sido laureado com importante diploma da Universidade de Arrás. Discípulo de Jean Baptiste Pestalozzi, “Le Professeur” poderia ter ficado indiferente aos fenômenos das “mesas girantes”, que haviam se tornado na coqueluche das altas rodas da sociedade francesa. Desde que passou a participar dessas reuniões, a partir de 1855, o professor Rivail constatou que aqueles “fenômenos” eram muito mais do que simples distração à curiosidade, mas uma revelação dos céus à humanidade. Os livros e a *Revista Espírita*, que editou por 12 anos (1858-1869), foram assinados com o pseudônimo Allan Kardec, diferenciando-os das suas demais obras. Da sua vasta produção, compõem as Obras Básicas: *O Livro dos Espíritos* (1857), *O Livro dos Médiuns* (1861); *O Evangelho Segundo o Espiritismo* (1864), *O Céu e o Inferno* (1865) e *A Gênese* (1868). Além destes, merece menção *Obras Póstumas*, publicado em 1870, pela viúva Amélie-Gabrielle Boudet, que sucedendo-o seguiu à frente dos trabalhos na Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas. Allan Kardec desencarnou a 31 de março de 1869. A partir dos anos 1880, o movimento espírita ganha força no Brasil, que o Espírito Humberto de Campos chamaria de “O coração do Mundo e Pátria do Evangelho”.

DECOM da USE, condensado por José Antônio Luiz Balieiro

Expediente

VERDADE E LUZ
 JORNAL ESPÍRITA MENSAL

Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região.
 Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo).
 CNPJ-MF 54.171.038/0001-56.
 Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Diretor Editorial: Jorge Jossi Wagner
Jornalista Responsável: Jair Grellet Filho
 Mtb - 9896
Conselho Editorial e Consultivo
 Comissão Executiva da USE RP
Diagramação: Ney Tosca
Impressão: Fullgraphics

Assinatura anual: R\$ 30,00
 Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.
 Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.
 Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120
 e-mails: jornal@userp.org.br
jornalverdadeeluz@gmail.com

Diretoria Executiva da USE – 2012/2015

Presidente: José Antônio Luiz Balieiro
1º. Vice Presidente: Oscar Costa
2º. Vice Presidente: Ednir da Silva Malvestio
Secretário Geral: Mário Gonçalves Filho
1ª. Secretária: Roseli Aparecida Severim Camacho
2ª. Secretária: Kenned Marques Cardoso
Tesoureiro Geral: Geraldo Valadares
1º. Tesoureiro: Antônio Luís Bizarro Pacciullo
2ª. Tesoureira: Ivanir Fernandes Passos
Diretor de Patrimônio: Guido Desindé Filho



SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com


ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO
Março / 2014

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
2	09:00	12:00	Depto. de Atendimento Espiritual no Centro Espírita - reunião	Centro Espírita Batuíra - R. Rodrigues Alves, 588 - V. Tibério
3	18:00	19:30	Diretoria Executiva - reunião administrativa	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
8	16:00	17:30	1ª Reunião dos Oradores – preparação do tema de abril	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - V. Tibério
10	18:30	19:30	2ª Reunião dos Oradores – preparação do tema de abril	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
15	15:00	17:30	Conselho Deliberativo - reunião administrativa	Assoc. Espírita Casas de Betânia - R. André Rebouças, 1434 - Ipiranga
16	14:00	16:00	Departamento de Mocidade - reunião administrativa	Assoc. Espírita Casas de Betânia - R. André Rebouças, 1434 - Ipiranga
	09:00	11:00	Reunião de Monitores do ESDE	
22	15:00	17:30	Depto de Educação e Família - reunião de estudos	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - V. Tibério
23	9:30	11:30	Reunião de Estudos do DEEM - Departamento de Estudo e Educação da Mediunidade	C. E. Amor e Caridade - R. Aurora, 274 - V. Tibério
25	20:00	21:30	Departamento do Livro - reunião administrativa	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - V. Tibério

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

Notícias da USE

Sesquicentenário de O Evangelho, em São Paulo



A abertura das comemorações dos 150 anos de *O Evangelho segundo o Espiritismo*, promovida pela União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, contou com palestra de Divaldo Pereira Franco, no dia 9 de fevereiro, no Clube Atlético Juventus, na Capital paulista. A reunião foi presidida por Júlia Nezu Oliveira, presidente da USE-SP, e contou com saudação do representante da FEB José Antonio Luiz Balieiro, assessor da presidência e coordenador geral do 4º Congresso Espírita Brasileiro. Em 21 de setembro, os 150 anos de *O Evangelho* serão lembrados também em 150 cidades do Estado, "Queremos apresentar ao mundo essa belíssima obra, que tem levado luz e consolo a milhões de almas, como se fora o próprio Cristo que retornasse à Terra.", afirmou Julia Nezu Oliveira, presidente da USE-SP, na abertura do evento. Para outras informações acesse: www.usesp.org.br/

O Evangelho Segundo o Espiritismo

Livro publicado em abril de 1864 é o mais conhecido do chamado Pentateuco Espírita. Conferência com Divaldo Franco, na Capital, abre as comemorações no Estado.

Artigos

O Evangelho, código moral

Este ano estamos comemorando os 150 anos da publicação da primeira edição de **O Evangelho Segundo o Espiritismo**, ocorrida em abril de 1864.

Como sabemos O Livro dos Espíritos, primeira obra da codificação (1857), encerra as bases fundamentais do Espiritismo. Sua terceira parte trata das Leis Morais: Lei divina ou natural; Leis de adoração; trabalho; reprodução; conservação; destruição; sociedade; progresso; igualdade; liberdade; justiça, amor e caridade e da perfeição moral. É este conteúdo que foi estudado de forma mais aprofundada em **O Evangelho Segundo o Espiritismo**.

O Evangelho Segundo o Espiritismo oferece a explicação das máximas morais do Cristo e suas aplicações às diversas circunstâncias da vida. O codificador explica, na Introdução do livro, que a moral evangélica é o objeto exclusivo desta obra. Kardec afirma que "Para os homens, em particular, constitui aquele Código uma regra de proceder que abrange todas as circunstâncias da vida privada e da vida pública, o princípio básico de todas as relações sociais que se fundam na mais rigorosa justiça. É, finalmente, e acima de tudo, o roteiro infalível para a felicidade vindoura..."

Assim, **O Evangelho Segundo o Espiritismo** nos é apresentado como um código de moral para ser lido, compreendido, mas acima de tudo ser colocado em prática.

Este, que é o terceiro livro da codificação, contém mensagem do Espírito de Verdade (Prefácio) anunciando que "... são chegados os tempos em que todas

as coisas hão de ser restabelecidas no seu verdadeiro sentido..." Nele, vamos encontrar esclarecimentos para a origem das nossas aflições que podem ter suas causas na vida presente ou fora desta vida.

"Remontando à origem dos males terrenos, reconhecer-se-á que muitos são consequências naturais do caráter e da conduta daqueles que os suportam. Quantos homens caem por sua própria culpa! Quantos são vítimas de sua imprevidência, de seu orgulho e de sua ambição! Quantos se arruinam por falta de ordem, de perseverança, pelo mau proceder ou por não terem sabido limitar seus desejos! Quantas uniões desgraçadas, porque resultaram de um cálculo do interesse ou da vaidade, e nas quais o coração não tomou parte alguma! Quantas dissensões e funestas disputas se teriam evitado com um pouco de moderação e menos suscetibilidade! Quantas doenças e enfermidades decorrem da intemperança e dos excessos de todo gênero! Quantos pais infelizes com seus filhos, porque não lhes combateram desde o princípio as más tendências..." (O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. V, item 4)

O homem é, então, na grande maioria dos casos, o responsável pelos seus infortúnios. Como entender e aceitar estes sofrimentos?

"Disse o Cristo: **Bem-aventurados os aflitos, porque eles serão consolados. Mas como há alguém sentir-se ditoso por sofrer, se não sabe por que sofre? O Espiritismo mostra a causa dos sofrimentos nas existências anteriores e na destinação da Terra, onde o homem ex-**

... pia o seu passado. Mostra o objetivo dos sofrimentos, apontando-os como crises salutares que produzem a cura e como meio de depuração que garante a felicidade nas existências futuras. O homem compreende que mereceu sofrer e acha justo o sofrimento. Sabe que esse sofrimento lhe auxilia o adiantamento e o aceita sem murmurar, como o obreiro aceita o trabalho que lhe assegurará o salário. O Espiritismo lhe dá fé inabalável no futuro e a dúvida pungente não mais lhe apossa da alma. (O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. VI, item 4).

Onde buscar orientações de como proceder para evitarmos os sofrimentos que causamos a nós mesmos e ao próximo?

A orientação segura está no ensinamento maior deixado pelo Mestre dos Mestres, Jesus: "Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento. E o segundo, semelhante a este, é: Amarás ao teu próximo como a ti mesmo" (Mateus, XXII: 34-40). Eis como Kardec discorre sobre este preceito: "Amar o próximo como a si mesmo; fa-

zer pelos outros o que quereríamos que os outros fizessem por nós", é a expressão mais completa da caridade, porque resume todos os deveres do homem para com o próximo. Não podemos encontrar guia mais seguro, a tal respeito, que tomar para padrão do que devemos fazer aos outros, aquilo que para nós desejamos. (O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. XI, item 4).

