

Reunião Mensal da USE RP
Julho de 2013

Convocação/Convite: companheiros membros do Conselho Deliberativo, Representantes e Trabalhadores das Casas Espíritas, diretores da Comissão Executiva e Diretores de Departamentos.

20 DE JULHO DE 2013
Sábado - 15 às 17h30min
SOCIEDADE ESPÍRITA ANJO ISAMEL
RUA: ALVAREZ DE AZEVEDO, 1.551
VILA TIBÉRIO - Ribeirão Preto - SP
Convidamos, solicitamos
e encarecemos a presença.

VERDADE E LUZ

JORNAL ESPÍRITA MENSAL



Ano XXVII - Nº 330

Julho de 2013

www.userp.org.br

ECT/DR/SPI
IMPRESSO ESPECIAL
9912231348
USE-RP - ME
UP-AC PRESS KENNEDY

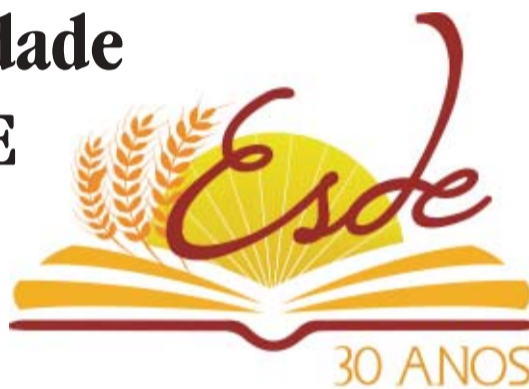
Seja assinante
do JORNAL
**VERDADE
E LUZ**
Página 6



O primeiro livro de Chico Xavier, Parnaso de Além-Túmulo, uma antologia mediúnica com 259 poemas de 56 autores de língua portuguesa, completa 81 anos.

Capa de "Parnaso de Além-Túmulo, edição de 1932

Na página 09 A simplicidade
de uma aula do ESDE



30 ANOS

UM CONGRESSO
EM 4 DIMENSÕES

4º CONGRESSO
ESPÍRITA BRASILEIRO
11 a 13 de abril de 2014

150 anos de
O Evangelho segundo
o Espiritismo

Federação Espírita Brasileira
Conselho Federativo Nacional
www.febnet.org.br

O Evangelho segundo o Espiritismo
50ª edição comemorativa
e completada

Mais informações:
<http://www.febnet.org.br/4congresso/>

Realização Simultânea
Manaus - João Pessoa
Vitória - Campo Grande

Realização simultânea em quatro cidades brasileiras.
Escolha a cidade de sua preferência e desfrute da riqueza das conferências e palestras que preparamos para Você.



Mais informações:
<http://www.febnet.org.br/4congresso/>

Federação
Espírita
Brasileira
Conselho Federativo Nacional

“SEJA FELIZ”
é o tema de estudo
da USE para o
Mês de Julho



Nesta Edição

- Reflexões sobre a casa espírita
- Atividades da USE
Página 2
- Jornada de Evangelização na reunião da USE
- 4º Congresso Espírita Brasileiro
Página 3
- Notícias do Movimento
- Notícias da AME
Página 4
- Depressão
- Vai passar
Página 5
- Nossos filhos são espíritos
- Monteiro Lobato e o Espiritismo
Página 6
- Aprendendo e ensinando em qualquer idade
Página 7
- Página Infantil
Página 8
- Faça hoje
Página 9
- Poesia
Página 10

Programa Radiofônico Espírita

VERDADE E LUZ

Ouçã aos domingos pela Rádio CMN - 750 AM - das 06:00 às 07:00 horas

- Consolo
- Esclarecimento
- Conforto Espiritual

○ estudo da Doutrina Espírita ao alcance de todos.

USE Intermunicipal de Ribeirão Preto

Expediente


Órgão de Divulgação do Movimento Espírita de Ribeirão Preto e região.
 Editado pelo Departamento de Comunicações da USE - União das Sociedades Espíritas Intermunicipal de Ribeirão Preto (Orgão da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo).
 CNPJ-MF 54.171.038/0001-56.
 Registro Civil de Pessoas Jurídicas (do jornal) n.º 32.007.

Diretor Editorial: Jorge Jossi Wagner
Jornalista Responsável: Jair Grellet Filho
 Mtb - 9896
Conselho Editorial e Consultivo
 Comissão Executiva da USE RP
Diagramação: Ney Tosca
Impressão: Fullgraphics

Assinatura anual: R\$ 30,00
 Valores deverão ser remetidos em nome da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto.
 Só serão publicadas matérias que estiverem de acordo com a orientação doutrinária do Jornal. Os originais dos artigos não publicados não serão devolvidos aos seus autores.
 Correspondência para este jornal deve ser enviada para Caixa Postal n.º 827 - CEP: 14001-970 Rib. Preto - SP - Telefone: (16) 3610-1120
 e-mails: jornal@userp.org.br
jornalverdadeeluz@gmail.com

Diretoria Executiva da USE – 2012/2015

Presidente: José Antônio Luiz Balleiro
1º. Vice Presidente: Oscar Costa
2º. Vice Presidente: Ednir da Silva Malvestio
Secretário Geral: Mário Gonçalves Filho
1ª. Secretária: Roseli Aparecida Severim Camacho
2ª. Secretária: Kenned Marques Cardoso
Tesoureiro Geral: Geraldo Valadares
1º. Tesoureiro: Antônio Luís Bizarro Pacciullo
2ª. Tesoureira: Ivanir Fernandes Passos
Diretor de Patrimônio: Guido Desindé Filho

Mensagem da Comissão Executiva

Reflexões sobre a casa espírita

Allan Kardec, na questão 331 do Livro dos Médiuns afirma: “Uma reunião é um ser coletivo cujas qualidades e propriedades são a soma de todas as de seus membros, formando uma espécie de feixe. Ora, esse feixe será tanto mais forte quanto mais homogêneo...”

Na reflexão da afirmativa, como será que cada um de nós, como célula da casa espírita que tem a função de educar, capacitar, dinamizar as tarefas que alavancam a criatura para alcançar novas propostas existenciais, estamos trabalhando conosco e com os nossos companheiros?

Cada casa espírita é uma escola aberta às nossas mais altas aspirações e cada reunião doutrinária é uma aula, suscetível de habilitar-nos às mais amplas conquistas para o caminho terrestre e para a Vida Maior. Podemos partir do vale obscuro da ignorância para os montes claros da luz, através das bênçãos do amor e a educação dos sentimentos.

No plano de trabalho para o Movimento Espírita Brasileiro, vemos a amplitude de objetivos e perspectivas para a casa espírita, onde devemos ter a consciência da nossa participação e influência no nosso grupo, para que a missão do Espiritismo, contida nos

Prolegômenos, que é a de instruir e esclarecer os homens, abrindo uma Nova Era para a Regeneração da Humanidade, seja coroada de êxito. Cada casa Espírita tem a função de integrar-se e agregar a cada criatura, a percepção, a



finalidade da sua oportunidade de ser melhor, mais laboriosa, perseverante. É através do trabalho, estudo e participação que exercitamos os nossos melhores potenciais.

Emmanuel, nos afirma, “A missão do Espiritismo é a do Consolador, que

permanecerá entre os homens de sentimento e de razão equilibrados, impulsionando a mentalidade do mundo para uma esfera superior. Vindo em socorro da personalidade espiritual que sofre, nos tempos modernos, as penas desarmonias do homem físico do planeta, estabelece o Consolador a renovação dos valores mais íntimos da criatura e não poderá executar a sua tarefa sagrada, na hipótese de seus trabalhadores abandonarem o esforço próprio, no sentido de operar-se o reajustamento das energias morais de cada indivíduo.”

Diante dos grandes desafios de relacionamentos conturbados, problemas de dependências químicas, precisamos aprender a desenvolver em nós: a bondade e renúncia, o devotamento e a compaixão, a concórdia e a simplicidade, para que a separação e o orgulho não nos arrojem às trevas.

Aproveitemos as oportunidades para que a Casa Espírita seja um recanto de paz e alegria, como um manancial fecundo do trabalho edificado por Jesus, trazido pelo grupo de benfeitores espirituais, que esperam que cada um de nós seja uma nota de harmonia na sintonia do Amor e Solicitude Divina, tendo o coração e o cérebro sintonizados no verdadeiro bem, compondo a sinfonia da Caridade e do Amor!

Ivanir Fernandes Passos

SUGESTÕES E COMENTÁRIOS
jornalverdadeeluz@gmail.com


ATIVIDADES DA USE – INTERMUNICIPAL RIBEIRÃO PRETO
Julho / 2013

DIA	HORÁRIO		EVENTO / ATIVIDADE	LOCAL
	DAS	ÀS		
1	18:00	19:30	Diretoria Executiva - reunião administrativa	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
7	09:30	12:00	Depto. de Atendimento Espiritual no Centro Espírita - reunião	Centro Espírita Bатуira - R. Rodrigues Alves, 588 - V. Tibério
13	16:00	17:30	1ª Reunião dos Oradores – preparação do tema de agosto	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - V. Amélia
15	18:30	19:30	2ª Reunião dos Oradores – preparação do tema de agosto	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
20	15:00	17:30	Conselho Deliberativo - reunião administrativa	C. E. Anjo Ismael - Rua Álvares de Azevedo, 1551 - Vila Tibério
21	09:00	11:00	ESDE - Reunião de Estudo com os Monitores	S. E. União e Caridade - Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro
	13:00	15:00	Departamento de Mocidade - reunião administrativa	Assoc. Espírita Casas de Betânia - R. André Rebouças, 1434 - Ipiranga
	16:00	18:00	Prévia da Feira do Livro Espírita	Unificação Kardecista - R. Mariana Junqueira, 504 - Centro
27	15:00	17:30	Depto de Educação e Família - reunião de estudos	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - V. Tibério
	16:00	18:00	Reunião de preparação para a FEIRAMOR	Sanatório Espírita Vicente de Paulo - R. Pará, 1280 - Ipiranga
28	09:00	12:00	Reunião de Estudos do DEEM - Departamento de Estudo e Educação da Mediunidade	C. E. Amor e Caridade - Rua Aurora, 274 - Vila Tibério
30	20:00	21:30	Departamento do Livro - reunião administrativa	C. E. Apóstolo Pedro - R. Jorge Velho, 59 - V. Amélia

Informações: Livraria Espírita Verdade e Luz - Telefone (16) 3610 1120

Sia do Brasil REVENDEDORA AUTORIZADA PPAE HDL
 Segurança Inteligente e Automação

CIRCUITO FECHADO DE TV - ALARMES - PORTÕES - CERCA ELÉTRICA - INTERFONES - CONSERVAÇÃO DE ENERGIA INDUSTRIAL

Fone/Fax: (16) 3963-1003
 Ligue grátis 0800-7040050
sia_do_brasil@hotmail.com
 Rua Santa Catarina, 1355

Ribeirão Preto

PORTGLASS
 PORTAS E PAINÉIS PARA CÂMARAS FRIGORÍFICAS

Câmaras Frigoríficas - Túnel de Congelamento
 Salas Climatizadas - Walk in Cooler
 Peças e Equipamentos para Refrigeração
 Projetamos/Fabricamos peças em Fiberglass

R. Cândido P. Lima, 252 - Dist. Industrial Adib Rassi
 Jardinópolis - SP - PABX (16) 3763 9500
www.portglass.com.br
alexandre@portglass.com.br

GARUNCHÃO

A.R.F. - COMÉRCIO DE CEREAIS LTDA.