Nesta singela homenagem ao sesquicentenário de **O Evangelho Segundo o Espiritismo**, transcrevemos estes pequenos trechos com o objetivo de lembrar como as obras kardequianas vieram nos trazer a consolação prometida por Jesus. Que nós, espíritas, sigamos a orientação do nosso codificador contida no capítulo XVII, item 4, deste livro: "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más." Estudando Kardec, praticando as lições do Evangelho, nos tornaremos melhores e contribuiremos de maneira efetiva para a regeneração do nosso planeta.

Ana Maria de Souza

PORTGLASS

PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS
 Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento
 Salas Climatizadas - Walk in Cooler
 Peças e Equipamentos para Refrigeração
 Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass

R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi
 Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500
www.portglass.com.br
alexandre@portglass.com.br

OÁSIS
 PLAZA

3024-3000

reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS

Ribeirão Preto

**Tarifas reduzidas
 para formaturas,
 casamentos e eventos**

www.hoteisoasis.com.br

OÁSIS
 TOWER

3878-3000

reservas@oasistower.com.br

Notícias do Movimento

U.S.E. - RIBEIRÃO PRETO CONVIDA

AOS INTERESSADOS NA ÁREA DE ATENDIMENTO ESPIRITUAL
A PARTICIPAREM DOS PRÓXIMOS ESTUDOS SOBRE:
O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO
150 ANOS DE ESCLARECIMENTO E CONSOLAÇÃO.

Facilitadora: Leda Marques Bighetti

Dia: 06/04/2014 das 8:30h às 10:00h - Local: CENTRO ESPÍRITA BATUIRA
Rua: RODRIGUES ALVES, 588 – VILA TIBÉRIO - RIBEIRÃO PRETO – SP

REALIZAÇÃO DO DEPARTAMENTO DE ATENDIMENTO
ESPIRITUAL NO CENTRO ESPÍRITA

CENTRO ESPÍRITA CAMINHOS DO AMOR

Rua Francisco Bassotelli, 276, Quintino Facci II

COMEMORANDO 26 ANOS DE FUNDAÇÃO
CICLO DE PALESTRAS

Voce está convidado a comparecer e trazer seus convidados!

Dia e hora	Expositor
10/3 – 20 horas	Felipe Salomão (Franca) Tema: 4 (Quatro dialogos com JESUS) Música: Acordeon José Vicente
17/3 – 20 horas	José Luis A. Marchesan(Matão) Tema: O AMOR Gaita: Marchesan
24/3 – 20 horas	Heloisa Pires (São Paulo) Tema: A CURA DA ALMA Violão: Fernando Fernandes
31/3 – 20 horas	Dr. Eliseu F. Mota Junior (Franca) Tema: O TRIPLICE ASPECTO DA Doutrina Espírita Canto: Jessica Collmanetti

Compareça! Participe! Prestígie!

AJE-SP elege nova diretoria para o triênio 2014/2016

Em 18 de fevereiro de 2014, a AJE-SP, Associação Jurídico-Espírita do Estado de São Paulo, realizou Assembleia Geral Ordinária, ocasião em que os associados, presentes em grande número, elegeram a nova Diretoria, cujo mandato se estenderá até fevereiro de 2017.

A nova Diretoria ficou assim composta: Presidente: Eduardo Ferreira Valerio; Vice-Presidente de Eventos: Luiz Carlos Storino; Vice-Presidente de Comunicação: Marcelo Palma Marafon; Diretor-Secretário: Francisco Aranda Gabilan; Diretora-Financeira: Maria Valéria Medeiros Valerio; Coordenadora do Conselho Deliberativo: Maria Odete Duque Bertasi.

Quando da posse, que se deu em seguida, foi proposta pela nova Diretoria a constituição de Comissões de Trabalho, por meio das quais os associa-

dos poderão contribuir para a boa e participativa administração da entidade.

Os associados, ademais, enalteceram e agradeceram o excelente trabalho das Diretorias que consolidaram a AJE-SP nos dois últimos triênios, encabeçadas por Tiago Cintra Esado.

Por fim, aproveitou-se o momento para o lançamento oficial do 3º CONJURESP, Congresso Jurídico-Espírita do Estado de São Paulo, que será realizado em Campinas, nos dias 17 a 19 de outubro de 2014.

Informações:

www.ajesapaulo.com.br

Pascoal Antônio Bovino no Diskardec

No dia 26 de março (quarta feira) o Diskardec receberá em sua sede, na rua Machado de Assis, 169, na Vila Tibério, às 20 horas, o confrade Pascoal Antônio Bovino que proferirá uma palestra referente aos 150 anos do Evangelho Segundo o Espiritismo. Compareçam e leve seus amigos.

Seja voluntário do Diskardec

Neste mês de março o Diskardec promoverá, em sua sede à rua Machado de Assis, 169, Vila Tibério, um Curso de Seleção e Treinamento de Voluntários Intensivo. O mesmo será iniciado no dia 08 (sábado), das 08 às 12 horas, com a duração de 4 semanas. São requisitos para a inscrição: ser espírita, maior de 18 anos, ter disponibilidade de 2 horas semanais e três horas no ultimo domingo do mês no período matinal.



Diretriz
Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

FORMAÇÃO DE TRABALHADORES ESPÍRITAS

EXPOSITOR ESPÍRITA

Realização: Centro Espírita Batuíra

INÍCIO: 21/03/14 (sexta-feira)
TÉRMINO: 28/11/14
HORÁRIO: 19:30h às 21:00h

Rua: Rodrigues Alves, 588, Vila Tibério
Informações: www.cebatuira.org.br

FORMAÇÃO DE TRABALHADORES ESPÍRITAS

ATENDIMENTO FRATERNO

(Encarnados e Desencarnados)

INÍCIO: 11/03/14 (terça-feira)
HORÁRIO: 19:30h às 21:00h

Rua: Rodrigues Alves, 588, Vila Tibério
Informações: www.cebatuira.org.br

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista

PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE

Rua Piauí, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187

ROSANGELA'S FLORES E CESTAS

3635-1914

Decoração para: casamentos, formaturas, festas de 15 anos, eventos, etc. (temos chocolate caseiro). Arranjos florais, naturais e artificiais.

TUDO EM FLORES PARA VOCÊ

Rua Aurora, 130 - Ribeirão Preto



Turboluz

TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
Turbos para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
3628-0741 e 3626-1650
Ribeirão Preto

Seja assinante do JORNAL VERDADE E LUZ

Notícias e matérias para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, participando da divulgação da Doutrina Espírita. Envie nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade) para: jornalverdadeeluz@gmail.com

Se já é assinante, renove sua assinatura. Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Aproveite a oportunidade de participar.

Artigo

A Dor como Instrumento de Evolução

I magine a seguinte situação: para proteger-se, você instala em sua casa um perfeito sistema de alarme, para ser acionado diante de qualquer situação inusitada que possa representar uma ameaça. Passam-se os dias e você até se esquece do seu alarme, até que, de repente, n'uma madrugada qualquer você desperta com o alarme estridente e irritante, pula da cama e se vê diante de duas escolhas: 1- desligar simplesmente o alarme, para se livrar do barulho inconveniente ou 2- desligar o alarme, pedir ajuda e buscar pelas causas que o tenham acionado.

Assim ocorre com a dor em nossa vida. Ela é um mecanismo biológico de alarme, que herdamos do período em que nós, Espíritos imortais, transitávamos pelo Reino Animal, em gradativo e ininterrupto processo evolutivo. Segundo alguns cientistas que estudam a evolução das espécies, a manutenção da vida não seria possível sem a dor, pois em suas inúmeras formas de manifestação, ela comporia juntamente

com o prazer, um mecanismo de auto-preservação com as características de um movimento pendular: vivenciando ora os efeitos da dor e ora as gratificações do prazer, o homem aprenderia gradativamente a se afastar de tudo o que poderia destruí-lo e aproximar-se de tudo o que poderia contribuir com o seu bem-estar.

Com relação às dores morais não poderia ser diferente! Na questão 633 de O Livro dos Espíritos, o Espírito Verdade esclarece-nos: *"Quando comeis demais, isso vos faz mal. Pois bem: é Deus que vos dá a medida do que vos falta. O mesmo se dá com tudo o mais. A lei natural traça para o homem o limite das suas necessidades; quando ele o ultrapassa é punido pelo sofrimento. Se o homem escutasse, em todas as coisas, essa voz que diz: chega! evitaria a maior parte dos males de que acusa a Natureza"*.

Façamos agora uma analogia com a situação apresentada no início deste artigo: se a dor física é um alarme que o organismo aciona sempre que algo

não vai bem, de nada adianta apenas cortarmos a dor com algum tipo de analgésico, é necessário buscarmos a ajuda de especialistas para determinarmos a causa da dor e tratá-la, para que não surjam complicações ou o que é pior: com o uso contínuo de analgésicos, o cérebro passa a não mais produzir endorfina, um analgésico natural, transformando a dor n'uma manifestação recorrente cada vez mais intensa.

Com semelhante raciocínio podemos facilmente compreender que quando os sofrimentos de ordem moral nos acometem, de nada adianta apenas tentar esquecer-los buscando refúgio no álcool, nas drogas ou no sexo desregrado, porque o máximo que poderemos conseguir com essas atitudes evasivas é distrairmo-nos dos verdadeiros objetivos da dor que é ensinar-nos os limites para as nossas atitudes e auxiliar-nos no desenvolvimento do livre-arbítrio e no discernimento do que venha a ser bom ou não para o nosso progresso, tanto física quanto espiritualmente.

Ninguém gosta de sentir dor e é na-

tural que procuremos evitá-la, atenuá-la ou até mesmo neutralizá-la. Mas de nada adianta revolta ou precipitação! Sejam humildes e utilizemo-nos do bom-senso em todas as situações em que a dor nos visitar, em tudo buscando reconhecer a causa, que certamente reside em nós mesmos, para que gradativamente aprendamos as lições da vida e não precisemos mais dessa grande mestra chamada Dor.

Márcia Pacciulio
marcia_pacciulio@yahoo.com.br

Poesia

A lição da dor

Quantos momentos passamos
Suportando nossas dores
E aos poucos nos deparamos
Com uma estrada de flores!

Esta luta não tem fim
Se seguimos com Jesus
E as dores que vem a mim
Me encaminham pra luz!

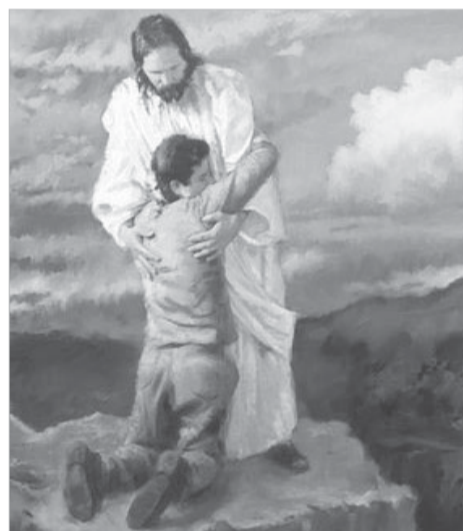
Somente através da dor
Aprendemos devagarinho
Que sua lição é o amor
Chegando bem de mansinho!

Léia Conceição Aparecida Pantoni

Mensagem de Consolação

"Bem-aventurados os aflitos porque serão consolados". (Mateus 5, 4)

Qual o consolo prometido pelo Senhor do Mundo que farão bem-aventurados os aflitos? Somente com a fé e a razão é que podemos compreender a



promessa divina. Como Cristãos sabemos que nossos sofrimentos atuais estão relacionados com nossos atos pretéritos. Assim como sabemos que nossas ações do presente estarão em relação com nosso futuro.

Compreendendo que somos eternos à semelhança de Deus e, que uma existência está encadeada noutras, as aflições de hoje estão quitando os débitos para com nossas consciências e, ao penetrar o mundo das almas, receberemos o consolo supremo por saber que foram pagas nossas dívidas.

Que o amor a Jesus Cristo nos fortaleça o ânimo para superarmos as aflições deste mundo. Que a esperança da consolação que teremos no mundo espiritual, ilumine nossos passos. Jesus

nos abençoe queridos irmãos.

Teseu - anesioj@gmail.com



ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME

.....

ENDEREÇO

.....

CIDADE

ESTADO

TELEFONE

E-MAIL

VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA QUE FREQUENTA
OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com

BELE - Batura Editora e Livraria Espírita

LANÇAMENTO:

ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
Realidade após a morte em histórias e estudos

Conheça também:

Relações Fraternas - Sessão Mediúnic
e Fundamentos e Dinâmica do Passe

Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130

E-mail: bele@cebatuira.org.br - www.cebatuira.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto



Empresa sólida há 15anos no
ramo de guincho e auto socorro
Profissionais treinados e capacitados
Credenciada a seguradoras

Guincho e Auto Socorro Veloz

FONE: 16 **3023-3131**

16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96*30445

Visite o Portal



ribeiraoespirita.com.br

o seu espaço de compartilhamento fraterno.

www.ribeiraoespirita.com.br

Literatura Espírita

O além e a sobrevivência do ser

LÉON DENIS - Editora FEB

"Teus parentes e amigos são as almas que você mesmo atraiu, com tua própria afinidade." (Chico Xavier)

Leon Denis traz aos leitores algumas questões com que se defrontam o pensamento analítico: "Haverá em nós um elemento, um princípio que persista depois da morte do corpo? Haverá qualquer coisa da nossa consciência, da nossa personalidade moral, da nossa inteligência, do nosso eu, que subsista à decomposição do invólucro material?"

Partindo desses questionamentos, no breve estudo proposto, o livro enfatiza a lembrança que todos nós temos de nossos entes queridos e lembra que o culto à morte continua sendo uma das

raras tradições vivas, sendo o mês de novembro significativo porque, mesmo em situações de intempéries, observamos as multidões se encaminharem aos cemitérios para cobrir de crisântemos os túmulos dos nossos entes que outrora amamos.

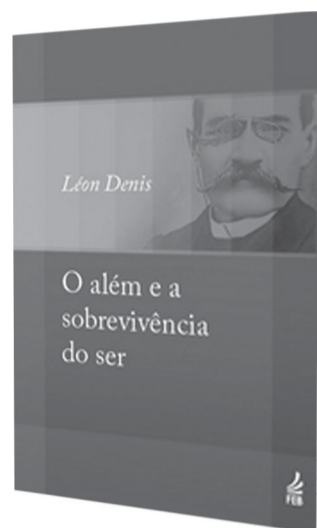
Aos que retornam dessa piedosa peregrinação pergunta-se: "o que é feito de todos esses viajantes que transpuseram os umbrais do mundo invisível?" E o pensamento de cada um interroga o oceano silencioso dos mortos!

A Reencarnação, entretanto, é uma oportunidade concedida pelo nosso Pai Criador como uma nova oportunidade de aprendizado e do sublime amor e afeto por seus filhos!

E Denis continua: *nunca percebe-*

tes, no silêncio profundo das horas noturnas, das horas de insônia, quando tudo repousa em derredor, algum ruído misterioso, que se assemelhasse a uma advertência de amigos ou ainda o murmúrio de um ente caro tentando fazer-se ouvir? Não haveis sentido passar-vos por sobre a fronte como que um sopro ligeiro, brande qual carícia, ou o roçar de uma asa? Essas e outras

questões, incluindo a existência das manifestações, serão tratadas na presente obra. Relembra o nascimento da nova ciência, o Espiritismo, que rompeu



a ciência materialista rasgando para o espírito humano imensas aberturas sobre a vida invisível. A bela obra de Leon Denis ainda traz Um Estudo sobre a reencarnação ou as vidas sucessivas, visto que a doutrina espírita ressalta o autor, é a única que aclara com uma luz viva o problema do destino humano. Leitura importante e necessária para reflexão, entendimento da imortalidade e aprendizado!

Maria Abadia Matheus de Sá
abadiamatheus@yahoo.com.br

Artigo

Reforma Intima

Entre os deveres que temos conosco mesmo está a necessidade constante de auto avaliarmos-nos, e a grande dificuldade nesse tentame esta justamente não vermos a real necessidade e a finalidade prática dessa ação. Considerando a condição de sermos criados por Deus com o atributo da perfectibilidade, porém passíveis de perfeição a auto avaliação entra como um dos instrumentos favoráveis ao crescimento espiritual e conseqüentemente nos leva a plenificação, ou seja uma melhor re-

lação com o nosso real estado interior, e após a identificação envidar esforços para a melhoria. Assim sendo por desconhecermos o nosso fanal, a perfeição espiritual, muitos de nós nos mantemos infelizes por descreer a própria condição e finalidade da Vida. O princípio central da Lei de Deus é a evolução, e a fatalidade da evolução passa pelo livre arbítrio, onde o espírito sente com as próprias mãos o efeito "consequências" de seus atos para avaliar em tempo próprio o resultado de suas ações, segundo nos orienta o Espírito André Luiz, no Livro Conduta Espírita, "quem demora à margem sofre atraso de caminho". Assim mesmo fatal o alcance futuro da perfeição o espírito hoje apesar de estar mais próximo do princípio do que da finalidade pode mesmo com os pés na Terra sonhar com as Estrelas, projetando o seu olhar para a finalidade preenchendo o seu interior com as luzes benfazejas do porvir. Essa visão ampliada da sua real natureza faz o homem antever num lance a proposta

Divina para com seus filhos e busca ampliar os seus horizontes para melhor se qualificar para responder melhor aos desafios evolutivos constantes. A identificação da nossa real natureza deve ser calcada na proposta de conhecimento, e não devemos nos culpar e nem tampouco nos absolver, porque a culpa pode nos levar a tolher a capacidade de ação no que toca a reparação dos atos, a absolvição pode criar a falsa aparência de não termos responsabilidades sobre os atos praticados, ou seja, não há neutralidade no viver, todos promovemos ações e conseqüentemente a reações correspondentes. As ações pró ativas no tocante a busca a meios que favoreçam o crescimento interior estabelecem uma condição em que o espírito amplia os seus recursos antecipando no seu mundo interior a novos desafios que naturalmente aconteceram por efeito da necessidade de progresso, "evolução", elucida-nos os sábios benfeitores espirituais que "o ser humano bafejado

por recursos enobrecedores é capaz de mudar os panoramas mais sombrios", mas necessários se faz que acionemos a alavanca da "vontade" sem a qual forçoso será que a Vida Superior, oriunda das soberanas leis imutáveis de Deus estabeleça por efeito natural de dar a cada um segundo suas obras as correções que se façam necessárias para os devidos ajustes, lembrando sempre que as atitudes pró ativas de antecipar meios e recursos no sentido de bater e a porta abrir-se-á, do "procure e encontraras" já favorece e prepara o espírito evitando as surpresas desagradáveis do despreparo, daqueles que dormem sono letárgico, e são acordados aos sons do novo despertar de uma nova era, os tempos são chegados e o momento é agora para que tomemos da lira e possamos tomar parte do grande concerto harmonioso, cujo grande maestro é o Divino amigo Jesus.