Rua Sergipe, 379
 (16) 3610.7071 / 3610.5723
 Fax: 3610-5685
gferraz@netsite.com.br
 Campos Elíseos - Ribeirão Preto

Notícias da USE

Jornada de Evangelização na reunião da USE

A reunião mensal da USE se transformou em profícua jornada de Evangelização, abrihantada pela presença de Miriam Lucia Masotti Dusi, diretora do Departamento de Infância e Juventude da Federação Espírita Brasileira e Coordenadora da área do DIJ nas Comissões Regionais do Conselho Federativo Nacional.

O encontro aconteceu no dia 22 de junho, sábado, das 15 às 17:30 horas, nas dependências do Sanatório Espírita Vicente de Paulo, onde aconteceu simultaneamente a reunião mensal ordinária da USE Intermunicipal de Ribeirão Preto e o Encontro de Evangelizadores da Criança e do Jovem. Os departamentos da USE que tinham reuniões marcadas para a mesma data aderiram ao evento acompanhando o trabalho de evangelização.

A reunião da USE

A reunião da USE, presidida por José Antônio Luiz Balieiro e secretariada por Roseli Aparecida Canesim Camacho,



Encontro de Evangelizadores

No Salão de Preces

contou com a presença de catorze casas unidas, nela foi desenvolvida a pauta de assuntos administrativos do órgão unificador. Destacou-se o espaço dedicado às reflexões sobre a Campanha em defesa da vida, com pareceres de membros da comissão executiva, dos departamentos e das casas representadas. Todos tiveram a oportunidade de registrar as ações que cada entidade desenvolve para apoiar e dar consistência à campanha, sendo comum nas falas a necessidade de ações preventivas através de trabalhos na área de educação e dos setores de acolhimento nos centros espíritas. Foram dadas informações sobre o movimento no âmbito nacional e também sobre a atenção que os espíritas têm dado junto a parlamentares e órgãos públicos no esclarecimento com relação ao aborto e suas implicações no aspecto moral. Foi anotado que o momento é grave, mas que continuamos atentos.

Foi falado sobre a Paz e os movimentos que tentam dar apoio as iniciativas que a motivam. A AJE propõe ação conjunta com a USE nesse sentido e o assunto será focado em próxima reunião. Foram registradas as atividades da USE previstas para o segundo semestre de 2013. A próxima reunião será no CE Anjo Ismael, no dia 20 de julho.

Estefânia Servidone Carneiro reuniram-se perto de setenta evangelizadores e dirigentes de mocidades espíritas, representando dezenove casas espíritas, para com Miriam Lúcia Masotti Dusi tratarem da Evangelização Infância e Jovem. A expositora fez amplo relato das atividades, falou sobre a sua importância e ainda estabeleceu proveitoso diálogo com os participantes. A reunião organizada pela área de Evangelização da USE, teve o seu prosseguimento no período noturno, quando dirigentes da infância e da mocidade compartilharam projetos com Miriam Dusi e João Thiago (coordenadores da área nos âmbitos nacional e estadual, respectivamente).

No domingo, 23/6, Miriam Dusi fez exposição sobre o trabalho de Evangelização da Criança, do Jovem e da Família, para duzentos e cinquenta pessoas no Sanatório Espírita Vicente de Paulo.

DINAMISMO E SIMPLICIDADE



Sob a coordenação do Departamento de Infância e Juventude da USE – Ribeirão Preto, a realização do Encontro

de Evangelizadores, no dia 22 de junho (sábado), no Sanatório Espírita Vicente de Paulo, à rua: Pará, nº 1280 na cidade de Ribeirão Preto, contou com a participação de 60 representantes de 19 Casas Espíritas locais e regionais.

O evento foi muito bem desenvolvido pela diretora do DIJ- Brasília – Sra Miriam

Masotti Dusi, que trabalhou as questões:

-O que é Evangelização Espírita INFANTOJUVENIL? ... educar uma criança e um jovem à luz do Espiritismo é Semear Luz pelos Caminhos do Futuro...(Vianna de Carvalho).

-Quem é a CRIANÇA? Quem é o JOVEM?

"A Criança é a Sementeira que aguarda, o Jovem é Campo fecundado, o Adulto é Seara em produção. Conforme a qualidade da semente, teremos a colheita." (Amélia Rodrigues)

-Quem é o EVANGELIZADOR?

"Abençoados os líderes da orientação Espírita, entregando-se afanosos e de boa vontade ao plantio da boa semente." (Guillon Ribeiro)

E no domingo (23 de junho) pela manhã, também no Sanatório Espírita Vicente de Paulo, a Sra Miriam M. Dusi discorreu belíssima palestra com o tema, "Qual o papel da FAMÍLIA?"

"Conquanto seja o Lar a Escola por excelência... (os pais)

jamais deverão descuidar-se de aproximá-los dos serviços da Evangelização, em cujas abençoadas atividades se propiciará a formação espiritual da Criança e do Jovem diante do porvir." (Bezerra de Meneses)

Sentimentos de gratidão e alegria ficaram em todos os participantes, pela dedicação e empenho da Sra Miriam M. Dusi. E também novos planos, novas metas, novos horizontes para todos os trabalhadores envolvidos e comprometidos com a Evangelização da Infância e Juventude.



4º Congresso Espírita Brasileiro

O 4º Congresso Espírita Brasileiro será realizado nos dias 11 a 13 de abril de 2014, homenageando os 150 anos de O Evangelho segundo o Espiritismo, simultaneamente, em quatro capitais brasileiras: Manaus (AM), João Pessoa (PB), Vitória (ES) e Campo Grande (MS). O evento tem o patrocínio da Federação Espírita Brasileira, através do Conselho Federativo Nacional, e será organizado pelas federativas estaduais.

Há a previsão de presença de mais de 6000 congressistas nas quatro sedes. O programa é único,

O temário privilegia o conteúdo evangélico e os eixos temáticos giram

em torno de -"Amor, fundamento da Vida" -, - "Relações – alimento da Vida" - e - "Família, espaço para aprender" - O programa terá a participação de Divaldo Pereira Franco, Haroldo Dutra Dias, Antônio César Perri Carvalho, Alberto Almeida, além de expositores de vários estados do Brasil que estarão presentes nos eventos marcados para as suas regiões.

A Comissão Organizadora informa que as inscrições serão centralizadas na secretaria da FEB em Brasília, a partir do dia 1º de agosto, prevendo-se o seu encerramento para o dia 31 de dezembro, ou antes caso terminem as vagas. Não há taxa de inscrição, o congressis-

ta ao se inscrever faz pequena contribuição para a organização do congresso, contribuição esta que lhe será devolvida integralmente no ato da recepção no congresso. A inscrição atende ao interesse do congressista, independente de sua região, ele escolhe o local para participar do congresso no ato da inscrição.

Espera-se que a maioria dos congressistas paulistas opte por Campo Grande (MS), sub-sede da região sul. Informações detalhadas podem ser obtidas no site "http://www.febnet.org.br" www.febnet.org.br e ou "http://www.febnet.org.br/4congresso/" www.febnet.org.br/4congresso/.

Em São Paulo, a partir de agosto haverá informações nos órgãos da USE. No site da FEB há notícias variadas sobre o evento, bem como das atividades federativas.



TURBOLUZ - COMÉRCIO DE TURBINAS LTDA.

Recuperação de Tubos da Linha Lacon e Garret.
Turbo para MBB, Scania, Volvo, Caterpillar,
Tratores Ford e Valmet

O MELHOR POSTO DE SERVIÇO DA REGIÃO

Av. Brasil, 3.830 - CEP 14078-000
3628-0741 e 3626-1650
Ribeirão Preto

Notícias do Movimento

www.portalser.org

Trata-se de um novo meio de divulgação da doutrina, chamado PodCast (neste caso, PodSer) que esta sendo feita por meio do site do SER (Sócio-organização de espiritualidade e religiosidade), coordenado pelo Haroldo Dutra Dias, tradutor do Novo Testamento. A propósito, a FEB esta lançando a 1ª reimpressão de o Novo Testamento, e caso seja de interesse de vocês, já é possível adquiri-lo.

São episódios sobre temas muito interessantes, disponibilizados gratuitamente no site do SER (www.portalser.org) no formato MP3. Portanto, é possível fazer o download, gravar CD, salvar no pendrive, no celular e ouvir a qualquer momento...

Eles consistem de uma conversa entre amigos, um verdadeiro bate-papo à moda mineira, sobre o tema em questão. Mas esses amigos, conhecem MUITO DE DOCTRINA ESPÍRITA e fazem ponderações MUITO interessantes sobre os temas abordados.

CONVITE

XII SEMINÁRIO: BEM-AVENTURADOS OS AFLITOS

JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES BEM E MAL SOFRER

Dia 14/07/13 DAS 08:30 às 17:00h
Local : RUA RODRIGUES ALVES, 588
RIBEIRÃO PRETO – SP

INFORMAÇÕES:

www.cebatuira.org.br e tel. (16)9211-8847
Banca Verdade e Luz tel.: (16) 3610-1120
Realização: CENTRO ESPÍRITA BATUIRA

Seja voluntário do Diskardec

O Diskardec, trabalho espírita de atendimento fraterno por telefone e carta, promoverá a partir de 03 de agosto (sábado) um Curso de Treinamento e Seleção de Voluntários Intensivo, com duração de 4 semanas e com aulas aos sábados, das 08,00 às 12,00 horas, na sede do Diskardec, à rua Machado de Assis, 169, na Vila Tibério. Para ser voluntário é necessário ser espírita, maior de idade e ter disponibilidade de duas horas semanais e ainda duas horas no último domingo do mês no período da manhã. As inscrições poderão ser feitas, diariamente pelo telefone 36303232 ou no local no dia do início do curso.

Notícias da AME - Associação Médico-Espírita

MANIFESTO DOS MÉDICOS ESPÍRITAS PRESENTES NO 9º CONGRESSO NACIONAL PROMOVIDO PELA ASSOCIAÇÃO MÉDICO-ESPÍRITA DO BRASIL, REALIZADO NA CIDADE DE MACEIÓ, ALAGOAS, NO PERÍODO DE 29/05 A 01/06/13

Os Médicos Espíritos, membros associados à ASSOCIAÇÃO MÉDICO-ESPÍRITA DO BRASIL – AME-BRASIL, através de suas regionais, no uso de suas atribuições regulares, vimos a público MANIFESTAR seu integral apoio à aprovação pelo CONGRESSO NACIONAL do Projeto de Lei 478/2007 – ESTATUTO DO NASCITURO, que tem por objetivo garantir os direitos da criança por nascer, já aprovado na Comissão de Seguridade Social e Família (CSSF) da Câmara dos Deputados.

O Projeto em questão prima pela ampla tutela do Direito à inviolabilidade da vida prescrito no *caput* do artigo 5º da Constituição da República Federativa do Brasil, como igualmente, no artigo 2º do Código Civil Brasileiro de 2002 que põe a salvo, desde a concepção, os

direitos do nascituro, bem como, no artigo 7º do Estatuto da Criança e do Adolescente. Esse direito essencial do ser humano há muito se encontra consagrado no artigo III da Declaração Universal dos Direitos do Homem de 1948, ao prescrever: “*Todo homem tem direito à vida, à liberdade e à segurança*”.