Valmir de Lima – Ribeirão Preto

R
LUCAS RODRIGUES
CORRETOR DE IMÓVEIS
Lucas Matioli Rodrigues - Creci 121.021
Luiz Carlos Rodrigues - Creci 33.544
3630-1931 - 3446-6950 - 99791-4509
Rua Amapá, 180 - Ribeirão Preto SP
www.lrcorretordeimoveis.com.br

Sia REVENDEDORA
do Brasil AUTORIZADA
Segurança Inteligente e Automação PPA E HDL
CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES - PORTÕES - CERCALÉTRICA - INTERFONES CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL
Fone/Fax: (16) 3963-1003
Ligue grátis 0800-7040050
sia_do_brasil@hotmail.com
Rua Santa Catarina, 1355
Ribeirão Preto

OPÇÃO DO DIA
de cada dia
Pães - Doces - Sucos - Lanches
Aceitamos encomendas
Horário de Funcionamento
de Segunda a Sábado - das 6h15 às 22 horas
Domingo - das 6h30 às 13h e das 17h às 21 horas
Feriados - das 6h30 às 22 horas
Fone: 3329-8604
Rua Santos Dumont, 938

SUPER PROMOÇÃO

Pão Francês (quilo)	R\$ 5,30
Salgado unid. (frito ou assado)	R\$ 1,25
Roscas (100gr)	R\$ 0,80
Sonho	R\$ 1,00
Pudim (100gr)	R\$ 0,90
Bolo Suíço(100gr)	R\$ 0,90
X salada	R\$ 2,75
X tudo	R\$ 4,99

PROMOÇÃO MARMITEX a partir de R\$ 5,50

Diskardec

(16) 3630-3232

Uma palavra amiga"

Dr. Marcelo Tamer Cardili
(atende UNIMED)

CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili
(atende SÃO FRANCISCO)

CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811

Artigos

O gabinete da vontade

No Livro dos Espíritos, Allan Kardec pergunta aos instrutores espirituais (questão 909): O homem poderia sempre vencer as suas más tendências pelos seus próprios esforços? Resposta: Sim, e às vezes com pouco esforço. O que lhe falta é a vontade. Ah, como são poucos os que se esforçam! Outra pergunta a de número 911 – Não existem paixões de tal maneira vivas e irresistíveis que a vontade seja impotente para as superar? Resposta: Há muitas pessoas que dizem: “Eu quero”, mas a vontade está somente em seus lábios. Quando o homem julga que não pode superar suas paixões é que o seu Espírito nelas se compraz, como consequência de sua própria inferioridade.

No livro “Pensamento e Vida”, Emmanuel compara a mente humana – espelho vivo da consciência lúcida – a um grande escritório, subdividido em diversas seções de serviço: Aí temos o departamento do desejo: o departamento da inteligência; o departamento da imaginação, e acima de todos eles, porém surge o Gabinete da Vontade. A vontade é a gerência esclarecida e vigilante, governando todos os setores da ação mental. A Divina Providência concedeu-a por auréola luminosa à razão, depois da laboriosa e multi-

milênaria viagem do ser pelas províncias obscuras do instinto”.

Vemos assim como necessitamos usar a força de vontade para realizar em nós as modificações que julgarmos necessárias. Sabemos que estamos na Terra para evoluir, e que a nossa vida melhora a medida que vamos subindo os degraus da escada do progresso. Entretanto para subir esses degraus se faz imprescindível o uso da vontade. É necessário vencer a inércia para seguir a direção eleita por nós. O mesmo Emmanuel nos adverte no livro “O Consolador”, questão 254, quanto a necessidade de educarmos a vontade para curar “enfermidades psíquicas seculares, que nos acompanham através das vidas sucessivas, quais sejam as de abandonar o esforço próprio, de adotarmos a indiferença e de nos queixarmos das forças exteriores, quando o mal reside em nós mesmos”.

Reflitamos um pouco sobre o assunto: Há muitas pessoas que querem ter posturas diferentes, ou seja, ser mais abnegadas, mais honestas, amorosas, caridosas. Muitas outras com problemas de saúde física, mas não se empenham em pagar o preço para obter melhoras. Há tantos outros portadores de vícios e que não estão dispostos a pagar o preço de uma vida saudável. Só o desejo não basta para que as mudan-

ças aconteçam. No plano físico, se queremos nos qualificar melhor para o trabalho, para ter um ganho mais alentado, e mesmo para melhor auto realização no que fazemos, temos que pagar o preço. O mesmo ocorre com relação a evolução espiritual.. Há que nos esforçarmos para conseguir o que desejamos. Jesus nos recomenda: Pedi e obtereis, buscai e achareis, batei e a porta se vos abrirá. São verbos que indicam movimento, esforço, trabalho para vencer o comodismo. Em outra parte o Mestre nos alerta: Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição, e muitos são os que entram por ela. Entrar pela porta estreita significa disciplina, discernimento e esforço, e vencer a tendência de fazer “como a maioria faz”. É necessário buscar agir certo, e não seguir a maioria que, num mundo pouco evoluído como o nosso, a maioria nem sempre está fazendo o certo, ou o que devia ser feito.

Vale a pena, pois, nos esforçarmos para nos curar da doença psíquica de “abandonar o esforço próprio”. Afinal é o nosso futuro que estará sendo alterado para melhor, ou para pior, conforme o nosso comportamento de agora.

José Argemiro da Silveira



Departamento de Mocidade

É com imenso carinho que divulgamos a 42ª COMENESP, será realizada nos dias 18, 19 e 20 de abril de 2014 na cidade de Ribeirão Preto. É isso mesmo, aqui na nossa cidade, estamos trabalhando, pensando e montando tudo com muito carinho.

A COMENESP é uma Confraternização de Mocidades Espíritas do Norte do Estado de São Paulo, reuni em torno de 200 jovens em uma escola para estudar um tema escolhido pelos próprios jovens, o tema do encontro deste ano é: SEXUALIDADE – EU, VOCÊ, NÓS E DEUS, com o objetivo de mostrar aos jovens que o caminho, o entendimento e a aplicação do conhecimento rumo a Deus, desmistificando os tabus e erros referentes ao assunto, de forma que a pessoa, ao estudá-lo, possa compreender melhor a vida como um todo. Estudar educação sexual pautada no entendimento do que é fluido e como nossas ações o moldam de acordo com o pensamento e vontade, despertando para a necessidade da sublimação dessa sexualidade, levando em considerações o longo processo evolutivo no qual estamos inseridos. Além disso serão abordados os seguintes tópicos: - Fluido Universal e as emissões energéticas (pensamento e vontade), Sexualidade evolutiva – instinto (Eros), sensações (Philo) e sentimento (Ágape), Liberdade para escolha e disciplina para mudar, entre outros tópicos, é só se inscrever e participar conosco deste momento.

Precisamos muito da participação de todos neste evento, trabalhadores, voluntários e jovens, todo mundo que esteja disposto em ajudar e contribuir na construção do movimento, o encontro não é só do JOVENS e sim de TODOS nós, vamos trabalhar JUNTOS e mostrar a união do grupo espírita.

Mesmo que não possa ir no encontro, precisamos de ajuda para arrecadar alimentos, produtos de limpeza e outros.... JUNTOS SOMOS UM, o trabalho está em nossas mãos, vamos aproveitar esta oportunidade.

Qualquer dúvida ou sugestões favor entrar em contato conosco através do e-mail: mocidade@userp.org.br ou dmribeiao@yahoo.com.br

Amai a Deus sobre todas as coisas

Querido leitor, este nosso texto é uma breve conversa de coração para coração, e é dedicado a todos aqueles que realmente procuram vivenciar no seu dia a dia os ensinamentos de Jesus, e desejamos muito que você seja um destes.

Sabemos que existem muitos mestres no mundo e cada um com muitos seguidores, porém para nós, o mestre que adotamos chama-se Jesus, e se adotamos Jesus por nosso mestre, significa que nós somos os seus discípulos, e o que os discípulos fazem é seguir seu mestre, caso contrário, qual seria o significado de alguém querer adotar um mestre sem que o quisesse seguir-lo?

Portanto, se nos propusemos a ser discípulos de Jesus, precisamos seguir seus ensinamentos no nosso dia a dia, através das nossas atitudes, de modo que todos aqueles que nos virem, O reconheçam pelos nossos atos.

E qual foi o primeiro e maior ensinamento deixado por Jesus?

- “Amarás, pois, ao Senhor teu Deus, de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, e de todas as tuas forças; este é o primeiro mandamento”.

- E onde podemos encontrar Deus para que possamos amá-Lo com todas as nossas forças? Poderíamos perguntar à Jesus.

Provavelmente Ele responderia: -

Deus nosso pai se encontra presente no mundo através de sua obra e de suas criaturas.

E quais são Suas criaturas? Naturalmente é tudo aquilo que o homem não criou e que se encontram presentes nos reinos da Natureza, ou seja, nos reinos mineral, vegetal, animal e hominial.

Isto significa que precisamos amar a Deus através da Sua criação, em todos os reinos.

O ponto máximo da doutrina de Jesus chama-se AMOR, e este deve ser ampliado.

Da mesma forma que os espíritos de vanguarda, possuem uma compaixão para conosco e estão constantemente estendendo suas mãos amorosas para nos ajudar a subir na nossa escala evolutiva, igualmente precisamos estender as nossas mãos compassivas à estes nossos irmãos menores, que igualmente aguardam a nossa compaixão e misericórdia.

Experimente, antes de cortar uma árvore, olhar para ela como ser vivo em evolução, como sendo uma irmã sua, filha do mesmo Pai, e que aguarda o seu zelo e proteção. Provavelmente sua vontade de cortá-la se modificará.

Experimente, antes de prender um pássaro, olhar para ele como ser vivo em evolução, como sendo um irmão seu, filho do mesmo Pai, e que aguarda o seu zelo e proteção. Provavel-

mente sua vontade de prendê-lo se modificará.

Experimente, antes de matar ou comer qualquer animal, olhar para ele como ser vivo em evolução, como sendo um irmão seu, filho do mesmo Pai, e que aguarda o seu zelo e proteção. Provavelmente sua vontade de matá-lo ou comê-lo se modificará, pois o seu mestre ensinou amar a Deus com todo o seu coração, e ali, naquele ser indefeso também se encontra a obra de Deus, e amá-lo significa protegê-lo e cuidá-lo.

Estamos aqui na Terra para aprender a amar, e a oportunidade de praticar o Amor é HOJE, e a melhor forma de o fazermos é através da mudança do nosso olhar para com o mundo e assim colocar em prática o amor que reside em nós e que aguarda ser despertado pela nossa vontade, e assim nos tornarmos realmente cristãos.

Felicio bombonato junior

Dra. Fernanda Tamer Cardili

CRM 102.736

MÉDICA ORTOMOLECULAR

Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia

Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP

Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326

ESDE
**NOTÍCIAS DO ESDE
ESTUDO SISTEMATIZADO
DA DOCTRINA ESPÍRITA**

São grupos de estudos metódicos, contínuos e sérios do Espiritismo, com programação fundamentada na codificação espírita.

Os grupos funcionam com cerca de 30 pessoas. Este estudo é destinado a todos, espíritas ou não, que tenham interesse em conhecer, e ter uma visão clara do que trata o Espiritismo.

O estudo segue a orientação de material elaborado pela FEB – Federação Espírita Brasileira, sendo que o programa fundamental tem duração de dois anos, e mais um ano para o programa complementar.

NOVOS GRUPOS EM 2014

Estas são as Sociedades Espíritas de Ribeirão Preto, que confirmaram, até o fechamento desta edição, novas turmas com início em fevereiro:

C. E. Amor e Caridade

Rua Aurora, 274, Vila Tibério
Segunda-feira, das 20h às 21h30
Quinta-feira, das 20h às 21h30

S. E. União e Caridade

Rua Marcondes Salgado, 223, Centro
Quinta-feira, das 19h30 às 21h

G. E. União Fraternal

Praça Antonio Carosella, 65,
Jardim Botânico
Sábados, às 16h

S. E. Isabel Soares de Moraes

Rua Visconde de Inhomirim, 19,
Vila Virgínia
Quinta-feira, das 20h às 21h30
Sábados, das 16h30 às 18h

S. E. Allan Kardec

Rua Monte Alverne, 667, Vila Tibério
Terça-feira, das 20h às 21h30

Inscrições e Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz (Praça Carlos Gomes – telefone 3610 1120), pelo site <http://www.userp.org.br/> ou ainda pelo e-mail esde.userp@gmail.com

Reunião de monitores DO ESDE em Ribeirão Preto – 16/03/2014

No próximo dia 16 de março, às 9 horas, será realizada nossa reunião bimestral dos monitores e coordenadores de ESDE da USE – Ribeirão Preto, na Sociedade Espírita União e Caridade, à Rua Marcondes Salgado, 223, Centro, Ribeirão Preto.

O principal objetivo dessa reunião é promover a troca de experiência entre monitores, visando a melhoria contínua do trabalho, mas também é estarmos juntos, estreitando nossos laços de amizade e companheirismo no trabalho pela Doutrina. Não deixem de ir!

É também uma ótima oportunidade para as Sociedades que desejam implantar o ESDE enviar seus representantes, para conhecerem este programa e método de estudo do Espiritismo, elaborado pela Federação Espírita Brasileira. Participe!

Educação**Exemplificar**

“Ide e ensinai”, na palavra do Cristo, quer dizer “ide e exemplificai para que os outros aprendam como é preciso fazer” (Emmanuel - Fonte viva cap. 116).

Atendendo ao apelo “ide e ensinai” do Mestre Jesus, buscamos oportunidades de trabalhar em sua seara, tentando levar às pessoas à nossa volta os ensinamentos maravilhosos que ele nos deixou, que nos fazem tão bem, e que gostaríamos que todos pudessem também usufruir. Passamos a falar sobre isso, contar casos, aconselhar... para tudo temos algo a dizer, um conselho para dar.

Mas pensando também em nosso próprio crescimento espiritual, necessário se faz um passo a mais.

Emmanuel¹ nos ensina que “ide e ensinai”, na palavra do Cristo, quer dizer “ide e exemplificai para que os outros aprendam como é preciso fazer”.

Exemplificar, nas palavras de Jesus, não quer dizer contar exemplos, mas mostrar, através da própria ação, como se faz. E foi exatamente como ele fez. Ele poderia apenas *dizer* como fazer, pregar as lições, mas escolheu nascer numa manjedoura, escolheu estar no meio de muita incompreensão e desatinos, para mostrar como lidar com estas situações.

Recordo-me de uma palestra de Haroldo Dutra, em que ele conta que uma pessoa queixava-se que estava extremamente magoada com outra, dizendo que só não iria matá-la por entender a gravidade desse ato, mas gostaria que algo muito ruim acontecesse àquela pessoa. Então recebeu, de quem a ouvia, a seguinte resposta: “converse com Jesus, peça a ele que resolva este problema, que atenda seus anseios”. Ao imaginar sua conversa com Jesus, foi se dando conta de sua própria pequenez diante do Mestre, relacionou seus problemas com tudo o que Jesus fez, com as situações que ele se deparou e como lidou com elas. Percebeu o quanto tinha que fazer ainda e... chorou. Foi mais um passo em seu processo evolutivo, passou a ficar mais atento às suas próprias dificuldades e defeitos, sua maneira de lidar com as vicissitudes que lhes apare-

ciam. O que causou essa mudança? Não seriam as atos de Jesus? Não foi o reconhecimento de que o que Jesus sofreu aqui na terra foi muito mais do que ele próprio reclamava? O peso e a força dos exemplos são mais eloquentes...

Emmanuel continua: “Se te propões, desse modo, cooperar com o Evangelho, recorda que não basta falar, aconselhar e informar.”

Jesus já havia destacado esse aspecto em seus ensinamentos. No livro Boa Nova² encontramos uma passagem em que, em conversa com os discípulos, o Mestre preparava-os para os últimos acontecimentos de sua jornada pela Terra. Falava sobre sua tarefa de trazer a Boa Nova ao mundo. E diante da surpresa dos discípulos sobre o sofrimento por qual ele passaria nessa etapa final, Jesus trouxe a importância de exemplificar aquilo tudo que ensinara, dizendo: “(...) as palavras dos ensinamentos somente são justas quando seladas com a plena demonstração dos valores íntimos. Acreditais que um naufrago pudesse sentir o conforto de um companheiro que apenas se limitasse a dirigir-lhe a voz amiga, lá da praia, em segurança? Para salvá-lo, será indispensável ensinar-lhe o melhor caminho de livrar-se da voragem destruidora, nunca tão só com exortações, mas, atirando-se igualmente às ondas, partilhando dos mesmos perigos e sofrimentos.”

É a que se refere Emmanuel, quando diz: “exemplificai para que os outros aprendam como é preciso fazer”

A lição foi dada, resta-nos vivê-la!

Referências Bibliográficas

1. Emmanuel (espírito), psicografado por Francisco Cândido Xavier. **Fonte Viva**, FEB, cap. 116.
2. Humberto de Campos (espírito), psicografado por Francisco Cândido Xavier, **Boa Nova**. FEB. Capítulo 21.

Marlene Gonçalves

**OBESIDADE INFANTIL
DIETA PARA EMAGRECIMENTO,
COLESTEROL E ANEMIA.**

Veridiana Tamer Cardili

nutricionista - CRN 11990

(16) 8159-5333

veridianacampos.nutri@gmail.com



DONEGÁ
ADMINISTRAÇÃO
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS
3635-4416
Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério -
Ribeirão Preto



Drogaria J.R.
Medicamentos e Perfumaria
Disk Entregas
3919-1087
AV. CÁSPER LIBERO, 430
Aqui tem
G Medicamento Genérico



CASA PIMENTA DE PÁDUA
21 anos de tradição
● Elétrica
● Hidráulica
● Parafusos
● Ferramentas
16 3919 0146 - 3919-6607
Av. Casper Líbero, 155 - Parque Rib. Preto



Dr. Fábio Tamariní
Ψ PSICÓLOGO Ψ
CRP 06/60808-2
Acompanhamento Familiar
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos
Individual e ou Grupal
Dia e Noite
Seleção e Treinamento Pessoal
Rua Rodrigues Alves, 965
Vila Tibério - Rib. Preto SP
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921



Loja Espírita
Fone: (16) 3877 1090
Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

**Banca do Livro Espírita
“18 de Abril”**
Localizada na Praça da Catedral.
Sempre com os últimos lançamentos
(16) 3236.5719
Ribeirão Preto

**CASA DA AMIZADE
“SOCIEDADE ESPÍRITA ‘CINCO DE SETEMBRO’**
Uma nova opção para a vida do idoso
Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica
Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista
e Assistência Médica e de Enfermagem
Rua Japurá, 3070 – Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto – SP
Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br

Página Infantil

MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

Criança e escola

Nesse pequenino que passa caminha o futuro.