Portanto, considerando que:

1) “No momento em que o espermatozóide ultrapassa a membrana do óvulo inicia-se um processo de desenvolvimento de fatos sucessivos que só terminarão com a morte do novo indivíduo formado” (Cerqueira, 2009);

2) “por ser um corpo estranho no organismo materno, o embrião tem de lutar para manter-se vivo, para não ser rejeitado” (Andrew Mellor, 1998);

3) “todo padrão tetradimensional é determinado pela estrutura daquela

única célula – o ovo fertilizado” (Erwin Schrodinger, citado por Margulis e Sagan, 2002);

4) “se conceituarmos inteligência como a capacidade para autogerir-se mentalmente; adaptar-se e adequar-se a situações novas; selecionar condições e aproveitar experiências – o que implica aprendizado e memória, podemos concluir que de fato elas estão presentes no feto, desde o período inicial da gestação” (Joanna Wilhelm, 1997);

5) a VIDA é um bem indisponível, um valor supremo e inviolável de todo ser vivente e, como tal, haverá de merecer ampla e irrestrita tutela da sociedade humana, não se admitindo nas sociedades evoluídas que seja conspurcada mesmo e especialmente em sua fase inicial;

Concluimos que a evidência lógica dos fatos nos afirma que o nascituro não é apenas um “aglomerado de células”, mas um ser humano potencial já definido com todas as suas caracterís-

ticas genéticas, oriundas dos seus geradores e por todas essas evidências filosóficas, científicas e jurídicas, os Médicos Espíritos reunidos no 9º CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO MÉDICO-ESPÍRITA DO BRASIL, realizado em MACEIÓ, no período de 29/05/2013 a 01/06/2013, por unanimidade dos presentes, manifestamo-nos inteiramente contrários à deliberação do Conselho Federal de Medicina, publicada em 21/03/2013, que se manifestou favorável à interrupção da gestação até a 12ª semana, por vontade da mulher e manifestamo-nos inteiramente favoráveis à aprovação pelo Congresso Nacional do ESTATUTO DO NASCITURO, que objetiva valorizar o ser humano em sua abordagem integral, particularmente em épocas em que a pessoa vem sendo vítima de agressões que subtraem dela o DIREITO DE VIVER.

MACEIO, Alagoas, 01 de junho de 2013 – Mednesp2013



ASSINATURA / RENOVAÇÃO

NOME

.....

ENDEREÇO

.....

CIDADE

ESTADO

TELEFONE

E-MAIL

VALOR DA ASSINATURA ANUAL (R\$ 30,00) JORNAL MENSAL.

ENTREGAR ESTE FORMULÁRIO NO CENTRO ESPÍRITA QUE FREQUENTA
OU ENVIAR OS DADOS PARA jornalverdadeeluz@gmail.com



Empresa sólida há 15anos no
ramo de guincho e auto socorro
Profissionais treinados e capacitados
Credenciada a seguradoras

Guincho e Auto Socorro Veloz

FONE: 16 **3023-3131**
16 9138-5205 - 7813-0720 - ID 96*30445

FS CONTABILIDADE
E ASSESSORIA EMPRESARIAL

(16) 3630 3021

FISCAL - CONTÁBIL - TRABALHISTA (DEPTO PESSOAL) -
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA (FÍSICA/JURÍDICA)

FAZEMOS PRESTAÇÃO DE CONTAS PARA ENTIDADES ASSISTENCIAIS

fscontabilidaderp@gmail.com
Rua Maranhão, 627 - Ipiranga - Ribeirão Preto - SP

Drogaria J.R.
Medicamentos e Perfumaria
Disk Entregas

3919-1087

AV. CASPER LIBERO, 430

Aqui tem
Medicamento Genérico

Artigos

Depressão

A **Depressão** é conceituada cientificamente como uma perturbação do humor ou um desequilíbrio afetivo, podendo-se prolongar por tempo indeterminado. O depressivo apresenta um estado emocional de profunda tristeza e descrença, alienando-se da realidade vivencial e adquirindo comportamentos letárgicos. A Depressão gera sofrimentos diversos e reduz a capacidade de sentir satisfação ou vivenciar prazer.

De uma forma didática, a depressão pode ser classificada como:

- **unipolar**: menos grave e mais simples de tratar.

- **bipolar**: quando responsável pelas associações maníacas e extremas do humor.

Desde os mais recuados tempos da História da Humanidade, encontramos a presença da depressão.

Na Antiguidade, o transtorno depressivo era conhecido como **Melancolia**.

Na atualidade, estudos demonstram que a Depressão é a quarta causa de incapacitação no mundo (são 350 milhões de depressivos) e até 2020 será a segunda, atrás apenas das doenças cardíacas. Outra constatação: 10 a 15% dos deprimidos tentam suicídio.

Depois de décadas de pesquisas, os especialistas apontam as seguintes causas para a Depressão:

1- Causas Psicológicas: dificuldade em lidar com as frustrações; sentimento de perda; insegurança e dificuldade em expressar o que pensa e sente; inaceitação da solidão na velhice; síndrome dos "reféns da vida" (aqueles que encontram na Depressão um jeito de não enfrentar a vida ou de manipular as pessoas).

2- Causas Clínicas: efeitos colaterais do uso de medicamentos e drogas psicotrópicas; alterações hormonais na menopausa, adolescência e pós-parto; doenças incuráveis ou de difícil trato.

3- Causas Genéticas: disfunção no lobo pré-frontal direito, resultando no arquivamento preferencial de experiências negativas.

4- Diminuição na produção de aminas cerebrais ou neurotransmissores, principalmente a serotonina e a noradrenalina, consideradas as principais substâncias relacionadas aos estados de humor e afetividade.

Na visão Espírita, não se deve acreditar que o surgimento da Depressão ocorra em uma única existência ou que tenha como causa apenas os distúrbios orgânicos ou psicológicos atuais. São processos desenvolvidos gradualmente, acumulados em decorrência da desarmonia moral e/ou espiritual mantida em existências progressas.

Em suas obras ("Amor, Imbatível Amor"; "Vitória sobre a Depressão", entre outras) Joanna de Ângelis explica-nos que a principal causa do surgimento de estados depressivos atuais no indivíduo deve-se principalmente ao fato de que durante existências sucessivas o Espírito mantém uma postura

centralizada em seus próprios interesses, utilizando a vontade apenas para atendê-los ou submetendo outros indivíduos à sua vontade. Este comportamento hiper-egóico gera posturas competitivas com o próprio Criador, com subsequente revolta e a inaceitação de Sua Justiça.

As impressões deixadas por esse comportamento distanciado das leis divinas e de seu progresso espiritual vão sendo sulcadas em seu perispírito, até que o grito de cansaço espiritual (arrependimento) é dado e inicia-se o processo de correção exigido pelas Leis Naturais.

A Depressão atua, desta forma, como um doloroso estado de desilusão. Embora o Espírito saiba, antes de reencontrar, que terá que enfrentar expiações difíceis, ao ver-se frente a frente com as provas atuais, tenta recuar e anular-se, permitindo que as sombras do comportamento anterior aniquilem suas melhores iniciativas de aceitação e enfrentamento dos problemas atuais para a sua reeducação.

O depressivo, para melhorar, necessita olhar-se com profundidade, perdendo-se e reconhecendo sua revolta, sua não-aceitação de circunstâncias ou acontecimentos diversos. Assim, saberá valorizar a oportunidade redentora da existência atual para a sua reeducação, sendo grato a Deus e aceitando a vida e as pessoas como elas são e não como gostaria que elas fossem.

Segundo pesquisas realizadas nos Estados Unidos, vale a pena o depressivo investir todos os esforços e recursos disponíveis para a sua recuperação, pois a pessoa que supera a depressão desenvolve dois importantes valores: *um profundo autoconhecimento e um insuperável domínio de si mesmo.*

Além do tratamento psicológico e/ou psiquiátrico que se fazem sempre necessários nesses casos, o Espiritismo é um excepcional instrumento terapêutico, que proporciona ao depressivo: o conhecimento da vida espiritual com as suas leis; a consciência de que a imensa maioria das doenças são resultantes da somatização de desequilíbrios espirituais profundos, além de demonstrar que a cura reside no próprio indivíduo (Espírito).

Evangelhoterapia e Fluidoterapia complementam o tratamento de qualquer dor da alma!

Márcia Pacciullo

marcia_pacciullo@yahoo.com.br

Banca do Livro Espírita

"18 de Abril"

Localizada na Praça da Catedral.
Sempre com os últimos lançamentos

(16) 3236.5719

Ribeirão Preto

Vai passar

"Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim". (Francisco Cândido Xavier)

O passado passou, não volta mais, é uma verdade tão óbvia que muitas pessoas não se dão conta. O passado prestou um valioso serviço ao nos ensinar as principais lições daquele momento da vida, razão pela qual nunca poderá ser apagado. É um instrumento de sobrevivência. Mas ele não precisa ser carregado pelo resto da vida com todas as suas memórias. O essencial, as lições devem permanecer como balizadores para o restante da jornada.

Carregamos todos os dias a síntese de uma história de toda vida, é a referência imediata que utilizamos, conscientes ou não. Nem sempre é fácil superar o passado, mas não é impossível. A primeira coisa é estar firmemente decidido a deixar o passado para trás.

As pessoas muito apegadas ao passado permitem que a vida passe e não autorizam que o passado passe. Assim, perdem a oportunidade de viver o que acontece com elas agora. Simplesmente não percebem, não sentem. Se apegam com facilidade a padrões e hábitos e, isso muitas vezes as impede de crescer. Temos de nos desapegar das coisas que não servem mais, mesmo que tenham servido no passado.

A necessidade desesperada de permanência não nos permite perceber que nós, seres humanos, somos desenhados para a evolução, o que implica mudanças. Apegar-se ao passado é escolher viver num tipo de prisão. Quando não conseguimos superar certas questões do passado, acabamos inconscientemente, reincidindo nos mesmos erros. Muitos se acomodam no presente, sentindo saudades de uma fase da vida, cujas lembranças estão vivas apenas em suas memórias, ninguém se lembra mais. Nalguns, as lembranças vêm acompanhadas de dor; não souberam usar o perdão a si mesmo, nem aos outros.

Muito se fala sobre a necessidade do perdão aos outros como forma de superarmos nossas dores. No entanto, pouco se comenta sobre o perdão a nós

mesmos. A humildade para nos reconhecer como seres falíveis e, portanto, passíveis a erros, é a base do auto perdão. Como somos seres de referências, quando não conseguimos nos perdoar, o perdão aos outros é praticamente impossível, simplesmente por não sabermos o que é perdão.

No espiritismo se diz que o presente é consequência do passado, mas não significa necessariamente que seja resultado de ações doutras encarnações. Esse pensamento costuma gerar o comodismo, o conformismo, pois em vez de responder com naturalidade às mudanças necessárias, produzindo uma vida saudável e realizada, entramos numa fuga disfarçada do presente, numa tentativa de evitar confrontá-lo.

Outros, criam para si ilusões creditando seus desacertos do presente a terceiros. É a forma mais fácil do comodismo neurótico. Pela percepção deformada da sua própria realidade, colocam em mãos alheias, o repúdio que sentem para mudar suas atitudes. No fundo, não querem ser responsáveis por si mesmos.

É a visão de futuro que deve determinar nossos passos do presente e não o passado. Reconhecer nossa imortalidade com a certeza que continuamos existindo no mundo espiritual, são de extrema importância para palmilharmos o presente. A crença em Deus, o reconhecimento de um Ser superior, misericordioso, sábio e justo que criou e governa o universo e todos os seres nele contidos, nos imprime a força necessária para encararmos as vicissitudes. A consciência tranquila de estarmos empenhados em nosso desenvolvimento moral, espiritual e intelectual, sendo úteis ao nosso próximo, nos ensina a conviver, a existirmos e nos realizarmos como criaturas. Nossa existência, seja no mundo material ou espiritual, tem quatro grandes objetivos: aprender a amar, a perdoar, a fazer o bem e nos instruir. É isso que Deus espera de nós.

Anésio A. Jotta - anesioj@gmail.com



Pães - Doces - Sucos - Lanches
Aceitamos encomendas

Horário de Funcionamento
de Segunda a Sábado - das 08h15 às 22 horas
Domingo - das 08h30 às 12h e das 17h às 21 horas
Feriados - das 08h30 às 22 horas

Fone: 3329-8604
Rua Santos Dumont, 938

SUPER PROMOÇÃO

Pão Francês (quilo)	R\$ 5,30
Salgado unid. (frito ou assado)	R\$ 1,25
Roscas (100gr)	R\$ 0,80
Senho	R\$ 1,00
Padim (100gr)	R\$ 0,90
Bolo Suíço(100gr)	R\$ 0,90
X salada	R\$ 2,75
X tudo	R\$ 4,99

**PROMOÇÃO MARMITEX
a partir de R\$ 5,50**

Dra. Fernanda Tamer Cardili

CRM 102.736
MÉDICA ORTOMOLECULAR
Anti-Aging - Clínica Geral - Patologia

Av. Senador César Vergueiro, 610 - 14020-510 - Ribeirão Preto SP
Tels: 16 3623 9199 - 3623 8312 - Fax: 16 3623 8326

Literatura Espírita

Nossos filhos são espíritos

Hermínio C. Miranda
Lachâtre Editora 2012- 12ª. Edição
Tu tens as palavras da vida eterna-
Simão Pedro (João 6:68)

Hermínio é um estudioso balizado na Doutrina Espírita, trazendo aos leitores, temas pesquisados e em profundidade para entendimento e reflexão. "Nossos filhos são espíritos" é dedicado às mães, segundo ele, por razões óbvias, porém é uma obra importante de leitura aos pais, avós, professores e demais interessados na compreensão da vida de todos nós, como espíritos imortais.

O autor nos questiona quem são nossos filhos, o que representam em nossas vidas e o que representamos nós na

vida deles, além do simples relacionamento familiar, tão difícil resposta no mundo contemporâneo; ressalta ainda, os clichês obsoletos, idéias preconcebidas e cristalizadas que nos respaldamos, muitas vezes, para as devidas respostas. Esclarece que precisamos desaprender com relação às crianças: é que elas não herdam características psicológicas, como inteligência, dotes artísticos, temperamento, bom ou mau gosto, simpatia ou antipatia, doçura ou agressividade, pois cada ser é único em suas estruturas psicológicas e preferências. As crianças



são seres já vividos que retornam à nossa pátria para um novo aprendizado e evolução, com suas experiências e expectativas e são dotadas de capacidade intelectual e bagagem cultural, muitas vezes similar ou maiores do que as nossas.

O livro traz importante pesquisa relatada pela Dra. Helen Wanbach, Psicóloga americana, de sua obra "Life before life", que promovia regressões de memória em fase pré-natal colhendo depoimentos de seus pacientes com relatos importantes, demonstrando que a vida nada mais é que um mo-

mento de continuidade. Aborda a família como campo de provas, onde encontramos amigos e desafetos e nos depa-ramos com as facilidades e dificuldades para a manutenção de um relacionamento agradável e construtivo.

O autor descreve lembranças de vidas passadas, a sua experiência como pai observador, e o capítulo escrito pela filha "Diploma de pai" e ainda o reconhecimento de pais e mães de crianças autistas que o visitaram na Bienal do Livro, presenteando-o com um dossiê sugestivo e emocionante. Livro imperdível para sua leitura!

Maria Abadia Matheus de Sá
abadiamatheus@gmail.com

Artigo

Monteiro Lobato e o Espiritismo

Monteiro Lobato, um dos escritores homenageados na 13ª. Feira Nacional do Livro de Ribeirão Preto foi um dos mais influentes escritores brasileiros do Século XX, sendo considerado também um importante editor de livros inéditos e autor de importantes traduções.

Ficou popularmente conhecido pelo conjunto educativo de seus livros infantis, que correspondem, aproximadamente, à metade da sua produção literária. A outra metade, abrange contos, artigos, críticas, crônicas, prefácios, cartas, um livro sobre a importância do petróleo e do ferro e um único romance, "O Presidente Negro", que não alcançou a mesma popularidade das obras para crianças. Entre as mais famosas publicações, destacam-se "Reinações de Narizinho", de 1931; "Caçadas de Pedrinho", de 1933, e "O Picapau Amarelo", de 1939.

O que poucos sabem é que além de contista, ensaísta e tradutor, este grande nome da literatura brasileira não era apenas um simpatizante do Espiritismo. Era espírita praticante.

Realizou uma série de experiências com as chamadas sessões de copinho e conseguiu comunicar-se com os filhos, parentes e amigos falecidos, inclusive a famosa Tia Anastácia das histórias infantis de Emilia e Pedrinho, que realmente existiu.

Lobato se convenceu da imortalidade de espiritual do homem e da possibilidade de comunicação com os "mortos" depois de uma sessão em que se manifestaram seis de seus grandes amigos desaparecidos: Adalgiso Pereira, Maneco Lopes, Amadeu Amaral, Arthur Neiva, Martins Fontes e outro cujo nome se perdeu.

Maneco Lopes – o vovô dos jornalistas paulistas quando faleceu, - voltou do Além carregado dos mesmos palavrasões que usava nas redações e nas esquinhas, o que muito agradou a Lobato.

A partir dessa primeira reunião, cuja ata se perdeu, Lobato realizou sessões num período que vai de 21 de dezembro de 1943 a 17 de março de 1945, no Brasil, e em 1946-1947 – Na Argentina.

Lobato pretendia publicar as atas das sessões, as quais foram preservadas por

Maria José Sette Ribas para reuni-las na publicação que foi editada após o seu desencarne.

O curioso é que em outubro de 1971, o próprio Lobato – espírito escreveu o prefácio para a obra, com uma explicação sobre o caso Lobato-Rangel através da mediunidade psicográfica de Jorge Rizzini.

Dizia Lobato: – "Havíamos combinado, eu e o Rangel, que o primeiro que se fizesse "gás pensante" voltaria a fim de dar ao que ficara ainda condensado na Terra provas da comunicabilidade dos Espíritos – tínhamos para isso, um código secretíssimo!"

Quis o destino fosse eu o primeiro a passar do estado sólido para o gasoso (1948). Preocupado em dar a decisiva prova dos nove ao incrédulo Rangel, voei a Pedro Leopoldo, a então cidadezinha morta de Minas Gerais. Andava por lá nessa época um médium que pelas qualidades eu pretendia fosse minha máquina de escrever mediúnica. Era ele um veículo ideal. Mas ao pousar em Pedro Leopoldo, desanimei...Estavam a rodear o Chico Xavier mais de duzentos Espí-

ritos, aguardando oportunidade de usar-lhe a mão!

Rondei o ambiente durante vários dias. Pretendiam alguns Autores escrever pelo Chico coleções de romances; outros, as Obras Completas que não tiveram tempo de redigir na Terra...E, ao lado dos escritores um enxame de Poetas... Fiz os cálculos. O Homem põe e Deus dispõe. Até chegar minha vez teria de esperar, pelo menos, uns cinquenta anos! O esqueleto do Rangel, já bastante arqueado, não resistiria tanto tempo – e o código secretíssimo acabou arquivado com o desencarne de meu milenar amigo!"

A autenticidade do prefácio ressalta do estilo e do senso de humor de Lobato.

O livro Monteiro Lobato e o Espiritismo (As sessões Espíritas de Monteiro Lobato), fonte desta matéria, organizado por Maria José Sette Ribas, foi publicado em 1972 pela LAKE, nos revela, portanto, o Lobato espírita e o Lobato do Além.

Murilo Rodrigues Alves

DESENTUPIDORA PONTUAL
24 Hrs
Serviços de desentupimento em:
* Vasos Sanitários * Pias * Ralos * Esgotos Etc
Consertos de Bombas * Serviços de Eletricista,
Encanador * Consertos de Telhados
Natal André
Fones: (16) 3622-0046 / 3011-5393 / 3976-2968
Cel.: (16) 9134-4421
Rua São Francisco, 1571 - Ipiranga
Site: www.pontualservico.com.br
E-mail: contato@pontualservico.com.br

Ψ
Vera Lúcia Soriani
Psicoterapeuta / Psico-oncologista
CRP 06/1813
Centro de Psicoterapia Ribeirão Preto
Rua Cerqueira César, 1094 - Centro
Tels.: (16) 3610-2026 / 3610-4126 / 8121-3370
e-mail: vlsoriani@gmail.com

Venha sonhar!!!
ORQUIDÁRIO
SANTA TEREZINHA
ORQUÍDEAS
www.orquidariosantaterezinha@blogspt.com.br | Silvia - 16 9778-5270

Seja assinante do JORNAL VERDADE E LUZ

Notícias e matérias para estudo e reflexão. Edições mensais. Por apenas R\$30,00 por ano, receba o Jornal no seu endereço e você estará, também, participando da divulgação da Doutrina Espírita. Envie – nome e endereço completo (rua, número, CEP e cidade).

Se já é assinante, renove sua assinatura. Veja na etiqueta de endereçamento o vencimento da assinatura. Aproveite a oportunidade de participar.

Educação Espírita

Aprendendo e ensinando em qualquer idade

Conta Humberto de Campos, no livro Boa Nova¹, que o velho Simão, conhecido mais tarde como Zelote, estava entre os outros discípulos de Jesus, escutando-os sobre os planos para a divulgação da Boa Nova, trazida pelo Mestre. Na mesma condição de aprendiz do evangelho, ouvia-os dizerem, na sua ingenuidade, que viajariam por todo o mundo, pregariam por todos os lugares onde o sofrimento e a ignorância se faziam presentes, e que se sentiam fortes e bem dispostos, com mais condições que os discípulos mais velhos, chefes de família e presos a inúmeros compromissos familiares e de trabalho. Sentiam-se, no auge da mocidade, mais livres para a missão de renovação do mundo.

Simão, bem mais velho que seus companheiros, humilhado diante das conversas, perguntava-se o que seria do seu singelo esforço, pois sentia que suas forças já não eram as mesmas, e que seu corpo poderia não acompanhar as exigências do serviço da divulgação do Evangelho.

Mas não desistindo de imediato de estar entre os aprendizes, foi buscar com Jesus esclarecer as dúvidas que tais sentimentos trouxeram. Jesus foi mostrando-lhe outros lados desta questão, dizendo: "A vida na sua expressão terrestre, é como uma árvore grandiosa. A infância é sua ramagem verdejante. A mocidade se constitui de suas flores perfumadas e formosas. A velhice é o fruto da experiência e da sabedoria. Há ramagens que morrem depois do primeiro beijo do sol, e flores que caem no primeiro sopro da Primavera. O fruto, porém, é sempre uma benção do Todo-Poderoso. A ramagem é uma esperança; a flor uma promessa; o fruto é realização".

Comparando essa imagem com a vida espiritual, Jesus destaca que a diferença é que na eternidade, as ramagens e as flores não morrem nunca, marchando sempre para o fruto da edificação.