A criança é o sorriso da vida embelezando o mundo.

Amemos esse infante, oferecendo-lhe os elementos para se transformar num cidadão honrado.

Transformemos nosso lar em escola de bênçãos e nos façamos mestres em nome do amor para a santificante tarefa de edificação superior.

Eduquemo-lo, disciplinando-lhe os impulsos, mas não nos esqueçamos de nos disciplinar, também, para que a nossa voz possua o calor do exemplo que lhe assinala a observação com a força da realização.

Por isso, não nos esqueçamos de que ensinar é igualmente sofrer.

O primeiro passo de quem ensina deve ser dado no sentido de educar-se.

Não se educa sendo deseducado. Não se disciplina sem estar disciplinado.

A criança – argila frágil, base de toda construção social – é, antes de tudo, uma copiadora. E é nesse particular que se avulta o valor da Escola.

A Escola não é apenas um templo dedicado à instrução. É um altar para o culto da educação e um santuário para o amor.

Abram-se escolas e o crime fugirá da Terra.

Favoreçam-se as Escolas primárias com as luzes do amor e da bondade, e as guerras se transformarão em artes macabras do passado.

Em todos os tempos a Escola tem sido a força mais poderosa que o mundo conhece, fazendo a campanha contra a ignorância, o maior adversário do

espírito humano.

A brutalidade de Átila se desenvolveu por falta de socorro de uma Escola de alfabetização.

A selvageria hitlerista atentou contra a Civilização porque a Escola se poluiu, transformando-se em quartel.

Para domesticar bastam o relho e a corda, vontade firme na impiedade, dando origem ao respeito que nasce nas furnas do medo. Para educar no entanto, é imprescindível amar.

Quem ama gera simpatia e afinidade.

Na Escola onde o amor se desdobra, a educação se aprimora.

Sócrates, na ágora de Atenas, e Cristo, na Montanha da Galileia, reverenciaram a Escola que educa e salva.

A criança avança; a Escola aguarda; o adulto ajuda.

Todos somos educadores. Educamos pelo que fazemos, educamos com o que dizemos. Quem não educa no sentido positivo, edificando, educa, no sentido negativo, danificando o caráter.

Educa-se, pois, bem ou mal, segundo as próprias possibilidades.

Quando amamos, porém, educamos sempre bem, porque o amor que se eleva sabe escutar aquela voz diferente, da razão, que corrige e repara incessantemente.

Respeitemos o Mestre e honremos a Escola, braço e berço do mundo futuro.

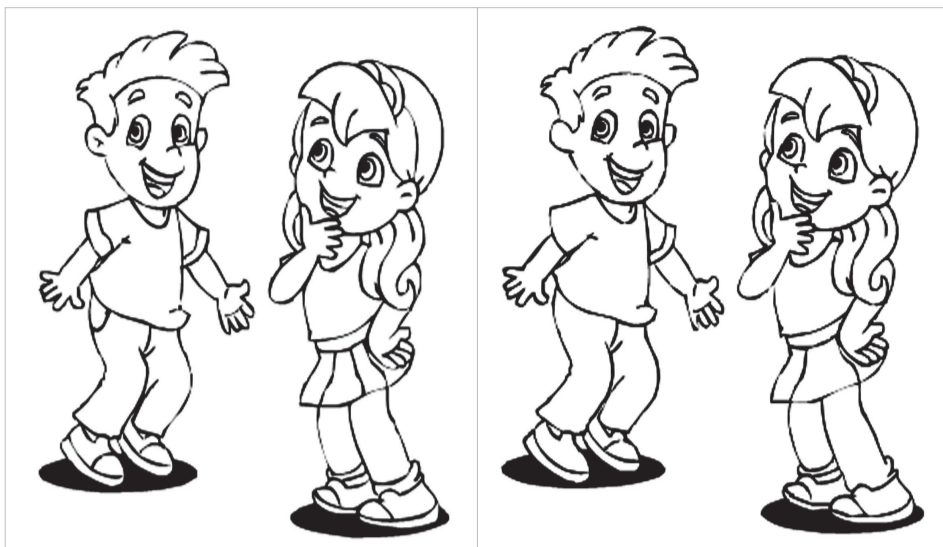
Esse pequenino que aí vai é o homem do amanhã que espera por nós, desde agora.

Saudemos a criança com a Escola — essa nobre modeladora das gerações humanas.

Amélia Rodrigues – MEDIUM DIVALDO P. FRANCO – Obra: Sublime Sementeira

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS:

Encontre os 7 ERROS Depois é só COLORIR



Convite

CURSO PERMANENTE para a EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA

Local : Centro Espírita Joana de Angelis

Rua: Nilo Peçanha, 77 – Jardim Mosteiro – Ribeirão Preto

Horário : das 20 às 22 Horas

CANTINHO DA LEITURA - SUGESTÕES

TÍTULO: NÃO TROQUE AS PERNAS... TRANSFORME O CORAÇÃO

Autora: Monica Regina P. Cabral

Indicação: Crianças à partir de 07 anos

Tema: “Quando a gente é pequeno toda a dor e dificuldade tem um tamanho enorme.

Mas a vida não é feita só de sucessos e alegria, sabemos.

As dores são próprias da existência humana e as dificuldades nos auxiliam no desenvolvimento geral. Para que esta compreensão de fato exista dentro de nós é preciso que tenhamos uma dupla fé: em Deus e na sua justiça e em Nós mesmos.

Você vai encontrar nestas páginas uma certeza: Você pode vencer quase tudo na via se tiver fé em Deus e coragem para nunca se deixar abater.

Bola prá frente ! Boa Leitura ! e ... Caminhe sempre na direção do bem para encontrar a força que está dentro do seu coração.

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

* A.E. MEIMEI
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17hs
*ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs
Adolescentes das 15h30 às 17hs
Mocidade das 17h30 às 18h30
* C.E. AMOR E CARIDADE
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - das 16h00 às 18h00
* C.E. APÓSTOLO PEDRO
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto
Sábados - 9h30 às 10h30
* C.E. BATUÍRA
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Sábados - 17 às 18hs
* C.E. CAMINHOS DO AMOR
Rua Francisco Bassotelli, 276
Quintino Facci II - Rib.Preto
Sábados - das 14h30 às 15h30
* C.E. EURÍPEDES BARSANULFO
(Unificação Kardecista)
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Evangelização - 10h15 às 12hs
* C.E. PAI JACOB DOS SANTOS
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
* C.E. SEAREIROS DE JESUS
Av. José Luiz Pavanelli, 437
Avelino Palma - Rib.Preto
Domingos - 9 às 10hs

* G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO
Rua Eloi Peteau, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
* G.E. UNIÃO FRATERNA
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 14 às 16hs
Faixa Etária - 03 a 20 anos
*GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNA
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 16:30 às 18hs
Faixa Etária - 03 a 15 anos
* GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036
Vila Virginia - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17h30
Fone: 3637-3032
* S.E. ALLAN KARDEC
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - 17 às 18h30
* S.E. CÁRITAS
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto
Quartas - 20 às 21hs.
* S.E. CASA DA ESPERANÇA
Avenida dos Andradas, 1255
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto
Sábados - 15 às 17hs
Faixa Etária - 03 a 17 anos
* S.E. CASA DOS HUMILDES
Rua Vitorio Paschoalin, 497 - Jd. Florestan
Fernandes - Rib.Preto
Sábados - 15 às 16hs

* S.E. DONZELA DE ORLEANS
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto
Domingos - 8h30 às 10hs.
* S.E. FONTE VIVA
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Eliseos - Rib.Preto
Quartas - 20 às 21hs
* S.E. JOANNA DE ÂNGELIS
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10h30
Faixa Etária - 03 a 18 anos
* S.E. MARIANO DO NASCIMENTO
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901
Lagoinha - Rib.Preto
Evangelização da Família - Pais e Filhos de 02 a 20 anos
(Infantil - Juventude e Mocidade)
Aos sábados - 17h00 às 18h00
* S.E. NOSSO LAR
Rua Medeiros de Albuquerque, 904
Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
* S.E. PEQUENINOS DE JESUS
Trav.São Roque, 108 - Campos Eliseos - Rib.Preto
Sextas - 20 às 21hs
Mesmo horário das palestras para os pais.
* SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 8 às 9hs
* S.E. UNIÃO E CARIDADE
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto
Terças - 20 às 21hs
* S.BENEF. MILTON MATTOS
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 9hs
Núcleo II
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto
Sábados - 15hs

JOGOS E DINÂMICAS SACOLINHAS DE FATOS



Material : Cartões com os fatos e ou temas em nível das crianças.

Sacola de plástico ou de tecido.

Como Jogar: 4 a 6 jogadores ou a turma dividida em equipes.