Simão pergunta, então, emocionado, se a velhice seria a meta do Espírito, ao que Jesus responde: "Não a velhice enferma e amargurada que se conhece na Terra, mas

a da experiência que edifica o amor e a sabedoria". Lembrou ainda que "o fruto perfeito é a frescura da ramagem e a beleza da flor, encerrando o conteúdo divino do mel e da semente".

A conversa com Jesus fez com que Simão se voltasse para dentro de si e repensasse sua forma de encarar o momento que estava vivendo, podendo sentir-se imensamente feliz com as possibilidades que tinha de servir do seu próprio jeito, resultado de todas as experiências vividas em sua longa vida. Percebeu que continuava aprendendo, e que podia continuar também trabalhando na seara do Senhor.

Essa lição de Jesus ainda vale no mundo de hoje, mesmo quando tanto se valoriza a juventude, e o corpo no auge de sua força e beleza. Quando paramos de olhar para nós mesmos como centro do Universo, e passamos a olhar a Terra como uma grande família humana, podemos perceber a parte que cabe a cada um de nós, em cada um dos momentos que vivemos, seja na juventude, na maturidade ou na velhice. A

tarefa de cada um de nós é intransferível. Para isso precisamos aprender e praticar. "Lembra-te da tua parte de esforço e não te preocupes com a obra que pertence ao Todo-Poderoso". Jesus disse a Simão: "Vai e tem bom ânimo!... Um velho sem esperança em Deus é um irmão triste da noite; mas eu venho trazer ao mundo as claridades de um dia perene".

Quando o verdadeiro objetivo de nossa vida espiritual aparece, essas questões sobre a juventude perdida mudam de valor. Foi o que Simão compreendeu com alegria e indo ao encontro do Mestre, que o olhou com muito amor, ouviu ainda: "- Em verdade, Simão, ser moço ou velho, no mundo não interessa!... Antes de tudo, é preciso ser de Deus!...".

Referências Bibliográficas:

1. **Boa Nova**, pelo espírito Humberto de Campos, psicografado por Francisco Cândido Xavier, FEB. Capítulo 9

Marlene F C Gonçalves

Artigo

Há 81 anos surgia o livro 'Parnaso de Além Túmulo'

Obra sem igual na literatura mundial, o livro "Parnaso de Além Túmulo" foi lançado em 9 de julho de 1932. No livro "Testemunhos de Chico Xavier", de Suely Caldas Schubert, encontramos as seguintes informações sobre o "Parnaso":

"A primeira edição continha 14 poetas, 60 produções literárias e 158 páginas.

A segunda edição (1935) foi dada à luz com 354 páginas. Em sua nona edição, comemorativa do 40º aniversário de lançamento, foi acrescida de notas e estudos do Dr. Elias Barbosa e impressa em papel especial, com os retratos de todos os poetas em aguadas de Cecconi.

Na nona e décima edição o "Parnaso" conta com 56 poetas, 259 produções literárias e 509 páginas.

Caros leitores, aqui devemos parar para meditar um pouco sobre esses dados. A maioria dos espíritas nos acostumamos com a produção mediúnica de Chico Xavier e já não avaliamos mais a altíssima qualidade de suas páginas psicográficas. E, em decor-

rência, nem sempre lhe temos valorizado suficientemente o trabalho.

Quando Chico inicia a sua tarefa apostolar, os Benfeitores da Espiritualidade Maior preparam uma obra de impacto. Assim, não é um livro de crônicas, de mensagens ou um romance que vem a lume. Nem ao menos é um livro para estudos, como os de André Luiz, por exemplo. Aquela altura, era preciso que o primeiro livro psicografado pelo médium mineiro chamasse a atenção de todos. Que sacudisse as arcádias da época, preocupadas em absorver e expandir o movimento iniciado em 1922 – dez anos antes – com a Semana de Arte Moderna.

Um livro de impacto: um livro de versos. Versos sim, mas cantados por poetas "mortos". De além-túmulo! E que plêiade de nomes expressivos compareceu pelo lápis de Chico Xavier! Eram inicialmente 14 poetas. Nomes famosos e conhecidos, como Castro Alves, Augusto dos Anjos, Auta de Souza, Cruz e Souza, Guerra Junqueiro, etc. mas que não pertenciam mais aos planos terrestres.

Muitos anos depois, o Chico, em toda a

sua maravilhosa simplicidade, contaria que Augusto dos Anjos lhe surgira pela primeira vez, na cozinha de sua casa. E o poeta lhe disse: "Quando você acabar de almoçar pegue o papel e lápis e venha comigo". E foi num pasto, em direção a Sete Lagoas, onde havia enorme tronco de braúna, que Chico psicografou o primeiro poema – Voz do Infinito – que está em primeiro lugar na primeira edição do "Parnaso".

Suely C. Schubert disse com muita propriedade que o livro de que tratamos cau-

sou impacto. De fato, até hoje foi o livro que mais surpreendeu o público, comoveu os leitores, causou impacto e muito contribuiu para a acolhida da Doutrina Espírita por eminentes homens de letras e cientistas, no Brasil. Nossa gratidão a Chico Xavier pelo muito que fez (e certamente continua fazendo) em favor do esclarecimento, do consolo e da evolução de grande parte da humanidade sofredora.

José Argemiro da Silveira

Auto Mecânica
GONÇALVES
Vendas de Peças e acessórios
Especializada Fiat - Volkswagen
OSVALDO GONÇALVES
3621-7838
Rua Thomaz Nogueira Gaia, 1.786
Ribeirão Preto

BELE - Baturia Editora e Livraria Espírita
LANÇAMENTO:
ATENDIMENTO A DESENCARNADOS
Realidade após a morte em histórias e estudos
Conheça também:
Relações Fraternas - Sessão Mediúnica
e Fundamentos e Dinâmica do Passe
Mais informações: (16) 3 612-1217 - 3612-8130
E-mail: bele@cebaturia.org.br - www.cebaturia.org.br
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

FARILUB
CENTRO AUTOMOTIVO E SUPER TROCA DE ÓLEO
Super troca de óleo especializada
Amortecedores - Freios
Escapamentos - Alinhamento
Balanceamento e Mecânica em geral
Av. Antônio e Helena Zerrenner, 1279
(avenida West Shopping)
Fone: 3630-8434

CASA PIMENTA DE PÁDUA
21 anos de tradição
● Elétrica
● Hidráulica
● Parafusos
● Ferramentas
16 3919 0146 - 3919-6607
Av. Casper Líbero, 155 - Parque Rib. Preto

Dr. Fábio Tamariní
Ψ PSICÓLOGO Ψ
CRP 0656080-2
Acompanhamento Familiar
Crianças, Adolescentes, Adultos, Casais e Pais Adotivos
Individual e ou Grupal
Dia e Noite
Seleção e Treinamento Pessoal
Rua Rodrigues Alves, 965
Vila Tibério - Rib. Preto SP
Fones: 16 3625-1392 - 3013-1767 - 8155-4921

Loja Espírita
Fone: (16) 3877 1090
Novo Shopping - Ribeirão Preto
lojaespirita@lojaespirita.com.br

Dra. Nilda S. N. Machado de Abreu
CROSP 44.503
Cirurgiã Dentista
PREVENÇÃO - REABILITAÇÃO ORAL
DENTÍSTICA RESTAURADORA
ESTÉTICA
ODONTOPEDIATRIA - IMPLANTE
Rua Piauí, 970
(16) 3630-0404 - 3630-6187

Página Infantil

MENSAGENS DE ORIENTAÇÃO E REFLEXÃO

Diversidades para evangelizar

Com um grande poder de suscitar a aprendizagem "CONTAR HISTÓRIAS" é um dos recursos disponíveis para quem ensina.

"Contar Histórias:

É um recurso universal para crianças. Esopo escrevia fábulas para falar da moral. Quem não conhece a história da cigarra e da formiga? Sobre tudo para as crianças menores, ouvir história é sempre fascinante. Tanto que, em casa, pedem para ser recontadas infinitas vezes, sem se cansarem.

Nós destacamos duas formas de abordagem das histórias. Uma, a clássica, com o educador fazendo o papel do narrador e dos personagens. A história é contada do princípio ao fim sem interrupções. Sua principal função é recrear. A outra tem um papel diferente: ela é apenas um pretexto para se passar um determinado ensinamento. Nesse caso, presta-se muito bem para ser usada na evangelização infantil. Tudo nela pode ser explorado com o objetivo de se conhecer melhor o universo do evangelizando: seus estados afetivos, suas emoções, sua realidade, seus comportamentos. A história pode – e deve – também ser utilizada para se verificar o nível de compreensão do assunto.

Atualmente, com a infinidade de recursos de que dispomos, é possível

escanear as figuras, duplicá-las, ampliá-las, de forma a permitir que todos acompanhem a história vendo suas ilustrações.

Mas, atenção! Muito cuidado deve ser dispensado na escolha das histórias. É bom saber que poucas coisas agradam tanto a crianças e adolescentes como um desafio. Histórias que lhes instigam o pensamento, que aguçam sua curiosidade têm mais probabilidade de lhes agradar do que outras, às vezes muito poéticas e bem escritas, mas sem esses ingredientes.

A mente infantil avança sempre que é desafiada. E é próprio do ser humano sentir-se contente ao perceber que está superando seus próprios limites."

Dora Incontri na obra A Educação Segundo o Espiritismo faz uma observação para concluir:

"Se Jesus é o Pedagogo da humanidade, nosso dever é aproximá-lo desde cedo dos Espíritos que voltam ao mundo para continuar sua jornada evolutiva. Ao impregnarmos o coração da criança com a personalidade sublime do Mestre de Nazaré, estaremos lhe entregando a maior chave de sintonia com o Alto, o caminho mais fácil e suave para o seu aperfeiçoamento."

(Obra: Como aprendemos
Lucia Moysés)

CANTINHO DA LEITURA

TÍTULO: INCLUSÃO NO CORAÇÃO

Texto: Pedro Paulo da Luz

Ilustração: Milena Barbosa

Editora: ArtPensamento

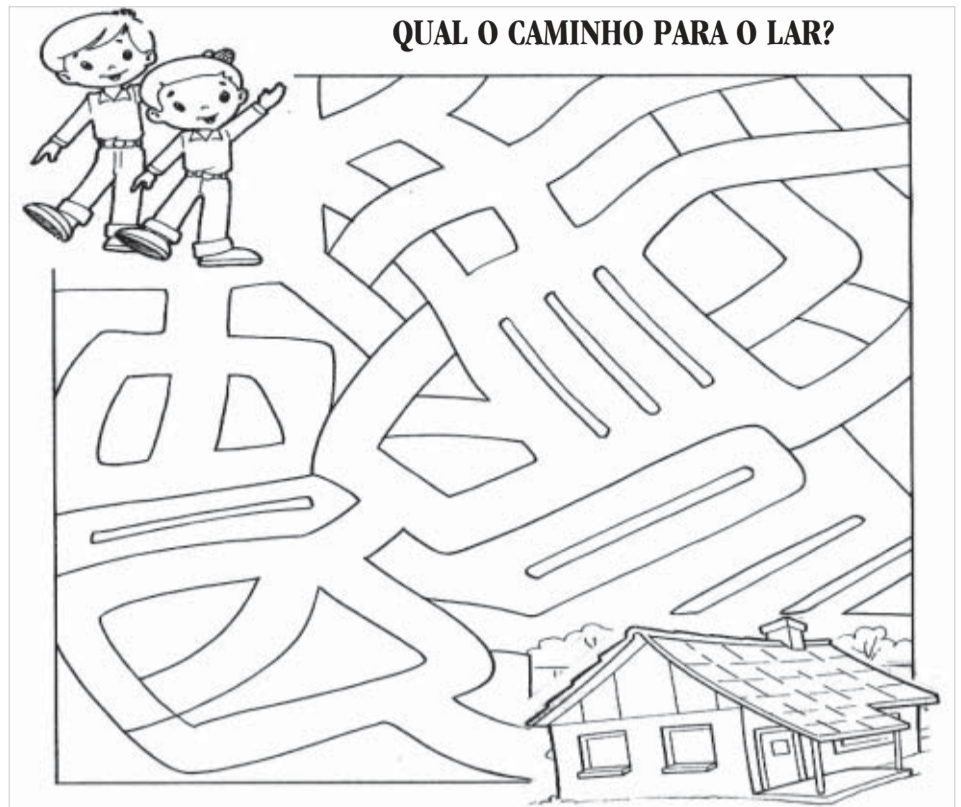
Síntese: Qual é o olhar dirigido ao próximo, quando este nos parece diferente?

Qual o valor do diferente em nossa vida?

Nesta fábula, dois personagens possuem dificuldades bem distintas, mas suas virtudes os unem.

Percebendo o valor do diferente em suas vidas, eles ensinam que a verdadeira inclusão é no coração.

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS



QUAL O CAMINHO PARA O LAR?

Atividades para crianças - PARA COLORIR



EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

* A.E. MEIMEI
Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17hs
*ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA SEARA DE AMOR
Rua Antonio Gual, 311 - Sumarezinho - Rib.Preto
Sábados - Infantil das 8h30 às 11hs
Adolescentes das 15h30 às 17hs
Mocidade das 17h30 às 18h30
* C.E. AMOR E CARIDADE
Rua Aurora, 274 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - das 16h00 às 18h00
* C.E. APÓSTOLO PEDRO
Rua Jorge Velho, 59 - Vila Amélia - Rib.Preto
Sábados - 9h30 às 10h30
* C.E. BATUÍRA
Rua Rodrigues Alves, 588 - Vila Tibério - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Sábados - 17 às 18hs
* C.E. CAMINHOS DO AMOR
Rua Francisco Bassotelli, 276
Quintino Facci II - Rib.Preto
Sábados - das 14h30 às 15h30
* C.E. EURÍPEDES BARSANULFO
(Unificação Kardecista)
Rua Mariana Junqueira, 504 - Centro - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
Evangelização - 10h15 às 12hs
* C.E. PAI JACOB DOS SANTOS
Rua Barão de Mauá, 188 - Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
* C.E. SEAREIROS DE JESUS
Av. José Luiz Pavaneli, 437
Avelino Palma - Rib.Preto
Domingos - 9 às 10hs

* G.E. AMOR, CARIDADE E AÇÃO
Rua Eloi Petean, 308 - Jardim Procópio - Rib.Preto
Domingos - 8h30 às 10hs
* G.E. UNIÃO FRATERNAL
Praça 4, nº 65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 14 às 16hs
Faixa Etária - 03 a 20 anos
*GRUPO ESPÍRITA UNIÃO FRATERNAL
Praça Antonino Carosella, nº65 - Jd. Botânico - Rib.Preto
Sábados - 16:30 às 18hs
Faixa Etária - 03 a 15 anos
* GRUPO DA FRATERNIDADE LUIZ GALVÃO CÉSAR
Rua Padre Manoel Bernardes, 1036
Vila Virginia - Rib.Preto
Sábados - 16 às 17h30
Fone: 3637-3032
* S.E. ALLAN KARDEC
Rua Monte Alverne, 667 - Vila Tibério - Rib.Preto
Sábados - 17 às 18h30
* S.E. CÁRITAS
Rua Osório Ferreira, 244 - Cast. Branco Novo - Rib. Preto
Quartas - 20 às 21hs.
* S.E. CASA DA ESPERANÇA
Avenida dos Andradas, 1255
Pq.Rib.Preto - Rib.Preto
Sábados - 15 às 17hs
Faixa Etária - 03 a 17 anos
* S.E. CASA DOS HUMILDES
Rua Vitório Paschoalin, 497 - Jd. Florestan
Fernandes - Rib.Preto
Sábados - 15 às 16hs

* S.E. DONZELA DE ORLEANS
Rua: Paraná, 1153 - Ipiranga - Ribeirão Preto
Domingos - 8h30 às 10hs.
* S.E. FONTE VIVA
Rua Sacadura Cabral, 832 - C. Elíseos - Rib.Preto
Quartas - 20 às 21hs
* S.E. JOANNA DE ÂNGELIS
Rua Nilo Peçanha, 77 - Jd. Mosteiro - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10h30
Faixa Etária - 03 a 18 anos
* S.E. MARIANO DO NASCIMENTO
Rua: Marechal Mascarenhas de Moraes, 901
Lagoinha - Rib.Preto
Evangelização da Família - Pais e Filhos de 02 a 20 anos
(Infantil - Juventude e Mocidade)
Aos sábados - 17h00 às 18h00
* S.E. NOSSO LAR
Rua Medeiros de Albuquerque, 904
Vila Virginia - Rib.Preto
Domingos - 8h45 às 10hs
* S.E. PEQUENINOS DE JESUS
Trav.São Roque, 108 - Campos Elíseos - Rib.Preto
Sextas - 20 às 21hs
Mesmo horário das palestras para os pais.
* SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO
Rua Pará, 1280 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 8 às 9hs
* S.E. UNIÃO E CARIDADE
Rua Marcondes Salgado, 223 - Centro - Rib.Preto
Terças - 20 às 21hs
* S.BENEF. MILTON MATTOZ
Rua Pará, 1603 - Ipiranga - Rib.Preto
Domingos - 9hs
Núcleo II
Rua Américo Batista, 1824 - Ipiranga - Rib.Preto
Sábados - 15hs

Convite

CURSO PERMANENTE
para a
EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA

Local: Centro espírita Joana de Angelis
Rua: Nilo Peçanha, 77
Jardim Mosteiro – Ribeirão Preto.
Horário: 20 Horas
Todas as segundas SEXTAS-FEIRAS
de cada mês.

Diretriz
Consultoria Contábil e Tributária

Rua Álvares Cabral, 464
Conj. 401/405
(16) 3632-8409
Centro - Ribeirão Preto

A lista está aumentando, mas ainda faltam os horários de sua Evangelização.
Ligue ou envie para a Banca do Livro Espírita. Estamos aguardando!

ESDE



ESTUDO SISTEMATIZADO
DA DOCTRINA ESPÍRITA

A simplicidade de uma aula do ESDE

Na educação de adultos é necessário que o aluno sinta-se envolvido desde o início dos estudos, de modo que o interesse inicial demonstrado pelo conteúdo permaneça e perdure durante todo o processo de aprendizagem até atingir os objetivos traçados por aqueles que o organizam.

E como isso pode ser realizado? É importante que o responsável pela turma de aprendizes conheça os seus alunos, o tipo e o perfil de cada um deles para que possa traçar o rumo de seu trabalho em aula, além das metas a serem alcançadas e nesse sentido saber se as mensagens (conteúdo) a serem transmitidas serão assimiladas e entendidas.

Neste sentido, vale lembrar, novamente, a orientação de Kardec, em Obras Póstumas: “um curso regular de Espiritismo seria professorado com o fim de desenvolver os princípios da ciência e difundir o gosto pelos estudos sérios... Considero esse curso como de natureza a exercer capital influência sobre o futuro do Espiritismo e sobre as suas consequências”.

Com interesse de ensinar e orientar adultos, há 30 anos, um grupo dedicado de pessoas iniciou um trabalho inovador com apoio nesta recomendação, diferente de todos os métodos utilizados até então. Nasceu assim o ESDE, o Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita, com a finalidade de formar grupos para estudar a Doutrina de maneira fácil e organizada, possibilitando que ela seja compreendida por todos os participantes do curso.

Assim, o ESDE foi elaborado como um programa de estudo metódico, contínuo e sério do Espiritismo, a ser estudado em grupo privativo, fundamentado na codificação espírita e em obras complementares reco-

nhecidas importantes.

O Estudo Sistematizado ensina a doutrina espírita nos seus aspectos filosófico, científico e religioso, abordando os assuntos a serem estudados partindo do simples para o complexo, do objetivo para o subjetivo, em partes que se desdobram. Nos encontros são utilizadas técnicas ou estratégias de ensino adequadas para cada roteiro, tornando o trabalho mais dinâmico e prazeroso, promovendo o relacionamento fraterno entre os participantes.

O ESDE é um curso de 3 anos com aulas semanais de 90 minutos. A metodologia aplicada consiste no planejamento prévio de cada roteiro, visando os objetivos, o conteúdo programático, as estratégias a serem adotadas para se atingir os objetivos e qual a avaliação escolhida a fim de se possa saber se o grupo compreendeu o conteúdo.

Traçadas as metas, cabe ao monitor responsável o estímulo dos participantes do grupo, respeitando a individualidade de cada um, utilizando técnicas que propiciem o envolvimento de todos, motivando participação, ouvindo, discutindo, não deixando que mesmo um simples comentário seja desprezado. Agindo desta maneira, trabalhando em grupo, ao longo das semanas, os participantes vão se familiarizando com seus pares e com o ambiente, deixando de lado o acanhamento e a timidez, e participando, nem que seja com uma simples fala.

O encontro do ESDE deve propiciar a participação de todos, para que as pessoas construam seu conhecimento a partir da troca de ideias e discussão dos textos, não é uma palestra do monitor.

Veja, portanto, meu caro irmão, a importância de você sorrir, olhar para o outro, ouvi-lo na sua colaboração, não criticá-lo, incentivá-lo... enfim, interagir com o ser que está a seu lado, e não por acaso! Todos temos a aprender!

Nem sempre o participante de um grupo do ESDE é um espírita. Ele pode ser um doutor ou um jovem estudante. Pode ser uma dona de casa ou um aposentado. Todos são bem-vindos e trazem grandes colaborações. Então, é importante ter em mente que, além de tratar o participante como irmão, o monitor está apresentando a Doutrina a quem não a conhece ou a quem tenha dificuldade de entendê-la, portanto, sem grandes ou nenhuma pretensão, e como o nosso modelo maior é Jesus, precisamos lembrar-nos de todos os recursos que Ele utilizou para ensinar suas palavras a todos que o seguiam. Ele utilizava os sermões, como o do Monte; utilizava exemplificações, como as histórias e narrativas, as parábolas, como a do Semeador, como a do Bom Samaritano; utilizava a conversação didática, como o diálogo com a mulher samaritana; utilizava a observação, como o caso do óbulo da viúva; da ilustração “olhai os lírios do campo...”; das perguntas: “Que é que está escrito na lei? Como interpretas?”, e tantas outras... Essa é a pedagogia de Jesus. A verdadeira metodologia do amor. E é nesse modelo que o ESDE busca espelhar-se.

Equipe do ESDE – USE Ribeirão Preto

ESDE: Vivências

Embora eu tenha nascido em família espírita e assuntos espíritas tenham permeado toda a minha infância e adolescência, o estudo da doutrina de maneira séria e objetiva nunca foi prática constante. O que em geral fazia era frequentar palestras e eventualmente ir a casa espírita em busca do passe revigorador.