Cada criança retira um cartão e faz a leitura em voz alta.

Se acertar guarda o cartão consigo. Se errar, coloca o cartão de volta na sacola.

Será vencedor o aluno e ou equipe que tiver o maior número de cartões.

**A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização.
Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!**

Tema do mês das palestras da USE

O Evangelho segundo o Espiritismo – As premissas

Antes de se colocar as Regras do Bem Proceder, que é a grande meta de O Evangelho segundo o Espiritismo, Kardec apresenta os Pilares nos quais se assentam. Consideramos Pilares, pois são esses que sustentam o que vem a seguir: progresso, espiritualidade, pluralidade dos mundos habitados, reencarnação. A compreensão de todos esses conceitos nos remete ao Amor de Deus que se constitui a base de nosso consolo, pois evidenciam que sua justiça é Misericordiosa e seu poder é Bondoso. As premissas são apresentadas nos quatro primeiros capítulos do livro:

Cap. I- Eu não vim destruir a lei (As três revelações- Moisés; Cristo; o Espiri-

tismo. Aliança da Ciência e Religião. A Era Nova). Temos neste capítulo a apresentação da EVOLUÇÃO DO PENSAMENTO RELIGIOSO ATRAVÉS DAS TRÊS REVELAÇÕES, ONDE FICA EVIDENTE O PROCESSO EVOLUTIVO DO HOMEM AO SE RELACIONAR COM DEUS, COM SEU SEMELHANTE E CONSIGO MESMO.

Cap. II- Meu reino não é deste mundo (A vida futura; A realeza de Jesus; O ponto de vista; Uma realeza terrestre.) Aqui é DESTACADA A QUESTÃO DA VIDA ESPIRITUAL COMO A VERDADEIRA DESTINAÇÃO DOS HOMENS.

Cap. III- Há muitas moradas na casa de meu Pai (Diferentes estados da alma

na erraticidade; Diferentes categorias de mundos habitados; Destinação da Terra; Causa das misérias terrestres; Mundos superiores e inferiores; Mundos de expiação e provas; Mundos regeneradores; Progressão dos Mundos). No item se estuda a PLURALIDADE DOS MUNDOS HABITADOS E SUAS CARACTERÍSTICAS, BEM COMO A DESTINAÇÃO DA TERRA.

Cap. IV – Ninguém pode ver o reino de Deus se não nascer de novo (Ressurreição e reencarnação; Laços de família fortalecidos pela reencarnação e quebrados pela unicidade da existência; Limite da encarnação; Necessidade da encarnação; A encarnação é um

castigo?). A REENCARNAÇÃO é apresentada COMO ESSENCIAL AO PROCESSO EVOLUTIVO. A REENCARNAÇÃO É BENÇÃO E NÃO CASTIGO.

“O aprendizado é crescimento interior e só se torna punição quando negligenciamos a responsabilidade de aprender e temos que repetir a lição. Deus dá a escola, mas aproveitamento ou descaso é sempre escolha nossa”(André Luiz, psicografia de Antônio Baduy Filho, Vivendo o Evangelho, vol.1).

O estudo das premissas e o entendimento desses quatro pilares fornece subsídios à compreensão do real objetivo reencarnatório que pode nos levar a uma vida mais plena e feliz mesmo com as dificuldades de se viver em um mundo de expiação e provas.

Nilza Teresa Rotter Pelá

Artigo

Podemos ser cooperadores?

Paulo de Tarso afirma em Carta aos Coríntios que “somos cooperadores de Deus”

Nesta afirmação Paulo ensina para todos nós que cooperar com o Criador é caminhar sob a Suas leis. Infelizmente não é o que se observa na sociedade atual onde o individualismo e a arrogância são atitudes predominantes.

Encontramos quase sempre desculpas para continuarmos incapazes de nos tornarmos realmente cooperadores de Deus.

Fechados em nós mesmos proclamamos não sermos capazes de realizar serviços nobres e a justificativa quase sempre é a nossa baixa estatura moral.

Outras vezes declaramos nos sentir inabilitados e que por isso não é possível realizar qualquer espécie de trabalho na obra cristã.

Esquecemo-nos, certamente, que os devedores de qualquer espécie devem trabalhar em busca da sua melhoria.

Deus, na Sua Bondade e Justiça infinitas permanece sempre com as por-



tas da colaboração abertas para que possamos identificar as oportunidades que vão surgindo.

Somos todos capazes de entender que é preciso cultivar o bem para que o mal seja suprimido.

Certamente não ignoramos que é preciso fazer surgir luz onde a treva predomine ou que é necessário estabelecer a harmonia para vencer a discórdia.

Sabemos também que para vencer a ignorância precisamos do esclarecimento fraterno que auxilia sem ferir e que educa sem magoar.

Somos ainda, em razão de nossa imprevidência, filhos esbanjadores de preciosas energias que poderiam ser

endereçados na construção do equilíbrio espiritual.

De reencarnação em reencarnação temos perdido valiosas oportunidades de nos tornarmos fieis cooperadores do Pai Criador.

Essa perda de ocasiões favoráveis ao crescimento espiritual vão nos desviando do alinhamento correto, proporcionando as difíceis correções de rumo.

Com o conhecimento que já possuímos e que representa, sem dúvida, a misericórdia Divina, já é tempo de realmente cooperarmos com Deus desempenhando as tarefas simples que nos compete realizar.

Desejamos paz e alegrias em nossa vida. Que possamos então nos esforçar muito mais do que fazemos para usufruirmos das benesses reservados àqueles que cumprem a parte que lhes cabe na vida. Que possamos fazer esta pergunta com maior frequência: Podemos então ser cooperadores de Deus?

Jorge Jossi Wagner
jorgewag@ibest.com.br

Poesia

A dor

Quando chegar a dor
Buscando o seu carinho
Trate-a com amor
Jamais como um espinho.

É a dor que nos ensina
De um jeito sem igual
A melhorar nossa sina
Tornando-a especial.

Quando a dor chegar
Se apegue à Jesus
Nem pense em desanimar
Perante esta nova luz.

A dor é sempre uma bênção
Mesmo que nos machuque
Fazendo com sua lição
Que a nossa alma se eduque.

Léia Conceição Aparecida Pantoni

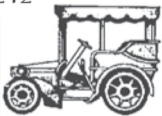
CENEDEZI

SOM E ACESSÓRIOS

Rua José Bonifácio, 388 - Ribeirão Preto
3610-8242 - 3636-3346 - 3625-2496

Fax: 3610-8242

Estacionamento
no local



ANDRÉ BORDINI

psicólogo e psicoterapeuta
CRP 06/75018
anbordini@ig.com.br

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182
salas 2 e 7 - Jardim Flórida
(atrás da FAAP entre a
Av. Independência e Av. Caramuru)
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP

(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

CONSTRUSHOP

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Cimento - cal - areia
acabamentos - tubos e conexões