O assunto me parecia tão natural que não me passava pelo pensamento que alguém não entenderia a lógica gritante daqueles ensinamentos, no entanto, e graças a Deus, nem todos pensam da mesma maneira e um amigo há alguns anos me fez um misto de pergunta e afirmação:

“Mas o espiritismo é uma seita. Não é?”

Ficou claro naquele momento que a questão tinha base na forte confusão que as pessoas fazem a respeito das religiões consideradas espiritualistas, na nossa formação cultural e colonização, mas apesar de todos os conhecimentos que eu achei que tinha, não consegui argumentar de maneira convincente e fiquei oscilando entre um estado de fúria e desapontamento pela minha falta de condições de defender algo em que acreditava e acredito sem a menor sombra de dúvida.

O ESDE – Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita veio preencher esta lacuna que ronda a maioria dos Espíritas que como eu tem os ensinamentos como lógicos e verdadeiros, mas que ao longo de sua caminhada não encontrou uma maneira verdadeiramente produtiva de se relacionar com conhecimentos tão amplos e inovadores.

O surgimento do Espiritismo não foi por acaso, todos sabemos que foi necessário que a humanidade estivesse preparada para ele, esperamos milênios para que o nosso horizonte cultural estivesse além do tribal, agrícola, civilizado e profético encontrando-se finalmente no espiritual, terreno fértil para que os assuntos abordados por Kardec em sua maravilhosa obra de codificação pudessem florescer no coração de

cada um de nós. Depois de anos estudando a doutrina, embora esteja longe de ter algum conhecimento diferenciado, posso afirmar que é muito importante ter o que chamamos de “segurança doutrinária”, ou seja, ter a nossa fala embasada no Pentateuco espírita, tal como publicado:

“DOCTRINA ESPÍRITA É O CONJUNTO DE PRINCÍPIOS básicos, codificados por Allan Kardec, que constituem o Espiritismo”. Estes princípios estão contidos nas obras fundamentais, que são: “O Livro dos Espíritos”, “O Livro dos Médiuns”, “O Evangelho segundo o Espiritismo”, “O Céu e o Inferno”, “A Gênese”. **Todas as demais obras espíritas, por mais preciosas que sejam ou venham a ser, são e serão obras complementares**, sem que isso diminua o extraordinário valor de muitas delas, pois a Doutrina Espírita é como a definiu o próprio Codificador, “essencialmente progressiva”. (Reformador, nº 1782, setembro de 1977, p. 258).

Felizmente esta doutrina “essencialmente progressiva” nos permite e estimula a ler e estudar as obras complementares, mas com a segurança do conhecimento adquirido nas obras básicas fica muito mais fácil separar o que é real da fantasia.

Atualmente com toda a evolução tecnológica, especialmente a internet, temos acesso a muita informação que, apesar de ser extremamente útil, precisa do crivo do conhecimento sólido e confiável adquirido em fonte segura.

Os três livros que compõem o ESDE, como não podia deixar de ser, estão embasadas nas obras fundamentais de Kardec e nos garantem que estes ensinamentos estarão sendo vistos de maneira didática e apropriada para que enfim possamos elucidar as confusões que alguns teimam em fazer a respeito dos pilares básicos do Espiritismo.

Ênio Sérgio Pessica
Monitor de grupo de ESDE da S. E.
Benedito Rosa de Jesus.

DONEGÁ
ADMINISTRAÇÃO
LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS
3635-4416
Rua Rodrigues Alves, 774 - Vila Tibério - Ribeirão Preto

CASA DA AMIZADE
“SOCIEDADE ESPÍRITA ‘CINCO DE SETEMBRO’”
Uma nova opção para a vida do idoso
Apartamentos e Suítes - Convenio com a Medica
Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutricionista e Assistência Médica e de Enfermagem
Rua Japurá, 3070 – Fone: 16.3622.4181 Ribeirão Preto – SP
Site: www.casadovovo.com.br E-mail: casadovovo@casadovovo.com.br

OBESIDADE INFANTIL
DIETA PARA EMAGRECIMENTO,
COLESTEROL E ANEMIA.
Veridiana Tamer Cardili
nutricionista - CRN 11990
(16) 8159-5333
veridianacampos@uol.com.br

Visite o Portal
ribeiraoespirita.com.br
o seu espaço de compartilhamento fraterno.
www.ribeiraoespirita.com.br

Tema do mês

Seja feliz

Os expositores da USE, no desenvolvimento do tema de julho em nossos centros, estarão mostrando a Casa Espírita como ponto de acolher, consolar, esclarecer e orientar, primando pelo bem estar de todos que a procuram, valorizando o Evangelho como roteiro de conduta, zelando por oportunidades em igualdade de condições para todos, sempre tendo como meta alcançar os simples e os humildes. É o pensar do movimento espírita brasileiro que assim deve ser o nosso centro espírita: lar, oficina, templo, pronto socorro espiritual. Essas idéias, um grande projeto de trabalho, têm sido constantemente trabalhadas e foram acatadas em âmbito estadual e nacional. Elas fazem parte do plano de trabalho de nosso movimento.

O homem, (dotado de inteligência e em contínuo processo de evolução), in-

tegrado ao processo, assume importância fundamental no cenário, o que torna necessário e justifica o cuidado que devemos ter para com todos, uma vez que a Doutrina Espírita tem caráter basicamente humanista, pois visa estimular o crescimento, a força e a liberdade de seus adeptos. A individualidade é coluna sagrada na construção do bem comum, merece atenção especial.

A busca da felicidade sempre está entre as metas visadas pelo homem. Afinal é um direito de cada um buscá-la. Através de Divaldo Pereira Franco, a Benfeitora Espiritual Joanna de Angelis, recomenda cinco itens para elevar o nosso pensamento, buscar o bem estar e melhorar o nosso panorama espiritual:

> A vida é bela. – onde enaltece os valores e a importância da vida, avaliando as lentes – a da melancolia e a da alegria – com as quais a vemos, direcio-

nando o cotidiano.

> Eu nasci para amar. – é o espaço para se falar de egoísmo, como estão os nossos procedimentos de trocas, respostas, do querer mais, de nossas condições de exteriorização e apego à vida.

> Eu vivo para servir. – no item é lembrado o refrão rotariano “aquele que não vive para servir... não serve para viver” e Divaldo faz observações com colocações apontadas no Evangelho.

> O mal que me fazem não me faz mal, o mal que me faz mal é o mal que eu faço, porque me torna um ser mau. – neste tópico são analisados uma aula de avaliação comportamental, os instintos básicos: alimentação/repouso/reprodução, a inveja e uma vez mais o egoísmo, a falácia do amor a quem nos ama, e momentos de patologia como a mentira.

> Há um sol brilhando em mim. – Joanna de Angelis fala então da presen-

ça do amor, como lâmpada que irradia em todas as direções.

Ao desenvolver este tópico é lembrado texto com cinco conselhos práticos para uma vida mais equilibrada da Doutora Solange Menta. São situações do dia a dia, corriqueiras e impertinentes, mas úteis como lembranças a nos direcionarem para o equilíbrio

Convidamos os leitores para presenciar e prestigiar o trabalho dos expositores. Veja na escala ao lado o melhor dia, a casa mais próxima e programe-se para participar. Será muito bom receber a todos na casa espírita e com certeza haverá alegria no coração dos que os receberem.

Conclamamos assim todos ao otimismo e ao trabalho. É possível estar bem. Faça poesia parafraseando com as palavras de Divaldo Franco: “A vida é bela, avance na direção do bem, seja feliz!”.
(Organizado por JAL Balieiro)

Artigo

Faça hoje

A humanidade tem produzido frases denominadas de ditados populares que vão surgindo sem que se saiba de quem é a sua autoria. O que fica como marca na maioria das máximas é nos proporcionar profundas reflexões.

O amanhã constitui a esperança, a possibilidade de renovação, o vencer os desequilíbrios, enfim um novo caminho.

Pode também representar o não cumprimento de obrigações inadiáveis e que, por indolência, deixamos para outra oportunidade.

A Doutrina Espírita nos esclareceu dúvidas milenares ensinando que somos espíritos em processo de desenvolvimento e que as reencarnações sucessivas nos possibilitam angariar conhecimento para nos tornarmos melhores a cada dia.

O amanhã poderia ser usado como desculpa para a apatia de hoje, pois, se temos à nossa disposição as reencarnações podemos deixar para a próxima o que não fizemos na presente.

Este é um caminho perigoso que certamente nos levará a lugares onde lamentaremos o não aproveitamento das oportunidades surgidas e desperdiçadas pelo desânimo.

Quase sempre costumamos deixar para amanhã as tarefas espinhosas e que nos exijam maior esforço e dedicação, além de perseverança.

Repetir cotidianamente a palavra amanhã pode fazer surgir em nós o costume de postergar uma decisão e deveríamos saber que o hábito é sempre difícil de ser mudado.

Devemos evitar deixar para amanhã quando nos pedem a cooperação, o apoio, a mudança e o consolo.

Toda ação arrasta consigo a consequência e a conta fica conosco hoje e amanhã desaparecendo quando resolvermos fazer a sua quitação.

Como espíritos que somos, carregamos conosco, em qualquer lugar que estacionamos as oportunidades do presente e os compromissos do pretérito.

É assim que as condições sociais de hoje correspondem às nossas necessidades mais prementes, pois, estão de acordo com as nossas faltas de ontem quando deixamos para amanhã o que deveria ser feito hoje.

Se os ricos de hoje enveredarem pelo caminho da mesquinhez certamente voltarão amanhã martirizados pela falta das mais elementares necessidades.

Também os pobres repletos de inveja e envenenados pela cobiça ama-

nhã estarão lutando contra a tentação de tudo possuírem no campo material e despidos de responsabilidades.

Assim é que filhos ingratos retornarão como pedintes de atenção e carinho e pais que enlamearam o templo doméstico buscarão com sofreguidão um lar para aplacar o sofrimento de viver nas ruas.

Usemos agora todos os benefícios que o Todo Compassivo nos oferece sem esquecer que o amanhã será sempre o resultado do hoje.

Renove-se, busque a harmonia interior, faça agora tudo o que é capaz, mesmo que isso lhe exija sacrifícios e abnegação.

Faça hoje todo o bem possível e tenha a certeza que amanhã irá agradecer.