(16) 3626-0811 e 3626-2696

Avenida Mogiana n.º 1746
Jardim Independência
Ribeirão Preto, SP

Auto Mecânica

GONÇALVES

Vendas de Peças e acessórios
Especializada Fiat - Volkswagen

OSVALDO GONÇALVES

3621-7838

Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786
Ribeirão Preto

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

• Consolo
• Esclarecimento
• Conforto Espiritual

• estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

PALESTRAS DA USE - RP**MARÇO 2014****TEMA: EVANGELHO SEGUNDO ESPIRITISMO - PREMISSAS**

Data	Horario	Sociedade	Orador
01	16:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	Arthur Egidio Tamburus
02	19:00	S E ALLAN KARDEC Rua Monte Alverne 667 - Vila Tibério	Mauro Luiz Meireles
09	20:00	S E CÁRITAS Rua Osório Ferreira 244 - Jardim Castelo Branco Novo	Jorge Jossi Wagner
10	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS Travessa São Roque 108 - Campos Elíseos	Regina Helena Roque
10	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS R Barão de Mauá 188 - Vila Virgínia	Joaquim Teodoro Alves
10	20:00	C E BATUÍRA R Rodrigues Alves 588 - Vila Tibério	Valmir de Lima
10	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO) R Carlos Gomes 878 -	Alfredo José Rodrigues
11	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) R José Villa Real 10 -	Vera Lúcia C R Souza
12	20:00	S E FONTE VIVA R Sacadura Cabral 832 - Campos Elíseos (Vila Tamandaré)	José Alexandre Machado
12	20:00	S E NOSSO LAR R Medeiros e Albuquerque 904 - Vila Virgínia - (Jd Piratinga)	José Alencar Santana Magalhães
12	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA R João Ribeiro 911 - Lapa	Nilza Teresa Rotter Pelá
13	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA R Tamandaré 594 - Campos Elíseos	Alfredo José Rodrigues
15	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS R Ana Amado 343 - Jardim Zara	José Alexandre Machado
16	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES R João Ribeiro 911 - Campos Elíseos	Ivanir Fernandes Passos
17	20:00	C E SANTO AGOSTINHO R João Ramalho 1224 - Campos Elíseos	José Argemiro da Silveira
17	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS Rua Pará 1603 - Ipiranga	Oscar Costa
17	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA) R João Amâncio 209 -	Anésio Jotta
17	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO) R Eugênio Meloni 195 -	Mauro Luiz Meireles
17	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS R Paraná 1153 - Ipiranga	Solange A Nogueira Bataglion
18	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE R Marcondes Salgado 223 - Centro	José Argemiro da Silveira
18	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA R André Rebouças 1434 - Ipiranga	Murillo Rodrigues Alves
18	19:30	CASA DA VERDADE Rua Santos 1530 - Vila Carvalho	Marcos André Papa
19	20:00	S E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS) R Cesário Mota 908 -	Adriana Borges Genari
19	20:00	S E CASA DOS HUMILDES R Vitório Pasqualini 497 - Ribeirão Verde	Francisco Sérgio Nalini
19	20:00	S E ANJO ISMAEL Rua Álvares de Azevedo 1551 - Vila Tibério	Marcos André Papa
20	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS) R Pedro de Gásperi 136 -	José Antônio Luiz Balieiro
21	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA R Mariana Junqueira 504 - Centro	Jorge Jossi Wagner
21	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU) R Ariodante Mazetti 220 -	Paulo Cesar Carniel Giovannetti
25	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA Av dos Andradas 1255 - Jardim Marchesi	Carlos Santana
25	20:00	S E JOANA D'ARC R Henrique Dumont 247 - Jardim Paulista	Murillo Rodrigues Alves
25	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO) R João Martinho 253 -	Adauri Antonio Camacho
25	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE R Major de Carvalho 801 - Campos Elíseos	Francisco Sérgio Nalini
26	20:00	C E AMOR E CARIDADE R Aurora 274 - Vila Tibério	Denizard Castaldelli
26	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS Av José Luiz Pavanelli 437 - Parque Industrial Avelino Palma	Edegar Tão
26	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) R Carlos Norberto 139 -	José Alencar Santana Magalhães
26	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO R Pará 1280 - Ipiranga	Ionisio Moreira
27	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL) R Lourenço Barros Moura 204 -	Marcia Helena Mota Pacciullo
27	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO R Jorge Velho 59 - Vila Tibério	Carlos Santana
27	20:00	A E PAULO DE TARSO (SERRANA) R Silvío Titoto 779 - Jardim Iara	Arthur Egidio Tamburus
28	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS R Visconde Inhumirin 19 - Vila Virgínia	Solange A Nogueira Bataglion
28	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO) R Rio de Janeiro 173 -	Mario Gonçalves Filho
28	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO) R Cel. Avelino Pires de Oliveira 625 -	Neusa Maria Lodi Ugallis
28	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS Rua Prudente de Moraes 1589 - Vila Seixas	Vera Gaetani
29	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI R Guarujá 261 - Jardim Paulista	Edegar Tão
30	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	José Roberto Marcelo
31	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO R João Ramalho 188 - Campos Elíseos	Ivanir Fernandes Passos
31	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR R Francisco Bassotelli 276 - Quintino Facci II	NÃO HAVERÁ PALESTRA
31	20:00	G E UNIÃO FRATERNA Praça Antonino Carosella 65 - Jardim Botânico	Basílio Leme
31	20:00	CENTRO ESPÍRITA AMOR CARIDADE E AÇÃO R Eloy Petean 308 - Jardim Procópio	Lúcia Helena Vitali

Temário para 2014

Tema Central: "O Evangelho segundo o Espiritismo: 150 anos de consolação e esclarecimento"

Janeiro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Prefácio e Apresentação"

Fevereiro

"O Evangelho segundo o Espiritismo O que queremos? De onde viemos?"

Março

"O Evangelho segundo o Espiritismo As premissas"

Abril

"O Evangelho segundo o Espiritismo Orientando a sua leitura e estudo"

Maio

"O Evangelho segundo o Espiritismo Como estamos"

Junho

"O Evangelho segundo o Espiritismo O sermão do monte"

Julho

"O Evangelho segundo o Espiritismo Como podemos proceder"

Agosto

"O Evangelho segundo o Espiritismo Ideal a atingir"

Setembro

"O Evangelho segundo o Espiritismo O Evangelho na Família"

Outubro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossas dificuldades"

Novembro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Nossa diretriz"

Dezembro

"O Evangelho segundo o Espiritismo Sede perfeitos – O Cristo Consolador"

DESENTUPIDORA PONTUAL 24 Hrs

Serviços de desentupimento em:
 * Vasos Sanitários * Pias * Ralos * Esgotos Etc

Consertos de Bombas * Serviços de Eletricista,
 Encanador * Consertos de Telhados

Natal *André*

Fones: (16) 3622-0046 / 3011-5393 / 3976-2968
 Cel.: (16) 9134-4421

Rua São Francisco, 1571 - Ipiranga
 Site: www.pontualservico.com.br
 E-mail: contato@pontualservico.com.br

Ψ

Vera Lúcia Soriani
 Psicoterapeuta / Psico-oncologista
 CRP 06/1813

Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
 Rua Cerqueira César, 1094 - Centro
 Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370
 e-mail.: vlsoriani@gmail.com

GARUNCHÃO

A.R.F. - COMÉRCIO DE CEREAIS LTDA.

Rua Sergipe, 379
 (16) 3610.7071 / 3610.5723
 Fax: 3610-5685
 gferraz@netsite.com.br
 Campos Elíseos - Ribeirão Preto

Tesouros

O homem bom tira coisas boas do bom tesouro do seu coração. (Lucas 6, 45)

Em todos os tempos, o coração sempre foi tido como a sede dos sentimentos. Por isso, o Divino Mestre localiza no coração o celeiro dos nossos sentimentos. O insigne mentor Emmanuel nos ensina que “todos os sentimentos que nos foram conferidos por Deus, são sagrados”. (Caminho, Verdade e Vida – Lição 24)

Depreende-se que, quando o celeiro foi construído pela bondade infinita do Criador, foram armazenados para o uso da criatura, tesouros sagrados. Com o desenvolvimento gradual do livre-arbítrio, o ser passa a se responsabilizar em manter o que lhe foi conferido e, acumular mais para ter sempre onde tirar coisas boas.

Ocorre que no transcurso do tempo, assolados pelas intempéries das vidas sucessivas, muitos acabam por descuidar da manutenção dos tesouros recebidos. Negligenciando cuidados indis-

pensáveis, guardam no mesmo depósito substâncias cáusticas que contribuem para a corrosão dos sentimentos sagrados. Goteiras de dor começam a surgir no

Pela ação corrosiva do orgulho e do egoísmo, matéria-prima essencial para formação de todos os corrosivos da alma, os tesouros dos nossos sentimentos passam

dermos conta da responsabilidade de polir diariamente os tesouros sagrados que Deus nos conferiu.

Como o convívio social é intrínseco do ser humano,

mesmo local. O celeiro é propriedade particular e, a responsabilidade pela limpeza e manutenção do seu conteúdo é individual.

O coração é apenas o celeiro figurativo dos sentimentos, cuja constituição física iremos devolver um dia à mãe Terra, levando em nossas consciências todo o seu conteúdo. A bondade divina nos proveu da luz da razão para podermos enxergar o interior do celeiro. O Cristo nos deixou o Evangelho que nos ensina como lusturar nossos sentimentos na vivência diária. O Consolador veio a seu tempo, nos revelar a única maneira possível de nos livrarmos dos corrosivos que nos enferrujam os sentimentos e, adquirirmos bons tesouros para guardarmos no sagrado celeiro da consciência: a caridade. Ou seja, “benevolência para com todos, indulgência para com as imperfeições alheias e, perdão das ofensas”. (O livro dos Espíritos, Questão 886)



celeiro, para nos lembrar do compromisso inalienável de cuidar dos tesouros dos sentimentos.

a se enferrujar lentamente. A dor passa a gotejar mais forte pelas frestas corroídas para dar entrada à água benedita do sofrimento, cuja ação natural é limpar a ferrugem destrutiva que está nos correndo, enquanto não nos

criamos facilmente a ilusão acalentadora que nossos tesouros podem ser enferrujados pela ação de ácidos alheios. No entanto, a ação ferruginosa se produz pelo contato dos tesouros com corrosivos guardados no

Anésio Aparecido Jotta
anesioj@gmail.com

Notícias da USE

Mais de 6 mil inscritos para o Congresso Brasileiro

O 4º. Congresso Espírita Brasileiro acontece nos dias 11 a 13 de abril de 2014, em quatro capitais brasileiras: Manaus, João Pessoa, Vitória e Campo Grande. O programa é único para as quatro sedes, a realização é simultânea, poderá ser acompanhado pela TV CEI/FEB, pela internet e pela Rede Amigo Espírita, além de outros veículos de comunicação que estão se preparando para a divulgação do evento.

As inscrições estão encerradas, aconteceu o encerramento no prazo previsto, para dar oportunidade à organização de preparar a recepção e material para os congressistas. Para o evento não houve taxa de inscrição, apenas um bônus que foi recolhido antecipadamente e que auxiliou no preparo e custeio de manutenção da realização, este bônus durante o conclave será integralmente devolvido aos participantes através de livros e produtos da FEB.

Houve a inscrição de mais de 6000 pessoas, o congresso em seu todo terá aproximadamente 6.800 congressistas. A expectativa da organização foi plenamente atingida.

DEEM
Departamento de Estudo e Educação da Mediunidade
USERP
convida
teoria e técnica
na prática mediúnica
todo último domingo do mês,
das 9:00hs às 12:00hs
no C.E. AMOR E CARIDADE
início : 23 de fevereiro de 2014

LIVRARIA ESPÍRITA
VERDADE
E **LUZ**

U.S.E.
União das Sociedades Espíritas
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº
Centro - Ribeirão Preto - SP