Jorge Jossi Wagner
jorgewag@ibest.com.br

CENEDEZI
SOM E ACESSÓRIOS

Rua José Bonifácio, 388 - Ribeirão Preto
3610-8242 - 3636-3346 - 3625-2496
Fax: 3610-8242

Estacionamento no local



ANDRÉ BORDINI
psicólogo e psicoterapeuta
CRP 0675018
anbordini@ig.com.br

Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 182
salas 2 e 7 - Jardim Flórida
(atrás da FAAP entre a
Av. Independência e Av. Caramuru)
CEP 14026-020 - Ribeirão Preto-SP

(16) 3911-7278 e (16) 9123-4231 (recado)

CONSTRUSHOP
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Cimento - cal - areia
acabamentos - tubos e conexões

(16) 3626-0811 e 3626-2696
Avenida Mogiana n.º 1746
Jardim Independência
Ribeirão Preto, SP

Diskardec

(16) 3630-3232

Uma palavra amiga™

OÁSIS PLAZA

3024-3000

reservas@oasisplaza.com.br

HOTÉIS OÁSIS
Ribeirão Preto

Tarifas reduzidas para formaturas, casamentos e eventos

www.hoteisoasis.com.br

OÁSIS TOWER

3878-3000

reservas@oasistower.com.br

PALESTRAS DA USE - RP

JULHO 2013

TEMA: SEJA FELIZ

Data	Horario	Sociedade	Orador
03	20:00	PROGRAMA A.J.E. - RÁDIO EDUCATIVA R João Ribeiro 911 - Lapa	José Alencar Santana Magalhães
06	16:30	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	Adriana Borges Genari
07	19:00	S E ALLAN KARDEC Rua Monte Alverne 667 - Vila Tibério	Solange A Nogueira Bataglion
08	20:00	C E DEUS E CARIDADE (SERTÃOZINHO) R Carlos Gomes 878 -	José Argemiro da Silveira
08	20:00	C E PAI JACOB DOS SANTOS R Barão de Mauá 188 - Vila Virgínia	Ivanir Fernandes Passos
08	20:00	S E PEQUENINOS DE JESUS Travessa São Roque 108 - Campos Elíseos	José Alencar Santana Magalhães
08	20:00	C E BATUÍRA R Rodrigues Alves 588 - Vila Tibério	Marcia Helena Mota Pacciullo
09	20:00	C E AMOR E CARIDADE (SANTA RITA DO PASSA QUATRO) R José Villa Real 10 -	José Antônio Luiz Balieiro
10	20:00	A E SEARA DE AMOR R Antônio Gual 311 - Monte Alegre	NÃO HAVERÁ PALESTRA
10	20:00	S E FONTE VIVA R Sacadura Cabral 832 - Campos Elíseos (Vila Tamandaré)	Joaquim Teodoro Alves
10	20:00	S E NOSSO LAR R Medeiros e Albuquerque 904 - Vila Virgínia - (Jd Piratininga)	Francisco Sérgio Nalini
11	20:00	C E AMOR E CARIDADE JESUS E MARIA R Tamandaré 594 - Campos Elíseos	Geraldo Valadares
14	20:00	S E CÁRITAS Rua Osório Ferreira 244 - Jardim Castelo Branco Novo	José Argemiro da Silveira
15	20:00	C E SANTO AGOSTINHO R João Ramalho 1224 - Campos Elíseos	Paulo Cesar Carniel Giovannetti
15	20:00	G E BEZERRA DE MENEZES (SANTA ROSA DO VITERBO) R Eugênio Meloni 195 -	Adauri Antonio Camacho
15	20:00	S BENEFICENTE MILTON MATTOS Rua Pará 1603 - Ipiranga	Joaquim Teodoro Alves
15	20:00	S E ALLAN KARDEC (SERRANA) R João Amâncio 209 -	Mauro Luiz Meireles
15	20:00	C E DONZELA DE ORLEANS R Paraná 1153 - Ipiranga	Arthur Egidio Tamburus
16	20:00	S E UNIÃO E CARIDADE R Marcondes Salgado 223 - Centro	Basílio Leme
16	19:30	CASA DA VERDADE Rua Santos 1530 - Vila Carvalho	Adriana Borges Genari
16	20:00	CASAS DE BETÂNIA ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA R André Rebouças 1434 - Ipiranga	Ionisio Moreira
17	20:00	S E ANJO ISMAEL Rua Álvares de Azevedo 1551 - Vila Tibério	Edegar Tão
17	20:00	S E CASA DOS HUMILDES R Vitorio Pasqualini 497 - Ribeirão Verde	José Alexandre Machado
18	20:00	C E FRANCISCO DE ASSIS (CRAVINHOS) R Pedro de Gásperi 136 -	Jusceléia Ramos de Almeida Ovidio
19	20:00	C E EURÍPEDES BARSANULFO (CAJURU) R Ariodante Mazetti 220 -	Mauro Luiz Meireles
19	20:00	UNIFICAÇÃO KARDECISTA R Mariana Junqueira 504 - Centro	Valmir de Lima
20	18:00	G E PEREGRINOS FRANCISCO DE ASSIS R Ana Amado 343 - Jardim Zara	Marcos André Papa
21	09:00	ASSOCIAÇÃO DISTRIBUIDORA DE PÃO AOS POBRES R João Ribeiro 911 - Campos Elíseos	José Roberto Marcelo
23	20:00	S E CASA DA ESPERANÇA Av dos Andradas 1255 - Jardim Marchesi	Adauri Antonio Camacho
25	20:00	C E APÓSTOLO PEDRO R Jorge Velho 59 - Vila Tibério	Edwaldo Edner Joviliano
25	20:00	C E PEQUENINO EURÍPEDES BARSANULFO (PONTAL) R Lourenço Barros Moura 204 -	Daniel Fernando Magrini
26	20:00	C E ANDRÉ LUIZ (LUIZ ANTÔNIO) R Rio de Janeiro 173 -	João Batista Boresso
26	20:00	C E PEDRO LAMEIRA DE ANDRADE (SÃO SIMÃO) R Cel. Avelino Pires de Oliveira 625 -	Paulo Cesar Carniel Giovannetti
26	20:00	S E BENEDITO ROSA DE JESUS Rua Prudente de Moraes 1589 - Vila Seixas	Murillo Rodrigues Alves
26	20:00	S E ISABEL SOARES DE MORAIS R Visconde Inhumirin 19 - Vila Virgínia	Lúcia Helena Vitali
27	19:00	ASSOCIAÇÃO DE COSTURA MEIMEI R Guarujá 261 - Jardim Paulista	Nilza Teresa Rotter Pelá
28	20:00	S E MARIANO DO NASCIMENTO R Marechal Mascarenhas de Moraes 901 - Lagoinha	Edegar Tão
29	20:00	UNIÃO ESPÍRITA DE RIBEIRÃO PRETO R João Ramalho 188 - Campos Elíseos	Lilian Carla de Jesus
29	20:00	C E CAMINHOS DO AMOR R Francisco Bassotelli 276 - Quintino Facci II	NÃO HAVERÁ PALESTRA
29	20:00	G E UNIÃO FRATERNA Praça Antonino Carosella 65 - Jardim Botânico	Anésio Jotta
29	20:00	CENTRO ESPÍRITA AMOR CARIDADE E AÇÃO R Eloy Petean 308 - Jardim Procópio	Neusa Maria Lodi Ugallis
30	20:00	S E JOANA D'ARC R Henrique Dumont 247 - Jardim Paulista	Vera Gaetani
30	20:00	ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE IRMÃOS DA BOA VONTADE R Major de Carvalho 801 - Campos Elíseos	Maria Suely Biscaro Boresso
30	20:00	C E EMMANUEL (BENTO QUIRINO) R João Martinho 253 -	Francisco Sérgio Nalini
31	20:00	SANATÓRIO ESPÍRITA VICENTE DE PAULO R Pará 1280 - Ipiranga	Regina Helena Roque
31	20:00	S E AMOR E CARIDADE (CRAVINHOS) R Cesário Mota 908 -	Vera Lúcia C R Souza
31	20:00	C E AMOR E CARIDADE R Aurora 274 - Vila Tibério	Denizard Castaldelli
31	20:00	C E SEAREIROS DE JESUS Av José Luiz Pavanelli 437 - Parque Industrial Avelino Palma	Eduardo Sassi Santucci
31	20:00	S E CASA DO CAMINHO (BONFIM PAULISTA) R Carlos Norberto 139 -	Geraldo Valadares

Poesia

O remédio

Quantas vezes nos pegamos
Em meio ao sofrimento
E às vezes só reclamamos
Isto não tem cabimento!

Não paramos pra buscar
O remédio necessário
Só sabemos lamentar
Poucos fazem o contrário!

Mas onde buscar remédio
Pra esta situação?
Como enfrentar o tédio
Que desnorteia a razão?

Nas doces lições do Cristo
Temos todas as respostas
Por que não usamos isto
E lhe viramos as costas?

Somente no Bom Jesus
Achamos consolação
Somente com sua luz
Tudo tem sua solução!

Não vamos desanimar
Tudo passa nesta Terra
Vamos em Cristo buscar
A receita que não erra!

Léia Conceição Aparecida Pantoni

Temas Mensais para 2013
Tema central

“O Espiritismo no contexto do cotidiano”

Janeiro

“Acolhimento - o respeito pelas diferenças”

Fevereiro

“O estudo na casa espírita”

Março

“Consolo – um celeiro de bênçãos”

Abril

“Esclarecimento – o Evangelho como roteiro de conduta”

Mai

“Casa Espírita: templo, escola, pronto socorro”

Junho

“Atitudes renovadas”

Julho

“Seja Feliz”

Agosto

“Família e Evangelho”

Setembro

“Vida e Paz”

Outubro

“A Codificação Espírita”

Novembro

“As diferenças na Casa Espírita”

Dezembro

“Jesus”

Dr. Marcelo Tamer Cardili
(atende UNIMED) CRM - 82.220



Dr. Renato Tamer Cardili
(atende SÃO FRANCISCO) CRM - 86.808

Oftalmologia clínica | Cirurgias de miopia, hipermetropia e astigmatismo | Cirurgia em plástica ocular
Cirurgia de catarata com técnica moderna de facoemulsificação | Lentes de contato

Hospital Oftalmológico Ribeirão Preto - Av. José Adolfo Bianco Molina, 2235 - Jardim Canadá - Ribeirão Preto

Fone: (16) 3623.5811



Sanatório Espírita Vicente de Paulo

Rua Pará, 1280 Ribeirão Preto /SP

Inscrições: R\$10,00

Tel: (16) 3610-1120

Email: esde@userp.org.br

Público: Candidatos a monitores do ESDE e interessados em conhecer o programa

Curso de Monitores do

ESDE

**27.07.2013
9-17h**

Realização: União das Sociedades Espíritas – Regional Ribeirão Preto



U.S.E. - RIBEIRÃO PRETO

CONVIDA:

Dirigentes, trabalhadores e todos os interessados na área de "Atendimento Espiritual" a participarem do terceiro módulo de estudo com o tema:

"EXPLANAÇÃO DO EVANGELHO À LUZ DA DOCTRINA ESPÍRITA"

Facilitadora: Leda Marques Bighetti

DIA: 07 de julho de 2013 das 9h30h às 12:00h

LOCAL: CENTRO ESPÍRITA BATUIRA

Rua: Rodrigues Alves, 588, Vila Tibério - Ribeirão Preto - S.P.

REALIZAÇÃO DO DEPARTAMENTO DE ATENDIMENTO ESPIRITUAL NO CENTRO ESPÍRITA

6ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA EM SERRANA

De 13/07 à 19/07/2013 - Abertura às 10h
Local: Fundação Cultural Serrana - Praça da Matriz

Dia: 18.07 - Palestra com Anésio Jotta
Tema: "DOENÇAS DA ALMA"

Horário: 20h

Local: Rua José Amancio, N. 209 (sede)



"Nascer, viver, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei" - Allan Kardec

Realização



**SOCIEDADE ESPÍRITA
ALLAN KARDEC SERRANA**

BAZAR DAS MOCIDADES

DIA 18/08/2013 DAS 10H ÀS 13H
LOCAL: M.E. EMMANUEL (UNIFICAÇÃO KARDECISTA)
END: RUA MARIANA JUNQUEIRA, 504 CENTRO

**LIVRARIA ESPÍRITA
VERDADE
E LUZ**



U.S.E.

União das Sociedades Espíritas
Intermunicipal de Ribeirão Preto

Fone/fax: (16) 3610-1120

E-mail: livro@userp.org.br

Site: www.userp.org.br

Praça Carlos Gomes s/nº
Centro - Ribeirão Preto - SP